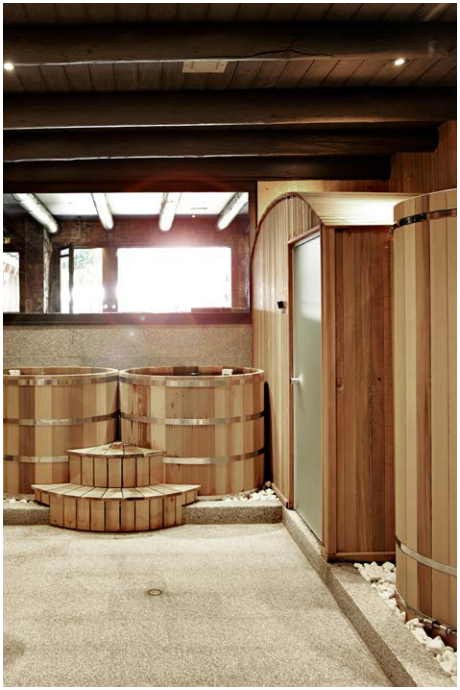
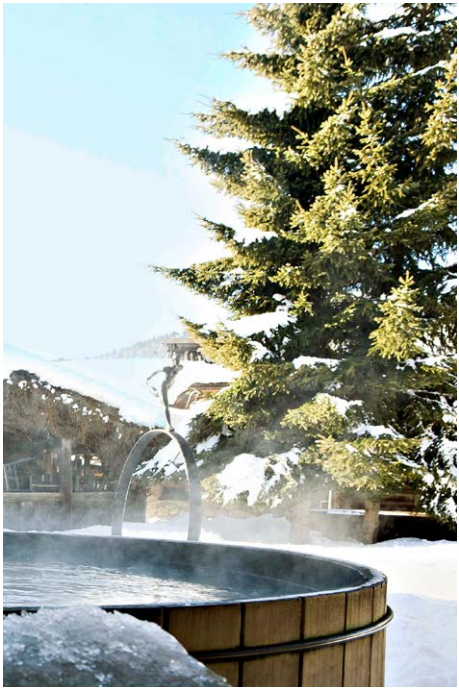

SPA MENU
les fermes de Marie
★ ★ ★ ★ ★
MEGÈVE
BY PURE ALTITUDE









La Ferme de Beauté
Wellness Alpin

De tout temps, la montagne a été un lieu de ressourcement, un territoire où l'oxygène, plus rare en altitude, crée un air pur qui stimule nos organismes. Un territoire où la flore a su développer des défenses pour résister à des conditions climatiques extrêmes et ne peut s'épanouir qu'en ces lieux. Un territoire de richesse aux pouvoirs et vertus naturelles multiples : stimulation, protection, régénération, résistance. La sève végétale nourrit depuis toujours le corps et l'esprit de son énergie vitale et de sa force. Inspirés de la richesse des montagnes et de ses actifs, tous nos soins et rituels sont élaborés en totale synergie avec notre ligne naturelle Pure Altitude, issue de la dermocosmétique, à l'efficacité prouvée et aux textures onctueuses, pour une expérience sensorielle unique au cœur des Alpes.

Le Spa des Fermes de Marie est le premier d'une longue série. Il porte en lui l'essence même de la philosophie développée par la marque Pure Altitude. Dans l'une des 13 cabines, vous plongerez dans un univers où la beauté et le bien-être sont rois. Des rituels de soins qui allient la douceur des gestes à l'efficacité des actifs pour un résultat renforcé. Vous vous sentirez en harmonie avec votre environnement prêt à affronter de nouveau les agressions du quotidien.

Alpine Wellness

The mountain has always been a place to regain energy: a territory where oxygen, in shorter supply at high altitudes, provides a rare, pure air that stimulates the body. A territory where plants have succeeded in developing defenses to resist harsh climates, and now, truly flourish in such extreme conditions. A territory of riches, filled with natural powers and virtues: stimulation, protection, regeneration and resistance. Botanical extracts have always nourished body and mind alike with their energy and force. Inspired by how much the mountains have to give and the active ingredients they provide, all of our treatments and rituals are designed in complete synergy with our natural Pure Altitude dermo-cosmetic skincare range, with proven results and rich textures for a unique sensory experience in the heart of the Alps.

The Pure Altitude Spa at Les Fermes de Marie is the flagship Spa of this Made in the Alps label. It carries within it the very essence of the philosophy developed by the Pure Altitude brand. In one of the 13 spa treatment rooms, you will be immersed in a world where beauty and well-being reign supreme. Treatment rituals that combine gentle gestures and effective ingredients for powerful results. You will feel entirely in harmony with your environment as daily stresses melt away.



PROGRAMMES
Programs

Programmes *Programs*

Better Aging

Objectif lisser les traits et raffermir l'oval du visage grâce à un programme de Soin Visage ultra ciblé alliant technique manuel et haute fréquence.
Objective to smooth the features and firm the oval of the face thanks to an ultra-targeted Facial Treatment program combining manual and high frequency techniques.

1 Drainage Esthétique du Visage à l'Élixir à la Racine de de Maca
Facial Aesthetic Drainage with Maca Root Elixir
1 Massage du Visage Anti-Âge Lift 4810 . *Lift 4810 Anti-Aging Facial Massage*
1 Soin Alp-Cells Repair à la Feuille d'Or . *Alp-Cells Repair with Gold Leaves Facial*
1 Séance de Masque LED OFFERTE . *LED Mask Session OFFERED*

4H10 **735€**

Programmes *Programs*

Zen Altitude

L'association parfaite d'un Soin Visage et de deux Soins Corps Signature Pure Altitude, pour une décontraction profonde.
The perfection combination of a face care treatment and two Pure Altitude Signature Treatments for deep relaxation.

1 Soin Visage Bulle d'Oxygène . *Bulle d'Oxygène Facial*
1 Rituel Corps Gourmandise Alpine Gommage & Enveloppement . *Scrub & Wrap*
1 Massage Rituel Pure Altitude . *Pure Altitude Ritual Massage*

2H30 **490€**

Pure Glow

Objectif retrouver son Glow grâce à l'association de Soins Visage et Corps et retrouver un teint frais et hydraté des pieds à la tete !
Objective to regain your Glow thanks to the combination of Face and Body Treatments and find a fresh and hydrated complexion from head to toe!

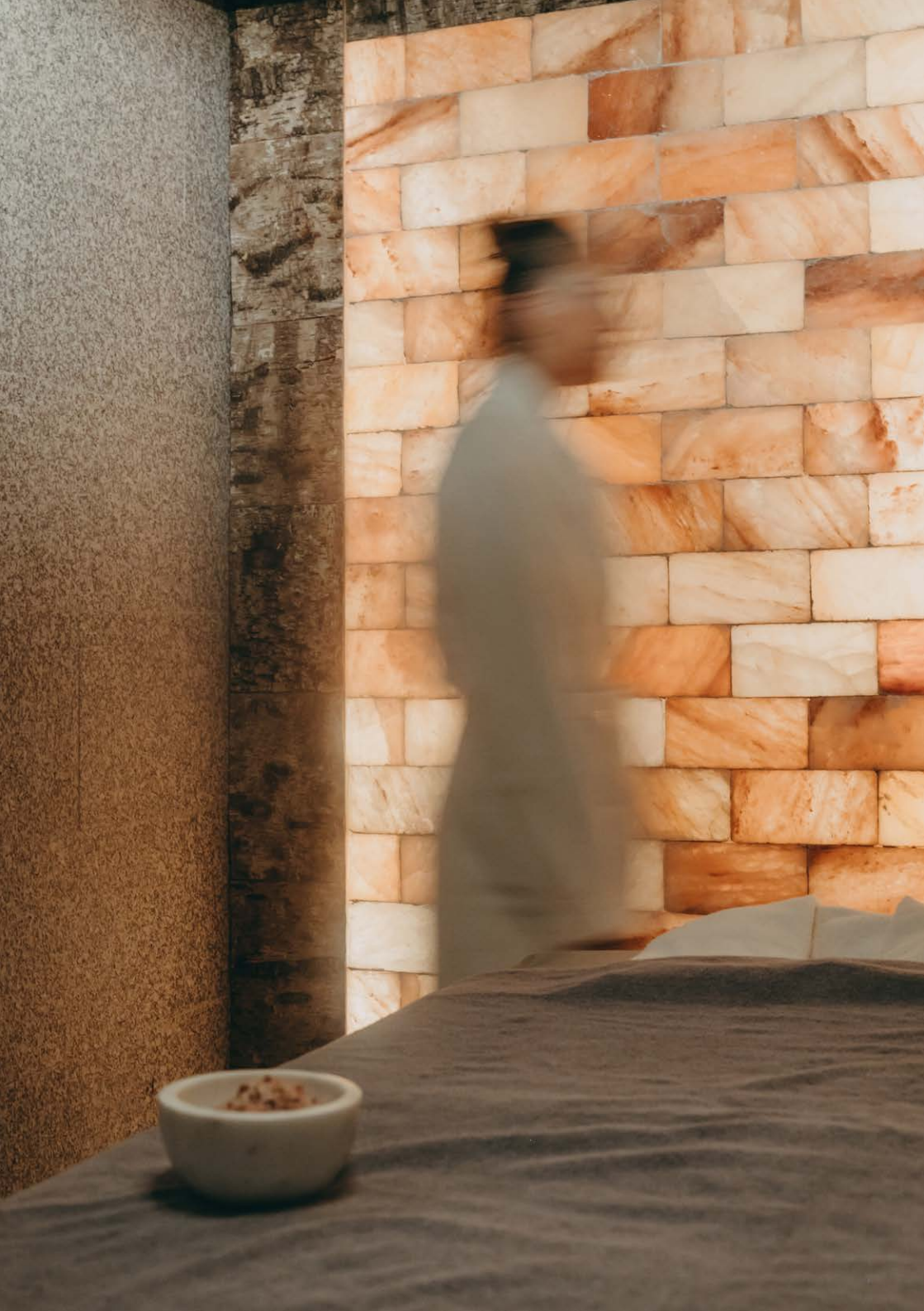
1 Soin Visage Sève de Vie Cryo Glow . *Sève de Vie Cryo Glow Facial Treatment*
1 Soin Précieux des Yeux . *Precious Eye Care*
1 Rituel Corps Gourmandise Alpine Gommage & Enveloppement . *Scrub & Wrap*

3H00 **525€**





Nos équipements sont exclusivement dédiés au bien-être et à la détente. Ils ne relèvent en aucun cas d'un usage médical ou thérapeutique. *These devices are intended for well-being and relaxation. They are not medical devices and should not be considered as substitutes for any therapeutic treatment.*



Programmes *Programs*

Slim & Detox

Grâce à un protocole de soin ultra ciblé retrouver un sentiment de légèreté et de bien- être.
Thanks to an ultra-targeted treatment protocol, regain a feeling of lightness and well-being.

1 Massage Détox à l'Élixir d'Edelweiss . *Edelweiss Elixir Detox Massage*
1 Massage Amincissant . *Slimming Massage*
1 Drainage Lymphatique Esthétique . *Aesthetic Lymphatic Drainage*
1 Soin Glaçon Jambes Légères . *Light Legs Galçon Treatment*

3H50 **715€**

Programme Signature Pure Altitude

Les Rituels de Soins incontournables de Pure Altitude dans un programme complet pour le Visage et le Corps.
Pure Altitude's essential Care Rituals in a complete program for the Face and Body.

1 Soin Visage Bol d'Air Pur . *Bol d'Air Pur Facial*
1 Rituel Énergétique des Alpes . *Énergétique des Alpes Ritual Massage*
1 Soin Blanc Comme Neige . *Blanc Comme Neige Treatment*

3H30 **585€**

Pure Massage

L'intégralité des Rituels de Massages Signature Pure Altitude pour une experience unique.
The full range of Pure Altitude's Signature Massage Rituals for a unique experience.

1 Rituel à la Bougie . *Candle Ritual*
1 Rituel Énergétique des Alpes . *Énergétique des Alpes Ritual Massage*
1 Massage Rituel Pure Altitude . *Pure Altitude Ritual Massage*
1 Massage aux Pierres Chaudes . *Hot Stone Massage*
1 Massage Le Secret du Skieur . *Secret du Skieur Massage*

5H10 **945€**

VISAGE
Facials



Soins Visage Signature *Facial Signature Rituals*

Tous nos soins visage sont personnalisés. Ils associent des manœuvres manuelles et des traitements effectués avec notre ligne de soins Pure Altitude, aux extraits de plantes de montagne.

All our facials are personnalised. They combine manual techniques and treatments using the Pure Altitude product line with mountain plant extracts.

Drainage Esthétique à la Racine de Maca

Drainant & Éclatant . *Draining & Radiance*

Découvrez l'alliance de l'Élixir à la Racine de Maca, d'un massage doux aux pressions rythmées et de notre brosse drainante. Un soin enveloppant qui stimule la circulation lymphatique et révèle l'éclat naturel de la peau. Idéal pour s'offrir une parenthèse revitalisante.

Discover the harmony of our Maca Root Elixir, a gentle massage with rhythmic pressure, and our signature drainage brush. An enveloping ritual that stimulates lymphatic circulation and reveals the skin's natural radiance. Ideal for a revitalising escape.

25 min ..... **95€**
50 min ..... **175€**

Éclat de Givre

Nettoyant . *Cleansing*

Un soin entièrement personnalisé en fonction de vos besoins cutanés, pour nettoyer la peau en profondeur et découvrir tous les bienfaits de la ligne Pure Altitude. Effet coup d'éclat instantané !

An treatment totally tailored to your skin's needs, offering deep cleansing and introducing you to all the benefits of the Pure Altitude skincare range. An instant radiance boost!

25 min ..... **95€**

Soin Bulle d'Oxygène

Nettoyant & Régénérant . *Cleansing & Regenerating*

Soin du visage traditionnel, nettoyant et détoxifiant, ce soin personnalisé selon les besoins de votre peau allie soin complet et massage des zones réflexes du visage pour oxygéner la peau et apaiser l'épiderme.

A purifying and detoxifying treatment, this personalized facial is tailored to your skin's needs. It combines a complete skincare ritual with a reflexology-inspired facial massage to oxygenate the skin and soothe the epidermis.

50 min ..... **175€**

Soins Visage Signature *Facial Signature Rituals*

Soin Précieux des Yeux

Anti Cernes & Énergisant . *Anti Dark Circles & Energizing*

Idéal pour les regards fatigués, ce soin alliant drainage et palper rouler permet de lisser rides et ridules et d'estomper visiblement les poches et les cernes. Le regard retrouve toute sa jeunesse.

Thanks to the draining and kneading & rolling massage technique, wrinkles and fine lines are smoothed out and dark circles reduced. The eyes regain their youthful look.

50 min **175€**

Soin Bol d'Air Pur

Détox & Cocooning . *Detox & Cocooning*

Idéal pour détoxifier les peaux urbaines et stressées et apaiser les épidermes agressés par le froid ou le soleil. Ce soin complet associe nettoyage et massage du visage et du dos, pour une détente totale.

Ideal for detoxifying urban, stressed skin and soothing complexions exposed to cold or sun. This complete treatment combines facial and back cleansing with massage for total relaxation.

80 min **210€**

Soin Sève de Vie Cryo Glow

Éclat du Teint & Hydratation . *Glow & Hydration*

Traite les premiers signes de l'âge grâce aux principes actifs ultra-hydratant de la gamme Sève de Vie associés à la cryolipolyse de contraste. L'action du froid, oxygène et régénère les tissus, raffermit l'épiderme et hydrate la peau. Le teint redevient lumineux et uniforme.

This treatment targets the first signs of aging thanks to the ultra-hydrating active ingredients of the Sève de Vie range, combined with contrast cryolipolysis. The action of cold oxygenates and regenerates the tissues, firms the skin, and deeply hydrates. The complexion is left radiant and even.

80 min **210€**


pure
ALTITUDE


PURE ALTITUDE
PURE ALTITUDE

Soins Visage Signature *Facial Signature Rituals*

Massage du Visage Anti-Âge Lift 4810

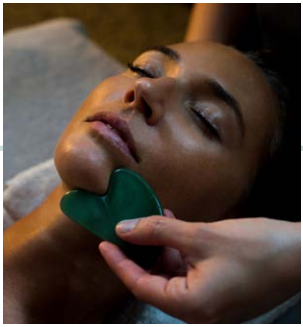
Lifting Naturel . *Natural Lifting*

Un massage du visage qui combine les techniques de massages manuelles ancestrales aux actions du Gua Sha pour un véritable lifting naturel. L'ovale du visage est redessiné, la peau visiblement liftée, redensifiée et les rides lissées.

A facial massage that combines ancestral manual techniques with the sculpting action of the Gua Sha for a true natural lift. the facial contours are redefined, the skin appears visibly lifted and plumped, and wrinkles are smoothed.

80 min **235€**



Soin Rose d'Himalaya

Anti-Âge & Régénérant . *Anti-Aging & Regenerating*

Inspiré de la médecine traditionnelle chinoise, ce rituel allie harmonisation du corps et massage facial liftant, associé à la stimulation de points d'acupression ciblés. Véritable lifting sans aiguilles, il libère les tensions, raffermit les traits et redessine les contours du visage. Le Masque Jeunesse Rosalpina vient parfaire ce soin grâce à son action ultra-repulpante.

Inspired by Traditional Chinese Medicine, this ritual combines body harmonisation with a lifting facial massage and targeted acupressure. A natural facelift without needles, it releases tension, firms facial features and redefines contours. The Rosalpina Youth Mask completes this exquisite ritual with its ultra-plumping properties, revealing beautifully rejuvenated skin.

80 min **235€**

Nos équipements sont exclusivement dédiés au bien-être et à la détente. Ils ne relèvent en aucun cas d'un usage médical ou thérapeutique. *These devices are intended for well-being and relaxation. They are not medical devices and should not be considered as substitutes for any therapeutic treatment.*

NOUVEAU Anti-Âge *NEW Anti-Ageing*

Advance Lift®

Un concentré de nouvelles technologies anti-âge et beauté de la peau.

A high-performance blend of advanced anti-ageing technologies designed to enhance skin beauty and vitality.

Soft Peeling

Exfoliation douce, élimination des cellules mortes et impuretés, amélioration de la texture, réduction des ridules, éclat renforcé, meilleure absorption des ingrédients actifs.

Gentle exfoliation, elimination of dead cells and impurities, improvement of texture, reduction of fine lines, enhanced radiance, better absorption of active ingredients.

Ultrason

Ondes sonores, pénétration profonde, circulation sanguine améliorée, renouvellement cellulaire, livraison des nutriments, effet lifting non invasif.

Ondes sonores, pénétration profonde, circulation sanguine améliorée, renouvellement cellulaire, livraison des nutriments, effet lifting non invasif.

Radiofréquence

Ondes électromagnétiques, stimulation du collagène, fermeté, réduction des rides, relâchement cutané diminué, élasticité améliorée, aucun temps d'arrêt.

Electromagnetic waves, collagen stimulation, firmness, wrinkle reduction, reduced skin sagging, improved elasticity, no downtime.

Radiofréquence 25 min	**115€**
Pack 6 Séances	**600€**
Radiofréquence + Soft Peeling 35 min	**160€**
Radiofréquence + Soft Peeling + Ultrason 55 min	**240€**

Nos équipements sont exclusivement dédiés au bien-être et à la détente. Ils ne relèvent en aucun cas d'un usage médical ou thérapeutique. *These devices are intended for well-being and relaxation. They are not medical devices and should not be considered as substitutes for any therapeutic treatment.*





Soins Visage Signature *Facial Signature Rituals*

Soin Alp-Cells Repair Premium à la Feuille d'Or

Soin Global Anti-Âge d'Exception . *Exceptional Global Anti-Ageing Treatment*

Rituel anti-âge exclusif et unique qui combine de manière parfaite la puissance de la nature avec l'innovation technologique de la radiofréquence. Ce soin agit directement sur la stimulation de la production de collagène et d'élastine, offrant ainsi des résultats visibles et durables. Il est associé à un masque à la feuille d'or agissant en véritable régénérateur des cellules. Il se déroule en six étapes clés, chacune conçue pour maximiser les bienfaits anti-âge et revitalisants pour la peau. Ce rituel unique est idéal pour ceux qui souhaitent préserver la jeunesse de leur peau et révéler leur éclat naturel.

Exclusive and unique anti-aging ritual that perfectly combines the power of nature with the technological innovation of radio frequency. This treatment acts directly on stimulating the production of collagen and elastin, thus offering visible and lasting results. It is combined with a gold leaf mask which acts as a true cell regenerator. It takes place in six key steps, each designed to maximize anti-aging and skin-conditioning benefits. This unique ritual is ideal for those who want to preserve the youthfulness of their skin and reveal their natural radiance.

110 min **360€**

Soin Fondamental Gentleman

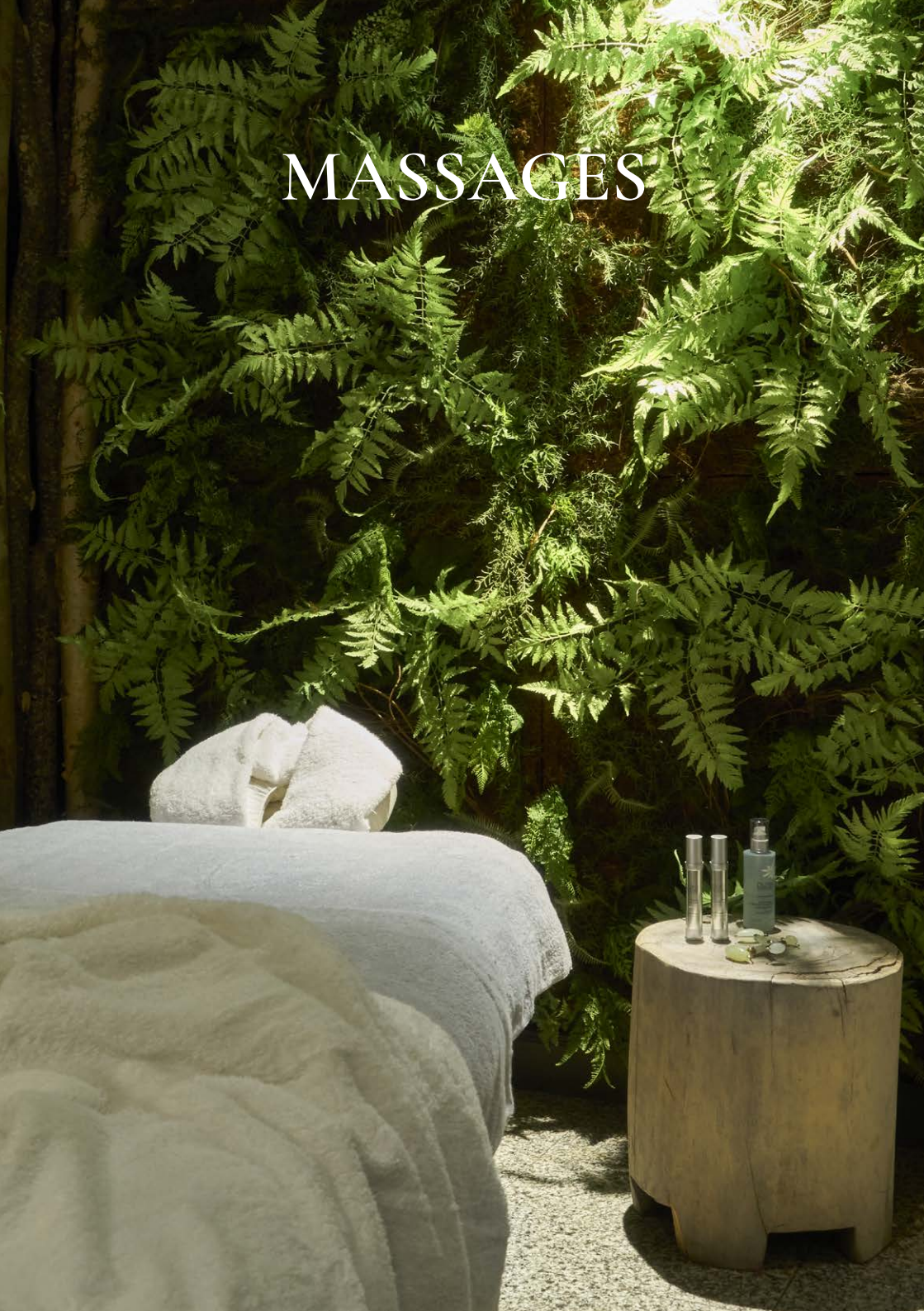
Apaisant & Hydratant . *Soothing & Hydrating*

Soin purifiant et hydratant, spécialement imaginé pour les épidermes masculins, malmenés par les agressions extérieures et les rasages à répétition. Nettoyée en profondeur, la peau retrouve fraîcheur et pureté, grâce à des textures ultra-nourrissantes au fini non gras.

A purifying, hydrating treatment designed specifically for male skin that comes under attack from external aggressions and repetitive shaving. After deep cleansing with ultra-nourishing, non-greasy textures, skin feels refreshed and free of impurities.

50 min **175€**

MASSAGES



Les Massages Signature *Signature Massage*

Rituel Pure Altitude

Massage Sur-Mesure . *Tailor-Made Massage*

Massage complet et sur-mesure, alliant manoeuvres profondes et serviettes chaudes aux huiles essentielles. Choisissez entre Huile de Beauté et Baume des Montagnes, ainsi que la pression (douce à profonde) et le rythme (tonique, lent ou mixte).

A full, personalised massage blending deep movements with warm towels and essential oils. Choose your product, Beauty Oil or Baume des Montagnes, as well as the pressure (gentle to deep) and rhythm (tonic, slow, or mixed).

25 min	**95€**
50 min	**175€**
80 min	**235€**

En Options *Extras*

Avant le Soin *Before*

Brossage à Sec
Dry Brushing

15 min | 60€

Gommage Cristaux de Neige
Cristaux de Neige Scrub

25 min | 95€

Lit de Flottaison
Flotation Bed

15 min | 70€

Séance Radiofréquence
Radiofrequence Session

30 min | 115€

Pendant le Soin *During*

Masque LED Nooance® | 35€
Nooance® LED Mask

Massage à la Bougie | 10€
Candle Massage

Patchs Yeux | 28€
Eyes Patches

Masque Biocellulose | 16€
Biocellulose Mask

Après le Soin *After*

Brushing Cheveux | 55€
Hair Brushing

Pressothérapie | 45€
Pressotherapy

Les Massages Signature *Signature Massage*

Soin Secret du Skieur

Massage Sportif . *Sporting Massage*

Manœuvres toniques, étirements et pressions ciblés pour stimuler la circulation, détoxifier les muscles et préparer à l'effort.

A combination of toning maneuvers, deep stretches and targeted pressure points stimulates circulation, releases toxins from the muscles and prepares the body for optimal performance.

50 min **175€**

Soin Glaçon

Jambes Légères . *Light Legs*

Offrez à vos jambes une parenthèse de fraîcheur. Le massage aux pierres froides et l'enveloppement cryogène sont sublimés par la pressothérapie, dont les pressions douces et rythmées invitent à une agréable sensation de légèreté. Un soin vivifiant, idéal après l'effort ou lors des journées chaudes.

Indulge your legs in a moment of pure freshness. A soothing cold stone massage and cryogenic wrap are elevated by pressotherapy, with gentle, rhythmic pressure that evokes a blissful sensation of lightness. A revitalising ritual, perfect after physical exertion or on warm summer days.

80 min **235€**

Soin Pure Mama

Pour les Futures Mamans . Relaxant & Nourrissant
Mum to Be . Relaxing & Nourishing

Modelage doux et profond du corps et du visage, avec enveloppement réconfortant du ventre au miel et plantes de montagne. Un moment de douceur qui soulage les tensions, assouplit et nourrit la peau.

A gentle yet deep body and face massage, combined with a comforting honey and mountain plant abdominal wrap. A soothing moment that releases tension, softens the body, and deeply nourishes the skin.

50 min **180€**

Rituel Énergétique des Alpes

Détoxifiant & Reboostant . *Detoxifying & Reboosting*

Massage complet alternant étirements, modelages appuyés, tapotements avec des pochons de lin remplis de sels d'Himalaya et de plantes alpines. Un soin detoxifiant, qui dénoue toutes les tensions, rebooste les énergies. Idéal pour chasser le stress.

A complete massage combining stretches, deep techniques, and tapping with warm linen pouches filled with Himalayan salts and Alpine plants. This detoxifying treatment releases tension, boosts energy, and helps eliminate stress.

80 min ..... **235€**





Massage Détox à l'Élixir d'Edelweiss

Drainant & Raffermissant . *Draining & Firming*

Soin du corps et du visage alliant la technique de Tui Na, massage énergétique au Gua Sha, pierre de jade, permettant de drainer en profondeur, de relancer la micro-circulation, d'éliminer les toxines et de lutter contre la rétention d'eau. Décolle et casse les capitons graisseux tout en travaillant sur les tensions musculaires. La peau est détoxifiée, raffermie pour un aspect plus lisse, plus doux et plus ferme.

A face and body treatment that combines the Tui Na technique, an energy massage using a jade stone Gua Sha, which enables deep lymphatic drainage, boosts micro-circulation, removes toxins and combats water retention. Removes and breaks up fatty deposits while soothing muscle tension. Skin is detoxified, toned, visibly smoother, softer and firmer.

50 min ..... **175€**
80 min Avec Pose Masque Biocellulose . *With Biocellulose Mask* ..... **235€**

Nos équipements sont exclusivement dédiés au bien-être et à la détente. Ils ne relèvent en aucun cas d'un usage médical ou thérapeutique. *These devices are intended for well-being and relaxation. They are not medical devices and should not be considered as substitutes for any therapeutic treatment.*





Les Massages Signature *Signature Massage*

Massage Amincissant

Détoxifiant & Reboostant . *Detoxifying & Reboosting*

Massage associant palper rouler, pétrissages profonds et battages avec frictions aux huiles essentielles. La circulation sanguine s'améliore et les toxines sont évacuées pour une silhouette visiblement plus lisse et plus tonique.

This massage combines the palpate and roll technique with deep kneading, beating with friction and the use of essential oils. Improves blood circulation and eliminates toxins for a visibly smoother, firmer figure.

25 min	**100€**
50 min	**180€**

Drainage Lymphatique Esthétique

Drainant & Détoxifiant . *Draining & Detoxifying*

Massage manuel très doux, destiné à stimuler la circulation de la lymphe et à détoxifier l'organisme, tout en renforçant le système immunitaire. Très efficace contre la cellulite, rétention d'eau et œdèmes.

An extremely gentle manual massage technique aimed at boosting lymphatic circulation and detoxifying the body while strengthening the immune system. Delivers excellent results on cellulite, water retention and oedemas.

50 min	**175€**





Massage aux Pierres Chaudes

Relaxant . *Relaxing*

Massage aux vertus ancestrales, effectué à l'aide de pierres de Basalte. La chaleur pénétrante et rayonnante des pierres volcaniques permet un réchauffement musculaire favorisant la dissolution des tensions. Le massage enveloppant et lent le long des muscles, associé à l'énergie des pierres, contribue à une détente nerveuse et musculaire profonde.

A massage performed using Basalt stones with ancestral healing properties. The penetrating, radiating heat of the volcanic stones warms muscles and helps release tension. A slow, enveloping massage along the muscles which, combined with the energy from the stones, releases stress and deep muscle tension.

50 min	**175€**
80 min	**235€**

Head Spa by Pure Altitude

PURE ALTITUDE • NEW • SOINS AUX PLANTES DE MONTAGNE

Apaisant & Revitalisant . *Soothing & Revitalising*

Un rituel de beauté et de détente inspiré des sommets. Le massage crânien au Peigne de Jade libère les tensions, stimule la circulation et redonne vitalité au cuir chevelu. Le Shampoing Douceur des Cimes au miel nettoie et nourrit en douceur, tandis que l'Huile de Beauté se transforme en masque réparateur pour des cheveux souples et brillants. En touche finale, le masque visage à la vitamine C et à la myrtille réveille l'éclat du teint.

A Jade Comb scalp massage releases tension, stimulates circulation, and revives vitality at the root. The Douceur des Cimes Honey Shampoo gently cleanses and nourishes, the Beauty Oil transforms into a repairing mask, leaving the hair soft and radiant. To complete the ritual, a Vitamin C and blueberry face mask awakens the complexion and restores natural glow.

80 min	**210€**



Les Energies Venues d'Ailleurs *Alternative Energy Care*

Thaï Traditionnel

Massage sur futon, savant mélange de pressions sur les points d'énergie et d'étirement doux. Il rétablit les circulations énergétique et sanguine pour une incroyable sensation de bien-être.
Massage on a futon: a skillful mix of pressure on the energy points and gentle stretching. Re-establishes the circulation of energy and the blood. An incredible sensation of wellbeing.

50 min **180€**
80 min **235€**

Réflexologie

Massage par stimulation des points réflexes des pieds. La réflexologie agit sur tout le corps, relance la circulation d'énergie, soulage les douleurs, apporte légèreté et détente.
Massage through stimulation of reflex points in the feet. Reflexology works on the entire body, relaunches the circulation of energy, relieves pain, and provides lightness and relaxation.

50 min **175€**

Chi Nei Tsang

Massage abdominal issu de la médecine chinoise, qui délivre du stress, des tensions et des émotions négatives accumulées. Il rétablit l'énergie vitale, élimine les toxines et procure une détente profonde.
Abdominal massage used in Chinese medicine, which provides release from stress, tension and accumulated negative emotions. It re-established vital energy, eliminates toxins and provides relaxation.

50 min **175€**

Shiatsu

Massage par pressions ciblées sur les points énergétiques du corps. Le Shiatsu favorise la circulation de l'énergie, libère les tensions, rétablit l'équilibre du corps et procure une profonde sensation de détente et de bien-être.
A massage using targeted pressure on the body's energy points. Shiatsu encourages the flow of energy, releases tension, restores balance and promotes a profound sense of relaxation and well-being.

50 min **175€**

Massage Énergétique Rééquilibrant

Ce soin personnalisé selon vos besoins du moment, combine différentes techniques de massage, afin de permettre un recentrage et un rééquilibrage physique, mental et émotionnel renforçant la circulation de l'énergie dans le corps .
This treatment is personalised to any current needs, combining various massage techniques to facilitate restoring alignment and balance of the physical, mental, and emotional states, enhancing the flow of energy throughout the body.

50 min **175€**

Tui Na

Grâce à un travail précis sur les points d'acupuncture, cette technique de massage, issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise, dynamise et énergise tout le corps, permettant ainsi de soulager les tensions musculaires, la fatigues et le stress et de rééquilibrer la circulation de l'énergie interne (Qi).
Through precise work on the acupuncture points, this massage technique, based on Traditional Chinese Medicine, energises the whole body, thus relieving muscular tension, fatigue and stress and rebalancing the circulation of internal energy (Qi).

50 min **175€**

Gommages et Enveloppements sur Lit de Flottaison
Flotation Bed Scrub and Wraps

Soft-Pack System®
Soin combinant un gommage et un enveloppement réalisés sur un lit de flottaison à température du corps procurant une détente et un bien-être global. Séance de méditation virtuelle en option.
Treatment combining a scrub and a wrap carried out on a flotation bed at body temperature providing relaxation and overall well being. Optional virtual meditation session.

Soin Blanc Comme Neige
Nourrissant & Reminéralisant . *Nourishing & Remineralizing*
Un gommage Cristaux de Neige, exfoliant et adoucissant, suivi d'un enveloppement de Crème Comme la Neige, à l'edelweiss anti-âge et baies d'Arctique adoucissantes.

An exfoliating, skin-softening Cristaux de Neige body scrub followed by a Comme la Neige cream wrap with anti-ageing edelweiss and skin-softening Arctic berries.

50 min ..... **175€**

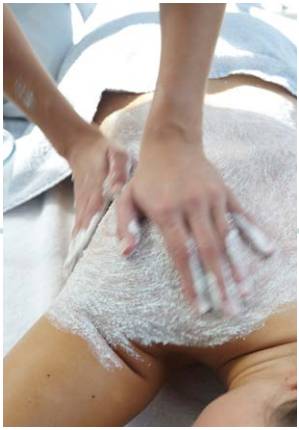
Soin Gourmandise Alpine
Apaisant & Hydratant . *Soothing & Hydrating*
Un gommage Cristaux de Neige, exfoliant et adoucissant, suivi d'un enveloppement au miel et plantes de montagnes, aux vertus adoucissantes et hydratantes.

An exfoliating, skin-softening Cristaux de Neige scrub followed by a skin-softening, hydrating honey and mountain plants wrap.

50 min ..... **175€**







Soin Corps Lift4810

Lissant & Raffermissant . *Soothing & Firming*

Un gommage Cristaux de Neige, exfoliant et adoucissant, suivi d'un enveloppement au cranberry, aux propriétés antioxydantes.

An exfoliating, skin-softening Cristaux de Neige scrub followed by an antioxidant-filled cranberry wrap.

50 min **175€**

Soin Corps Booster

Purifiant & Apaisant . *Purifying & Soothing*

Un gommage Cristaux de Neige, exfoliant et adoucissant, à la Malachite reminéralisante et anti-stress suivi d'un enveloppement du dos à la boue, idéal pour purifier la peau et soulager les douleurs musculaires et articulaires.

An exfoliating, skin-softening Cristaux de Neige body scrub containing remineralising, stress-relieving malachite is followed by a back mud wrap, ideal for purifying skin and alleviating muscle and joint pain.

50 min **175€**

Bain de Crème Comme la Neige

Nourrissant & Relaxant . *Nourishing & Relaxing*

Une fois enveloppé de la Crème Comme la Neige, allongez-vous sur un lit flottant procurant détente et relaxation totale. La chaleur qu'il dégage permet à la Crème Comme la Neige de libérer tous ses actifs nourrissant et reminéralisant. Votre peau est douce et subtilement irisée. Soin réalisé dans un lit de flottaison.

Wrapped in the Comme la Neige cream, lie on a floating bed and experience total relaxation. The warmth from the bed enables the Comme la Neige cream to release all of its nourishing, remineralising active ingredients, leaving your skin soft with a delicate iri-descent glow. Treatment carried out in a flotation bed.

25 min **95€**

Bain au Miel et Plantes de Montagnes

Apaisant & Réparateur . *Soothing & Restorative*

Enveloppement à base d'extraits de plantes de montagne aux vertus adoucissantes (edelweiss, myrtille, arnica montana), d'un complexe phytoaminé apaisant et régénérant, de miel, nourrissant, et de beurre de Karité, ultra-hydratant. Avec sa douce odeur de Jasmin, il est idéal en soin après-solaire pour réparer les peaux irritées et sensibilisées par le soleil ou le froid. Soin réalisé dans un lit de flottaison.

Wrapped in the Honey and Mountain Plants (edelweiss, blueberry, arnica montana) wrap, lie on a floating bed and experience total relaxation. The warmth from the bed enables the wrap to release all of its soothing, regenerating nourishing and ultra-hydrating active ingredients. With its gentle jasmine fragrance, this is the ideal aftersun treatment to repair sun-irritated, sensitive skin. Treatment carried out in a flotation bed.

25 min **95€**



Atelier de Coiffure Leonor Greyl *Hair Spa*

SHAMPOING & BRUSHING
Shampoo & Style
Court . *Short* | **55€**
Mi-long . *Mid-long* | **85€**
Long . *Long* | **115€**

SHAMPOING, COUPE & BRUSHING
Shampoo, Cut & Style
Court . *Short* | **90€**
Mi long . *Mid-long* | **120€**
Long . *Long* | **150€**

COUPE
Hair Cut
Enfant . *Child* | **45€**
Homme . *Men* | **60€**

Crème aux Fleurs
Hydratant & Réparateur . *Moisturising & Repairing*

25 min ..... **60€ Hors Brushing . *Excluding blow-dry***

Huile de Germe de Blé
Redynamisant & Vitalisant . *Revitalising & Energising*

25 min ..... **60€ Hors Brushing . *Excluding blow-dry***

Soin Cheveux Culte à l'Huile de Germe de Blé
Régénérant & Volumisant . *Regenerating & Volumizing*

Mélange onctueux 100% naturel qui marie des plantes lyophilisées soigneusement sélectionnées à la fameuse Huile de Germe de Blé qui a rendu Leonor Greyl célèbre. Appliqué au pinceau mèche par mèche, le soin pénètre dans la structure du cheveu et le régénère de l'intérieur. Les cheveux brillent et triplent de volume. Les épaules sont massées à l'Huile de Magnolia pour dénouer les tensions.

A buttery mixture that combines 100% natural freeze-dried botanicals carefully selected with the unmissable Wheat Germ Oil that made Leonor Greyl a household name. Carefully applied with a paintbrush, the treatment infuses the structure of the hair and regenerates it from the inside. Hair is radiant and triples in volume. The shoulders are massaged with Magnolia Oil to relieve tension.

Cheveux Courts . *Short Hair* ..... **120€**
Cheveux Mi-Longs. *Mid-Long Hair* ..... **140€**
Cheveux Longs . *Long Hair* ..... **160€**

Soin Cheveux Escale dans les Alpes

Hydratant & Régénérant . *Hydrating & Regenerating*

Un soin sur-mesure qui désaltère et régénère les cheveux les plus secs et les plus abîmés par les colorations et les UV. Les épaules et le décolleté massés, un bain de jouvence pour les pointes caressées d'Huile de Palme, associé à un mélange de Crème aux Fleurs et d'uile de Magnolia. La chevelure retrouve toute sa splendeur et sa légèreté originelles.

A bespoke treatment that regenerates hair and quenches the driest and most damaged locks due to colorings and UV exposure. With shoulder and neck massage, to encourrage relaxation, a rejuvenating experience for split ends with Palm Oil, associated with a mixture of Cream Flower and Magnolia Oil. The hair regains its original splendor and lightness.

Cheveux Courts . *Short Hair*	**120€**
Cheveux Mi-Longs. *Mid-Long Hair*	**140€**
Cheveux Longs . *Long Hair*	**160€**

Head Spa by Pure Altitude

Apaisant & Revitalisant . *Soothing & Revitalising*

PURE ALTITUDE · NEW · SOINS AUX PLANTES DE MONTAGNE

80 min	**210€**

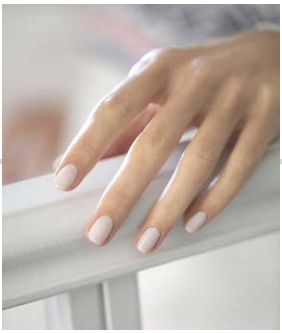
Beauté *Beauty*

Soin Beauté des Mains et des Pieds

Un protocole complet comprenant un démaquillage des ongles, un gommage des mains ou des pieds au Gommage Cristaux de Neige, un limage, un ponçage, un traitement des cuticules, un modelage relaxant avec la Crème Mains Secret des Alpes et une pose de vernis classique Green by Manucurist.

A complete protocol including nail polish removal, hands or feet exfoliation with the Cristaux de Neige scrub, filing, sanding, cuticle treatment, a relaxing massage with the Secret des Alpes Hand Cream and a classic Green by Manucurist varnish application.

90 min Mains ou Pieds . *Hands or Feet*	**105€**







Informations

SPA DE BIEN-ÊTRE NON MÉDICALISÉ / *NON-MEDICAL WELLNESS SPA*
Nos équipements ainsi que nos massages et nos soins sont exclusivement dédiés au bien-être et à la détente. Ils ne relèvent en aucun cas d'un usage médical ou thérapeutique. Nous vous remercions de votre attention, n'hésitez pas à contacter notre équipe si vous avez des questions ou des préoccupations supplémentaires.
Our facilities, massages, and treatments are exclusively dedicated to wellness and relaxation. They are in no way intended for medical or therapeutic use. Thank you for your understanding. Please do not hesitate to contact our team should you have any questions or concerns.

VOTRE ARRIVÉE AU SPA / *YOUR ARRIVAL AT THE SPA*
Nous vous recommandons d'arriver au moins 15 minutes avant l'heure de votre soin afin de profiter pleinement de votre expérience. Veuillez noter que tout retard de rendez-vous ne pourra pas entrainer de prolongations de soins.
We advise that you arrive at least 15 minutes prior to your treatment time so that you can enjoy your experience to the full. Please note that if you are late for an appointment, the treatment time will not be extended.

DÉTENTE ET DÉCONNEXION / *RELAXATION & SWITCHING OFF*
Le Spa Pure Altitude est un sanctuaire dédié à la détente. Nous vous prions d'éteindre vos téléphones portables pour garantir une atmosphère paisible à tous nos clients.
The Pure Altitude Spa is a sanctuary devoted to relaxation. We kindly ask that you turn off your mobile phones to ensure a peaceful atmosphere for all guests.

POLITIQUE D'ANNULATION / *CANCELLATION POLICY*
Toute annulation ou report non signalé au moins 24H à l'avance feront l'objet d'une facturation.
Cancellations or rescheduling of appointments without providing 24 hours' notice will be charged for.

ESPACE BIEN-ÊTRE / *WELLNESS AREA*
Notre espace bien-être est exclusivement réservé à la clientèle de l'hôtel. Afin de préserver la quiétude et l'exclusivité de ce lieu d'exception, les enfants de moins de 12 ans sont accueillis entre 8h30 et 17h00. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte, et l'accès à la salle de sport ainsi qu'aux installations de bien-être (saunas, hammam et salle de glace) est interdit aux enfants de moins de 16 ans. Il est interdit de fumer ou de consommer de l'alcool au sein de nos espaces.
Our wellness area is exclusively reserved for hotel guests. To preserve the tranquility and the exclusive atmosphere of this exceptional place, children under the age of 12 are welcome between 8:30 am and 5:00 pm only. Children must be accompanied by an adult at all times. Access to the fitness room and wellness facilities (saunas, steam room, and ice room) is strictly prohibited for children under 16. Smoking and the consumption of alcohol are not permitted within our premises.

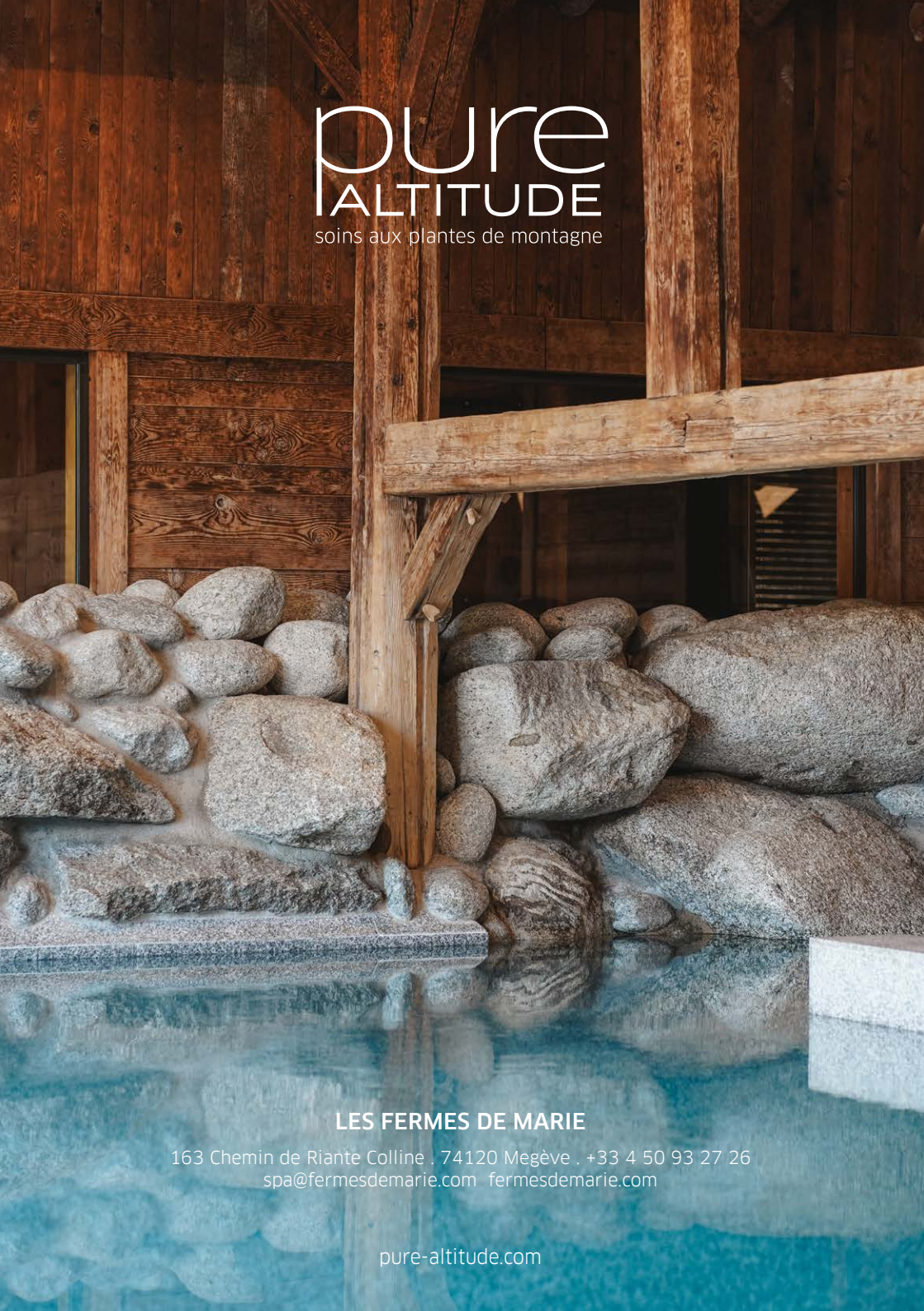
POLITIQUE POUR LES ENFANTS / *CHILDREN'S POLICY*
Nous n'avons pas de protocole spécialement conçu pour les enfants de moins de 16 ans, cependant nous serons ravis de leur proposer sur demande un massage adapté, mais ils devront être obligatoirement accompagné d'un adulte pour toute la durée de leur soin.
We do not have a specific protocol designed for children under the age of 16. However, on request suitable massages can be provided. Please note that they must be accompanied by an adult for the duration of the treatment.

CONDITION DE SANTÉ / *HEALTH CONDITIONS*
Pour votre sécurité, veuillez nous informer de tout problème de santé (problèmes cardiaques, phlébites, arthrite, ulcères, cancers en cours de traitement…), allergies ou blessures qui pourraient affecter le bon déroulement de votre soin. En cas de grossesse, veuillez également nous en informer.
For your safety, please inform us of any health issues (heart conditions, thrombosis, arthritis, ulcers, cancers undergoing treatment…), allergies or injuries that could interfere with your treatment. Please let us know if you are pregnant.

GROSSESSE / *PREGNANCY*
Pour des raisons de sécurité, nous n'effectuons pas de massages sur les femmes enceintes pendant le premier trimestre de grossesse. Des programmes spécifiques adaptés aux besoins des femmes enceintes vous sont proposés. N'hésitez pas à demander conseil à la réception du Spa.
For safety reasons, we do not provide massages for pregnant women during the first trimester of pregnancy. Special programmes designed for mothers-to-be are available. Please ask at the Spa's reception for guidance.

OBJETS PERSONNELS / *PERSONAL ITEMS*
Dans chaque salle de massage, des corbeilles sont mises à votre disposition pour y déposer vos bijoux. Cependant nous vous recommandons de retirer tous vos effets personnels avant votre venue. Veuillez noter que l'hôtel décline toute responsabilité en cas de perte ou d'oubli d'objets dans les peignoirs
In each massage room, baskets are provided in which you can place your jewellery. However, we recommend that you remove all of your personal belongings before your visit to the Spa. Please note that the hotel cannot be held liable should items be lost or left in bathrobes.





LES FERMES DE MARIE

163 Chemin de Riante Colline . 74120 Megève . +33 4 50 93 27 26
spa@fermesdemarie.com fermesdemarie.com

pure-altitude.com