



les fermes
de Marie



MEGÈVE

Retraite Pure Reconnexion

VOTRE PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE DANS LES ALPES



Pure Reconnexion

UNE RETRAITE PRIVÉE D'EXCEPTION

Découvrez nos retraites privées d'exception à Megève. Nichés au milieu de paysages spectaculaires, avec une vue imprenable sur les sommets des Alpes, nos chalets offrent un cadre enchanteur où luxe et intimité se rencontrent.

Votre séjour sera orchestré par notre service de conciergerie, dont le seul objectif est de rendre votre expérience à la montagne inoubliable.

La Retraite Pure Reconnexion est proposée en toutes saisons

Inclus dans votre Séjour

À MEGÈVE

- Accueil au chalet avec votre Chalet Manager
- Hébergement au sein de l'un de nos chalets avec service de conciergerie
 - Ménage quotidien
 - Activités sur les 4 jours
 - Pension complète
Petit-déjeuners, déjeuners et dîners

4 jours . 3 nuits

Tarif à partir de 1 890 € par personne

De 5 à 10 personnes. Hébergement compris

Possibilité d'ajouter des soins au sein de notre Spa Pure Altitude, sur demande.





Une Retraite Wellness

INOUBLIABLE À MEGÈVE

Notre retraite privée « Pure Reconnexion » est une véritable expérience pour soi. Au fil de quatre jours, des activités, des pratiques et des ateliers holistiques alliant bien-être et découverte, vont vous aider à lâcher prise : des cours de Goddess Yoga, de la méditation ou encore des marches silencieuses.

Redécouvrez des sensations simples et authentiques dans un lieu d'exception. Éveillez votre âme, votre corps et votre esprit, avec notre programme bien-être unique. En plus des activités, vous pourrez profiter des soins exclusifs au sein de nos Spas Pure Altitude.

Offrez-vous des massages relaxants, des soins du visage régénérants et d'autres soins qui éveilleront vos sens.

Charline, Diététicienne et Nutritionniste

SPÉCIALISTE DU GODDESS YOGA

Charline se forme depuis des années à plusieurs pratiques au fur et à mesure de sa vie et de ses expériences. Pour elle, devenir maman l'a amené à se plonger au fond d'elle, à apprendre à surfer sur la vague, et à accompagner les femmes qui traversent des bouleversements dans leur vie. Solaire et optimiste, passionnée d'aventures, Charline est une femme captivée par le mouvement et l'exploration de soi.





Jour I

FIN DE MATINÉE

Arrivée, découverte du chalet
et installation

Déjeuner healthy Miam ô 5

APRÈS-MIDI

Atelier de présentation et initiation par Charline,
notre diététicienne, selon la méthode France Guillain

Cercle Goddess Yoga

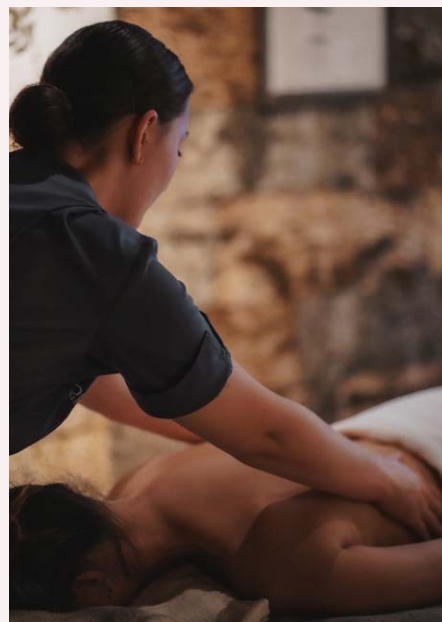
Drainage lymphatique

Temps libre

SOIR

Dîner healthy Miam ô 5





Jour 2

MATIN

Petit-déjeuner healthy Miam ô 5
ou jeûne

Marche silencieuse et méditative en montagne

Déjeuner Miam ô 5

APRÈS-MIDI

Initiation bain dérivatif et poches froides

Cercle Goddess Yoga

Drainage lymphatique

Temps libre

SOIR

Dîner healthy Miam ô 5



Jour 3

MATIN

Petit-déjeuner healthy Miam ô 5
ou jeûne

Marche silencieuse et méditative en montagne

Initiation Miam ô 5
suivie du déjeuner

APRÈS-MIDI

Cercle Goddess Yoga

Drainage lymphatique

Temps libre

SOIR

Dîner healthy Miam ô 5





Jour 4

MATIN

Petit-déjeuner healthy Miam ô 5
ou jeûne

Cercle Goddess Yoga

Déjeuner Miam ô 5

DÉPART

les fermes
de Marie



MEGÈVE

Retraite Pure Reconnexion

INFORMATIONS ET RÉSERVATION

+33 4 50 91 48 59

contact@fermesdemarie.com