



AU COMMENCEMENT ÉTAIT LA MONTAGNE, TERRITOIRE D'EXCEPTION

De tout temps, la montagne a été un lieu de ressourcement, un territoire où l'oxygène, plus rare en altitude, crée un air pur qui stimule nos organismes. Un territoire où la flore a su développer des défenses pour résister à des conditions climatiques extrêmes et ne peut s'épanouir qu'en ces lieux. Un territoire de richesse aux pouvoirs et vertus naturelles multiples : stimulation, protection, régénération, résistance. La sève végétale nourrit depuis toujours le corps et l'esprit de son énergie vitale et de sa force. Inspirés de la richesse des montagnes et de ses actifs, tous nos soins et rituels sont élaborés en totale synergie avec notre ligne naturelle Pure Altitude, issue de la dermocosmétique, à l'efficacité prouvée et aux textures onctueuses, pour une expérience sensorielle unique au cœur des Alpes.

SPA PURE ALTITUDE DES FERMES DE MARIE Bien-être 100% alpin

Le Spa des Fermes de Marie est le premier d'une longue série. Il porte en lui l'essence même de la philosophie développée par la marque Pure Altitude. Dans l'une des 13 cabines, vous plongerez dans un univers où la beauté et le bien-être sont rois. Des rituels de soins qui allient la douceur des gestes à l'efficacité des actifs pour un résultat renforcé. Vous vous sentirez en harmonie avec votre environnement prêt à affronter de nouveau les agressions du quotidien.

IN THE BEGINNING WAS THE MOUNTAIN: A TERRITORY OF EXCEPTIONAL RICHES

The mountain has always been a place to regain energy: a territory where oxygen, in shorter supply at high altitudes, provides a rare, pure air that stimulates the body. A territory where plants have succeeded in developing defenses to resist harsh climates, and now, truly flourish in such extreme conditions. A territory of riches, filled with natural powers and virtues: stimulation, protection, regeneration and resistance. Botanical extracts have always nourished body and mind alike with their energy and force. Inspired by how much the mountains have to give and the active ingredients they provide, all of our treatments and rituals are designed in complete synergy with our natural Pure Altitude dermo-cosmetic skincare range, with proven results and rich textures for a unique sensory experience in the heart of the Alps.

PURE ALTITUDE SPA AT LES FERMES DE MARIE 100% Alpine Wellness

The Pure Altitude Spa at Les Fermes de Marie is the flagship Spa of this Made in the Alps label. It carries within it the very essence of the philosophy developed by the Pure Altitude brand. In one of the 13 spa treatment rooms, you will be immersed in a world where beauty and well-being reign supreme. Treatment rituals that combine gentle gestures and effective ingredients for powerful results. You will feel entirely in harmony with your environment as daily stresses melt away.



« Convaincue par les propriétés de protection uniques de l'Edelweiss, j'ai souhaité créer une ligne de soins cosmétiques à la fois purs et performants. »

"Convinced of the protective properties of the Edelweiss, I wanted to create a cosmetic care line that was natural, pure and effective."

JOCELYNE SIBUET
Fondatrice de Pure Altitude



[LEONTOPODIUM ALPINUM FLOWER EXTRACT]

NOTRE LIGNE DE SOINS PURE ALTITUDE OUR PURE ALTITUDE PRODUCT LINE

Un concentré d'efficacité issu de la nature :

- Des actifs naturels provenant des extrêmes aux pouvoirs et vertus d'exception
- Une formulation de pointe alliant technicité et plaisir
- Un concept global : nature et efficacité

L'intégralité de nos gammes de produits Pure Altitude sont disponibles dans notre Spa et sur notre boutique en ligne pure-altitude.com, afin de prolonger chez vous tous les bienfaits de votre soin.

A concentrate of efficiency straight from nature:

- *Natural active ingredients produced by extreme conditions, with unique powers and virtues*
- *A cutting-edge formula combining technological sophistication and enjoyment*
- *An overall concept: nature and efficiency*

The complete range of our Pure Altitude skincare products are available at our Spa and in the online boutique pure-altitude.com, so that you can prolong the benefits of your treatment at home.

LIGNE FONDAMENTALE

Protection, hydratation, nutrition toutes peaux / *Protects, moisturises and nourishes all skin types*

- Actif phare : l'Edelweiss / *Core active ingredient: Edelweiss*
- Cocktail d'actifs naturels de montagne / *Mixture of natural active mountain ingredients*

LIGNE SÈVE DE VIE

Prévention anti-âge, éclat du teint / *Slows down the ageing process, gives a glowing complexion*

- Actifs purs issus des extrêmes cultivés dans des zones préservées de toute pollution / *Pure active ingredients produced by extreme conditions grown in totally pollution-free zones*
- + de 98% d'ingrédients d'origine naturelle / *Made with 98% of natural ingredients*

LIGNE LIFTALPES

Anti-âge des peaux matures / *Anti-ageing treatment for mature skin*

- Trioactif LIFTALpes / *Trio of LIFTALpes active ingredients*
- Biotechnologie anti-âge / *Anti-ageing biotechnology*

LIGNE DE SOINS

PRODUCT LINE





PROGRAMMES PURE ALTITUDE

PURE ALTITUDE PROGRAMMES

Lors de votre séjour, profitez d'un programme personnalisé, à découvrir sur une journée ou à réaliser sur plusieurs jours.

During your stay, enjoy a personalised programme that takes place over one or several days.

PROGRAMMES PURE ALTITUDE PURE ALTITUDE PROGRAMMES

PROGRAMMES À RÉPARTIR SUR PLUSIEURS JOURS OVER SEVERAL DAYS PROGRAMMES

BETTER AGING - 2h30 **600€**
Objectif lisser les traits et raffermir l'oval du visage grâce à un programme de Soin Visage ultra ciblé alliant technique manuel et haute fréquence.
Objective to smooth the features and firm the oval of the face thanks to an ultra-targeted Facial Treatment program combining manual and high frequency techniques.

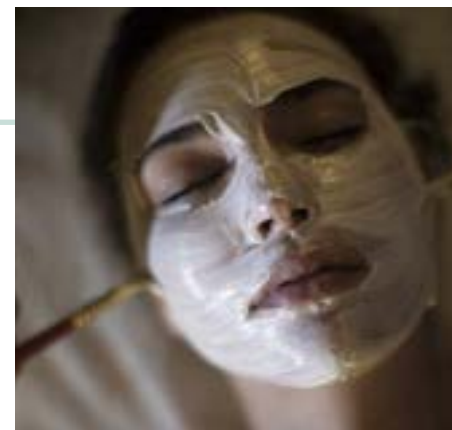
1 Drainage Esthétique du Visage à l'Élixir à la Racine de de Maca / 1 Facial Aesthetic Drainage with Maca Root Elixir - 25 min
 1 Massage du Visage Anti-Âge Lift 4810 / 1 Lift 4810 Anti-Aging Facial Massage - 80 min
 1 Soin Alp-Cells Repair à la Feuille d'Or / 1 Alp-Cells Repair with Gold Leaves Facial - 110 min
 1 Séance de Masque LED OFFERTE / 1 LED Mask Session OFFERED

ZEN ALTITUDE - 2h30 **455€**
L'association parfaite d'un Soin Visage et de 2 Soins Corps Signature Pure Altitude, pour une décontraction profonde.
The perfection combination of a face care treatment and 2 Pure Altitude signature treatments for deep relaxation.

1 Soin Visage Bulle d'Oxygène / 1 Bulle d'Oxygène Facial - 50 min
 1 Rituel Corps Gourmandise Alpine (Gommage & Enveloppement - Scrub & Wrap) - 50 min
 1 Massage Rituel Pure Altitude / 1 Rituel Pure Altitude Massage - 50 min

PURE GLOW - 3h00 **480€**
Objectif retrouver son Glow grâce à l'association de Soins Visage et Corps et retrouver un teint frais et hydraté des pieds à la tête !
Objective to regain your Glow thanks to the combination of Face and Body Treatments and find a fresh and hydrated complexion from head to toe!

1 Soin Visage Sève de Vie / 1 Sève de Vie Facial - 80 min
 1 Soin Précieux des Yeux / 1 Precious Eye Care - 50 min
 1 Rituel Corps Gourmandise Alpine (Gommage & Enveloppement - Scrub & Wrap) - 50 min





PROGRAMMES A RÉPARTIR SUR PLUSIEURS JOURS OVER SEVERAL DAYS PROGRAMMES

SLIM & DETOX - 3h20 **625€**
Grâce à un protocole de soin ultra ciblé retrouver un sentiment de légèreté et de bien-être.
Thanks to an ultra-targeted treatment protocol, regain a feeling of lightness and well-being.

- 1 Massage Détox à l'Élixir d'Edelweiss / 1 Edelweiss Elixir Detox Massage - 50 min
- 1 Massage Amincissant / 1 Slimming Massage - 50 min
- 1 Drainage Lymphatique Esthétique / 1 Aesthetic Lymphatic Drainage - 50 min
- 1 Soin Glaçon Jambes Légères / 1 Soin Glaçon Light Legs Treatment - 50 min

PROGRAMME SIGNATURE PURE ALTITUDE / PURE ALTITUDE SIGNATURE PROGRAM 3H30 **530€**
Découvrez les Rituels de Soins incontournables de Pure Altitude dans un programme complet pour le Visage et le Corps.
Discover Pure Altitude's essential Care Rituals in a complete program for the Face and Body.

- 1 Soin Visage Bol d'Air Pur / 1 Bol d'Air Pur Facial - 80 min
- 1 Rituel Énergétique des Alpes / 1 Rituel Énergétique des Alpes Massage - 80 min
- 1 Soin Blanc Comme Neige / 1 Blanc Comme Neige Body Treatment - 50 min

PUR MASSAGE - 5h10 **880€**
Découvrez l'intégralité des Rituels de Massages Signature Pure Altitude pour une expérience unique.
Discover the full range of Pure Altitude's Signature Massage Rituals for a unique experience.

- 1 Rituel à la Bougie / 1 Candle Ritual - 50 min
- 1 Rituel Énergétique des Alpes / 1 Rituel Énergétique des Alpes Massage - 80 min
- 1 Massage Rituel Pure Altitude / 1 Rituel Pure Altitude Massage - 50 min
- 1 Massage aux Pierres Chaudes / 1 Hot Stone Therapy - 80 min
- 1 Massage Le Secret du Skieur / 1 Le Secret du Skieur Massage - 50 min

LE VISAGE

FACIALS

LE VISAGE

FACIALS

Tous nos soins visage sont personnalisés. Ils associent des manœuvres manuelles et des traitements effectués avec notre ligne de soins Pure Altitude, aux extraits de plantes de montagne.

All our facials are personalised. They combine manual techniques and treatments using the Pure Altitude product line with mountain plant extracts.

LES FONDAMENTAUX / FUNDAMENTALS

DRAINAGE ESTHÉTIQUE À L'ÉLIXIR À LA RACINE DE MACA / AESTHETIC DRAINAGE

25 ou 50 min 90€ / 160€

Drainant & Détoxifiant / *Draining & Detoxifying*

La combinaison de l'Élixir à la Racine de Maca, puissant sérum régénérant et d'un massage doux avec pressions régulières, stimule la circulation lymphatique pour réveiller l'éclat naturel de la peau. Idéal en cure « détox » après des périodes d'excès.

The combination of the powerful renewal Élixir à la Racine de Maca serum and a gentle massage that applies regular pressure boosts lymphatic circulation to awaken your skin's natural radiance. The perfect detox remedy after a period of overindulgence.

ÉCLAT DE GIVRE / ÉCLAT DE GIVRE - 25 min..... 90€

Nettoyant / *Cleansing*

Un soin ultra-efficace, entièrement personnalisé en fonction de vos besoins cutanés, pour nettoyer la peau en profondeur et découvrir tous les bienfaits de la ligne Pure Altitude. Effet coup d'éclat instantané !

An ultra-effective treatment totally tailored to your skin's needs, offering deep cleansing and introducing you to all the benefits of the Pure Altitude skincare range. An instant radiance boost!

BULLE D'OXYGÈNE / BULLE D'OXYGÈNE - 50 min..... 160€

Détoxifiant & Régénérant / *Detoxifying & Regenerating*

Soin du visage traditionnel de la ligne Pure Altitude, que votre praticienne personnalisera en fonction des besoins de votre peau. Nettoyant et détoxifiant, il allie soin complet du visage et massage des zones réflexes pour oxygéner la peau et apaiser l'épiderme.

Pure Altitude's classic facial performed by our therapists according to your skin's needs: a full cleansing and detox facial combined with a massage of the reflex zones to oxygenate the skin and soothe the epidermis.

SOIN PRÉCIEUX DES YEUX / PRECIOUS EYE CARE - 50 min..... 160€

Anti Cernes & Énergisant / *Anti Dark Circles & Energizing*

Idéal pour les regards fatigués, ce soin alliant drainage et palper rouler permet de lisser rides et ridules et d'estomper visiblement les poches et les cernes. Le regard retrouve toute sa jeunesse.

Thanks to the draining and kneading & rolling massage technique, wrinkles and fine lines are smoothed out and dark circles reduced. The eyes regain their youthful look.

LES SOINS SIGNATURE PURE ALTITUDE / SIGNATURE RITUALS

SOIN BOL D'AIR PUR / BOL D'AIR PUR FACIAL - 80 min190€ Détox & Cocooning / Detox & Cocooning

Soin complet du visage, alliant nettoyage de peau et manœuvres manuelles aux galets de Basalt chauds et rouleaux de Jade frais pour un effet chaud/froid stimulant efficacement la circulation lymphatique. Les traits sont détendus, les pores resserrés, la peau retrouve toute sa fraîcheur. C'est le soin idéal pour détoxifier les peaux urbaines et stressées et apaiser les épidermes agressés par le froid ou les morsures du soleil. Associé à un massage du dos, pour une détente totale.

A total face care treatment, combining skin cleansing and manual techniques using hot Basalt stones and cool Jade rollers, alternating hot and cold to stimulate the lymphatic circulation. Facial lines are relaxed, pores are tighter and skin fresher-looking. The perfect treatment to detoxify urban and stressed skin and to soothe skin damaged by the cold or the sun. Includes a back massage to make the relaxation complete.

SOIN SÈVE DE VIE / SÈVE DE VIE FACIAL - 80 min190€ Éclat du teint & Hydratation / Glow & Hydration

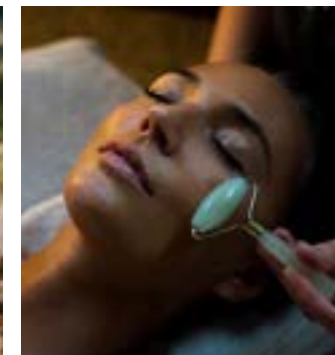
Ce soin complet du visage associe un nettoyage de peau aux bienfaits de la cryodermie, une technique de froid stabilisé à -5°, activant la microcirculation veineuse et lymphatique, complété par un masque à la Vitamine C, booster d'éclat. Idéal pour traiter les premiers signes de l'âge et utilisant tous les bienfaits de la Gamme Sève de Vie, ultra-hydratante, ce soin, grâce à l'action du froid, oxygène et régénère les tissus, raffermir l'épiderme et hydrate la peau. Le teint redevient lumineux et uniforme.

This complete facial treatment combines skin cleansing with the benefits of cryodermmy, a technology that uses cold stabilised at -5° to boost micro-circulation of the veins and lymphatic system, completed by a Vitamin C mask, a radiance booster. Ideal for treating the first signs of ageing and using all the benefits of our Sève de Vie line, ultra-hydrating, this treatment, thanks to the action of the cold, oxygenates and renews skin tissues and firms the epidermis for a uniform, luminous complexion.

SOIN ROSE D'HIMALAYA / ROSE D'HIMALAYA FACIAL - 80 min200€ Anti-âge & Régénérant / Anti-aging & Regenerating

Soin complet du visage, alliant nettoyage de peau, palper rouler, drainage lymphatique esthétique et massage aux rouleaux de Quartz Rose et utilisant les pouvoirs ultra-repulpants du masque Jeunesse Rosalpina et hautement régénérants de l'Elixir Himalaya. L'ovale du visage est redessiné, les rides lissées, le visage est visiblement lifté et redensifié.

A complete facial treatment, combining skin cleansing, palpate and roll, lymphatic drainage techniques, a massage with Rose Quartz rollers and using the ultra-replumping powers of the of the Rosalpina Youth Mask and the highly regenerating Himalayan Elixir. Facial contours are redefined, wrinkles smoother, your face looks visibly lifted and redensified.



MASSAGE DU VISAGE ANTI-ÂGE LIFT4810 / LIFT 4810 FACIAL ANTI-AGING MASSAGE - 80 min210€ Anti-âge & Liftant / Anti-aging & Lifting

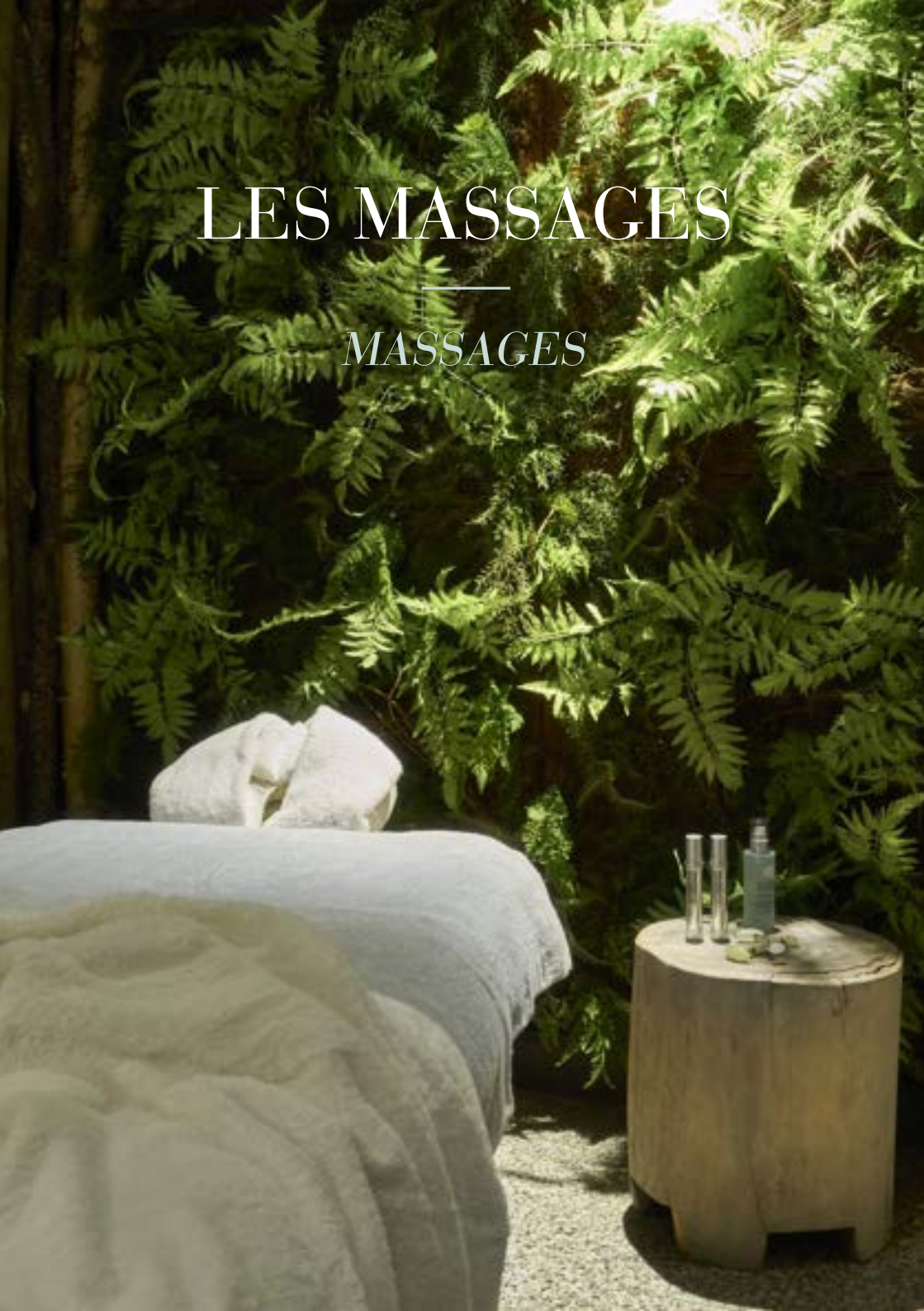
Un massage du visage qui combine les techniques de massages ancestrales et le meilleur des ressources naturelles de la montagne et des actifs ultra-pointus issus de la biotechnologie contenus dans les produits Pure Altitude. Raffermisantes, nos manœuvres de massage anti-âge agissent comme un véritable lifting naturel, tandis que les lissages au Gua Sha de Quartz Rose, activent la microcirculation et agissent véritablement sur la tonicité des traits. Résultat ? L'ovale du visage est redessiné, la peau visiblement liftée et redensifiée et les rides lissées.

A facial massage that combines ancestral massage techniques with the best of the mountain's natural resources and the ultra-precise active ingredients from biotechnology contained in Pure Altitude products. Our firming anti-ageing massage manoeuvres act as a real natural lift, while the smoothing with Rose Quartz Gua Sha activates the microcirculation and really acts on the tonicity of the features. The result? The oval of the face is redefined, the skin visibly lifted and redensified and wrinkles smoothed.

SOIN ALP-CELLS REPAIR PREMIUM À LA FEUILLE D'OR / ALP-CELLS REPAIR PREMIUM FACIAL WITH GOLD LEAF - 110 min340€ Soin global anti-âge d'exception / Global anti-aging care

Rituel anti-âge exclusif et unique qui combine de manière parfaite la puissance de la nature avec l'innovation technologique de la radiofréquence. Ce soin agit directement sur la stimulation de la production de collagène et d'élastine, offrant ainsi des résultats visibles et durables. Il est associé à un masque à la feuille d'or agissant en véritable régénérateur des cellules. Il se déroule en six étapes clés, chacune conçue pour maximiser les bienfaits anti-âge et revitalisants pour la peau. Ce rituel unique est idéal pour ceux qui souhaitent préserver la jeunesse de leur peau et révéler leur éclat naturel.

Exclusive and unique anti-aging ritual that perfectly combines the power of nature with the technological innovation of radio frequency. This treatment acts directly on stimulating the production of collagen and elastin, thus offering visible and lasting results. It is combined with a gold leaf mask which acts as a true cell regenerator. It takes place in six key steps, each designed to maximize anti-aging and skin-conditioning benefits. This unique ritual is ideal for those who want to preserve the youthfulness of their skin and reveal their natural radiance.



LES MASSAGES

MASSAGES

LES MASSAGES

MASSAGES

LES MASSAGES SIGNATURE PURE ALTITUDE / SIGNATURE MASSAGE

RITUEL PURE ALTITUDE / RITUEL PURE ALTITUDE MASSAGE

Massages sur-mesure / Personalised massages

25 min	90€
50 min	170€
80 min	205€

Massage agissant en profondeur sur l'ensemble du corps, grâce à un rituel alliant massage et application de serviettes chaudes aux huiles essentielles aux senteurs toniques. Choisissez entre un massage à l'Huile de Beauté ou au Baume des Montagnes, et indiquez-nous la pression désirée, variant du doux au profond, ainsi que le rythme, pouvant aller de tonique à lent, ou la conjugaison des deux.

A ritual comprising a massage and the application of hot towels with the invigorating scent of essential oils to work deep down on the entire body. Choose from a massage performed with Huile de Beauté or Baume des Montagnes and indicate your preferred level of pressure, ranging from gentle to deep, and the rhythm, ranging from invigorating to slow, or a combination of both.



LES MESSAGES SIGNATURE PURE ALTITUDE / SIGNATURE MASSAGE

RITUEL À LA BOUGIE / CANDLE RITUAL

Massage Réparateur & Relaxant / *Restorative & Relaxing Massage*

50 min 170€

80 min 205€

Massage complet du corps à la bougie au parfum « Fleurs de Neige », signature olfactive des Spas Pure Altitude, aux notes de narcisse sauvage, genêt et herbes aromatiques de montagne. Ultra-réparateur, ce soin enveloppe le corps d'une douce chaleur et nourrit la peau en profondeur.

A full-body massage using Fleurs de Neige scented candles, the Pure Altitude Spa's signature fragrance with notes of wild narcissus, broom and mountain aromatic herbs. An incredible repair treatment that envelops your body in a gentle heat and nourishes skin deep down.

LE SECRET DU SKIEUR / LE SECRET DU SKIEUR MASSAGE - 50 min 170€

Massage Sportif / *Sporting Massage*

Massage associant des manœuvres fermes et toniques à des étirements et des points de pressions, afin de relancer la circulation et détoxifier les muscles, permettant ainsi d'éviter les courbatures. Idéal en après-ski ou juste après un effort sportif intense pour une récupération musculaire complète.

This massage combines firm, invigorating movements with stretching and the application of pressure to boost circulation and detoxify muscles, thus preventing muscle ache. Ideal after skiing or immediately after intense sporting activity to promote full muscle recovery.

SOIN GLAÇON / SOIN GLAÇON BODY TREATMENT - 50 min 170€

Jambes Légères / *Light Legs*

Massage des jambes aux pierres froides suivi d'un enveloppement cryogène, aux propriétés hypothermisantes, stimulant la circulation sanguine et lymphatique et soulageant ainsi la sensation d'inconfort. Idéal en période de grande chaleur, il est également parfait pour soulager la sensation de jambes lourdes après un effort sportif intense.

A massage with cold stones followed by a hypothermal cryogen wrap to boost blood and lymphatic circulation and relieve discomfort. Perfect during very hot weather and also ideal to relieve the feeling of heavy legs after intense sporting activity.

MASSAGE DÉTOX À L'ÉLIXIR D'EDELWEISS / *EDELWEISS ELIXIR DETOX MASSAGE*

Drainant & Raffermissant / *Draining & Firming*

50 min 170€

80 min - Incluant une pose de masque tissu en coton bio à L'Edelweiss 205€

Includes the application of an Edelweiss organic cotton sheet mask

Soin du corps et du visage alliant la technique de Tui Na, massage énergétique au Gua Sha, pierre de jade, permettant de drainer en profondeur, de relancer la micro-circulation, d'éliminer les toxines et de lutter contre la rétention d'eau. Décolle et casse les capitons graisseux tout en travaillant sur les tensions musculaires. La peau est détoxifiée, raffermie pour un aspect plus lisse, plus doux et plus ferme.

A face and body treatment that combines the Tui Na technique, an energy massage using a jade stone Gua Sha, which enables deep lymphatic drainage, boosts micro-circulation, removes toxins and combats water retention. Removes and breaks up fatty deposits while soothing muscle tension. Skin is detoxified, toned, visibly smoother, softer and firmer.

RITUEL ÉNERGÉTIQUE DES ALPES / *RITUEL ÉNERGÉTIQUE DES ALPES MASSAGE*

Massage Détoxifiant & Reboostant / *Detoxifying & Reboosting Massage*

80 min 205€

Massage complet alternant étirements, modelages appuyés, tapotements avec des mini-pochons de lin remplis de sels d'Himalaya et de plantes alpines. Un soin détoxifiant, qui dénoue toutes les tensions, rebooste les énergies et laisse la peau ultra-douce. Sans doute notre meilleur massage pour chasser le stress en arrivant ou après une journée sur les pistes ou de marche en montagne.

A full massage that alternates stretching, firm massage and a patting technique using small linen pouches filled with Himalayan salt and Alpine plants. A detox treatment that dissolves all tension, boosts energy and leaves skin super soft. Undoubtedly our best stress-busting massage on your arrival or after a day on the slopes or out mountain walking.

SOIN PURE MAMA / *PURE MAMA TREATMENT*

Future Maman - Relaxant & Nourissant / *Mum to Be - Relaxing & Nourishing*

50 min 170€

Modelage spécialement imaginé pour les futures mamans, alliant massage doux et profond du corps et du visage, et enveloppement réconfortant, appliqué sur le ventre, au miel et aux plantes de montagnes. Véritable parenthèse de douceur, ce soin permet de soulager toutes les tensions, de favoriser l'élasticité, d'assouplir et de nourrir la peau efficacement.

A massage specially designed for pregnant woman, combining a gentle, deep massage of body and face and a comforting wrap applied to the belly with honey and and mountain plants. A true interlude of gentleness, this treatment helps relieve all tensions, promotes elasticity, softens and nourishes the skin effectively.



LES MASSAGES SIGNATURE PURE ALTITUDE / SIGNATURE MASSAGE

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES / HOT STONE THERAPY

50 min.....170€
80 min.....205€

Massage aux vertus ancestrales, effectué à l'aide de pierres de Basalte. La chaleur pénétrante et rayonnante des pierres volcaniques permet un réchauffement musculaire favorisant la dissolution des tensions. Le massage enveloppant et lent le long des muscles, associé à l'énergie des pierres, contribue à une détente nerveuse et musculaire profonde.

A massage performed using Basalt stones with ancestral healing properties. The penetrating, radiating heat of the volcanic stones warms muscles and helps release tension. A slow, enveloping massage along the muscles which, combined with the energy from the stones, releases stress and deep muscle tension.

DRAINAGE LYMPHATIQUE ESTHÉTIQUE / AESTHETIC LYMPHATIC DRAINAGE

50 min.....170€

Massage manuel très doux, destiné à stimuler la circulation de la lymphe et à détoxifier l'organisme, tout en renforçant le système immunitaire. Très efficace contre la cellulite, rétention d'eau et œdèmes.

An extremely gentle manual massage technique aimed at boosting lymphatic circulation and detoxifying the body while strengthening the immune system. Delivers excellent results on cellulite, water retention and oedemas.

MASSAGE AMINCISSANT / SLIMMING MASSAGE

25 min.....90€
50 min.....170€

Massage associant palper rouler, pétrissages profonds et battages avec frictions aux huiles essentielles. La circulation sanguine s'améliore et les toxines sont évacuées pour une silhouette visiblement plus lisse et plus tonique.

This massage combines the palpate and roll technique with deep kneading, beating with friction and the use of essential oils. Improves blood circulation and eliminates toxins for a visibly smoother, firmer figure.

MASSAGE CRÂNIEN / CRANIAL MASSAGE - 25 min.....90€

Technique de massage ancestrale originaire d'Inde, le massage crânien, permet de libérer les tensions accumulées, d'améliorer la qualité du sommeil, ou encore de soulager les maux de tête et les douleurs ophtalmiques. Il favorise également la concentration et a une action bénéfique sur le système cardio-vasculaire.

An ancestral massage technique originating in India, the cranial massage releases built-up tension, improves sleep quality and relieves headaches and eye pain. It also promotes concentration and is beneficial to the cardiovascular system.



LES ENERGIES VENUES D'AILLEURS / ALTERNATIVE ENERGY TREATMENT

THAÏ TRADITIONNEL / TRADITIONAL THAÏ - 50 min.....170€

Massage sur futon, savant mélange de pressions sur les points d'énergie et d'étirement doux. Il rétablit les circulations énergétique et sanguine pour une incroyable sensation de bien-être.
Massage on a futon: a skillful mix of pressure on the energy points and gentle stretching. Re-establishes the circulation of energy and the blood. An incredible sensation of wellbeing.

RÉFLEXOLOGIE / REFLEXOLOGY - 50 min.....170€

Massage par stimulation des points réflexes des pieds et des mains. La réflexologie agit sur l'ensemble du corps, relance la circulation d'énergie de chaque organe, soulage les douleurs, apporte légèreté et détente profonde.
Massage through stimulation of reflex points in the feet and hands. Reflexology works on the entire body, relaunches the circulation of energy in each organ, relieves pain, and provides a sense of lightness and deep relaxation.

CHI NEI TSANG - 50 min.....170€

Massage abdominal issu de la médecine chinoise, qui délivre du stress, des tensions et des émotions négatives accumulées. Il rétablit l'énergie vitale, élimine les toxines et procure une détente profonde.
Abdominal massage used in Chinese medicine, which provides release from stress, tension and accumulated negative emotions. It re-established vital energy, eliminates toxins and provides deep relaxation.

SONOTHERAPIE - 80 min.....205€

Le «Soins aux Diapasons» est une expérience unique qui allie des techniques manuelles chinoises avec des actions vibratoires grâce à l'utilisation du diapason. La sonothérapie est l'art de mettre en mouvement l'énergie à travers le son pour entrer en résonance avec les cellules, aidant ainsi à libérer les blocages énergétiques et à rééquilibrer le corps. Ce massage unique est idéal pour ceux qui cherchent à harmoniser leur énergie, évacuer le stress et atteindre un état de relaxation profonde.
"Tuning Fork Care" is a unique experience that combines Chinese manual techniques with vibratory actions using the tuning fork. Sound therapy is the art of setting energy in motion through sound to resonate with the cells of the body, thus helping to release energy blockages and rebalance the body. This unique massage is ideal for those looking to harmonize their energy, release stress and achieve a state of deep relaxation.

MASSAGE ÉNERGÉTIQUE RÉÉQUILIBRANT / REBALANCING ENERGY MASSAGE - 50 min...170€

Ce soin personnalisé selon vos besoins du moment, combine différentes techniques de massage associées à la réflexologie et la digitopuncture, afin de permettre un recentrage et un rééquilibrage physique, mental et émotionnel renforçant la circulation de l'énergie dans le corps.
This treatment is personalised to any current needs, combining various massage techniques with reflexology and finger pressure therapy to facilitate restoring alignment and balance of the physical, mental, and emotional states, enhancing the flow of energy throughout the body.

TUI NA - 50 min.....170€

Grâce à un travail précis sur les points d'acupuncture, cette technique de massage, issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise, dynamise et énergise tout le corps, permettant ainsi de soulager les tensions musculaires, la fatigue et le stress et de rééquilibrer la circulation de l'énergie interne (Qi).
Through precise work on the acupuncture points, this massage technique, based on Traditional Chinese Medicine, energises the whole body, thus relieving muscular tension, fatigue and stress and rebalancing the circulation of internal energy (Qi).

SHIATSU - 50 min.....170€

Massage sur futon issu de la médecine traditionnelle japonaise. Manœuvres par pressions nuancées et rythmées, exercées le long des méridiens. Le Shiatsu soulage particulièrement la tension et la fatigue et procure une sensation à la fois calmante et dynamisante.
Massage on a futon used in traditional Japanese medicine. Technique using finely balanced, rhythmic pressure along the meridian lines. Shiatsu particularly relieves tension and fatigue and provides a sensation that is both calming and energising.

LES SOINS CORPS SIGNATURE SOFT PACK SYSTEM / SIGNATURE BODY CARE

GOMMAGES ET ENVELOPPEMENTS SOFT PACK SYSTEM

Soin combinant un gommage et un enveloppement réalisés sur un lit flottant procurant une détente et un bien-être global du corps. Séance de méditation virtuelle en option.

Treatment combining a scrub and a wrap carried out on a floating bed providing relaxation and overall well being for the body. Optional virtual meditation session.

SOIN BLANC COMME NEIGE / BLANC COMME NEIGE BODY TREATMENT - 50 min.....170€

Nourrissant & Reminéralisant / Nourishing & Remineralizing

Un gommage Cristaux de Neige, exfoliant et adoucissant, suivi d'un enveloppement de Crème Comme la Neige, à l'edelweiss anti-âge et baies d'Arctique adoucissantes.

An exfoliating, skin-softening Cristaux de Neige body scrub followed by a Comme la Neige cream wrap with anti-ageing edelweiss and skin-softening Arctic berries.

SOIN GOURMANDISE ALPINE / GOURMANDISE ALPINE BODY TREATMENT - 50 min.....170€

Apaisant & Hydratant / Soothing & Hydrating

Un gommage Cristaux de Neige, exfoliant et adoucissant, suivi d'un enveloppement au Miel et Plantes de Montagnes, aux vertus adoucissantes et hydratantes.

An exfoliating, skin-softening Cristaux de Neige scrub followed by a skin-softening, hydrating Honey and Mountain Plants wrap.

SOIN CORPS LIFT 4810 / LIFT 4810 BODY TREATMENT - 50 min.....170€

Lissant & Raffermissant / Smoothing & Firming

Un gommage Cristaux de Neige, exfoliant et adoucissant, suivi d'un enveloppement au Cranberry, aux propriétés antioxydantes.

An exfoliating, skin-softening Cristaux de Neige scrub followed by an antioxidant-filled cranberry wrap.



GOMMAGES ET ENVELOPPEMENTS SIGNATURE PURE ALTITUDE SIGNATURE PURE ALTITUDE SCRUBS AND WRAPS

LE GOMMAGE CRISTAUX DE NEIGE / CRISTAUX DE NEIGE SCRUB - 25 min.....90€

Formulé autour des bienfaits des cristaux et des minéraux le Gommage Cristaux de Neige au Kaolin, reminéralisant, et à la Malachite, antioxydante, se mêlent à l'huile de noisette adoucissante pour créer une texture souple et confortable. Les fins cristaux de sucre exfolient les cellules mortes et dévoilent une peau pleine de lumière.

Formulated to make use of the benefits of crystals and minerals, the remineralising Cristaux de Neige au Kaolin scrub contains the antioxidant malachite and is blended with skin-softening hazelnut oil to create a supple, comfortable texture. Fine sugar crystals remove dead skin cells, leaving skin bright and luminous.

L'ENVELOPPEMENT CRANBERRY / CRANBERRY WRAP - 25 min.....90€

Anti-âge & Hydratant / Anti-aging & Moisturizing

Enrichi en Cranberry, anti-âge et antioxydant, et en Magnésium, régénérant, cet enveloppement à la texture gourmande, monte doucement en température, procurant une sensation enveloppante et cocooning.

Enriched with anti-ageing and antioxidant cranberry and regenerating magnesium, this indulgent-textured wrap gently increases in temperature, enveloping you in a cocoon of well-being.

LE BAIN DE CRÈME COMME LA NEIGE / COMME LA NEIGE BATH - 25 min.....95€

Nourrissant & Relaxant / Nourishing & Relaxing

Une fois enveloppé de la Crème Comme la Neige, allongez-vous sur un lit flottant procurant détente et relaxation totale. La chaleur qu'il dégage permet à la Crème Comme la Neige de libérer tous ses actifs nourrissant et reminéralisant. Votre peau est douce et subtilement irisée. Soin réalisé dans un Soft Pack System.

Wrapped in the Comme la Neige cream, lie on a floating bed and experience total relaxation. The warmth from the bed enables the Comme la Neige cream to release all of its nourishing, remineralising active ingredients, leaving your skin soft with a delicate iridescent glow. Treatment carried out in a Soft Pack System.

LE BAIN AU MIEL ET PLANTES DE MONTAGNES / HONEY & MOUNTAIN PLANTS BATH - 25 min.....95€

Apaisant & Réparateur / Soothing & Restorative

Enveloppement à base d'extraits de plantes de montagne aux vertus adoucissantes (edelweiss, myrtille, arnica montana), d'un complexe phytoaminé apaisant et régénérant, de miel, nourrissant, et de beurre de Karité, ultra-hydratant. Avec sa douce odeur de Jasmin, il est idéal en soin après-solaire pour réparer les peaux irritées et sensibilisées par le soleil ou le froid. Soin réalisé dans un Soft Pack System.

Wrapped in the Honey and Mountain Plants (edelweiss, blueberry, arnica montana) wrap, lie on a floating bed and experience total relaxation. The warmth from the bed enables the wrap to release all of its soothing, regenerating nourishing and ultra-hydrating active ingredients. With its gentle jasmine fragrance, this is the ideal aftersun treatment to repair sun-irritated, sensitive skin. Treatment carried out in a Soft Pack System.



ANTI-ÂGE ADVANCE LIFT / ANTI-AGING ADVANCE LIFT

Advance LIFT Concentré de nouvelles technologies anti-âge et beauté de la peau.
Advance LIFT Concentrate of new anti-aging and skin beauty technologies.

SOFT PEELING

Exfoliation douce, élimination des cellules mortes et impuretés, amélioration de la texture, réduction des ridules, éclat renforcé, meilleure absorption des ingrédients actifs.

Gentle exfoliation, elimination of dead cells and impurities, improvement of texture, reduction of fine lines, enhanced radiance, better absorption of active ingredients.

RADIOFRÉQUENCE

Ondes électromagnétiques, stimulation du collagène, fermeté, réduction des rides, relâchement cutané diminué, élasticité améliorée, aucun temps d'arrêt.

Electromagnetic waves, collagen stimulation, firmness, wrinkle reduction, reduced skin sagging, improved elasticity, no downtime.

ULTRASON

Ondes sonores, pénétration profonde, circulation sanguine améliorée, renouvellement cellulaire, livraison des nutriments, effet lifting non invasif.

Ondes sonores, pénétration profonde, circulation sanguine améliorée, renouvellement cellulaire, livraison des nutriments, effet lifting non invasif.

LUMINOLOGIE

Thérapie par lumière LED, différentes longueurs d'ondes, traitement de l'acné, pigmentation, ridules, inflammation, activité cellulaire boostée, guérison favorisée, santé globale de la peau améliorée.

LED light therapy, different wavelengths, treatment of acne, pigmentation, fine lines, inflammation, boosted cellular activity, promoted healing, improved overall skin health.

SÉANCE DE MASQUE LED NOOANCE / NOOANCE LED MASK SESSION - 15 min.....35€

SÉANCE DE RADIOFRÉQUENCE / RADIOFREQUENCY SESSION - 25 min.....100€

SOFT PEELING + RADIOFRÉQUENCE / SOFT PEELING + RADIOFREQUENCY - 35 min 140€

**SOFT PEELING + RADIOFRÉQUENCE + DRAINAGE ET STIMULATION PAR ULTRASON
SOFT PEELING + RADIOFREQUENCY + DRAINAGE AND ULTRASOUND STIMULATION
55 min.....220€**

**RADIOFRÉQUENCE + ULTRASONS (Sonophorèse et Fibrolyse) - 40 min.....180€
RADIOFREQUENCY + ULTRASOUND (Sonophoresis and Fibrolysis)**

**RADIOFRÉQUENCE + DRAINAGE ET STIMULATION PAR ULTRASON - 40 min.....180€
RADIOFREQUENCY + DRAINAGE AND ULTRASOUND STIMULATION**

**RADIOFRÉQUENCE + STIMULATION + FIBROLYSE AVEC ULTRASON - 40 min.....180€
RADIOFREQUENCY + STIMULATION + FIBROLYSIS WITH ULTRASOUND**

**PACK DE 6 SÉANCES DE RADIOFRÉQUENCE - 25 min545€ au lieu de 600€
PACK OF 6 RADIOFREQUENCY SESSIONS**

SPORT ET MINCEUR / SPORT & SLIMMING

SÉANCE DE COACHING / COACHING SESSION

Pilates, Yoga, stretching, cardio, réveil musculaire / *Pilates, Yoga, stretching, cardio-training, warm-up.*

60 min.....105€

5 séances de 60 min.....500€

G5

25 min.....80€

Le G5 est un appareil de vibration basse fréquence appliqué sur la peau qui mobilise les tissus en profondeur, crée une hyperhémie, stimule la circulation, élimine les toxines.

The G5 is a low frequency vibration device applied to the skin which mobilises the tissues in depth, creates hyperaemia, stimulates the circulation and eliminates toxins, while providing in-depth muscular relaxation.

LES INDISPENSABLES BEAUTE / BEAUTY ESSENTIAL

EPILATION / WAXING

Lèvres ou sourcils / *Eyeblink or lips*.....19€

Aisselles ou maillot classique / *Armpit or classic bikini*.....26€

Maillot brésilien / *Brazilian bikini*.....40€

Maillot intégral / *Integral bikini*.....49€

Demi-jambe ou cuisse / *Half leg or thigh*.....40€

Jambe complète / *Full leg*.....55€



L'HOMME PURE ALTITUDE

Sportif émérite, skieur invétéré, randonneur passionné, ou tout simplement Spa Addict, découvrez nos soins spécialement imaginés pour les hommes.

Whether you are a skilled athlete, an experienced skier, an enthusiastic hiker or simply a spa addict, discover our treatments designed specifically for men.

L'HOMME PURE ALTITUDE
THE PURE ALTITUDE MAN

SOIN FONDAMENTAL GENTLEMAN / FONDAMENTAL GENTLEMAN FACIAL - 50 min160€ **Apaisant & Hydratant / Soothing & Moisturizing**

Soin purifiant et hydratant, spécialement imaginé pour les épidermes masculins, malmenés par les agressions extérieures et les rasages à répétition. Nettoyée en profondeur, la peau retrouve fraîcheur et pureté, grâce à des textures ultra-nourrissantes au fini non gras.

A purifying, hydrating treatment designed specifically for male skin that comes under attack from external aggressions and repetitive shaving. After deep cleansing with ultra-nourishing, non-greasy textures, skin feels refreshed and free of impurities.

LE SECRET DU SKIEUR / LE SECRET DU SKIEUR MASSAGE - 50 min170€ **Massage Sportif / Sporting Massage**

Massage associant des manœuvres fermes et toniques à des étirements et des points de pressions, afin de relancer la circulation et détoxifier les muscles, permettant ainsi d'éviter les courbatures. Idéal en après-ski ou juste après un effort sportif intense pour une récupération musculaire complète.

This massage combines firm, invigorating movements with stretching and the application of pressure to boost circulation and detoxify muscles, thus preventing muscle ache. Ideal after skiing or immediately after intense sporting activity to promote full muscle recovery.

SOIN CORPS BOOSTER / BOOSTER BODY TREATMENT - 50 min170€ **Gommage & Enveloppement / Scrub & Wrap**

Un gommage Cristaux de Neige, exfoliant et adoucissant, à la Malachite reminéralisante et anti-stress suivi d'un enveloppement du dos à la boue, idéal pour purifier la peau et soulager les douleurs musculaires et articulaires.

An exfoliating, skin-softening Cristaux de Neige body scrub containing remineralising, stress-relieving malachite is followed by a back mud wrap, ideal for purifying skin and alleviating muscle and joint pain.

MANUCURE / MANICURE - 30 min55€ **PÉDICURE / PEDICURE - 30 min55€**

LE PROGRAMME DU BAROUDEUR / THE BACKPACKER PROGRAMME **3h20 de soins, à repartir sur plusieurs jours / 3h20 hours of treatments over several days640€**

- 1 Soin du Corps Booster (Gommage & Enveloppement – Scrub & Wrap) - 50 min
- 1 Soin Visage Fondamental Gentleman / 1 Fondamental Gentleman Facial - 50 min
- 1 Massage Le Secret du skieur / 1 Le Secret du Skieur Massage - 50 min
- 1 Massage aux Pierres Chaudes / 1 Hot Stone Therapy - 50 min



L'ATELIER DE COIFFURE LEONOR GREYL / THE HAIR SPA LEONOR GREYL

LES CLASSIQUES

Shampooing et brushing

Shampoo and style
court / short : **55€**
mi-long / mid-long : **85€**
long / long : **115€**

Shampooing, coupe & brushing

Shampoo and cut
court / short : **90€**
mi long / mid-length : **120€**
long / long : **150€**

Coupe

Cut
enfant / child : **45€**
homme / men : **60€**

LES MINI SOINS

CRÈME AUX FLEURS - 25 min **60€ (hors brushing / styling not included)**
Hydratant & Réparateur / Moisturizing & Repairing

HUILE DE GERME DE BLÉ - 25 min **60€ (hors brushing / styling not included)**
Redynamisant & Vitalisant / Revitalizing & Vitalizing

LE SOIN « CULTE » A L'HUILE DE GERME DE BLE - De 1h15 à 1h30 en fonction de la longueur

Mélange onctueux 100% naturel qui marie des plantes lyophilisées soigneusement sélectionnées à la fameuse Huile de Germe de Blé qui a rendu Leonor Greyl célèbre. Appliqué au pinceau mèche par mèche, le soin pénètre dans la structure du cheveu et le régénère de l'intérieur. Les cheveux brillent et triplent de volume... Les épaules sont massées à l'Huile de Magnolia pour dénouer les tensions...

A buttery mixture that combines 100% natural freeze-dried botanicals carefully selected with the unmissable Wheat Germ Oil that made Leonor Greyl a household name. Carefully applied with a paintbrush, the treatment infuses the structure of the hair and regenerates it from the inside. Hair is radiant and triples in volume... The shoulders are massaged with Magnolia Oil to relieve tension...

Cheveux courts / short : 120€ . Cheveux mi longs / mid-long : 140€ . Cheveux longs / Long : 160€

ESCALE DANS LES ALPES - De 1h15 à 1h30 en fonction de la longueur

Un soin sur-mesure qui désaltère et régénère les cheveux les plus secs et les plus abîmés par les colorations et les UV. Les épaules et le décolleté massés, un bain de jeunesse pour les pointes caressées d'Huile de Palme, associé à un mélange de Crème aux Fleurs et d'Huile de Magnolia. La chevelure retrouve toute sa splendeur et sa légèreté originelles.

A bespoke treatment that regenerates hair and quenches the driest and most damaged locks due to colorings and UV exposure. With shoulder and neck massage, to encourage relaxation, a rejuvenating experience for split ends with Palm Oil, associated with a mixture of Cream Flower and Magnolia Oil. The hair regains its original splendor and lightness.

Cheveux courts / short : 120€ . Cheveux mi longs / mid-long : 140€ . Cheveux longs / Long : 160€

LA CABINE GREEN BY MANUCURIST / THE GREEN CABINE

MANUCURE / MANUCURE - 50 min **75€**
PÉDICURE / PEDICURE - 50 min **75€**

GREEN FLASH BY MANUCURIST Vernis classique / Classic nail varnish

Pose de vernis Classique Green / Nail Green varnish - 30 min **35€**
Pose de French Green / French Green varnish - 30 min **38€**

GREEN FLASH BY MANUCURIST Vernis semi-permanent Green & Clean - Tenue et brillance 10 jours Green & Clean gel polish - Hold and shine 10 days

Pose de Vernis Green Flash / Green gel polish - 45 min **55€**
Pose de French Green Flash / Green french gel polish - 45 min **65€**

PERMANENT LAC BY MANUCURIST

Vernis semi-permanent classique - Tenue et brillance 3 semaines

Classic gel polish - Hold and shine 3 weeks

Pose de Permanent Lac / Classic gel polish - 45 min **59€**
Pose de French Permanent Lac / Classic french gel polish - 45 min **69€**
Dépose de Semi-permanent / Gel polish removal - 30 min **40€**

SOIN BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS PURE ALTITUDE x MANUCURIST HAND OR FOOT TREATMENT

90 min **105€**

Un protocole complet comprenant un démaquillage des ongles, un gommage des mains ou des pieds au Gommage Cristaux de Neige, un limage, un ponçage, un traitement des cuticules, un modelage relaxant avec la Crème Mains Secret des Alpes et une pose de vernis classique Green by Manucurist.

A complete protocol including nail polish removal, hands or feet exfoliation with the Cristaux de Neige scrub, filing, sanding, cuticle treatment, a relaxing massage with the Secret des Alpes Hand Cream and a classic Green by Manucurist varnish application.



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES / ADDITIONAL INFORMATION

VOTRE ARRIVÉE AU SPA / YOUR ARRIVAL AT THE SPA

Nous vous recommandons d'arriver au moins 15 minutes avant l'heure de votre soin afin de profiter pleinement de votre expérience. Veuillez noter que tout retard de rendez-vous ne pourra pas entraîner de prolongations de soins.

We advise that you arrive at least 15 minutes prior to your treatment time so that you can enjoy your experience to the full. Please note that if you are late for an appointment, the treatment time will not be extended.

DÉTENTE ET DÉCONNEXION / RELAXATION & SWITCHING OFF

Le Spa Pure Altitude est un sanctuaire dédié à la détente. Nous vous prions d'éteindre vos téléphones portables pour garantir une atmosphère paisible à tous nos clients.

The Pure Altitude Spa is a sanctuary devoted to relaxation. We kindly ask that you turn off your mobile phones to ensure a peaceful atmosphere for all guests.

RÉSERVATIONS / BOOKINGS

Pour garantir votre créneau horaire et le soin de votre choix, nous vous conseillons de réserver à l'avance. Vous pouvez le faire en appelant le 9 depuis votre chambre ou le +33 4 50 93 27 26. Si vous ne résidez pas à l'hôtel, la prise de rendez-vous sera validée dès lors que vous aurez rempli la garantie bancaire.

To confirm your appointment slot and your chosen treatment, we recommend that you book in advance. This can be done by dialing 9 from your room or calling +33 4 50 93 27 26. For non-residents, appointments are confirmed once the bank guarantee has been completed.

POLITIQUE D'ANNULATION / CANCELLATION POLICY

Toute annulation ou report non signalé au moins 24H à l'avance feront l'objet d'une facturation.

Cancellations or rescheduling of appointments without providing 24 hours' notice will be charged for.

ESPACE BIEN-ÊTRE / WELLNESS AREA

Notre espace bien-être est exclusivement réservé à la clientèle de l'hôtel. Il est interdit de fumer ou de consommer de l'alcool au sein de nos espaces.

Our wellness area is reserved exclusively for hotel guests. Smoking and consuming alcohol is prohibited on the premises.

CONDITION DE SANTÉ / HEALTH CONDITIONS

Pour votre sécurité, veuillez nous informer de tout problème de santé (problèmes cardiaques, phlébites, arthrite, ulcères, cancers en cours de traitement...), allergies ou blessures qui pourraient affecter le bon déroulement de votre soin. En cas de grossesse, veuillez également nous en informer.

For your safety, please inform us of any health issues (heart conditions, thrombosis, arthritis, ulcers, cancers undergoing treatment...), allergies or injuries that could interfere with your treatment. Please let us know if you are pregnant.

GROSSESSE / PREGNANCY

Pour des raisons de sécurité, nous n'effectuons pas de massages sur les femmes enceintes pendant le premier trimestre de grossesse. Des programmes spécifiques adaptés aux besoins des femmes enceintes vous sont proposés. N'hésitez pas à demander conseil à la réception du Spa.

For safety reasons, we do not provide massages for pregnant women during the first trimester of pregnancy. Special programmes designed for mothers-to-be are available. Please ask at the Spa's reception for guidance.

OBJETS PERSONNELS / PERSONAL ITEMS

Dans chaque salle de massage, des corbeilles sont mises à votre disposition pour y déposer vos bijoux. Cependant nous vous recommandons de retirer tous vos effets personnels avant votre venue. Veuillez noter que l'hôtel décline toute responsabilité en cas de perte ou d'oubli d'objets dans les peignoirs.

In each massage room, baskets are provided in which you can place your jewellery. However, we recommend that you remove all of your personal belongings before your visit to the Spa. Please note that the hotel cannot be held liable should items be lost or left in bathrobes.

POLITIQUE POUR LES ENFANTS / CHILDREN'S POLICY

Nous n'avons pas de protocole spécialement conçu pour les enfants de moins de 16 ans, cependant nous serons ravis de leur proposer sur demande un massage adapté, mais ils devront être obligatoirement accompagné d'un adulte pour toute la durée de leur soin.

We do not have a specific protocol designed for children under the age of 16. However, on request suitable massages can be provided. Please note that they must be accompanied by an adult for the duration of the treatment.

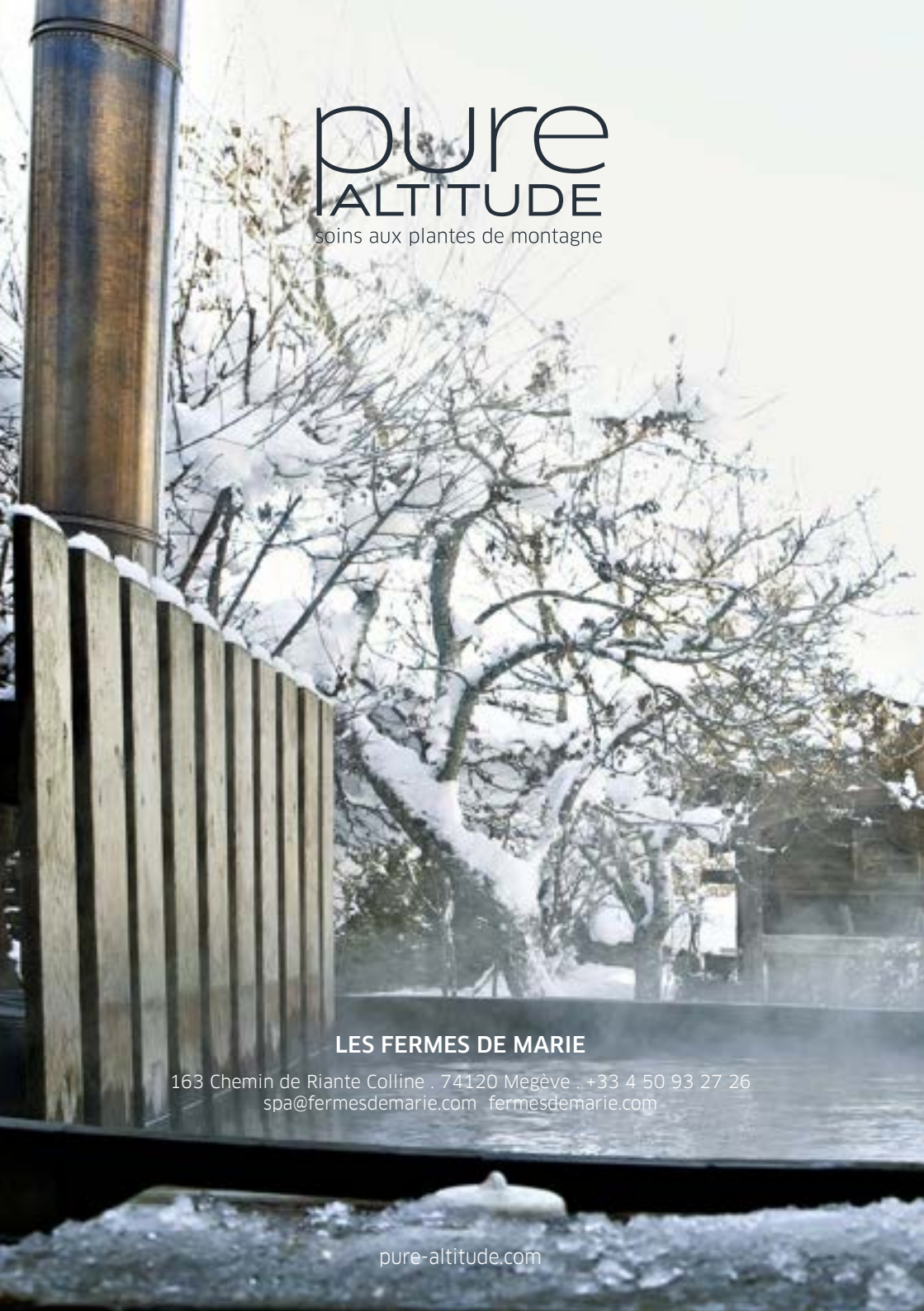
BON CADEAU / GIFT CERTIFICATE

Les bons cadeaux des Spas Pure Altitude constituent l'attention idéale pour toutes les occasions. Ils vous permettent d'offrir les soins de votre choix et peuvent être commandés sur notre site fermesdemarie.com dans la rubrique offres et packages. Les bons cadeaux ont une durée de validité de 1 an à compter de la date d'achat.

Pure Altitude Spa Gift Certificates make the perfect treat for any occasion. They enable you to offer the treatments of your choice as a gift, and can be ordered on our website fermesdemarie.com in the offers and packages category. Gift vouchers are valid for 1 year from the date of purchase.

Nous vous remercions de votre attention, n'hésitez pas à contacter notre équipe si vous avez des questions ou des préoccupations supplémentaires. Tous nos massages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé. *We thank you for your attention, please feel free to contact our team should you have any questions or additional concerns. All our treatments are non-therapeutic, non-medicalised well-being and relaxation rituals.*





pure ALTITUDE

soins aux plantes de montagne

LES FERMES DE MARIE

163 Chemin de Riente Colline . 74120 Megève . +33 4 50 93 27 26
spa@fermesdemarie.com fermesdemarie.com

pure-altitude.com