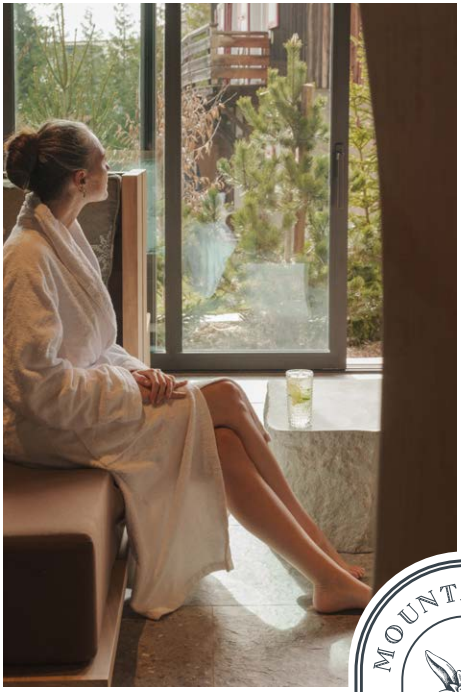
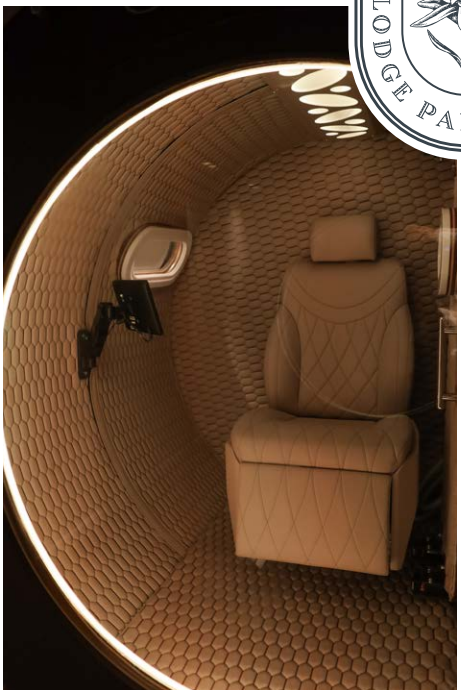
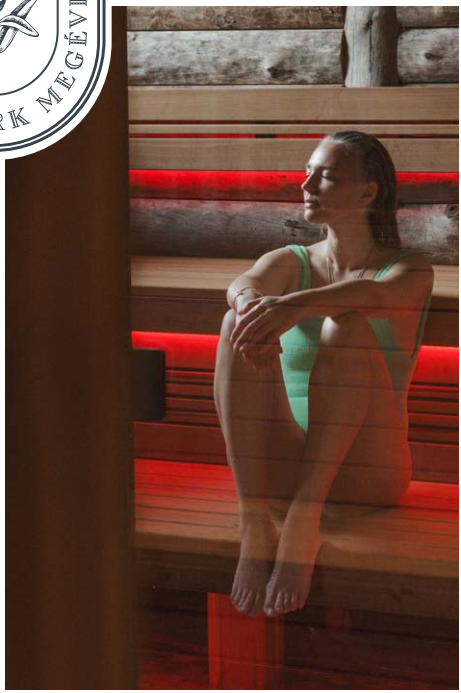

LODGE PARK
MEGÈVE
SPA MENU





MOUNTAIN SPA
LODGE PARK MEGÈVE





Lodge Park

Premier Longevity Spa à Megève

Trente-cinq ans après la création de la Ferme de Beauté, premier spa de montagne fondé par Jocelyne Sibuet, le Lodge Park ouvre une nouvelle voie dans l'univers du bien-être en altitude avec le premier Longevity Spa de Megève. Au cœur du village, ce spa nouvelle génération affirme une vision audacieuse et résolument contemporaine : celle d'un lieu pensé non seulement pour la relaxation, mais aussi pour la performance, la récupération et la régénération profonde. Inspiré par la dynamique du biohacking, qui place la longévité et l'optimisation du bien-être au centre des préoccupations actuelles, le Lodge Park propose une approche globale du mieux-vivre et du mieux-vieillir.

Ici, l'expertise beauté et montagne de Pure Altitude rencontre la science de la longévité. Cryothérapie corps entier, caisson hyperbare, cryolipolyse, photobiomodulation et technologies de pointe s'associent aux soins signatures Pure Altitude, à la puissance des actifs alpins et à des consultations de naturopathie personnalisées. Une nouvelle vision du spa, à la croisée des rituels ancestraux, de la haute technologie et de la naturalité alpine, pour régénérer en profondeur, optimiser l'équilibre intérieur et ouvrir la voie à une longévité puissante, durable et pleinement incarnée.

BEAUTÉ . LONGÉVITÉ . PERFORMANCE . RÉCUPÉRATION
MINCEUR . SOMMEIL . ÉNERGIE

First Longevity Spa in Megève

Thirty-five years after the creation of La Ferme de Beauté, the first mountain spa founded by Jocelyne Sibuet, Lodge Park opens a new chapter in the world of alpine wellness with the first Longevity Spa in Megève. In the heart of the village, this next-generation spa embodies a bold and resolutely contemporary vision: a place designed not only for relaxation, but also for performance, recovery and deep regeneration. Inspired by the momentum of biohacking, a fast-growing movement that places longevity and the optimisation of well-being at the centre of today's priorities, Lodge Park offers a holistic approach to living better and ageing better.

Here, Pure Altitude's expertise in beauty and the mountains meets the science of longevity. Whole-body cryotherapy, hyperbaric oxygen therapy, cryolipolysis, photobiomodulation and cutting-edge technologies are combined with Pure Altitude signature treatments, the power of alpine active ingredients and personalised naturopathy consultations. A new vision of the spa, at the crossroads of ancestral rituals, advanced technology and alpine naturality, to regenerate in depth, optimise inner balance and open the way to powerful, lasting and fully embodied longevity.

BEAUTY . LONGEVITY . PERFORMANCE . RECOVERY
SLIMNESS . SLEEP . ENERGY



PROGRAMMES
Programs

Programmes *Programs*

Jet Lag Recovery

Un reset après un long voyage pour retrouver une énergie stable et recaler ses rythmes internes.
A restorative reset after a long journey, designed to stabilise energy levels and recalibrate your internal rhythms.

1 Cryothérapie Corps Entier . *Full Body Cryotherapy*
1 Oxygène Caisson Hyperbare . *Hyperbaric Oxygen Chamber*
1 Photobiomodulation

1H35 **320€**

Programmes *Programs*

Starter Pack Ski

Préparer son corps à l'effort et arriver sur les pistes dans les meilleures conditions.
Prepare your body for physical activity and hit the slopes in optimal condition.

1 Électrostimulation | EMBody® . *Electrostimulation | EMBody®*
1 Cryothérapie Corps Entier . *Full Body Cryotherapy*
1 Soin Secret du Skieur . *Secret du Skieur Treatment*

1H35 **455€**

Post Ski Recovery

Récupérer vite, performer mieux : relâcher les tensions, soulager les jambes, repartir léger.
A targeted treatment to speed up recovery, ease muscle tension, relieve tired legs, and restore a feeling of lightness.

1 Cryothérapie Corps Entier . *Full Body Cryotherapy*
1 Photobiomodulation
1 Neurorégulation . *Neuroregulation*

1H15 **245€**

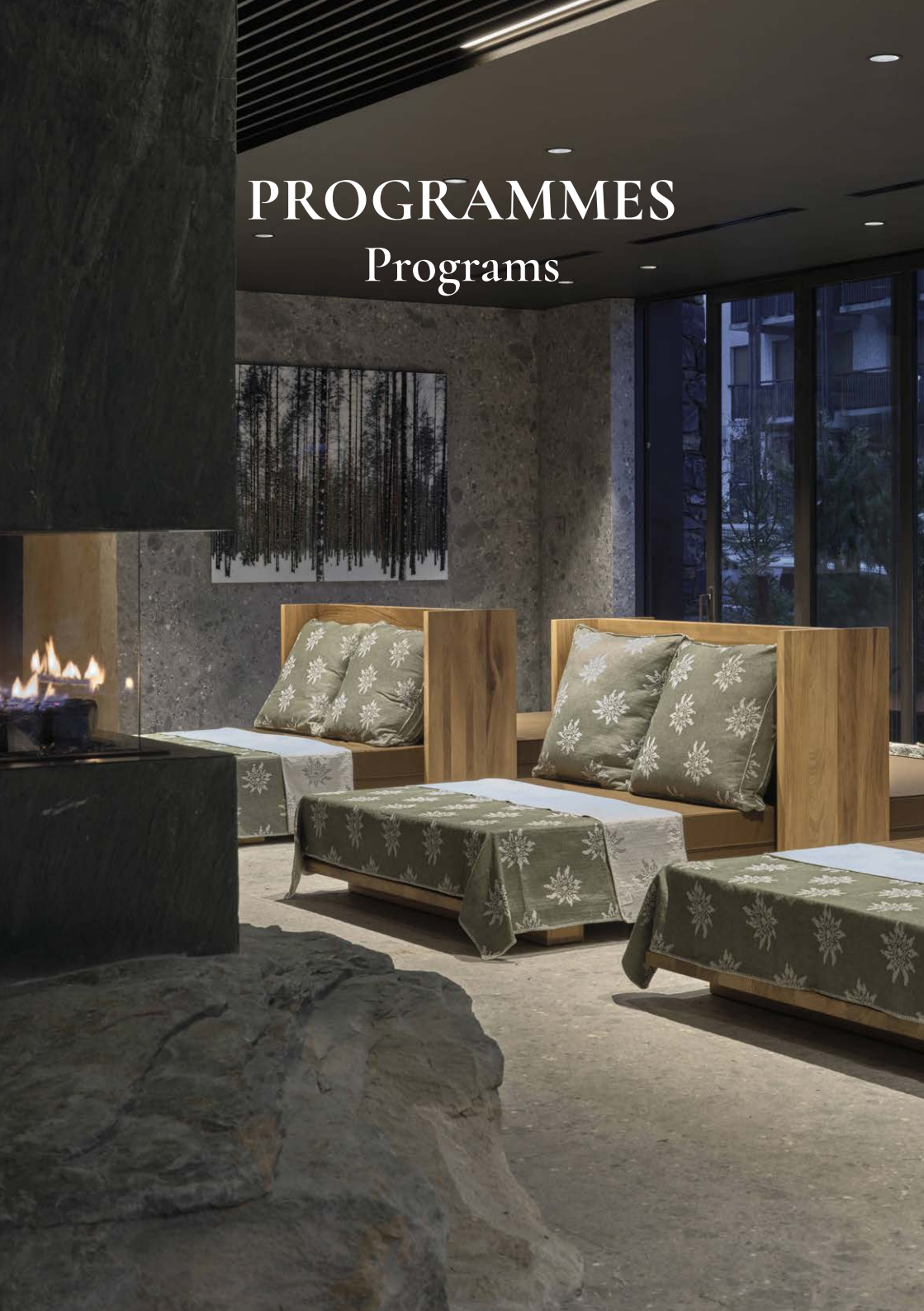
Sleep Well in Megève

Retrouver des nuits profondes et un réveil reposé, pour profiter pleinement de son séjour.
Regain deep sleep and wake up restored, so you can fully enjoy your stay.

1 Lit de Flottaison . *Flotation Bed*
1 Photobiomodulation
1 Neurorégulation . *Neuroregulation*

1H35 **285€**

Nos équipements sont exclusivement dédiés au bien-être et à la détente. Ils ne relèvent en aucun cas d'un usage médical ou thérapeutique. *These devices are intended for well-being and relaxation. They are not medical devices and should not be considered as substitutes for any therapeutic treatment.*



PROGRAMMES

Programs

Programmes *Programs*

Stress Reset

Retrouver le calme intérieur pour apaiser le mental et rétablir l'équilibre.
A calming ritual designed to quiet the mind and bring back inner balance.

1 Oxygène Caisson Hyperbare . *Hyperbaric Oxygen Chamber*
1 Neurorégulation . *Neuroregulation*
1 Bol d'Air Jacquier

1H35 **230€**

Alpine Shape

Sculpter et affiner en douceur pour une silhouette tonique et harmonieuse.
A gentle sculpting treatment to tone and refine the body's contours for a balanced silhouette.

1 Électrostimulation | EMBody® . *Electrostimulation | EMBody®*
1 Cryolipolyse de Contraste | Cryo Wave® Corps . *Contrast Cryolipolysis | Cryo Wave® Body*
1 Pressothérapie . *Pressotherapy*

1H50 **435€**

Better Aging Corps & Visage

Préserver éclat et tonicité, et soutenir la vitalité de la peau et du corps.
Maintain skin radiance and firmness, and boost the vitality of both skin and body.

1 Soin Visage Sève de Vie Cryo Glow . *Sève de Vie Cryo Glow Facial Treatment*
1 Photobiomodulation
1 Électrostimulation | EMBody® . *Electrostimulation | EMBody®*

2H40 **630€**

Deep Well Being

Un voyage intérieur pour un lâcher-prise profond, un mental apaisé et une sérénité durable.
A deeply relaxing ritual designed to encourage inner letting go, calm the mind, and restore lasting serenity.

1 Photobiomodulation
1 Lit de Flottaison . *Flotation Bed*
1 Rituel Pure Altitude . *Pure Altitude Ritual*

1H35 **345€**

Nos équipements sont exclusivement dédiés au bien-être et à la détente. Ils ne relèvent en aucun cas d'un usage médical ou thérapeutique. *These devices are intended for well-being and relaxation. They are not medical devices and should not be considered as substitutes for any therapeutic treatment.*

VISAGE
Facials



Soins Visage Signature *Facial Signature Rituals*

Tous nos soins visage sont personnalisés. Ils associent des manœuvres manuelles et des traitements effectués avec notre ligne de soins Pure Altitude, aux extraits de plantes de montagne.

All our facials are personnalised. They combine manual techniques and treatments using the Pure Altitude product line with mountain plant extracts.

Soin Bulle d'Oxygène

Nettoyant & Régénérant . *Cleansing & Regenerating*

Soin du visage traditionnel, nettoyant et détoxifiant, ce soin personnalisé selon les besoins de votre peau allie soin complet et massage des zones réflexes du visage pour oxygéner la peau et apaiser l'épiderme.

A purifying and detoxifying treatment, this personalized facial is tailored to your skin's needs. It combines a complete skincare ritual with a reflexology-inspired facial massage to oxygenate the skin and soothe the epidermis.

50 min ..... **180€**

Soin Bol d'Air Pur

Détox & Cocooning . *Detox & Cocooning*

Idéal pour détoxifier les peaux urbaines et stressées et apaiser les épidermes agressés par le froid ou les morsures du soleil. Ce soin complet associe nettoyage et massage du visage et du dos, pour une détente totale. La nouveauté : le Bol d'Air Jacquier® qui stimule l'oxygénation et sublime l'éclat de la peau.

Ideal for detoxifying urban, stressed skin and soothing complexions exposed to cold or sun. This complete treatment combines facial and back cleansing with massage for total relaxation. New: the Bol d'Air Jacquier®, a boost of oxygenation that enhances skin radiance.

80 min ..... **230€**

Nos équipements sont exclusivement dédiés au bien-être et à la détente. Ils ne relèvent en aucun cas d'un usage médical ou thérapeutique. *These devices are intended for well-being and relaxation. They are not medical devices and should not be considered as substitutes for any therapeutic treatment.*

Soins Visage Signature *Facial Signature Rituals*

Soin Sève de Vie Cryo Glow

Éclat du Teint & Hydratation . *Glow & Hydration*

Traite les premiers signes de l'âge grâce aux principes actifs ultra-hydratant de la gamme Sève de Vie associés à la cryolipolyse de contraste. L'action du froid, oxygène et régénère les tissus, raffermit l'épiderme et hydrate la peau. Le teint redevient lumineux et uniforme.

This treatment targets the first signs of aging thanks to the ultra-hydrating active ingredients of the Sève de Vie range, combined with contrast cryolipolysis. The action of cold oxygenates and regenerates the tissues, firms the skin, and deeply hydrates. The complexion is left radiant and even.

110 min **360€**

Soin Rose d'Himalaya

Anti-Âge . *Anti-Aging*

Soin visage anti âge, alliant nettoyage de peau, palper rouler, drainage lymphatique esthétique et pose de masque LED. La peau est lissée, redensifiée et éclatante de jeunesse.

An advanced facial treatment combining deep cleansing, sculpting massage techniques, aesthetic lymphatic drainage, and an LED mask application. The skin is smoothed, plumped, and glowing with youthful radiance.

80 min **240€**

Nos équipements sont exclusivement dédiés au bien-être et à la détente. Ils ne relèvent en aucun cas d'un usage médical ou thérapeutique. *These devices are intended for well-being and relaxation. They are not medical devices and should not be considered as substitutes for any therapeutic treatment.*

LE VISAGE

FACIALS











Soins Visage Signature *Facial Signature Rituals*

Massage du Visage Anti-Âge Lift 4810

Lifting Naturel . *Natural Lifting*

Un massage du visage qui combine les techniques de massages manuelles ancestrales aux actions du Gua Sha pour un véritable lifting naturel. L'ovale du visage est redessiné, la peau visiblement liftée, redensifiée et les rides lissées.

A facial massage that combines ancestral manual techniques with the sculpting action of the Gua Sha for a true natural lift. the facial contours are redefined, the skin appears visibly lifted and plumped, and wrinkles are smoothed.

80 min **240€**







Nos équipements sont exclusivement dédiés au bien-être et à la détente. Ils ne relèvent en aucun cas d'un usage médical ou thérapeutique. *These devices are intended for well-being and relaxation. They are not medical devices and should not be considered as substitutes for any therapeutic treatment.*



Les Massages Signature *Signature Massage*

Rituel Pure Altitude

Massage Sur-Mesure . *Tailor-Made Massage*

Massage complet et sur-mesure, alliant manoeuvres profondes et serviettes chaudes aux huiles essentielles. Choisissez entre Huile de Beauté et Baume des Montagnes, ainsi que la pression (douce à profonde) et le rythme.

A full, personalised massage blending deep movements with warm towels and essential oils. Choose your product, Beauty Oil or Baume des Montagnes, as well as the pressure (gentle to deep) and rhythm.

50 min	**185€**
80 min	**245€**

En Options *Extras*

Avant le Soin *Before*

Brossage à Sec
Dry Brushing

15 min | 60€

Gommage Cristaux de Neige
Cristaux de Neige Scrub

25 min | 95€

Cryothérapie Corps Entier
Full Body Cryotherapy

15 min | 80€

Shift Wave®
Avant ou après le soin
Before or after treatment

15 min | 35€

Lit de Flottaison
Flotation Bed

15 min | 80€

Pendant le Soin *During*

Masque LED Nooance® | 35€
Nooance® LED Mask

Bol d'Air Jacquier® | 15€

Massage à la Bougie | 10€
Candle Massage

Patchs Yeux | 28€
Eyes Patches

Masque Biocellulose | 16€
Biocellulose Mask

Après le Soin *After*

Bain Crème Comme la Neige
Bain Miel et Plantes de Montagne
Bain au choix
Choice of 2 baths

25 min | 95€



Les Massages Signature *Signature Massage*

Soin Secret du Skieur

Massage Sportif . *Sporting Massage*

Manœuvres toniques, étirements et pressions ciblés pour stimuler la circulation, détoxifier les muscles et préparer à l'effort.

A combination of toning maneuvers, deep stretches and targeted pressure points stimulates circulation, releases toxins from the muscles and prepares the body for optimal performance.

50 min **185€**

Soin Glaçon

Jambes Légères . *Light Legs*

Massage aux pierres froides et enveloppement cryogène pour stimuler la circulation et alléger les jambes. Idéal en cas de chaleur ou après un effort, La pressothérapie complète ce soin innovant.

A cold stone massage and cryogenic wrap designed to boost circulation and lighten the legs. Ideal in hot weather or after exercise, with pressotherapy to complete this targeted treatment.

80 min **245€**

Soin Pure Mama

Pour les Futures Mamans . Relaxant & Nourrissant
Mum to Be . Relaxing & Nourishing

Modelage doux et profond du corps et du visage, avec enveloppement réconfortant du ventre au miel et plantes de montagne. Un moment de douceur qui soulage les tensions, assouplit et nourrit la peau.

A gentle yet deep body and face massage, combined with a comforting honey and mountain plant abdominal wrap. A soothing moment that releases tension, softens the body, and deeply nourishes the skin.

50 min **185€**

Nos équipements sont exclusivement dédiés au bien-être et à la détente. Ils ne relèvent en aucun cas d'un usage médical ou thérapeutique. *These devices are intended for well-being and relaxation. They are not medical devices and should not be considered as substitutes for any therapeutic treatment.*



Rituel Énergétique des Alpes

Détoxifiant & Reboostant . *Detoxifying & Reboosting*

Massage complet alternant étirements, modelages appuyés, tapotements avec des pochons de lin remplis de sels d'Himalaya et de plantes alpines. Un soin detoxifiant, qui dénoue toutes les tensions, rebooste les énergies. Idéal pour chasser le stress.

A complete massage combining stretches, deep techniques, and tapping with warm linen pouches filled with Himalayan salts and Alpine plants. This detoxifying treatment releases tension, boosts energy, and helps eliminate stress.

80 min **245€**





Massage aux Pierres Chaudes

Relaxant . *Relaxing*

Massage aux vertus ancestrales, effectué à l'aide de pierres de Basalte. La chaleur pénétrante et rayonnante des pierres volcaniques permet un réchauffement musculaire favorisant la dissolution des tensions. Le massage enveloppant et lent le long des muscles, associé à l'énergie des pierres, contribue à une détente nerveuse et musculaire profonde.

A massage performed using Basalt stones with ancestral healing properties. The penetrating, radiating heat of the volcanic stones warms muscles and helps release tension. A slow, enveloping massage along the muscles which, combined with the energy from the stones, releases stress and deep muscle tension.

50 min **185€**

Nos équipements sont exclusivement dédiés au bien-être et à la détente. Ils ne relèvent en aucun cas d'un usage médical ou thérapeutique. *These devices are intended for well-being and relaxation. They are not medical devices and should not be considered as substitutes for any therapeutic treatment.*

Drainage Lymphatique Esthétique

Massage manuel très doux aux pressions rythmées et de notre brosse drainante, destiné à stimuler la circulation de la lymphe et à détoxifier l'organisme, tout en renforçant le système immunitaire. Très efficace contre la cellulite, rétention d'eau et œdèmes.

An extremely gentle massage with rhythmic pressure, and our signature drainage brush, aimed at boosting lymphatic circulation and detoxifying the body while strengthening the immune system. Delivers excellent results on cellulite, water retention and oedemas.

50 min	**185€**

Pressothérapie

Soin de récupération et de légèreté. Grâce à un drainage mécanique par pressions d'air successives, cette technique stimule la circulation, réduit la rétention d'eau, soulage la sensation de jambes lourdes et favorise l'élimination. Circulation relancée, confort retrouvé.

A recovery and lightness treatment using mechanical drainage with successive air pressure. This technique stimulates circulation, reduces water retention, relieves heavy legs, and promotes elimination, restoring comfort and lightness.

30 min	**45€**
60 min	**80€**

Massage Amincissant

Massage associant palper rouler, pétrissages profonds et battages avec frictions aux huiles essentielles. La circulation sanguine s'améliore et les toxines sont évacuées pour une silhouette visiblement plus lisse et plus tonique.

This massage combines the palpate and roll technique with deep kneading, beating with friction and the use of essential oils. Improves blood circulation and eliminates toxins for a visibly smoother, firmer figure.

50 min	**185€**

Cryolipolyse de Contraste *Contrast Cryolipolysis*

Cryo Wave®

Un remodelage du corps par contraste thermique chaud / froid, pour un affinement visuel de la silhouette, une sensation de raffermissement. Une seule zone par traitement (Choix zone : ventre, bras, avant cuisses, arrière cuisses, fesses). Maximum 3 zones dans la même journée et 10 jours avant renouvellement d'une nouvelle séance.

A body contouring treatment using hot / cold thermal contrast to visibly refine the silhouette and provide an immediate firming sensation. One area per treatment (choose from: abdomen, arms, front thighs, back thighs, buttocks). Up to 3 areas per day, with a 10-day interval required before the next session.

50 min ..... **190€**

Sport

EMS | EMBody®

Un entraînement musculaire profond et sans effort grâce à l'électrostimulation par onde magnétique, pour raffermir les muscles, redessiner les contours et renforcer la posture. Maximum 3 zones dans la même journée et 3 jours avant renouvellement d'une zone.

A deep, effortless muscle workout through magnetic wave stimulation. This advanced technology helps tone and firm muscles, redefine contours, and improve posture. A maximum of 3 areas in the same day, with a 3-day interval required before repeating on the same area.

30 min par zone . Ventre . Fesses . Cuisses . Ischio Jambier
30 min per Zone. Abdomen . Buttocks . Thighs . Hamstrings

1 Séance de 30 min ..... **200€**

Pack 4 Séances ..... **700€**
Pack 8 Séances ..... **1280€**
Pack 12 Séances ..... **1800€**

Séance de Coaching

Pilates, Yoga, stretching, cardio, réveil musculaire.
Pilates, Yoga, stretching, cardio-training, warm-up.

60 min ..... **130€**

Nos équipements sont exclusivement dédiés au bien-être et à la détente. Ils ne relèvent en aucun cas d'un usage médical ou thérapeutique. *These devices are intended for well-being and relaxation. They are not medical devices and should not be considered as substitutes for any therapeutic treatment.*

Cryothérapie *Cryotherapy*

Cryo One®
Cryothérapie Corps Entier

En seulement 3 minutes, le froid extrême revitalise l'organisme, renforce les défenses immunitaires, active le métabolisme, apaise douleurs et inflammation, soutient la récupération musculaire, favorise le sommeil et sublime la peau.

In just 3 minutes, extreme cold revitalizes the body, strengthens the immune system, boosts metabolism, soothes pain and inflammation, supports muscle recovery, improves sleep quality, and enhances the skin's radiance.

15 min	**80€**



Neurorégulation

Shift Wave®

Soin en langue anglaise uniquement . *English only treatment*

Une technologie innovante qui rééquilibre le système nerveux grâce à des vibrations ciblées. Shift Wave® favorise la relaxation profonde, réduit le stress, améliore la concentration et restaure l'énergie.

An innovative technology using targeted vibrations to rebalance the nervous system. Shift Wave® encourages deep relaxation, reduces stress, improves concentration, and restores energy.

20 min	**40€**
30 min	**45€**
45 min	**75€**
60 min	**115€**

Oxygénation Hyperbare

Caisson Hyperbare®

Un moment d'oxygénation bien-être qui apporte une sensation de clarté et de vitalité, idéal après l'effort ou le voyage.

A revitalizing oxygenation ritual that brings clarity and vitality, the perfect treatment after exercise or travel.

60 min ..... **150€**

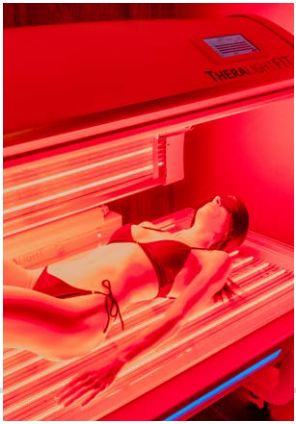
Photobiomodulation

TheraLight Fit®

Une immersion complète dans la lumière rouge grâce au lit TheraLight Fit®. Les cellules sont stimulées pour favoriser la régénération, booster l'énergie et améliorer la vitalité. Renforce le bien-être global.

A complete red light immersion with the TheraLight Fit® bed. This treatment stimulates cellular regeneration, boosts energy, enhances vitality, and strengthens overall well-being.

20 min ..... **90€**





Nos équipements sont exclusivement dédiés au bien-être et à la détente. Ils ne relèvent en aucun cas d'un usage médical ou thérapeutique. *These devices are intended for well-being and relaxation. They are not medical devices and should not be considered as substitutes for any therapeutic treatment.*



Gommages et Enveloppements sur Lit de Flottaison
Flotation Bed Scrub and Wraps

Soft-Pack System®
Soin combinant un gommage et un enveloppement réalisés sur un lit de flottaison à température du corps procurant une détente et un bien-être global. Séance de méditation virtuelle en option.

Treatment combining a scrub and a wrap carried out on a flotation bed at body temperature providing relaxation and overall well being. Optional virtual meditation session.

Soin Blanc Comme Neige

Nourrissant & Reminéralisant . *Nourishing & Remineralizing*
Un gommage Cristaux de Neige, exfoliant et adoucissant, suivi d'un enveloppement de Crème Comme la Neige, à l'edelweiss anti-âge et baies d'Arctique adoucissantes.

An exfoliating, skin-softening Cristaux de Neige body scrub followed by a Comme la Neige cream wrap with anti-ageing edelweiss and skin-softening Arctic berries.

50 min **185€**

Soin Gourmandise Alpine

Apaisant & Hydratant . *Soothing & Hydrating*
Un gommage Cristaux de Neige, exfoliant et adoucissant, suivi d'un enveloppement au miel et plantes de montagnes, aux vertus adoucissantes et hydratantes.

An exfoliating, skin-softening Cristaux de Neige scrub followed by a skin-softening, hydrating honey and mountain plants wrap.

50 min **185€**

Soin Corps Lift4810

Lissant & Raffermissant . *Soothing & Firming*
Un gommage Cristaux de Neige, exfoliant et adoucissant, suivi d'un enveloppement au cranberry, aux propriétés antioxydantes.

An exfoliating, skin-softening Cristaux de Neige scrub followed by an antioxidant-filled cranberry wrap.

50 min **185€**

Nos équipements sont exclusivement dédiés au bien-être et à la détente. Ils ne relèvent en aucun cas d'un usage médical ou thérapeutique. *These devices are intended for well-being and relaxation. They are not medical devices and should not be considered as substitutes for any therapeutic treatment.*

Informations

SPA DE BIEN-ÊTRE NON MÉDICALISÉ / *NON-MEDICAL WELLNESS SPA*
Nos équipements ainsi que nos massages et nos soins sont exclusivement dédiés au bien-être et à la détente. Ils ne relèvent en aucun cas d'un usage médical ou thérapeutique. Nous vous remercions de votre attention, n'hésitez pas à contacter notre équipe si vous avez des questions ou des préoccupations supplémentaires.
Our facilities, massages, and treatments are exclusively dedicated to wellness and relaxation. They are in no way intended for medical or therapeutic use. Thank you for your understanding. Please do not hesitate to contact our team should you have any questions or concerns.

VOTRE ARRIVÉE AU SPA / *YOUR ARRIVAL AT THE SPA*
Nous vous recommandons d'arriver au moins 15 minutes avant l'heure de votre soin afin de profiter pleinement de votre expérience. Veuillez noter que tout retard de rendez-vous ne pourra pas entrainer de prolongations de soins.
We advise that you arrive at least 15 minutes prior to your treatment time so that you can enjoy your experience to the full. Please note that if you are late for an appointment, the treatment time will not be extended.

DÉTENTE ET DÉCONNEXION / *RELAXATION & SWITCHING OFF*
Le Spa Pure Altitude est un sanctuaire dédié à la détente. Nous vous prions d'éteindre vos téléphones portables pour garantir une atmosphère paisible à tous nos clients.
The Pure Altitude Spa is a sanctuary devoted to relaxation. We kindly ask that you turn off your mobile phones to ensure a peaceful atmosphere for all guests.

POLITIQUE D'ANNULATION / *CANCELLATION POLICY*
Toute annulation ou report non signalé au moins 24H à l'avance feront l'objet d'une facturation.
Cancellations or rescheduling of appointments without providing 24 hours' notice will be charged for.

ESPACE BIEN-ÊTRE / *WELLNESS AREA*
Notre espace bien-être est exclusivement réservé à la clientèle de l'hôtel. Afin de préserver la quiétude et l'exclusivité de ce lieu d'exception, les enfants de moins de 12 ans sont accueillis entre 8h30 et 17h00. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte, et l'accès à la salle de sport ainsi qu'aux installations de bien-être (saunas, hammam et salle de glace) est interdit aux enfants de moins de 16 ans. Il est interdit de fumer ou de consommer de l'alcool au sein de nos espaces.
Our wellness area is exclusively reserved for hotel guests. To preserve the tranquility and the exclusive atmosphere of this exceptional place, children under the age of 12 are welcome between 8:30 am and 5:00 pm only. Children must be accompanied by an adult at all times. Access to the fitness room and wellness facilities (saunas, steam room, and ice room) is strictly prohibited for children under 16. Smoking and the consumption of alcohol are not permitted within our premises.

NATUROPATHIE / *NATUROPATHY*
Les consultations de Naturopathie s'inscrivent dans une démarche de bien-être global et ne remplacent en aucun cas un suivi ou avis médical et n'ont pas pour vocation à établir de diagnostic ni à prescrire un traitement.
Naturopathy consultations are part of a holistic well-being approach and do not replace medical advice or follow-up. They are not intended to establish a diagnosis or prescribe any form of treatment.

POLITIQUE POUR LES ENFANTS / *CHILDREN'S POLICY*
Nous n'avons pas de protocole spécialement conçu pour les enfants de moins de 16 ans, cependant nous serons ravis de leur proposer sur demande un massage adapté, mais ils devront être obligatoirement accompagné d'un adulte pour toute la durée de leur soin.
We do not have a specific protocol designed for children under the age of 16. However, on request suitable massages can be provided. Please note that they must be accompanied by an adult for the duration of the treatment.

CONDITION DE SANTÉ / *HEALTH CONDITIONS*
Pour votre sécurité, veuillez nous informer de tout problème de santé (problèmes cardiaques, phlébites, arthrite, ulcères, cancers en cours de traitement…), allergies ou blessures qui pourraient affecter le bon déroulement de votre soin. En cas de grossesse, veuillez également nous en informer.
For your safety, please inform us of any health issues (heart conditions, thrombosis, arthritis, ulcers, cancers undergoing treatment…), allergies or injuries that could interfere with your treatment. Please let us know if you are pregnant.

GROSSESSE / *PREGNANCY*
Pour des raisons de sécurité, nous n'effectuons pas de massages sur les femmes enceintes pendant le premier trimestre de grossesse. Des programmes spécifiques adaptés aux besoins des femmes enceintes vous sont proposés. N'hésitez pas à demander conseil à la réception du Spa.
For safety reasons, we do not provide massages for pregnant women during the first trimester of pregnancy. Special programmes designed for mothers-to-be are available. Please ask at the Spa's reception for guidance.

OBJETS PERSONNELS / *PERSONAL ITEMS*
Dans chaque salle de massage, des corbeilles sont mises à votre disposition pour y déposer vos bijoux. Cependant nous vous recommandons de retirer tous vos effets personnels avant votre venue. Veuillez noter que l'hôtel décline toute responsabilité en cas de perte ou d'oubli d'objets dans les peignoirs
In each massage room, baskets are provided in which you can place your jewellery. However, we recommend that you remove all of your personal belongings before your visit to the Spa. Please note that the hotel cannot be held liable should items be lost or left in bathrobes.





LODGE PARK

100 rue d'Arly
74120 Megève

+33 4 50 93 08 63
pure-altitude.com