

# Le numérique pour les aînés

## Maîtriser son iPhone

Ce cours offre une prise en main complète de votre téléphone.

Vous y apprendrez à maîtriser les réglages essentiels, organiser et utiliser efficacement vos applications.

À la fin du cours, vous serez capable de :

- Communiquer facilement avec vos proches (messages, appels, vidéo)
- Gérer parfaitement vos e-mails
- Retrouver, modifier et partager vos photos en quelques gestes
- Synchroniser vos données en toute sécurité
- Adaptez votre téléphone à vos besoins
- Gagnez en autonomie, même en partant de zéro

