



Badenbaden

Verantwortung. Nachhaltigkeit. Regionalität.

Honig - in Mehrweggebinden & regional: „Bienwerk“ Köln <www.bienwerk.de>

Lamm - & Kaninchenfleisch - Regional. Direkt vom erzeugenden Familienbetrieb: „Lapinchen“, Flammersheim <www.lapinchen.de>

Geflügel, Kalb, Wild & Bio-Eier - Ebenfalls „Lapinchen“, arbeitet zusammen mit „Familienbetrieben“ mit überschaubarer Herkunft der Tiere & ausgezeichneter Qualität“.

Dekokresse, Microgreens Brothers aus Köln (Erbsenkresse, Sonnenblumenkresse)

Paprika, Tomaten, Gurken - Bong aus Bergheim

Kartoffeln, Kürbisse - Henseler aus Stommeln

Kartoffeln - Kartoffelkult aus Rommerskirchen

Wir benutzen palmölfreies Frittierfett

Informationen zu enthaltenen Allergenen entnehmen Sie bitte unserer Sonderkarte.

Vorspeisen und Suppen.

Eine Portion Basilikumpesto mit 3 Scheiben Olivenbaguette <small>vegetarisch</small>	€ 3,50
Marinierte Oliven mit 3 Scheiben Olivenbaguette	€ 4,90
Hummus-Dip mit 3 Scheiben Olivenbaguette <small>vegan</small>	€ 3,90
Crostinis mit Basilikum-Pesto, Hummus und Avocado-Dip	€ 7,50
Caprese mit Mozzarella, Tomaten und Basilikum-Pesto	€ 7,90
Curry-Süßkartoffel-Suppe <small>vegan</small>	€ 6,90
-Eine weitere Suppe finden Sie auf unserer Wochenkarte-	

Salate (auf Wunsch Sesamdressing vegan)

Kleiner Salat mit Tomaten, Paprika, Gurken, Möhren, gepufftem Amaranth und Ananas in Mango-Chilidressing ²⁾⁹⁾ <small>vegan</small>	€ 7,90
Großer Salat mit Tomaten, Paprika, Gurken, Möhren, gepufftem Amaranth und Ananas in Mango-Chilidressing ²⁾⁹⁾ <small>vegan</small>	€ 10,50
Wildkräutersalat mit Möhren, Tomaten, Gurken, Nüssen und Tomatenvinaigrette <small>vegan</small>	€ 10,90
Salate zusätzlich mit...	
... Mozzarella mit Basilikum-Pesto	€ 4,50
... marinierter Tofu <small>vegan</small>	€ 4,50
... Feta <small>vegetarisch</small>	€ 3,50
... Ofengemüse <small>vegan</small>	€ 4,90
... Portion Räucherlachs und Honigsenfauce ²⁾⁹⁾	€ 5,50
... gebratenen Hähnchenbruststreifen	€ 5,50
... gebratenen Rindersteakstreifen	€ 6,50
... honiggratiniertem Ziegenkäse, Walnusskernen <small>vegetarisch</small>	€ 4,90
... 4 Garnelen in Knoblauchöl gebraten	€ 6,90

Amaranth – zählt zu den Hauptnahrungsmitteln der Azteken und Inkas. Das Power-Korn wird auch heute noch in Mittelamerika und mittlerweile auch in Europa angebaut. Sowohl die Körner als auch die Blätter der Pflanze sind essbar. Streng genommen ist Amaranth kein echtes Getreide, daher nennt man es häufig auch Pseudogetreide. Dennoch lassen sich die Pflanzen der Samen wie echtes Getreide verwenden. Und sie liefern eine Menge wichtiger Nährstoffe. Amaranth ist glutenfrei.

Hauptgerichte

„Max“ - Kornknackerbrot mit Butter, mittelaltem Gouda ²⁾³⁾ Schwarzwälder Schinken ⁴⁾⁵⁾ und 2 Spiegeleiern belegt, mit kleiner Salatbeilage ²⁾⁹⁾	€ 11,90
„Lachs“ - Kornknackerbrot mit Butter, geräuchertem Lachs, Avocadocreme und 2 Spiegeleiern belegt, mit kleiner Salatbeilage ²⁾⁹⁾	€ 13,90
Rigatoni mit Zitronen-Kokos-Sauce oder Tomatensauce (vegan), Tomaten-Concassée, Parmesan und Nüssen (auf Wunsch glutenfreie Penne - 2 Euro Aufpreis)	€ 13,90
Pasta zusätzlich mit...	
... Feta <small>vegetarisch</small>	€ 3,50
... Ofengemüse <small>vegetarisch</small>	€ 4,90
... Tofu <small>vegan</small>	€ 4,50
... gebratenen Hähnchenbruststreifen	€ 5,50
... 4 Garnelen in Knoblauchöl gebraten	€ 6,90
... gebratenen Rindersteakstreifen	€ 6,50
... Lachsfilet gebraten	€ 7,90
„Lachsfilet-Burger“ mit Currymayonnaise, Avocadocreme, Lauchzwiebeln und Tomaten, Sesam Bun von der Bäckerei Ecke	€ 14,90
„Neptunbad Burger“ mit 180g Rinderhack (rosa gebraten), Zwiebel-Rauch-Marmelade, einer Scheibe Cheddar, Bacon und Laugen-Buns von der Bäckerei Die Mehlwerkstadt	€ 13,90
... mit einem gebratenem Ei	€ 1,50
... mit doppeltem Patty	€ 4,90
„Vegan-Burger“ mit Kidneybohnen-Patty (Hausgemacht), Sesam-Majo, Tomaten, Avocadocreme und Brioche-Bun von der Bäckerei Ecke	€ 12,90
Argentinisches -Rumpsteak ^(220 g) mit Kräuterbutter und Beilagensalat	€ 29,90
Beilagen zu den Hauptgängen...	
... Maniok-Pommes mit Avocado-Dip	€ 7,50
... Beilagensalat in Mango-Chilidressing ²⁾⁹⁾	€ 4,90
... Pommes frites <small>vegan</small>	€ 4,20

... Süßkartoffel ²⁾ Pommes <small>vegan</small>	€ 5,50
... Ketchup, Mayonnaise oder Vegane-Sesam-Mayo	€ 1,00

Flammkuchen mit

... Crème fraîche, Lauchzwiebeln und Speck ⁴⁾ , gratiniert mit Parmesan	€ 12,90
... Crème fraîche, Ofengemüse, Ziegenkäse, Walnusskernen und Honig <small>vegetarisch</small>	€ 13,90
... Crème fraîche Babyspinat, roten Zwiebeln, Räucherlachs, Tomaten und Parmesan	€ 14,90
... Hummus, Paprika, Baby-Spinat, Tomaten, Nüsse <small>vegan</small>	€ 12,90
... Crème fraîche, Mozzarella, Babyspinat, Räucherlachs, Tomaten und Parmesan	€ 13,90

Desserts, Eis und Kuchen

Frischer Joghurt mit Walnusskernen und Honig <small>vegetarisch</small>	€ 5,90
Frischer Obstsalat <small>vegan</small>	€ 7,90
Frischer Obstsalat mit Joghurt <small>vegetarisch</small>	€ 7,90
Hausgemachte Kuchen	
Nussecke <small>vegan</small>	€ 4,90
Schokokuchen <small>vegan</small>	€ 5,50
<i>weitere Kuchen nach Angebot</i>	
Portion Sahne	€ 0,50
Hausgemachtes Eis	
Brombeere <small>(vegan)</small> , Erdbeere-Rhabarber <small>(vegan)</small> , Mango-Maracuja <small>(vegan)</small> , Schmandeis <small>(vegetarisch)</small>	€ 2,50

weitere Dessertangebote finden Sie auf unserer Wochenkarte.

Zeichenerklärung:

1 mit Geschmacksverstärker 2 mit Farbstoff 3 konserviert 4 mit Nitritpökelsalz 5 mit Nitrat
6 mit Phosphat 7 geschwefelt 8 geschwärzt 9 mit Süßungsmittel(n) 10 gewachst
11 enthält eine Phenylalaninquelle 12 mit Antioxidationsmittel