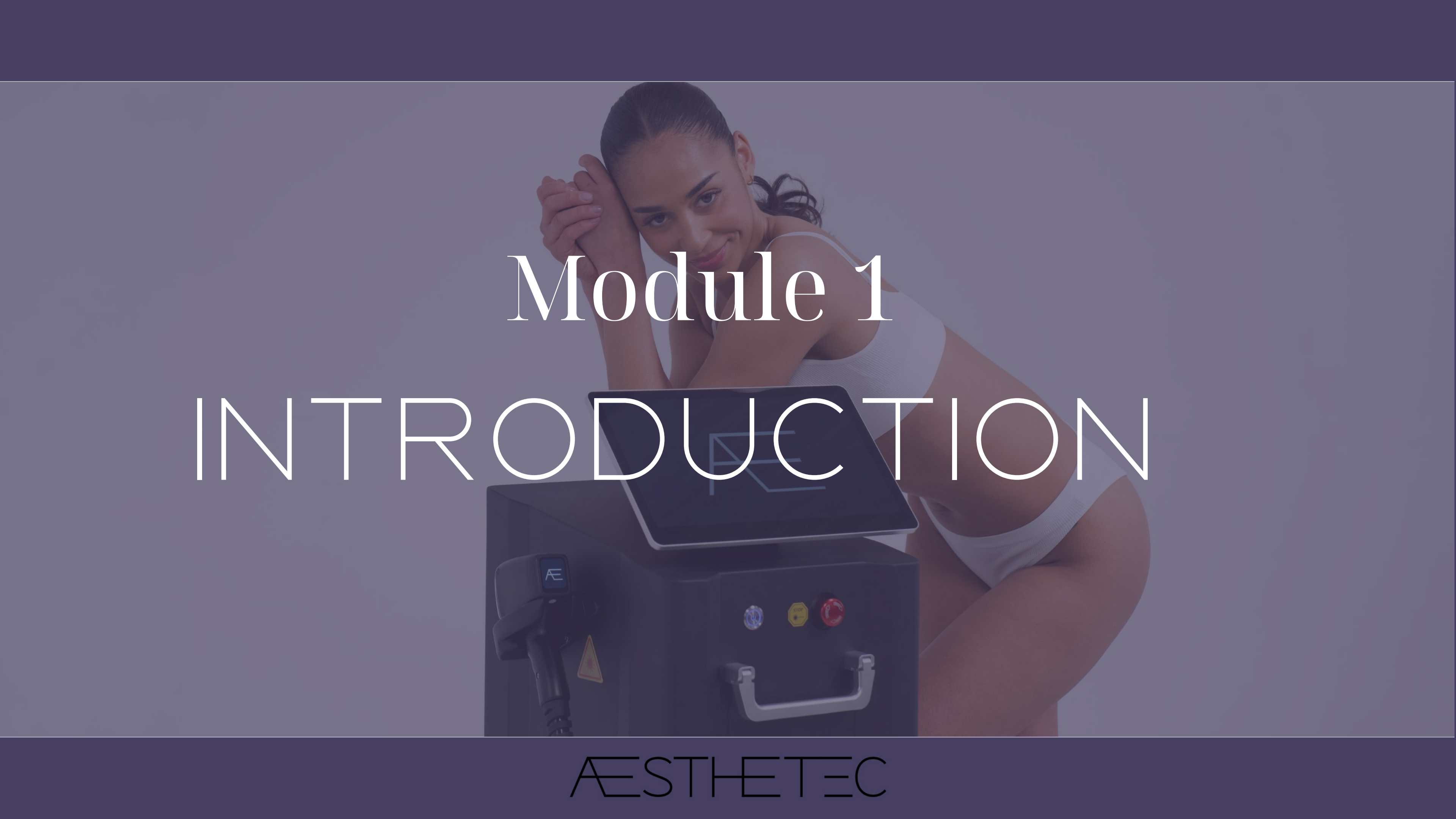


FORMATION

LASER épilation définitive



AESTHETEC



Module 1

INTRODUCTION

ÆSTHETEC



Sommaire du contenu

1. Différences entre épilation temporaire et épilation définitive
2. Rôles et responsabilités de la praticienne spécialisée en épilation définitive



DIFFÉRENCES ENTRE ÉPILATION TEMPORAIRE ET ÉPILATION DÉFINITIVE



Durée de l'effet :

Épilation temporaire :

- Rasage, l'épilation à la cire, l'utilisation de crèmes dépilatoires ou de rasoirs électriques,
- Résultats : Les poils repoussent généralement en quelques jours à quelques semaines pour la cire.

Épilation définitive - semi-définitive - durable

- L'épilation "définitive" vise à détruire/affaiblir les follicules pileux
- Réduction permanente de la croissance des poils.
- Après une série de séances, de moins en moins de poils repoussent, Souvent plus fins et plus clairs.

A woman with long dark hair is lying down, wearing dark sunglasses. A practitioner's hand, wearing a gold watch, is holding a black laser device and applying it to the woman's upper arm. The background is a soft, out-of-focus indoor setting.

Méthodes utilisées :

Épilation définitive :

Le laser

La lumière pulsée intense (IPL)

L'électrolyse

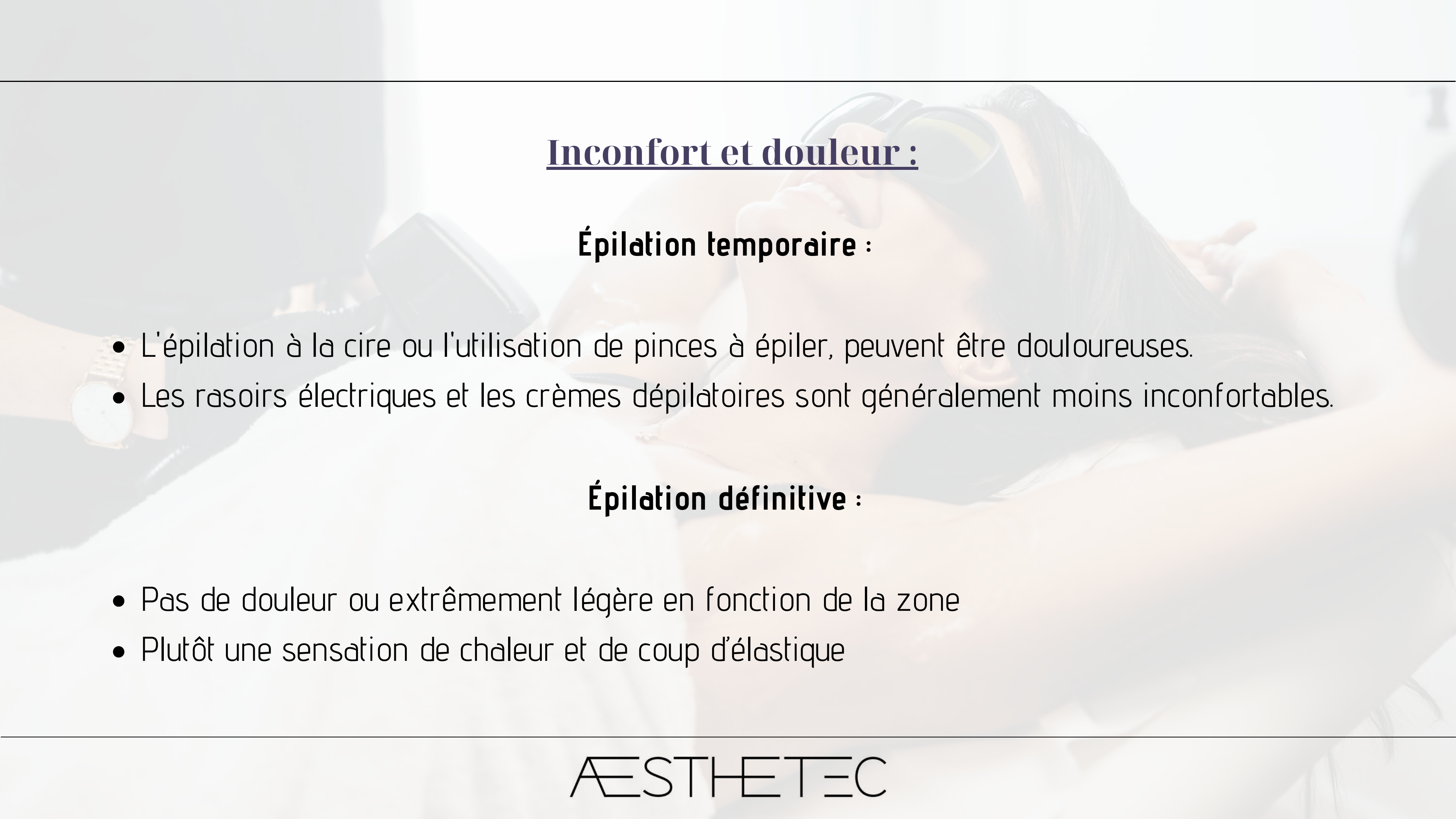
ÆSTHETEC

Fréquence des traitements :

Épilation temporaire :

- retouches fréquentes car les poils repoussent régulièrement.
- Certaines personnes doivent se raser quotidiennement.

Épilation “définitive” : Bien que plusieurs séances d'épilation définitive soient nécessaires pour obtenir des résultats optimaux, elles sont généralement espacées de quelques semaines à quelques mois. Après avoir atteint les résultats souhaités, les séances de maintenance sont à prévoir 1 à 2 fois par an.



Inconfort et douleur :

Épilation temporaire :

- L'épilation à la cire ou l'utilisation de pinces à épiler, peuvent être douloureuses.
- Les rasoirs électriques et les crèmes dépilatoires sont généralement moins inconfortables.

Épilation définitive :

- Pas de douleur ou extrêmement légère en fonction de la zone
- Plutôt une sensation de chaleur et de coup d'élastique

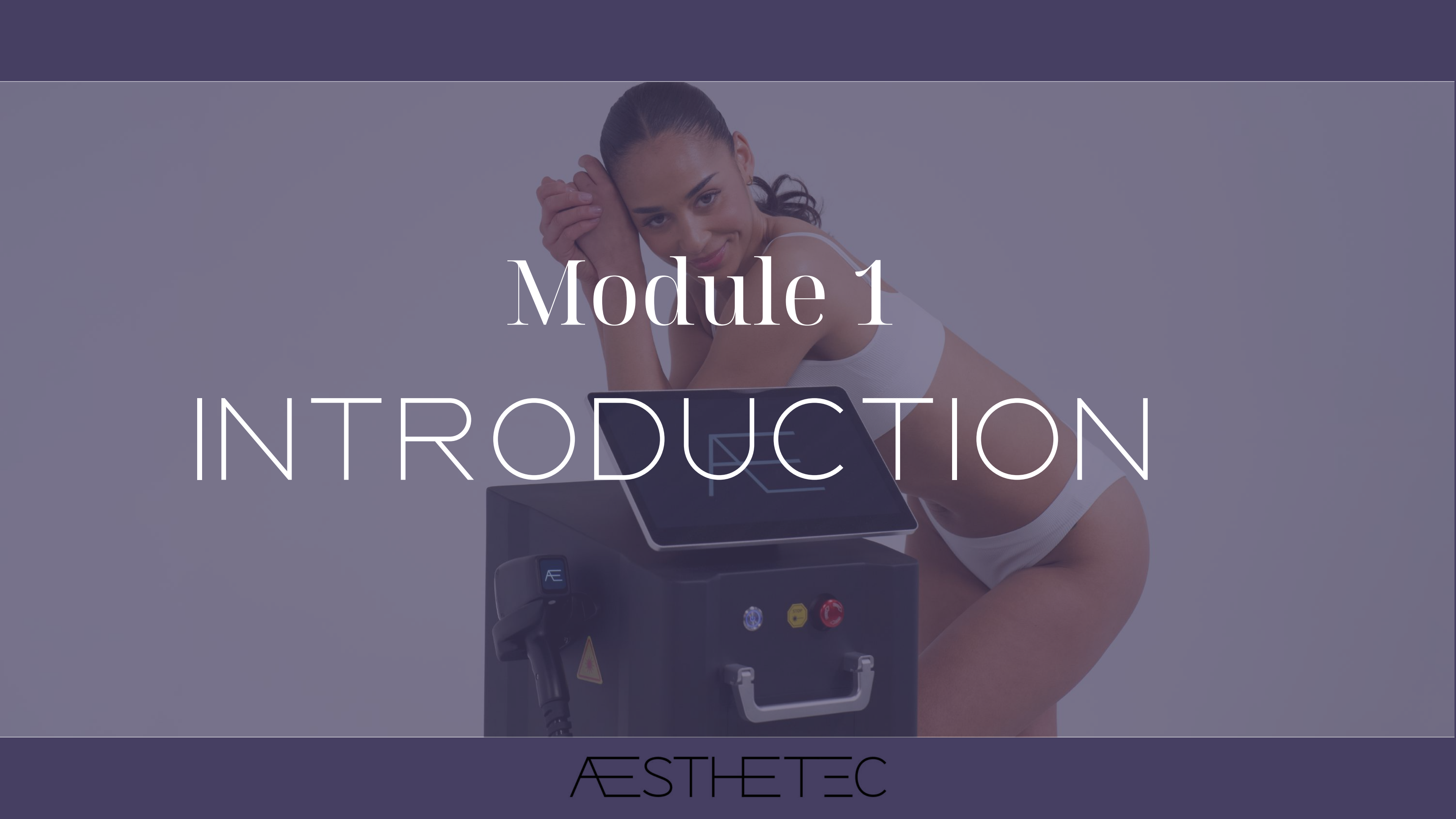
Coût à long terme :

Épilation temporaire :

- Moins coûteuses à court terme
- Dépenses récurrentes pour l'achat de produits ou de services.
- Le coût à long terme peut donc être élevé.

Épilation définitive

- Plus coûteuses initialement mais réduction permanente des coûts à long terme
- Coût sur une vie : 40 000€ (cire en insitut) et le rasoir : 5000€
- Le laser est rentabilisé en 5 ans



Module 1

INTRODUCTION

ÆSTHETEC

RÔLES ET
RESPONSABILITÉS DE LA
PRATICIENNE SPÉCIALISÉE
EN ÉPILATION DÉFINITIVE

ÆSTHETEC



La praticienne spécialisée en épilation définitive joue un **rôle essentiel** dans la prestation de services **efficaces, sécuritaires et satisfaisants** pour les patients.

Ses responsabilités vont bien au-delà de la simple utilisation d'une technologie d'épilation.

Voici **les rôles et les responsabilités clés** de l'infirmière spécialisée dans ce domaine

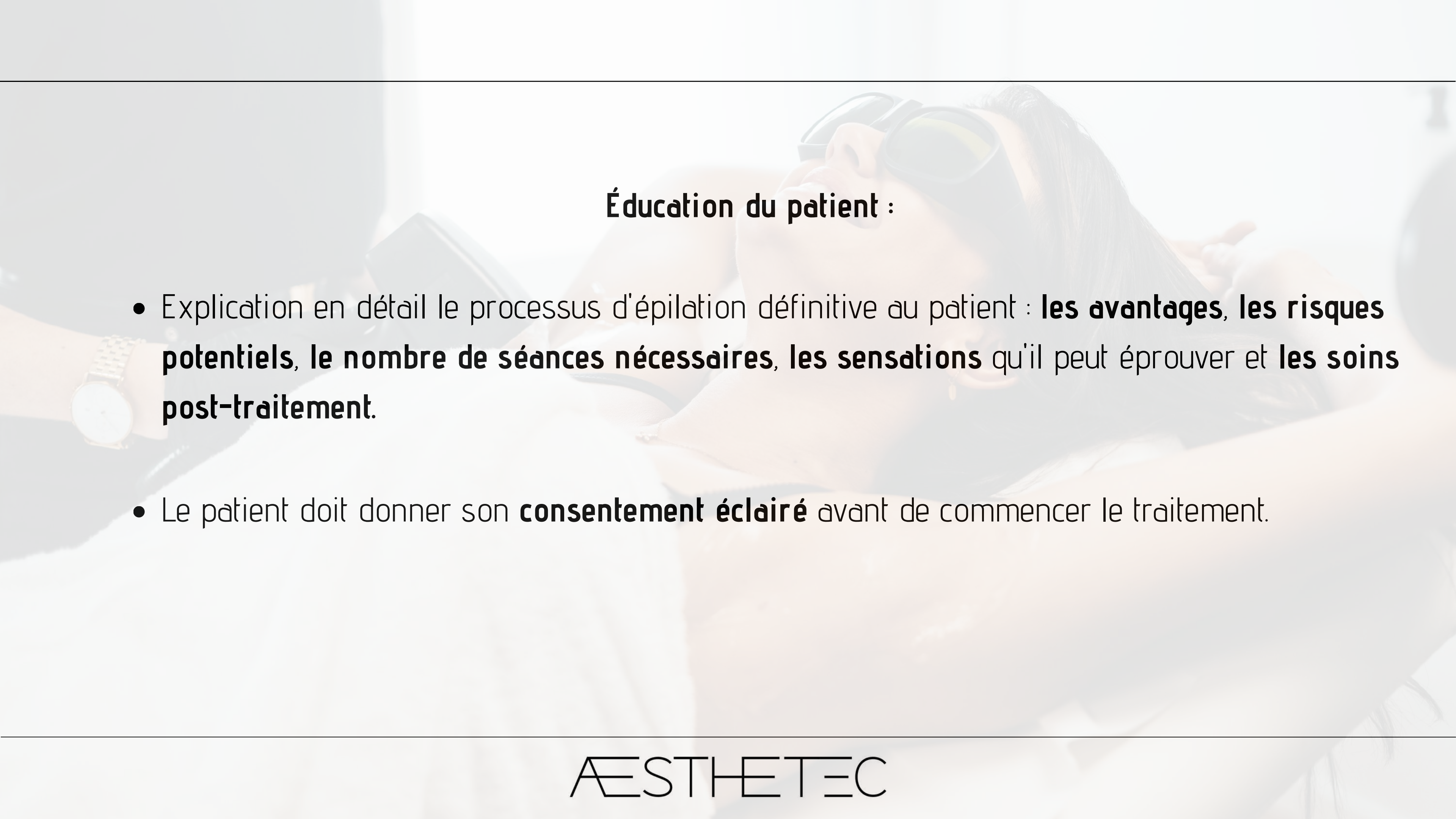


AESTHETEC



Évaluation du patient

- Collecte de son **historique médical**, notamment **les antécédents de problèmes de peau, de réactions allergiques et de médicaments en cours**.
- Comprendre **les attentes du patient** et de **déterminer s'il est un candidat** approprié pour l'épilation définitive.



Éducation du patient :

- Explication en détail le processus d'épilation définitive au patient : **les avantages, les risques potentiels, le nombre de séances nécessaires, les sensations** qu'il peut éprouver et **les soins post-traitement**.
- Le patient doit donner son **consentement éclairé** avant de commencer le traitement.

A woman with long dark hair is lying down, wearing large black sunglasses. A practitioner's hand, wearing a black glove and a gold watch, is holding a black laser device and applying it to the woman's upper arm. The background is bright and out of focus.

Sélection de la technologie appropriée

- Choix de la technologie d'épilation définitive la mieux adaptée.
- Compréhension approfondie des différents paramétrages (avantages et limite)

ÆSTHETEC

A woman with long dark hair is lying down, wearing large black sunglasses. She is smiling and looking upwards. A practitioner's hand is visible near her face, possibly applying a product. The background is bright and out of focus.

Préparation du patient et de la zone de traitement

- Vérifier le rasage
- Vérifier l'état d'hygiène de la peau
- Vérifier l'état de bronzage
- Vérifier l'absence de produit pouvant entraver le traitement (parfum, autobronzant, maquillage, ..)

A woman with long dark hair and sunglasses is lying down, her head tilted back. A practitioner's hand, wearing a gold watch, is holding a black laser device and applying it to the woman's upper arm. The background is bright and out of focus.

Administration du traitement

- Ajuster les paramètres en fonction du **type de peau**, de **la couleur des poils**
- Elle doit s'assurer que le traitement est effectué de manière **précise et sécuritaire**

ÆSTHETEC



Suivi et soins post-traitement :

- Après chaque séance, l'infirmière doit **prodiquer des soins post-traitement** appropriés au patient.
- Cela peut inclure l'application de **crèmes apaisantes**, **l'évitement de l'exposition au soleil**, et **l'enseignement au patient** sur la gestion des effets secondaires potentiels.

A woman with long dark hair is lying down, wearing large black sunglasses. She has a white dental guard in her mouth. A hand wearing a black glove is holding a black device near her face. The background is bright and out of focus.

Gestion des complications

- Intervenir rapidement et efficacement.
- Connaître les protocoles de gestion des urgences et savoir quand référer le patient à un professionnel de la santé plus spécialisé si nécessaire.

ÆSTHETEC

A woman with long dark hair is lying down, wearing large black sunglasses. She has a white dental or medical device in her mouth. A hand wearing a black glove and a gold watch is holding a black device near her face. The background is bright and out of focus.

Tenue de dossiers précis

Dossiers complets et précis de chaque patient, y compris les informations sur les **traitements, les évaluations, les réactions cutanées, les consentements éclairés, et les recommandations post- traitement.**

ÆSTHETEC

A woman with long dark hair is lying down, wearing large black sunglasses. A practitioner's hand, wearing a black glove and a gold watch, is holding a black laser device over her arm. The background is bright and out of focus.

Formation continue

- L'épilation définitive est un domaine en **constante évolution**.
- Formation continue pour **rester à jour** avec les **dernières avancées technologiques**, les **protocoles de sécurité** et les **meilleures pratiques**.

ÆSTHETEC



Éthique et déontologie

L'infirmière doit respecter **les normes éthiques et déontologiques** de sa profession.

Cela inclut **la confidentialité** des informations des patients, **le respect de leur dignité**, et **l'assurance** que les traitements sont effectués de manière éthique et conforme à la législation locale.

ÆSTHETEC