

FORMATION

LASER : épilation définitive



AESTHETEC



Module 2

PHYSIOLOGIE DE LA PILOSITÉ

ÆSTHETEC

Sommaire du contenu

1. Structure et cycle de croissance du poil
2. Différents types de poils et de follicules pileux
3. Les différentes couleurs de poils
4. Facteurs qui influencent la croissance des poils



STRUCTURE ET CYCLE DE CROISSANCE DU POIL

ÆSTHETEC

The background of the slide is a faded, artistic photograph. It shows a person's face in profile on the left, with a hand holding a laser hair removal device near their cheek. Another hand is visible on the right, also holding a similar device. The overall tone is soft and professional, with a focus on aesthetic treatments.

Structure du poil

Follicule pileux : Chaque poil pousse à partir d'un follicule pileux, une petite structure en forme de sac située sous la peau. Le follicule contient les cellules responsables de la croissance du poil.

A person is lying down, receiving a laser hair treatment on their arm. A hand is holding a laser device, which is emitting a red light onto the skin. The background is a soft, out-of-focus image of the person's arm and the treatment area.

Bulbe pileux : Au fond du follicule se trouve le bulbe pileux, qui est responsable de la production de nouvelles cellules de poil. Les vaisseaux sanguins alimentent le bulbe en nutriments et en oxygène, ce qui est essentiel pour la croissance du poil.

ÆSTHETEC

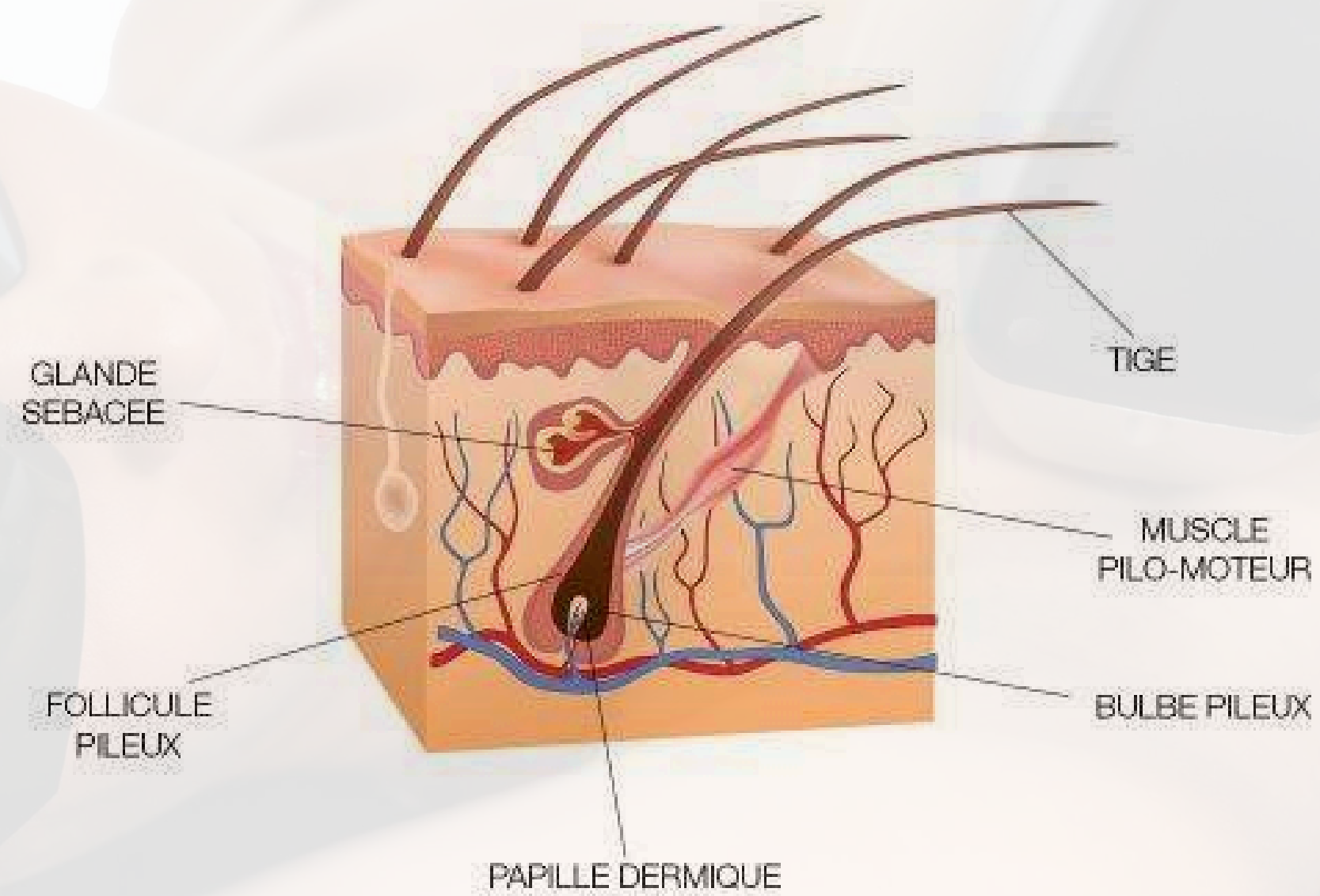
The background image is a soft-focus photograph of a person's face and hands. The person is lying down, and their hands are holding a black epilator device. The epilator has a small digital display on its handle. The overall tone is light and professional, typical of a beauty or skincare advertisement.

Tige du poil : La partie visible du poil qui émerge de la peau est appelée la tige du poil. Elle est composée de cellules de kératine mortes, ce qui lui donne sa texture et sa couleur.

Gaine folliculaire : La gaine folliculaire entoure la tige du poil et la protège.

ÆSTHETEC

Structure du poil en photo :



ÆSTHETEC

Cycle de croissance du poil :

Le cycle de croissance du poil est divisé en **trois phases distinctes** :

Anagène (phase de croissance) : Pendant cette phase, le bulbe pileux est **actif** et produit activement de **nouvelles cellules de poil**.

La tige du poil **s'allonge progressivement** et **reste solidement ancrée dans le follicule**.

La durée de cette phase **varie en fonction de la zone du corps** et **des facteurs génétiques**, mais elle peut durer de **quelques semaines à plusieurs années**.

Durée moyenne de la phase anagène

Zone

Durée de la phase anagène

Visage (lèvre, menton)

~ 4 à 8 semaines

Aisselles

~ 3 à 4 mois

Maillot

~ 3 à 6 mois

Jambes / bras

~ 4 à 6 mois

Cuir chevelu

~ 2 à 6 ans

À un instant donné, **seulement 10 à 20 %** des poils d'une zone corporelle **sont en phase anagène**

ÆSTHETEC

A person is lying down, receiving a laser hair treatment on their arm. A hand is holding a laser device against the skin. The background is a soft, out-of-focus image of the person's arm and the treatment area.

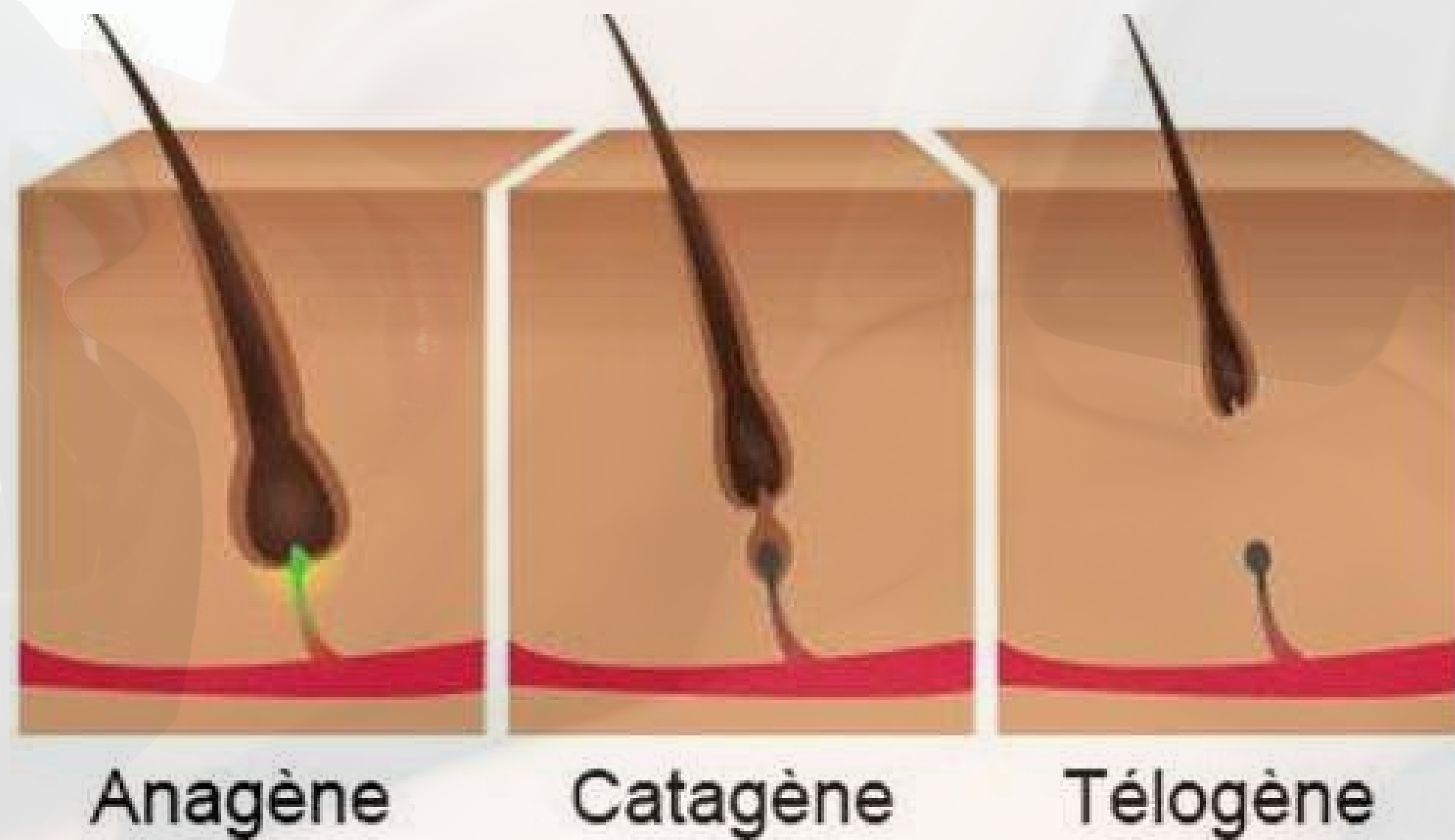
Catagène (phase de transition) : Après la phase de croissance, le poil entre dans une **phase de transition**. Le bulbe pileux **ralentit sa production** de cellules de poil, et la tige du poil commence **à se détacher du bulbe**. Cette phase dure généralement **quelques semaines**

ÆSTHETEC

A background image showing a person's arm being treated with a laser device. The device is a handheld unit with a small screen and a probe. The person's arm is extended, and the device is being used on the forearm. The image is faded and serves as a background for the text.

Télogène (phase de repos) : Pendant la phase de repos, le follicule pileux est **inactif**, et la tige du poil **reste attachée à la peau mais ne pousse pas**. Cette phase dure **quelques semaines à quelques mois**. À la fin de la phase télogène, **le poil tombe naturellement**, et le cycle **recommence avec une nouvelle phase anagène**.

Cycle de croissance du poil en photo :



ÆSTHETEC

Pourquoi les cycles de croissance sont ils important dans l'épilation définitive ?

Lors de l'épilation définitive, l'objectif est de **cibler les poils en phase anagène**, car c'est à ce moment que le bulbe pileux est **le plus actif et le plus réceptif au traitement**.

La technologies du laser est conçue pour **perturber ou détruire sélectivement les follicules pileux** pendant cette **phase de croissance**.

Cependant, tous les poils d'une zone donnée **ne sont pas synchronisés dans le même cycle**, c'est **pourquoi plusieurs séances sont nécessaires** pour traiter efficacement toutes les phases de croissance du poil.



Module 2

PHYSIOLOGIE DE LA PILOSITÉ

ÆSTHETEC

DIFFÉRENTS TYPES
DE POILS ET DE
FOLLICULES PILEUX

ÆSTHETEC

The background of the slide is a faded, artistic photograph of a person's arm. A hand is holding a dark, rectangular laser treatment device against the skin. The device has a small screen or display on its top surface. The overall tone is soft and clinical.

Poils terminaux :

Type de poil : Les poils terminaux sont les poils épais, pigmentés et visibles sur des zones telles que le cuir chevelu, le visage, les bras et les jambes.

Follicules pileux : Les follicules pileux des poils terminaux sont profonds et bien enracinés dans la peau. Ils sont généralement plus grands que ceux des autres types de poils.

Poils androgéniques :

Type de poil : Les poils androgéniques sont les poils sensibles aux hormones sexuelles mâles (androgènes). Ils sont généralement présents sur le visage, le cou, la poitrine, le dos et l'abdomen chez les hommes, mais peuvent également être présents chez les femmes en cas de déséquilibre hormonal.

Follicules pileux : Ils sont très actifs.



Poils en duvet :

Type de poil : Les poils en duvet sont des poils très fins, courts et peu visibles. Ils sont souvent présents sur le visage, notamment sur les joues et le front.

Follicules pileux : Les follicules pileux des poils en duvet sont petits et peu profonds. Ils ne produisent généralement pas de poils épais.

Poils pubiens et axillaires :

Type de poil : Les poils pubiens et axillaires sont plus épais, plus foncés et plus ruqueux que les poils vellus. Ils sont localisés respectivement dans la région pubienne et les aisselles.

Follicules pileux : Les follicules pileux de ces zones sont adaptés à la production de poils plus épais, car ils servent de protection et d'hygiène.

Poils des zones génitales :

Type de poil : Les poils génitaux peuvent varier considérablement en densité, en épaisseur et en couleur d'une personne à l'autre. Ils sont présents dans la région génitale.

Follicules pileux : Les follicules pileux des zones génitales sont similaires à ceux des poils pubiens et axillaires, adaptés à des fonctions spécifiques.

A woman with dark hair tied back, wearing a white tank top, is leaning over a piece of medical equipment. She is resting her head on her hands and looking towards the camera with a slight smile. The equipment has a small screen and several buttons. The background is a plain, light-colored wall.

Module 2

PHYSIOLOGIE DE LA PILOSITÉ

ÆSTHETEC

A photograph of a person's legs, with hands gently touching the skin, overlaid with a semi-transparent white rounded rectangle containing text.

LES DIFFÉRENTES COULEURS DE POILS

ÆSTHETEC



La couleur des poils est **un facteur essentiel** à considérer en épilation définitive.

Elle a une influence significative sur **les paramètres de traitement** et les résultats attendus.

ÆSTHETEC



Poils noirs ou brun foncé :

Les poils noirs ou brun foncé sont **les plus courants** chez les individus.

Ils sont **riches en mélanine**, le pigment responsable de la couleur.

L'épilation définitive est généralement **très efficace sur les poils noirs**, car **la mélanine absorbe bien l'énergie du laser**, ce qui permet de cibler précisément les follicules pileux.



Poils bruns clairs :

Les poils bruns clairs ont **moins de mélanine** que les poils plus foncés.

Ils peuvent être traités avec succès en utilisant des technologies d'épilation, mais ils peuvent **nécessiter plus de séances** pour obtenir des résultats optimaux.

ÆSTHETEC

The background of the entire page is a faded, artistic photograph. It shows a person's face in profile, looking down, with their hands holding a laser hair removal device against their skin. The image is soft and out of focus, serving as a backdrop for the text.

Poils blonds :

Les poils blonds ont **moins de mélanine** que les poils plus foncés, ce qui les rend **plus difficiles** à traiter avec certaines technologies d'épilation.

Les lasers est **moins efficaces** sur les poils blonds en raison de leur faible absorption de la lumière.



Poils roux :

Les poils roux contiennent **une forme différente de mélanine**, appelée phéomélanine, qui est **moins voir pas réactive** à l'épilation définitive.

ÆSTHETEC

A background image showing a person's arm being treated with a laser device. The person is wearing safety goggles. The laser device is held by a hand, and a white cable is visible. The text is overlaid on this image.

Poils gris ou blancs :

Les poils gris ou blancs contiennent **très peu ou pas du tout de mélanine**.

Les technologies de laser n'est **pas efficaces** sur ces types de poils.

ÆSTHETEC



Pourquoi la couleur des poils est-elle importante dans l'épilation définitive ?

Choix de la technologie : En fonction de la couleur des poils, la praticienne spécialisée doit choisir la technologie d'épilation la plus appropriée.

ÆSTHETEC

A background image showing a person's arm being treated with a laser device. The person is wearing protective eyewear. The technician's hand is visible, holding the device. The image is faded to serve as a background for the text.

Paramètres de traitement : Les paramètres de traitement, tels que la longueur d'onde du laser ou l'intensité lumineuse, doivent être adaptés à la couleur des poils pour obtenir des résultats optimaux.

ÆSTHETEC

The background image is a soft-focus photograph. On the left, a person's face is partially visible, wearing protective safety goggles. On the right, a hand is holding a handheld laser device, which has a small digital display showing the number '4'. The device is being used on the person's skin. The overall tone is professional and clinical.

Nombre de séances : La couleur des poils peut influencer le nombre de séances nécessaires pour obtenir une réduction permanente de la croissance des poils.
Les poils plus foncés peuvent souvent être traités avec moins de séances.

ÆSTHETEC



Éducation du patient : Il est important d'éduquer les patients sur les attentes réalistes en fonction de la couleur de leurs poils.

ÆSTHETEC

En résumé

Les poils foncés/couleur de peau claire : le poil foncé est de loin le plus facile à traiter. Plus il y a un contraste entre la couleur de la peau et la couleur du poil et plus il y aura une meilleure absorption des rayons du laser.

Les poils moyennement foncés/ couleur de peau mate : La difficulté se corse par rapport au poil foncé et couleur de peau claire, mais en soi le traitement reste très efficace. Les résultats sont très bons.

Les poils clairs ou blonds : L'épilation au laser des poils clairs sont difficiles à traiter. Les poils blonds contiennent moins de mélanine et ils ont plus de mal à absorber les rayons du laser. En revanche, si les poils sont blond foncé ou châtain clair, l'épilation est efficace à condition de régler de manière appropriée les paramètres du laser.

Les poils roux : Ayant une mélanine différente, le laser ne peut les éliminer efficacement.

Les poils blancs ou gris : Ils sont impossibles à traiter car ils ne contiennent tout simplement pas de mélanine.



Module 2

PHYSIOLOGIE, DE LA PILOSITÉ

ÆSTHETEC

A photograph of a person's legs, with hands resting on the thighs and knees. A semi-transparent white rounded rectangle is centered over the image, containing the title text in a dark green, sans-serif font.

FACTEURS QUI INFLUENCENT LA CROISSANCE DES POILS

ÆSTHETEC

A background image showing a person's face and arm. A hand is holding a laser treatment device, which is being used on the person's arm. The device has a small screen and a handle. The person's face is partially visible on the left side of the image.

Génétique :

L'hérédité joue un rôle crucial dans la densité, la couleur et la texture des poils.
Les caractéristiques des poils sont souvent **transmises de génération en génération.**

ÆSTHETEC

Hormones :

Les hormones sexuelles, telles que les androgènes (testostérone et dihydrotestostérone chez les hommes, et en moindre mesure chez les femmes), jouent **un rôle clé dans la croissance des poils**. Ils stimulent la croissance des poils terminaux, en particulier **dans les zones androgéniques telles que le visage, le torse et le dos**.

Les changements hormonaux, tels que **la puberté, la grossesse et la ménopause**, peuvent influencer la densité et la distribution des poils.

Âge:

La croissance des poils **évolue tout au long de la vie**. Les poils sont généralement **plus épais** et **plus foncés** à la puberté, puis peuvent **s'affaiblir et s'éclaircir** avec l'âge.

Le vieillissement peut également entraîner une **diminution de la croissance des poils** dans certaines zones, tandis qu'elle peut **augmenter dans d'autres**, comme **le visage chez les hommes plus âgés**.

Facteurs médicaux :

Certains problèmes médicaux, tels que le **syndrome des ovaires polykystiques** ou l'**hyperandrogénie**, peuvent entraîner une **croissance excessive des poils** chez les femmes.

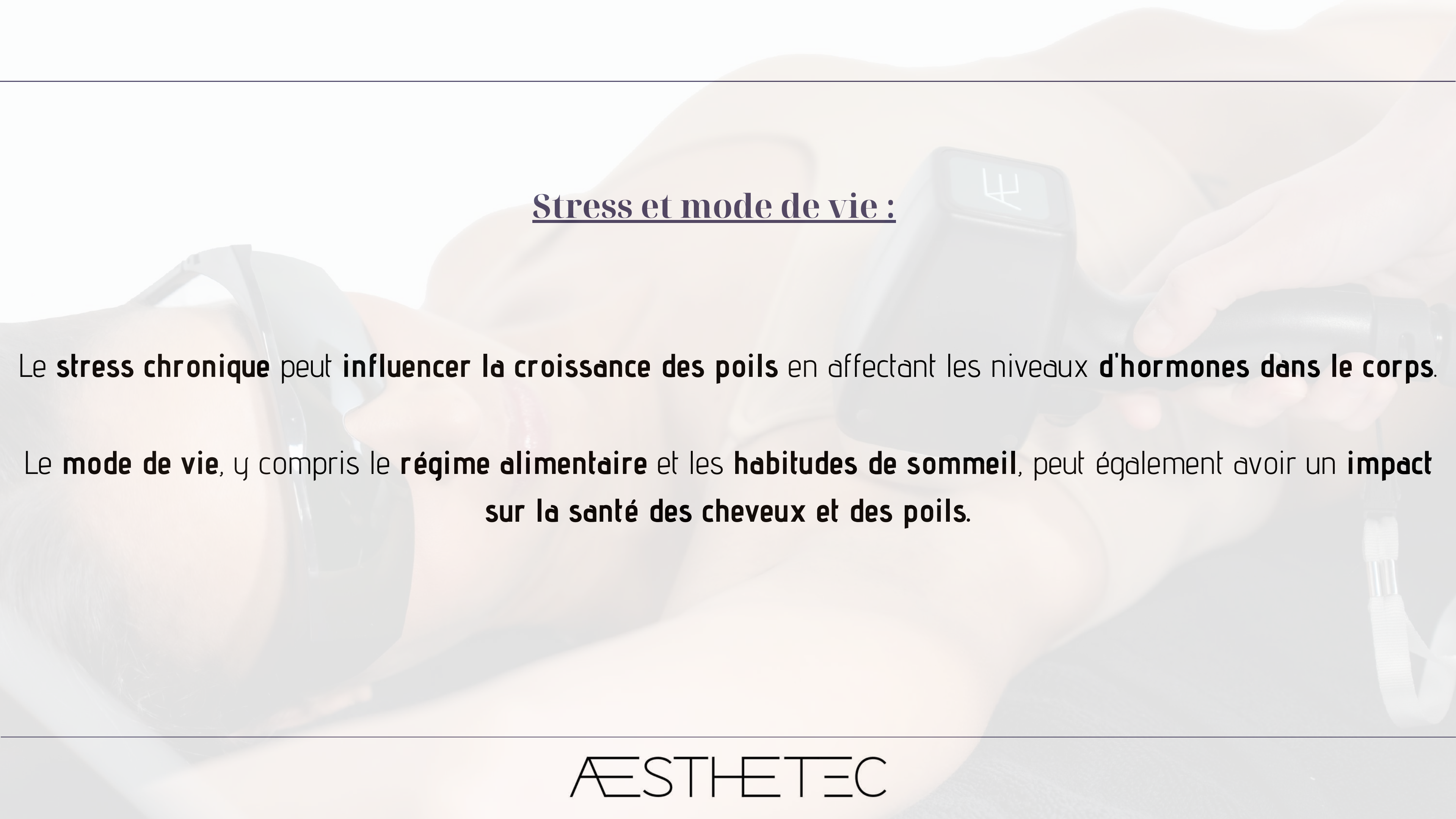
Des affections de la peau, telles que l'**hypertrichose**, caractérisée par **une croissance excessive des poils** sur des zones du corps où ils sont normalement fins, peuvent également **influencer la croissance des poils**

The background of the slide features a faded, artistic image of a person's face and hands. The person is lying down, and their hands are holding a laser hair removal device, which is being used on their arm. The device has a small digital display showing the number '4'.

Médicaments :

Certains médicaments, tels que les **corticostéroïdes** et les **médicaments immunosuppresseurs**, peuvent **augmenter la croissance des poils**.

À l'inverse, certains traitements médicaux, comme la **chimiothérapie**, peuvent entraîner une **perte temporaire des poils**.



Stress et mode de vie :

Le **stress chronique** peut **influencer la croissance des poils** en affectant les niveaux **d'hormones dans le corps**.

Le **mode de vie**, y compris le **régime alimentaire** et les **habitudes de sommeil**, peut également avoir un **impact sur la santé des cheveux et des poils**.

ÆSTHETEC

A person is lying down, receiving a laser hair removal treatment on their arm. A hand is holding a laser device against the skin. The background is a soft, out-of-focus image of the person's arm and the device.

Nutrition :

Une alimentation équilibrée **riche en vitamines, minéraux et protéines** est essentielle pour **maintenir des cheveux et des poils en bonne santé et favoriser leur croissance.**

ÆSTHETEC

The background of the entire page is a faded, light-colored image. It shows a person's face in profile, wearing dark sunglasses. To the right, a hand is holding a black, rectangular electronic device with a small screen on top. The device has a white logo on the screen. The overall tone is soft and professional.

Exposition au soleil :

L'exposition excessive au soleil peut **affaiblir les poils** et les rendre **plus fins**.

ÆSTHETEC

The background image shows a person's face from the nose up, wearing a clear, form-fitting mask. A hand is holding a black, rectangular device with a small screen and a button, positioned near the person's face. The device has a white logo on the top right corner. The overall scene is dimly lit, with the person's face and the device being the primary focus.

Traumatismes physiques :

Les traumatismes physiques répétés, tels que le frottement constant, peuvent **influencer la croissance des poils** dans certaines zones de la peau.

ÆSTHETEC