

FORMATION

LASER : épilation définitive



AESTHETEC



Module 5

ÉVALUATION PRÉ-TRAITEMENT

ÆSTHETEC

Sommaire du contenu

1. Les contre-indications à l'épilation définitive
2. Consultation avec le patient
3. Evaluation de la zone à traiter et plan de traitement
4. La classification de Fitzpatrick

CONTRE-INDICATIONS
À L'ÉPILATION
DEFINITIVE

ÆSTHETEC

Les contre-indications à l'épilation définitive.

1. **Grossesse** (ou même désir de grossesse): Les femmes enceintes ne devraient pas subir de traitement au laser, car les effets potentiels sur le fœtus ne sont pas bien compris.
2. **Allaitement** : L'utilisation du laser pendant l'allaitement peut présenter un risque pour le nourrisson, car les composants du lait maternel peuvent interagir avec la lumière laser.
3. **Photosensibilité** : Les personnes qui sont sensibles à la lumière en raison de médicaments, de conditions médicales ou de problèmes dermatologiques, tels que le lupus ou l'urticaire solaire, doivent éviter le traitement au laser.

4. Hyperpigmentation

5. Infections actives : Les infections cutanées actives, telles que l'herpès labial ou génital, peuvent être exacerbées par le traitement au laser.

6. Lésions cutanées actives : Infection cutanée dans la zone à traiter, eczéma, dermatite, psoriasis, plaie, brûlure.

7. Pathologie infectieuse chronique : VIH, hépatites, tuberculose

8. Appareil dentaire : si vous traitez la zone autour de la bouche, placez un tampon ou de la watt mouillée entre la dentition et la partie à traiter

9. Fièvre : le jour du traitement ou les jours précédents

10. Cancer de la peau : Les patients atteints de cancer de la peau ou ayant des antécédents de cancer de la peau doivent éviter le traitement au laser dans la zone touchée.

11. Vitiligo

12. Prise de médicaments photosensibilisants : Certains médicaments, tels que certains antibiotiques et médicaments contre l'acné, peuvent rendre la peau plus sensible à la lumière. Les patients prenant ces médicaments doivent en informer leur professionnel de santé.

13. Exposition au soleil récente ou bronzage : Une exposition récente au soleil ou un bronzage artificiel peut augmenter le risque de brûlures ou de changements pigmentaires. Les patients doivent éviter l'exposition au soleil pendant quelques semaines avant le traitement.

14. Les grains de beauté : à recouvrir si quelques-uns, contre-indication si il y en a trop dans la zone à traiter

15. Antécédents de cicatrices chéloïdes ou hypertrophiques : Les patients ayant des antécédents de cicatrices chéloïdes ou hypertrophiques peuvent être à risque de développer des cicatrices anormales après le traitement au laser.

16. Tatouages dans la zone de traitement : Le laser utilisé pour l'épilation définitive peut provoquer des changements indésirables dans la couleur des tatouages existants, il est donc important de ne pas traiter directement sur des tatouages.

17. Poils blanc, gris, très clairs ou roux

-
18. **Antécédents d'effets indésirables au laser** : Si un patient a déjà subi des effets indésirables importants en raison d'un traitement au laser, il peut être contre-indiqué de poursuivre d'autres traitements.
19. **Peeling ou exfoliation physique dans la zone à traiter** : éviter tout traitement pendant 15 jours.
20. **Problèmes de santé graves** : Les personnes atteintes de problèmes de santé graves, tels que des troubles de la coagulation sanguine non contrôlés ou des maladies auto-immunes graves

21. **La prise médicamenteuse** : médicaments photosensibilisant (antibiotique, antidépresseur, ..), Rétinoïdes, accutane, Roaccutane dérivés de la vitamine A (attendre 6 mois après l'arrêt du traitement pour commencer le laser), oestroprogestatifs, sulfamides, antiparkinsoniens, immunosuppresseurs, autobronzant, bêta carotènes.

22. **Incapacité à suivre les consignes post-traitement** : Les patients qui ne peuvent pas ou ne veulent pas suivre les consignes post-traitement, telles que l'utilisation de crèmes apaisantes et la protection solaire, peuvent ne pas être de bons candidats pour le traitement au laser.



Module 5

ÉVALUATION PRÉ-TRAITEMENT

ÆSTHETEC

A group of five women are shown from the waist down, wearing white underwear. They are standing in a row, with their legs slightly apart, against a plain, light-colored background. The image is overlaid with a semi-transparent dark purple rectangle containing the text.

CONSULTATION AVEC LE PATIENT

ÆSTHETEC

Je vous conseille de prévoir **une consultation de 15 minutes offerte** afin d'analyser les antécédents du patient ainsi que ses caractéristiques de peau et de poil.

Vous pouvez pendant cette consultation, effectuer **un test de peau** si vous le voulez ou à la demande du patient.

ÆSTHETEC

Recueil de l'historique médical :

Antécédents dermatologiques : Le professionnel doit recueillir des informations sur les conditions dermatologiques préexistantes du patient.

Antécédents médicaux généraux : L'obtention d'informations sur les antécédents médicaux du patient, notamment les maladies chroniques, les troubles hormonaux, le diabète l'eczéma, le psoriasis, les allergies cutanées, ou les infections cutanées. Ces informations aident à évaluer la sensibilité de la peau et à prévenir les complications., ou tout autre problème de santé, est cruciale pour adapter le traitement au contexte de santé global du patient.

Médicaments et suppléments : Le patient doit fournir une liste complète des médicaments, des crèmes topiques, et des suppléments qu'il prend actuellement, car certains d'entre eux peuvent augmenter la sensibilité de la peau à la lumière ou interagir avec le traitement au laser.

Allergies : Les allergies à des produits, des médicaments, ou des matériaux utilisés pendant le traitement doivent être consignées pour éviter des réactions indésirables.

Informations sur le traitement :

Processus du traitement : Le patient doit être informé du déroulement du traitement, des sensations qu'il peut ressentir (comme des picotements ou de la chaleur), et du temps nécessaire entre chaque séance.

Soins post-traitement : Les patients doivent recevoir des instructions claires sur les soins à suivre après chaque séance, y compris l'application de crèmes apaisantes et de protection solaire.

Consentement éclairé : Avant de procéder au traitement, un consentement éclairé signé doit être obtenu du patient. Ce document doit inclure des informations sur les risques potentiels, les alternatives, et les coûts du traitement.

Consentement éclairé en PDF sous la vidéo

ÆSTHETEC



Module 5

ÉVALUATION PRÉ-TRAITEMENT

ÆSTHETEC

The background of the slide features a photograph of the lower bodies and legs of five women standing in a row. They are all wearing white, high-waisted underwear. The image is semi-transparent, allowing the text to be clearly visible over it. The women's legs are in various poses, some standing straight, others slightly bent or crossed.

ÉVALUATION DE LA ZONE À TRAITER ET PLAN DE TRAITEMENT

ÆSTHETEC

Une fois que le professionnel de l'épilation définitive a **recueilli l'historique médical du patient** et compris **ses attentes lors de la consultation initiale**, la prochaine étape cruciale est **l'évaluation de la zone spécifique à traiter** et **la création d'un plan de traitement personnalisé**.

Évaluation de la zone à traiter :

Analyse de la peau et des poils : Le professionnel examine attentivement la peau de la zone à traiter pour évaluer sa couleur, sa texture, sa sensibilité, et tout problème cutané préexistant. Il analyse également les poils en termes de couleur, d'épaisseur, de densité et de croissance.

Identification des zones sensibles : Certaines zones du corps peuvent être plus sensibles que d'autres, par exemple le visage, le maillot, ou les aisselles. Le professionnel doit prendre en compte cette sensibilité lors de l'évaluation.

État de la zone à traiter : L'état général de la zone, y compris toute blessure, inflammation, irritation, cicatrice, ou infection, est noté, car cela peut influencer le moment du traitement.

Détermination du plan de traitement :

Réglage des paramètres : Les paramètres du laser, tels que la longueur d'onde, la puissance, et la durée d'impulsion, sont ajustés en fonction de la zone à traiter, du type de peau, et de la couleur des poils.

Nombre de séances : Le nombre total de séances nécessaires est discuté avec le patient, car cela peut varier en fonction de la zone à traiter, du type de peau, et de la réponse individuelle au traitement. Un plan de traitement typique implique plusieurs séances espacées de quelques semaines.

Soins post-traitement : Le professionnel explique au patient les soins post-traitement nécessaires pour minimiser les effets secondaires potentiels et optimiser les résultats. Cela peut inclure l'application de crèmes apaisantes, la protection solaire, et l'évitement de l'exposition au soleil.

Coûts et calendrier : Le coût total du traitement, les frais par séance, ainsi que le calendrier des séances sont discutés avec le patient pour qu'il puisse planifier en conséquence.

A woman with dark hair tied back, wearing a white tank top, is leaning over a dark-colored medical device. She is resting her chin on her clasped hands and looking towards the camera with a slight smile. The device has a laptop on top of it. The background is a plain, light-colored wall.

Module 5

ÉVALUATION PRÉ-TRAITEMENT

ÆSTHETEC



LA CLASSIFICATION DE FITZPATRICK

ÆSTHETEC

La classification de Fitzpatrick est **un système utilisé en dermatologie** pour **classer les différents types de peau en fonction de leur réaction à l'exposition au soleil**. Ce système a été développé par le dermatologue américain Thomas B. Fitzpatrick en 1975 et est largement utilisé pour **évaluer la sensibilité cutanée, le risque de coup de soleil et la prédisposition aux problèmes de pigmentation**.

La classification de Fitzpatrick **comprend six phototypes de peau, numérotés de I à VI**, en fonction de **la couleur de la peau**, de la **couleur des cheveux** et **des yeux**, de la **réaction au soleil** et de la **tendance à bronzer** ou à brûler..

les phototypes

Phototype 1 : Les individus de ce phototype ont une peau très pâle, des cheveux roux ou blonds, des taches de rousseur fréquentes et des yeux clairs. Ils ont tendance à brûler facilement et à ne pas bronzer. Leur peau est extrêmement sensible au soleil.

Phototype 11 : Les personnes de ce phototype ont une peau claire, des cheveux blonds ou châains clairs et des yeux clairs. Elles ont également tendance à brûler rapidement, mais elles peuvent développer un léger bronzage après une exposition au soleil.

Phototype III : Ce phototype correspond à des individus à la peau plus claire à modérée, des cheveux bruns ou blonds et des yeux plus foncés. Ils brûlent moins facilement que les phototypes I et II et peuvent développer un bronzage progressif.

Phototype IV : Les personnes de ce phototype ont une peau olive à modérément foncée, des cheveux bruns foncés ou noirs et des yeux foncés. Ils ont tendance à brûler rarement et à bronzer facilement.

Phototype V : Ce phototype représente les individus à la peau brune foncée, des cheveux foncés et des yeux foncés. Ils brûlent rarement et développent rapidement un bronzage prononcé.

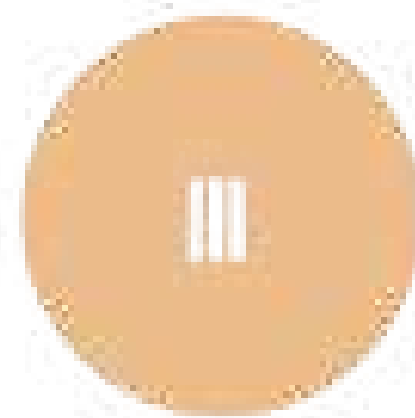
Phototype VI : Les personnes de ce phototype ont une peau très foncée, des cheveux noirs et des yeux foncés. Ils ne brûlent pratiquement jamais et ont une pigmentation naturelle élevée.



Light, pale
white



White, fair



Medium white
to olive



Olive, mid
brown



Brown, dark
brown



Very dark
brown, black



ÆSTHETEC