

FORMATION

LASER : épilation définitive



ÆSTHETEC

Module 6

APRÈS-TRAITEMENT ET SUIVI

ÆSTHETEC

Sommaire du contenu

1. La durée du traitement

2. Les effets secondaires

3. Recommandation post-traitement

4. Rappel Pré et post soin de l'épilation définitive

ÆSTHETEC

A low-angle shot of three women lying on their backs on a treatment table. Their legs are raised and bent at the knees, with feet pointing towards the ceiling. They are wearing white, lace-trimmed underwear. The background shows a window with a grid pattern. The entire image is overlaid with a semi-transparent dark purple filter.

LA DURÉE DU TRAITEMENT

ÆSTHETEC

Selon les zones du corps que l'on souhaite épiler, des quelques poils sur le visage à la toison plus fournie comme celle du maillot, il faut **en moyenne de 8 à 10 séances nécessaires** si on veut obtenir un résultat optimum

Délai d'**espacement** entre **les séances**

1ère - 2ème séance : 6 semaines

2ème - 3ème séance : 6 à 8 semaines

4ème et + : 8 à 10-12 semaines

Ce délai est nécessaire afin de **laisser reposer notre peau entre chaque séance** mais aussi pour **s'adapter au cycle pilaire des poils** pour qu'ils se présentent tous au moins une fois en phase de pousse accessible au laser.

Traitement d'entretien : 1 à 2 séances annuelles pendant 3 ans ou selon repousse.

Il n'est **pas possible de définir avec exactitude le nombre de séances** à prévoir, car la réponse cutanée est variable selon les individus, la zone du corps, la nature de la peau, le statut hormonal et l'âge.

Une personne plus jeune aura un cycle de croissance plus rapide et nécessitera plus de traitements que pour une personne plus âgée. Les personnes plus âgées auront par contre plus de poils dépourvus de mélanine.

Résultats espérés : L'épilation définitive est en réalité une épilation durable. Le poil disparaîtra à **environ 80 %** et l'efficacité dépendra de chaque personne en fonction de divers facteurs indépendants de l'utilisation de la machine.

Des séances d'entretien sont absolument nécessaires !!!

!! Repousse générale après 3,4, 5 séance

ÆSTHETEC

⚠️ Après le traitement, **les poils tombent généralement au bout de 2 à 3 semaines** — c'est la phase d'éjection.

Suit ensuite une phase de repos, durant laquelle aucune repousse n'est visible pendant environ 2 à 3 semaines. Puis, les poils qui n'étaient pas en phase de croissance (anagène) lors de la dernière séance commencent à repousser.

Il faut également savoir qu'**une phase de "regain" du poil** peut apparaître après 3 à 4 séances

Qu'est-ce que la phase de "regain" du poil après plusieurs séances de laser ?

C'est une période transitoire, **souvent observée après la 3e ou 4e séance**, où la cliente remarque :

- que des poils repoussent (après avoir eu l'impression qu'ils avaient disparu),
- que certains poils sont plus fins, mais quand même visibles,
- que la pilosité semble revenir partiellement ou stagner.
-

Cela peut être frustrant, mais **c'est tout à fait normal et temporaire.**

Pourquoi cela se produit ?

1. Tous les poils n'ont pas le même cycle

- Le laser ne détruit que les poils en phase anagène (croissance active).
- À chaque séance, on ne traite que 15 à 20 % des poils visibles.
- Les poils en phase télogène (repos) ou catagène (transition) ne sont pas détruits → ils repoussent plus tard, donnant l'impression d'un « regain ».

2. Activation du capital dormant

- Certains follicules pileux « dormants » peuvent être stimulés par les modifications hormonales ou le stress thermique du laser.
- Cela réveille des poils jusqu'ici invisibles, qui entrent alors en cycle actif.

3. Phase de rééquilibrage

- Le corps s'ajuste au traitement, la peau peut changer de rythme de régénération, les cycles pilaires peuvent se synchroniser.
- On voit alors une repousse temporaire et non définitive.

Ce qu'il faut expliquer à la cliente :

- Ce n'est pas un échec du traitement, mais une étape normale.
- Il faut continuer les séances, car chaque session élimine une nouvelle "vague" de poils anagènes.
- Après 5 à 6 séances, les résultats sont souvent beaucoup plus visibles et durables.
- La régularité est essentielle pour cibler les poils au bon moment du cycle.

Attention également aux séances d'entretien réalisées trop rapidement.

En ce qui concerne **la durée du soin en lui-même**, il faut compter :

Pour **les aisselles** : 15 min

La **lèvre supérieure** (moustache) : 10 min

Pour **le maillot** : 30 min

Pour **les demi jambes** : 45 min

Le dos ou **le torse** : +/- 40 min

Le corps complets : 1h

ÆSTHETEC

A woman with dark hair tied back, wearing a white bikini top, is leaning over a black medical device. She is resting her chin on her hands, looking towards the camera with a slight smile. The device has a tablet screen on top displaying a blue line graph. On the front of the device, there are three buttons (blue, yellow, and red) and a silver handle. A handpiece with a small screen is attached to the side of the device. The background is a solid light blue.

Module 6

APRÈS-TRAITEMENT ET SUIVI

ÆSTHETEC

A photograph of three women lying on their backs on a light-colored floor, possibly in a studio or gym. They are wearing white athletic wear. Their legs are raised and bent at the knees, with their feet pointing towards the top of the frame. The background shows a window with a grid pattern. The entire image is overlaid with a semi-transparent dark purple filter.

LES EFFETS SECONDAIRES

ÆSTHETEC

Effets secondaires les plus fréquents :

Rougeurs (érythème) : C'est l'effet secondaire le plus courant après une séance d'épilation au laser. Les rougeurs de la peau sont généralement temporaires et disparaissent en quelques heures à quelques jours.

Sensations de chaleur et de picotements : Immédiatement après le traitement, il est courant de ressentir une légère sensation de chaleur et de picotements dans la zone traitée. Cela peut durer quelques heures.

Œdème (gonflement léger) : Un léger gonflement de la peau peut survenir immédiatement après la séance, mais il tend à disparaître en quelques heures.

Prurit (démangeaisons) : Les démangeaisons légères peuvent se produire pendant quelques jours après le traitement. Il est important de ne pas gratter la zone traitée pour éviter les infections.

Effets secondaires moins fréquents :

Hyperpigmentation (assombrissement de la peau) : Dans certains cas, une hyperpigmentation temporaire de la peau peut survenir. Cela peut durer quelques semaines à quelques mois, mais généralement, la pigmentation revient à la normale.

Hypopigmentation (éclaircissement de la peau) : Une hypopigmentation temporaire peut se produire, principalement chez les personnes à peau foncée. La couleur de la peau peut revenir à la normale avec le temps.

Formation de croûtes ou de bulles : Dans de rares cas, des croûtes ou des bulles peuvent se former sur la peau traitée. Il est important de ne pas les percer pour éviter les infections..

Réactions allergiques ou irritations cutanées : Bien que cela soit rare, des réactions allergiques aux produits de traitement ou des irritations cutanées peuvent se produire.

Effets secondaires plus graves (rares):

Cicatrices permanentes : Dans de très rares cas, des cicatrices permanentes peuvent se former en réponse à une irritation cutanée grave ou à une infection.

Sécheresse cutanée (effet du laser sur les glandes sébacées)

Sécheresse vulvaire (par le même principe, au niveau des grandes lèvres)

Augmentation paradoxale de pilosité dans 4,5% des cas (apparition de poils plus longs et plus foncés notamment au niveau du duvet du visage, dos, fesses et intérieur des cuisses, aréoles des seins, sternum, ligne ombilicale, tiers supérieur du bras et épaules). Cet effet secondaire est imprévisible.

Hyperhidrose, 11% des cas (transpiration excessive des aisselles)

Bromidrose, 4% des cas (mauvaise odeur de la transpiration des aisselles)

A photograph of three women lying on their backs on a light-colored floor, possibly in a studio or gym. They are wearing white athletic wear. Their legs are raised and bent at the knees, with their feet pointing towards the ceiling. The background shows a window with a grid pattern. The entire image is overlaid with a semi-transparent dark purple filter.

LES EFFETS SECONDAIRES ETUDE DE CAS

ÆSTHETEC

Rougeur

La rougeur après une séance de laser est une vasodilatation des capillaires cutanés, réaction inflammatoire immédiate causée par l'énergie thermique transmise à la peau.



Généralement visible pendant quelques heures à 24 h.
Chez certaines peaux sensibles, peut persister jusqu'à 48-72 h.

Conduite à tenir :

Étapes	Détail
Apaiser la chaleur	Compresse froide (pas de glace directe) pendant 10 min toutes les 2-3 heures.
Appliquer un soin apaisant	Crème post-laser, gel aloé vera, ou crème au panthénol (type Cicalfate, Bepanthen).
Ne pas exposer la zone au soleil	SPF 50 obligatoire si exposition, même indirecte.
Hydrater régulièrement	Lotion ou crème hydratante sans parfum ni alcool.
Éviter le maquillage ou les cosmétiques irritants	Pendant 24-48 h si le visage est traité.
Privilégier des vêtements amples	Sur zones corporelles pour limiter les frottements.

œdème périfolliculaire

L'œdème est un gonflement léger à modéré de la peau autour des follicules pileux, survenant dans les minutes ou heures suivant une séance d'épilation laser. C'est une réaction normale et transitoire.

Conduite à tenir :



Généralement 12 à 48 heures, parfois jusqu'à 72 heures si la peau est sensible. La disparition est spontanée, surtout si les soins post-séance sont respectés.

Étapes	Détail
Refroidir la zone	Appliquer des compresses froides ou poches de gel (enveloppées) 10-15 min, plusieurs fois/jour.
Apaiser	Utiliser une crème post-laser ou un gel à l'aloé vera / panthénol pour calmer l'inflammation.
Ne pas gratter	Même si ça démange légèrement, éviter tout frottement ou pression excessive.
Éviter le soleil	Ne pas exposer la zone au soleil pendant au moins 48-72h, appliquer écran solaire SPF 50 .
Hydrater	Crème neutre, sans parfum, pour restaurer la barrière cutanée.
Vêtements amples	Éviter les frottements (jeans serrés, leggings) sur la zone concernée.

Folliculite / Papules

La "folliculite" post-laser désigne en réalité une inflammation bénigne autour du follicule pileux, apparaissant quelques heures à 48 h après la séance. Ce n'est pas une infection, mais une réaction inflammatoire normale du corps à la destruction thermique du poil.

Conduite à tenir :



Dure généralement 24 à 72 h, parfois un peu plus si la peau est sensible.
S'estompe progressivement sans traitement lourd, à condition de ne pas irriter la zone.

Étapes	Détail
Appliquer du froid	Compressees froides ou pack froid 10 min, 2-3 fois/jour.
Apaisement local	Crème post-laser, aloé vera pur , ou panthénol (Bepanthen, Cicalfate, etc.).
Nettoyage doux	Eau tiède + savon doux ou antiseptique léger (ex : Cytéal) 1 à 2 fois/jour.
Vêtements amples	Éviter toute friction ou chaleur excessive (leggings, transpi...).
Ne pas gratter !	Ni percer les papules. Cela risquerait de causer une vraie infection.

Hyperpigmentation

Taches plus foncées que la peau d'origine, apparaissant à l'endroit du traitement.
Le laser déclenche une réaction inflammatoire locale qui stimule la mélanine.



Peut durer plusieurs semaines à mois, mais régresse souvent spontanément avec le temps et les bons soins. Peut devenir chronique si expositions répétées ou absence de soins.

Conduite à tenir :

Étapes	Détail
Éviter le soleil strictement	SPF 50+ obligatoire tous les jours. Aucune UV directe sur la zone.
Soins topiques	Sérums dépigmentants (niacinamide, acide azélaïque, vitamine C légère).
Éviter hydroquinone sans supervision médicale.	
Hydratation & apaisement	Réduction de l'inflammation = meilleure régulation de la mélanine.
Patience & suivi	Suivi dermatologique si persistance > 3 mois.

Hypopigmentation

Zones de peau plus claires que le teint d'origine, causées par une destruction temporaire ou durable des mélanocytes due à une trop forte énergie laser.

Conduite à tenir :



Peut durer plusieurs mois, voire être définitive si la perte de mélanine est importante.
Dans certains cas, la repigmentation est partielle avec le temps.

Étapes	Détail
Éviter UV strictement	Car les zones dépigmentées ne protègent plus contre le soleil → risque de brûlure.
Soins réparateurs	Crèmes riches, panthénol, pour régénérer la peau.
Aucune repigmentation active à domicile	Traitements possibles uniquement en cabinet (LED, peelings, micro-needling...).
Suivi médical	Important pour évaluer si durable ou non.

Brûlure superficielle

Brûlure du 1er degré à superficielle du 2e degré, touchant l'épidermeet légèrement le derme supérieur. Elle est localisée, souvent en lignes parallèles, reproduisant le passage de la pièce à main du laser.

Conduite à tenir :



Guérison en 7 à 14 jours, souvent sans cicatrice si les soins sont adaptés.
Risque : hyperpigmentation post-inflammatoire si exposition au soleil ou grattage.
Rarement, cela peut évoluer vers une hypopigmentation si la peau est plus fragile ou foncée.

Étapes	Détail
Refroidir immédiatement	Si brûlure récente : compresses froides 10–15 min, sans glace directe.
Crème cicatrisante	Panthénol, Cicalfate, Bepanthen, ou Vaseline stérile fine 2–3x/jour.
Ne pas frotter ni gratter	Laisser la peau se régénérer naturellement. Éviter gommages, savons agressifs.
Protection solaire stricte	SPF 50+ pendant 1 mois minimum, surtout si peau foncée.
Hydratation constante	Texture riche mais non occlusive, appliquer sur peau propre.
Vêtements amples	Pas de pression ni friction mécanique sur la zone brûlée.

Brûlures graves

Lésion cutanée provoquée par une intensité énergétique trop élevée, un paramétrage inadapté ou une mauvaise manipulation du laser.
Elle correspond à une brûlure de 2e degré étendu, voire profond dans certains cas



Conduite à tenir :

Action	Détail
Refroidir dès les premières heures	Compresse d'eau fraîche (jamais de glace directe) pendant 10–15 min
Crèmes cicatrisantes	Flammazine® (sur prescription), Bepanthen, Cicalfate, pansements gras si besoin
Ne pas gratter	Ne jamais arracher les croûtes, éviter tout frottement mécanique
Aucune exposition solaire	SPF 50+ tous les jours, même à l'ombre, pendant plusieurs mois
Hydratation intense	2–3 fois/jour avec crème réparatrice non parfumée
Suivi médical impératif	Contrôle dermatologique dans les jours/semaines suivant la brûlure

Jours 1 à 4 – Phase inflammatoire

- Rougeur foncée, douleur, chaleur, formation rapide de croûtes épaisses.
- Parfois suintement ou gonflement localisé.

Jours 5 à 14 – Croûtes et desquamation

- Les croûtes deviennent sèches, tombent progressivement.
- Apparition de zones rosées ou décolorées.

Semaines 2 à 6 – Réparation épidermique

- Peau fragile, sensible aux UV.
- Risque d'hyper- ou hypopigmentation.

Mois 2 à 6 – Remodelage cutané

- La peau se stabilise, mais peuvent persister :
- Taches brunes ou blanches,
- Cicatrices visibles (creuses ou en relief).

⚠ Si vous observez **ce type de brûlure**



Vous devez régulièrement **vérifier la vitre de votre laser** et la **nettoyer correctement**.

ÆSTHETEC

⚠ Tous les incidents doivent être déclarés sur :
signalement.social-sante.gouv.fr

(plus d'explication pendant la formation Socle)

A woman with dark hair tied back, wearing white underwear, is leaning over a dark-colored medical device. She is resting her head on her hands and looking towards the camera with a slight smile. The device has a screen and several buttons. The background is a solid light blue.

Module 6

APRÈS-TRAITEMENT ET SUIVI

ÆSTHETEC

A photograph of three women lying on their backs on a light-colored floor, possibly in a studio or gym. They are wearing white athletic wear. Their legs are raised and bent at the knees, with their feet pointing towards the top of the frame. The background shows a window with a grid pattern. The entire image is overlaid with a semi-transparent dark purple filter.

RECOMMANDATION POST-TRAITEMENT

ÆSTHETEC

Éviter l'exposition au soleil :

Protection solaire : Avant de quitter la clinique, appliquez un écran solaire à large spectre sur la zone traitée, même si la zone n'est pas exposée au soleil direct. Cela aide à prévenir les dommages causés par les rayons UV.

Hydratation de la peau :

- ***Crèmes apaisantes*** : Appliquez une crème apaisante ou une lotion hydratante douce sur la zone traitée pour soulager la peau et minimiser les démangeaisons ou l'inconfort.
- Utilisez des produits recommandés par le professionnel de santé. Idéalement bien ***hydrater les jours précédents*** le traitement.

En parler lors de la première consultation

Éviter les irritants :

Éviter les produits chimiques : Évitez d'utiliser des produits contenant des ingrédients agressifs, tels que des parfums, des lotions alcoolisées ou des produits exfoliants, sur la zone traitée pendant au moins 2 semaines.



Surtout plus d'éplation à la cire tout le long du traitement

Éviter la chaleur excessive :

Éviter les sources de chaleur : Évitez les saunas, les bains chauds et les douches très chaudes pendant quelques jours après le traitement, car la chaleur peut augmenter l'inconfort.

Surveiller la réaction cutanée :

Rapporter les effets secondaires : Informez le professionnel de santé de tout effet secondaire anormal, tel que des brûlures, des cloques, une hyperpigmentation ou une hypopigmentation. Une réaction grave doit être signalée immédiatement.

Communication continue :

Disponibilité pour le patient : Assurez-vous que le patient sait comment vous contacter en cas de préoccupations ou de questions après le traitement. La communication ouverte est essentielle pour répondre aux besoins du patient.



Module 6

APRÈS-TRAITEMENT ET SUIVI

ÆSTHETEC

The background image shows three women lying on their backs on a light-colored surface, possibly a bed or a floor. Their legs are raised and bent at the knees, with their feet pointing towards the top of the frame. They are wearing light-colored, possibly white, clothing. A semi-transparent, light-colored rectangular box with rounded corners is centered over the image, containing the text. The overall tone is soft and professional.

RAPPEL PRÉ ET POST SOIN DE L'ÉPILATION DÉFINITIVE

ÆSTHETEC

Stopper les épilations à la cire **1 mois avant la 1ere séance** et **tout au long du traitement**.

Ne pas utiliser de pince à épiler entre les séances.

Éviter les peelings 2 semaine avant et après votre séance.

ÆSTHETEC

Raser la zone **24h00 avant la séance.**

ÆSTHETEC

Ne pas raser les poils du menton, utiliser à défaut un ciseau pour raccourcir les poils plus épais et foncés. .

Éviter le contact avec le soleil 2 semaines avant et 2 semaines après ou enduire la zone traitée avec un **écran solaire indice 50** et **renouveler l'opération toutes les heures..**

ÆSTHETEC

Si **changement de traitement hormonale** ou une **nouvelle cure de vitamines** ou **autres traitements médicamenteux**, le praticien doit en être informé

!! aux gélules pour la pousse des cheveux

ÆSTHETEC

Appliquer une crème neutre pour **bien hydrater votre peau 1 semaine avant**
et 1 semaine après le traitement.

Celle-ci **ne doit pas contenir de substance aggresif**, parfums, alcool...

ÆSTHETEC

Évitez les bains chauds, sauna hammam ou sport intense pendant 48h00 après votre séance.

ÆSTHETEC