

# FORMATION

## LASER : épilation définitive



AESTHETEC



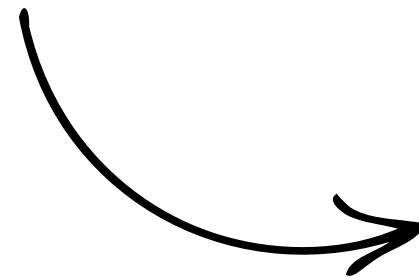
# PARAMÉTRAGE



AESTHETEC

---

**Comment paramétrer correctement son laser ?**



---

## **5 étapes essentielles**

1. Le phototype
2. La fréquence
3. L'énergie
4. Le temps
5. La largeur d'impulsion

---

## Etape 1

# CHOISIR LE PHOTOTYPE

→ Voir la classification de Fitzpatrick

!!! Toujours jouer la carte de la sécurité

!!! Modification du phototype en fonction de la zone

---



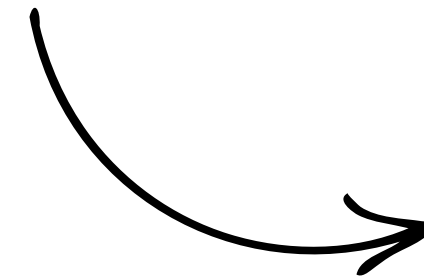
---

## Etape 2

# CHOISIR LA FRÉQUENCE

La fréquence se choisit en fonction de la zone et potentiellement le type de poil.

**!!! La fréquence règle la vitesse de traitement.**

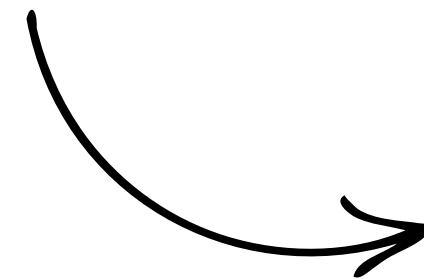


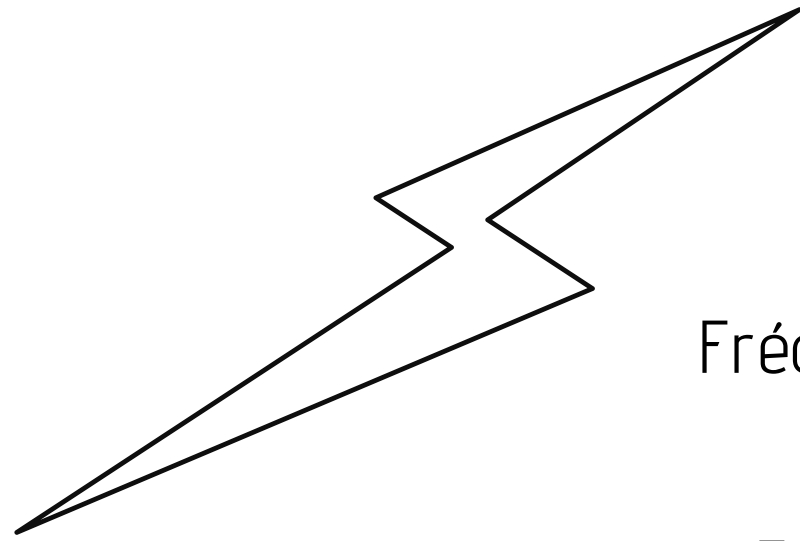
---

Les fréquences se trouvent entre 1 et 10 Hz

**En général, nous sommes toujours entre 2 et 5 Hz.**

**!! Il est possible de monter plus haut, mais il faudra être très attentif à la vitesse de délivrance des frappes.**





Fréquence 1-2-3 : **plus de précision des les frappes**

Fréquence 3-4 : **bonne moyenne de délivrance**

Fréquence 5-6 : **plus de diffusion de chaleur par cm<sup>2</sup>**

**!! Pour les peaux très foncées, même en présence de poils fins, il est recommandé de commencer par une fréquence basse, généralement entre 2 et 3 Hz. Cela permet à la peau de dissiper la chaleur et réduit les risques de brûlures**



---

## Etape 3

# CHOISIR L'ENERGIE

Protocole AE en référence, recommandé

!!! La réaction du client doit toujours être la priorité.

---

## Etape 4

# CHOISIR LE TEMPS

Personnellement, je choisis toujours le temps maximum

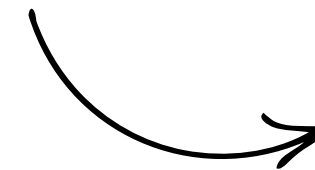
!!! La réaction du client doit toujours être la priorité.

---

## Etape 5

# CHOISIR LA LARGEUR D'IMPULSION

Elle est systématiquement sur 30  
Vous ne devez pas y toucher



Sauf lorsque le poil devient très fin et difficile à éliminer.

---

## Réglages maximaux des impulsions en fonction des fréquences :

**1 Hz** : 100 ms

**2 Hz** : 80 ms

**3 Hz** : 65 ms

**4 Hz** : 50 ms

**5 Hz** : 40 ms

**6 Hz** : 30 ms

**7 Hz** : 30 ms

**8 Hz** : 30 ms

**9 Hz** : 30 ms

**10 Hz** : 30 ms

---

---

## Que faire lorsque le poil devient très fin et clair et que le laser rencontre des difficultés ?

Si le poil est très fin, la fréquence peut être réglée à 5 Hz, avec une **largeur d'impulsion de 40**

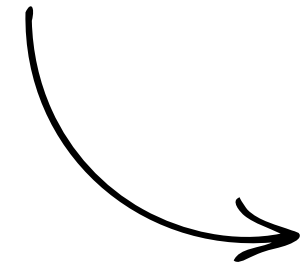
Si l'effet du traitement reste insatisfaisant, il est possible d'**ajuster la fréquence à 4 Hz et d'augmenter la largeur d'impulsion à 50 ms.**

Parallèlement, le **temps de traitement sur une même zone peut être prolongé de 1,25 fois.**

Si les résultats demeurent insuffisants, **le temps de traitement peut être étendu à 1,5 fois le temps initial.**

Il est également préférable d'**augmenter l'espacement entre les séances** (par exemple : attendre 15 jours supplémentaires)

Enfin, si cela s'avère encore inefficace, il conviendra d'envisager une **augmentation du nombre de séances de traitement.**





---

## Paramétrage personnel :

Lorsque l'élimination des poils devient difficile, **j'effectue plusieurs tests afin d'optimiser le traitement.**  
Par exemple, j'expérimente **une fréquence plus basse**, même sur des poils fins des jambes par exemples,  
car une fréquence plus basse permet de maximiser l'énergie délivrée.

Ainsi, **j'augmente le temps de traitement** en alternant : **la première moitié du traitement se fait à fréquence élevée**, tandis que  
**la seconde moitié est réalisée à fréquence basse.**

---

