



# FORMATION

## CRYOLIPOLYSE CORPUS

ÆSTHETEC

# Module 6

EFFETS SECONDAIRES  
ET SOINS POST-  
TRAITEMENT

# Sommaire du contenu

1. Les effets secondaires
2. Gestions des complications
3. Mesure pour minimiser les risques
4. Les soins post-traitement

AESTHETEC

# LES EFFETS SECONDAIRES

ÆSTHETEC

---

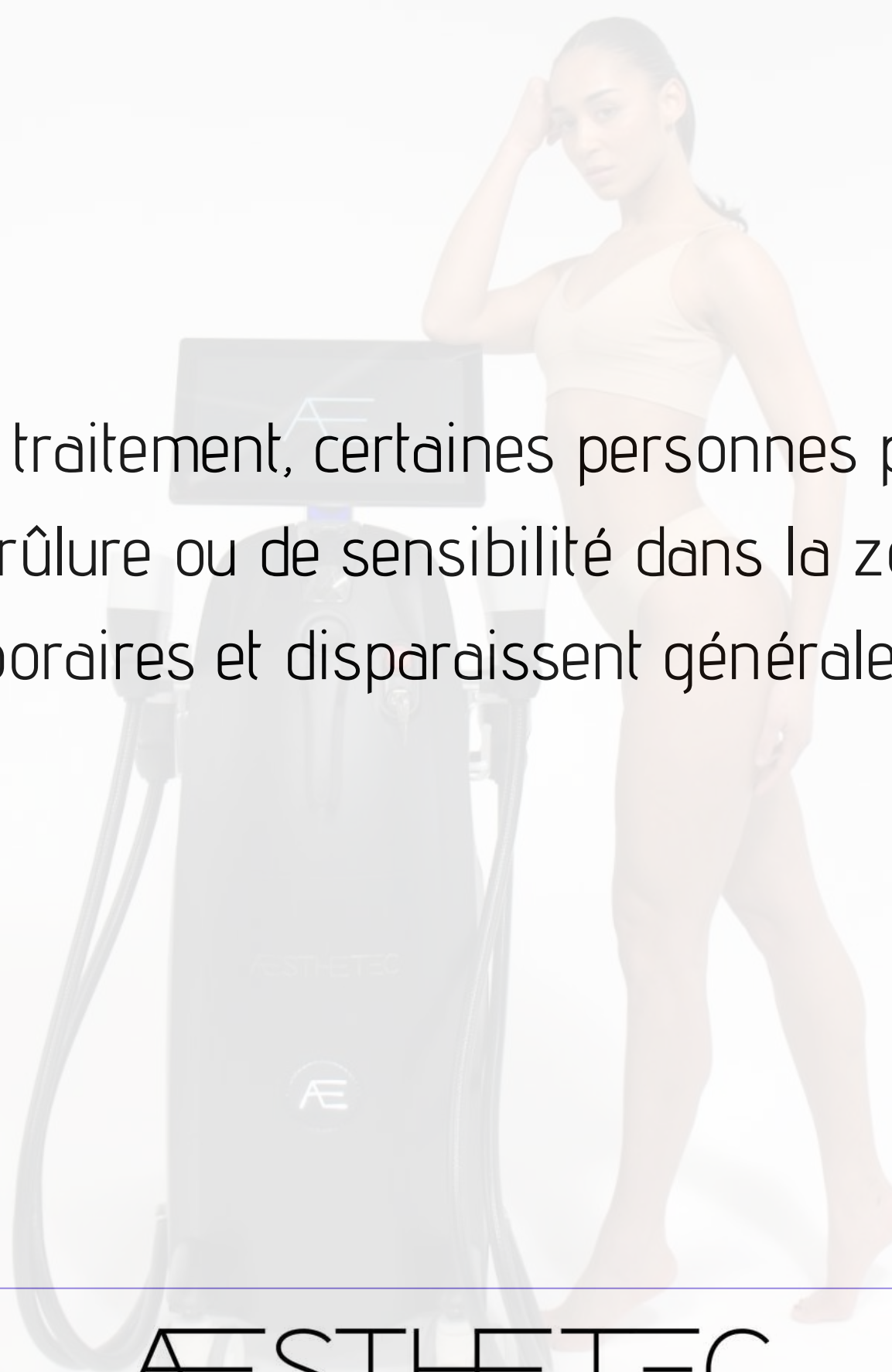
Bien que considéré comme **relativement sûr**, il peut y avoir **certains effets secondaires** potentiels associés à ce traitement. Il est important de noter que **les effets secondaires peuvent varier d'une personne à l'autre**

A woman in a light-colored, form-fitting outfit stands next to a tall, dark-colored medical device. The device has a screen at the top and various cables and handles. The brand name 'AESTHETEC' is visible on the device. The background is a plain, light color.

AESTHETEC

---

---

A woman in a light-colored, form-fitting outfit stands next to a tall, dark-colored medical device. The device has a screen at the top and various cables and handles. The woman is looking towards the camera with a slight smile. The background is a plain, light color.

**Douleur ou Sensibilité:** Après le traitement, certaines personnes peuvent ressentir une sensation de douleur, de picotements, de brûlure ou de sensibilité dans la zone traitée. Ces sensations sont généralement temporaires et disparaissent généralement au fil du temps.

AESTHETEC

---

---

**Engourdissement:** L'engourdissement peut survenir dans la région traitée en raison de l'exposition au froid intense. Cela peut également être temporaire et s'améliorer progressivement.

A woman in a light-colored, form-fitting two-piece outfit stands next to a tall, black medical device. The device has a screen at the top displaying the Aesthetec logo and the word 'AESTHETEC' on its front panel. The woman is leaning against the device with her right hand on her head. The background is a plain, light color.

AESTHETEC

---

---

**Hématomes et Rougeurs:** Des ecchymoses légères ou des rougeurs peuvent se produire autour de la zone traitée en raison du processus de refroidissement. Ces symptômes devraient disparaître avec le temps.

A woman in a light-colored, form-fitting outfit stands next to a tall, dark-colored medical device. The device has a screen at the top and various cables and handles. The brand name 'AESTHETEC' is visible on the device. The background is a plain, light color.

AESTHETEC

---

---

**Gonflement:** Un léger gonflement peut survenir dans la zone traitée, mais il devrait diminuer au fil des jours suivant le traitement.

A woman in a light-colored bikini stands next to a tall, black medical device with a screen and various controls. The device has the Aesthetec logo on it. The background is a plain, light color.

AESTHETEC

---

---

**Nausées temporaires:** Certaines personnes peuvent ressentir des nausées temporaires après le traitement en raison du froid extrême appliqué à la peau.

A woman in a light-colored bikini stands next to a tall, dark-colored medical device. The device has a screen at the top and various controls and cables. The brand name 'AESTHETEC' is visible on the front of the device. The background is a plain, light color.

AESTHETEC

---

---

**Engourdissement prolongé:** Dans de rares cas, l'engourdissement peut persister pendant une période prolongée, pouvant durer plusieurs semaines.

A woman in a light-colored, form-fitting outfit stands next to a tall, black medical device. The device has a screen at the top and various controls and cables. The brand name 'AESTHETEC' is visible on the front of the device. The background is a plain, light color.

AESTHETEC

---

---

**Hyperpigmentation ou Hypopigmentation:** Il peut y avoir des changements temporaires dans la couleur de la peau autour de la zone traitée, mais cela devrait généralement se résoudre avec le temps.

A woman in a light-colored bikini stands next to a tall, black Aesthetec laser machine. The machine has a screen at the top and various controls and cables. The woman is looking towards the camera with her hand on her head. The background is a plain, light color.

AESTHETEC

---

---

**Complications de la peau:** Dans de très rares cas, des complications de la peau, telles que des brûlures, des cloques ou des ulcères, peuvent survenir.

A woman in a light-colored, form-fitting outfit stands next to a tall, black medical device. The device has a screen at the top and various controls and cables. The brand name 'AESTHETEC' is visible on the device. The background is a plain, light color.

AESTHETEC

---

---

**Effets indésirables graves (extrêmement rares):** Bien que très peu probables, il existe des rapports isolés de cas graves tels que des dommages aux nerfs, des changements permanents de la sensation cutanée et des irrégularités de contour.



AESTHETEC

---

**Panniculite post-cryolipolyse:** La panniculite est une inflammation du pannicule adipeux (tissu graisseux sous-cutané). Après cryolipolyse, elle correspond à une réaction inflammatoire excessive ou prolongée au froid.

**Signes cliniques :** Elle apparaît généralement quelques jours à 3 semaines après la séance.

**Symptômes :**

- Douleur persistante et plus intense que prévu
- Induration importante (zone très dure)
- Sensibilité au toucher
- Rougeur possible
- Sensation de brûlure
- Parfois œdème marqué

⚠ À différencier d'une simple inflammation post-traitement (qui est normale les 10 premiers jours).

# Module 6

EFFETS SECONDAIRES  
ET SOINS POST-  
TRAITEMENT

# GESTIONS DES COMPLICATIONS

ÆSTHETEC

## Gestion des réactions normales :

Lors d'une séance de cryolipolyse, **il est normal** que les patients puissent ressentir des **sensations de tiraillement, d'engourdissement**, voire **de légers picotements** dans la zone traitée. Ces réactions sont généralement **temporaires** et s'estompent au fil du temps. Il est essentiel **de rassurer les patients** quant à ces sensations normales.

AESTHETEC

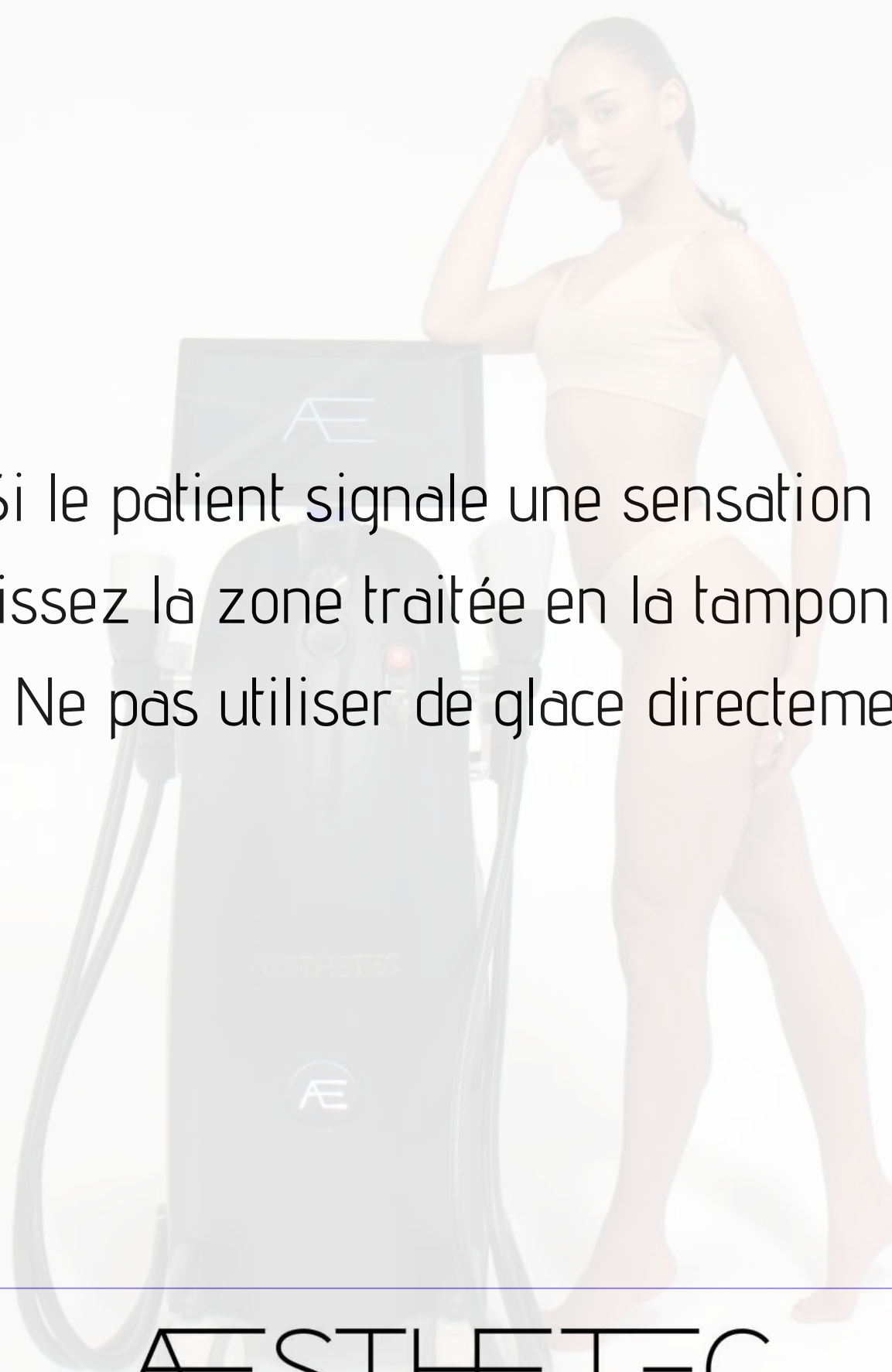
## Gestion des complications graves :

**Brûlures** : Bien que les brûlures liées à la cryolipolyse soient rares, elles peuvent survenir si la température de l'applicateur est trop basse ou si la peau du patient est sensible.

En cas de brûlure superficielle, voici **les étapes à suivre** :

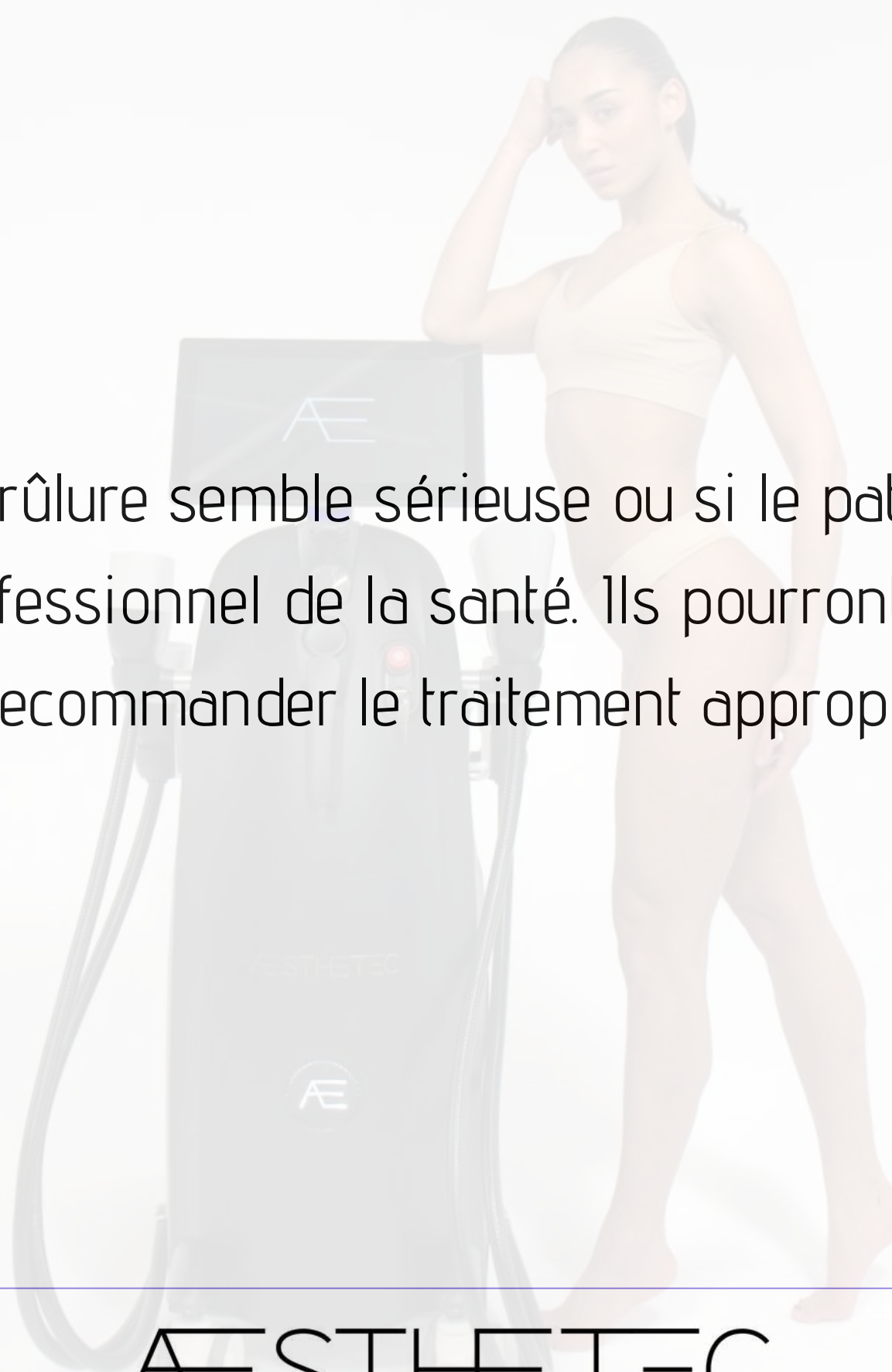


AESTHETEC

A woman in a white bikini is standing next to a large, dark-colored medical device. The device has the Aesthetec logo and name on it. The woman is looking towards the camera with a slight smile. The background is a plain, light color.

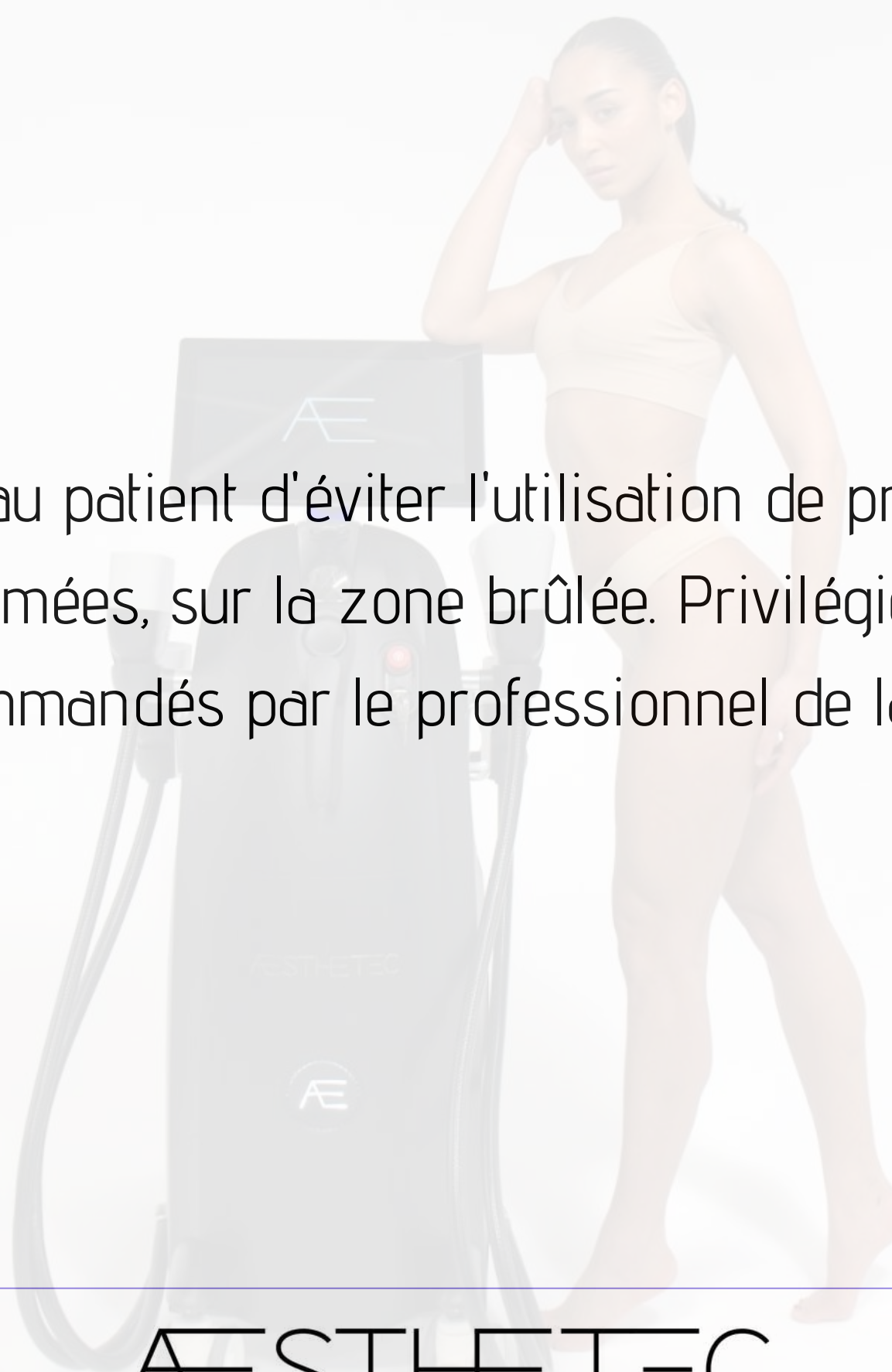
**Refroidissement immédiat** : Si le patient signale une sensation de brûlure, retirez immédiatement l'applicateur de la peau et refroidissez la zone traitée en la tamponnant doucement avec un tissu propre et humide. Ne pas utiliser de glace directement sur la peau.

AESTHETEC

A woman in a white sports bra and leggings stands next to a tall, black Aesthetec medical device. The device has a screen at the top and the Aesthetec logo on the front. The woman is looking towards the camera with her hand on her head.

**Consultation médicale** : Si la brûlure semble sérieuse ou si le patient ressent une douleur intense, consultez un médecin ou un professionnel de la santé. Ils pourront évaluer la gravité de la brûlure et recommander le traitement approprié.

AESTHETEC

A woman in a white bikini stands next to a large, dark-colored medical device with the Aesthetec logo. The device has a screen at the top and various cables and handles. The background is a plain, light color.

**Éviter les irritants** : Conseillez au patient d'éviter l'utilisation de produits topiques agressifs, tels que des crèmes ou des lotions parfumées, sur la zone brûlée. Privilégiez les produits doux et hydratants recommandés par le professionnel de la santé.

AESTHETEC

## Panniculite post-cryolipolyse

**Forme légère à modérée** (le plus fréquent)

Douleur supportable, induration modérée

### À faire :

- Surveillance clinique rapprochée
- Repos local
- Éviter massages agressifs
- Pas de radiofréquence immédiate
- AINS si prescription médicale
- Photographie d'évolution

Le drainage doux peut être intéressant après phase aiguë.

**Évolution attendue** : amélioration progressive en 2-6 semaines.

## Forme plus marquée

Douleur importante, inflammation nette

## Conduite :

- Avis médical
- AINS ou courte corticothérapie si indiquée
- Échographie si doute (rarement nécessaire mais utile si suspicion complication)

## Signes d'alerte (urgence médicale)

- Fièvre
- Érythème qui s'étend rapidement
- Douleur extrême
- Signes de nécrose cutanée

## Évolution

Bonne nouvelle :

La panniculite post-cryo est :

- ✓ Inflammatoire
- ✓ Transitoire
- ✓ Généralement résolutive spontanément

**Elle ne compromet pas forcément le résultat final.**

AESTHETEC

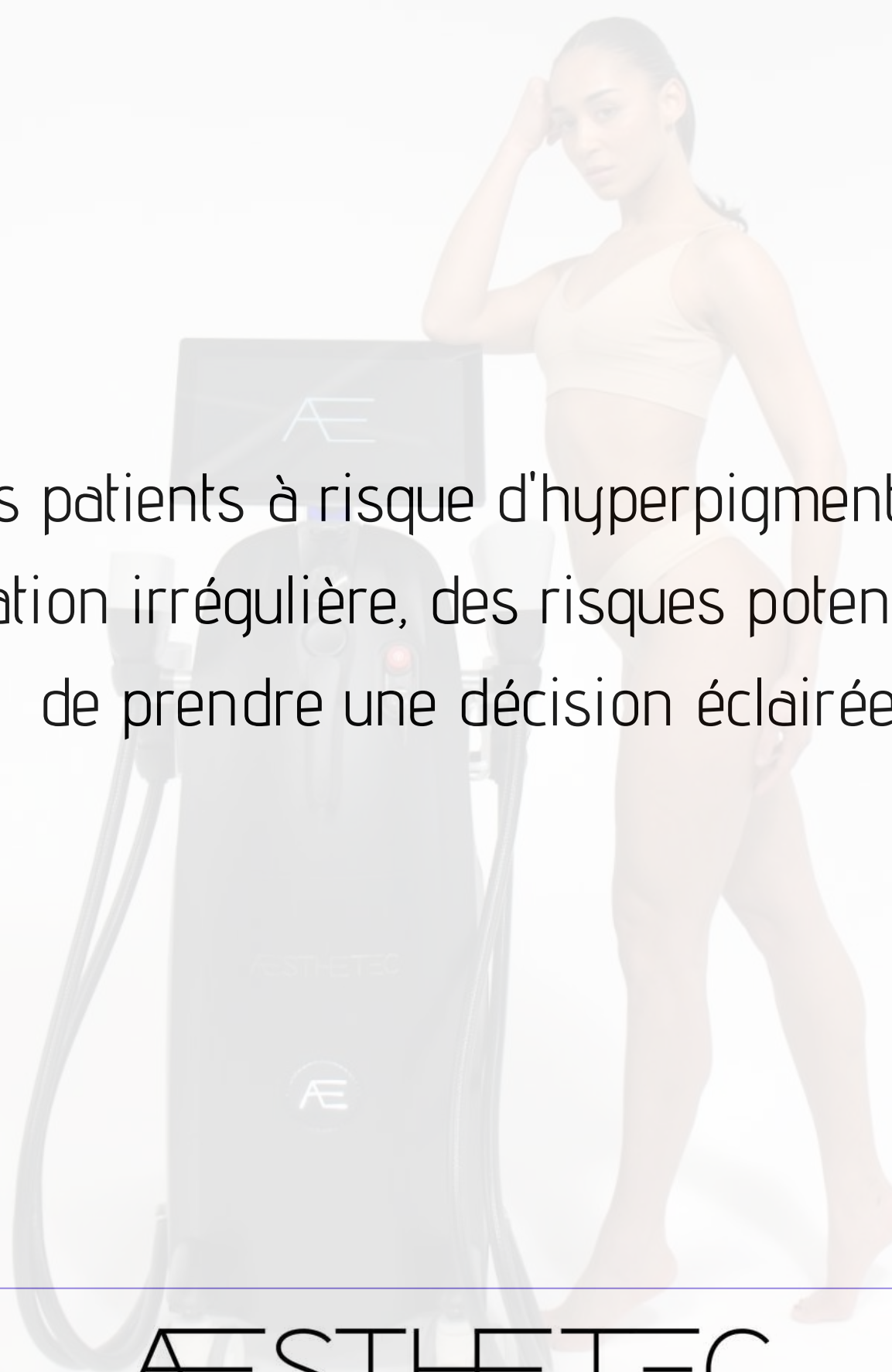
## Hyperpigmentation :

L'hyperpigmentation, c'est-à-dire un assombrissement de la peau, peut se produire après une séance de cryolipolyse, bien que ce soit rare.

Voici **comment la gérer** :

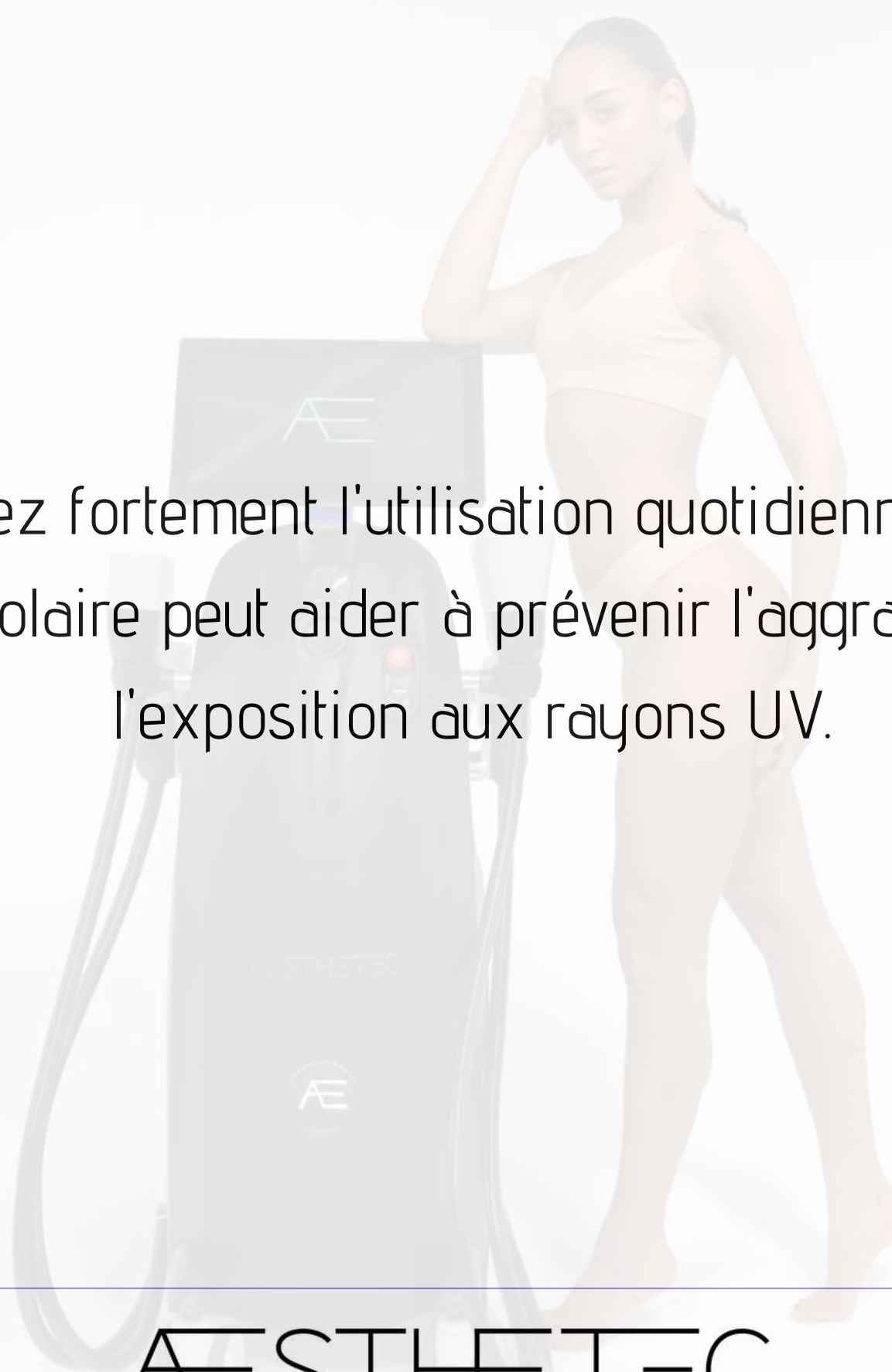


AESTHETEC

A woman in a white sports bra and leggings stands next to a large, dark-colored Aesthetec laser machine. The machine has the Aesthetec logo and name on it. The background is a plain, light color.

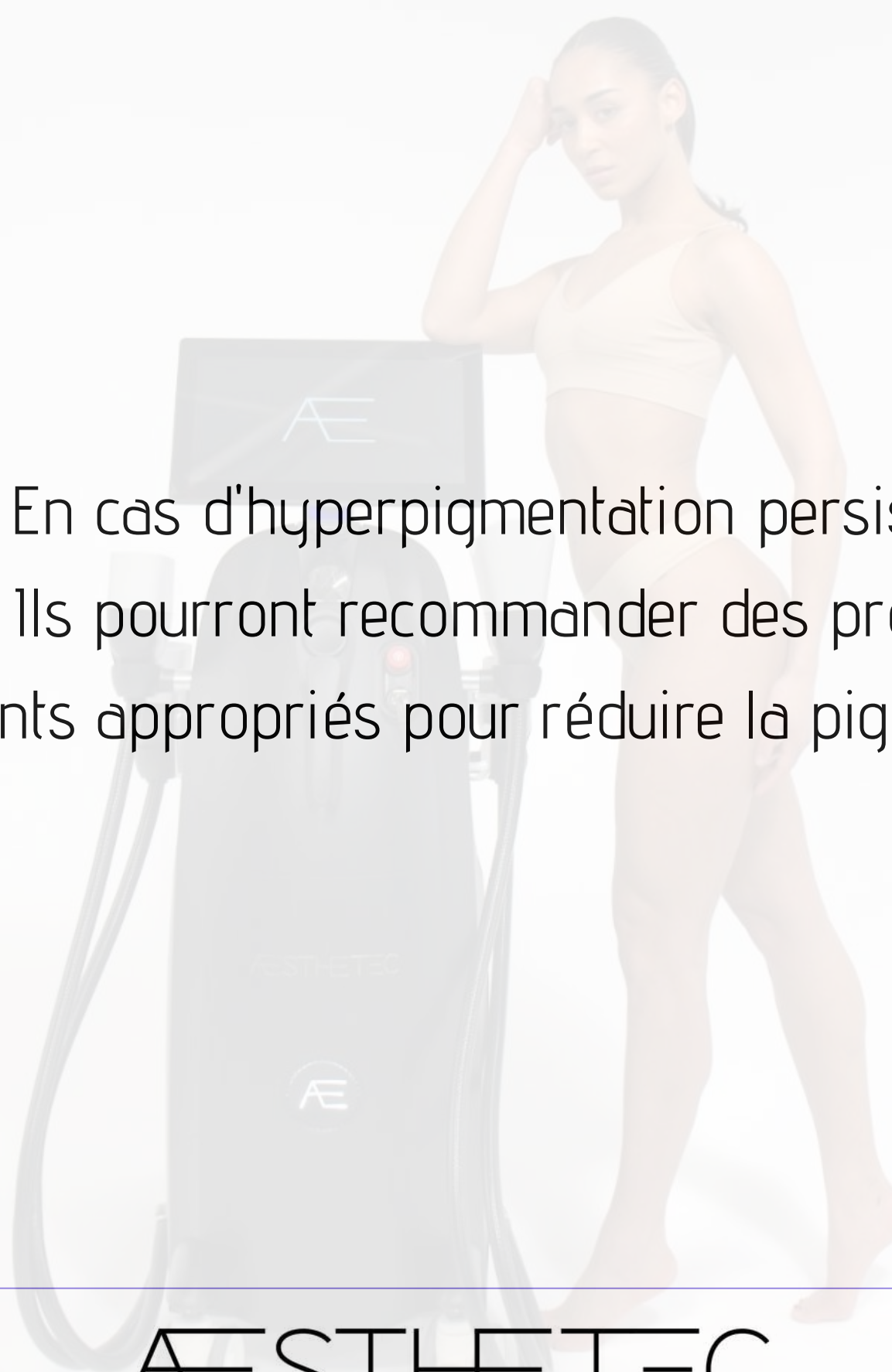
**Conseils préventifs :** Informez les patients à risque d'hyperpigmentation, tels que ceux ayant une peau foncée ou une histoire de pigmentation irrégulière, des risques potentiels. Cette information leur permettra de prendre une décision éclairée.

AESTHETEC

A woman in a white bikini stands next to a large, dark-colored Aesthetec laser treatment machine. The machine has the brand name 'AESTHETEC' and a logo on its front. The woman is looking towards the camera with her hand on her head. The background is a plain, light color.

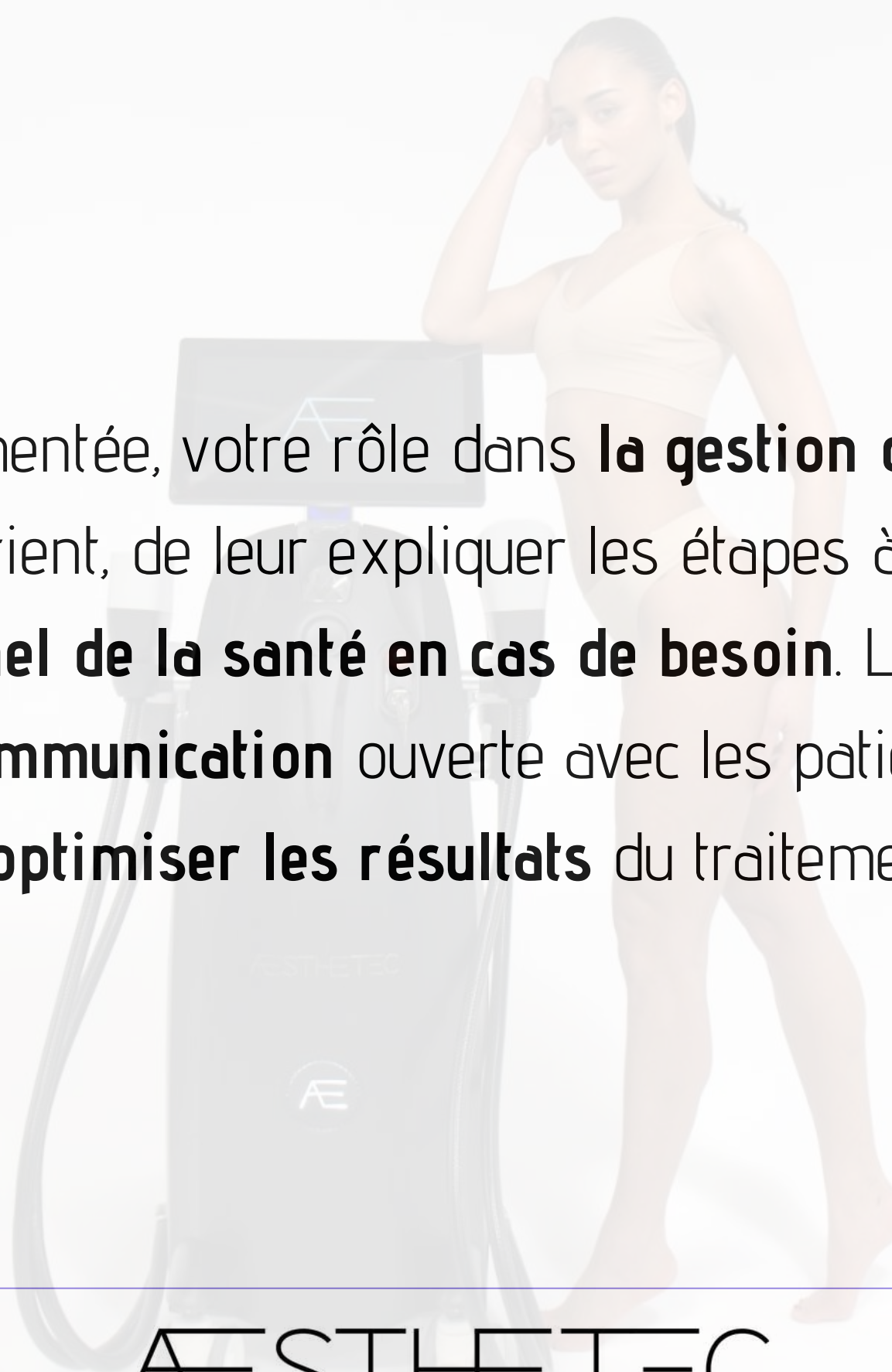
**Protection solaire** : Recommandez fortement l'utilisation quotidienne d'un écran solaire à large spectre sur la zone traitée. La protection solaire peut aider à prévenir l'aggravation de l'hyperpigmentation due à l'exposition aux rayons UV.

AESTHETEC

A woman in a white bikini stands next to a large, dark-colored Aesthetec laser treatment machine. The machine has the Aesthetec logo and name on it. The background is a plain, light color.

**Consultation dermatologique** : En cas d'hyperpigmentation persistante ou significative, orientez le patient vers un dermatologue. Ils pourront recommander des produits éclaircissants ou d'autres traitements appropriés pour réduire la pigmentation.

AESTHETEC

A woman in a white bikini stands next to a large, dark-colored medical device with a screen and various cables. The device has the Aesthetec logo on it. The background is a plain, light color.

En tant que praticienne expérimentée, votre rôle dans **la gestion de ces complications rares** est de fournir un soutien rassurant au patient, de leur expliquer les étapes à suivre **en cas de complication et de les orienter vers un professionnel de la santé en cas de besoin**. L'accent doit toujours être mis sur **la prévention, l'éducation et la communication** ouverte avec les patients pour minimiser les risques et **optimiser les résultats** du traitement.

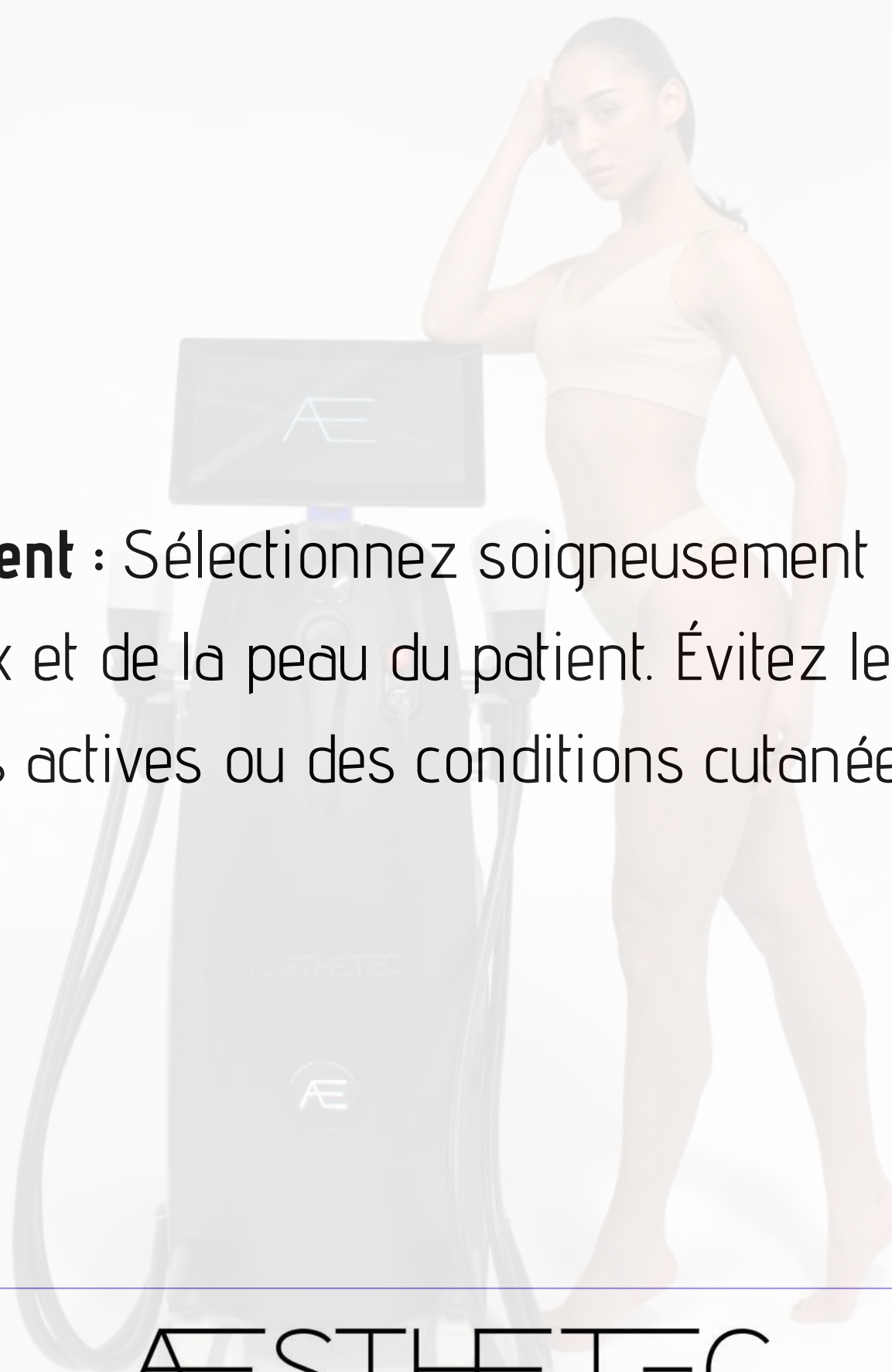
AESTHETEC

# Module 6

EFFETS SECONDAIRES  
ET SOINS POST-  
TRAITEMENT

MESURE POUR  
MINIMISER LES  
RISQUES

ÆSTHETEC



**Évaluation des zones de traitement** : Sélectionnez soigneusement les zones de traitement en fonction de la quantité de tissu adipeux et de la peau du patient. Évitez les zones avec des blessures, des infections actives ou des conditions cutanées instables.

AESTHETEC


---



**Préparation adéquate de la peau :** Avant la procédure, nettoyez la zone de traitement soigneusement pour réduire le risque d'infection. Utilisez des produits de nettoyage doux et évitez les produits irritants.

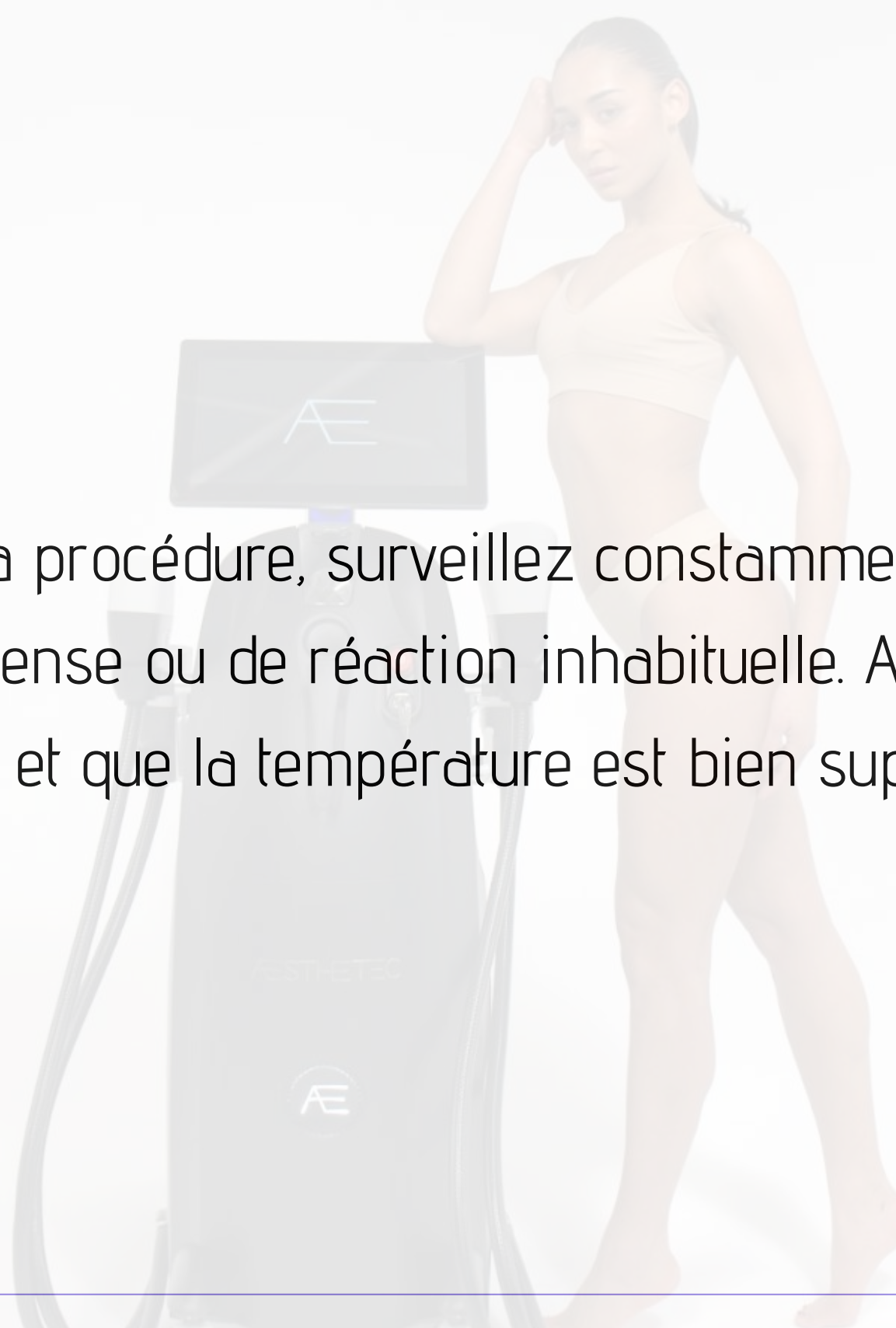
---

AESTHETEC



**Positionnement correct de l'applicateur :** Placez l'applicateur de manière précise et uniforme sur la zone de traitement pour assurer une distribution égale de la température et éviter les plis cutanés. Un mauvais positionnement pourrait entraîner des résultats inégaux ou des complications.


AESTHETEC



**Surveillance continue** : Pendant la procédure, surveillez constamment le patient pour détecter tout signe d'inconfort excessif, de douleur intense ou de réaction inhabituelle. Assurez-vous que le patient se sent à l'aise et que la température est bien supportée.

AESTHETEC

---



**Temps de traitement approprié :** Respectez les temps de traitement recommandés par le fabricant de l'appareil. Des temps de traitement excessivement longs ou courts peuvent potentiellement causer des dommages à la peau.

---

AESTHETEC

---

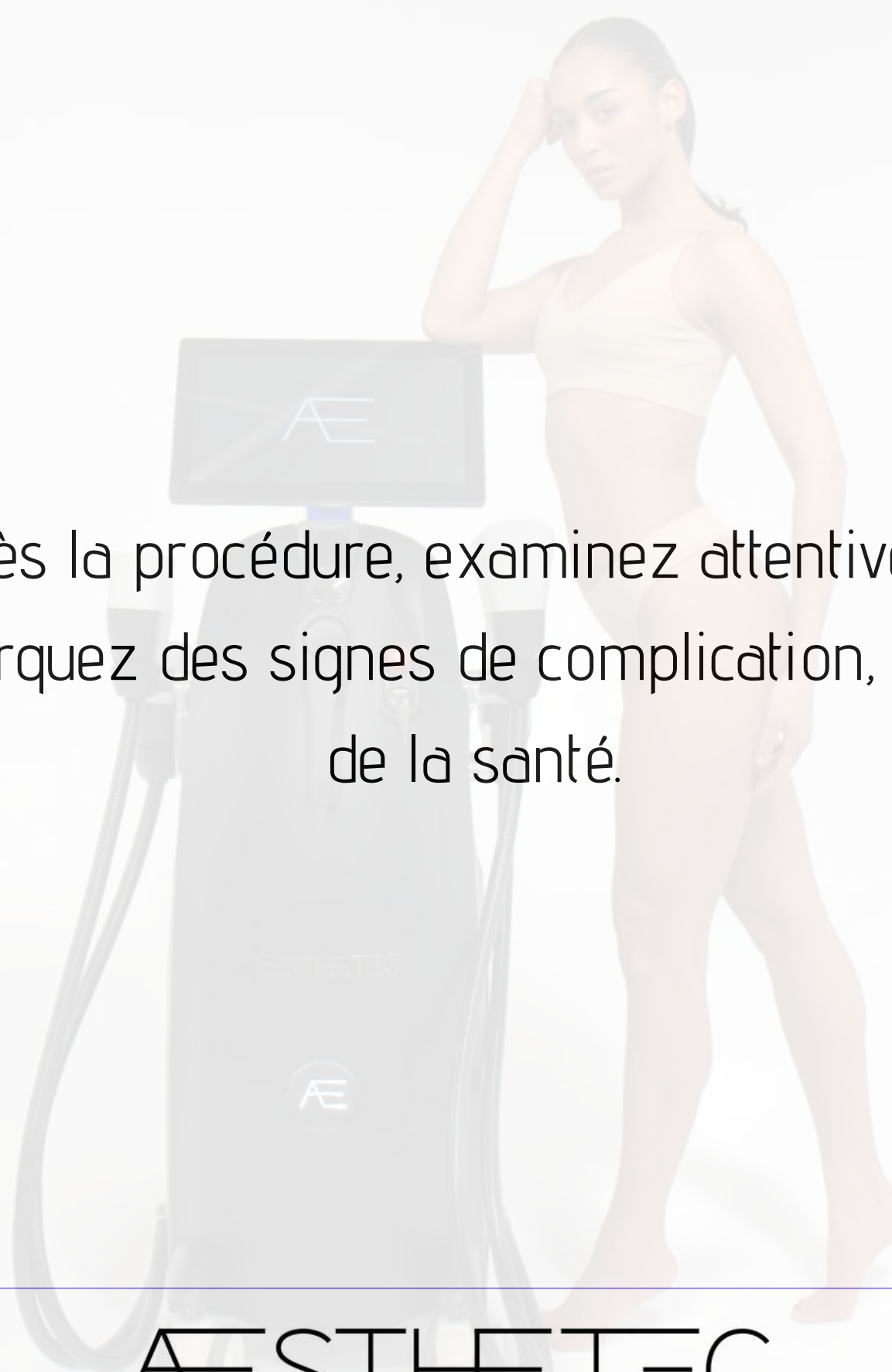


**Refroidissement graduel** : Assurez-vous que le refroidissement est progressif et contrôlé pour éviter des changements de température soudains pouvant causer des chocs thermiques à la peau.

AESTHETEC

---

---

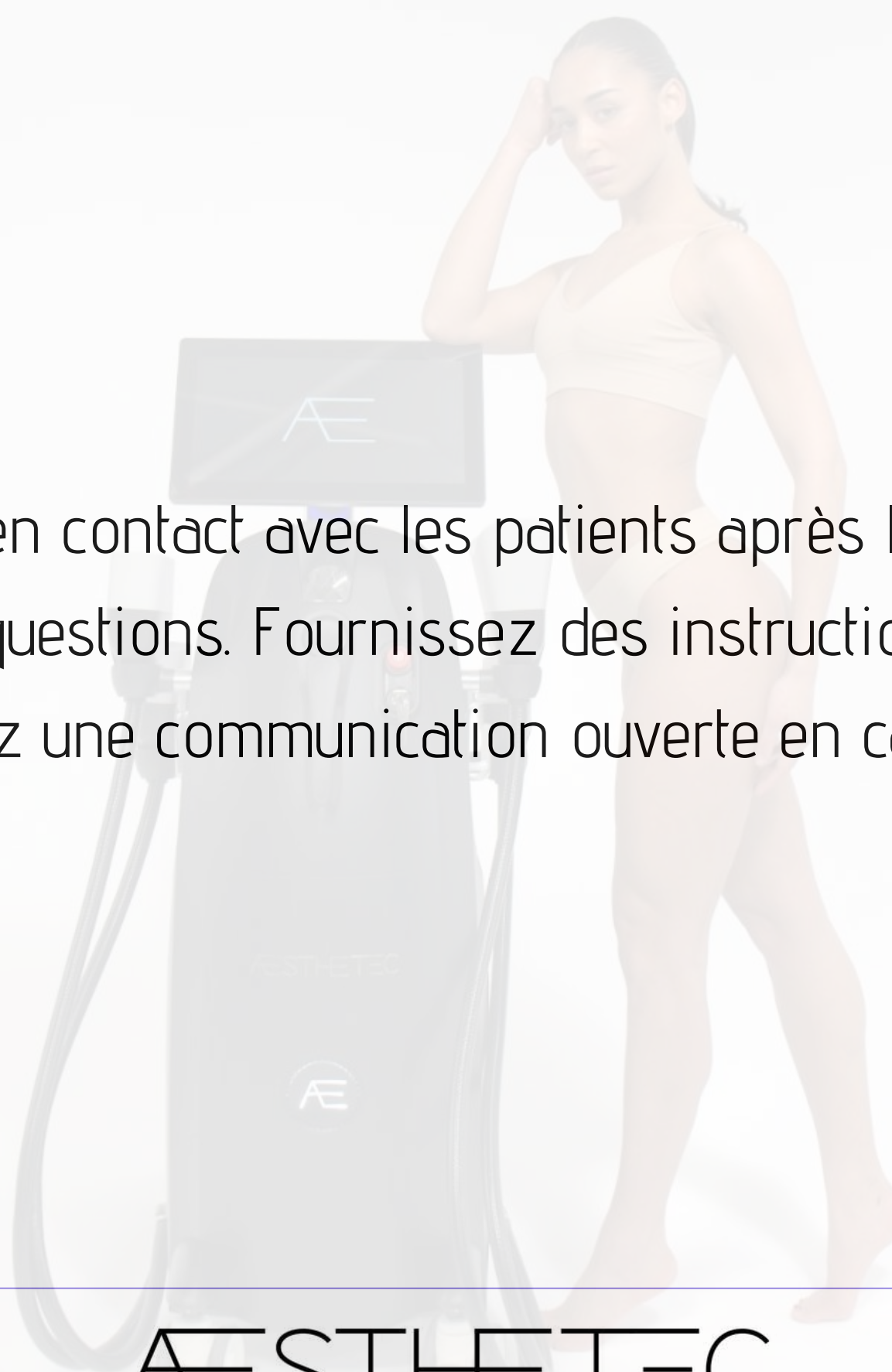


**Évaluation post-traitement** : Après la procédure, examinez attentivement la peau du patient pour toute réaction indésirable. Si vous remarquez des signes de complication, référer le patient à un professionnel de la santé.

---

AESTHETEC

---



**Suivi et communication** : Restez en contact avec les patients après la procédure pour surveiller leur progression et répondre à leurs questions. Fournissez des instructions claires pour les soins post-traitement et encouragez une communication ouverte en cas de préoccupations.

---

AESTHETEC

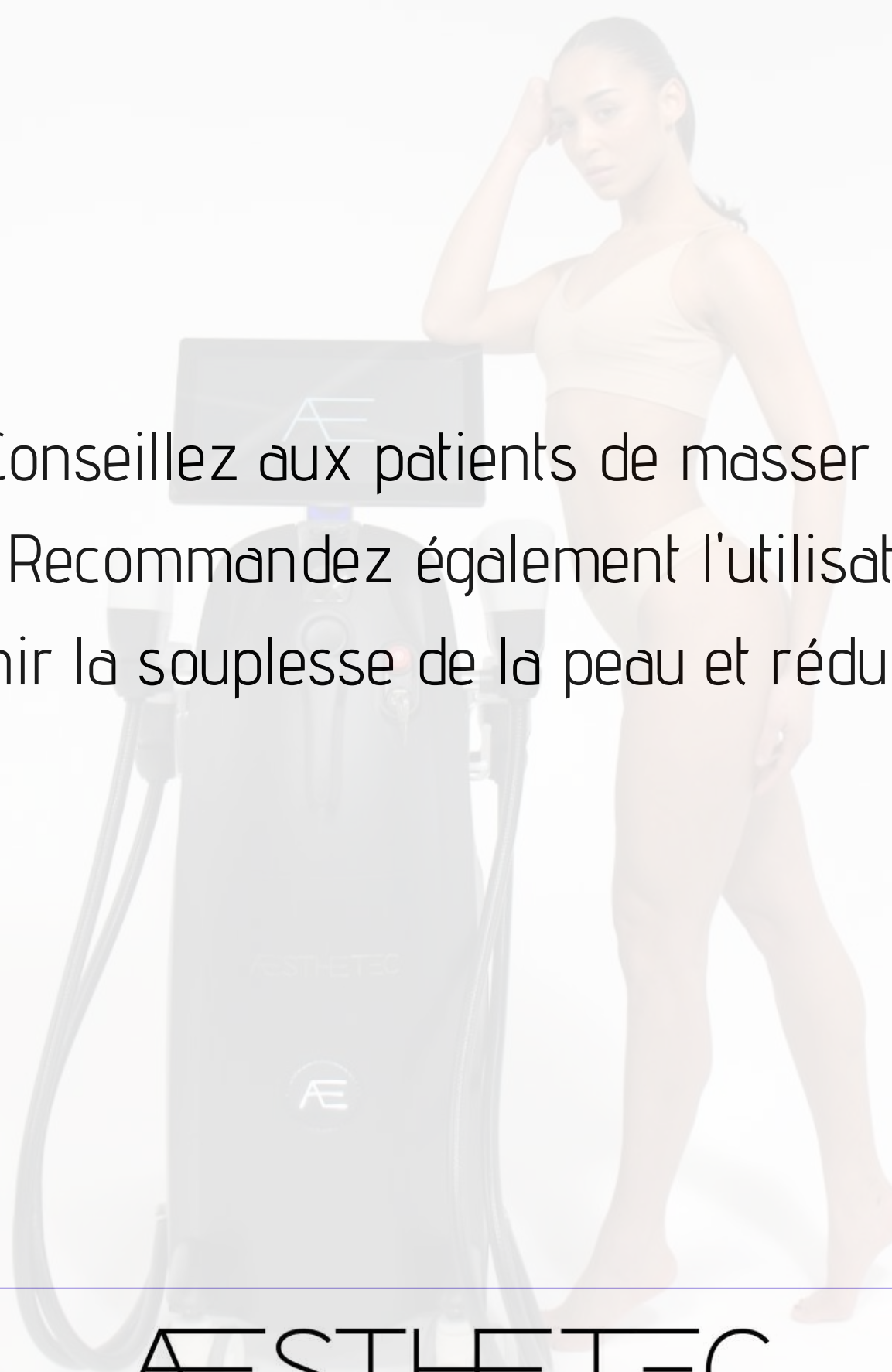
# Module 6

EFFETS SECONDAIRES  
ET SOINS POST-  
TRAITEMENT

# LES SOINS POST- TRAITEMENT

ÆSTHETEC

---

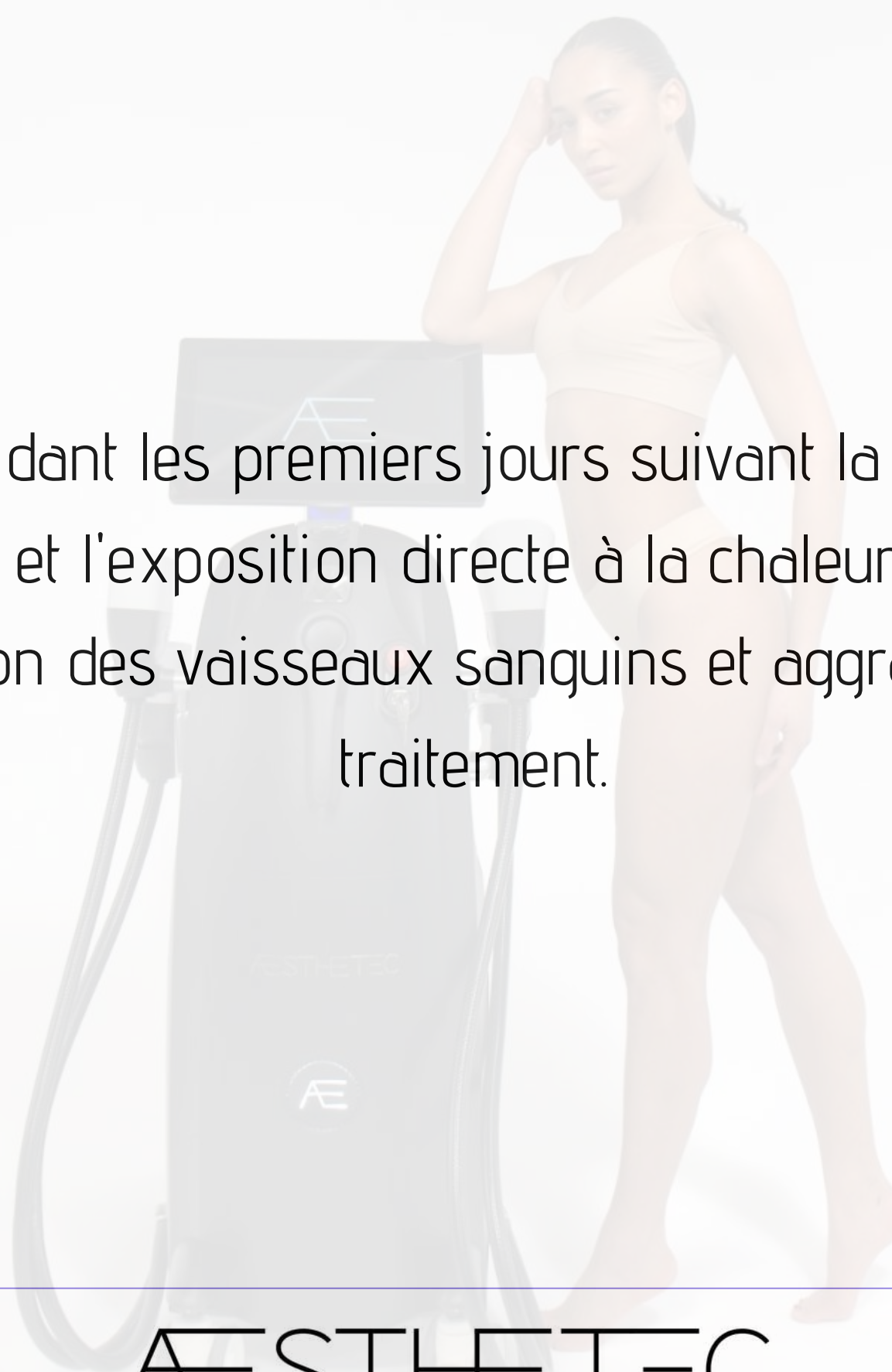
A woman in a white bikini stands next to a tall, dark-colored medical device with a screen and various cables. The device has the Aesthetec logo on it. The background is a plain, light color.

**Massage doux et hydratation** : Conseillez aux patients de masser doucement la zone traitée pendant quelques minutes chaque jour. Recommandez également l'utilisation d'une crème hydratante non parfumée pour maintenir la souplesse de la peau et réduire les risques d'irritation.

AESTHETEC

---

---

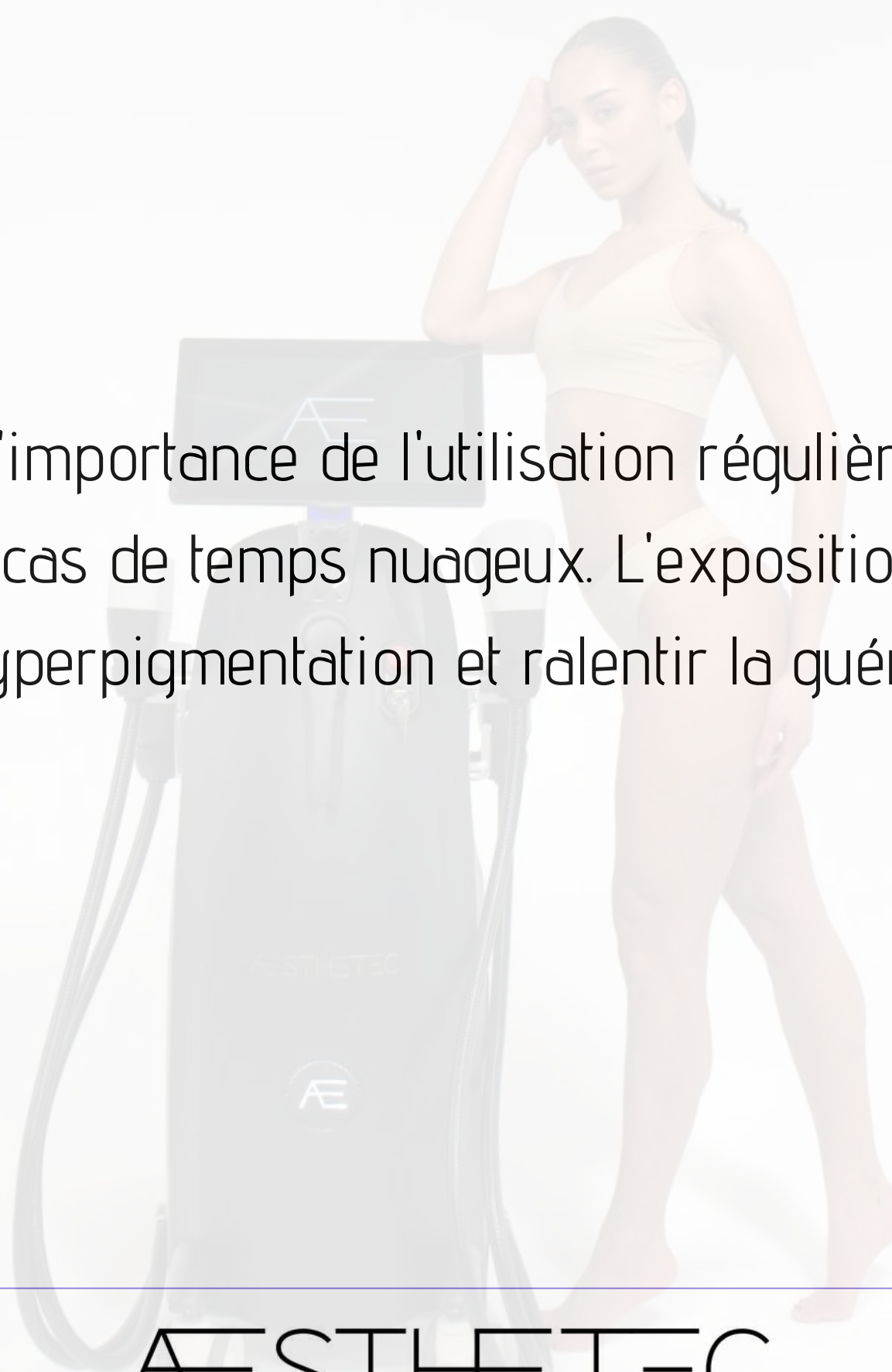
A woman in a white bikini is standing next to a large, dark-colored medical device with a screen and various cables. The device has the Aesthetec logo on it. The background is a plain, light color.

**Éviter les sources de chaleur :** Pendant les premiers jours suivant la procédure, encouragez les patients à éviter les bains chauds, les saunas et l'exposition directe à la chaleur excessive. Les températures élevées peuvent provoquer une dilatation des vaisseaux sanguins et aggraver les réactions cutanées post-traitement.

---

AESTHETEC

---

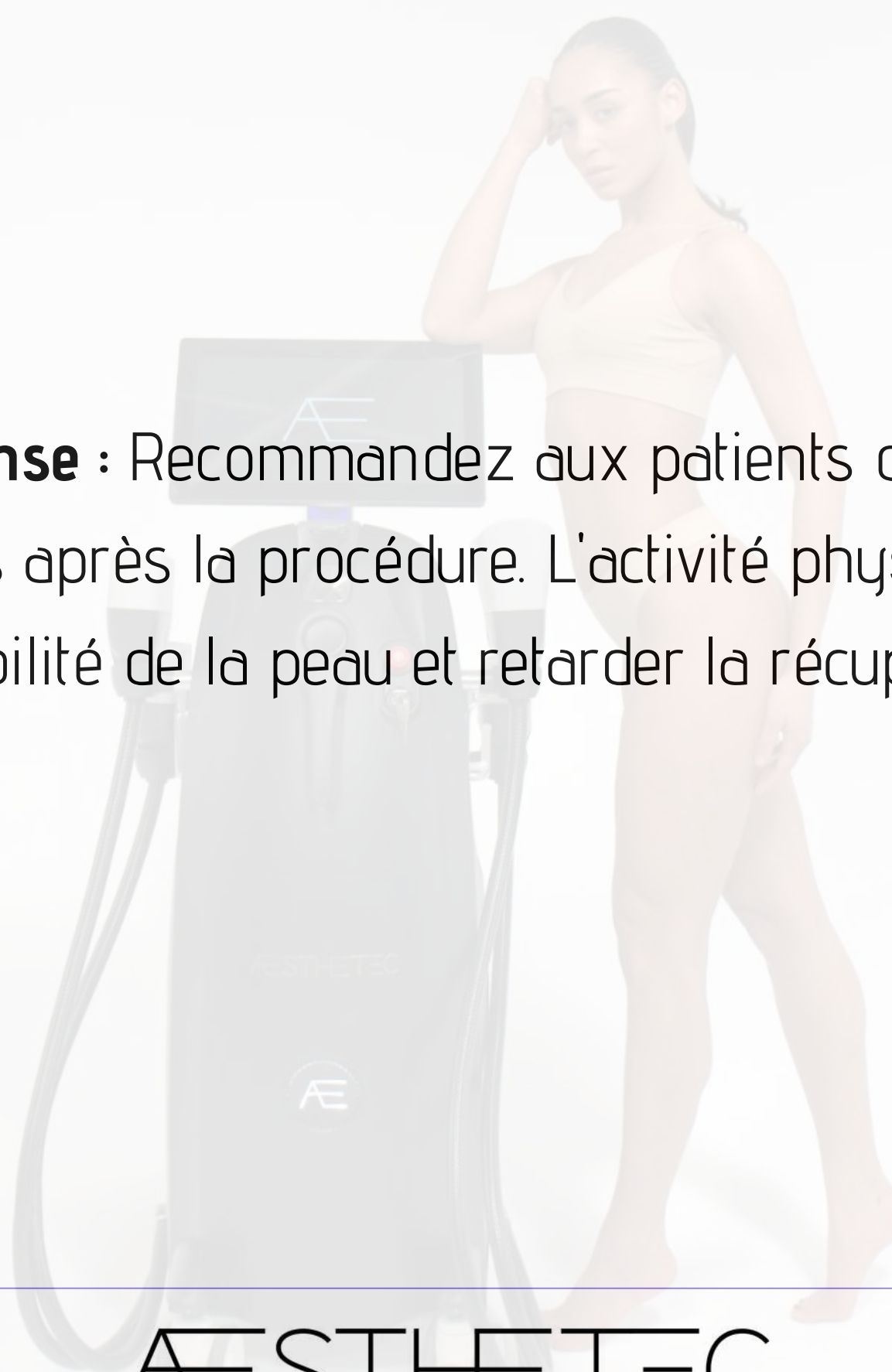
A woman in a white bikini is standing next to a large, dark-colored Aesthetec laser treatment machine. The machine has a screen at the top and various cables and handles. The woman is looking towards the camera with her hand on her head. The background is a plain, light color.

**Protection solaire** : Insistez sur l'importance de l'utilisation régulière d'un écran solaire à large spectre sur la zone traitée, même en cas de temps nuageux. L'exposition aux rayons UV peut aggraver l'hyperpigmentation et ralentir la guérison.

---

AESTHETEC

---

A woman in a white sports bra and leggings stands next to a large, dark-colored medical device with a screen and various cables. The device has the Aesthetec logo on it. The background is a plain, light color.

**Éviter l'exercice physique intense** : Recommandez aux patients de s'abstenir d'activités physiques intenses pendant quelques jours après la procédure. L'activité physique excessive peut augmenter la sensibilité de la peau et retarder la récupération.

---

AESTHETEC

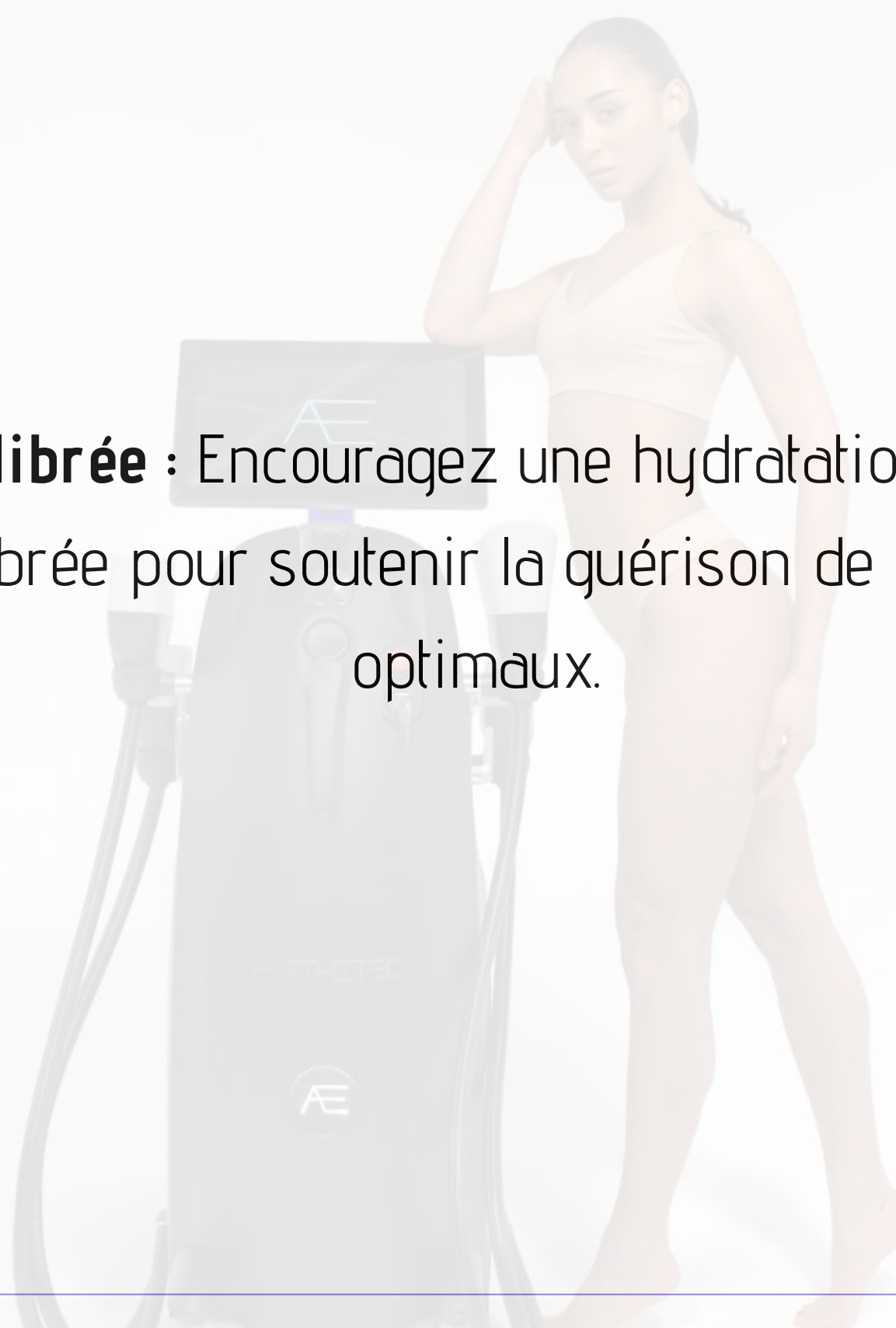
---

**Port de vêtements confortables** : Incitez les patients à porter des vêtements amples et confortables après la procédure, en particulier s'il y a une légère enflure ou une sensibilité. Les vêtements serrés pourraient irriter la peau traitée.

A woman in a white bikini stands next to a large, dark-colored medical device with a screen and various cables. The device has the Aesthetec logo on it. The background is a plain, light color.

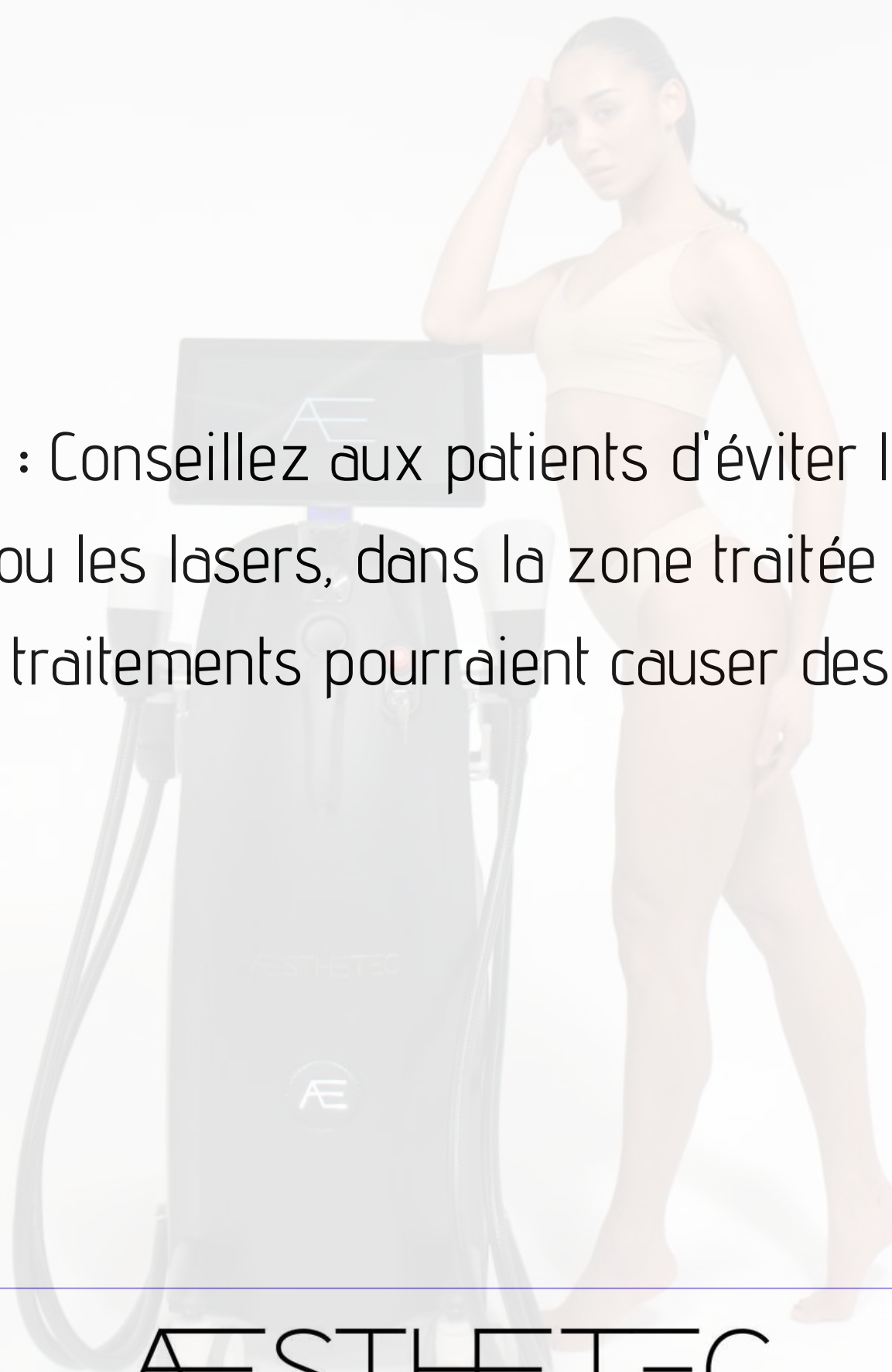
ÆSTHETEC

---

A woman in a white bikini stands next to a tall, black medical device with a screen and various attachments. The device has the Aesthetec logo on it. The background is a plain, light color.

**Hydratation et alimentation équilibrée** : Encouragez une hydratation adéquate en buvant suffisamment d'eau et une alimentation équilibrée pour soutenir la guérison de la peau et favoriser des résultats optimaux.

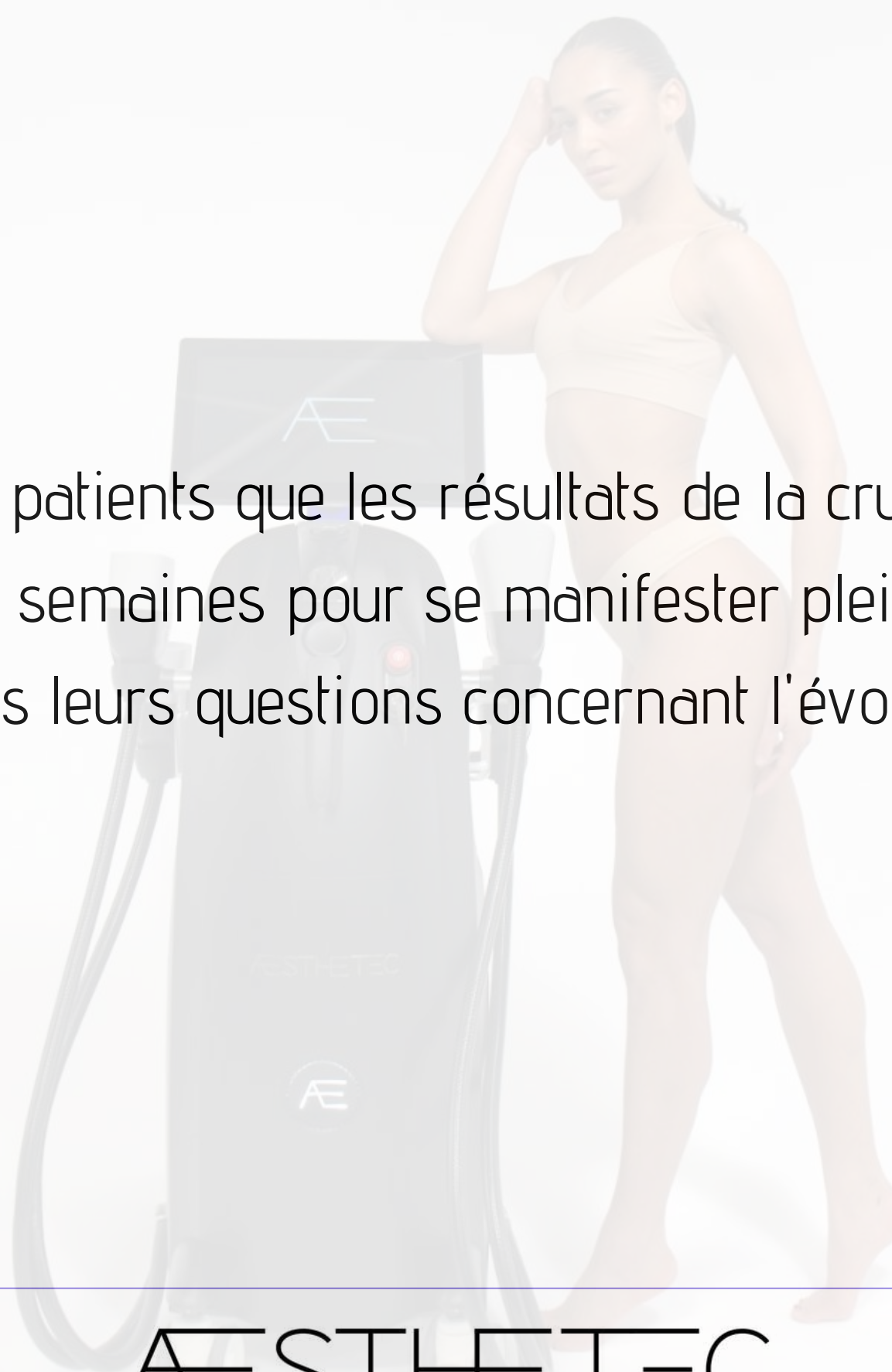
AESTHETEC

A woman in a light-colored, form-fitting two-piece outfit stands next to a tall, dark-colored Aesthetec cryolipolysis machine. The machine has a monitor at the top and various cables and handles. The woman is looking towards the camera with a slight smile. The background is a plain, light color.

**Éviter les traitements agressifs** : Conseillez aux patients d'éviter les traitements de la peau agressifs, tels que les peelings chimiques ou les lasers, dans la zone traitée pendant au moins deux semaines après la cryolipolyse. Ces traitements pourraient causer des irritations supplémentaires.

AESTHETEC

---

A woman in a white sports bra and leggings stands next to a large, dark-colored Aesthetec cryolipolysis machine. The machine has the Aesthetec logo and name on it. The woman is looking towards the camera with a slight smile.

**Attentes réalistes :** Rappelez aux patients que les résultats de la cryolipolyse ne sont pas immédiats et qu'ils peuvent prendre plusieurs semaines pour se manifester pleinement. Encouragez la patience et répondez à toutes leurs questions concernant l'évolution des résultats.

---

AESTHETEC