



FORMATION

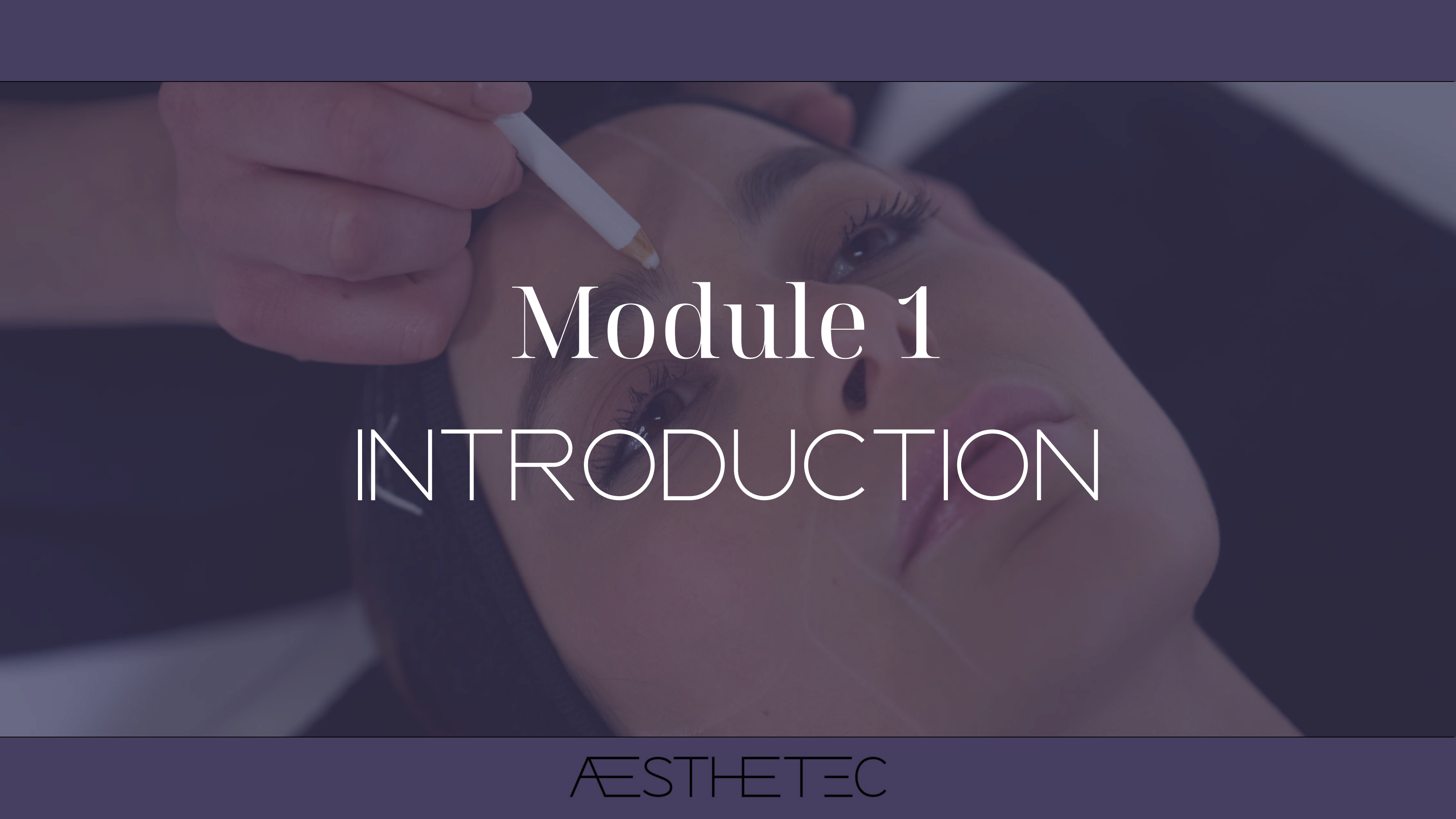
HIFU

ÆSTHETEC

Sommaire du contenu

1. Introduction
2. Rappel anatomique
3. Protocole de traitement
4. Points techniques
5. Démonstration pratique

ÆSTHETEC



Module 1

INTRODUCTION

ÆSTHETEC

Introduction

1. C'est quoi le HIFU ?
2. Indications, avantages et limitations

ÆSTHETEC



C'EST QUOI
LE HIFU?

ÆSTHETEC

DÉFINITION

Le dispositif esthétique HIFU, qui signifie « High-Intensity Focused Ultrasound », ou en français « **Ultrasons Focalisés de Haute Intensité** », est une technologie **non invasive** utilisée en esthétique pour **le rajeunissement et le lifting de la peau** sans avoir recours à la chirurgie.

ÆSTHETEC

Le HIFU est une technologie qui utilise les ultrasons pour cibler **des zones précises sous la surface de la peau**, en délivrant de l'énergie thermique aux couches SMAS et aux tissus sous-cutanés.

Cette focalisation permet d'atteindre un point précis où **l'énergie des ultrasons est convertie en chaleur**, détruisant les tissus ciblés par des **processus thermiques** ou **mécaniques**.

Il se produit **immédiatement une contraction tissulaire** et ensuite, **démarre le processus de neogenese du collagène**.

Cette chaleur qui stimule la production de collagène se fait **sans endommager la couche supérieure de la peau** ou **les tissus environnants**.

ÆSTHETEC

PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT

Émission d'ondes ultrasoniques

Les appareils HIFU génèrent des ultrasons, qui sont des **ondes sonores de haute fréquence inaudibles par l'oreille humaine.**

Ces ondes sont produites **par un transducteur** (dispositif assurant la transformation d'une grandeur physique en une autre) qui **convertit l'énergie électrique en énergie sonore.**



INDICATIONS, AVANTAGES
LIMITATIONS

ÆSTHETEC

INDICATIONS ESTHÉTIQUES

a. Rajeunissement de la peau

Le HIFU est principalement utilisé pour le rajeunissement de la peau, réduisant l'apparence des rides et des lignes fines, et améliorant la texture de la peau.

A woman is lying on a treatment table, her head tilted back. A handpiece is positioned near her face. The background is a soft, light blue gradient.

b. Lifting sans chirurgie

Il est également appliqué pour effectuer des liftings non chirurgicaux du visage, du cou, du décolleté, et même des zones du corps comme l'abdomen et les bras, en resserrant la peau relâchée.

ÆSTHETEC

A woman is lying on a treatment table, receiving a HIFU procedure. The device is positioned on her back, and the text is overlaid on the image.

c. Réduction de la graisse

Certains dispositifs HIFU sont adaptés pour cibler et détruire les cellules graisseuses sans affecter les tissus environnants, utilisés dans des procédures de body contouring.

ÆSTHETEC

Les ultrasons ou HIFUs peuvent donc traiter plusieurs problèmes :

- Relâchement cutané de l'ensemble du visage
- Ovale tombant
- Présence de bajoues épaisses
- Relâchement cutané du cou et du décolleté
- Paupières tombantes, sourcils affaissés
- Relâchement du corps
- Petits bourrelets graisseux...

AVANTAGES

- Non invasif, avec peu ou pas de temps de récupération.
- Peut être réalisé rapidement, souvent en moins d'une heure.
- Résultats progressifs et naturels, visibles après quelques semaines à quelques mois.

ÆSTHETEC

LIMITATIONS

- Peut nécessiter plusieurs séances pour des résultats optimaux.
- Moins efficace pour les peaux très relâchées ou les patients âgés.
- Sensation de douleur ou d'inconfort pendant le traitement chez certains patients.

-> Les meilleurs candidats pour le HIFU sont ceux qui ont une légère à modérée laxité de la peau et qui cherchent une alternative non chirurgicale au lifting.