

A woman with dark hair is lying on a black treatment table in a spa or clinic. She is looking upwards and to the right. The table has a large, stylized 'AE' logo on it. The background is a light, neutral color. The overall tone is calm and professional.

Module 3

PROTOCOLE DE TRAITEMENT

ÆSTHETEC

Introduction

1. Séance de soin
2. Les contre-indications
3. La procédure
4. Effets indésirables et recommandations après le traitement



SÉANCE DE SOIN

ÆSTHETEC

NOMBRE DE SÉANCES

- Le nombre de séances nécessaires **varie en fonction de l'âge du patient, de l'état de la peau, et des objectifs de traitement.**

En général, un **traitement initial de 1 à 3 séances est recommandé.**

- Pour de nombreux patients, **une seule séance peut être suffisante pour obtenir des résultats significatifs**, en particulier dans le cas du lifting du visage et du cou.

- Des **séances supplémentaires peuvent être nécessaires** pour les traitements de réduction de la graisse ou pour des résultats plus prononcés.

Espacement entre les Séances

- L'espacement typique entre **les séances est de 6 à 12 mois**, permettant à la peau de passer par **un cycle complet de guérison** et de **régénération du collagène**.
- Proposer une **nouvelle consultation après 3 mois** pour évaluer l'évolution (faire une photo), **prévoir une retouche** si nécessaire.

L'amélioration continue sur du long terme même après les 6 mois

Durée de la séance

30 à 50 minutes pour un visage complet

Résultats

10 à 20 % du résultat immédiat et le meilleur résultat se manifestera dans 3 à 6 mois.

Effet durable : un bon résultat durera au moins 1 à 2 ans.



LES CONTRE-INDICATIONS
& PRÉPARATION

ÆSTHETEC

Contre-indications

- Infections actives ou problèmes de peau dans la zone à traiter.
- Les porteurs de dispositifs électroniques implantables, comme les stimulateurs cardiaques.
- Grossesse ou allaitement.
- Myasthénie grave, maladies du système nerveux.
- Patients atteints d'une maladie cardiaque grave, d'un stimulateur cardiaque ou d'un dispositif similaire implanté dans le corps
- Patients atteints de diabète, d'hyperthyroïdie et patients atteints d'un cancer avancé.

-
- Patients atteints de paralysie faciale, de maladies du système immunitaire telles que le lupus érythémateux et l'épilepsie, patients présentant un lymphœdème sévère, une inflammation et un dysfonctionnement immunitaire au niveau du site opératoire.
 - Maladies graves de la peau ou cancers.
 - Cicatrices récentes ou zones avec des injections de fillers (4 à 6 semaines).
 - Présence d'implants ou de fils tenseurs dans la zone traitée → les implants dentaires !
Il ne s'agit pas d'une contre-indication absolue ; vous pouvez éviter cette zone en la marquant d'un cercle au crayon blanc. → Le risque est une surchauffe de la zone.



LA PROCÉDURE

ÆSTHETEC

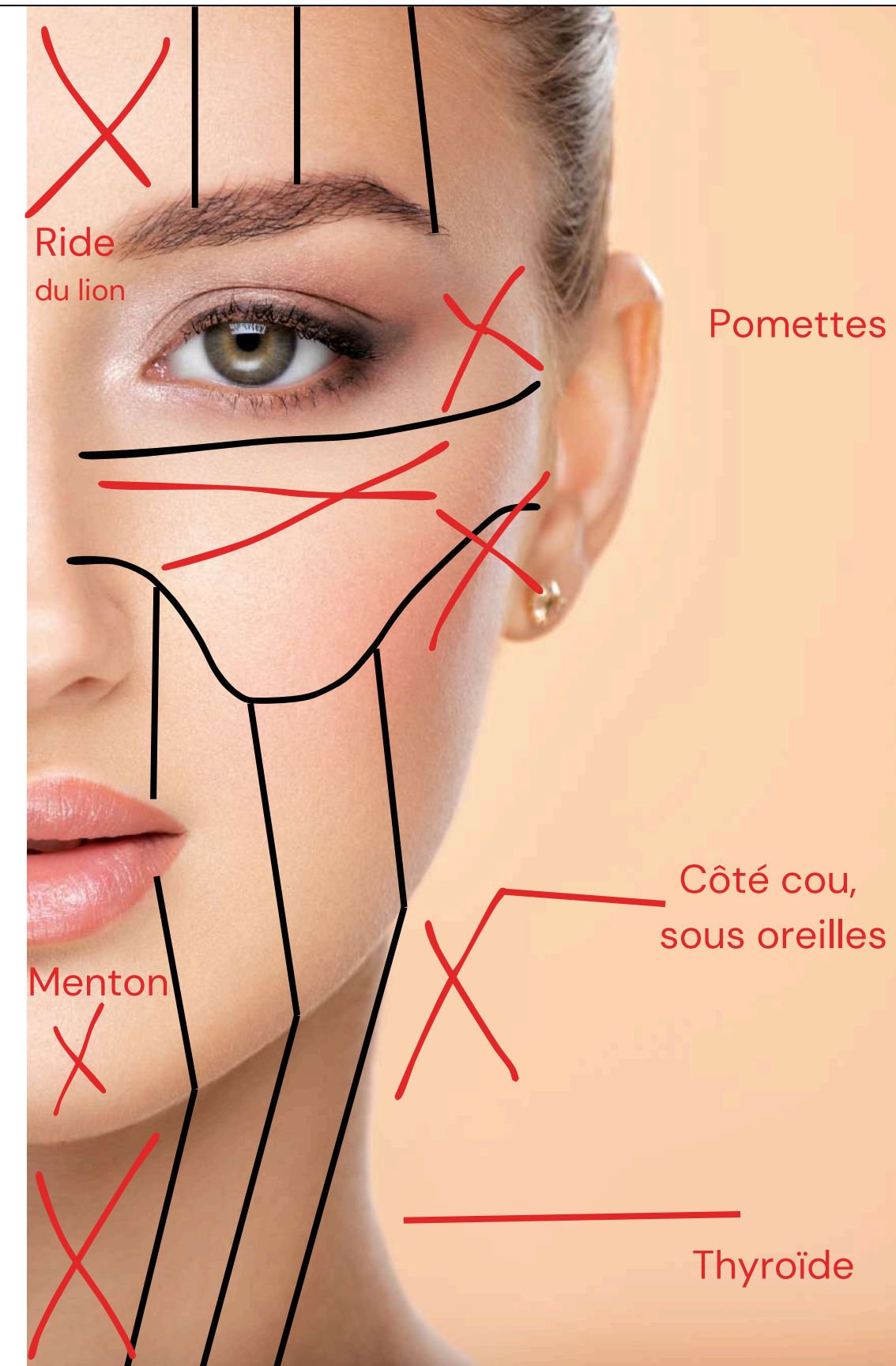
Préparation

- La peau doit être propre et sans maquillage
- Marquage des zones à traiter au crayon blanc
-> Faire des lignes espacées de +/- 3 cm
- Le praticien applique un gel conducteur

Zones interdites

- Nerf frontal
- Tempes
- Plis d'amertume
- Gorge au niveau de la glande thyroïde et de la glote

Eviter les pommettes



Choix des cartouches

- Pour le visage : 1.5 mm, 3.0 mm et 4.5 mm
- Pour le corps : 4.5 mm, 7.0 mm et 13.0 mm
- Faire 500 à 700 lignes par patient (retouche si nécessaire 300-400 lignes)

Le but avec la 4.5 mm -> **viser le SMAS**

Avec la 3.0 mm -> **effet rétractile du derme** et peut également agir sur la graisse superficielle

Pour les paupières -> 3.0 mm et diminuer l'énergie à 0,1 j/cm

-> tirer sur la peau !! pas sur le globe orbitaire

-> ok dans le sourcil

-> 10 lignes par zone (total 30)

Avec la poignée à 1 point -> ok sur l'entièreté du visage même les zones interdites.

-> mouvement circulaire et rapide pour la RF

Pour le corps -> utiliser les cartouches multi-lignes

-> à partir de 4.5 mm, 7.0 mm et 13 mm

Epaisseur de graisse sup. à 26 mm -> cartouche 13 mm

sup. à 14 mm -> cartouche 7 mm

sup à 9 mm -> cartouche 4.5 mm

Points importants

- Pas d'espace entre la zone d'émission des ultrasons et la peau
→ Si il y a de l'air qui passe, ça ne fonctionne pas → c'est pour cela aussi qu'il y a du gel
- Utiliser les 3 cartouches par séance
→ On commence toujours par traiter le patient en profondeur
- Faire un croisé pour faire un maillage
- Déplacement très léger

Les paramétrages

Recommandation constructeur pour traitement visage

Pièce à main 1 ligne

Profondeur Energie en joule

4.5 mm = 0.4 - 0.8

3.0 mm = 0.2 - 0.6

1.5 mm = 0.1 - 0.6



Pièce à main 1 point

Profondeur Energie en joule

4.5 mm = 0.2 - 0.8

3.0 mm = 0.5 - 1.0

1.5 mm = 0.5 - 1.0

Hertz = 5

A woman is lying down, her head tilted back, with a laser device being applied to her face. The device is held by a hand. The background is a soft, out-of-focus light color. The text is overlaid on a semi-transparent white rounded rectangle.

EFFETS INDÉSIRABLES ET RECOMMANDATIONS

ÆSTHETEC

Les effets indésirables

- **Rougeurs et oedèmes** : Il est courant d'observer une rougeur et un léger gonflement de la zone traitée immédiatement après la séance. Ces symptômes sont généralement temporaires et disparaissent quelques heures après le traitement.
- **Douleur** : Certains patients peuvent ressentir une douleur ou un inconfort pendant et après la procédure HIFU. La sensation est souvent décrite comme des picotements ou des pulsations chaudes.

-
- **Ecchymoses** : Bien que moins fréquentes, des ecchymoses peuvent survenir dans la zone traitée, surtout chez les individus à la peau sensible ou ceux qui prennent des médicaments anticoagulants.
 - **Sensibilité au toucher** : Une augmentation de la sensibilité ou une sensation de tendresse au toucher peut se manifester dans la zone traitée, persistant quelques jours après le traitement.
 - **Picotements ou engourdissements** : Des sensations de picotements ou d'engourdissement temporaires peuvent apparaître dans la zone traitée, dues à l'effet des ultrasons sur les tissus.

-
- **Légers hématomes** : Dans de rares cas, le traitement peut causer de légers hématomes, surtout si la zone traitée est exposée à de fortes pressions durant la procédure.
 - **Modification de la sensation** : Des modifications temporaires de la sensation dans la zone traitée peuvent survenir, notamment une diminution de la sensibilité.
 - **Réactions allergiques** : Bien que très rares, des réactions allergiques aux produits utilisés pendant le traitement, comme les gels de conduction, peuvent se produire.

-
- **Risque de brûlures** : En cas de mauvaise manipulation de l'équipement ou de paramètres inappropriés, il existe un faible risque de brûlures sur la peau.
 - **Résultats inégaux** : Dans certains cas, les résultats du traitement HIFU peuvent être inégaux, nécessitant des séances supplémentaires pour uniformiser l'apparence.

Les recommandations

Après une séance HIFU, les recommandations peuvent inclure pendant une semaine :

- **Éviter l'exposition** directe **au soleil** et **utiliser un écran solaire** à large spectre.
- **Éviter les sources de chaleur excessives** : sauna, hammam, bain ou douche ultra chaude
- **Hydratation** : Boire beaucoup d'eau aide à hydrater la peau de l'intérieur.

-
- **Soins de la peau** : Utiliser des produits doux et hydratants pour soutenir le processus de guérison de la peau.
 - **Éviter les traitements de la peau agressifs** pendant au moins 2 semaines après le traitement, y compris les peelings chimiques, le microdermabrasion, ou les lasers.
 - Les patients peuvent **reprendre leurs activités normales immédiatement** après le traitement, bien que certains puissent expérimenter une légère rougeur ou un gonflement dans la zone traitée, qui devrait disparaître rapidement.

Suivi

Un suivi avec le professionnel est **souvent recommandé quelques mois après le traitement** pour **évaluer les résultats et déterminer** si des séances supplémentaires sont nécessaires.



HIFU

PROTOCOLE
TRAITEMENT

ÆSTHETEC

VOTRE FOURNISSEUR EN MACHINE D'ESTHÉTIQUE

HIFU

LES PARAMÈTRAGES RECOMMANDATION CONSTRUCTEUR POUR TRAITEMENT VISAGE

PIÈCE À MAIN 1 LIGNE		PIÈCE À MAIN 1 POINT	
PROFONDEUR	ENERGIE	PROFONDEUR	ENERGIE
4.5 MM	0.4 - 0.8	4.5 MM	0.2 - 0.8
3.0 MM	0.2 - 0.6	3.0 MM	0.5 - 1.0
1.5 MM	0.1 - 0.6	1.5 MM	0.5 - 1.0

HERTZ = 5

ÆSTHETEC

VOTRE FOURNISSEUR EN MACHINE D'ESTHÉTIQUE



HIFU

PROTOCOLE
TRAITEMENT

ÆSTHETEC

VOTRE FOURNISSEUR EN MACHINE D'ESTHÉTIQUE

HIFU

LES PARAMÈTRAGES RECOMMANDATION CONSTRUCTEUR POUR TRAITEMENT VISAGE

PIÈCE À MAIN 1 LIGNE		PIÈCE À MAIN 1 POINT	
PROFONDEUR	ENERGIE	PROFONDEUR	ENERGIE
4.5 MM	0.4 - 0.8	4.5 MM	0.2 - 0.8
3.0 MM	0.2 - 0.6	3.0 MM	0.5 - 1.0
1.5 MM	0.1 - 0.6	1.5 MM	0.5 - 1.0

HERTZ = 5

ÆSTHETEC

VOTRE FOURNISSEUR EN MACHINE D'ESTHÉTIQUE