



# LASER 4D TECH SYSTEM

---

PROTOCOLE DE  
TRAITEMENT



# PROTOCOLE DE TRAITEMENT

## POILS FINS



| PHOTOTYPE                                                                                                                                                                |                | I       | II     | III    | IV     | V      | VI    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------|--------|--------|--------|--------|-------|
|  <b>AISSELLES</b><br>Temps recommandé<br><b>60-100 sec</b><br>par aisselle             | Energie (J)    | 90-130  | 85-130 | 80-130 | 75-120 | 50-80  | 35-70 |
|                                                                                                                                                                          | Fréquence (Hz) | 3-6     | 3-6    | 3-6    | 3-6    | 3-6    | 3-6   |
|                                                                                                                                                                          | Impulsion (ms) | 20-40   | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40 |
|  <b>MAILLOT</b><br>Temps recommandé<br><b>200-260 sec</b><br>pour le maillot intégral | Energie (J)    | 90-130  | 85-130 | 80-130 | 75-120 | 50-80  | 35-70 |
|                                                                                                                                                                          | Fréquence (Hz) | 3-6     | 3-6    | 3-6    | 3-6    | 3-6    | 3-6   |
|                                                                                                                                                                          | Impulsion (ms) | 20-40   | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40 |
|  <b>DEMI-JAMBES</b><br>Temps recommandé<br><b>250-400 sec</b><br>par demi-jambe       | Energie (J)    | 100-150 | 95-150 | 90-150 | 85-140 | 65-100 | 45-80 |
|                                                                                                                                                                          | Fréquence (Hz) | 4-6     | 4-6    | 4-6    | 4-6    | 4-6    | 4-6   |
|                                                                                                                                                                          | Impulsion (ms) | 20-40   | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40 |
|  <b>JAMBES</b><br>Temps recommandé<br><b>500-800 sec</b><br>par jambe                 | Energie (J)    | 100-150 | 95-150 | 90-150 | 85-140 | 65-100 | 45-80 |
|                                                                                                                                                                          | Fréquence (Hz) | 4-6     | 4-6    | 4-6    | 4-6    | 4-6    | 4-6   |
|                                                                                                                                                                          | Impulsion (ms) | 20-40   | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40 |
|  <b>BRAS</b><br>Temps recommandé<br><b>100-200 sec</b><br>par bras                    | Energie (J)    | 100-150 | 95-150 | 90-150 | 85-140 | 65-100 | 45-80 |
|                                                                                                                                                                          | Fréquence (Hz) | 4-6     | 4-6    | 4-6    | 4-6    | 4-6    | 4-6   |
|                                                                                                                                                                          | Impulsion (ms) | 20-40   | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40 |
|  <b>DOS</b><br>Temps recommandé<br><b>650-800 sec</b>                                 | Energie (J)    | 100-150 | 95-150 | 90-150 | 85-140 | 65-100 | 45-80 |
|                                                                                                                                                                          | Fréquence (Hz) | 4-6     | 4-6    | 4-6    | 4-6    | 4-6    | 4-6   |
|                                                                                                                                                                          | Impulsion (ms) | 20-40   | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40 |
|  <b>TORSE HOMME</b><br>Temps recommandé<br><b>650-800 sec</b>                         | Energie (J)    | 95-140  | 90-140 | 85-140 | 80-130 | 55-90  | 40-75 |
|                                                                                                                                                                          | Fréquence (Hz) | 4-6     | 4-6    | 4-6    | 4-6    | 4-6    | 4-6   |
|                                                                                                                                                                          | Impulsion (ms) | 20-40   | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40 |
|  <b>TORSE FEMME</b><br>Temps recommandé<br><b>60-100 sec</b>                          | Energie (J)    | 95-140  | 90-140 | 85-140 | 80-130 | 55-90  | 40-75 |
|                                                                                                                                                                          | Fréquence (Hz) | 4-6     | 4-6    | 4-6    | 4-6    | 4-6    | 4-6   |
|                                                                                                                                                                          | Impulsion (ms) | 20-40   | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40 |

# PROTOCOLE DE TRAITEMENT

## POILS INTERMÉDIAIRES

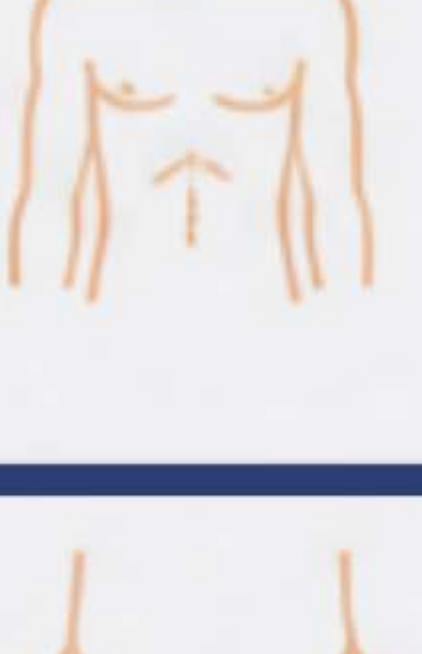


| PHOTOTYPE                                                                                                                                                                |                | I      | II     | III    | IV     | V      | VI    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
|  <b>AISSELLES</b><br>Temps recommandé<br><b>60-100 sec</b><br>par aisselle             | Energie (J)    | 80-130 | 75-130 | 70-130 | 65-120 | 45-80  | 30-70 |
|                                                                                                                                                                          | Fréquence (Hz) | 3-5    | 3-5    | 3-5    | 3-5    | 3-5    | 3-5   |
|                                                                                                                                                                          | Impulsion (ms) | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40 |
|  <b>MAILLOT</b><br>Temps recommandé<br><b>200-260 sec</b><br>pour le maillot intégral | Energie (J)    | 80-130 | 75-130 | 70-130 | 65-120 | 45-80  | 30-70 |
|                                                                                                                                                                          | Fréquence (Hz) | 3-5    | 3-5    | 3-5    | 3-5    | 3-5    | 3-5   |
|                                                                                                                                                                          | Impulsion (ms) | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40 |
|  <b>DEMI-JAMBES</b><br>Temps recommandé<br><b>250-400 sec</b><br>par demi-jambe       | Energie (J)    | 90-150 | 85-150 | 80-150 | 75-140 | 60-100 | 40-80 |
|                                                                                                                                                                          | Fréquence (Hz) | 3-5    | 3-5    | 3-5    | 3-5    | 3-5    | 3-5   |
|                                                                                                                                                                          | Impulsion (ms) | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40 |
|  <b>JAMBES</b><br>Temps recommandé<br><b>500-800 sec</b><br>par jambe                 | Energie (J)    | 90-150 | 85-150 | 80-150 | 75-140 | 60-100 | 40-80 |
|                                                                                                                                                                          | Fréquence (Hz) | 3-5    | 3-5    | 3-5    | 3-5    | 3-5    | 3-5   |
|                                                                                                                                                                          | Impulsion (ms) | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40 |
|  <b>BRAS</b><br>Temps recommandé<br><b>100-200 sec</b><br>par bras                    | Energie (J)    | 90-150 | 85-150 | 80-150 | 75-140 | 60-100 | 40-80 |
|                                                                                                                                                                          | Fréquence (Hz) | 3-5    | 3-5    | 3-5    | 3-5    | 3-5    | 3-5   |
|                                                                                                                                                                          | Impulsion (ms) | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40 |
|  <b>DOS</b><br>Temps recommandé<br><b>650-800 sec</b>                                 | Energie (J)    | 90-150 | 85-150 | 80-150 | 75-140 | 60-100 | 40-80 |
|                                                                                                                                                                          | Fréquence (Hz) | 3-5    | 3-5    | 3-5    | 3-5    | 3-5    | 3-5   |
|                                                                                                                                                                          | Impulsion (ms) | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40 |
|  <b>TORSE HOMME</b><br>Temps recommandé<br><b>650-800 sec</b>                         | Energie (J)    | 85-140 | 80-140 | 75-140 | 70-130 | 50-90  | 35-75 |
|                                                                                                                                                                          | Fréquence (Hz) | 3-5    | 3-5    | 3-5    | 3-5    | 3-5    | 3-5   |
|                                                                                                                                                                          | Impulsion (ms) | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40 |
|  <b>TORSE FEMME</b><br>Temps recommandé<br><b>60-100 sec</b>                          | Energie (J)    | 85-140 | 80-140 | 75-140 | 70-130 | 50-90  | 35-75 |
|                                                                                                                                                                          | Fréquence (Hz) | 3-5    | 3-5    | 3-5    | 3-5    | 3-5    | 3-5   |
|                                                                                                                                                                          | Impulsion (ms) | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40 |

# PROTOCOLE DE TRAITEMENT

## POILS ÉPAIS



| PHOTOTYPE                                                                                                                                                                |                | I      | II     | III    | IV     | V      | VI    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
|  <b>AISSELLES</b><br>Temps recommandé<br><b>60-100 sec</b><br>par aisselle             | Énergie (J)    | 70-130 | 65-130 | 60-130 | 55-120 | 40-80  | 25-70 |
|                                                                                                                                                                          | Fréquence (Hz) | 2-4    | 2-4    | 2-4    | 2-4    | 2-4    | 2-4   |
|                                                                                                                                                                          | Impulsion (ms) | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40 |
|  <b>MAILLOT</b><br>Temps recommandé<br><b>200-260 sec</b><br>pour le maillot intégral | Énergie (J)    | 70-130 | 65-150 | 60-130 | 55-120 | 40-80  | 25-70 |
|                                                                                                                                                                          | Fréquence (Hz) | 2-4    | 2-4    | 2-4    | 2-4    | 2-4    | 2-4   |
|                                                                                                                                                                          | Impulsion (ms) | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40 |
|  <b>DEMI-JAMBES</b><br>Temps recommandé<br><b>250-400 sec</b><br>par demi-jambe       | Énergie (J)    | 80-150 | 75-150 | 70-150 | 65-140 | 55-100 | 35-80 |
|                                                                                                                                                                          | Fréquence (Hz) | 2-4    | 2-4    | 2-4    | 2-4    | 2-4    | 2-4   |
|                                                                                                                                                                          | Impulsion (ms) | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40 |
|  <b>JAMBES</b><br>Temps recommandé<br><b>500-800 sec</b><br>par jambe                 | Énergie (J)    | 80-150 | 75-150 | 70-150 | 65-140 | 55-100 | 35-80 |
|                                                                                                                                                                          | Fréquence (Hz) | 2-4    | 2-4    | 2-4    | 2-4    | 2-4    | 2-4   |
|                                                                                                                                                                          | Impulsion (ms) | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40 |
|  <b>BRAS</b><br>Temps recommandé<br><b>100-200 sec</b><br>par bras                    | Énergie (J)    | 80-150 | 75-150 | 70-150 | 65-140 | 55-100 | 35-80 |
|                                                                                                                                                                          | Fréquence (Hz) | 2-4    | 2-4    | 2-4    | 2-4    | 2-4    | 2-4   |
|                                                                                                                                                                          | Impulsion (ms) | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40 |
|  <b>DOS</b><br>Temps recommandé<br><b>650-800 sec</b>                                 | Énergie (J)    | 80-150 | 75-150 | 70-150 | 65-140 | 55-100 | 35-80 |
|                                                                                                                                                                          | Fréquence (Hz) | 2-4    | 2-4    | 2-4    | 2-4    | 2-4    | 2-4   |
|                                                                                                                                                                          | Impulsion (ms) | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40 |
|  <b>TORSE HOMME</b><br>Temps recommandé<br><b>650-800 sec</b>                         | Énergie (J)    | 75-140 | 70-140 | 65-140 | 60-130 | 45-90  | 30-75 |
|                                                                                                                                                                          | Fréquence (Hz) | 2-4    | 2-4    | 2-4    | 2-4    | 2-4    | 2-4   |
|                                                                                                                                                                          | Impulsion (ms) | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40 |
|  <b>TORSE FEMME</b><br>Temps recommandé<br><b>60-100 sec</b>                          | Énergie (J)    | 75-140 | 70-140 | 65-140 | 60-130 | 45-90  | 30-75 |
|                                                                                                                                                                          | Fréquence (Hz) | 2-4    | 2-4    | 2-4    | 2-4    | 2-4    | 2-4   |
|                                                                                                                                                                          | Impulsion (ms) | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40  | 20-40 |

# CONSEILS DE PARAMÈTRAGE

**L'épilation ne doit pas être douloureuse**, mais une sensation de chaleur et d'élastique au passage du laser sont des ressentis normaux pour obtenir une épilation efficace.

**Tous les paramètres indiqués sont fournis à titre indicatif** et le praticien peut les adapter en fonction du ressenti du client pendant une séance et au fur et à mesure du traitement.

## 1. Énergie :

Réglable pour détruire efficacement le follicule tout en protégeant la peau. Une énergie trop basse affine le poil, le rendant ensuite plus difficile à éliminer lors des séances suivantes.

**À noter :** L'énergie peut être augmentée progressivement dès les premières séances

## 2. Fréquence : (nombre de tirs par seconde)

- Une fréquence élevée permet de traiter rapidement de grandes zones
- Une fréquence basse permet plus de contrôle sur les zones sensibles ou petites.

↳ **Équilibre entre rapidité et sécurité, adaptable selon zone et tolérance du patient.**

**À noter :** La vitesse du geste doit toujours être adaptée au réglage de la fréquence.

## 3. Impulsion : (temps pendant lequel le faisceau délivre de l'énergie)

**Ajustable pour respecter le temps de relaxation thermique selon le diamètre du poil et le phototype, ce qui maximise l'efficacité et la sécurité :**

- Le temps de relaxation thermique d'un poil est de 10 à 100ms
- Le temps de relaxation thermique de la peau est inférieur à 10ms

↳ **Protection de la peau et destruction du poil.**

**À noter :** L'impulsion peut être adaptée selon l'épaisseur du poil et le ressenti du client.

#### 4. Temps recommandé : (dépend de la morphologie du client)

- **Aisselles** : le temps est donné pour une aisselle. Il peut être délivré en une fois pour chaque aisselle ou diviser par deux pour réduire l'échauffement de la zone (ex : pour 90 secondes de traitement par aisselle, commencer par 45 secondes sur l'aisselle droite, puis 45 secondes sur l'aisselle gauche, et reprendre 45 secondes sur chaque aisselle).
- **Maillot** : le temps est donné pour le maillot intégral. Un exemple de traitement est 80 secondes pour le pubis, 40 secondes par côté, 50 secondes pour les lèvres, 30 secondes pour le SIF.
- **Demi-jambes** : le temps est donné pour une demi-jambe jusqu'au dessus du genou.
- **Jambes** : le temps est donné pour une jambe.
- **Bras** : le temps est donné pour un bras.
- **Dos** : le temps est donné pour le dos entier. Afin d'être sûr de passer partout, il est possible de diviser le dos en deux.
- **Torse homme** : le temps est donné pour le torse entier. Afin d'être sûr de passer partout, il est possible de diviser le torse en deux. Attention à la protection des aréoles.
- **Torse femme** : attention à la protection des aréoles.



AESTHETEC