ANIMATION EVEILS CROSS VAL DE MARNE - ILE DE FRANCE

Le principe

Suivant les recommandations et directives de la Fédération Française d'Athlétisme, les courses chronométrées et proposant des classements individuels sont proscrites pour les catégories Eveils athlétiques (enfants nés 2018 à 2020).

Le Comité Départemental d'Athlétisme du Val-de-Marne met en place une Animation de Cross (kid's cross) avec un classement par équipe de club dans le cadre du Cross Val de Marne-Ile de France.

Le but du jeu

Chaque enfant participant aux courses Eveils doit parcourir la plus grande distance possible sur un parcours déterminé, en **6 minutes**. Le parcours est constitué d'une boucle d'environ 200m-225m que les éveils devront parcourir le plus de fois possible.

- Chaque coureur/coureuse aura un dossard à puce (important pour les résultats, donc veiller à bien respecter les associations dossards/athlètes).
- Chaque coureur/coureuse parcourra une boucle d'environ 200-225m qui passera par l'arrivée, départ et le point N sur une durée de 6 minutes.
- A l'issue des 6 minutes, les athlètes devront regagner l'arrivée en marchant afin de récupérer leur médaille.
- Le dossard avec puce permettra de compter le nombre de tours de chaque athlète.
- Un classement par équipe sera effectué sur les 4 « meilleurs » athlètes (addition du nombre de tours des 4 athlètes ayant effectué le plus grand nombre de tours).

Horaires :
Dimanche 22 novembre 2026
Eveils Filles : 16h05
Eveils Garçons : 16h20

Boucle éveils

