



CROSS NATIONAL VAL DE MARNE-ILE DE FRANCE

Parc Interdépartemental des Sports Paris Val de Marne

Dimanche 16 novembre 2025

HORAIRES ET PARCOURS

08h45	Ouverture du secrétariat
-------	--------------------------

COURSE	HORAIRE	ANNEES	CATEGORIE	DISTANCE	PARCOURS
1	10h00	86 et avant	MAM (à partir de M1M)	8800m	Départ+2MB+2GB+Arrivée
2	10h45	09-10	CAM JUF	4500m	Départ+1MB+1GB+Arrivée
3	11h10	11-12 09-10	MIM CAF	3900m	Départ+2MB+Arrivée
4	11h35	11-12	MIF	2700m	Départ+1GB+Arrivée
5	11h55	13-14	BEM	2700m	Départ+1GB+Arrivée
6	12h15	13-14	BEF	2700m	Départ+1GB+Arrivée
7	12h35	10 et avant	Cadets à Masters (M+F)	4x1600m	Relais 4x1600m Cross Mixte TCC
8	13h10	07-08	JUM	5700m	Départ+3MB+Arrivée
9	13h40	04 à 06 + 87 à 03	Elite Hommes ESM-SEM-MOM	8800m	Départ+2MB+2GB+Arrivée
10	14h30	15-16	POF	1400m	Départ+1PB+Arrivée
11	14h45	15-16	POM	1400m	Départ+1PB+Arrivée
12	15h00	06 et avant	Elite Femmes ESF-SEF-MAF	7000m	Départ+1MB+2GB+Arrivée
13	15h45	17-18-19	EAF	6mn	Endurance 6mn
14	16h00	17-18-19	EAM	6mn	Endurance 6mn

Départ : 120m
Arrivée : 120m

Petite boucle : 1200m - ABCFHILMN
Moyenne boucle : 1820m - ABCDEFGHILMNA
Grande boucle : 2460m – ABCDEFGHIJKLMNA

- Courses 9 et 12, les Espoirs devront porter un dossard E dans le dos, les Masters un dossard M dans le dos

- **Tarifs et inscriptions**

- Inscriptions individuelles licenciés FFA 5€ (avant le 13 Novembre), 7€ après ce délai ou sur place
- Inscriptions individuelles non-licenciés FFA 7€ (avant le 13 Novembre), 9€ après ce délai ou sur place
- Club : 5€ par engagement jusqu'au 13 Novembre 2025
- Inscriptions à effectuer sur le site <http://cda94.athle.com>
- Chèque à l'ordre du CD Athlétisme 94 à envoyer au CD Athlétisme 94, 1 rue Daniel Casanova, 94500 Champigny sur Marne ou Virement, demander le RIB du Comité Athlé 94.