



TRIATHLON EN SALLE BENJAMINS/MINIMES

SAMEDI 29 NOVEMBRE 2025

SALLE JULES LADOUMÈGUE PORTE DE PANTIN

13h00

CONFIRMATION DES INSCRIPTIONS

FORMATION DES JURYS

13h40

MISE EN PLACE DU JURY

CLÔTURE DES INSCRIPTIONS

Les athlètes des clubs ne fournissant pas un nombre d'officiels suffisant ne pourront pas participer

	<u>COURSES</u>	<u>HAUTEUR</u>	<u>PERCHE</u>	<u>SAUTOIR</u> <u>HAUT</u>	<u>SAUTOIR</u> <u>BAS</u>	<u>POIDS</u>	<u>MEDECINE-</u> <u>BALL</u>
14h00				<u>LONGUEUR</u>	<u>LONGUEUR</u>	MIM (4Kg)	
14h10	<u>50M BEM</u>	BEF-MIF	TC	BEF	BEF		BEM (3Kg)
14h45	<u>50M MIM</u>					BEM (3Kg)	MIM (4kg)
15h00				<u>LONGUEUR</u>	<u>LONGUEUR</u>		
				MIF	MIF		
15h15	<u>50M HAIES (BEF+BEM)</u>						
15h45	<u>50M HAIES MIF</u>	BEM-MIM		<u>TRIPLE-SAUT</u>	<u>LONGUEUR</u>	MIF (3Kg)	
16h05	<u>50M HAIES MIM</u>			TC	BEM		MIF (3Kg)
16h20	<u>50M BEF</u>						BEF (2Kg)
16h50	<u>50M MIF</u>			<u>LONGUEUR</u>	<u>LONGUEUR</u>	BEF (2kg)	
				MIM	BEM/MIM		
17h20	1000m BEF/MIF 1000m BEM/MIM						
17h40	<u>2000m/3000m marche</u>						
18h15	<u>FIN</u>						

MEDECINE-BALL : Lancer arrière

3 essais pour les concours de longueur, triple-saut, poids et medecine-ball

Benjamins Triathlon Général : 1 course + 1 saut + 1 lancer

Triathlon Orienté : 2 courses (sprint et haies) + 1 concours

Minimes Triathlon Général : 1 course + 1 saut + 1 lancer

Triathlon Orienté : a) 1 course + 2 concours

Triathlon Orienté : b) 2 courses de famille différente (sprint, haies, marche) + 1 concours

Courses de haies			
50m	Départ à	Intervalles	Dernière haie
5 haies	1ère haie		Arrivée
BEF - BEM	11m50	7m50	8m50
4 haies	1ère haie	Intervalles	Arrivée
MIF - 0,76 m	12m00	8m00	14m00
MIM - 0,84 m	13m00	8m50	11m50

JURY : Les clubs doivent fournir 1 juge minimum puis 1 supplémentaire par tranche de 5 athlètes.

PRÉ-ENGAGEMENTS sur cda94.athle.com jusqu'au **JEUDI 27 novembre 22h00**

Clubs du Groupe Zone B - Ouest	
AAS FRESNES	COSM ARCUEIL
AC DE CHOISY LE ROI	CSA KREMLIN BICETRE
ASFI VILLEJUIF	ELAN CHEVILLY-LARUE
C.A. L'HAY LES ROSES	THIAIS AC
CO DE CACHAN	US IVRY
AS VILLEJUIF-ASV	AC L'HAY LES ROSES
VGA SAINT-MAUR	