



TRIATHLON EN SALLE BENJAMINS/MINIMES

DIMANCHE 30 NOVEMBRE 2025

SALLE JULES LADOUMÈGUE PORTE DE PANTIN

8h30

9h15

CONFIRMATION DES INSCRIPTIONS

MISE EN PLACE DU JURY

FORMATION DES JURYS

CLÔTURE DES INSCRIPTIONS

Les athlètes des clubs ne fournissant pas un nombre d'officiels suffisant ne pourront pas participer

	<u>COURSES</u>	<u>HAUTEUR</u>	<u>PERCHE</u>	<u>SAUTOIR HAUT</u>	<u>SAUTOIR BAS</u>	<u>POIDS</u>	<u>MEDECINE- BALL</u>
09h30				<u>LONGUEUR</u>	<u>LONGUEUR</u>	MIM (4Kg)	
09h40	<u>50M BEM</u>	BEF-MIF	TC	BEF	BEF		BEM (3Kg)
10h10	<u>50M MIM</u>			<u>LONGUEUR</u>	<u>LONGUEUR</u>	BEM (3Kg)	MIM (4kg)
10h40	<u>50M HAIES (BEF+BEM)</u>			MIF	MIF		
11h10	<u>50M HAIES MIF</u>	BEM-MIM		<u>TRIPLE-SAUT</u>	<u>LONGUEUR</u>	MIF (3Kg)	
11h30	<u>50M HAIES MIM</u>			TC	BEM		MIF (3Kg)
11h45	<u>50M BEF</u>						BEF (2Kg)
12h15	<u>50M MIF</u>			<u>LONGUEUR</u>	<u>LONGUEUR</u>	BEF (2kg)	
12h40	1000m BEF/MIF 1000m BEM/MIM			MIM	BEM/MIM		
13h00	<u>2000m/3000m marche</u>						
13h30	<u>FIN</u>						

MEDECINE-BALL : Lancer arrière

3 essais pour les concours de longueur, triple-saut, poids et medecine-ball

Benjamin Triathlon Général : 1 course + 1 saut + 1 lancer

Triathlon Orienté : 2 courses (sprint et haies) + 1 concours

Minimes Triathlon Général : 1 course + 1 saut + 1 lancer

Triathlon Orienté : a) 1 course + 2 concours

Triathlon Orienté : b) 2 courses de famille différente (sprint, haies, marche) + 1 concours

Courses de haies			
50m 5 haies	Départ à 1ère haie	Intervalles	Dernière haie Arrivée
BEF - BEM	11m50	7m50	8m50
4 haies	1ère haie	Intervalles	Arrivée
MIF - 0,76 m	12m00	8m00	14m00
MIM - 0,84 m	13m00	8m50	11m50

JURY : Les clubs doivent fournir 1 juge minimum puis 1 supplémentaire par tranche de 5 athlètes.

Nécessité de 35 juges pour faire tourner la compétition

PRÉ-ENGAGEMENTS sur cda94.athle.com jusqu'au JEUDI 27 novembre 22h00

Clubs du Groupe Zone C - Nord-Est	
ASA MAISONS-ALFORT	ENTENTE ATHLETISME 94
VINCENNES ATHLETIC	US FONTENAY
ES CAUDACIENNE	