



TRIATHLON EN SALLE BENJAMINS/MINIMES

DIMANCHE 30 NOVEMBRE 2025

SALLE JULES LADOUMÈGUE PORTE DE PANTIN

13h30

CONFIRMATION DES INSCRIPTIONS

FORMATION DES JURYS

14h00

MISE EN PLACE DU JURY

CLÔTURE DES INSCRIPTIONS

Les athlètes des clubs ne fournissant pas un nombre d'officiels suffisant ne pourront pas participer

	<u>COURSES</u>	<u>HAUTEUR</u>	<u>PERCHE</u>	<u>SAUTOIR HAUT</u>	<u>SAUTOIR BAS</u>	<u>POIDS</u>	<u>MEDECINE- BALL</u>
14h00							
14h10	<u>50M BEM</u>	BEF-MIF	TC	<u>LONGUEUR BEF</u>	<u>LONGUEUR BEF</u>	MIM (4Kg)	BEM (3Kg) MIM (4kg)
14h40	<u>50M MIM</u>			<u>LONGUEUR MIF</u>	<u>LONGUEUR MIF</u>	BEM (3Kg)	
15h10	<u>50M HAIES (BEF+BEM)</u>						
15h40	<u>50M HAIES MIF</u>	BEM-MIM		<u>TRIPLE-SAUT TC</u>	<u>LONGUEUR BEM</u>	MIF (3Kg)	
15h55	<u>50M HAIES MIM</u>						MIF (3Kg) BEF (2Kg)
16h10	<u>50M BEF</u>						
16h40	<u>50M MIF</u>			<u>LONGUEUR MIM</u>	<u>LONGUEUR BEM/MIM</u>	BEF (2kg)	
17h00	1000m BEF/MIF 1000m BEM/MIM						
17h20	<u>2000m/3000m marche</u>						
18h00	<u>FIN</u>						

MEDECINE-BALL : Lancer arrière

3 essais pour les concours de longueur, triple-saut, poids et medecine-ball

Benjamins Triathlon Général : 1 course + 1 saut + 1 lancer

Triathlon Orienté : 2 courses (sprint et haies) + 1 concours

Minimes Triathlon Général : 1 course + 1 saut + 1 lancer

Triathlon Orienté : a) 1 course + 2 concours

Triathlon Orienté : b) 2 courses de famille différente (sprint, haies, marche) + 1 concours

Courses de haies			
50m 5 haies	Départ à 1ère haie	Intervalles	Dernière haie Arrivée
BEF - BEM	11m50	7m50	8m50
4 haies	1ère haie	Intervalles	Arrivée
MIF - 0,76 m	12m00	8m00	14m00
MIM - 0,84 m	13m00	8m50	11m50

JURY : Les clubs doivent fournir 1 juge minimum puis 1 supplémentaire par tranche de 5 athlètes.

PRÉ-ENGAGEMENTS sur cda94.athle.com jusqu'au JEUDI 27 novembre 22h00

Clubs du Groupe Zone A - Sud-Est	
AO CHARENTON	ES SUCY-EN-BRIE
US VILLECRESNES	RSC CHAMPIGNY
CSM BONNEUIL	US ALFORTVILLE
SCA DE BRY-SUR-MARNE	US CRETEIL
CLUB ATHLE PLESSIS 94	