

	Championnats départementaux individuels Val de Marne – Val d'Oise Cadets à Seniors (H&F) 20 et 21 décembre 2025 – Eaubonne	
--	---	--

Règlements

PROCEDURE D'ENGAGEMENTS :

Pour les 2 Comités 94 et 95, engagements sur le site Internet Athle.live

Date d'ouverture des engagements : Lundi 1^{er} décembre 2025

Date limite des engagements : Vendredi 19 décembre 2025 09h00

Composition des courses 60m, 200m, 400m et horaires ajustés publiés vendredi dans l'après-midi

Pour celles et ceux qui n'ont pas de performance de référence, il faudra renseigner la performance au moment de l'engagement sur le site. Cette performance permettra de bien constituer les groupes de perche et hauteur ainsi que les finales directes pour les courses à partir de 200m.

CONFIRMATION DES ENGAGEMENTS :

Clôture 45 mn avant l'horaire prévu de l'épreuve pour toutes les courses et concours à l'exception du 60m.

60m pas de confirmation sur place

Dossards : Pour les courses de 400m-800m, retirer son dossard lors de la confirmation. Il devra être attaché par 4 épingles sur le torse, munissez-vous de vos épingles.

COURSES :

Toutes les séries et finales sont communes 94+95.

Les finales directes sont constituées à partir des performances d'engagements (référentiel FFA).

2 athlètes max hors département par course ou finale.

Les athlètes qualifiés pour une finale du 60m ou 60m haies et **ne souhaitant pas y participer devront le signaler rapidement au secrétariat.**

60m-200m, Si des cadets, juniors, espoirs souhaitent participer en TCM ou TCF, ils abandonnent leur éventuel podium de catégorie et doivent le signaler à leur comité avant vendredi 19 à 9h et obtenir son accord

60m plat :

Séries et Finales par catégories (CAF-JUF-TCF-CAM-JUM-ESM-TCM)

Séries publiées le vendredi après-midi. Pas de confirmation sur place pour le 60m plat

Sélections pour les finales au temps.

Le nombre de finales sera fonction du nombre de participants (à minima 30 % de qualifiés).

60m haies :

Séries et finales CAF - CAM- JUM - ESM/SEM - JUF/ESF/SEF

Tous les athlètes ont la possibilité de courir 2 fois. Les athlètes disqualifiés ou ayant abandonné en séries pourront recourir dans la finale la plus faible en Hors Classement.

Finale directe si 6 athlètes ou moins avec droit de recourir une 2^{ème} course.

CONCOURS

Hauteur :

Suivant nombre d'engagements : 2 à 3 concours de niveau, le groupe A étant le plus fort

Montées de barres

Femmes : 115-120-125-130-135-140-145-150-154-157-160-163-166-169-171-173 puis 2 en 2cm

Hommes : 135-140-145-150-155-160-165-170-175-180-185-189-192-195-198-201-204-206 puis 2 en 2cm

Perche :

Suivant nombre d'engagements : 2 à 3 concours de niveau, le groupe A étant le plus fort

Montées de barres :

Femmes : 160-180-200-220-240-250-260-270-280-290-300-310-320-330-340-350-360-370-380 385-390

Hommes : 210-230-250-270-290-310-330-350-370-390-400-410-420-430-440-450-460-470-480-490-500-505

Longueur, Triple-Saut, Poids :

3 essais + 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs par catégorie et par comité.

Athlètes Hors départements 94 – 95 : 15 euros par épreuve et sur liste d'attente

LIFA : Se référer à la convention LIFA - **Hors ligue :** Demande d'accord préalable