



CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX

ATHLÉTICA



Salle Stéphane DIAGANA - 64 rue des bouquinvilles - Eaubonne

Samedi 20 décembre 2025

Engagements sur Athle.Live jusqu'au vendredi 19 à 09h00

12h30 Ouverture de la salle

Formation du jury : 1 juge par tranche de 5 athlètes

Confirmation des engagements uniquement pour les 400 m

CONCOURS : Rdv sur l'aire de concours

Cloture 45 mn avant l'épreuve

30mn avant l'heure prévue

Heure	Epreuves	Cat.	Heure	Hauteur	Perche	Longueur	Triple	Poids
13:30	60m Séries	TCM				Côté hauteur	Côté perche	
14:15	60m Séries	TCF						
			14:30			CAF 95		SEM - ESM
			14:45				TCM A	
15:00	60m Finales	TCM	15:00	TCM A	TCF A			
15:15	60m Séries	JUF						
15:35	60m Finales	TCF						
15:50	60m Séries	CAF						
			16:00			SEF		
			16:15				TCM B	
16:25	60m Finales	JUF	16:30					JUM
16:35	60m Finale	Sport adapté						
16:40	60m Séries	ESM						
17:15	60m Finales	CAF	17:15	TCM B				
17:30	60m Séries	JUM	17:30		TCF B			CAM
			17:45			Triple		
18:00	60m Séries	CAM	18:00			TCF B	TCF A	
18:35	60m Finales	ESM						
18:45	60m Finales	JUM						
19:00	60m Finales	CAM						
19:20	400m	TCF						
20:00	400m	TCM						
21h15	FERMETURE DE LA SALLE							

Le 6 décembre : Relais 4x1tour CA/JU - MARCHE et 1500 m

V1 : 23/10/2025

Relais qualificatif pour les régionaux

[LIEN POUR ACCÈS DES ACCOMPAGNANTS \(coachs - parents...\)](#)



CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX

ATHLÉTICA

Salle Stéphane DIAGANA - 64 rue des bouquinvilles - Eaubonne



Dimanche 21 décembre 2025

Engagements sur Athle.Live jusqu'au vendredi 19 à 09h00

8h30 Ouverture de la salle Formation du jury : 1 juge par tranche de 5 athlètes

Confirmation des engagements pour TOUTES LES COURSES



Clôture 40 mn avant l'épreuve

CONCOURS : Rdv sur l'aire de concours
30mn avant l'heure prévue

Heure	Epreuves	Cat.	Heure	Hauteur	Perche	Longueur A	Longueur B	Poids
09:30	60 Haies 106 Séries	TCM				Côté hauteur	Côté perche	
09:45	60 Haies 99 Séries	JUM						
10:00	60 Haies 91 Séries	CAM	10:00					
10:25	60 Haies 84 Séries	TCF	10:25			CAM 95	CAM 94	
10:40	60 Haies 76 Séries	CAF						
			10:50	TCF A				
11:05	60m Haies Finales	TCM						
11:20	60m Haies Finales	JUM	11:20					CAF
11:35	60m Haies Finales	CAM						
12:00	60m Haies Finales	TCF						
12:15	60m Haies Finales	CAF						
			13:00		TCM Gr A			
13:15	200m	TCF	13:15					
			13:30			JUM	ESM	
13:55	200m	JUF						
			14:00	TCF B				
14:20	200m	CAF						
15:00	200m	TCM						
			15:15			CAF 94	SEM	JU-ES-SEF
			15:45		TCM Gr B			
16:15	200m	JUM						
			16:20	TCF C ?				
16:50	200m	CAM						
			17:15			ESF	JUF	
17:45	800m	TCF						
18:05	800m	TCM						
19h00	FERMETURE DE LA SALLE							

V1 : 23/10/2025

[LIEN POUR ACCÈS DES ACCOMPAGNANTS \(coachs - parents...\)](#)

	<p align="center">Championnats départementaux individuels Val de Marne – Val d'Oise Cadets à Seniors (H&F) 20 et 21 décembre 2025 – Eaubonne</p>	
---	---	---

Règlements

PROCEDURE D'ENGAGEMENTS :

Pour les 2 Comités 94 et 95, engagements sur le site Internet Athle.live

Date d'ouverture des engagements : Lundi 1^{er} décembre 2025

Date limite des engagements : Vendredi 19 décembre 2025 09h00

Composition des courses 60m, 200m, 400m et horaires ajustés publiés vendredi dans l'après-midi

Pour celles et ceux qui n'ont pas de performance de référence, il faudra renseigner la performance au moment de l'engagement sur le site. Cette performance permettra de bien constituer les groupes de perche et hauteur ainsi que les finales directes pour les courses à partir de 200m.

CONFIRMATION DES ENGAGEMENTS :

Clôture 45 mn avant l'heure prévu de l'épreuve pour toutes les courses et concours à l'exception du 60m.

60m pas de confirmation sur place

Dossards : Pour les courses de 400m-800m, retirer son dossard lors de la confirmation. Il devra être attaché par 4 épingles sur le torse, munissez-vous de vos épingles.

COURSES :

Toutes les séries et finales sont communes 94+95.

Les finales directes sont constituées à partir des performances d'engagements (référentiel FFA).

2 athlètes max hors département par course ou finale.

Les athlètes qualifiés pour une finale du 60m ou 60m haies et **ne souhaitant pas y participer devront le signaler rapidement au secrétariat.**

60m-200m, Si des cadets, juniors, espoirs souhaitent participer en TCM ou TCF, ils abandonnent leur éventuel podium de catégorie et doivent le signaler à leur comité avant vendredi 19 à 9h et obtenir son accord

60m plat :

Séries et Finales par catégories (CAF-JUF-TCF-CAM-JUM-ESM-TCM)

Séries publiées le vendredi après-midi. Pas de confirmation sur place pour le 60m plat

Sélections pour les finales au temps.

Le nombre de finales sera fonction du nombre de participants (à minima 30 % de qualifiés).

60m haies :

Séries et finales CAF - CAM- JUM - ESM/SEM - JUF/ESF/SEF

Tous les athlètes ont la possibilité de courir 2 fois. Les athlètes disqualifiés ou ayant abandonné en séries pourront recourir dans la finale la plus faible en Hors Classement.

Finale directe si 6 athlètes ou moins avec droit de recourir une 2^{ème} course.

CONCOURS

Hauteur :

Suivant nombre d'engagements : 2 à 3 concours de niveau, le groupe A étant le plus fort

Montées de barres

Femmes : 115-120-125-130-135-140-145-150-154-157-160-163-166-169-171-173 puis 2 en 2cm

Hommes : 135-140-145-150-155-160-165-170-175-180-185-189-192-195-198-201-204-206 puis 2 en 2cm

Perche :

Suivant nombre d'engagements : 2 à 3 concours de niveau, le groupe A étant le plus fort

Montées de barres :

Femmes : 160-180-200-210-220-230-240-250-260-270-280-290-300-310-320-330-335-340-345-350

Hommes : 210-230-250-270-290-310-330-350-370-390-400-410-420-430-440-450-460-470-480-490-500-505

Longueur, Triple-Saut, Poids :

3 essais + 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs par catégorie et par comité.

Athlètes Hors départements 94 – 95 : 15 euros par épreuve et sur liste d'attente

LIFA : Se référer à la convention LIFA - **Hors ligue** : Demande d'accord préalable