Championnats départementaux individuels
Val de Marne – Val d'Oise
Cadets à Seniors (H&F)
19 et 20 décembre 2026 – Eaubonne

Règlements

PROCEDURE D'ENGAGEMENTS :

Pour les 2 comités 94 et 95, engagements sur le site Internet Athle.live
Date d'ouverture des engagements : Lundi 30 novembre 2026
Date limite des engagements : Vendredi 18 décembre 2026 09h00

Composition des courses 60m, 200m, 400m et horaires ajustés, publiés vendredi dans l'après-midi

Pour celles et ceux qui n'ont pas de performance de référence, il faudra renseigner la performance au moment de l'engagement sur le site. Cette performance permettra de bien constituer les groupes de perche et hauteur ainsi que les finales directes pour les courses à partir de 200m.

Athlètes Hors départements 94 – 95 :

- **LIFA** : *15 € par épreuve* et sur liste d'attente, se référer à la convention LIFA / Comités
- **Hors ligue** : *20 € par épreuve* avec demande d'accord préalable

CONFIRMATION DES ENGAGEMENTS :

Clôture : 45 mn avant l'horaire prévu de l'épreuve **pour toutes les courses** à l'exception du 60m.

Confirmations :

- Obligatoires pour les 200 - 400 - 800 - 60 haies
- Pas de confirmation pour 60m et concours

Dossards : pour les courses de 400m-800m, retirer son dossard lors de la confirmation. Il devra être attaché par 4 épingles sur le torse. *Munissez-vous de vos épingles*.

COURSES :

Toutes les séries et finales sont communes 94+95.
Les finales directes sont constituées à partir des performances d'engagements (référentiel FFA).
2 athlètes max hors département par course ou finale.
Les athlètes qualifiés pour une finale du 60m ne souhaitant pas y participer devront le signaler rapidement au secrétariat.

60m-200m : si des cadets, juniors, espoirs souhaitent participer en TCM ou TCF, ils abandonnent leur éventuel podium de catégorie et doivent le signaler à leur comité avant vendredi 18 à 9h et obtenir son accord.

60m plat :

Séries et Finales par catégories (CAF-JUF-TCF-CAM-JUM-ESM-TCM)
Séries publiées le vendredi après-midi.
Sélections pour les finales au temps.
Le nombre de finales sera fonction du nombre de participants (à minima 30 % de qualifiés).

60m haies : finales directes + open

Courses : CAF – CAM – JUM – ESM/SEM – JUF/ESF/SEF
Tous les athlètes ont la possibilité de courir 2 fois, y compris les athlètes disqualifiés ou ayant abandonnés.

CONCOURS

Hauteur :

Suivant nombre d'engagements : 2 concours de niveau, le groupe A étant le plus fort
Montées de barres
Femmes : 115-120-125-130-135-140-145-150-154-157-160-163-166-169-171-173 puis 2 en 2cm
Hommes : 135-140-145-150-155-160-165-170-175-180-185-189-192-195-198-201-204-206 puis 2 en 2cm

Perche :

Suivant nombre d'engagements : 2 concours de niveau, le groupe A étant le plus fort
Montées de barres
Femmes : 160-180-200-210-220-230-240-250-260-270-280-290-300-310-320-330-335-340-345-350
Hommes : 210-230-250-270-290-310-330-350-370-390-400-410-420-430-440-450-460-470-480-490-500-505

Longueur, Triple-Saut, Poids :

3 essais + 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs par catégorie et par comité.

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX
ATHLÉTICA

Salle Stéphane DIAGANA - 64 rue des bouquinvilles - Eaubonne

Samedi 19 décembre 2026

Engagements sur Athle.Live jusqu'au vendredi 18 à 09h00

12h30 Ouverture de la salle Formation du jury : 1 juge par tranche de 5 athlètes

Confirmation / Retrait dossards uniquement pour les 400m
Cloture 45 mn avant l'épreuve

CONCOURS : Rdv sur l'aire de concours
30mn avant l'heure prévue

Heure	Epreuves	Cat.	Heure	Hauteur	Perche	Longueur	Triple	Poids
13:30	60m Séries	TCM				**Côté hauteur**	**Côté perche**	
14:15	60m Séries	TCF						
			14:30			CAF 95		SEM - ESM
			14:45				TCM A	
15:00	*60m Finales*	*TCM*	**15:00**	TCM A	TCF A			
15:15	60m Séries	JUF						
15:35	*60m Finales*	*TCF*						
15:50	60m Séries	CAF						
			16:00			SEF		
			16:15				TCM B	
16:25	*60m Finales*	*JUF*	**16:25**					JUM
16:35	*60m Finale*	Sport adapté						
16:40	60m Séries	ESM						
17:15	*60m Finales*	*CAF*	**17:15**	TCM B				CAM
17:30	60m Séries	JUM	**17:30**		TCF B			
			17:45			Triple		
18:00	60m Séries	CAM	**18:00**			TCF B	TCF A	
18:35	*60m Finales*	*ESM*						
18:45	*60m Finales*	*JUM*						
19:00	*60m Finales*	*CAM*						
19:20	400m	TCF						
20:00	400m	TCM						
21h15	FERMETURE DE LA SALLE							

Samedi 5 décembre : Relais 4x1tour CA/JU - MARCHE et 1500 m

V 08/10/2026

Relais qualificatif pour les régionaux

Enregistrement obligatoire en amont des accompagnants (coachs, parents, ...) pour accèder à Athlétika

LIEN POUR ACCÈS DES ACCOMPAGNANTS (coachs - parents…)

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX

ATHLÉTICA

Salle Stéphane DIAGANA - 64 rue des bouquinvilles - Eaubonne

Dimanche 20 décembre 2026

Engagements sur Athle.Live jusqu'au vendredi 18 à 09h00

8h45 Ouverture de la salle Formation du jury : 1 juge par tranche de 5 athlètes

Confirmation pour toutes les courses : 60 haies 200m 800m
Retrait dossards pour le 800m
Clôture 40 mn avant l'épreuve

CONCOURS : Rdv sur l' aire de concours
30mn avant l'heure prévue

Heure	Epreuves	Cat.	Heure	Hauteur	Perche	Longueur **A**	Longueur **B**	Poids
						Côté hauteur	**Côté perche**	
09:45	60 Haies106 Séries	TCM						
10:00	60 Haies 99 Séries	JUM						
10:15	60 Haies 91 Séries	CAM						
10:30	60 Haies 84 Séries	TCF	**10:30**			CAM 95	CAM 94	
10:45	60 Haies 76 Séries	CAF						
11:00	*60m Haies Finales*	*TCM*	**11:00**	TCF B				
11:15	*60m Haies Finales*	*JUM*	**11:15**					CAF
11:30	*60m Haies Finales*	*CAM*						
11:50	*60m Haies Finales*	*TCF*						
12:10	*60m Haies Finales*	*CAF*						
			13:00		TCM Gr A			
13:15	200m	*TCF*						
			13:30			JUM	ESM	
14:00	200m	*JUF*						
14:30	200m	*CAF*						
			14:45	TCF A				JUF-ESF
15:05	200m	*TCM*						
			15:15			CAF 94	SEM	
			15:45		TCM Gr B			
			16:15					SEF
16:30	200m	*JUM*						
17:00	200m	*CAM*						
			17:15			ESF	JUF	
17:45	800m	*TCF*						
18:05	800m	*TCM*						
19h00	FERMETURE DE LA SALLE							

V 08/10/2026

Enregistrement obligatoire en amont des accompagnants (coachs, parents, ...) pour accèder à Athlétika

LIEN POUR ACCÈS DES ACCOMPAGNANTS (coachs - parents…)