« Chaque instant sur le marché est unique. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Des configurations familières peuvent produire des résultats différents. Reconnaître un setup ne supprime pas l’incertitude du prochain trade.

EN PRATIQUE

Avant l’entrée, définis le risque prévu et l’invalidation. Ensuite, évalue l’exécution séparément du résultat.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Mais apprendre à repérer une occasion d’acheter ou de vendre ne signifie pas que vous avez appris à penser comme un trader. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

La connaissance des graphiques doit se traduire en décisions reproductibles prises dans un contexte de risque.

EN PRATIQUE

Compare ton entrée et ta sortie prévues avec ce que tu as réellement fait.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Apprendre à accepter le risque est une compétence de trading, la plus importante que vous puissiez acquérir. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Prendre un trade et accepter sa perte possible sont deux tâches psychologiques différentes.

EN PRATIQUE

Avant l’entrée, vérifie si tu peux respecter la sortie prévue en cas de perte.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Vous n’avez besoin de rien savoir sur vous-même ni sur les marchés pour réaliser un trade gagnant »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Un gain isolé peut survenir sans processus fiable. Il ne démontre pas une performance reproductible.

EN PRATIQUE

Vérifie qu’un trade gagnant respectait tes règles avant de chercher à le reproduire.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Le trader performant que vous voulez devenir est une projection future de vous-même, vers laquelle vous devez évoluer. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Progresser demande de développer des habitudes cohérentes avec le trader que tu veux devenir.

EN PRATIQUE

Choisis un comportement observable à pratiquer et à évaluer lors de ta prochaine séance.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Le trading est une activité qui offre à chacun une liberté illimitée d’expression créative »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Le trading permet de nombreuses approches. Cette liberté rend les limites que tu te fixes d’autant plus importantes.

EN PRATIQUE

Écris les conditions qui autorisent un trade et les limites qui mettent fin à ta séance.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Pour agir efficacement dans l’environnement du trading, nous avons besoin de **règles et de limites** pour guider notre comportement. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Tes règles structurent tes décisions. Le marché ne définira pas ce cadre à ta place.

EN PRATIQUE

Définis tes règles de setup, de taille de position et de sortie avant d’ouvrir une position.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Si une récompense est aléatoire, nous ne savons jamais avec certitude si nous la recevrons, ni quand »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Un gain inattendu peut inciter à répéter une décision, même si elle ne reposait pas sur une logique testée.

EN PRATIQUE

Demande-toi si ton prochain clic suit ton setup ou recherche simplement la sensation d’un nouveau gain.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Cependant, nous pouvons contrôler notre perception et notre interprétation des informations du marché, ainsi que notre propre comportement. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Douglas invite à porter l’attention sur l’interprétation de l’information et sur la réponse que tu choisis.

EN PRATIQUE

Concentre ta revue sur tes décisions et sur les règles que tu as respectées.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Pour un trader, gagner est extrêmement dangereux s’il n’a pas appris à s’observer et à se maîtriser. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Une série de gains peut te pousser à relâcher les limites de position ou à sauter les vérifications qui te protégeaient.

EN PRATIQUE

Après des gains, compare la taille de ta prochaine position et tes critères d’entrée au plan écrit.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Perdre et se tromper sont des réalités inévitables du trading. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Une perte peut être un coût normal d’une méthode valide, sans être la preuve d’un échec personnel.

EN PRATIQUE

Distingue l’écart aux règles d’une perte sur un trade conforme avant de modifier la méthode.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Le marché, de son côté, n’a aucune obligation de nous donner quoi que ce soit ni de faire quoi que ce soit qui nous serait bénéfique. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Tes efforts et tes envies n’obligent pas le prix à produire le résultat que tu souhaites.

EN PRATIQUE

Vérifie le setup dans les conditions actuelles au lieu de considérer que le marché te doit une récupération.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Vous n’êtes pas responsable de ce que le marché fait ou ne fait pas, mais vous êtes responsable de tout le reste qui découle de vos activités de trading. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Distingue les mouvements de prix extérieurs à ton contrôle de ta préparation, de ton interprétation et de tes actions.

EN PRATIQUE

Examine une décision que tu peux améliorer sans supposer que tu contrôlais chaque mouvement du marché.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Votre état d’esprit découle de vos croyances et de vos attitudes. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Tes attentes influencent la façon dont tu abordes une décision incertaine. Repère-les avant d’agir.

EN PRATIQUE

Note l’attente avec laquelle tu as abordé le trade et observe son influence sur tes choix.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Vous êtes satisfait de laisser le marché faire ce qu’il fera. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Accepter l’incertitude permet de laisser le résultat varier tout en conservant une préparation et des règles de risque délibérées.

EN PRATIQUE

Avant l’entrée, formule le scénario favorable et la condition qui invalide le trade.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Nous ne partageons pas tous les mêmes croyances et attitudes face à ces possibilités et, par conséquent, nous n’avons pas les mêmes sensibilités émotionnelles. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Une même perte possible peut avoir une signification émotionnelle différente selon les traders.

EN PRATIQUE

Évalue ta propre disposition à accepter le risque au lieu de copier l’aisance d’un autre trader face à son exposition.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Mais avoir conscience de quelque chose n’en fait pas automatiquement une composante opérationnelle de ce que nous sommes. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Comprendre un principe est différent de l’appliquer régulièrement sous pression.

EN PRATIQUE

Lors de ta prochaine revue, compare ce que tu sais à ce que tu as effectivement fait.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Le marché ne produit pas d’informations heureuses ou douloureuses. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Les données du marché et ta réaction émotionnelle sont deux choses différentes. Une réaction douloureuse ne change pas ce que le prix a fait.

EN PRATIQUE

Décris d’abord l’action du prix observable, puis note ton interprétation et ta réaction émotionnelle.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Pour apprendre quelque chose, nous devons pouvoir en faire l’expérience d’une manière ou d’une autre. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Reconnaître un setup se développe par l’observation et la pratique. La familiarité seule ne démontre pas un avantage.

EN PRATIQUE

Étudie des exemples en replay ou en simulation, puis compare tes observations à tes critères écrits.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Le risque est relatif, mais, pour celui qui le perçoit sur le moment, il semble absolu et indiscutable. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Distingue le risque que tu ressens de l’exposition créée par ta position.

EN PRATIQUE

Vérifie la taille, l’invalidation et les conditions actuelles avant de laisser la peur ou la confiance modifier ta décision.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Dans chaque situation, le marché a produit le même signal. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Tes résultats récents peuvent changer ce que tu ressens face à un signal familier, même si les critères du setup restent identiques.

EN PRATIQUE

Vérifie le setup avec tes critères écrits avant de modifier la taille ou d’ignorer une entrée autrement valide.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Notre esprit ne perçoit pas automatiquement chaque occasion qui se présente à un instant donné. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Ta lecture peut laisser de côté une information pertinente. La confiance ne prouve pas que tu as envisagé toutes les possibilités.

EN PRATIQUE

Cherche une observation pertinente qui remet en question ta lecture actuelle du marché.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« À un instant donné, combien d’entre eux sont sur le point de changer d’avis et de sortir de leurs positions ? »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Ton graphique ne révèle pas la prochaine décision de chaque participant. De nouveaux ordres peuvent changer l’évolution d’un setup familier.

EN PRATIQUE

Tiens compte de l’incertitude dans la taille de position et définis ce qui invaliderait le trade.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Seuls les meilleurs traders coupent leurs pertes sans réserve ni hésitation lorsque le marché leur indique que le trade ne fonctionne pas. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Utilise l’invalidation prévue. La confiance dans un setup ne justifie pas de prolonger une perte au-delà de tes règles.

EN PRATIQUE

Fixe la condition de sortie avant l’entrée et vérifie ensuite si ta réponse l’a respectée.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Il est extrêmement difficile d’agir d’une manière qui contredit ce que nous croyons être vrai. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

La conviction de devoir avoir raison peut entrer en conflit avec les règles de sortie que tu comptes suivre.

EN PRATIQUE

Reprends une décision récente liée au risque et cherche un écart entre ta règle annoncée et ton action.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Tout peut arriver. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Un scénario plausible reste incertain. Prépare-toi à un mouvement défavorable au lieu de considérer l’issue souhaitée comme inévitable.

EN PRATIQUE

Définis le risque prévu et tiens compte du slippage avant de prendre position.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Tu n’as pas besoin de savoir ce qui va se passer ensuite pour gagner de l’argent. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Une méthode a besoin d’éléments probants et de limites de risque, pas d’une certitude sur un trade. L’incertitude ne prouve pas à elle seule l’existence d’un avantage.

EN PRATIQUE

Utilise des critères testés et évalue les résultats après frais dans différentes conditions de marché pertinentes.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Les gains et les pertes se répartissent de manière aléatoire pour un ensemble donné de variables définissant un avantage. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

C’est un principe de mindset, pas la preuve que les trades sont indépendants et suivent tous la même distribution. Les conditions de marché peuvent changer.

EN PRATIQUE

Suis les performances selon les conditions de marché. Une série de pertes ne promet jamais, à elle seule, un retour des gains.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Un avantage n’est rien de plus qu’un indice qu’une chose a davantage de chances de se produire qu’une autre. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Un résultat fréquent n’est pas automatiquement rentable. L’ampleur des gains, des pertes et les frais déterminent aussi l’existence d’un avantage.

EN PRATIQUE

Teste des règles claires sur des résultats nets, avec des frais réalistes et un échantillon couvrant les conditions pertinentes.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Nous devons être rigides dans nos règles et souples dans nos attentes. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Garde des règles de risque et d’exécution fermes, tout en restant ouvert à des résultats différents de ton scénario privilégié.

EN PRATIQUE

Écris tes limites avant la session, puis ajuste ta lecture du marché quand les éléments observés changent.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Ils recherchent avidement le sentiment de certitude que l’analyse semble leur apporter. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Accumuler les analyses peut devenir une recherche de réassurance si tu changes sans cesse ce qui serait une information suffisante.

EN PRATIQUE

Identifie l’information manquante et décide à l’avance comment elle changerait ton action.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Les attentes sont des croyances projetées dans un instant futur. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Attendre une trajectoire de prix peut la rendre apparemment inévitable. Un scénario reste à confronter aux éléments présents.

EN PRATIQUE

Écris ton scénario privilégié et ce qui l’invaliderait avant d’entrer en position.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Se rendre disponible signifie trader en considérant que l’on n’a rien à prouver. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Un trade n’a pas à restaurer ta confiance, récupérer la perte d’hier ou démontrer que tu avais raison.

EN PRATIQUE

Vérifie si ton entrée respecte ton setup ou répond à une envie de prouver quelque chose.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Comprendre l’exercice de trading en lui-même est facile. Comprendre comment utiliser cet exercice pour changer ses croyances est une tout autre affaire. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Comprendre une idée et l’appliquer de façon fiable sont deux apprentissages distincts.

EN PRATIQUE

Répète une règle définie à l’avance en simulation, puis compare tes actions à cette règle.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« nos croyances façonnent ce que nous ressentons face aux résultats de nos actions. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Le sens que tu attribues à un résultat peut façonner ta réaction émotionnelle.

EN PRATIQUE

Compare deux résultats similaires et note les suppositions qui ont changé ton ressenti.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« nos croyances représenteront toujours une version limitée de ce qui est possible du point de vue de l’environnement »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Ton interprétation saisit une partie de la situation ; elle ne couvre pas toutes les possibilités.

EN PRATIQUE

Nomme un scénario plausible que ta lecture privilégiée du marché laisse actuellement de côté.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Les croyances continuent d’agir, que nous ayons ou non conscience de leur existence dans notre environnement mental. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Douglas décrit des suppositions apprises qui peuvent influencer nos actions sans que nous les rappelions délibérément.

EN PRATIQUE

Après une erreur répétée, note la pensée ou la supposition qui l’accompagnait.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Penser au-delà des limites de nos croyances est communément appelé pensée créative. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Questionner une supposition familière peut ouvrir des possibilités exclues par ton interprétation habituelle.

EN PRATIQUE

Reformule une croyance rigide sur le trading en une question que tu peux tester.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Chacun a une certaine perception de sa propre valeur. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Douglas examine comment les croyances sur notre valeur personnelle peuvent se mêler aux comportements de trading.

EN PRATIQUE

Décris ta décision sans utiliser son gain ou sa perte pour juger ta valeur personnelle.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« J’identifie objectivement mes avantages. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Utilise des critères définis et étayés pour reconnaître un setup, au lieu d’inventer une raison de trader.

EN PRATIQUE

Vérifie chaque condition d’entrée requise avant de passer l’ordre.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Je définis à l’avance le risque de chaque trade. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Décide de la perte prévue avant l’entrée, en tenant compte du slippage et d’une exécution imparfaite.

EN PRATIQUE

Définis l’invalidation, la taille de position et les règles de sortie avant de t’engager.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« J’accepte complètement le risque, ou je suis prêt à renoncer au trade. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Connaître le risque prévu n’est pas la même chose qu’être disposé à subir la perte.

EN PRATIQUE

Si le risque est inacceptable, réduis la taille dans le cadre de ton plan ou renonce au trade.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« J’agis sur mes avantages sans réserve ni hésitation. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Lorsqu’un signal valide remplit tes critères, l’exécution ne devrait pas dépendre de la certitude de gagner.

EN PRATIQUE

En simulation, entraîne-toi à prendre les signaux admissibles avec régularité, en respectant toutes tes limites de risque.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Je me rémunère à mesure que le marché met de l’argent à ma disposition. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Intègre la prise de bénéfices à ton plan d’exécution, sans exiger de capturer le maximum de chaque mouvement.

EN PRATIQUE

Écris ta méthode de sortie avant l’entrée, puis vérifie si tu l’as suivie.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Je surveille continuellement ma tendance à commettre des erreurs. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

L’auto-observation aide à repérer les conditions et les impulsions qui précèdent un écart à tes règles.

EN PRATIQUE

Note les hésitations, les entrées impulsives et les déplacements de stop. Fais une pause lorsque tes règles le prévoient.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Je comprends la nécessité absolue de ces principes de réussite régulière et, par conséquent, je ne les enfreins jamais. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Douglas présente ces principes comme un engagement comportemental continu, pas comme la preuve que chaque trade sera gagnant.

EN PRATIQUE

Examine honnêtement les écarts à tes règles et choisis une correction précise avant la prochaine session.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.

« Trade ton système exactement comme tu l’as conçu. »

Mark Douglas · Trading in the Zone

Traduction française non officielle de la citation anglaise.

CE QUE CELA SIGNIFIE

Son exercice sur 20 trades entraîne une exécution disciplinée. Le terminer ne suffit pas à démontrer un avantage statistique durable.

EN PRATIQUE

Travaille en simulation, avec des règles fixes et un bloc de pratique défini. Note les signaux admissibles et les écarts.

Commentaires pédagogiques indépendants. Aucune affiliation officielle. Le trading comporte un risque de perte.