

プレミアムワークショップスケジュール

- 【申込期間】 10月1日（水）お昼12:00 ～ 10月13日（月・祝）※SHINE登録インストラクターは10月6日（月）まで
- 【参加費用】 一律 5,830円（税込）※割引対象外
- 【定員】 10月16日：60名、10月17日：各50名 ※先着順となります。
- 【申込方法】 Les Mills Connectにてお申し込みください。※SHINEインストラクター：別途お申込みサイトをお送りします。
- 【詳細】 昨年に引き続き、Dan、そしてBODYATTACKのLisa、マルチに活躍するDanniが来日！

プレミアムワークショップを開催いたします。

●お申込みいただいたプログラムのタッチポイントを1ポイント付与いたします。

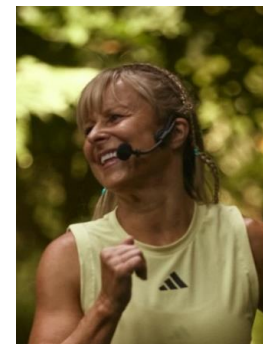
●10月17日ダニ・ラリーのプレミアムワークショップは、

BODYJAM・LES MILLS DANCEはどちらのタッチポイントが必要か選択ください。

クラブ所属：Les Mills Connectよりタッチポイントを取得したいプログラムを選択

SHINE所属：申込サイトにてタッチポイントを取得したいプログラムを選択

○お申し込み後のキャンセルはいかなる理由であっても全額を請求させていただきます
（タッチポイントも付与がされません）



10月16日（木） 10:30-12:30

会場：イトマンスポーツスクエア南柏

担当：ダン・コーエン

対象：BODYCOMBAT本認定インストラクター

内容：BODYCOMBAT 30～45分クラス/

BCエデュケーションセッション

「テクニック、コーチング、パフォーマンス」

10月17日（金） 13:00-15:00

会場：ジェクサー・フィットネス&スパ東神奈川

担当：リサ・オズボーン

対象：BODYATTACK本認定インストラクター

内容：BODYATTACK 30～45分クラス/

BAエデュケーションセッション

「3ディメンションとギアのあげ方」

10月17日（金） 15:30-17:30

会場：ジェクサー・フィットネス&スパ東神奈川

担当：ダニ・ラリー

対象：BODYJAMまたはLES MILLS DANCE

本認定インストラクター

内容：BODYJAM/LMD マッシュアップクラス45分/

ダンス系インストラクターに役立つエデュケーション

「表現（声、表情、動き）について」

プレミアムワークショップスケジュール ※受付は研修開始30分前から

日程	施設名	Studio	定員	10	11	12	13	14	15	16	17	18
2025/10/16（木）	イトマンスポーツスクエア 南柏（千葉）	A	60			10:30～12:30 BODYCOMBAT Dan						
2025/10/17（金）	ジェクサー・ フィットネス&スパ東神奈川 （神奈川）	A	50				13:00～15:00 BODYATTACK Lisa			15:30～17:30 BODYJAM/LES MILLS DANCE Danni		

●お申込みのお間違いを防ぐため下記リンクボタンよりお申込み方法をご確認ください。

クラブ用 Les Mills Connect サイト

インストラクター用 Les Mills Connect

Les Mills Connect 申込方法

ワークショップの詳細見方