

WS年間スケジュール

開催予定となりますため、変更となる場合がございます。ご了承くださいませ。

(開催予定月には使用リリース番号を入れております。)

プログラム	2025年6月	2025年9月	2025年12月	2026年3月
LesMills BODYATTACK	128 Live/Online Live:北海道、宮城、関東、大阪	129 Live/Online/SUPER Live WS 関東、大阪	130 Live/Online 関東、名古屋、大阪	131 Live/Online 関東、大阪
LesMills BODYBALANCE	108 Live/Online Live:宮城、関東、大阪	109 Live/Online/SUPER Live WS 関東、大阪	110 Live/Online 関東、名古屋、大阪	111 Live/Online 関東、大阪、石川
LesMills BODYCOMBAT	103 Live/Online Live:北海道、宮城、関東、大阪	104 Live/Online/SUPER Live WS 関東、大阪	105 Live/Online 関東、名古屋、大阪	106 Live/Online 関東、大阪、石川
LesMills BODYJAM	112 Live/Online Live:宮城、関東、大阪	113 Live/Online/SUPER Live WS 関東、大阪	114 Live/Online 関東、名古屋、大阪	115 Live/Online 関東、大阪
LesMills BODYPUMP	133 Live/Online Live:北海道、宮城、関東、大阪	134 Live/Online/SUPER Live WS 関東、大阪	135 Live/Online 関東、名古屋、大阪	136 Live/Online 関東、大阪、石川
LesMills BODYSTEP	139 Online	140 Online/SUPER Live WS 関東、大阪	141 Online	142 Online
LesMills CORE	58 Live/Online Live:関東	59 Online/SUPER Live WS 関東、大阪	60 Live/Online Live:関東	61 Live/Online Live:関東
LesMills GRIT	52 Online	53 Online/SUPER Live WS 関東、大阪	54 Online	55 Online
LesMills tone	29 Online	30 Online/SUPER Live WS 関東、大阪	31 Online	32 Online
LesMills DANCE	106 Live/Online Live:宮城、関東、大阪	107 Live/Online/SUPER Live WS 関東、大阪	108 Live/Online 関東、名古屋、大阪	109 Live/Online 関東、大阪
LesMills RPM	106 Live/Online Live:関東	107 Live/Online Live:関東	108 Live/Online Live:関東	109 Live/Online Live:関東
LesMills Sprint	39 Online	40 Online	41 Online	42 Online
LesMills THE TRIP	41 Live/Online Live:関東	42 Live/Online Live:関東	43 Live/Online Live:関東	44 Live/Online Live:関東