



# LIVRET SUR LA PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE DES PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES BASEES SUR LE GENRE



Ancienne sobraga  
Plus d'informations [citoyennesengagees.org](https://citoyennesengagees.org)

@ACT VBG



**AGIR ENSEMBLE**  
POUR LES DROITS HUMAINS



Cofinancé par  
l'Union européenne

# CONTEXTE DE L'ENQUÊTE MENÉE :

---

-L'étude menée du 05 juin au 05 août 2025 à Libreville et Port-Gentil

-Objectif : mesurer la fréquence des violences subies, évaluer les répercussions psychologiques, examiner les pratiques de recours aux services d'aides, et identifier les freins à l'accès à la prise en charge psychologique.

-Méthodologie : enquête réalisée auprès de 102 personnes + 17 entretiens avec des femmes victimes et discussions avec des psychologues et responsables associatifs



# RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE MENÉE :

---

- La majorité des répondants sont des femmes (86,13 %), principalement âgées de 31 à 50 ans, vivant en milieu urbain.
  - La tranche d'âge majoritaire est celle des 31-50 ans (54,9 %), suivie des 18-30 ans (44,1 %), traduisant une forte exposition des adultes jeunes, actifs ou non, à ces violences.
  - La violence psychologique est la plus fréquemment rapportée (94,1 %), suivie de la violence physique (84,3 %) et sexuelle (56,9 %), avec de nombreux cas de cumul.
  - Sur le plan psychologique, l'anxiété, la tristesse, les troubles du sommeil et les pensées suicidaires apparaissent comme les manifestations les plus fréquentes.
  - Malgré ces symptômes, seulement 27,5 % des personnes interrogées ont consulté un professionnel
- Le reste cite comme obstacles principaux : le manque d'information (52,1 %), la stigmatisation (38,4 %), le coût des soins (27,4 %) et l'inaccessibilité géographique ou structurelle des services.



# RECOMMANDATIONS PRINCIPALES :

---

- Création et décentralisation des centres de prises en charge psychologique spécialisés dans les VBG
- Recruter, former et déployer davantage des psychologues du développement et des psychologues cliniciens dans les structures publiques de santé et commissariats



-Renforcer les partenariats entre l'Etat, les ONG et les institutions internationales pour mobiliser les ressources nécessaires

-Inscrire la santé mentale des victimes de VBG comme une des priorités de santé publique et de protection sociale

-Renforcer les partenariats entre l'Etat, les ONG et les institutions internationales pour mobiliser les ressources nécessaires

-Inscrire la santé mentale des victimes de VBG comme une des priorités de santé publique et de protection sociale