

Kış

Yemek Menüsü

		KAHVATI	ÖÖLE	İKİNDİ
5 Ocak, 19 Ocak	P	- Omlet - Beyaz peynir - Zeytin - Tahin-pekmez - Kahvaltı salatası - Çavdar ekmeği	- Şehriye çorbası, - Fırında karnabahar, patates - Yoğurt,	- Sütlaç
	S	- Haşlanmış yumurta - Keçi peyniri, zeytin - Tereyağı-bal - Kahvaltı salatası	- Kıymalı tarhana çorbası - Mantar graten, - Makarna, yoğurt	-Elmalı kurabiye
	Ç	- Fırında yumurtalı kanepe - Karışık meyve marmelatı - Zeytin, peynir - Organik ekşi maya ekmek	- Zeytinyağlı barbunya - Pirinç pilavı - Salata	- Pizza, ayran
	P	- Krep, bal - Peynir, zeytin - Yeşillik	- Mercimek çorbası - Ispanak yemeği - Yoğurt - Çavdar ekmeği	- Havuçlu tarçınlı kek
	C	- Keçi peyniri, zeytin - Tahin-pekmez - Yeşillik - Çavdar ekmeđi	- Balkabağı çorbası - Fırında köfte 2 - Bulgur pilavı	- Meyve



Kış Yemek Menüsü

		KAHVATI	ÖĞLE	İKİNDİ
12 Ocak , 2222222	P	- Omlet - Peynir - Zeytin - Tahin-pekmez - Yeşillik - Çavdar ekmeđi	- Ezogelin çorbası - Pırasa mücveri - Yoğurt - Ekmek	- Pişı, peynir
	S	- Omlet - Zeytin, Kars taze kaşarı - Tahin-pekmez - Çavdar ekmeği	- Kuru fasulye - Pirinç pilavı - Pancarlı yeşil salata - Hoşaf	- Patlamış mısır, meyve
	Ç	- Haşlanmış yumurta - Tereyağı -bal - Kaşar peyniri - Zeytin - Tam buğday ekmeği	- Yayla çorbası - Erişteli yeşil mercimek yemeği - Haşlanmış brokoli	- Poğaça
	P	- Krep - Bal - Keçi peyniri - Zeytin - Havuç dilimleri	- Kaşarlı domates çorbası - Ev yapımı hamburger - Ayran	- Limonlu, fıındıklı kurabiye
	C	- Kaşarlı tost - Peynir, zeytin - Rafine şekersiz meyve marmelatı - Havuç dilimleri	- Karışık sebze çorba, (karnabahar, havuç, patates) - Kıymalı patatesli el açması gözleme - Ayran	- Yoğurt, yulaf, bal, muz

