

La Lengua NEWS.

TEMAS DE INTERÉS

- Trump suspende redadas de ICE....
- Sheinbaum reitera que "nunca"...
- Juez federal bloquea partes...
- Emiliano Aguilar, hijo de Pepe...
- Demócratas condenan el desple...

www.lalenguanews.com • f @lalenguanews

¡Gratis! • Free!

¡Gratis! • Free!

¡Gratis! • Free!

¡Gratis! • Free!

#1599 • 18 de Junio, 2025

Ciudadanos de Lufkin alzan la voz: "No tenemos Reyes"



Foto por: Katie Jackson

Lufkin, TX.- El sábado 14 de junio se llevaron acabo grandes protestas en todo el país, en las cuales participaron muchos ciudadanos, así

como en los estados grandes de Estados Unidos y hasta en las ciudades más pequeñas, como lo fue en Lufkin, TX. Donde toda la gente se reunió en las calles

principales de la ciudad, con carteles con diferentes mensajes.

Las protestas estaban bajo la consigna "No Kings" (No Reyes), que

entre los organizadores se encuentran Indivisible, la Unión Americana por las Libertades Civiles y 50501 que buscan rechazar "el autoritarismo, la política que

prioriza a los multimillonarios y la militarización de nuestra democracia".

Las protestas llegan tras semanas de tensión, incluida la indignación

por redadas de inmigración y el despliegue ordenado por Trump de la Guardia Nacional y los Marines en Los Ángeles, y otras ciudades.

Monica Robles regresa como maestra de Nacogdoches ISD

Por: NISD

Nacogdoches, TX.- Mónica Robles dejó la High School de Nacogdoches como estudiante graduada de la generación del año 2019. No se ausentó por mucho tiempo. Robles trabajó durante cinco años para NISD, tanto como secretaria como asistente docente en el aula, mientras completaba sus estudios en Angelina College y luego obtenía su título de maestra en la Universidad Estatal Stephen F. Austin.

En agosto, Robles se mudará al aula donde enseñará inglés a los estudiantes más nuevos del Distrito.

Es el sueño de toda su vida cumplido.

"Siempre quise ser maestra", dijo Robles durante esta entrevista esta semana "Quiero impactar y dejar huella en nuestros



estudiantes y ser un modelo a seguir para ellos. Quiero estar presente con ellos y ver cómo se les enciende esa luz en su mente, cuando entienden algo y realmente lo captan por primera vez".

Robles creció en Na-

cogdoches y estudió aquí, asistiendo a la Primaria Fredonia y a la Escuela Intermedia McMichael. En Nacogdoches High School tomó el curso de Prácticas Instructivas en Educación y Capacitación impartido por Carla Coffee, lo que la

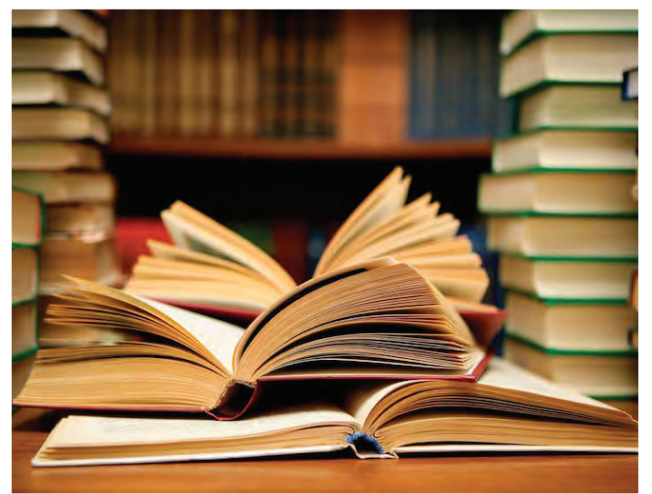
encaminó hacia el trabajo en el aula.

"Siempre fue mi meta regresar y enseñar aquí", dijo Robles.

Después de graduarse, obtuvo la certificación como...

Continúa en la pág. 2

Club de lectura animada en la Biblioteca Pública de Nacogdoches



Nacogdoches, TX.-

La Biblioteca Pública de Nacogdoches lanza un nuevo club de lectura para adolescentes de 12 a 18 años. El Club de Lectura Animada ofrece a los jóvenes lectores la oportunidad de compartir su interés por los cómics, el animé y las novelas gráficas con otros entusiastas. El club se reunirá en la biblioteca el segundo y cuarto viernes de cada

mes entre 4:30 pm y 6:00 pm.

Este evento forma parte de la serie de lecturas y programas de verano "Colorea Nuestro Mundo" de la biblioteca, para niños, adolescentes y adultos. Para obtener más información sobre cómo inscribirse en el reto de lectura o en los programas, visite nactx.us/library o llame al personal de la biblioteca al 936-559-2970.

Nueva edad de jubilación plena afecta a millones en EEUU

Apartir de mayo de 2025, millones de estadounidenses seguirán viendo modificados sus planes de retiro debido al aumento progresivo de la edad de jubilación plena (FRA, por sus siglas en inglés) que implementa la Administración del Seguro Social. Este cambio, derivado de una reforma de 1983, alcanza este año un nuevo hito: las personas nacidas en 1959 deberán esperar hasta los 66 años y 10 meses para acceder al beneficio completo.

Cómo ha ido cambiando la edad de retiro:

Históricamente, la edad de jubilación era de 65 años. Sin embargo, la modificación aprobada hace más de 40 años estableció un aumento gradual que ha ido afectando generación tras generación.

Así, quienes nacieron en 1955 tuvieron una FRA de 66 años y 2 meses, los de 1956 de 66 años y 4 meses, y así sucesivamente hasta llegar a los nacidos en 1960 o después, cuya edad

de retiro completa será de 67 años.

Esto significa que las personas que cumplan 66 años durante 2025 no podrán jubilarse con beneficios completos en ese momento.

De acuerdo con su mes de nacimiento, alcanzarán la FRA entre marzo de 2025 y enero de 2026.

Adelantar o retrasar la jubilación: decisiones con impacto.

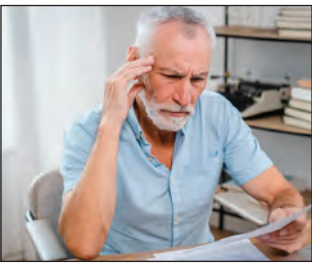
El sistema permite solicitar los beneficios desde los 62 años, pero hacerlo reduce el pago mensual de forma permanente.

En el caso de los nacidos en 1959, jubilarse a los 62 implica una disminución aproximada del 29.17% en sus pagos.

Por ejemplo, si su beneficio total a la FRA fuera de \$1,000, comenzarían recibiendo apenas \$700 al mes.

Por el contrario, posponer la jubilación más allá de la FRA puede aumentar los pagos mensuales.

El Seguro Social premia



a quienes retrasan su retiro con un aumento del 8% por cada año que postergan, hasta los 70 años.

Eso significa que el beneficio mensual podría incrementarse en hasta un 32% si se espera hasta esa edad.

Por qué se modificó la edad de jubilación:

La razón principal del aumento gradual es asegurar la viabilidad financiera del programa a largo plazo.

Cuando se creó el Seguro Social en 1935, la esperanza de vida promedio en EEUU era de 61 años. Hoy supera los 78.

Para adaptarse a esta nueva realidad demográfica, el Congreso decidió en 1983 extender la edad plena de retiro en una transición que aún no termina.

Monica Robles...

...paraprofesional en el aula (los estudiantes inscritos en las clases de educación en NHS ahora pueden obtener la certificación de paraprofesional al completar los cursos; esto no era posible cuando Robles se graduó en 2019). Este fue su primer trabajo en el distrito, trabajando con estudiantes de nuevo ingreso en Mike Moses, que entonces era una escuela secundaria. Robles también ha sido secretaria

del distrito, cargo que desempeñó el año pasado en el Centro Malcolm Rector para Carreras Avanzadas e Innovación, ubicado en NHS.

“He trabajado con la Sra. Robles dos veces: en la Escuela Secundaria Mike Moses y ahora aquí en CTE”, dijo Shawn Lucena, Director de Educación Profesional y Técnica del NISD. “La Sra. Robles es inteligente, trabajadora, cariñosa y creativa, y me emociona que trabaje

Continuación de la pág. 1

con nuestros estudiantes, pero definitivamente la extrañaremos aquí”. Robles comentó que sus experiencias, además de ser bilingüe, pueden brindar una valiosa orientación a los estudiantes que recién llegan al país y a la comunidad. “Ese grupo no tiene a esa persona que los guíe”, dijo. “Estoy nerviosa, sí, pero también súper emocionada. Esto es lo que siempre he querido hacer, y por fin se está haciendo realidad”.



Lufkin • Nacogdoches • Livingston

¿Está comprando casa? Necesita Seguro de Título de Propiedad. Confíe en Community Title para ayudarle a proteger su inversión.



Nancy Vásquez
Title Examiner



Araceli Morales
Escrow Officer

Hablamos Español

¿Qué es el seguro de título de propiedad?

¿Por qué lo necesito para mi nueva vivienda?

El seguro le protege de problemas con el título de propiedad cuando usted compra una propiedad.

- El seguro de título: Protege su propiedad. Usted paga la prima una sola vez, durante el cierre de la venta de la propiedad.

No es un seguro de vivienda

- Seguro de vivienda: Protege por pérdidas debido a un incendio, robo, daños a la propiedad, etc. Usted paga una prima anual como dueño de la vivienda.

Llámenos al 936-634-1600 - CommunityTitle.com

1618 S. Chestnut St. • Lufkin, TX 75901



María
Martínez

936-634-4488 • 1433 S Medford Dr, Lufkin, TX

2025 Nissan Rogue SV



0% en Financiamiento en Carros

2025 Nissan Frontier S



*Picture may not represent actual vehicle. Price varies based on Trim Levels and Options. See Dealer for in-stock inventory and actual selling price. All prices plus tax, title & license with approved credit. MSRP includes delivery, processing, and handling fees. Dealer doc fee of \$150.00 not included in the price. Prices may be different outside of each advertised dealer and do not necessarily reflect cash price at any other time. Inventory is subject to prior sale. We are not responsible for typographical, technical, or misprint errors. Please contact us directly via phone or email to verify all information.



Ben
Guerrero

936-699-1000 • 1807 S Medford Dr, Lufkin, TX

2025 Toyota Tacoma



Lease a new Corolla LE 2017 Models 1852: \$179 / for 36 Months months / with \$999 DUE AT SIGNING. NOT ALL CUSTOMERS WILL QUALIFY. Amount due at signing includes DOWN PAYMENT of \$620 and FIRST MONTHLY PAYMENT of \$179 (includes \$1500 deduction from either, all, or a combination of, Toyota Motor Sales, Toyota Financial Services or Gulf States Toyota). Security deposit required with exception of prior Toyota Financial Services (TFS) financing history and/or TFS tier rating in which a security deposit may be waived. Tax, title and license are extra. Based on 2017 Models 1852, TOTAL MSRP \$22009, including delivery, processing and handling, and NET CAPITALIZED COST of \$17700. Excludes official fees, taxes and dealer charges. LEASE END PURCHASE OPTION is \$11253 plus tax, title and license. Customer is responsible for disposition, excess wear and tear fees and \$15 per mile over 12000 miles each year. Dealer participation may affect final negotiated price and applicable taxes. Monthly payment may vary depending on final price of vehicle and your qualifications. Must take delivery from dealer stock. Dealer sets final price. Offer valid 08-01-2017 through 09-05-2017 in AR, LA, MS, OK, TX only. See dealer for vehicle and lease program details. * Drivers should always be responsible for their own safe driving. Please always pay attention to your surroundings and drive safely. Depending on the conditions of roads, vehicles, and weather, etc., the system(s) may not work as intended. See Owner's Manual for details. A charge of 15 cents per mile for mileage over 12000 miles per year will apply.

2025 Toyota Camry SE



Lease a new RAV4 LE 2017 Models 4430: \$199 / for 36 Months months / with \$1,999 DUE AT SIGNING. NOT ALL CUSTOMERS WILL QUALIFY. Amount due at signing includes DOWN PAYMENT of \$1800 and FIRST MONTHLY PAYMENT of \$199 (includes \$1300 deduction from either, all, or a combination of, Toyota Motor Sales, Toyota Financial Services or Gulf States Toyota). Security deposit required with exception of prior Toyota Financial Services (TFS) financing history and/or TFS tier rating in which a security deposit may be waived. Tax, title and license are extra. Based on 2017 Models 4430, TOTAL MSRP \$26140, including delivery, processing and handling, and NET CAPITALIZED COST of \$22850. Excludes official fees, taxes and dealer charges. LEASE END PURCHASE OPTION is \$15684 plus tax, title and license. Customer is responsible for disposition, excess wear and tear fees and \$15 per mile over 12000 miles each year. Dealer participation may affect final negotiated price and applicable taxes. Monthly payment may vary depending on final price of vehicle and your qualifications. Must take delivery from dealer stock. Dealer sets final price. Offer valid 08-01-2017 through 09-05-2017 in AR, LA, MS, OK, TX only. See dealer for vehicle and lease program details. * Drivers should always be responsible for their own safe driving. Please always pay attention to your surroundings and drive safely. Depending on the conditions of roads, vehicles, and weather, etc., the system(s) may not work as intended. See Owner's Manual for details. A charge of 15 cents per mile for mileage over 12000 miles per year will apply. (See Trims)



Caleb
Greer

936-632-7711 • 1711 S Medford Dr, Lufkin, TX

2025 Honda Pilot EX-L



\$43,595

Aceptamos el número ITIN

2025 Honda CR-V



\$35,455

Amigos Lectores...

El imperio en declive y su política migratoria



Por: Guadalupe Correa Cabrera

La situación política en Estados Unidos es crítica; el otrora imperio continúa en franco declive.

Lo anterior se refleja claramente en el tema migratorio y, para muestra, los recientes acontecimientos en la ciudad de Los Ángeles, que dieron lugar a que Donald Trump decidiera desplegar a 2,000 elementos de la Guardia Nacional como respuesta a las protestas en contra de las redadas operadas por ICE y CBP para avanzar en las deportaciones masivas que tanto ha venido prometiendo el hoy presidente estadounidense.

En efecto, esto parece ser un desafortunado “espectáculo” que exhibe a un país cada vez más inestable, violento y dividido.

Trump parece no dar una, abriendo todo tipo de frentes y confrontándose con múltiples actores en una gran diversidad de temas, dejando a la sociedad de su país más polarizada y más vulnerable que nunca.

Sus acciones recientes se han concentrado en las ciudades (que denomina) “santuario” y asigna gran cantidad de recursos al Departamento de la Defensa para hacer cumplir las leyes migratorias, haciendo gala de una gestión muy pobre en cuanto al manejo de los recursos de los contribuyentes.

Una vez más, Trump se extralimita en sus funciones y activa la Guardia Nacional sin una solicitud del gobernador de California, a quien intenta provocar distorsionándole el nombre para hacerle burla en su red social Truth Social.

El gobierno de Estados Unidos muestra cada vez menos seriedad y pro-

fesionalismo; además, denota incapacidad para mantener la cohesión social y hacer frente a los problemas en unidad.

La nación, que antes fue un imperio, pierde la brújula ante el descontento social y las divisiones que se reflejan claramente en los dimes y diretes en el espacio público y la imposibilidad para resolver los problemas más urgentes que enfrenta la ciudadanía. Además, se crean problemas adicionales y se ejerce un gasto innecesario en políticas que claramente no resolverán los problemas reales.

La migración indocumentada nunca ha sido un problema para Estados Unidos, sino todo lo contrario.

La razón por la que los trabajadores no calificados entran al país sin documentación no tiene que ver con su deseo de cometer crímenes o violar la ley, sino con el hecho de que no existen vías legales para hacerlo, mientras que existen numerosísimas fuentes de trabajo vacantes en espacios que no son valorados por los ciudadanos estadounidenses.

Los migrantes indocumentados reciben salarios mucho más bajos que cualquier ciudadano, regularmente pagan impuestos (muchas veces con números de seguridad social adquiridos en el mercado negro) y, además, no reciben los beneficios o la pensión a la que tendrían derecho a cambio de sus contribuciones al sistema debido a su estatus migratorio. Ello ha sido un negocio redondo para Estados Unidos.

Trump supuestamente terminará con este esquema—injusto para los migrantes y beneficioso para los empresarios y consumidores estadounidenses—pero no parece tener un plan B.

No se entiende cómo pretenden, él y su equipo gobernante, cubrir las vacantes en el mercado de trabajo que dejarán libres los detenidos y deportados en masa.

No se vislumbra que esas plazas sean ocupadas en el futuro por ciudadanos desesperados; esos no

son los trabajos que están esperando los estadounidenses más necesitados o aquellos individuos con estatus legal.

En ese contexto, si se materializan además las deportaciones deseadas por el trumpismo, el costo recaerá en la ciudadanía, que en su conjunto enfrentará desabasto y deberá pagar mucho mayores precios por los bienes y servicios que necesita.

El costo de la actual política migratoria lo asumirá la sociedad estadounidense en su conjunto, que se encuentra enfrentada y más polarizada que nunca. Por otro lado, enfrentará quizás el autoritarismo y la represión que caracterizan hoy a otras sociedades en el mundo y de las que ese país se había salvado relativamente.

Las nuevas facultades que se ha adjudicado el ejecutivo, la contrainsurgencia y el envío de militares a las calles en grandes ciudades de la Unión Americana no auguran nada bueno para las libertades, ni los derechos humanos en ese país.

Por último, este tipo de políticas redirigen los recursos hacia sectores no productivos y que concentran aún más el ingreso. La militarización en las calles de Estados Unidos para resolver el problema migratorio parece estar basada en falacias y en la desatención fundamental a las necesidades reales de la sociedad “americana”.

Al igual que con la construcción de un muro fronterizo, las detenciones y deportaciones masivas benefician más bien a los contratistas del Departamento de la Defensa, es decir, al llamado “complejo militar-fronterizo-industrial”.

Este gasto del gobierno eleva la demanda agregada, pero no genera gran desarrollo, ni innovaciones tecnológicas que benefician a grandes sectores sociales. Al final, mayormente se generará inflación.

Estados Unidos sigue deshumanizándose y deteriorándose en los ámbitos económico, político, social y cultural.

La Lengua NEWS.

Oficinas:
2424 N Pecan St.,
Nacogdoches, TX 75965
Suite #100

La Lengua Tel.
(936) 244-5793

www.lalenguanews.com
fb: @lalenguanews

La Lengua es un semanario regional cuya intención es proveer una fuente de comunicación y entretenimiento; y recalcar las contribuciones que los Hispanos hacen en el área metropolitana de Lufkin y Nacogdoches.

La Lengua es local e independientemente operado por sus propietarios. Sus editores se reservan el derecho de corregir o rechazar cualquier información que se considere inapropiada. Ni los editores ni los anunciantes serán responsables por información incorrecta, ni por errores tipográficos, fotográficos, clericales, de imprenta u omisión, que esta publicación pueda contener. Publicado semanalmente en Lufkin, Texas por Becky Zuñiga, Hector Castillo y Roy Reyes

Disfrútelo, es nuestro Periódico.

Pronóstico del Clima 7 Días

Día	Pronóstico	Viento	Humedad	Precip. %
Mar. 17 Junio	Nublado Máx: 71° Min: 73°	9 mph SE	88 Por Ciento	8 Por Ciento
Mié. 18 Junio	Nublado Máx: 91° Min: 74°	9 mph SE	87 Por Ciento	13 Por Ciento
Jue. 19 Junio	Nublado Máx: 90° Min: 73°	6 mph SE	90 Por Ciento	12 Por Ciento
Vie. 20 Junio	Soleado Máx: 92° Min: 73°	6 mph SE	88 Por Ciento	24 Por Ciento
Sáb. 21 Junio	Soleado Máx: 91° Min: 74°	7 mph SE	85 Por Ciento	11 Por Ciento
Dom. 22 Junio	Nublado Máx: 90° Min: 74°	7 mph SE	87 Por Ciento	15 Por Ciento
Lun. 23 Junio	Nublado Máx: 89° Min: 74°	6 mph SE	87 Por Ciento	11 Por Ciento

SU HOROSCOPO SEMANAL



ARIES • MAR 21-ABR 19

La Luna Llena del día 11 te hará avanzar rápidamente, Aries. Cuida tu energía o este avance se verá frenado, bajón en tus defensas.



CANCER • JUN 21-JUL 22

Sabes que lo que te propones sería factible, aunque quizá no encuentras la forma de materializarlo. Esto te crea serias dudas



LIBRA • SEPT 23-OCT 21

Te sientes libre y, sentimentalmente, vives la vida a tu antojo, Libra, pero ten mucho cuidado porque en estos días podrías colgarte de alguien.



CAPRICORNIO • DIC 21 -ENE 19

Tu economía está en riesgo, Capricornio, un imprevisto puede que te haga cambiar ciertos planes por no poder asumirlos.



TAURO • ABR 20-MAY 20

Los altibajos atmosféricos de la primavera y también el calor de los últimos días, Tauro, te han causado un bajón energético pero esta semana recuperarás.



LEO • JUL 23-AGO 22

Ha llegado el momento de cosechar los resultados de tu esfuerzo, Leo. Sigue por este camino que te llevará a la cima.



ESCORPION • OCT 22-NOV 20

Tu carisma está en su punto más álgido, Escorpio. Aprovecha esta situación y encamínate hacia aquello que deseas desde hace tiempo.



ACUARIO • ENE 20-FEB 18

Recuperarás todo tu optimismo gracias a la influencia de la Luna Llena. Este cambio de actitud repercutirá positivamente en todo lo que intervengas..



GEMINIS • MAY 21-JUN 20

Un cambio de actitud es la clave para que te liberes de la sensación de tener la vida hipotecada, Géminis.



VIRGO • AGO 23-SEP 22

Tendrás que hacer frente esto días a algunos escollos que debes superar, Virgo, y que sumarán a tu favor en tu cuenta kármica.



SAGITARIO • NOV 21-DIC 20

Disponte a vivir días muy interesantes y a sacar el máximo partido de esta situación excepcional que cambiará en pocos días.



PISCIS • FEB 19-MAR 20

Tu romanticismo innato, Piscis, se verá exacerbado por esta última Luna Llena de la primavera. No dejes volar tan alto.

Trump suspende redadas de ICE en granjas, restaurantes y hoteles

Luego de reconocer que las redadas contra cualquier indocumentado en Estados Unidos afectan la economía, el presidente Donald Trump habría ordenado suspender operaciones indiscriminadas en granjas y servicios de hostelería.

El mandatario ha instado a los funcionarios del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) a suspender en gran medida las redadas y arrestos en la industria agrícola, hotelera y restaurantes, según un correo electrónico interno y tres funcionarios estadounidenses consultados por The New York Times.

“La guía fue enviada el jueves en un correo electrónico por un alto funcionario del ICE, Tatum King, a los líderes regionales del departamento del ICE que generalmente lleva a cabo investigaciones criminales, incluyendo operaciones en lugares de trabajo, conocido como Investigaciones de Seguridad Nacional”, indica el reporte.

Las divisiones de ICE, que incluyen investigaciones especiales (HSI) y la ejecución de órdenes de deportación (ERO), recibieron la orden.

“A partir de hoy, por favor, suspendan todas las investigaciones/operaciones de control en lugares de trabajo relacionados con la agricultura (incluyendo acuicultura y plantas empacadoras de carne), restaurantes y hoteles”, dice el correo.

Sin embargo, se acota que aquellas investigacio-



nes relacionadas con “trata de personas, lavado de dinero y tráfico de drogas en estas industrias están permitidas”.

Las operaciones en esos casos, se agrega, no autoriza a los agentes a realizar detenciones “colaterales”, como actualmente ocurre y como indicó que el zar de la frontera Tom Homan.

“Los agentes no debían realizar arrestos de ‘colaterales no delictivos’, en referencia a personas indocumentadas de las que no se tiene constancia de haber cometido ningún delito”, se indica.

El reporte del Times con tres fuentes anónimas fue confirmado por la subsecretaria de Comunicaciones del Departamento de Seguridad Nacional (DHS).

“Seguiremos las instrucciones del presidente y continuaremos trabajando para sacar de las calles de Estados Unidos a los peores delincuentes extranjeros ilegales”, declaró Tricia McLaughlin.

Esto modifica las órdenes que el asesor principal de la Casa Blanca, Stephen Miller, y la secretaria de Seguridad Nacional, Kristi Noem, habría dado a los agentes de ICE para detener hasta 3,000 personas al día y acudir a lugares de trabajo.

El 12 de junio, el presidente Trump reconoció que las redadas afectaban a industrias importantes en EEUU, algo que organizaciones civiles que defienden a inmigrantes han expuesto con diversos estudios económicos sobre los aportes de inmigrantes indocumentados a la economía de EEUU.

“Nuestros grandes agricultores y la gente del sector hotelero y de ocio han estado declarando que nuestra política muy agresiva en materia de inmigración les está quitando trabajadores muy buenos y de larga trayectoria, y que esos puestos de trabajo son casi imposibles de reemplazar”, escribió el presidente el jueves en su cuenta Truth Social.

Muere representante demócrata y su marido en Minnesota

Tim Walz, gobernador de Minnesota, dio a conocer que durante la madrugada, la representante estatal Melissa Hortman y su esposo fueron asesinados a balazos en su domicilio ubicado en Brooklyn Park; en tanto que el senador John Hoffman, también fue atacado en su vivienda con sede en Champlin y aunque ya fue operado se encuentra en estado crítico.

“La representante estatal Melissa Hortman fue asesinada, y su esposo Mark también. Todos, en Minnesota y en todo el país, debemos oponernos a toda forma de violencia política. Los responsables de esto rendirán cuentas”, señaló en conferencia quien además de gobernar al estado hasta noviembre pasado soñaba en convertirse en vicepresidente de la nación.

Melissa Anne Hortman fue la principal líder demócrata de la Cámara de Representantes en la Legislatura estatal; en tanto que John A. Hoffman es miembro del Partido Demócrata-Campesino-Laborista de Minnesota (DFL) y representa al Distrito 34, el cual abarca partes de los condados de



Anoka y Hennepin.

Ken Martin, presidente del Comité Nacional Demócrata (DNC), emitió una declaración en redes sociales donde reconoció el aporte de Melissa Hortman.

“La presidenta Hortman fue una líder en todos los sentidos: desde la introducción de almuerzos gratuitos para nuestros hijos hasta la protección de los derechos de las mujeres y la atención reproductiva, y la defensa de las fami-

lias de Minnesota. Lideró nuestra legislatura estatal con humor, gracia y determinación”, escribió.

Las autoridades creen que puede haber dos sospechosos involucrados en los tiroteos de la madrugada, uno de ellos al parecer vestía ropa de agente policiaco.

Hasta el momento, con el apoyo del Buró Federal de Investigaciones (FBI) se procedió a la detención de varias personas para interrogarlas.

Se habla español

BEST, BEST, BEST

Dedicated Medical Center
&
Urgent Care

Merla Sierra FNP-C

ESTAMOS ACEPTANDO NUEVOS PACIENTES

Llame para hacer una cita hoy

936-639-5150 • 410 GASLIGHT BLVD. LUFKIN • DMCURGENTCARE.COM



Flor Qamhie
Secretaria/Asistente
Legal en la Oficina
de Lufkin



BADDERS

SINCE 1964
LAW FIRM P.C.

PERSONAL INJURY ATTORNEYS

(833) BADDERS

BADDERSLAWFIRM.COM

**302 S. Bynum, Lufkin
4002 North St., Nacogdoches
123 San Augustine St., Center**

¡Le representamos a usted, no a las compañías!

Con el Bufete de abogados de Badders usted no tiene que salir fuera de la ciudad para obtener un abogado de confianza. Hemos estado sirviendo a las personas lesionadas del este de Texas por más de 50 años.

¡Estamos para ayudarle!

LESIONES POR:

Accidentes Automovilísticos • Productos Defectuosos • Lesiones Personales
Choques con camiones de 18 ruedas • Más de 50 años de experiencia
Muchos de los casos se arreglan a través de negociación o Mediación en vez de litigación.

**Consultas gratuitas sobre cualquier tipo de lesión.
No cobramos honorarios a menos que
obtenemos un acuerdo para usted.
Nosotros hablamos español.**

COLONIAL MORTUARY & CREMATION SERVICES

Beneficios:

- Precio congelado al costo de hoy.
- Póliza asegurada si fallece antes de pagarla.
- Tranquilidad y paz mental.
- Todos califican.
- Incluye todo el Este de Texas.

• Arreglos Tradicionales
• Cremaciones
• Traslados a México y Centroamérica

Prepare sus arreglos funerales anticipadamente

Mirthala 713-530-7046
Lolis B. 936-414-3492
Sonia 936-221-2926
Susana 936-229-9408
Linda 936-674-5175

1600 Sayers St. Lufkin, TX 75904 • (936) 634-2262 • Colonialmortuarylufkin.com

Sheinbaum reitera que “nunca” llamó a los mexicanos a movilizaciones violentas

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, insistió este miércoles en que “nunca” ha llamado a movilizaciones violentas en Estados Unidos, al asegurar que sus declaraciones se sacaron de contexto, ante los señalamientos de la secretaria de Seguridad Nacional, Kristi Noem, quien la acusó de incitar las protestas en Los Ángeles.

“Nunca hemos llamado a una movilización violenta, jamás en toda nuestra vida”, señaló la mandataria durante su conferencia de prensa matutina.

Noem, durante una comparecencia de prensa el martes en el Despacho Oval junto al presidente, Donald Trump, afirmó que la mandataria mexicana “alentó más protestas” en Los Ángeles por las redadas migratorias realizadas en los últimos días por las autoridades.

Sheinbaum aseveró que sólo ha abogado por la defensa de los mexicanos, y lamentó que sus declaraciones se sacaron de con-



texto.

“De ahí se retoman (las declaraciones) por algunas otras personas en los Estados Unidos. El día de ayer, cuando la Secretaria de Seguridad Interior hizo esta declaración, pues de inmediato dijimos: ‘es absolutamente falso’. Totalmente falso, nunca hemos llamado a las acciones en Los Ángeles”, enfatizó.

Sheinbaum dijo que en su discurso ha hecho un llamado a la movilización pacífica, que tenía que ver con el impuesto del 3.5 % a las remesas propuesto en Estados Unidos.

“Quieren confundir de una declaración de hace tres semanas que tiene que ver con impuestos a las remesas, que además

nunca se convocó (a la violencia), jamás, porque no creemos en ello, a nada violento ni provocado con lo que ocurrió el día domingo en Los Ángeles”, zanjó.

“Nosotros vamos a defender siempre a los mexicanos (...) hay que actuar siempre de manera responsable, con la cabeza fría en la relación, en todo, pero en particular en la relación con Estados Unidos”, recalcó.

En ese sentido, afirmó que México tiene que buscar siempre una buena relación con Estados Unidos, pues no sólo comparten más de 3,000 kilómetros de frontera, sino que también sus economías están muy integradas.

Aumenta precio del petróleo sube hasta un 6%

El precio del petróleo registró un fuerte repunte este viernes luego de que se confirmara un ataque militar de Israel sobre territorio iraní. En los primeros minutos, tras conocerse la noticia, el crudo Brent subió un 5.64%, alcanzando los 73.27 dólares por barril, mientras que el WTI escaló un 6.01%, ubicándose en 72.13 dólares, según datos de Reuters.

El incremento acumula-

do en los últimos tres días ronda el 12.3%, reflejando la reacción inmediata de los mercados ante el temor de una escalada regional. La posibilidad de interrupciones en el suministro energético desde Medio Oriente ha intensificado la volatilidad en el mercado del crudo, impulsando también el desplazamiento de capitales hacia activos refugio.

El ataque de Israel a Irán El alza en los precios



del petróleo se desencadenó tras reportes que confirmaron un bombardeo aéreo de Israel sobre infraestructura iraní. Según medios internacionales, las explosiones ocurrieron en zonas cercanas a Isfahán, donde se encuentran instalaciones estratégicas, incluidas nucleares.

JOHNNY RAM SERVICES

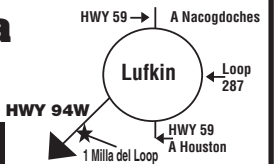
HWY 94 West y Mt. Carmel • Lufkin TX



YA PODEMOS AYUDARLE CON SU DECLARACIÓN DE IMPUESTOS 2024, O PÓLIZA DE SEGURO

**Por cita si es fuera de horario normal
936.875.6306 & 936.676.0780**

Seguros para Auto y Casa



HORARIO: Lun-Vie 9 am-5:30 pm • Sáb 9 am-1 pm

RCL SERVICES
REMODELING • PAINTING • FLOORING

CONTACTAR A RODRIGO LOPEZ
936.255.0441
www.visitrclservices.com • Fb: @rclservices

OFRECEMOS TODOS ESTOS SERVICIOS

- Remodelación
- Remodelación de baños
- Remodelación de cocinas
- Pintura interior/exterior
- Instalación y reparación de paneles de yeso
- Revestimiento
- Lavado a presión (estacionamientos, entradas de autos, contenedores de basura, limpieza de paredes exteriores y lavado suave
- Azulejos, lechada y salpicaderos
- Servicios de canaletas
- Instalación y reemplazo de ventanas
- Instalación y reemplazo de accesorios (inodoros, grifos de cocina, fregaderos, bañeras, duchas y calentadores de agua)
- Terrazas y patios
- Cercas o portones

LLÁMANOS PARA UN PRESUPUESTO GRATUITO

OFRECEMOS UN CUPÓN DE DESCUENTO DEL 15% PARA NUEVOS CLIENTES.
RECORTA Y PRESENTA EL CUPÓN
CUPÓN VÁLIDO DURANTE EL MES DE MAYO HASTA EL FIN DEL MES DE JULIO

ACEPTAMOS PAGOS CON TARJETA DE DÉBITO/CRÉDITO, EFECTIVO Y CHEQUE

¡PALETERIA Y NEVERIA ESTILO MOCHOACAN!

936.553.0538
1418 South St. Nacogdoches TX. 75964
labonitamich@gmail.com
f @La'Bonita Ice Cream Shop

- NIEVES
- TRES MARIAS
- ESQUIMALES
- PALETAS
- CHOCO BANANAS
- FRESAS CONGELADAS
- FRESAS NATURALES
- BIONICO
- BANANA SPLIT
- TOSTIELOTE
- TAKIS LOCOS
- ELOTE ENTERO
- ELOTE EN VASO
- ELOTE CHORREADO
- NACHOS
- FRUTA PICADA
- PICADILLO DE FRUTA
- MICHELADA

- CUERITOS PREPARADOS
- CHICHARRON PREPARADOS
- RUSA LOCA
- HOT CHEETOS CON QUESO
- LIQUADOS
- MALTEADAS
- MANZANA LOCA
- PEPINOS LOCOS
- PALETA LOCA
- CONCHITAS PREPARADAS
- RASPADOS
- MANÇONADAS
- MANGO EN PALO
- AGUAS FRESCAS

HOME MADE Ice Cream Shop
La'Bonita

HYDRO TOXIE
Wellness & Spa

INYECCIONES Y SUEROS PARA SU BIEN ESTAR Y SALUD.

Vitaminas y Minerales:

- Vitamina C
- B - 12
- Complejo B
- Vitamina D
- NAD+
- Zinc
- Biotina y mas!

AGENDE HOY!

(936) 305-1075
NACOGDOCHES, TX

FOLLOW US!

HYDROTOXIE

OTROS SERVICIOS:

- Relleno de ácido hialurónico
- Bótox
- Inyecciones para bajar de peso

EAS-TEX

AGENCIA DE SEGUROS

- SEGUROS DE RESPONSABILIDAD CIVIL PARA AUTOS Y MOTOS SR22'S.
- ACEPTAMOS LICENCIAS INTERNACIONALES Y MEXICANAS PARA QUE COMPRE SU SEGURO.
- LOS MEJORES PRECIOS EN SEGUROS PARA AUTOS.
- LOS PAGOS MENSUALES MÁS CONVENIENTES.

936.564.8418
2400 SOUTH ST. #D
NACOGDOCHES TX 75964

¡LLAME AHORA PARA UNA COTIZACIÓN!

936.699.3572
1304 N TIMBERLAND DR.
LUFKIN TX 75901

¿Gavin Newsom posible candidato presidencial?

Bajo el liderazgo de Gavin Newsom, California se ha consolidado como el principal contrapeso político al trumpismo en Estados Unidos.

Desde el regreso de Donald Trump a la Casa Blanca, el gobernador ha reforzado el carácter de su estado como bastión progresista frente a las políticas federales conservadoras.

“Esto no se trata de seguridad. Se trata de alimentar el ego de un presidente peligroso”, escribió Newsom sobre Trump en la red social X tras el envío de tropas federales a Los Ángeles.

California también ha sido el epicentro de la resistencia a las decisiones del gobierno federal en temas como inmigración, cambio climático, aborto, cannabis y control de armas.

El propio Newsom ha señalado que busca proteger las políticas estatales progresistas ante lo que considera retrocesos impulsados por Washington.

Tras la victoria electoral de Trump en 2024, anunció que convocaría a los legisladores estatales “para blindar las leyes de



California”.

Aunque reiteró públicamente que no competiría por la presidencia en 2024 –y respaldó tanto a Joe Biden como a Kamala Harris– su nombre figura con frecuencia entre los posibles aspirantes demócratas para 2028.

En julio de 2024, lanzó el podcast Politickin’ y en noviembre debatió con el gobernador de Florida, Ron DeSantis, en un encuentro moderado por Fox News.

Aunque varios analistas lo mencionan como un posible candidato presidencial en 2028, por ahora Newsom mantiene que su prioridad es gobernar California.

Jueza federal bloquea partes de una orden de Donald Trump que pretende reformar las elecciones

Denise Jefferson Casper, jueza federal para el Distrito de Massachusetts, accedió a una solicitud presentada por fiscales federales de 19 estados y emitió una orden judicial preliminar a través de la cual se suspende el requisito de presentar una prueba escrita de ciudadanía estadounidense al registrarse para votar en las elecciones.

“No hay disputa (ni podría haberla) de que la ciudadanía estadounidense

es un requisito para votar en las elecciones federales y que los formularios federales de registro de votantes exigen una certificación de ciudadanía. La cuestión aquí es si el presidente puede exigir una prueba documental de ciudadanía cuando la autoridad para los requisitos electorales reside en el Congreso, sus estatutos... no lo exigen, y la Comisión de Asistencia Electoral, creada por ley, debe

cumplir con un período de notificación y comentarios y consultar con los estados antes de implementar cualquier cambio en los formularios federales de registro de votantes”, escribió la magistrada.

Letitia James, fiscal general de Nueva York y quien forma parte del grupo que solicitó frenar la orden del presidente Trump, elogió la posición asumida por la jueza Casper. “Las elecciones

libres y justas son la base de esta nación, y ningún presidente tiene el poder de arrebatar ese derecho al pueblo estadounidense.

Mi oficina seguirá haciendo frente a todas y cada una de las amenazas a nuestra democracia, incluida esta orden ejecutiva inconstitucional”, señaló.

Hasta el momento, la Casa Blanca no ha emitido ningún comentario acerca de la resolución de la jueza Casper.

MÁS OPCIONES MÁS DESCUENTOS

- Si hablamos español
- Seguro automotor
- Consultas vespertinas

Yesenia Lopez
Agency Producer
yesenia@joebillinsurance.com

Yetzte Sanchez
Agency Producer
yetzte@joebillinsurance.com

Joe Bill Mettauer Agency
1007 Tenaha St. Center, TX 75935

Seguros de hogar, automotor,
vida y empresarial
Lláme hoy al 936-591-9433

JB Insurance
Auto • Home • Commercial
936-591-9433

★ LUFKIN ★ FEDERAL CREDIT UNION



Cualquier persona que viva, trabaje, asista a una iglesia o escuela del condado Angelina, puede abrir una cuenta en la Cooperativa Lufkin Federal Credit Union

¡También los Comercios y Entidades!

204 Gobblers Knob • lufkinfcu.com • 936-632-4397

James Hilliard & Son's Landscaping LLC



¡OFRECE EMPLEO!

Técnicos de Mantenimiento de Césped y Riego

Mantenimiento de Césped: Sus responsabilidades incluyen corte de césped, cortar borde de acera y orillas, realizar tareas generales de cuidado del césped para garantizar que las propiedades de nuestros clientes luzcan impecables.

Requiere: Licencia de manejar vigente y experiencia en mantenimiento de césped.

Técnico de Sistemas de Irrigación: Sus responsabilidades incluyen la instalación, mantenimiento y reparación de los sistemas de irrigación para garantizar un uso eficiente del agua y jardines saludables.

Requiere: Licencia de manejar vigente y experiencia en de sistemas de irrigación.

Beneficios: Salario competitivo • Pago semanal • Se proporciona uniforme • 5 días festivos pagados por año • Pago por horas extras a 1.5 del pago por hora • Trabaja de lunes a viernes de 7:00 am a 4:30 pm • Trabaja algunos sábados.

Para llenar la solicitud de empleo: Personas interesadas pueden llenar solicitud en persona en nuestra oficina ubicada en el 2714 Spences St, Lufkin, TX 75904. Si tiene preguntas favor de llamar al 936-699-3215.

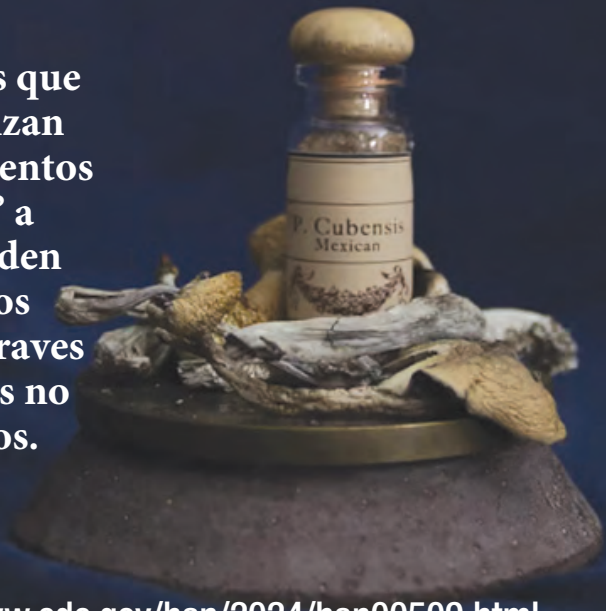
Se requiere
licencia de
conducir vigente



**Los interesados pueden presentar solicitud en persona en: 2714 Spence Street, Lufkin, TX 75904
Para más información llame al 936-699-3215**

Productos desconocidos = consecuencias desconocidas

Los productos que se comercializan como “suplementos saludables” a menudo pueden tener efectos secundarios graves e ingredientes no identificados.



<https://www.cdc.gov/han/2024/han00509.html>



THE COALITION
Coming together for a better community

(936) 634-9308
angelinacoalition.org

Actualización semanal de deportes de Angelina College 15 de junio de 2025



Por: Gary Stallard

Lufkin, TX.- La noticia más importante en el Departamento de Atletismo de Angelina College la semana pasada fue la contratación de dos nuevos entrenadores principales, quienes aportan experiencia a sus respectivos programas. Kassie James (sóftbol) y Jon Phillips (béisbol) dirigirán a los Roadrunners y a las Lady Roadrunners de inmediato, y ambos entrenadores cuentan con currículums impresionantes.

También incluyo (de nuevo) que el equipo masculino de fútbol de la AC publicó su calendario completo de campamentos de instrucción y de identificación para el verano.

Nuestros campamentos de verano juveniles con el Campamento Roadrunner continuaron esta semana con baloncesto. El campamento de fútbol fue un fracaso debido al mal tiempo, pero el programa tendrá otro campamento a partir del 7 de julio.

Aquí un breve resumen

de los eventos de la semana pasada y lo que viene a continuación:

James, miembro del Salón de la Fama de la AC, asume el mando del sóftbol:

Como jugadora de los equipos de sóftbol Lady Roadrunner de 2014 y 2015, Kassie James fue dos veces All-American de la NFCA y campeona nacional.

Ahora, puede añadir el título de "Entrenadora Principal de Lady Roadrunner" a su impresionante lista de logros.

James fue nombrada esta semana nueva entrenadora principal de sóftbol y aporta al puesto 10 años de valiosa experiencia (y contactos) como entrenadora. Para leer su historia completa, haga clic en el enlace a continuación:

<https://angelina.prestosports.com/sports/sball/2024-25/releases/20250610kvns3j>

Phillips nombrado nuevo entrenador jefe de béisbol:

A principios de esta se-

mana, AC nombró a Jon Phillips nuevo entrenador jefe de béisbol, el tercer entrenador jefe en la historia del programa.

Phillips pasó los últimos años en Bossier Parish Community College, por lo que está más que familiarizado con las exigencias y los desafíos del béisbol de la Región XIV.

La temporada pasada, Phillips ayudó a guiar a los Cavaliers al primer puesto en la Zona Norte de la conferencia, además de obtener un puesto en el ranking nacional. Para leer la historia completa, haga clic en el enlace a continuación:

<https://angelina.prestosports.com/sports/bsb/2024-25/releases/20250613mtjpaa>

El Campamento Roadrunner de Baloncesto Finaliza su Sesión de Verano:

Desde ejercicios de carrera para aprender los fundamentos hasta una intensa competencia de cinco contra cinco, las sesiones de baloncesto del Campamento Roadrun-

ner de la semana pasada vieron a chicos y chicas practicar sus dribles.

Con los entrenadores y jugadores de Angelina College guiando las sesiones, los jóvenes asistentes (casi 60 en total) aprendieron lo necesario para seguir mejorando y, al mismo tiempo, divertirse.

El equipo de Fútbol Roadrunner Establece el Horario del Campamento de Verano:

Además de los campamentos juveniles del Campamento Roadrunner ya anunciados para el verano de 2025, el equipo masculino de fútbol Roadrunner ha añadido un Campamento de Desarrollo y un Campamento de Identificación a su lista.

El Campamento de Desarrollo para jugadores de 8 a 14 años se llevará a cabo de 6 a 7:30 pm, del 26 al 27 de junio en las instalaciones de AC Soccer en el Complejo Deportivo Familiar Larry Phillips.

El campamento de identificación, utilizado para identificar a los futuros Roadrunners, es para estudiantes de 9º a 12º grado y se llevará a cabo de 6:00 pm a 8:00 pm el 1 de agosto en el mismo lugar.

Haga clic en el siguiente enlace para obtener información sobre la inscripción y demás información: <https://www.eventbrite.com/cc/mens-soccer-camp-collection-3998183>.

A pesar de las redadas, 54.309 fans llenaron el SoFi Stadium

El fútbol suele derribar fronteras y vencer el miedo. Bajo el eco de las redadas migratorias, la incertidumbre y la tensión social que vive Los Ángeles, la lealtad de la afición mexicana resaltó una vez más.

Los hinchas respondieron con fuerza y más de 54.000 personas acudieron al SoFi Stadium para presenciar la victoria de México 3-2 ante República Dominicana en el estreno de la Copa Oro.

A pesar de los rumores en redes sociales sobre la presencia de agentes del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE), los fans mexicanos, en un acto de resistencia y pasión inquebrantable acudieron en masa al estadio y no abandonaron a su selección.

El Diario de Nueva York pudo recoger testimonios



en las horas previas al encuentro y a pesar de haber calles cerradas y un fuerte dispositivo policial, no se vio presencia de oficiales de ICE en las inmediaciones.

La pasión no tiene status migratorio:

“Venimos porque somos indocumentados, pero aquí estamos. Nada de migrar afuera, estamos todos bien aquí. Venimos a ver a la selección. Siempre hemos sido fieles a ella”, dijo un fan mexicano a Ricardo López Juárez afuera del SoFi Stadium.



Quinceñera Boutique & XV Accessories

- Vestidos Formales
- Bautizos
- Comunion
- Ropa Para Damas & Chambelanes

!Aqui encontrara todo para su Evento!

© @cacheboutique1
f @D'CacheClothingBoutique
i @cacheboutique

936.554.1968
1601 South St. Nacogdoches, TX
www.dcacheboutique.com

PROPIEDAD COMERCIAL DE RENTA EN NACOGDOCHES



OFICINA DE VENTA DE AUTOS
3008 SOUTH STREET
UBICADA EN UNA ZONA MUY TRANSITADA EN SOUTH STREET

ANTES DEL LOOP 224
EXCELENTE VISIBILIDAD Y AL LADO DE UN TALLER DE CHAPA Y PINTURA





CERCA DE LA TIENDA LAS POTOSINAS Y LA MEXICANA.
LLAME AL 512-297-1045

Ramos Automotive

¡ESTIMADOS GRATIS!

- SERVICIO DE A/C ► FRENOS ► CAMBIOS DE ACEITE
- AFINACIONES ► ALTERNADORES ► MOTORES DE ARRANQUE
- TRABAJO DE MOTOR ► CAMBIO DE ANTICONGELANTE

Víctor Ramos
936-635-4003

180 Mt Carmel / Hudson Tx 75904



MARTUS STONE

GRANITO • MÁRMOL • BRONCE

ANTES EAST TEXAS MONUMENT COMPANY

936.634.6790

1401 S. John Redditt Dr.
Lufkin, Texas 75904

¡SE HABLA ESPAÑOL!

martusstone.com

BROWNWOOD • ELKHART • LONGVIEW • LUFKIN
MT. PLEASANT • NACOGDOCHES • TYLER • VICTORIA





¿Necesita un Préstamo?

Préstamos para Casas | Propiedades Comerciales | Para Renovaciones
Para Automóviles | Sobre el valor Acumulado de la Vivienda | Personales



TERESA SOLIS
Oficial Bancaria
MLO# 1771449



RUBEN CARMONA
Vice Presidente
MLO# 715297

Citizens 1st BANK
¡Celebrando más de 104 años en el Este de Texas!

3010 University Dr. | Nacogdoches | 936-560-1401

Se Habla Español

MEMBER FDIC

www.Citizens1stBank.com

Becky G se suma a los famosos que han alzado la voz contra las redadas

La cantante californiana Becky G, de 28 años, se sumó en horas recientes a las voces que han alzado la voz en contra de las redadas migratorias ejecutadas en la ciudad de Los Ángeles.

Por medio de una publicación, que hizo en su cuenta de Instagram, la intérprete que es nieta de mexicanos se solidarizó con las familias que han sufrido la persecución o la detención de algún familiar en las redadas realizadas por el ICE.

“Lo más estadounidense de mí es que soy una orgullosa nieta de inmigrantes. Mis sueños se basan en sus sacrificios, lágrimas, amor y fe en la oportunidad que este país prometió. Son la razón por la que estoy aquí hoy. Cuando me ven, los ven a ellos”, se lee en el texto con el que Rebecca Marie Gomez, como es su nombre real, acompañó su galería de fotos.

La intérprete de ‘Sin Pijama’ lamentó a continuación el trato que está



recibiendo la población migrante, al asegurar que están siendo tratados como delincuentes y no como personas.

“Las personas inocentes y trabajadoras merecen ser tratadas con dignidad y respeto. Las personas atacadas hoy no son “inmigrantes ilegales”, son seres humanos con DERECHOS. Debemos entender que un ataque contra ellos es un ataque a NUESTRA DEMOCRACIA y un ataque a lo que este país se creó para representar”, continuó Becky G en su extenso texto.

En la misma comunica-

ción detalló que respalda y apoya la forma en que cierta parte de la población ha alzado la voz para defenderse o defender a los suyos, por lo que lamentó que se les esté señalando como el problema.

Además de compartir los momentos que vivió con sus abuelos migrantes, la famosa artista también incluyó un listado de los derechos constitucionales que tienen los migrantes, al igual que cualquier otro ciudadano, así como el nombre de algunas de las organizaciones a las que pueden acudir en caso de cualquier duda.

Emiliano Aguilar, hijo de Pepe Aguilar, cancela show en EEUU

El rapero Emiliano Aguilar, hijo del cantante mexicano Pepe Aguilar, anunció la cancelación de su concierto en Los Ángeles con el objetivo de proteger a la comunidad latina que se encuentra en esa ciudad. Desde hace varios días el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) ha realizado redadas de migrantes en diversas ciudades de Estados Unidos. La comunidad latina se ha visto fuertemente afectada por esta situación y muchos artista han alzado la voz en contra de lo que consideran una violación a sus derechos.

Emiliano Aguilar tenía previsto presentarse en el Ibiza Night Club, en Los Ángeles, el sábado 14 de junio. Sin embargo, el artista usó sus redes sociales para anunciar a sus seguidores la cancelación del evento ya que no quisiera poner en riesgo la seguridad de cualquier migrante que asista al concierto.



“El evento anunciado para este 14 de junio en Ibiza Night Club será cancelado. Entendemos la situación que está pasando nuestra gente y no queremos poner en riesgo a ningún integrante de nuestra comunidad. Mucha fuerza y que viva México cabrones”, escribió Aguilar en su comunicado.

Esta decisión de suspender el concierto fue aplaudida por la mayoría de seguidores de Emiliano Aguilar, quienes reconocieron la importancia de que un artista cancele un concierto para proteger al público.

Varios artistas se han

pronunciado sobre la situación que están viviendo los latinos en Estados Unidos con las redadas en el país. Uno de los que se pronunció fue Pepe Aguilar quien compuso una canción en protesta.

La letra narra el sentir de quienes han pasado años fue de su tierra natal. “Se mira a mi madre y dice mi padre que ya está muy viejo y no quiere venir, y yo sin poder ir. Tengo muchos hijos, son grandes y ya no les entiendo, no hablan español. No ha sentido miedo el que no ha visto una camioneta de migración o una deportación”.

¡CELEBRANDO
10º ANIVERSARIO
DE TACOS AL PASTOR DIANITA!

GRACIAS POR SU PREFERENCIA,
ESTAMOS PARA SERVIRLE.

- TACOS
- GORDITAS
- SOPE
- PICADITAS
- HUARACHES
- ENCHILADAS
- QUESADILLAS
- CHILAQUILES
- HAMBURGUESAS
- TENDERS

936.305.5039 • 936.205.7436

1724 SOUTH ST, NACOGDOCHES, TX 75964

HAIRCUTS • SHAVES • WAXING • FADES

@D' Pelos Barber And Beauty Shop Llc

NOW HIRING!
¡ESTAMOS
CONTRATANDO!

PLEASE CALL/POR FAVOR LLAME

936.645.0094

1629 SOUTH ST. NACOGDOCHES TX

ESTAMOS CONTRATANDO BARBEROS Y MUJERES BARBERAS, POR FAVOR DE LLAMAR O VISITANOS EN PERSONA

WE ARE HIRING BARBERS AND LADY BARBERS, PLEASE CALL OR VISIT US IN PERSON

En Southside Bank,
su historia importa.

southside.com/espanol

Member FDIC | Los servicios y productos bancarios sólo se proporcionarán en inglés. © 2024 Southside Bank. All rights reserved. C0624

ALPHA THRIVE FITNESS ENTRENAMIENTO DE LA SEMANA



Rutina de fortalecimiento corporal completo
¿Por qué Push-Pull? Este método divide los ejercicios en movimientos de empuje y jalón. Permite balancear el entrenamiento, dar descanso a los músculos y trabajar fuerza total de forma eficiente.

Día 1 - Tren Superior Empuje (Pecho, Hombros, Tríceps)
- Press de Pecho con Mancuernas - 3 series de 10-12 repeticiones.

- Press de Hombros (Máquina o Mancuernas) - 3x10
- Jalón de Tríceps en Polea - 3x12-15
- Aperturas con Mancuernas en Banco Inclinado - 3x12
- Elevaciones Frontales con Mancuernas - 3x15

Día 2 - Tren Inferior (Glúteos, Cuádriceps, Isquiotibiales)
- Prensa de Piernas - 3x10
- Desplantes Caminando (con o sin peso) - 3x20 pasos
- Hip Thrust (Barra o Máquina Smith) - 3x12
- Curl de Piernas Sentado - 3x12-15
- Elevación de Gemelos de Pie - 3x20

Día 3 - Tren Superior Jalón (Espalda, Bíceps)
- Jalón al Pecho (agarre abierto) - 3x10-12
- Remo Sentado (Cable o Máquina) - 3x12
- Curl de Bíceps con Mancuernas - 3x12-15
- Face Pulls (Polea) - 3x15
- Martillo con Mancuernas - 3x12

Día 4 - Total + Core (Día Extra Opcional)
Rutina de fuerza corporal completa (Nivel medio - En el gimnasio) - Peso Muerto (Barra o Hex Bar) - 3x8-10
- Sentadilla con Press de Mancuernas - 3x12
- Plancha con Toques de Hombro - 3x30 segundos
- Giros Rusos (con peso) - 3x40
- Escaladores (Mountain Climbers) - 3x30 segundos
Consejos de Entrenador:
- Descansa 30-60 segundos entre series
- Elige un peso que te rete pero con buena técnica
- Ajusta según tu nivel de condición física

Mensaje Alpha Thrive de la Semana:
“Pequeñas victorias diarias crean grandes resultados. Preséntate. Muévete. Thrive.”

Limpia tu hígado con estas 3 bebidas fáciles de preparar en casa

El hígado es uno de los órganos más importantes del cuerpo humano, cumple más 500 funciones vitales en el organismo. Pero hay varios factores que pueden afectar su buen desempeño, momento en el que comienzan a aparecer diferentes enfermedades.

El hígado juega un papel esencial en la desintoxicación y eliminación de desechos. Si no se cuida, se pueden acumular toxinas que afectan la salud en general.

Sin embargo, existen 3 bebidas naturales que pueden ayudar a limpiar el hígado graso y lo mejor de todo es que se pueden preparar desde la comodidad del hogar. Ingerir estas bebidas permitirá comenzar a ver resultados casi de inmediato.

Remolacha, té verde y café:

Practicar hábitos de vida saludable ayudan a mantener el hígado limpio y permiten el buen funcionamiento constante y, con ello, tener un óptimo desempeño del resto del cuerpo, y los resultados serán notorios desde el primer momento.

La desintoxicación del hígado es un proceso gradual, pero existen varias formas de hacerlo rápidamente y de manera sencilla, sin necesidad de complicados tratamientos.

Aquí algunas recomendaciones:

Tomar jugo de remolacha:

El jugo de remolacha es una de las opciones más eficaces para limpiar el hígado. Al ser un vegetal rico en potasio, vitamina C y antioxidantes, ayuda a reducir la inflamación y, además, protege al hígado de complicaciones, como el síndrome hepatopulmonar, común en pacientes con cirrosis.

Ingerir té verde:

La ingesta de té verde reduce significativamente el riesgo de enfermedad hepática. La infusión podría reducir las posibilidades de padecer enfermedades como hepatitis, hígado graso y carcinoma hepatocelular.

Sin embargo, se recomienda consumirlo con moderación.

Beber café:

Los especialistas recomiendan el consumo de café, al tener efectos protectores sobre el hígado cuando se consume de manera moderada. Puede



disminuir el riesgo de cirrosis e incluso de la aparición de un tipo específico de cáncer hepático.

Para mantener un hígado en óptimas condiciones, también se aconseja evitar el consumo de algunos alimentos, así como el consumo. Reemplazar las grasas saturadas como la mantequilla, embutidos y queso, reemplazarlos por grasas trans como la margarina, alimentos procesados o precocidos.

Asimismo, el ejercicio físico ayuda a que no se acumule grasa en este órgano. No se requiere de sesiones muy largas ni de gran intensidad, basta con la práctica de deporte moderado varias veces a la semana.

¡PACIENTES NUEVOS SON BIENVENIDOS!

DENTISTA FAMILIAR

TRENT M. ERWIN, D.D.S.
(936) 560-3646

4736 NE STALLINGS DRIVE

ACEPTAMOS:
MEDICAID, CHIP Y HEALTHSPRING
¡SE HABLA ESPAÑOL!



“Bellas monturas de calidad, ideales para cualquier estilo de vida”

¡Hablamos Español!

Dr. Gerardo Saldaña, Jr., O.D.
Dra. Melanie G. Rushing, O.D.
Dr. Ryan T. Self, O.D.

¡Servimos orgullosamente a la Comunidad Hispana!



¡También ofrecemos estas marcas!



TORY BURCH

TIFFANY & CO.

MICHAEL KORS

936.564.3937

3208 N. University
Nacogdoches, TX
www.naceyes.com



3208 N. University • 936.564.3937

20% de descuento
En la compra de Anteojos

Excluye: Anteojos rebajados, Pupileres y Oakley
Ningún otro descuento es permitido con el cupón

Fecha de vencimiento 12/31/2017

Demócratas condenan el despliegue de la Guardia Nacional en Texas

Los representantes de Texas, Joaquín Castro y Greg Casar condenaron el despliegue de la Guardia Nacional en Texas, ordenado por el gobernador Greg Abbott, luego de las manifestaciones en contra de las redadas de inmigración que se han desatado en Dallas y San Antonio. Además, las protestas están convocadas en los próximos días en las principales ciudades del estado sureño.

El martes 10 de junio, personas de Dallas y Austin salieron a las calles, en solidaridad con los manifestantes de Los Ángeles, para mostrar su desacuerdo con las redadas que están realizando los agentes federales.

San Antonio se une a las manifestaciones:

Este miércoles, las calles de San Antonio se llenaron de carteles con mensajes como: “Ningún ser humano es ilegal”, “Dejen de destruir familias”, “Luchen contra la ignorancia, no contra los

inmigrantes”, publicó News4.

Ante la situación, el gobernador Greg Abbott ordenó el despliegue de soldados de la Guardia Nacional para contener a los protestantes. A pesar, de que los oficiales de policía locales trataron de mantener el orden en sus ciudades.

“Busca intimidar a la comunidad”:

Los demócratas Joaquín Castro y Greg Casar no están de acuerdo con el despliegue de tropas para detener a las personas inconformes con ICE.

“El envío de las tropas a diferentes ubicaciones del estado y a la ciudad de San Antonio, mayoritariamente hispana, busca intimidar a la comunidad por alzarse en contra de las políticas autoritarias de Trump”, señalaron los representantes en un comunicado.

En donde también agregaron: “Animamos a todos a congregarse pacíficamente en contra



de las acciones ilegales y anti-democráticas del presidente”. Los funcionarios reprocharon al gobernador de Texas por no “haber alertado” a las autoridades en San Antonio antes del despliegue de los efectivos.

El alcalde no solicitó a las tropas:

En una conferencia de prensa, las autoridades locales, entre ellos el alcalde de San Antonio, Ron Nirenberg y el jefe de la policía de la ciudad, William McManus, dijeron que ellos no solicitaron el despliegue de agentes y que no tenían cifras sobre la cantidad de efectivos que llegarán a la ciudad, reportó EFE.

Gobierno de Trump entregó datos de inmigrantes con Medicaid

La administración de Donald Trump ha entregado los datos personales de millones de beneficiarios de Medicaid al Departamento de Seguridad Nacional (DHS), como parte de su amplia agenda de deportaciones de inmigrantes indocumentados, según reportes. Funcionarios de los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS) entregaron un conjunto de datos sobre los beneficiarios de Medicaid en California, Illinois, el estado de Washington y Washington, D.C., según The Associated Press. Todos estos estados permiten que las personas reciban beneficios de Medicaid aunque sean indocumentados.

The Associated Press reportó que obtuvo un memorando interno y correos electrónicos que muestran que dos asesores principales del secretario de Salud y Servicios Humanos, Robert F.



Kennedy Jr., ordenaron el intercambio de datos y dieron a los CMS 45 minutos para cumplir.

Los datos incluyen nombres, direcciones, números de Seguro Social y estatus migratorio.

El gobernador demócrata de California, Gavin Newsom, en una declaración a AP, afirmó que la “posible transferencia de datos” era “extremadamente preocupante y, de ser cierta, potencialmente ilegal, sobre todo considerando los numerosos titulares que destacan el posible uso indebido de información personal por parte del gobierno federal y las acciones federales

dirigidas a la información personal de los estadounidenses”.

El Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) tiene como objetivo deportar a 3,000 inmigrantes sin estatus legal permanente cada día, según el asesor de la Casa Blanca, Stephen Miller.

El gobierno ha amenazado frecuentemente a los estados que no cooperan con las políticas migratorias de Trump. Esta semana, Trump sugirió que le gustaría que Newsom fuera arrestado por su respuesta a las protestas en Los Ángeles contra las redadas federales de inmigración.

GOUND CHEVROLET

¡JUNTOS CONDUCIMOS!





NUEVA

2025 CHEVROLET SILVERADO 1500

STOCK #: 158752

NUEVA

2024 CHEVROLET COLORADO LT

STOCK #: 311747

VISITENOS HOY Y UNO DE NUESTROS INTEGRANTES SE COMUNICARÁ CON USTED EN ESPAÑOL

WWW.GOUNDCHEVY.COM • 936.553.3147 • 936.585.4491 • 1015 NORTH ST. NACOGDOCHES, TX

Ozempic: Alerta por incremento de embarazos en mujeres que se inyectan

La Agencia Reguladora de Medicamentos y Productos Sanitarios de Reino Unido (MHRA, en inglés) alertó que las mujeres que recurren a las inyecciones de fármacos como el ozempic para perder peso deben usar anticonceptivos efectivos si no quieren quedar embarazadas.

La entidad reguladora en Reino Unido, además, advirtió a las mujeres ya embarazadas que usan ozempic o similares de que se desconoce el efecto que éstos puedan tener en el feto.

La alerta, colgada en la página web de la entidad, procede de la relación de inyecciones de ozempic con un incremento de mujeres que quedan embarazadas mientras las recibían, y a pesar de usar anticonceptivos, indican los medios.

La MHRA ha recibido más de 40 informes relacionados con embarazos en mujeres que toman estos medicamentos, al tiempo que no hay pruebas



suficientes sobre la seguridad de las vacunas durante el embarazo, que incluyen Ozempic, Mounjaro, Wegovy, Saxenda y Victoza.

Indicó, además, que estos medicamentos no deben tomarse durante el embarazo, ni mientras se intenta concebir ni durante la lactancia. Y las mujeres que queden embarazadas deben dejar de inyectarse.

Esto se debe a que no existen suficientes datos de seguridad para determinar si tomar el medicamento podría causar daño al bebé”, indicó la MHRA, y agregó que los métodos anticonceptivos eficaces incluyen la

píldora oral, los implantes anticonceptivos, el DIU y los preservativos.

Las pacientes que toman Mounjaro (que puede reducir la eficacia de los anticonceptivos orales en personas con sobrepeso) también deben usar preservativos si toman la píldora.

Ozempic no es un tratamiento estético:

La directora de seguridad de la MHRA, Alison Cave, señaló que “las inyecciones para bajar de peso son medicamentos autorizados para tratar afecciones médicas específicas y no deben utilizarse como tratamientos estéticos o cosméticos.

Manten en unión a tu familia

“Aprendan primero a cumplir sus obligaciones con su propia familia”.

1 Timoteo 5:4b (NVI).

Las familias están bajo el ataque del enemigo y debemos despertarnos a esa realidad para hacerle frente y resistir, teniendo la certeza de que huirá. Al hacer consejería matrimonial y familiar, siempre comparto la importancia de ver la situación desde el punto de vista espiritual. La tendencia es a pelear estas batallas en la carne y no en el espíritu. Las ofensas toman una fuerza que parece imposible vencer, la falta de perdón abunda, la tolerancia y misericordia van quedando fuera de las puertas del corazón; el amor y respeto van disminuyendo hasta extinguirse. También luchamos con esas fuerzas externas que se oponen al Reino de Dios. La mente está constantemente atacada por dardos encendidos. En Dios está la

respuesta; en la oración está el secreto de mantenernos en unidad y armonía, en la obediencia a la Palabra está el fundamento firme para no sucumbir y lograr la victoria en el área familiar. Dios, creando al hombre y a la mujer, estableció la familia; el lugar de amor, protección, guía, respetando límites personales y apoyándonos mutuamente. Pero el pecado destruyó ese vínculo; entraron los celos, la competencia, las divisiones y peleas, la violencia y el egoísmo, pero ¡gloria sea a nuestro Padre Celestial que a través del sacrificio de Cristo se pueden romper todas esas ataduras haciéndonos libres, recuperando el plan y propósito originales! Podemos construir buenas familias poniendo los principios de la Palabra de Dios como cimientos y veremos cómo se levanta una institución fuerte. Cada familia cristiana será un faro que alumbrará a los que están

perdidos en las tinieblas, a los que han perdido la esperanza de que hay una salida. Si en su familia hay dificultades de convivencia, actitudes que provocan discusiones, peleas, tristeza y falta de paz, hoy es el día de volverse al Señor. Orar, pedirle perdón por el pecado familiar, y al Espíritu Santo que les ayude a amar y valorar la familia. Brinde lo mismo que Jesucristo le da a usted cada día: amor, perdón, paciencia, tolerancia y aceptación. Permita que la unción hoy se manifieste en su hogar, en cada relación rompiendo cada cadena y trayendo la libertad en el área espiritual, emocional y mental. Empiece hoy mismo a cambiar su situación familiar, practicando el consejo de Jesús: “Traten a los demás tal y como quieren que ellos los traten a ustedes” (San Lucas 6:31 -NVI). Aliento Cotidiano. Visión de Futuro.

Southside Baptist Church
People on a Journey

Southside Baptist Church
1615 Tulane Dr.
Lufkin, TX 75901
936-632-3292
www.southsidelufkin.org



¡HABLAMOS ESPAÑOL!

¿POR QUÉ COMPRAR EN SALTYS?

- FINANCIAMIENTO EL MISMO DÍA
- ACEPTAMOS INTERCAMBIOS
- NO SE REQUIERE HISTORIAL DE CRÉDITO
- CONDICIONES DE CRÉDITO FLEXIBLES

📞 **936.632.6933**

🌐 **WWW.SALTYSAUTOSALES.COM**

📍 **306 N. TIMBERLAND DR, LUFKIN, TX 75901**

📍 **1010 N. FIRST ST. LUFKIN, TX 75901**

*** FINANCIAMOS TU FUTURO, NO TU PASADO ***

*** TU PRESTAMISTA LOCAL POR MÁS DE 30 AÑOS ***

¡ELEGIDO COMO EL MEJOR LOTE DE AUTOS USADOS DE LUFKIN POR 10 AÑOS CONSECUTIVOS!



¡TE APROBAMOS HOY MISMO!