

La Lengua NEWS.

TEMAS DE INTERÉS

- Fideicomisos del seguro social....
- Dos semana para decidir como...
- Trubunal Supremo Respalda...
- Victoria Ruffo asegura que Euge...
- Trump insiste en que hay que int...

www.lalenguanews.com • f @lalenguanews

¡Gratis! • Free!

¡Gratis! • Free!

¡Gratis! • Free!

¡Gratis! • Free!

#1600 • 25 de Junio, 2025

ATKINSON CANDY –una empresa de dulces donde el 90% de sus trabajadores son hispanos

Por: Becky Zuñiga

Lufkin, TX.- Atkinson Candy es una empresa que se dedica a la elaboración de diferentes tipos de dulces y, en la cual, el 90% de sus trabajadores son hispanos.

Es una empresa que valora el trabajo y esfuerzo de nuestra gente latina.

El dueño es Austin Atkinson y él nos cuenta la historia de su empresa.

¿Cuándo comenzó Atkinson Candy?

Comenzó en 1932, cuando mi bisabuelo, Basil E. Atkinson I, perdió su trabajo como operador de ladrillos para Mr. Kurth. Y Mr. Kurth les dijo, no se desvanescan por



De derecha a izquierda: (Manager), Austin Atkinson (Dueño), Alonzo Baltazar, María Elena Muñoz y Ricardo Robles (empleados).

perder su trabajo, vayan a encontrar algo que puedan hacer.

Así que mi bisabuelo

llamó a su tío Julius, en Houston, que era bueno en hacer dinero, y le preguntó, qué debería hacer. Y él

dijo, bueno, Basil, no todos tienen un dólar, pero todos tienen moneditas, así que tienes que hacer algo ba-

rato. Así que entramos en la distribución de dulces y puros. Al principio, no hicimos dulce. Éramos

distribuidores de dulces en todo Lufkin en Frank Street...

Continúa en la pág. 4

Benjamín Valdez es sargento Mayor en Civil Air Patrol



Por: Becky Zuñiga

Nacogdoches, TX.- Benjamín Valdez de 17 años es estudiante de Nacogdoches High School, él está en el programa Civil Air Patrol.

Civil Air Patrol (La Patrulla Aérea Civil) es una organización sin fines de lucro 501(c)3, constituida por el Congreso y financiada con fondos federales, que actúa como auxiliar civil de la Fuerza Aérea de los Estados Unidos. Fundada el 1º de diciembre de 1941 para movilizar los recursos de aviación civil del país para el servicio de defensa nacional, CAP se ha convertido en una organización de servicio público de primer nivel que multiplica la fuerza de forma rentable para las misiones asignadas por la Fuerza Aérea.

"Yo siempre quise ser

piloto. La Patrulla Aérea Civil ofrece a los cadetes actividades como aeroespacial, búsqueda y rescate, y diferentes tipos de campamentos para prepararlos para el futuro y convertirse en líderes.

Para el proceso de mi ingreso, asistí a tres reuniones para tener una idea de lo que ofrece el programa. Después de las tres reuniones, finalmente pude comenzar a solicitar mi identificación y uniformes.

Al principio que entré estaba emocionado y nervioso a la vez, porque no conocía a nadie ahí, pero ya con el tiempo fue diferente me sentí en confianza e hice amigos.

Hace tres semanas me ascendieron a Sargento Mayor, me sentí feliz porque era un desafío como cualquier otro rango...

Continúa en la pág. 2

Operación Minor Sting de la venta de Alcohol a menores de edad



Lufkin, TX.- Con fondos del Departamento de Transporte de Texas (Tx-DOT), The Coalition, Inc. se asoció recientemente con el Departamento del Sheriff del Condado Angelina y la Comisión de Bebidas Alcohólicas de Texas (TABC) para realizar operativos contra el consumo de alcohol en menores de edad, con el fin de reducir las consecuencias de la compra

de alcohol por parte de menores. Bajo la supervisión directa de agentes del orden público, se utilizó a menores de edad como señuelos para ingresar a negocios con licencia para la venta de alcohol e intentar comprar alcohol.

"Garantizar que no se venda alcohol a menores de edad es una responsabilidad fundamental para los negocios,...

Continúa en la pág. 4

Fideicomisos del Seguro Social y Medicare se agotan antes de lo previsto

Los fondos fiduciarios que respaldan al Seguro Social y Medicare en Estados Unidos se están agotando más rápido de lo anticipado, lo que pone en riesgo los beneficios futuros de millones de jubilados y trabajadores activos, según el nuevo informe anual publicado por los administradores de ambos programas.

Fondos del Seguro Social se agotarían antes de lo previsto:

De acuerdo con los fideicomisarios, si se combinan los fondos del Seguro de Vejez y Sobrevivientes (OASI) y del Seguro por Incapacidad (DI), el Seguro Social solo podrá pagar el 100 % de las prestaciones hasta 2034, un año antes de lo proyectado en el informe del año pasado.

A partir de entonces, los ingresos por impuestos sobre la nómina solo cubrirían el 81% de los beneficios programados, lo que implica recortes automáticos del 19 % para los beneficiarios.



Medicare también enfrenta recortes inminentes

El fondo fiduciario de Medicare para el Seguro Hospitalario (HI) también enfrenta una situación crítica. Se prevé que se agote en 2033, tres años antes de lo que se estimaba previamente. En ese escenario, Medicare solo podrá pagar el 89 % de los beneficios, lo que implicaría una reducción del 11 % en los pagos.

Llamado urgente a reformas:

Los fideicomisarios instaron al Congreso a actuar con prontitud.

“Recomendamos que los legisladores aborden

los déficits proyectados de forma oportuna para permitir ajustes graduales y proteger a las generaciones futuras”, señala el informe. Expertos del sector fiscal advierten que el tiempo se agota para implementar soluciones realistas. Maya MacGuineas, presidenta del Comité para un Presupuesto Federal Responsable, advirtió:

“El Seguro Social y Medicare serán insolventes justo cuando los actuales trabajadores de 59 años se jubilen. Seguir ignorando el problema nos llevará a recortes severos o aumentos de impuestos inevitables”, destacó.

Benjamín Valdez...

Continuación de la pág. 1



De izquierda a derecha: Margarita Valdez (Mamá), Seth Valdez (Hermano), Benjamín Valdez y Jesús Valdez (Papá).

Mi objetivo es terminar lo que me ofrece la Patrulla Aérea Civil, y más adelante, solicitaré ingreso a la universidad o a la academia de la Fuerza Aérea.

Quiero decirles a todos lo jóvenes que todos son bienvenidos en la Patrulla Aérea Civil, pero se requiere compromiso, determinación y disposición para afrontar retos y disciplina.

Por último quiero agradecer a mis padres por su amor y apoyo incondicional. Ellos son la base para que me convierta en una buena persona y

marque la diferencia en la sociedad”, dijo Benjamín.

Su papá Jesús Valdez, su mamá Margarita Valdez, su hermano Seth Valdez y toda su familia están orgullosos de él y de todo lo que ha logrado. Ellos le desean mucho éxito en

cada etapa de su vida, y saben que le irá muy bien a Benjamín en esta nueva carrera.

“Benjamín nació aquí pero es orgullosamente de sangre Mexicana, 100% de padres mexicanos”, dijo Jesús Valdez.

Se habla español

BEST BEST BEST

Dedicated Medical Center

Urgent Care

Merla Sierra FNP-C

ESTAMOS ACEPTANDO NUEVOS PACIENTES

Llame para hacer una cita hoy

936-639-5150 • 410 GASLIGHT BLVD. LUFKIN • DMCURGENTCARE.COM



¡HABLAMOS ESPAÑOL!

¿POR QUÉ COMPRAR EN SALTYS?

- FINANCIAMIENTO EL MISMO DÍA
- ACEPTAMOS INTERCAMBIOS
- NO SE REQUIERE HISTORIAL DE CRÉDITO
- CONDICIONES DE CRÉDITO FLEXIBLES

📞 936.632.6933

🌐 WWW.SALTYSAUTOSALES.COM

📍 306 N. TIMBERLAND DR, LUFKIN, TX 75901

📍 1010 N. FIRST ST. LUFKIN, TX 75901



*** FINANCIAMOS TU FUTURO, NO TU PASADO ***

*** TU PRESTAMISTA LOCAL POR MÁS DE 30 AÑOS ***

¡ELEGIDO COMO EL MEJOR LOTE DE AUTOS USADOS DE LUFKIN POR 10 AÑOS CONSECUTIVOS!



¡TE APROBAMOS HOY MISMO!

Amigos Lectores...

¿Cómo me veo? El poder de la percepción y la inteligencia emocional



Por la Dra. Evelyn Saucedo

Para muchos de nosotros, esa pregunta —¿Cómo me veo?— aparece en silencio cada mañana frente al espejo. No se trata solo de lo físico, sino de esa voz interna que narra quién creemos ser: lo que valemos, lo que merecemos, lo que escondemos. Y aunque pareciera una reflexión íntima, en realidad es una construcción colectiva, tejida desde la infancia por las experiencias, las palabras, y los silencios de quienes nos rodearon.

Desde pequeños, absorbemos como esponjas todo lo que ocurre en nuestro entorno. No tenemos filtros aún para cuestionar, para separar lo que es verdad de lo que es dolor ajeno proyectado en nosotros. Si nuestros cuidadores fueron amorosos, atentos, seguros, probablemente crecimos con una imagen interna de valor, pertenencia y confianza. Pero si crecimos en un ambiente de crítica constante, exigencias imposibles, abandono emocional o comparaciones, aprendimos otra cosa: que algo en nosotros está “mal”, que debemos hacer más, ser más, o callar más para ser aceptados.

Estos aprendizajes tempranos —muchos inconscientes— son los que moldean nuestra percepción de quiénes somos. La psicología emocional lo llama heridas de la infancia, y aunque no las veamos a simple vista, se manifiestan de mil maneras en la vida adulta: en la forma en que amamos, trabajamos, cuidamos de otros... o dejamos de cuidarnos a nosotros mismos.

Una autoestima frágil no se nota de inmediato. A veces se disfraza de humildad (“yo no necesito mucho”), de perfec-

cionismo (“si no lo hago perfecto, no vale”), o de autosuficiencia extrema (“yo puedo sola, no necesito a nadie”). Son formas elegantes de proteger una herida más profunda: la duda sobre nuestro propio valor.

En nuestra cultura hispana, muchas de estas actitudes han sido normalizadas. Frases como:

- “Así soy yo, siempre me dejo al último”.
- “Primero los hijos, luego uno”.
- “No llore, no sea débil”.
- “Uno no está para andar con terapias, eso es para locos”.

Estas expresiones, tan comunes y a veces dichas con humor, en realidad esconden patrones de pensamiento que perpetúan el abandono personal, la desconexión emocional y la falta de compasión con uno mismo. Nos enseñaron a ser fuertes, pero no a ser sinceros con lo que sentimos. Nos enseñaron a dar, pero no a recibir. A complacer, pero no a poner límites.

Aquí es donde entra la inteligencia emocional, una herramienta clave no solo para relacionarnos mejor con los demás, sino para reconciliarnos con nosotros mismos. Es la capacidad de reconocer lo que sentimos, de entender de dónde vienen nuestras emociones, y de actuar desde la conciencia, no desde la herida.

Cultivar la inteligencia emocional implica hacernos preguntas incómodas pero necesarias:

- ¿De dónde viene la voz que me critica tanto?
- ¿Estoy viviendo desde el miedo o desde la autenticidad?
- ¿Estoy repitiendo patrones que no me pertenecen?

Es un proceso, sí, y requiere valentía. Porque mirar hacia adentro es un acto revolucionario. Pero también es el primer paso para sanar y cambiar nuestra historia. Porque cuando cambiamos la forma en que nos vemos, cambia todo lo demás.

Verte con amor, con compasión, con aprecio... no es egoísmo. Es salud emocional. Es romper cadenas generacionales. Es modelar para nuestros hijos lo que significa amarse sanamente. Es decirle al mundo: “Estoy aquí, merezco estar bien, y tengo derecho a ser yo misma sin culpa”.

Hoy te invito a que tomes un momento para preguntarte: ¿Cómo me veo? Y si la respuesta te duele, que no huyas de ella. Que la abras, la escuches, y empieces a escribir una nueva narrativa. Porque mereces verte con los ojos con los que miras a los que amas. Porque estás viva, porque estás despertando, y porque ya es hora de verte como realmente eres: suficiente, capaz, valiosa. Sin condiciones.

La Lengua NEWS.

Oficinas:
2424 N Pecan St.,
Nacogdoches, TX 75965
Suite #100

La Lengua Tel.
(936) 244-5793

www.lalenguanews.com
fb: @lalenguanews

La Lengua es un semanario regional cuya intención es proveer una fuente de comunicación y entretenimiento; y recalcar las contribuciones que los Hispanos hacen en el área metropolitana de Lufkin y Nacogdoches.

La Lengua es local e independientemente operado por sus propietarios. Sus editores se reservan el derecho de corregir o rechazar cualquier información que se considere inapropiada. Ni los editores ni los anunciantes serán responsables por información incorrecta, ni por errores tipográficos, fotográficos, clericales, de imprenta u omisión, que esta publicación pueda contener. Publicado semanalmente en Lufkin, Texas por Becky Zuñiga, Hector Castillo y Roy Reyes

Disfrútelo, es nuestro Periódico.

Pronóstico del Clima 7 Días

Día	Pronóstico	Viento	Humedad	Precip. %
Mar. 24 Junio	Tormentas Máx: 92° Mín: 73°	6 mph SE	87 Por Ciento	20 Por Ciento
Mié. 25 Junio	Tormentas Máx: 88° Mín: 72°	6 mph SE	91 Por Ciento	24 Por Ciento
Jue. 26 Junio	Nublado Máx: 91° Mín: 72°	6 mph SE	86 Por Ciento	11 Por Ciento
Vie. 27 Junio	Nublado Máx: 92° Mín: 73°	6 mph SE	88 Por Ciento	24 Por Ciento
Sáb. 28 Junio	Nublado Máx: 91° Mín: 73°	7 mph SE	85 Por Ciento	13 Por Ciento
Dom. 29 Junio	Soleado Máx: 91° Mín: 74°	7 mph SE	84 Por Ciento	8 Por Ciento
Lun. 30 Junio	Soleado Máx: 93° Mín: 74°	6 mph SE	81 Por Ciento	13 Por Ciento

SU HOROSCOPO SEMANAL



ARIES • MAR 21-ABR 19

Se avecina tormenta en tu relación sentimental por el influjo de la Luna en su cuarto menguante en tu signo, Aries.



CANCER • JUN 21-JUL 22

Estás en un momento excelente para los temas económicos, Cáncer. Encontrarás la fórmula para que tu dinero se incremente.



LIBRA • SEPT 23-OCT 21

Tendrás que salir ahora de tu zona de confort y esforzarte en dar lo mejor de ti misma si no quieres tener contratiempos en el trabajo, Libra.



CAPRICORNIO • DIC 21 -ENE 19

La Luna menguante no facilita en nada tu relación con algunos compañeros de trabajo que no te son afines, Capricornio.



TAURO • ABR 20-MAY 20

Desconfía de las gangas, Tauro, sobre todo si se trata de un negocio. No arriesgues tu dinero sin asegurarte de que lo recuperarás.



LEO • JUL 23-AGO 22

Te conviene ahora lanzarte en pos de lo que estás deseando, Leo. Tanto si tienes un objetivo profesional como si se trata de una cuestión sentimental.



ESCORPION • OCT 22-NOV 20

El amor te sonreirá ahora, Escorpio. La persona de quien estás pendiente, empezará a demostrar que también está interesada en ti.



ACUARIO • ENE 20-FEB 18

Te sentirás plétorica y este estado de ánimo te ayudará a conseguir el objetivo que te has propuesto, Acuario. Sin embargo, ten paciencia.



GEMINIS • MAY 21-JUN 20

Un proyecto que ya habías descartado, Géminis, tomará ahora un nuevo impulso gracias a una persona interesada en llevarlo a cabo.



VIRGO • AGO 23-SEP 22

Si no te sientes valorada y esto te desmotiva, Virgo, aprovecha el influjo positivo de la Luna en tu signo. Busca otro empleo en el que puedas recuperar.



SAGITARIO • NOV 21-DIC 20

La situación astral de tu signo no será ahora propicia para secretos ni confidencias, Sagitario. Evita hablar demasiado sobre tus proyectos.



PISCIS • FEB 19-MAR 20

Recibirás noticias positivas en el terreno profesional, Piscis, tal vez una oferta de empleo irrenunciable o un aumento de sueldo.

MARTUS STONE

GRANITO • MÁRMOL • BRONCE
ANTES EAST TEXAS MONUMENT COMPANY

936.634.6790

1401 S. John Redditt Dr.
Lufkin, Texas 75904

¡SE HABLA ESPAÑOL!

martusstone.com

BROWNWOOD • ELKHART • LONGVIEW • LUFKIN
MT. PLEASANT • NACOGDOCHES • TYLER • VICTORIA



Ramos Automotive

¡ESTIMADOS GRATIS!

- SERVICIO DE A/C ► FRENOS ► CAMBIOS DE ACEITE
- AFINACIONES ► ALTERNADORES ► MOTORES DE ARRANQUE
- TRABAJO DE MOTOR ► CAMBIO DE ANTICONGELANTE

Víctor Ramos

936-635-4003

180 Mt Carmel / Hudson Tx 75904



Atkinson Candy...

Continuación de la pág. 1

Operación Minor...

Continuación de la pág. 1

... en el centro de Lufkin. Y al principio, originalmente se llamaba Chicken Bones. Hasta que empezamos a distribuir fuera del estado de Texas en 1950. Después descubrimos que una compañía ya estaba produciendo algo llamado Chicken Bones. Y tuvimos que cambiar el nombre a Chico's Stick.

Desde 1950 a 1970, continuamos con la expansión a través de los Estados Unidos con la ayuda de nuestro gerente de ventas, J. Powell Ware.

Mi tío Joe manejaba la fábrica aquí, y mi abuelo se unió al negocio, y él compró Jutson Atkinson Candy en San Antonio. Así que su hermano Joe estaba gerenciando la fábrica aquí con su padre, y mi abuelo estaba operando Jutson Atkinson en San Antonio.

¿Cuál es la visión de Atkinson Candy?

La visión es solo expandernos. Así que ahora mismo el objetivo es expandirnos mucho más, especialmente en el mercado latinoamericano. Estamos tratando de expandernos más en lo que ofrecemos aquí en la planta de Lufkin, pero también estamos tratando de aumentar las ventas aquí. Actualmente estamos teniendo algunos de nuestros mejores años de ventas que hemos tenido en la historia de la compañía, y estamos tratando de cambiar en eso. Como dijo Phil Jackson, solo confiamos en el proceso y vamos a seguir empujando adelante.

¿Qué tipo de dulce producen?

Entonces, somos principalmente una instalación de alérgenos, así que cualquier cosa con maní, nueces pecanas, nueces, anacardos, huevos de dulce y dulces de coco. Sin embargo, lo que tenemos que decir es que la FDA eliminó los cocos, por lo que ya no afirmamos que el coco es un alérgeno. Ahora se basa principalmente en mantequilla de maní. Tostamos nuestros propios maníes, hacemos nuestra propia mantequilla y tostamos nuestro propio coco aquí en casa. Y eso es por lo que somos conocidos, por nuestra fabricación.

¿En donde distribuyen sus dulces?

Internacionalmente, así que puedes encontrar nuestro dulce en todos los 50 estados y los territorios de los Estados Unidos, Canadá, México, Guatemala, El Salvador, Perú en todo Latinoamérica. Y actualmente nos estamos expandiendo más en el mercado mexicano. Puedes encontrarnos en OXXO, en Walmart, Centro América y otras tiendas como esas.

¿Por qué el 90% de sus trabajadores son hispanos?

La industria de servicio de alimentos, y la de fabricación en Texas, predominantemente emplea a la comunidad hispana, sea mexicana, salvadoreña, y guatemalteca.

Todos son bienvenidos a trabajar aquí, pero siempre estamos orgullosos de contratar más latinos.

¿Qué consejo le da a alguien que quiera emprender su propio negocio?

Que siempre pregunten si tienen alguna duda, es lo que me ha llevado bastante lejos en mi vida. No me quedo solo por la respuesta que obtengo. Sigo persiguiendo y sigo preguntando. Y a veces obtienes la respuesta que quieres, y a veces no, y por eso también sigue a lo que te dicta tu corazón, no se queden ahí sigan adelante", dijo Austin.

La señora María Elena Muñoz es una trabajadora que lleva 33 años laborando en la empresa Atkinson Candy. Ella es operadora de una máquina y envuelve los dulces, dice sentirse muy a gusto y contenta en su trabajo.

El señor Alonso Baltazar es de Piedras Negras Coahuila, lleva más o menos unos 45 años laborando en Atkinson Candy, desde que llegó a Estados Unidos fue su primer trabajo, y ahí a permanecido por todos estos años, dice sentirse emocionado desde el primer día, para él era lo mejor trabajar en una dulcería, nos cuenta que nunca había visto tantos dulces en su vida, él conoció al bisabuelo, abuelo y papá de Austin. Dice ya cuatro generaciones que me toca ver.

El señor Ricardo Robles, tiene 45 años trabajando allí, dice que desde el primer día había mucho trabajo, se sentía motivado y con muchas ganas de trabajar y salir adelante. Él ha visto como ha ido creciendo la empresa con el paso de los años, él recomienda trabajar en Atkinson Candy es una empresa con oportunidad de trabajo, y buen trato a las personas.

Atkinson Candy tiene posiciones disponibles si está en busca de trabajo.

- Electricista
- Línea de dulces

Para más información con Sonia Díaz, al 936-639-2333, o visita la empresa 1608 W Frank Ave, Lufkin, TX 75904.

... y los controles de cumplimiento sirven como medida proactiva para proteger a los jóvenes de las conductas de riesgo derivadas del consumo de alcohol por parte de menores de edad. Al realizar controles periódicos con los minoristas de bebidas alcohólicas, no solo disuadimos las ventas ilegales, sino que también reforzamos un compromiso con la seguridad que beneficia a todos", afirma Sharon Kruk, Directora Ejecutiva de The Coalition, Inc. "Nuestra colaboración con el Departamento del Sheriff del Condado de Angelina, TABC y Tx-DOT en este proyecto protege a los jóvenes y construye una comunidad más segura y saludable para todos".

Durante los operativos de febrero y mayo, ninguna de las tiendas vendió alcohol a menores de edad. Felicitamos a estos minoristas por no vender alcohol a menores de edad y les agradecemos su ayuda para proteger a los jóvenes de los peligros del consumo de alcohol por parte de menores de edad:

- Brookshire Brothers No. 52, 885 A Hwy 69 South, Huntington;
- Tobacco Barn No. 52, 885 B Hwy 69 South, Huntington;
- Centro de Viajes Huntington, 191 Carretera 69 Sur, Huntington;
- Dollar General Store No. 7405, 790 Carretera 69 Sur, Huntington;
- Brookshire Brothers Express No. 81, 198 Calle Principal, Zavalla;
- Coleman's, 188 Carretera 147, Zavalla;
- Dollar General Store No. 10131, 231 Carretera 147, Zavalla;
- Family Dollar Store No. 32691, 199 Calle Principal Este, Zavalla;
- Family Dollar No. 26758, 593 Carretera 69 Sur, Huntington;
- Little Boots Food Mart, 101 Carretera Norte US 69, Huntington;
- Zak's Food Mart No. 1, 1910 North Timberland Drive;
- Family Dollar Store No. 26064, 419 North Timberland Drive;
- Gas N Go No. 1, 401 North Timberland Drive;
- Murphy Express No. 8988, 204 South Timberland Drive;
- Family Dollar Store No. 21899, 730 South Timberland Drive;
- Big's No. 3850, 3019 South John Redditt Drive;
- A2Z Food Mart No. 1, 904 South John Redditt Drive;
- Big's No. 3819, 103 North John Redditt Drive;
- Lucky's, 1701 North John Redditt Drive.

La venta de alcohol a un menor de edad es un delito menor de Clase A, punible con una multa de hasta \$4000, prisión de hasta un año, o ambas. Las personas mayores de 21 años pueden ser consideradas responsables de los daños causados por la intoxicación de un menor de 18 años si el adulto, a sabiendas, proporcionó bebidas alcohólicas a un menor o permitió, a sabiendas, que se le sirvieran o proporcionaran bebidas alcohólicas en las instalaciones de su propiedad o arrendadas.



HYDRO TOXIE

Wellness & Spa

INYECCIONES Y SUEROS PARA SU BIEN ESTAR Y SALUD.

Vitaminas y Minerales:

- Vitamina C
- B - 12
- Complejo B
- Vitamina D
- NAD+
- Zinc
- Biotina y mas!

AGENDE HOY!

(936) 305-1075
NACOGDOCHES, TX

FOLLOW US!

f

@

HYDROTOXIE

OTROS SERVICIOS:

- Relleno de ácido hialurónico
- Bótox
- Inyecciones para bajar de peso

Flor Qamhie

Secretaria/Asistente Legal en la Oficina de Lufkin

B

BADDERS

SINCE 1964

LAW FIRM P.C.

PERSONAL INJURY ATTORNEYS

(833) BADDERS

BADDERSLAWFIRM.COM

302 S. Bynum, Lufkin

4002 North St., Nacogdoches

123 San Augustine St., Center

¡Le representamos a usted, no a las compañías!

Con el Bufete de abogados de Badders usted no tiene que salir fuera de la ciudad para obtener un abogado de confianza. Hemos estado sirviendo a las personas lesionadas del este de Texas por más de 50 años.

¡Estamos para ayudarle!

LESIONES POR:

Accidentes Automovilísticos • Productos Defectuosos • Lesiones Personales

Choques con camiones de 18 ruedas • Más de 50 años de experiencia

Muchos de los casos se arreglan a través de negociación o Mediación en vez de litigación.

Consultas gratuitas sobre cualquier tipo de lesión.

No cobramos honorarios a menos que obtengamos un acuerdo para usted.

Nosotros hablamos español.

Sheinbaum sostiene llamada con Donald Trump

Justo cuando la presidenta Claudia Sheinbaum y su homólogo estadounidense, Donald Trump, tendrían su primer encuentro presencial, ambos fuera de su país, en Alberta, Canadá, el republicano regresó a Estados Unidos de forma inesperada.

Pese a la imprevista cancelación, la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo sostuvo una conversación telefónica con el mandatario de Estados Unidos, en medio de los trabajos de la Cumbre del Grupo de los Siete (G7).

“Tuve una muy buena conversación telefónica con el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, quien me comunicó que ayer salió de emergencia por la situación en Medio Oriente. Coincidimos en trabajar juntos para llegar pronto a un acuerdo en diversos temas que hoy nos preocupan”, dijo la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo en redes sociales.

Ante la llamada, el lugar de la mandataria en

el inicio de la plenaria del Grupo de los Siete fue ocupado por el secretario de Relaciones Exteriores, Juan Ramón de la Fuente.

Hasta el momento, ambos mandatarios han sostenido ocho llamadas durante los últimos meses, en las cuales, han asegurado tener una relación binacional sólida.

A esta cumbre del G-7 a la que fue invitada, Claudia Sheinbaum acudió con la comitiva que la acompañaría a la bilateral que tenía prevista para este martes con Trump: el canciller De la Fuente, los secretarios de Economía, Marcelo Ebrard; de Hacienda, Edgar Amador Zamora; y de Seguridad



y Protección Ciudadana, Omar García Harfuch.

Asimismo, Roberto Velasco, jefe de la Unidad para América del Norte de la Cancillería y el embajador de México en Estados Unidos, Esteban Moctezuma.

Previo a partir a su viaje en un vuelo comercial, la presidenta Sheinbaum anunció los temas que abordaría en su encuentro con Trump: seguridad, migración y economía.

¡PACIENTES NUEVOS SON BIENVENIDOS!

DENTISTA FAMILIAR

TRENT M. ERWIN, D.D.S.
(936) 560-3646

4736 NE STALLINGS DRIVE

ACEPTAMOS:
MEDICAID, CHIP Y HEALTHSPRING
¡SE HABLA ESPAÑOL!

EEUU invita a Irán a negociar tras ataque

Horas después del ataque estadounidense contra instalaciones nucleares en Irán, el secretario de Estado, Marco Rubio, abrió este domingo la puerta a un nuevo proceso de negociación con Teherán. El mensaje fue claro: si Irán abandona el enriquecimiento de uranio, Estados Unidos está dispuesto a sentarse “mañana mismo” a dialogar. Durante entrevistas televisivas con Fox News y CBS, Rubio subrayó que el bombardeo no tuvo como objetivo al

pueblo iraní ni buscaba un cambio de régimen, sino impedir que la República Islámica obtenga un arma nuclear.

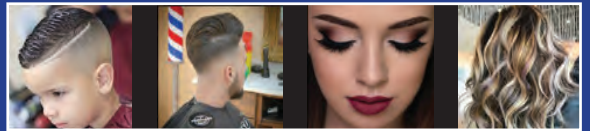
“Esto no es una guerra contra Irán, es una acción dirigida contra su programa nuclear”, sostuvo Rubio. El secretario explicó que hay una alternativa viable: un acuerdo que permita el uso de energía nuclear con fines civiles, pero sin la capacidad de enriquecer uranio.

“Muchos países generan electricidad con ener-

gía nuclear sin necesidad de enriquecer uranio. Irán puede hacer lo mismo”, dijo.

La ofensiva lanzada por el presidente Donald Trump —bajo el nombre de “Midnight Hammer”— destruyó instalaciones clave en Fordó, Natanz e Isfahán, en coordinación con la campaña militar israelí. Según Rubio, la decisión de atacar fue tomada en el último momento tras semanas de deliberación y negociaciones estancadas con Irán.

HAIRCUTS • SHAVES • WAXING • FADES



@D' Pelos Barber And Beauty Shop Llc

NOW HIRING!
¡ESTAMOS CONTRATANDO!

PLEASE CALL/POR FAVOR LLAME

936.645.0094

1629 SOUTH ST. NACOGDOCHES TX



James Hillard & Son's Landscaping LLC



¡OFRECE EMPLEO!

Técnicos de Mantenimiento de Césped y Riego

Mantenimiento de Césped: Sus responsabilidades incluyen corte de césped, cortar borde de acera y orillas, realizar tareas generales de cuidado del césped para garantizar que las propiedades de nuestros clientes luzcan impecables.

Requiere: Licencia de manejar vigente y experiencia en mantenimiento de césped.

Técnico de Sistemas de Irrigación: Sus responsabilidades incluyen la instalación, mantenimiento y reparación de los sistemas de irrigación para garantizar un uso eficiente del agua y jardines saludables.

Requiere: Licencia de manejar vigente y experiencia en de sistemas de irrigación.

Beneficios: Salario competitivo • Pago semanal • Se proporciona uniforme • 5 días festivos pagados por año • Pago por horas extras a 1.5 del pago por hora • Trabaja de lunes a viernes de 7:00 am a 4:30 pm • Trabaja algunos sábados.

Para llenar la solicitud de empleo: Personas interesadas pueden llenar solicitud en persona en nuestra oficina ubicada en el 2714 Spences St, Lufkin, TX 75904. Si tiene preguntas favor de llamar al 936-699-3215.

Se requiere
licencia de
conducir vigente



Los interesados pueden presentar solicitud en persona en: 2714 Spence Street, Lufkin, TX 75904
Para más información llame al 936-699-3215

¡PALETERIA Y NEVERIA ESTILO MOCHOACAN!



936.553.0538

1418 South St. Nacogdoches TX. 75964
labonitamich@gmail.com
f @La'Bonita Ice Cream Shop

- NIEVES
- TRES MARIAS
- ESQUIMALES
- PALETAS
- CHOCO BANANAS
- FRESAS CONGELADAS
- FRESAS NATURALES
- BIONICO
- BANANA SPLIT
- TOSTIELOTE
- TAKIS LOCOS
- ELOTE ENTERO
- ELOTE EN VASO
- ELOTE CHORREADO
- NACHOS
- FRUTA PICADA
- PICADILLO DE FRUTA
- MICHELADA
- CUERITOS PREPARADOS
- CHICHARRON PREPARADOS
- RUSA LOCA
- HOT CHEETOS CON QUESO
- LIQUADOS
- MALTEADAS
- MANZANA LOCA
- PEPINOS LOCOS
- PALETA LOCA
- CONCHITAS PREPARADAS
- RASPADOS
- MANGONADAS
- MANGO EN PALO
- AGUAS FRESCAS



¡CELEBRANDO 10º ANIVERSARIO DE TACOS AL PASTOR DIANITA!

GRACIAS POR SU PREFERENCIA, ESTAMOS PARA SERVIRLE.

- TACOS
- GORDITAS
- SOPE
- PICADITAS
- HUARACHES
- ENCHILADAS
- QUESADILLAS
- CHILAQUILES
- HAMBURGUESAS
- TENDERS

936.305.5039 • 936.205.7436

1724 SOUTH ST, NACOGDOCHES, TX 75964

Trump es el primer presidente en 116 años que no es invitado a la convención

La Asociación Nacional para el Progreso de las Personas de Color (NAACP, por sus siglas en inglés) afirma que no invitará al presidente Donald Trump a pronunciar un discurso en su convención anual el próximo mes en Carolina del Norte, rompiendo así con una larga tradición por primera vez en sus 116 años de historia.

El grupo afirmó en un comunicado de prensa que el presidente en funciones está “atacando” la democracia y los derechos civiles, y que “cree más en el manual fascista que en la Constitución de Estados Unidos”.

La NAACP, uno de los grupos de derechos civiles más importantes del país, celebrará su 116 convención nacional anual del 12 al 16 de julio en Charlotte.

“Durante 116 años, la NAACP ha invitado al presidente en ejercicio de los Estados Unidos a dirigirse a la Convención Nacional de la NAACP, independientemente de su



partido político”, declaró el lunes Derrick Johnson, presidente y director ejecutivo de la NAACP, en el comunicado.

“Esto no tiene nada que ver con un partido político”, declaró Johnson. “Nuestra misión es promover los derechos civiles, y el actual presidente ha dejado claro que su misión es eliminarlos”.

La NAACP, según Johnson, es una organización no partidista que “siempre da la bienvenida a quienes creen en la democracia y la Constitución”.

En un comunicado, el presidente de la organización de derechos civiles afirmó que, en este momento, “es evidente” que Trump está “atacando” tanto los derechos civiles como la democracia.

Señaló que existe una rica historia de presidentes republicanos y demócratas que se han dirigido a la convención de la NAACP, desde Harry S. Truman y Dwight D. Eisenhower hasta Ronald Reagan, Barack Obama “y más allá”.

En los últimos meses, la NAACP ha presentado múltiples demandas contra Trump.

En abril, por ejemplo, el grupo demandó para impedir que el Departamento de Educación retuviera fondos federales para las escuelas que no eliminaran los programas de diversidad, equidad e inclusión, argumentando que el departamento estaba prohibiendo los esfuerzos legales para brindar igualdad de oportunidades a los estudiantes afroamericanos.

Tribunal Supremo respalda prohibición de hormonas a menores

El Tribunal Supremo de Estados Unidos respaldó este miércoles la ley del estado de Tennessee que prohíbe el acceso de los menores trans a bloqueadores de pubertad y terapias hormonales.

El fallo del Alto Tribunal (6-3) supone un importante retroceso para los derechos de las personas trans, no solo en el estado de Tennessee, ya que en más de 20 estados (casi la mitad del país) se habían aprobado medidas similares.

La sentencia contó con el voto en contra de las tres magistradas liberales del panel – Sonia Sotomayor, Elena Kagan y Ketanji Brown Jackson –, que ya dejaron clara su posición durante la audiencia celebrada el pasado mes de diciembre.

“La disposición del Tribunal a actuar de este modo causa un daño irparable a la Cláusula de Igual Protección y abre la puerta a que los legisladores incurran en dis-



criminación ocultando clasificaciones sexuales evidentes a plena vista.

Además, autoriza, sin reparo alguno, un daño incalculable a los niños transgénero y a los padres y familias que los aman”, alegó Sotomayor en su opinión disidente “con tristeza”.

Entre otras cosas, señaló que “hasta un tercio de los menores trans intentan suicidarse a lo largo de un año escolar”.

Las tres magistradas progresistas se mostraron de acuerdo con uno de los argumentos de los denunciantes, quienes defendieron que esta la ley estatal va en contra de la décimocuarta enmienda de la

Constitución de EEUU que recoge la igualdad de protección, entre otros derechos.

En la opinión del presidente, el conservador John Roberts, se destacó el desconocimiento que, según él, existe sobre los efectos de estos tratamientos.

Durante la audiencia, los magistrados conservadores dudaron de su capacidad para decidir sobre la materia. De hecho, uno de ellos, el juez Samuel Alito, preguntó si ser transexual era algo permanente.

Los tratamientos aquí vetados permiten a los menores que inician la pubertad de acuerdo con su identidad de género y no con el asignado al nacer.



EAS-TEX



AGENCIA DE SEGUROS

- SEGUROS DE RESPONSABILIDAD CIVIL PARA AUTOS Y MOTOS SR22'S.
- ACEPTAMOS LICENCIAS INTERNACIONALES Y MEXICANAS PARA QUE COMPRE SU SEGURO.
- LOS MEJORES PRECIOS EN SEGUROS PARA AUTOS.
- LOS PAGOS MENSUALES MÁS CONVENIENTES.

936.564.8418
2400 SOUTH ST. #D
NACOGDOCHES TX 75964

¡LLAME AHORA PARA UNA COTIZACIÓN!

936.699.3572
1304 N TIMBERLAND DR.
LUFKIN TX 75901



Cualquier persona que viva, trabaje, asista a una iglesia o escuela del condado Angelina, puede abrir una cuenta en la Cooperativa Lufkin Federal Credit Union

¡También los Comercios y Entidades!

204 Gobblers Knob • lufkinfcu.com • 936-632-4397



En Southside Bank, su historia importa.

southside.com/espanol



SOUTHSIDE BANK

Member FDIC

Los servicios y productos bancarios sólo se proporcionarán en inglés.
© 2024 Southside Bank. All rights reserved. C0624

Actualización semanal de deportes de Angelina College 22 de junio de 2025

Por: Gary Stallard

Lufkin, TX.- El equipo de fútbol Roadrunner anuncia el calendario de su campamento de verano:

Además de los campamentos juveniles ya anunciados del Campamento Roadrunner para el verano de 2025, el equipo masculino de fútbol Roadrunner ha añadido un Campamento de Desarrollo y un Campamento de Identificación a su lista.

El Campamento de Desarrollo para jugadores de 8 a 14 años se llevará a cabo de 6:00 pm a 7:30 pm los días 26 y 27 de junio en las instalaciones de AC Soccer del Complejo Deportivo Familiar Larry Phillips.

El Campamento de Identificación, utilizado para identificar a los futuros Roadrunners, está dirigido a los grados 9º a 12º y se llevará a cabo de 6:00 pm a 8:00 pm el 1º de agosto en el mismo lugar. Haga clic en el siguiente enlace para obtener toda la información sobre la inscripción y demás información:

<https://www.eventbrite.com/cc/mens-soccer-camp-collection-3998183>

Sesiones del Campamento Roadrunner de AC programadas para el verano de 2025:

En los últimos años, el Campamento Roadrunner se ha convertido en un evento imprescindible para los jóvenes del este de Texas, con campamentos recreativos y deportivos juveniles que atraen a más público cada verano.

Para ver los campamen-

tos deportivos disponibles y encontrar los enlaces de inscripción, visite <https://www.angelina.edu/camp-roadrunner/> y busque cada deporte específico.

A continuación, se detallan las fechas restantes de cada Campamento Deportivo Juvenil:

Baloncesto: 23-26 de junio (K-5º grado); 7-10 de julio (6º-12º grado); 21-24 de julio (6º a 12º grado).

Fútbol: 7-10 de julio. Recordatorio de transmisión en vivo:

Todos los partidos de local de la temporada regular de AC Athletics se transmiten en vivo por TSN Sports (un servicio de transmisión gratuito para los aficionados). La mayoría de los partidos de visitante de la conferencia también están disponibles. (Esto no incluye los partidos de otoño de béisbol y fútbol, ya que no se consideran oficiales).

Una vez que TSN publique sus horarios, los aficionados de AC sim-



plemente deben visitar el sitio web de AC Athletics, ver el calendario desplegable en el centro de la página y hacer clic en el enlace azul "Video".

TSBN también ofrece una aplicación ideal para teléfonos inteligentes, dispositivos móviles y televisores inteligentes. (¡No te pierdas esos partidos y juegos en pantalla grande!).

Recordatorio II: La entrada a todos los eventos deportivos de Angelina College Athletics es gratuita, al igual que la transmisión en vivo de TSN. Cualquier otro enlace que ofrezca transmisión es una estafa. Recordatorio

III: Para obtener las actualizaciones más recientes del calendario (especialmente sobre posibles problemas meteorológicos), visite el sitio web oficial de Atletismo de Angelina College (angelinaathletics.com). Los aficionados también pueden recibir actualizaciones en las páginas de Facebook, Twitter e Instagram de AC Athletics.

Próximos calendarios: No hay más partidos programados hasta agosto.

Para cualquier otra información, contacte con el director de información deportiva, Gary Stallard, en gstallard@angelina.edu.

Canelo no se preocupa por ser el mejor mexicano de la historia del Box



El mexicano Saúl 'Canelo' Álvarez, campeón indiscutible de peso Supermediano, calificó este domingo a su oponente de septiembre, el estadounidense Terence Crawford, como una "leyenda" del boxeo.

"Me siento bien, en buena forma, para lograr una de las mejores victorias de mi carrera contra Crawford.

Es un gran peleador, una leyenda, y vencerlo ampliará mi currículum", explicó el dueño de los cinturones de peso Supermediano de la Asociación Mundial (AMB), Organización Mundial (OMB), Consejo Mundial (CMB) y Federación Internacional de Boxeo (FIB) en conferencia de prensa este

domingo.

Después de volver a ser el mejor en las 168 libras, al recuperar el título de la FIB en mayo pasado, Canelo Álvarez pondrá todos sus cinturones en juego contra Terence Crawford el próximo 13 de septiembre en el Allegiant Stadium de Las Vegas, en una pelea que se ha esperado durante muchos años.

"Crawford fue uno de los mejores peleadores el año pasado, es un gran campeón y mi hermano Turki [Al-Sheikh, ministro saudí y presidente de la Autoridad General de Entretenimiento por Real Decreto] pidió mucho esta pelea. Ofreceremos una buena pelea para los aficionados", añadió Canelo Álvarez.

PROPIEDAD COMERCIAL DE RENTA EN NACOGDOCHES



OFICINA DE VENTA DE AUTOS
3008 SOUTH STREET
UBICADA EN UNA ZONA MUY TRANSITADA EN SOUTH STREET



ANTES DEL LOOP 224
EXCELENTE VISIBILIDAD Y AL LADO DE UN TALLER DE CHAPA Y PINTURA



CERCA DE LA TIENDA LAS POTOSINAS Y LA MEXICANA.
LLAME AL 512-297-1045



Lufkin • Nacogdoches • Livingston

¿Está comprando casa? Necesita Seguro de Título de Propiedad. Confíe en Community Title para ayudarlo a proteger su inversión.



Nancy Vásquez
Title Examiner



Araceli Morales
Escrow Officer

Hablamos Español

Llámenos al 936-634-1600 - CommunityTitle.com
1618 S. Chestnut St. • Lufkin, TX 75901

JOHNNY RAM SERVICES

HWY 94 West y Mt. Carmel • Lufkin TX

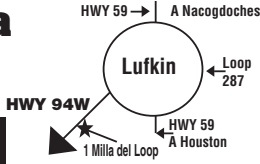


Vanessa Cecilia Ana Juan

YA PODEMOS AYUDARLE CON SU DECLARACIÓN DE IMPUESTOS 2024, O PÓLIZA DE SEGURO

Por cita si es fuera de horario normal
936.875.6306 & 936.676.0780

Seguros para Auto y Casa



HORARIO: Lun-Vie 9 am-5:30 pm • Sáb 9 am-1 pm



Beneficios:

- Precio congelado al costo de hoy.
- Póliza asegurada si fallece antes de pagarla.
- Tranquilidad y paz mental.
- Todos califican.
- Incluye todo el Este de Texas.



Mirthala 713-530-7046
Lolis B. 936-414-3492
Sonia 936-221-2926
Susana 936-229-9408
Linda 936-674-5175

Prepare sus arreglos funerales anticipadamente

1600 Sayers St. Lufkin, TX 75904 • (936) 634-2262 • Colonialmortuarylufkin.com

Don Omar celebra un año libre de cáncer: “Gracias por sus oraciones”

Hace un año, Don Omar compartió su diagnóstico de cáncer minutos antes de someterse a una operación para eliminar un tumor en sus riñones. Hoy, el cantante puertorriqueño celebra un año libre de la enfermedad.

Para conmemorar la fecha, el intérprete de “Salió el sol” compartió una publicación en su cuenta de Instagram para agradecer el apoyo que recibió de sus fans.

“Un año libre de cancer, gracias Dios por avisar a tiempo y gracias a todos ustedes por sus oraciones cuando más las necesité”, escribió el artista junto a una foto de él.

Además de a sus fans, el regatonero puertorriqueño dedicó su publicación a quienes siguen batallando contra el cáncer y a quienes no pudieron vencerlo. “Esta foto va por los que sobrevivimos, por los que aún siguen peleando la batalla y por los que se fueron luchando”, indicó.

De inmediato, la publicación se llenó con cientos de comentarios de sus seguidores, quienes le expresaron su apoyo y felicidad.

“Tu fe, fuerza y valentía son muy grande, estoy muy feliz por ti”, “Mi guerrero favorito”, “Todo



el tiempo orando por tu salud y vida. Eres un gran testimonio de Dios”, son algunos de los comentarios. El 17 de junio de 2024, Don Omar sorprendió al anunciar en su cuenta de Instagram que tenía cáncer. El cantante publicó una foto de un brazalete del hospital.

“Hoy sí, pero mañana no tendré cáncer. Las buenas intenciones son bien recibidas. Nos vemos pronto”, escribió en su publicación.

Apenas un día después,

el cantante compartió la buena noticia: su cáncer se había ido. “Hoy me levanté sin cáncer y agradecido”, escribió en otra publicación.

Al salir del quirófano, Don Omar contó que lo primero que hizo fue agradecer por estar bien. “Cuando todo pasa, que regreso a la habitación, que me levanto, yo lo único que le dije fue gracias. Hubo algo que yo nunca hice, fue juzgar a Dios. Ni lo confronté”, dijo en una entrevista

Victoria Ruffo asegura que Eugenio Derbez falló como padre

Todo parece indicar que las tensiones entre Victoria Ruffo y Eugenio Derbez están lejos de terminar, pues a solo unos días de haberse celebrado el Día del Padre decidió hablar con respecto a la labor de padre que el comediante tuvo durante la infancia del hijo que comparten José Eduardo Derbez.

En una entrevista tomada por el programa “Sale el Sol”, la protagonista de melodramas como “Corona de Lágrimas” y “” indicó que si bien actualmente la relación entre el productor y sus hijos va viento en popa, no siempre fue así.

“Ahora está haciendo un buen papel como amigo de sus hijos, pero de chicos, no”, sentenció al ser cuestionada sobre lo que opinaba del patriarca

de la familia Derbez.

Asimismo, reiteró que a pesar de la ausencia del histrión dentro de la vida de José Eduardo durante sus primeros años de vida, nunca fue partidaria de hablar mal de él o fracturar la opinión que tenía de él emitiendo comentarios negativos al respecto. “Nunca le hablé mal de su papá, porque en la casa no hubo nunca malos tratos, ni chismes, ni cosas feas hacia su papá”, aseguró ante las cámaras del programa de espectáculos.

Con respecto a su hijo José Eduardo y el nuevo rol de papá que está cumpliendo tras el nacimiento de su hija Tessa, Victoria Ruffo se dijo orgullosa de la responsabilidad y cariño con el que ha abrazado su nueva realidad.

“Lo veo muy bien, to-

talmente presente con su hija en todos los sentidos y en todo momento”, concluyó la estrella de la pantalla chica.

MÁS OPCIONES MÁS DESCUENTOS

- Si hablamos español
- Seguro automotor
- Consultas vespertinas

Yesenia Lopez
Agency Producer
yesenia@joebillinsurance.com

Yetze Sanchez
Agency Producer
yetze@joebillinsurance.com

Joe Bill Mettauer Agency
1007 Tenaha St. Center, TX 75935

Seguros de hogar, automotor, vida y empresarial
Llame hoy al 936-591-9433

JBI Insurance
Auto • Home • Commercial
936-591-9433

Productos desconocidos = consecuencias desconocidas

Los productos que se comercializan como “suplementos saludables” a menudo pueden tener efectos secundarios graves e ingredientes no identificados.

<https://www.cdc.gov/han/2024/han00509.html>



THE COALITION
Coming together for a better community

(936) 634-9308
angelinacoalition.org



Quinceñera Boutique & XV Accessories

- Vestidos Formales
- Bautizos
- Comunión
- Ropa Para Damas & Chambelanes

!Aqui encontrara todo para su Evento!



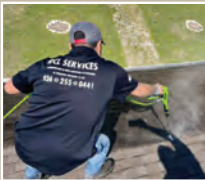
@cacheboutique1
@D'CacheClothingBoutique
@cacheboutique

936.554.1968
1601 South St. Nacogdoches, TX
www.dcacheboutique.com

OFRECEMOS TODOS ESTOS SERVICIOS

- Remodelación
- Remodelación de baños
- Remodelación de cocinas
- Pintura interior/exterior
- Instalación y reparación de paneles de yeso
- Revestimiento
- Lavado a presión (estacionamientos, entradas de autos, contenedores de basura, limpieza de paredes exteriores y lavado suave)
- Azulejos, lechada y salpicaderos
- Servicios de canaletas
- Instalación y reemplazo de ventanas
- Instalación y reemplazo de accesorios (inodoros, grifos de cocina, fregaderos, bañeras, duchas y calentadores de agua)
- Terrazas y patios
- Cercas o portones

LLÁMANOS PARA UN PRESUPUESTO GRATUITO



ACEPTAMOS PAGOS CON TARJETA DE DÉBITO/CRÉDITO, EFECTIVO Y CHEQUE



CONTACTAR A RODRIGO LOPEZ
936.255.0441

www.visitrclservices.com • Fb: @rclservices

OFRECEMOS UN CUPÓN DE DESCUENTO DEL 15% PARA NUEVOS CLIENTES.

RECORTA Y PRESENTA EL CUPÓN

CUPÓN VÁLIDO DURANTE EL MES DE MAYO HASTA EL FIN DEL MES DE JULIO



¿Necesita un Préstamo?

Préstamos para Casas | Propiedades Comerciales | Para Renovaciones
Para Automóviles | Sobre el valor Acumulado de la Vivienda | Personales



TERESA SOLIS
Oficial Bancaria
MLO# 1771449



RUBEN CARMONA
Vice Presidente
MLO# 715297

Citizens 1st BANK
¡Celebrando más de 104 años en el Este de Texas!

3010 University Dr. | Nacogdoches | 936-560-1401

Se Habla Español

MEMBER
FDIC
EQUAL OPPORTUNITY
LENDER

www.Citizens1stBank.com

ALPHA THRIVE FITNESS
ENTRENAMIENTO DE LA SEMANA



Rutina de fortalecimiento corporal completo
¿Por qué Push-Pull? Este método divide los ejercicios en movimientos de empuje y jalón. Permite balancear el entrenamiento, dar descanso a los músculos y trabajar fuerza total de forma eficiente.

Día 1 - Tren Superior Empuje (Pecho, Hombros, Tríceps)
- Press de Pecho con Mancuernas - 3 series de 10-12 repeticiones.

- Press de Hombros (Máquina o Mancuernas) - 3x10
- Jalón de Tríceps en Polea - 3x12-15
- Aperturas con Mancuernas en Banco Inclinado - 3x12
- Elevaciones Frontales con Mancuernas - 3x15

Día 2 - Tren Inferior (Glúteos, Cuádriceps, Isquiotibiales)
- Prensa de Piernas - 3x10
- Desplantes Caminando (con o sin peso) - 3x20 pasos
- Hip Thrust (Barra o Máquina Smith) - 3x12
- Curl de Piernas Sentado - 3x12-15
- Elevación de Gemelos de Pie - 3x20

Día 3 - Tren Superior Jalón (Espalda, Bíceps)
- Jalón al Pecho (agarre abierto) - 3x10-12
- Remo Sentado (Cable o Máquina) - 3x12
- Curl de Bíceps con Mancuernas - 3x12-15
- Face Pulls (Polea) - 3x15
- Martillo con Mancuernas - 3x12

Día 4 - Total + Core (Día Extra Opcional)
Rutina de fuerza corporal completa (Nivel medio - En el gimnasio) - Peso Muerto (Barra o Hex Bar) - 3x8-10
- Sentadilla con Press de Mancuernas - 3x12
- Plancha con Toques de Hombro - 3x30 segundos
- Giros Rusos (con peso) - 3x40
- Escaladores (Mountain Climbers) - 3x30 segundos
Consejos de Entrenador:
- Descansa 30-60 segundos entre series
- Elige un peso que te rete pero con buena técnica
- Ajusta según tu nivel de condición física

Mensaje Alpha Thrive de la Semana:
“Pequeñas victorias diarias crean grandes resultados. Preséntate. Muévete. Thrive.”

**FOTO Y VIDEO
PARA EVENTOS**
• QUINCEAÑE-
RAS
• BODAS
• FIESTAS
**LLÁMANOS O
ENVIANOS UN
MENSAJE**

**AL:
936-244-5793**

WWW.GALLERIAGRAPHS-
PRODUCTIONS.COM

**¡PUBLIQUE MENSAJES!
DE FELICITACIÓN,
GRADUACIÓN, ESQUELA
MORTUORIA, ANUNCIOS DE
COMPROMISO DE BODAS,
DEPORTES DEL ÁREA DEL
ESTE DE TEXAS, ASCENSOS
EN SU TRABAJO, ETC. Y/O
ANUNCIE SU NEGOCIO EN
SU PERIÓDICO LA LENGUA**

**TEL.: 936-244-5793
EMAIL:**

lalenguaneWS@gmail.com

VENEGAS
mobile home transport
Movemos • Amarramos • Nivelamos
Sencillas • Dobles
Bajo Licencia | Asegurada
Oficina
936-564-8849
Benito Jorge
936-615-15-15 • 936-715-5324
MHDINS00004535

**VENEGAS
MULCHING and LAND SERVICES, LLC**

- Desmote de Tierras (Land Clearing)
- Mantillo de Jardín (Mulching)
- Demolición (Demolition)
- Molienda de Troncos (Stump Grinding)
- Plataformas de Tierra (Dirt Pads)
- Limpieza de Cercas (Fence Row Clearing).

LLAME AL 936-205-7799

**DIBOLL HOUSING
AUTHORITY**



**1, 2, 3, & 4 Recámaras
Con Refrigerador y Estufa
829-5440**

702 S. First St. • Diboll, TX

A TODAS LAS PERSONAS Y PARTES INTERESADAS:

Atlas Roofing Corporation ha solicitado a la Comisión de Calidad Ambiental de Texas (TCEQ por sus siglas en inglés, o Texas Commission on Environmental Quality) para la renovación del Permiso de Calidad del Aire Número 6548, el cual autorizaría la operación continua de una Planta de Fabricación de Tablas de Espuma de Poliisocianurato (Polyisocyanurate Foam Board Manufacturing Facility), ubicada en el 101 West Borden Street, Diboll, Angelina County, Texas 75941.

Información adicional sobre esta solicitud se encuentra en la sección de avisos públicos de este periódico.



**“Bellas monturas de
calidad, ideales para
cualquier estilo de vida”**

¡Hablamos Español!

**Dr. Gerardo Saldaña, Jr., O.D.
Dra. Melanie G. Rushing, O.D.
Dr. Ryan T. Self, O.D.**

*¡Servimos orgullosamente a la
Comunidad Hispana!*



¡También ofrecemos estas marcas!



TORY BURCH

TIFFANY & CO.

MICHAEL KORS

936.564.3937

**3208 N. University
Nacogdoches, TX
www.naceyes.com**



3208 N. University • 936.564.3937

20% de descuento
En la compra de Anteojos

Excluye: Anteojos rebajados, Pupileres y Oakley
Ningún otro descuento es permitido con el cupón

Fecha de vencimiento 12/31/2017

Trump insiste en que hay que intensificar redadas en ciudades gobernadas por demócratas

Desde la cumbre del G7 en Canadá, el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, volvió a defender su campaña de deportaciones masivas, esta vez con un mensaje claro: las redadas deben centrarse en las grandes ciudades controladas por los demócratas, donde —según él— viven la mayoría de los migrantes que su gobierno busca expulsar. “Ahí es donde reside la gente”, dijo Trump durante una comparecencia junto al primer ministro canadiense, Mark Carney, en la localidad de Kananaskis. El mandatario reiteró que los operativos del Servicio de Inmigración (ICE) se intensificarán en urbes como Los Ángeles, Nueva York y Chicago. Estas ciudades son consideradas “santuarios” porque sus autoridades limitan la colaboración con los agentes federales para impedir arrestos o deportaciones basadas



únicamente en el estatus migratorio. Trump ha sido uno de los principales críticos de esta política y asegura que estas jurisdicciones están protegiendo a delincuentes. En un mensaje publicado el domingo en su red social Truth Social, el presidente había dicho que los esfuerzos deben redoblar “donde las ciudades santuario desempeñan un papel tan importante”. También arremetió contra los “demócratas de izquierda radical”, acusándolos de obstruir las acciones federales. Durante su discurso en Canadá, Trump acusó a Chicago de estar “invadida por criminales” y criticó duramente a sus auto-

ridades. “El gobernador de Illinois probablemente es el peor del país”, dijo en referencia al demócrata JB Pritzker, a quien responsabiliza de permitir una supuesta ola de inseguridad en su estado. Los comentarios del presidente se producen tras una semana marcada por el despliegue de tropas federales en Los Ángeles, una medida que causó controversia por haberse ejecutado sin consultar a las autoridades locales. Trump defendió la decisión señalando que los recientes disturbios no fueron protagonizados por residentes locales. “Esa gente no era de Los Ángeles. No era de California”, aseguró.

Más de 250,000 inmigrantes en riesgo de deportación

Más de 250,000 personas podrían estar en riesgo de deportación, mientras una cifra similar podría buscar otras opciones de estancia en Estados Unidos, luego de que la Corte Suprema aprobara el gobierno del presidente Donald Trump la cancelación de ‘parole’ o visas humanitarias a gente de Cuba, Haití, Nicaragua y Venezuela (CHNV). “No sabemos los números exactos, sabemos sobre los datos del gobierno, o sea, sabemos, en este caso se concedió parole para debajo de ese programa... a 530,000 personas. Y pensamos que de ese número las personas afectadas por este decisión de la Corte Suprema fue un un número como poco menor [porque] tal vez ellos tienen una aplicación pendiente [...] de inmigración”, expuso Laura Flores-Perilla, abogada en Justice Action Center. “Sobre los datos que tenemos del gobierno en



este caso pensamos que es como un 250,000 ahora”. El 30 de mayo, la Corte Suprema respondió a una petición “de emergencia” de la Administración Trump para mantener su plan de cancelar el programa CHNV, pero no decidió el fondo del problema, por lo cual este caso continuará en tribunales menores. Sin embargo, la decisión del Máximo Tribunal permite al Departamento de Seguridad Nacional (DHS) procesar para la deportación a personas que estaban protegidas bajo ese programa, salvo aquellas que lograron tramitar una protección migratoria distinta. El DHS, de hecho, emitió un comunicado informando sobre el envío de correos electrónicos masivos para informar a los inmigrantes bajo CHNV que el programa está suspendido y que deberían irse voluntariamente de los Estados Unidos. La abogada Laura Flores-Perilla, abogada en Justice Action Center, ofrece detalles en el podcast “El Diario Sin Límites”, además de recordar a los inmigrantes bajo este programa que su organización tiene una página web con detalles del caso y qué hacer.



María Martínez

936-634-4488 • 1433 S Medford Dr, Lufkin, TX

2025 Nissan Rogue SV



+t&l \$30,813

0% en Financiamiento en Carros

2025 Nissan Frontier S



+t&l \$32,984



Ben Guerrero

936-699-1000 • 1807 S Medford Dr, Lufkin, TX

2025 Toyota Tacoma



+t&l \$47,728

2025 Toyota Camry SE



\$33,781



Caleb Greer

936-632-7711 • 1711 S Medford Dr, Lufkin, TX

2025 Honda Pilot EX-L



+t&l \$43,595

Aceptamos el número ITIN

2025 Honda CR-V



+t&l \$35,455

*Picture may not represent actual vehicle. Price varies based on Trim Levels and Options. See Dealer for in-stock inventory and actual selling price. All prices plus tax, title & license with approved credit. MSRP includes delivery, processing, and handling fees. Dealer doc fee of \$150.00 not included in the price. Prices may be different outside of each advertised period and do not necessarily reflect cash price at any other time. Inventory is subject to prior sale. We are not responsible for typographical, technical, or misprint errors. Please contact us directly via phone or email to verify all information.

Lease a new RAV4 LE 2017 Models 4430: \$199 / for 36 Months months / with \$1,999 DUE AT SIGNING. NOT ALL CUSTOMERS WILL QUALIFY. Amount due at signing includes DOWN PAYMENT of \$1800 and FIRST MONTHLY PAYMENT of \$199 (includes \$1300 deduction from either, all, or a combination of, Toyota Motor Sales, Toyota Financial Services or Gulf States Toyota). Security deposit required with exception of prior Toyota Financial Services (TFS) financing history and/or TFS tier rating in which a security deposit may be waived. Tax, title and license are extra. Based on 2017 Models 4430, TOTAL MSRP \$26140, including delivery, processing and handling, and NET CAPITALIZED COST of \$22850. Excludes official fees, taxes and dealer charges. LEASE END PURCHASE OPTION is \$15684 plus tax, title and license. Customer is responsible for disposition, excess wear and tear fees and \$15 per mile over 12000 miles each year. Dealer participation may affect final negotiated price and applicable taxes. Monthly payment may vary depending on final price of vehicle and your qualifications. Must take delivery from dealer stock. Dealer sets final price. Offer valid 08-01-2017 through 09-05-2017 in AR, LA, MS, OK, TX only. See dealer for vehicle and lease program details. * Drivers should always be responsible for their own safe driving. Please always pay attention to your surroundings and drive safely. Depending on the conditions of roads, vehicles, and weather, etc., the system(s) may not work as intended. See Owner's Manual for details. A charge of 15 cents per mile for mileage over 12000 miles per year will apply. (See Trims)

¿Por qué deberías dejar de usar tu celular como despertador?

Uno de los hábitos más perjudiciales, según la psicóloga, es utilizar el celular como alarma. Más allá del tono que se elija, el verdadero problema está en la exposición inmediata a la tecnología y a las redes sociales.

“Es una estimulación demasiado grande para un cerebro que aún está en proceso de despertar. Revisar el teléfono nada más abrir los ojos bombardea al sistema nervioso con información innecesaria y puede generar ansiedad desde el primer minuto del día”, explica Gort.

Además, la luz azul que emiten las pantallas puede interferir con la producción natural de melatonina si el celular se utiliza también antes de dormir, empeorando la calidad del descanso nocturno.

Cómo implementar un despertar más saludable:

Adoptar un despertar natural no requiere grandes inversiones ni cambios drásticos. Gort ofrece algunas recomen-

daciones prácticas:

- Opta por un despertador lumínico: Puedes adquirir modelos básicos desde \$30 dólares en tiendas como Amazon, Target o Walmart. Busca opciones con ajustes de luz, sonidos relajantes y tiempos de simulación de amanecer.

- Despiértate con antelación: Estos dispositivos no funcionan con una hora exacta, por lo que deberás programarlos para que empiecen a activarse entre 15 y 30 minutos antes de tu hora habitual.

- Deja el celular lejos de la cama: Además de evitar usarlo como despertador, mantenerlo fuera del alcance ayuda a reducir la tentación de revisarlo apenas despiertas.

- Mantén una rutina de sueño estable: Acuéstate y despiértate siempre a la misma hora, incluso los fines de semana, para regular tu reloj biológico.

- Evita pantallas antes de dormir: Al menos una hora antes de acostarte, reduce la exposición a luz



azul para facilitar la producción natural de melatonina.

Cambiar la forma en que te despiertas puede parecer un detalle menor, pero sus efectos son significativos. Las personas que sustituyen las alarmas tradicionales por métodos de despertar natural reportan mejoras en la concentración, el estado de ánimo, la energía durante el día y una mayor calidad del sueño.

En una ciudad como Nueva York, donde el estrés forma parte del entorno cotidiano, empezar el día con calma y sin sobresaltos puede marcar una gran diferencia.

Pídele a Dios sabiduría

“Pero tú,... sigue la justicia, la piedad, la fe, el amor, la perseverancia y la amabilidad”. 1 Timoteo 6:11

Pablo, en 1 Tesalonicenses 3:12a, ora: “el Señor os haga crecer y abundar en amor unos para con otros, y para con todos”.

Y en base a la Palabra, hoy quiero compartirle estos consejos prácticos, para tener y disfrutar relaciones interpersonales saludables.

Pídale sabiduría y gracia para relacionarse con los demás, y transmitirles el poderoso mensaje de salvación.

Los diez mandamientos de las relaciones humanas (Autor anónimo):

- 1.- Hable con las personas. No espere a que los demás le hablen; no tema iniciar un diálogo que pueda llegar a ser una gran amistad.

- 2.- Sonría a las personas.

Pablo nos enseña que debemos estar gozosos siempre. El creyente debe ser la persona más feliz de la tierra.

- 3.- Llame a las personas por su nombre. Eso las hace sentir importantes.

- 4.- Sea amistoso y servicial. Recuerde que Jesucristo vino a salvar a los perdidos; y nos enseñó la verdadera actitud de siervo.

- 5.- Sea cordial. No deje que nada ahogue la cordialidad.

- 6.- Demuestre un interés genuino por las personas. Llene su corazón del amor y la misericordia de Dios de tal manera, que desborden genuina y desinteresadamente hacia los demás.

- 7.- Sea generoso en sus elogios. Elogie a su cónyuge, a sus hijos, jefes, líderes, pastores. No permita que la mentalidad del mundo le prive

de disfrutar una relación que será de edificación, fortaleza y bendición.

- 8.- Sea respetuoso/a de los sentimientos de los demás. El respeto es la base de toda buena y sana relación.

- 9.- Tenga en cuenta las opiniones de los demás. Algunos dicen: “no sé de qué se trata, pero me opongo”.

Esté dispuesto a escuchar, a analizar y aprender de otros. Saber escuchar enriquecerá su vida.

- 10.- Esté dispuesto a prestar ayuda. Jesús dijo: “yo no vine para ser servido, sino a servir”. Ayudar es: preparar un plato extra de comida, cuidarle los niños a alguien, etc.

Y sobre todas las cosas, predicar el poderoso mensaje de salvación.

Aliento Cotidiano. Visión de Futuro.

Southside Baptist Church
People on a Journey

Southside Baptist Church
1615 Tulane Dr.
Lufkin, TX 75901
936-632-3292
www.southsidelufkin.org



GOUND CHEVROLET ¡JUNTOS CONDUCIMOS!



FIND NEW ROADS™



NUEVA



2025 CHEVROLET SILVERADO 1500

STOCK #: 158752

NUEVA



2024 CHEVROLET COLORADO LT

STOCK #: 311747

VISITENOS HOY Y UNO DE NUESTROS INTEGRANTES SE COMUNICARÁ CON USTED EN ESPAÑOL
WWW.GOUNDCHEVY.COM • 936.553.3147 • 936.585.4491 • 1015 NORTH ST. NACOGDOCHES, TX