30 Años de Servicio • 30 Years of Service Desde 1994

La Lengua NEWS.

TEMAS DE INTERÉS

- Inmigrantes dejan de trabajar....
- Irán revela que aún no hay...
- Plan fiscal de Trump dejaría...
- Natty Natasha compartió un...
- Trump inagura la cárcel migra...

www.lalenguanews.com • @lalenguanews

¡Gratis! • Free! ¡Gratis! • Free! ¡Gratis! • Free! ¡Gratis! • Free! #1602 • 9 de Julio, 2025

Paletería y nevería La Bonita Estilo Michoacán Celebra su 8º Aniversario

Nacogdoches, TX.- Erika Karina Figueroa, es la dueña de la Paletería y Nevería La Bonita Ice Cream Shop estilo Michoacán que se encuentra ubicada en 1418 South St., Nacogdoches, TX.

La Bonita celebra su 8º aniversario, y a continuación conoceremos su historia de cómo comenzó.

¿Cómo surge la idea de abrir este negocio?

Lo que pasa es que antes vivíamos en Port Arthur, Texas. Y allá nos gustaba mucho ir a las paleterías. Y conocimos ahí una persona que estaba trabajando en una de ellas. Y él nos sugirió que nos podía ayudar para que pusiéramos una. Por lo que empezamos a hacer preguntas sobre eso... Y así empezamos a buscar lugares. Y coincidió que venimos para acá a Nacogdoches buscando como un lugar nuevo donde no hubiera nada de eso. Y ahora, en este mes de Julio estamos cumpliendo ya 8 años.

¿Cómo surgió el nombre de La Bonita Ice Cream Shop, Estilo Michoacán?

El nombre de Michoacán viene siendo porque en Michoacán es donde se creó la nieve, entonces la mayoría de las paleterías michoacanas son del mismo estilo. Entonces quisimos continuar con el estilo, nada más que teníamos que agregarle un nombre más a esa palabra, porque Michoacán ya lo conoce mucha gente. Y nos gustó como se escuchaba con la palabra La Bonita y así surgió el nombre.

¿Cuál es su misión?

Brindarle a nuestros clientes el tipo de helados que no encontrarán en ningún lugar, –muy ricos todos–, y pues nos da gusto verles cuando están saboreando un helado. Eso es bastante satisfactorio.

¿Cuál ha sido la parte más difícil de emprender?

Al principio fue algo difícil, pero ahora que ya aprendimos todo, y como se va corriendo día con día, se nos facilita más, pero en realidad pienso que no ha sido tan difícil, nada más que van llegando cosas nuevas y ahí es donde uno va aprendiendo, se atora uno un poquito, pero después que pasa esa situación seguimos adelante.

Pero gracias a Dios hemos encontrado buenos trabajadores, o sea que no hemos batallado mucho con eso, entonces eso nos ha ayudado bastante a seguir creciendo.

¿Un consejo para los que quieran emprender un negocio?

Que le echen ganas y que todo se puede lograr con esfuerzo, empeño y mucha dedicación a lo que estas haciendo y, que nada es imposible. Dijo Erika.

Muchas felicidades en este 8º Aniversario que vengan muchos años más de éxito. La Bonita abre de Lunes a Domingo de 11:00 am a 9:00 pm.

También puedes llamar para hacer una orden al 936-553-0538.

Estudiantes de NISD Visitan Centro Espacial de la NASA

Por: NISD Español

Nacogdoches TX.- Estudiantes recién llegados de secundaria y preparatoria (6º a 11º grado) participaron en excursiones de aprendizaje de verano visitando el Centro Espacial de la NASA en Houston.

Esta fue la primera vez que la mayoría de los estudiantes recién llegados tuvieron la oportunidad de explorar este museo. Aprendieron sobre ciencia, tecnología y el espacio, y se inspiraron al conocer lo que pueden alcanzar con esfuerzo, educación y grandes sueños. Este tipo de experiencias culturales y académicas enriquecen su proceso de adaptación, fortalecen el idioma inglés y promueven una integración rápida y significativa al sistema educativo de este país.

Es un orgullo poder brindar oportunidades que despiertan la curiosidad, conocimiento y deseo de superación en los estudiantes.

Registro para transporte de LISD

Lufkin, TX.- ¡La inscripción para el transporte escolar de Lufkin ISD abrirá pronto!

A partir del 14 de julio, las familias pueden visitar el "bus barn" para registrar a sus estudiante(s) para el transporte en autobús.

Los niños que asistan con sus padres también podrán disfrutar de una presentación especial sobre la seguridad en el autobús. Consulte las fechas y horarios que se indican a continuación.

Sitio web de Transporte: https://www.lufkinisd.org/departments/transportation/.

Seguro Social podría volverse insolvente por persecución a indocumentados

Un nuevo análisis advierte que los esfuerzos por reducir la inmigración indocumentada en Estados Unidos podrían tener consecuencias económicas negativas, especialmente en la estabilidad financiera del Seguro Social.

De acuerdo con proyecciones recientes, la exclusión de millones de inmigrantes sin papeles que actualmente aportan al sistema, pero no reciben beneficios, podría acelerar el agotamiento de los fondos del programa.

Los fondos del Seguro Social en riesgo:

Actualmente, los fideicomisos del Seguro Social están proyectados para agotarse en 2034.

Si esto ocurre, los pagos a beneficiarios se reducirían automáticamente en un 19%, ya que los ingresos por impuestos sobre nómina no serían suficientes para cubrir el total de los beneficios prometidos.

El modelo presupuestario de la Universidad de Pensilvania (Penn Wharton Budget Model, PWBM) estima que los inmigrantes indocumentados aportaron alrededor de $24,000 millones de dólares en impuestos al Seguro Social en 2024, a pesar de no ser elegibles para recibir prestaciones a menos que obtengan la residencia legal, de no ser así no resiben nada.

La inmigración legal como motor económico:

El informe del PWBM coincide con otro reporte del grupo conservador Unleash Prosperity, que resalta la importancia de una inmigración legal bien estructurada para mantener el crecimiento económico del país.

Su cofundador y economista, Steven Moore, explicó: “Los inmigrantes tienden a ser contribuyentes netos al sistema fiscal público porque pagan impuestos sobre la nómina, pero no tienen padres que cobren beneficios”.

El estudio encontró que los inmigrantes representaron el 48% del crecimiento de la fuerza laboral entre 2013 y 2023, y que el 47% de las empresas Fortune 500 fueron fundadas por inmigrantes o sus hijos.

Entre los ejemplos más destacados están Elon Musk (Tesla), Jensen Huang (Nvidia) y Sundar Pichai (Google), todos inmigrantes o hijos de inmigrantes.

Hispano recibe oferta laboral de $74.000 en acto de graduación

Un joven hispano fue sorprendido durante su acto de graduación en New Jersey con una oferta de trabajo por $74.000 dólares al año, en un momento que no solo cambió su vida, sino que conmovió a quienes conocen su historia de perseverancia.

Miguel Rodríguez Bermúdez, de raíces puertorriqueñas, recibió la propuesta laboral justo cuando celebraba el cierre de su etapa escolar. “Miguel, tengo una pregunta para ti.

Aquí tenemos una oferta de $74.000 dólares al año”, se escucha decir en un video de la ceremonia.

Su madre Betsy Bermúdez contó a Noticias Univision: “Eso fue mi abrazo. Yo le dije: hijo, lo lograste”.

Detrás del momento hay años de esfuerzo. Su madre emigró desde Puerto Rico con Miguel y su hermano con discapacidad, enfrentando situaciones extremas, incluyendo haber dormido en la calle.

En medio de esas dificultades, ella se dedicó por completo a sacar adelante a sus hijos. Miguel, por su parte, enfrentó desde niño una condición que afectaba su capacidad de atención y dificultades con el habla.

La música fue su refugio. Según contó la madre a Noticias Univision, fue una flauta la que le abrió un camino cuando todo parecía cuesta arriba.

“Él tuvo muchos problemas creciendo con coraje. Y de momento me dijo ‘mami, conseguí una flauta. Esto va a ser mi escapar de la realidad”, recordó Bermúdez.

Desde entonces, la música se convirtió en su vocación.

Ahora, Miguel sueña con crear una banda como saxofonista y compartir su pasión con otros jóvenes. Ingresará en otoño a la universidad para formarse como maestro.

Mientras tanto impartirá clases privadas con el objetivo de ahorrar para comprar un saxofón propio, ya que no cuenta con uno tras su graduación.

“Mi objetivo principal ahora es conseguir un instrumento”, dijo Miguel.

Amigos Lectores...

¿Estás comiendo para tu estilo de vida? La proteína, la masa muscular y la clave para una vida larga y saludable

Por: Dra. Evelyn Sauceda, y Diana Ríos, de Alpha Thrive Fitness

En el mundo de la nutrición, una talla no le queda a todos. No es lo mismo comer para sobrevivir que comer para sostener un estilo de vida activo, saludable y en crecimiento. Sin embargo, muchas personas siguen basando su alimentación en mitos, dietas genéricas o ideas anticuadas que no consideran algo esencial: tu cuerpo necesita una dieta alineada con tu rutina diaria y tu etapa de vida. No puede compararse la alimentación de una persona que trabaja en oficina y hace ejercicio moderado tres veces por semana, con la de alguien que trabaja en construcción, se ejercita con pesas o se mantiene constantemente en movimiento.

Y mucho menos con la de una mujer u hombre mayor de 40 años que empieza a perder masa muscular sin darse cuenta.

Uno de los errores más comunes es subestimar la importancia de la proteína diaria, especialmente en adultos.

Muchos siguen diciendo frases como: "Mejor me como una ensalada o un plato de frutas que un taco de carne."

"Con dos huevitos por la mañana tengo." Y aunque las frutas y verduras son importantes, la proteína es esencial para la salud, especialmente si quieres prevenir la pérdida de músculo, mantenerte fuerte, evitar lesiones y envejecer con dignidad. El cuerpo necesita proteína todos los días para construir, reparar y mantener tejidos, especialmente los músculos.

¿Sabías que después de los 30 años perdemos entre 3% y 8% de masa muscular por década si no hacemos nada al respecto? A eso se le llama sarcopenia, y es una de las razones por las que muchas personas mayores se debilitan, pierden equilibrio o fuerza, o incluso sufren fracturas por caídas. Depende de tu peso, edad y nivel de actividad física.

Una guía general:

• Adultos sedentarios: 0.8 gramos por kilo de peso corporal.

• Personas activas o que entrenan con pesas: entre 1.2 y 2.0 gramos por kilo.

• Adultos mayores: (más de 40-50 años): mínimo 1.2 gramos por kilo, incluso si no hacen ejercicio.

Por ejemplo, una mujer de 60 kg (132 lbs) que hace ejercicio necesita al menos 75-100 g de proteína al día.

Un hombre de 80 kg (176 lbs) que levanta pesas debería consumir entre 100 y 160 g.

Aquí te dejamos algunas ideas fáciles, sabrosas y con sabor a casa:

Desayuno: 3 huevos enteros con claras extra + nopales y salsa. Licuado de proteína con leche, avena y crema de cacahuate. Tacos de huevo con jamón en tortilla de maíz

Almuerzo: Carne asada con arroz y frijoles (sí, ¡arriba los tacos de carne!). Ensalada con pollo a la plancha, aguacate y garbanzos. Filete de pescado con calabacitas y quinoa

Cena: Tazón con carne molida, verduras salteadas y arroz integral. Tacos de barbacoa con cebolla, cilantro y limón. Omelet de claras con queso panela y espinacas.

Los carbohidratos dan energía, pero en exceso y sin balance, se convierten en grasa.

La proteína, en cambio, alimenta tus músculos, te sacia por más tiempo y mantiene estables tus niveles de azúcar. Es hora de dejar el miedo a la carne y dejar de pensar que "comer sano" es sinónimo de pasar hambre o vivir a base de lechugas. Tener músculo no es solo estética, es vida. La masa muscular protege tus órganos, mejora tu postura, ayuda a mantener un metabolismo activo y reduce el riesgo de enfermedades crónicas.

¿Quieres vivir más y mejor?

Fortalece tu cuerpo desde adentro. Es momento de hacer una pausa y preguntarte: ¿Estoy comiendo de acuerdo a mi estilo de vida y a lo que mi cuerpo necesita hoy? Porque lo que comas hoy, será tu medicina o tu carga mañana. En Alpha Thrive Fitness, te enseñamos cómo comer rico, con sazón, y de manera equilibrada y sostenible. No se trata de contar calorías ni sufrir, sino de construir un estilo de vida que te haga sentir fuerte, saludable y feliz.

¿Quieres empezar hoy? Aquí van tres cambios simples:

1.- Agrega proteína en cada comida.

2.- No le tengas miedo a la carne: elige cortes magros y combínalos con verduras.

3.- Escucha a tu cuerpo: si tienes hambre a las dos horas, probablemente te faltó proteína. Sube tus niveles.

Sube tu energía. Y que nunca falte un buen taco de carne en tu mesa… con propósito y equilibrio.

• *Un optimista entiende que la vida puede tener baches, pero que lleva a un lugar. Los optimistas aprenden de sus errores y fracasos y no tienen miedo de volver a fallar.*

• *Puedes tener todo lo que quieras si decides abandonar la creencia de que no puedes tener todo lo que quieras.*

• *Las cosas siempre salen de la mejor manera posible para aquellas personas que se esmeran por conseguir el mejor resultado posible.*

La Lengua NEWS.

Oficinas:
2424 N Pecan St.,
Nacogdoches, TX 75965
Suite #100

La Lengua Tel.
(936) 244-5793

www.lalenguanews.com

fb: @lalenguanews

La Lengua es un semanario regional cuya intención es proveer una fuente de comunicación y entretenimiento; y recalcar las contribuciones que los Hispanos hacen en el área metropolitana de Lufkin y Nacogdoches.

La Lengua es local e independientemente operado por sus propietarios. Sus editores se reservan el derecho de corregir o rechazar cualquier información que se considere inapropiada. Ni los editores ni los anunciantes serán responsables por información incorrecta, ni por errores tipográficos, fotográficos, clericales, de imprenta u omisión, que esta publicación pueda contener. Publicado semanalmente en Lufkin, Texas por Becky Zuñiga, Hector Castillo y Roy Reyes

Disfrútelo, es nuestro Periódico.

Pronóstico del Clima
7 Días

Día	Pronóstico	Viento	Humedad	Precip. %
Mar. 8 Julio	Tormentas Máx: 89° Mín: 73°	6 mph S	93 Por Ciento	24 Por Ciento
Mié. 9 Julio	Nublado Máx: 87° Mín: 72°	6 mph SE	94 Por Ciento	24 Por Ciento
Jue. 10 Julio	Soleado Máx: 90° Mín: 74°	6 mph SE	87 Por Ciento	10 Por Ciento
Vie. 11 Julio	Soleado Máx: 94° Mín: 74°	7 mph SE	83 Por Ciento	8 Por Ciento
Sáb. 12 Julio	Nublado Máx: 93° Mín: 73°	6 mph SE	88 Por Ciento	8 Por Ciento
Dom. 13 Julio	Soleado Máx: 93° Mín: 73°	6 mph SE	88 Por Ciento	8 Por Ciento
Lun. 14 Julio	Soleado Máx: 36° Mín: 73°	6 mph SE	87 Por Ciento	12 Por Ciento

SU HOROSCOPO SEMANAL

ARIES • MAR 21-ABR 19

Tienes un montón de trabajo y te gusta hacerlo pero todo tiene un límite. Reemprende la actividad física que tenías tiempo atrás, te ayudará a rebajar tu ansiedad.

CANCER • JUN 21-JUL 22

Te darás cuenta ahora de que has sido un poco injusta y demasiado exigente con tu pareja, Cáncer. Compénsale con una salida romántica de fin de semana.

LIBRA • SEPT 23-OCT 21

Te verás impregnada ahora por un deseo irresistible de aventura, de sentirte libre y de hacer lo que te venga en gana, Libra. Haz caso de tu instinto.

CAPRICORNIO • DIC 21 -ENE 19

La Luna Llena en tu signo, Capricornio, te proporcionará mucha energía, canalízala bien para sacar el máximo provecho de esta protección astral.

TAURO • ABR 20-MAY 20

Estás expuesta a un desengaño en el terreno laboral, Tauro, alguien en quien creías que podías confiar, puede que esté hablando mal de ti a tus espaldas.

LEO • JUL 23-AGO 22

Tendrás que poner los puntos sobre las íes a ciertas personas en tu entorno laboral, Leo, porque abusando de tu confianza y de un bajón momentáneo de energía que atravesaste.

ESCORPION • OCT 22-NOV 20

Tendrás potenciado también tu capacidad para comunicarte favorablemente con los demás. Aprovéchalo para limar asperezas y deshacer entuertos.

ACUARIO • ENE 20-FEB 18

Los astros te ayudarán a tomar decisiones importantes de forma acertada, Acuario. No te quedes parada esperando que los temas se resuelvan solos.

GEMINIS • MAY 21-JUN 20

Tendrás esta semana grandes satisfacciones, Géminis, pero también algún imprevisto que te desconcertará.

VIRGO • AGO 23-SEP 22

Te llegarán ahora buenas noticias profesionales y financieras que influirán positivamente en tu estado de ánimo, Virgo, y mejorarán tu nivel de vida.

SAGITARIO • NOV 21-DIC 20

Entras ahora en un ciclo favorable para los negocios, Sagitario. Si tienes alguna idea en mente, podrás arriesgarte porque te va a funcionar como esperas.

PISCIS • FEB 19-MAR 20

Se avecinan cambios laborales que podrán servirte para plantearte la opción de cambiar de rumbo, Piscis. Será algo positivo para ti.

Revocación de ciudadanía a inmigrantes: qué significa y a quiénes afecta

El Departamento de Justicia ha comenzado a implementar estrategias para revocar la ciudadanía de inmigrantes que cometieron delitos civiles o representan un riesgo para la seguridad nacional, de acuerdo con las órdenes del presidente Donald Trump, que se enmarcan en la agenda migratoria del gobierno republicano.

Las acciones del gobierno norteamericano han generado preocupación entre activistas, quienes dicen que la administración republicana intentar usar las leyes de inmigración con fines políticos.

¿Pero, qué significa esta resolución?

El gobierno norteamericano puede revocar ciudadanía estadounidense a un ciudadano naturalizado si este es condenado penalmente por fraude de naturalización o si prueba a través de procedimientos civiles que el acusado obtuvo ilegalmente su ciudadanía mediante fraude o tergiversó u ocultó hechos en su solicitud.

El plan está tomando mayor alcance después de que un miembro republicano del Congreso sugiriera que Zohran Mamdani, el candidato demócrata a la alcaldía de la ciudad de Nueva York, debería ser objeto de procedimientos de desnaturalización.

Si bien, es un procedimiento que está sobre la mesa en este momento, con diferentes reacciones.

En años anteriores la revocación de la ciudadanía se centró principalmente a presuntos criminales de guerra que mintieron en su documentación de inmigración, sobre todo exnazis.

El Departamento de Justicia presentó poco más de 300 casos en total entre 1990 y 2017.

A partir de ahora, la medida se anunció en un memorando reciente del subsecretario de justicia, Brett Shumate, recientemente nombrado jefe de la División Civil del Departamento de Justicia.

¿Quiénes son los perjudicados?

De acuerdo con Shumate, esta decisión va dirigida principalmente a personas que suponen un riesgo nacional, atentando contra la seguridad de la nación, haciendo referencia a cárteles, personas pertenecientes a pandillas o aquellos que cometan fraudes que atentan contra la integridad de la nación.

El departamento priorizará a personas que representan un peligro potencial para la seguridad nacional“, indicó Shumate.

Asimismo, remarcó que el gobierno puede revocar la ciudadanía de “individuos que participaron en la comisión de crímenes de guerra, asesinatos extrajudiciales u otros abusos graves de derechos humanos”.

Autoridades priorizan 10 situaciones para revocar la ciudadanía americana a inmigrantes, estas son:

• Personas que representan un peligro potencial para la seguridad nacional: como, por ejemplo, que tengan vínculos con el terrorismo, el espionaje o la exportación ilegal desde EEUU.

• Aquellos que participaron en torturas, crímenes de guerra u otras situaciones de violación de derechos humanos.

• Si promovieron actividades ilegales de bandas criminales y cárteles de la droga.

• Cometieron delitos graves y no los informaron durante el proceso de naturalización.

• Estuvieron implicados en trata de personas, delitos sexuales o violentos.

Participaron en fraudes financieros contra EEUU.

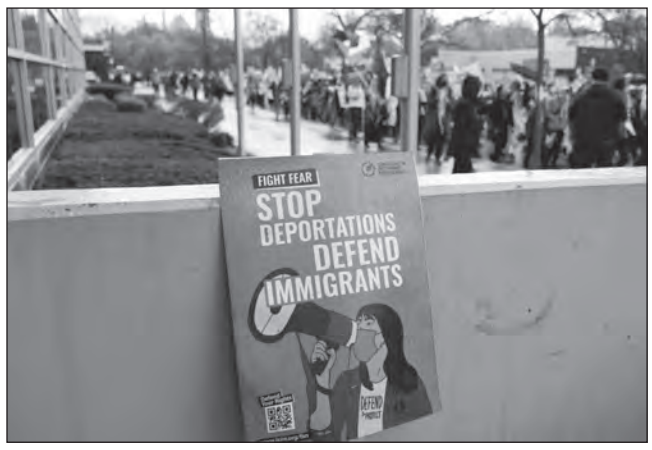
• Cometieron fraudes contra particulares o empresas.

• Obtuvieron la ciudadanía americana mediante corrupción gubernamental, fraude o tergiversaciones sustanciales.

• Los casos remitidos por la Fiscalía de Estados Unidos o relacionados con cargos penales pendientes.

• Casos remitidos a la División Civil con relevancia para su seguimiento.

Inmigrantes dejan de trabajar en EEUU por miedo a ser deportados



Los operativos federales llevados a cabo por funcionarios del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE), han comenzado a detener inmigrantes en sus áreas de trabajo, lo que ha generado temor en esta población para continuar con sus labores.

Aquellas personas que también están en el país bajo el estatus de Protección Temporal, o lo que se conoce como TPS, que les permite permanecer temporalmente en el país por disturbios civiles o desastres naturales en su nación de origen, has sido detenidas por el ICE.

Durante las madrugadas, los agentes del ICE también han detenido y perseguido a trabajadores agrícolas a través de campos de trabajo, donde incluso han derribado y retenido a los trabajadores entre filas de productos agrícolas.

El objetivo de ICE es cumplir con las órdenes del mandatario Donald Trump de incrementar las deportaciones, lo que ha llevado las redadas a centros de trabajo para capturar inmigrantes, generando temor en esta población y alertando a las empresas que dependen de mano de obra indocumentada.

“Las recientes redadas de inmigración en empresas en todo el país están creando serios desafíos para las economías locales, comunidades e industrias que dependen de la mano de obra inmigrante para operar y prosperar”, dijo Rebecca Shi, directora ejecutiva de la American Business Immigration Coalition, un grupo que representa a empleadores con inmigrantes.

Inmigrantes, una fuerza laboral en EEUU.

En Estados Unidos, los migrantes constituyen entre 4% y 5% de la fuerza laboral total del país, pero entre el 15% y el 20% o más en industrias como la producción agrícola, el procesamiento de alimentos y la construcción, de acuerdo con Goldman Sachs.

La represión y persecución contra esta población indocumentada en el país tiene consecuencias en la reducción de plantillas de los trabajadores. En caso que se incrementen los esfuerzos del gobierno republicano por erradicar a la población indocumentada.

Las empresas norteamericanas muestran preocupación en medio de la campaña de deportación, dado que amenaza con reducir la oferta de trabajadores que promueven la economía del país norteamericano. Las acciones de Donald Trump representan consecuencias en la economía laboral a corto plazo, al incitar a trabajadores inmigrantes a esconderse para evitar las redadas y detenciones arbitrarias por parte del ICE.

Flor Qamhieh
Secretaria/Asistente Legal en la Oficina de Lufkin

BADDERS
SINCE 1964
LAW FIRM P.C.
PERSONAL INJURY ATTORNEYS
(833) BADDERS
BADDERSLAWFIRM.COM
302 S. Bynum, Lufkin
4002 North St., Nacogdoches
123 San Augustine St., Center

¡Le representamos a usted, no a las compañías!

Con el Bufete de abogados de Badders usted no tiene que salir fuera de la ciudad para obtener un abogado de confianza. Hemos estado sirviendo a las personas lesionadas del este de Texas por más de 50 años.

¡Estamos para ayudarle!

LESIONES POR:
Accidentes Automovilísticos • Productos Defectuosos • Lesiones Personales
Choques con camiones de 18 ruedas • Más de 50 años de experiencia
Muchos de los casos se arreglan a través de negociación o Mediación en vez de litigación.

Consultas gratuitas sobre cualquier tipo de lesión.
No cobramos honorarios a menos que obtengamos un acuerdo para usted.
Nosotros hablamos español.

Sheinbaum celebra reducción al 1% de impuestos a remesas

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, consideró este lunes como un logro "muy importante" que el Senado de Estados Unidos redujera al 1% la propuesta de impuesto a las remesas, luego de proponer inicialmente el 3.5%, un gravamen que aplicaría las transferencias en efectivo, giros postales, cheques de caja u otros instrumentos similares.

"En el caso de las remesas hay, yo diría, logros muy importantes y ese logro es de nuestros paisanos y paisanas, principalmente por el envío de cartas a sus senadores, sobre todo aquellos que tienen la doble nacionalidad", señaló la mandataria durante su conferencia de prensa matutina.

Sheinbaum recordó que en la redacción de la propuesta, el impuesto a las remesas propuesto por el presidente estadounidense, Donald Trump, pasó del 3.5% al 1%, y que este gravamen será para las remesas que se envían en efectivo.

"Todas las transferencias electrónicas tienen 0% de impuesto y más del 90% se envía por transferencias electrónicas", apuntó la mandataria.

Así mismo, Sheinbaum afirmó que el próximo viernes, su gobierno anunciará un programa especial a través de la tarjeta de Financiera para el Bienestar (Finabien) para reembolsar a los connacionales ese posible 1% de impuesto que tendrían estas transferencias.

"Todavía no se aprueba, pero (lo que falta) ya es la redacción que se envía para su aprobación", dijo la presidenta sobe el curso legislativo de la propuesta.

México recibió un récord de casi 65,000 millones de dólares en remesas en 2024, que representan casi el 4% de la economía de México, el segundo mayor receptor de estas divisas en el mundo solo detrás de la India.

La propuesta de una tasa del 3.5% a las remesas enviadas por migrantes a sus familias ha sido criticada por el Gobierno mexicano por considerarla una violación al tratado bilateral de 1994 contra la doble tributación.

Irán revela que aún no hay "plan" de reanudar negociaciones con EEUU

Irán afirmó el jueves que aún no existe ningún "plan" para reanudar las negociaciones sobre el tema nuclear con Estados Unidos, a diferencia de lo anunciado por el presidente Donald Trump tras la tregua que puso fin a 12 días de guerra entre Teherán e Israel.

El sexto ciclo de diálogos sobre el programa nuclear iraní, previsto para el 15 de junio con mediación del sultanato de Omán, fue anulado por el conflicto desencadenado dos días antes por el ataque israelí contra Irán.

"Las especulaciones sobre la reanudación de las negociaciones no deben ser tomadas en serio", señaló el jueves el canciller iraní Abás Aragchi en la televisión pública. "No hay aún ningún plan para comenzar negociaciones", añadió.

Trump se había referido el miércoles a la reanudación de los contactos. "Vamos a hablar la semana próxima con Irán, podremos firmar un acuerdo", dijo. Estados Unidos se implicó directamente en la ofensiva lanzada el 13 de junio por Israel contra Irán con un bombardeo el domingo sobre tres centros clave del programa atómico de Teherán en Fordo, Natanz e Isfahán.

Israel justificó su ataque contra Irán alegando que la República Islámica estaba a punto de obtener el arma atómica.

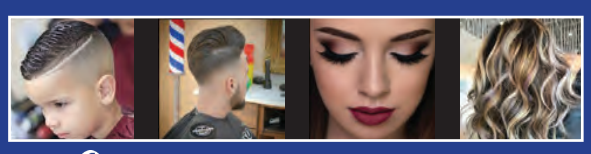
Estados Unidos ha considerado ofrecer a Irán el acceso a miles de millones de dólares y la relajación de las sanciones a cambio de que las autoridades de Teherán regresen a la mesa negociadora de su programa nuclear, afirmó en tanto la cadena CNN.

Según el canal, cuatro fuentes con conocimiento de la posición de la administración del presidente Donald Trump revelaron los detalles de los contactos con las autoridades iraníes, que han continuado a pesar del ataque estadounidense del fin de semana contra tres instalaciones nucleares de Irán.

Las diferentes propuestas consideradas por Washington son incentivos para asegurar que Irán acepte el cese total del enriquecimiento de uranio, señalaron las fuentes.

D' PELOS Barber & Beauty Shop

HAIRCUTS • SHAVES • WAXING • FADES



@D' Pelos Barber And Beauty Shop Llc

NOW HIRING!
¡ESTAMOS CONTRATANDO!

PLEASE CALL/POR FAVOR LLAME
936.645.0094
1629 SOUTH ST. NACOGDOCHES TX

ESTAMOS CONTRATANDO BARBEROS Y MUJERES BARBERAS, POR FAVOR DE LLAMAR O VISITANOS EN PERSONA

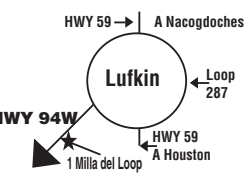
WE ARE HIRING BARBERS AND LADY BARBERS, PLEASE CALL OR VISIT US IN PERSON

JOHNNY RAM SERVICES
HWY 94 West y Mt. Carmel • Lufkin TX

AÚN PODEMOS AYUDARLE CON SU DECLARACIÓN DE IMPUESTOS O PÓLIZA DE SEGURO

Por cita si es fuera de horario normal
936.875.6306 & 936.676.0780

Seguros para Auto y Casa



HORARIO: Lun-Vie 9 am-5:30 pm • Sáb 9 am-1 pm

EAS-TEX
AGENCIA DE SEGUROS

- SEGUROS DE RESPONSABILIDAD CIVIL PARA AUTOS Y MOTOS SR22'S.
- ACEPTAMOS LICENCIAS INTERNACIONALES Y MEXICANAS PARA QUE COMPRE SU SEGURO.
- LOS MEJORES PRECIOS EN SEGUROS PARA AUTOS.
- LOS PAGOS MENSUALES MÁS CONVENIENTES.

936.564.8418
2400 SOUTH ST. #D
NACOGDOHES TX 75964

¡LLAME AHORA PARA UNA COTIZACIÓN!

936.699.3572
1304 N TIMBERLAND DR.
LUFKIN TX 75901

COMMUNITY TITLE
Lufkin • Nacogdoches • Livingston

¿Está comprando casa? Necesita Seguro de Título de Propiedad.
Confíe en Community Title para ayudarle a proteger su inversión.

Nancy Vásquez
Title Examiner

Araceli Morales
Escrow Officer

Hablamos Español

¿Qué es el seguro de título de propiedad?
¿Por qué lo necesito para mi nueva vivienda?
El seguro le protege de problemas con el título de propiedad cuando usted compra una propiedad.
• El seguro de título: Protege su propiedad. Usted paga la prima una sola vez, durante el cierre de la venta de la propiedad.
No es un seguro de vivienda
• Seguro de vivienda: Protege por pérdidas debido a un incendio, robo, daños a la propiedad, etc. Usted paga una prima anual como dueño de la vivienda.

Llámenos al 936-634-1600 - CommunityTitle.com
1618 S. Chestnut St. • Lufkin, TX 75901

Musk advierte que fundará un nuevo partido si se aprueba el plan fiscal de Trump

Elon Musk elevó este lunes el tono de su confrontación con el Congreso y amenazó con crear un nuevo partido político en Estados Unidos si los legisladores aprueban el proyecto de ley fiscal impulsado por el presidente Donald Trump, actualmente en debate en el Senado.

"Si se aprueba este proyecto de ley de gasto insano, el Partido América se formará al día siguiente", escribió el magnate en su cuenta de X. En su mensaje, acusó tanto a demócratas como a republicanos de representar un "unipartidismo" que impide a los ciudadanos tener una voz real en el gobierno.

Musk, que dejó su puesto como jefe del Departamento de Eficiencia Gubernamental a finales de mayo por discrepancias con Trump sobre este plan económico, volvió a criticar el impacto del proyecto presupuestario.

Aseguró que aumentaría de forma descontrolada la deuda pública y señaló directamente a miembros del Congreso que han apoyado la medida a pesar de haber prometido lo contrario en campaña.

"A cada miembro del Congreso que hizo campaña sobre reducir el gasto gubernamental e inmediatamente votó por el mayor incremento de la deuda de la historia, debería caérsele la cara de vergüenza", afirmó. "Y perderán sus primarias el año que viene aunque sea lo último que haga en esta Tierra".

Entre los legisladores aludidos, Musk arremetió específicamente contra los republicanos Andy Harris (Maryland) y Chip Roy (Texas), integrantes del ultraconservador Freedom Caucus. "¿Cómo pueden llamarse el Caucus de la Libertad si votan por un proyecto de ley de esclavitud de deuda?", cuestionó.

No obstante, Musk no criticó directamente a Trump, luego de admitir que "fue demasiado lejos" con sus ataques al presidente. Trump ayer dijo que Musk era "maravilloso" pero que su reacción no había sido apropiada.

El plan presupuestario de Trump —que incluye recortes fiscales, más gasto en defensa y seguridad fronteriza— se encuentra ahora en fase de enmiendas en el Senado. A pesar de que los republicanos tienen mayoría en la Cámara Alta, no está garantizado que todos respalden la propuesta.

Plan fiscal de Trump dejaría a millones de estadounidenses sin seguro

La Oficina de Presupuesto del Congreso (CBO) proyecta que, debido a los recortes aprobados por los republicanos del Senado a Medicaid, cerca de 12 millones de estadounidenses de bajos ingresos se enfrentan ante la posibilidad de perder su seguro de salud en 2034.

A lo largo de los 65 años que lleva funcionando el programa de asistencia de cobertura de salud para niños, adultos, mujeres embarazadas, personas con discapacidades y personas mayores que califican debido a bajos ingresos u otros criterios, nunca había sufrido un recorte de presupuesto tan drástico.

El proyecto de ley de impuestos y gastos costará más de $3,000 millones de dólares durante los próximos 10 años, de dicha cantidad $1,000 millones de dólares provendrán de recortes a Medicaid. Sin embargo, tanto la mayoría de los conservadores en el Congreso y el propio presidente Trump aseguran que ningún ciudadano perderá los beneficios de Medicaid.

"Estamos recortando $1.7 mil millones de dólares en este proyecto de ley, y no van a sentir nada", declaró el republicano de 79 años días antes de que se votara en el Senado. Contrariamente, la proyección de la CBO es que más de 70 millones de estadounidenses de bajos ingresos están en riesgo de, –poco a poco–, ir perdiendo su seguro de salud. Frente a dicho escenario, los ciudadanos afectados no tendrán otra opción más que cubrir con sus propios recursos cualquier tipo de atención médica e incluso quienes cuenten con seguro podrían no tener a dónde acudir para recibir tratamientos cuando lo necesiten, pues los hospitales enfrentarían una saturación de pacientes cuya atención no sería compensada.

De hecho, diversos analistas e incluso exfuncionarios del gobierno coinciden en señalar que resulta prácticamente imposible dejar de asignarle $1,000 millones de dólares a Medicaid sin afectar a todo el sistema de salud. Otro cambio significativo que deberá enfrentar Medicaid son los requisitos de trabajo, pues a partir del 31 de diciembre de 2026, por primera ocasión desde la entrada en vigor del programa, para mantener su seguro médico los beneficiarios están obligados a demostrar que trabajan o estudian al menos 80 horas al mes.

México vence a EEUU y se alza con su décimo título de la Copa Oro

México derrotó a la Selección Nacional Masculina de Estados Unidos por 2-1 el domingo para ganar su décimo trofeo de la Copa Oro de la Concacaf como campeones de Norteamérica, Centroamérica y el Caribe.

La intensidad del encuentro fue evidente desde el pitazo inicial ante más de 70.000 aficionados entusiasmados en el Estadio NRG de Houston, Texas.

Los estadounidenses parecieron tomar a México por sorpresa cuando Chris Richards anotó el primer gol del partido con un cabezazo brillante que rebotó en el larguero tras un tiro libre de Sebastian Berhalter a balón parado, dando a EEUU una ventaja instantánea a los cuatro minutos de iniciado el partido. México tomó el control tras el rápido inicio de la selección estadounidense y dominó durante largos tramos de una primera mitad en la que México disfrutó de casi el doble de posesión que los estadounidenses.

El Tri finalmente encontró la igualda en el minuto 27 cuando Raúl Jiménez aprovechó un pase de Marcel Ruíz y envió el balón a quemarropa, superando al portero estadounidense Matthew Freese, para empatar el partido 1-1.

Tras su heroica actuación, Jiménez celebró imitando la celebración característica del recientemente fallecido astro portugués Diogo Jota, quien anteriormente fue compañero de Jiménez en el equipo profesional inglés Wolverhampton Wanderers, mientras el delantero mexicano sostenía una camiseta de Jota en su regazo. Al comenzar la segunda mitad, ambos equipos intercambiaron goles casi decisivos en los primeros minutos, mientras el impulso del partido se tambaleaba por el filo del cuchillo.

La tensión continuó creciendo hasta que México liberó la presión con un gol de tiro libre para romper el empate en el minuto 77. El tiro libre se desvió en la cabeza de Johan Vásquez y Edson Álvarez, en plancha, cabeceó el balón a la escuadra de la portería estadounidense, dándole al Tri la ventaja de 2-1.

Inicialmente, el gol fue señalado como fuera de lugar, pero una revisión del VAR determinó que fue un buen gol que puso a México por delante por primera vez en el partido.

En el segundo minuto del tiempo añadido, la selección estadounidense estuvo a punto de empatar, pero el portero mexicano Ángel Malagón logró atajar el disparo de Patrick Agyemang, y la defensa mexicana despejó el balón.

Los estadounidenses no pudieron generar otra buena oportunidad de gol antes de que el árbitro Mario Escobar pitara el final.

El partido del domingo por la noche marcó la octava vez que los dos países vecinos se enfrentan en la final de este torneo, con México ahora con una ventaja de 6-2 en esos encuentros. La segunda victoria consecutiva de México en el torneo extiende su récord histórico de Copa Oro a 10 títulos de la Concacaf, tres más que el total de siete de la selección estadounidense, que ocupa el segundo lugar.

Para Mauricio Pochettin, Christian Pulisic, posiblemente el mejor jugador del equipo, generó la ira de Pochettino tras optar por no participar en la Copa Oro para descansar tras una agotadora temporada con el AC Milan de la Serie A italiana.

La selección nacional de Estados Unidos lanzará su campaña en la Copa del Mundo el 12 de junio 2026 en el SoFi Stadium de Los Ángeles, mientras que México jugará el primer partido del torneo un día antes en el Estadio Azteca de la Ciudad de México.

ICE arresta al conocido boxeador JC Chávez Jr.

El Gobierno de Estados Unidos anunció este jueves el arresto del conocido boxeador mexicano Julio César Chávez Jr., al que acusa de tener nexos con el Cartel de Sinaloa, y confirmó que está preparando su deportación.

"Este afiliado del Cártel de Sinaloa, con una orden de arresto vigente por tráfico de armas, municiones y explosivos, fue arrestado por el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de Estados Unidos (ICE)", dijo la subsecretaria del Departamento de Seguridad Nacional (DHS), Tricia McLaughlin, en un comunicado.

Chávez Jr., quien el fin de semana tuvo una pelea de alto nivel con el boxeador estadounidense Jake Paul en Los Ángeles (California), fue arrestado ayer miércoles en la ciudad de Studio City (California), reveló el DHS.

"Bajo la presidencia de Trump, nadie está por encima de la ley, ni siquiera los atletas de fama mundial. Nuestro mensaje a cualquier afiliado a un cártel en Estados Unidos es claro: los encontraremos y enfrentarán las consecuencias. Se acabaron los días de violencia desenfrenada de los carteles", agregó McLaughlin.

En diciembre de 2024, el Servicio de Ciudadanía e Inmigración estadounidense lo declaró como "una grave amenaza para la seguridad pública", aunque se determinó luego que su caso no era prioritario. Sin embargo, "luego de múltiples declaraciones fraudulentas en su solicitud para convertirse en residente permanente legal, se determinó que se encontraba en el país ilegalmente y que podía ser deportado el 27 de junio de 2025", refiere el comunicado.

Alessandra reacciona a rumores de separación de Eugenio Derbez

La cantante Alessandra Rosaldo y el comediante Eugenio Derbez han estado en boca de todos en las últimas horas por los rumores que los han perseguido como familia, luego de que se llegara a decir que estarían separados por una supuesta infidelidad del también productor.

Si bien él fue el primero en romper el silencio y en hacer frente a las especulaciones, ella también ya lo hizo.

Habló sobre este tema durante un encuentro que tuvo con la prensa en el Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México.

En esa conversación Alessandra, con ese sentido del humor que la caracteriza, desmintió todo lo que se ha dicho sobre ellos y su matrimonio.

"He de señalar que en esta ocasión le han agregado salsita, sabor, sazón. Uno tiene que aprender a no poner atención en las cosas que no te suman porque este tipo de cosas, si no las sabes manejar, te tambalean", dijo en un fragmento de su conversación.

A continuación detalló la importancia de estar fuerte y de pensar muy bien las cosas cuando se presenta un escenario como el que están viviendo, en donde todos son rumores y especulaciones.

"Los rumores o este tipo de cosas no ciertas terminan matrimonios", dijo de forma convincente la mamá de la pequeña Aitana.

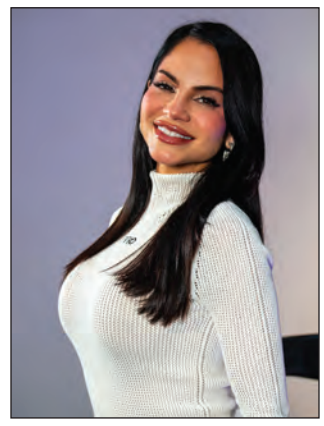
Sus declaraciones se suscitaron tras los comentarios que hizo Eugenio Derbez, con quien está casada desde el 7 de julio de 2012.

El papá de Aislinn, Vadhir y José Eduardo admitió que en este momento están separados, pero por los compromisos laborales de ambos y no porque hayan decidido continuar caminos separados.

"Sí, vivimos separados porque ella está trabajando en México y yo estoy aquí, pero pronto nos volveremos a juntar.

Es algo temporal por nuestros proyectos", declaró Derbez en entrevista con el programa 'Sale el Sol'.

Natti Natasha compartió un momento especial de su embarazo



Natti Natasha compartió un momento especial de su embarazo: la primera vez que su hija Vida Isabelle vio por primera vez al bebé que espera la cantante. A través de su cuenta de Instagram, la cantante dominicana compartió un video de una visita al médico para ver cómo ha avanzado su embarazo y lo más importante: para ver al bebé en una ecografía.

"En este nuevo blog les mostramos la primera vez que llevamos a Vida para que viera el ultrasonido del bebé. Fue un momento súper especial para nosotros como familia", indicó Natti en la publicación.

En el video se ve a la pequeña Vida sentada junto a la cantante mientras escuchan los latidos del bebé a través de un ultrasonido

"Aunque @queenvidaisabelle todavía es muy pequeña para entenderlo todo, se quedó sorprendida y feliz", aseguró la cantante, quien también estuvo acompañada por su pareja, el productor musical Raphy Pina.

De inmediato, la publicación se llenó de comentarios de sus seguidores con buenos deseos para su bebé.

"Que sea lo que sea pero que venga con muy buena salud", "Espero que tu hermoso bebé salga muy sano", "Amo estos blogs, ya hace falta la segunda temporada", son algunos de los comentarios.

En junio, la cantante dominicana anunció que está esperando su segundo bebé, fruto de su relación con Raphy Pina.

A través de su cuenta de Instagram, Natti Natasha compartió un video que el que confirmaba que el próximo año saldrá de gira luego del nacimiento de su segundo bebé.

"Hay cosas que pueden esperar, pero esto no", dijo señalando su barriga. "Esta bendición no se puede esconder ni se puede pausar, así que confirmado: tour 2026 pero con familia agrandada", reveló.

MÁS OPCIONES
MÁS DESCUENTOS
• Si hablamos español
• Seguro automotor
• Consultas vespertinas

Yesenia Lopez
Agency Producer
yesenia@joebill insurance.com

Yetze Sanchez
Agency Producer
yetze@joebill insurance.com

Joe Bill Mettauer Agency
1007 Tenaha St. Center, TX 75935

Seguros de hogar, automotor, vida y empresarial
Llame hoy al 936-591-9433

JBI Insurance
Auto • Home • Commercial
936-591-9433

James Hilllard & Son's Landscaping LLC

¡OFRECE EMPLEO!

Técnicos de Mantenimiento de Césped y Riego

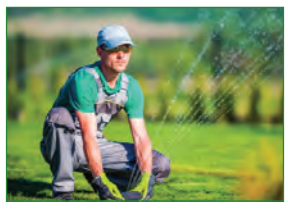
Mantenimiento de Césped: Sus responsabilidades incluyen corte de césped, cortar borde de acera y orillas, realizar tareas generales de cuidado del césped para garantizar que las propiedades de nuestros clientes luzcan impecables.
Requiere: Licencia de manejar vigente y experiencia en mantenimiento de césped.

Técnico de Sistemas de Irrigación: Sus responsabilidades incluyen la instalación, mantenimiento y reparación de los sistemas de irrigación para garantizar un uso eficiente del agua y jardines saludables.
Requiere: Licencia de manejar vigente y experiencia en de sistemas de irrigación.

Beneficios: Salario competitivo • Pago semanal • Se proporciona uniforme
• 5 días festivos pagados por año • Pago por horas extras a 1.5 del pago por hora
• Trabaja de lunes a viernes de 7:00 am a 4:30 pm • Trabajará algunos sábados.

Para llenar la solicitud de empleo: Personas interesadas pueden llenar solicitud en persona un nuestra oficina ublicada en el 2714 Spences St, Lufkin, TX 75904. Si tiene preguntas favor de llamar al 936-699-3215.

Se requiere licencia de conducir vigente



Los interesados pueden presentar solicitud en persona en: 2714 Spence Street, Lufkin, TX 75904
Para más información llame al 936-699-3215

En Southside Bank, su historia importa.

southside.com/espanol

Member FDIC | Los servicios y productos bancarios sólo se proporcionarán en inglés.
© 2024 Southside Bank. All rights reserved. C0624

SOUTHSIDE BANK

ALPHA THRIVE FITNESS
ENTRENAMIENTO DE LA SEMANA

Rutina de fortalecimiento corporal completo
Esta rutina trabaja fuerza, estabilidad y resistencia en 4 días, ideal para tonificar todo el cuerpo y mejorar condición física.

Por: Diana Rios

Día 1 - Tren Inferior (Glúteos, Piernas, Estabilidad)
• Hip Thrust con Barra o Smith – 4x12
• Zancadas Laterales con Mancuernas – 3x12 por pierna
• Sentadilla Goblet (con mancuerna) – 3x10-12
• Peso Muerto Rumano con Mancuernas – 3x12
• Elevación de Talones Sentado (Pantorrillas) – 3x20

Día 2 - Tren Inferior (Glúteos, Cuádriceps, Isquiotibiales)
- Prensa de Piernas - 3x10
- Desplantes Caminando (con o sin peso) - 3x20 pasos
- Hip Thrust (Barra o Máquina Smith) - 3x12
- Curl de Piernas Sentado - 3x12-15
- Elevación de Gemelos de Pie - 3x20

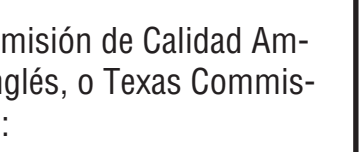
Día 3 - Tren Superior Jalón (Espalda, Bíceps, Core)
• Remo con Barra (o Máquina Hammer) – 3x10-12
• Jalón al Pecho con Agarre Supino (cerrado) – 3x12
• Curl de Bíceps en Banco Inclinado – 3x12
• Face Pull en Polea Alta – 3x15

Día 4 - Potencia + Full Body (Opcional)
• Sentadilla con Salto (con o sin peso) – 3x10
• Swing con Kettlebell o Mancuerna – 3x15
• Remo con TRX o Peso Corporal – 3x12
• Burpees (con salto alto) – 3x10
• Plancha Dinámica (Bajo a Alto) – 3x10
Consejos de Entrenador:
- Descansa 30-60 segundos entre series
- Elige un peso que te rete pero con buena técnica
- Ajusta según tu nivel de condición física

Mensaje Alpha Thrive de la Semana:
"Los cuerpos fuertes se construyen una repetición a la vez. Preséntate, da lo mejor de ti y confía en el proceso. No solo estás entrenando… estás subiendo de nivel."

FOTO Y VIDEO
PARA EVENTOS
• QUINCEAÑERAS
• BODAS
• FIESTAS
LLÁMANOS O ENVIANOS UN MENSAJE AL:
936-244-5793
WWW.GALLERIAGRAPHICS-PRODUCTIONS.COM

¡PUBLIQUE MENSAJES! DE FELICITACIÓN, GRADUACIÓN, ESQUELA MORTUORIA, ANUNCIOS DE COMPROMISO DE BODAS, DEPORTES DEL ÁREA DEL ESTE DE TEXAS, ASCENSOS EN SU TRABAJO, ETC. Y/O ANUNCIE SU NEGOCIO EN SU PERIÓDICO LA LENGUA
TEL.: 936-244-5793
EMAIL:
info@lalenguanews.com

Ramos Automotive
¡ESTIMADOS GRATIS!
▸ SERVICIO DE A/C ▸ FRENOS ▸ CAMBIOS DE ACEITE
▸ AFINACIONES ▸ ALTERNADORES ▸ MOTORES DE ARRANQUE
▸ TRABAJO DE MOTOR ▸ CAMBIO DE ANTICONGELANTE
Víctor Ramos
936-635-4003

180 Mt Carmel / Hudson Tx 75904

MARTUS STONE
GRANITO • MÁRMOL • BRONCE
ANTES EAST TEXAS MONUMENT COMPANY
936.634.6790
1401 S. John Redditt Dr.
Lufkin, Texas 75904
¡SE HABLA ESPAÑOL!
martusstone.com

BROWNWOOD • ELKHART • LONGVIEW • LUFKIN
MT. PLEASANT • NACOGDOCHES • TYLER • VICTORIA

EASTEX
BILINGUAL SERVICES, INC.
TRADUCCIONES CERTIFICADAS POR TRADUCTOR E INTÉRPRETE CERTIFICADO Y CON LICENCIA.
LLAME AL 936-632-8444
email: info@eastexbilingual.com

A TODAS LAS PERSONAS Y PARTES INTERESADAS:

Vibrantz Energy, LLC., ha solicitado a la Comisión de Calidad Ambiental de Texas (TCEQ por sus siglas en inglés, o Texas Commission on Environmental Quality) lo siguiente:

Renovación del Permiso Número 74279.

El cual autorizaría la operación continua de una planta de producción de fluidos de perforación ubicada en 515 Industrial Boulevard, Lufkin, Angelina County, Texas 75904.

Información adicional sobre esta solicitud se encuentra en la sección de avisos públicos de este periódico.

NACOGDOCHES EYE ASSOCIATES
NEA EST. 1925
Dr. Gerardo Saldaña, Jr., O.D.
Dra. Melanie G. Rushing, O.D.
Dr. Ryan T. Self, O.D.
¡Servimos orgullosamente a la Comunidad Hispana!
"Bellas monturas de calidad, ideales para cualquier estilo de vida"
¡Hablamos Español!

¡También ofrecemos estas marcas!
TORY BURCH · COACH · TIFFANY & CO. · MICHAEL KORS
936.564.3937
3208 N. University
Nacogdoches, TX
www.naceyes.com
Fecha de vencimiento 12/31/2017
NACOGDOCHES EYE ASSOCIATES NEA
3208 N. University • 936.564.3937
20% de descuento
En la compra de Anteojos
Excluye: Anteojos rebajados, Pupilentes y Oakley
Ningún otro descuento es permitido con el cupón

Cambian requisito para optar por la 'green card' en Estados Unidos

El Servicio de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos anunció un cambio importante que afectará a quienes buscan obtener la residencia permanente o green card en el país.

Desde el 11 de junio, el examen médico requerido para este proceso —registrado en el Formulario I-693— solo será válido mientras la solicitud de residencia esté activa y pendiente de resolución.

Hasta ahora, el formulario firmado por un médico autorizado después del 1 de noviembre de 2023 tenía una validez de dos años, incluso si la solicitud era rechazada o retirada.

Sin embargo, la nueva política establece que el examen pierde automáticamente su validez si la solicitud es negada, retirada o rechazada, aunque no hayan pasado los dos años desde su emisión.

Así lo confirmó USCIS en un comunicado oficial.

¿Cuánto cuestan los exámenes para la solicitud de la residencia permanente o la green card?

El abogado de inmigración John de la Vega explicó a Univision que esta medida busca que los solicitantes siempre presenten información médica actualizada al momento de enviar su trámite.

"El gobierno quiere que cada vez que un aplicante someta una solicitud de ajuste de estatus, lo haga con un examen médico reciente", afirmó.

Agregó que, bajo la normativa anterior, si un trámite era denegado, el examen médico podía mantenerse válido para una nueva solicitud. Ahora, los solicitantes deberán repetir el examen en caso de volver a aplicar, lo cual representa un gasto adicional.

El costo de estos exámenes puede ir desde los 300 hasta los 700 dólares, advirtió el abogado.

El cambio también tiene una justificación de salud pública. USCIS considera que permitir el uso de exámenes médicos antiguos es una política "excesivamente amplia" que podría poner en riesgo la salud general del país, ya que no garantiza que el estado médico del solicitante siga siendo el mismo.

Además, a partir del 3 de julio, solo se aceptará la versión más reciente del Formulario I-693, con fecha de edición del 20 de enero de 2025. Usar versiones anteriores podría llevar al rechazo de la solicitud.

USCIS recomienda a quienes van a iniciar su trámite de residencia que presenten el examen médico completo y firmado por un médico civil autorizado junto con el Formulario I-485 (solicitud de ajuste de estatus) para evitar retrasos.

Este ajuste normativo afecta tanto a los casos actualmente pendientes como a los nuevos que se presenten después del 11 de junio, según detalló Univision.

Quienes retiren su solicitud o reciban una denegación deberán someterse a un nuevo examen médico si desean reaplicar.

Trump inaugura la cárcel migratoria 'Alligator Alcatraz'

Florida inauguró este martes un nuevo centro de detención para inmigrantes en los Everglades, levantado en menos de dos semanas pese a las protestas de los residentes y la confusión reinante entre las autoridades locales. El nombre que eligió el Gobierno del Estado para el centro, Alligator Alcatraz, parecía diseñado para captar la atención del presidente de Estados Unidos, Donald Trump, quien en efecto mostró su agrado por la iniciativa. El mandatario viajó para asistir a la inauguración mientras, en Washington, el Senado terminaba de debatir y aprobaba su ley fiscal, a la que ha llamado "grande y hermosa", que prevé más fondos para impulsar su ofensiva contra la inmigración.

Antes de salir de Washington para inspeccionar el nuevo centro, el presidente Trump bromeó ante la prensa sobre los futuros residentes de la prisión: "Les vamos a enseñar cómo huir de un caimán si se escapan". "No corran en línea recta. Corran así", dijo mientras movía la mano en forma de zigzag. "¿Y saben qué? Sus probabilidades aumentan alrededor de un 1%".

Cuando llegó a Alligator Alcatraz, pasadas las 11 de la mañana hora local, para recorrer las instalaciones junto al gobernador del Estado, Ron DeSantis, el presidente comentó que DeSantis había hecho un trabajo "hermoso" con el centro de detención y agregó que Florida podría ser un modelo para el resto del país. "No dejen que Florida sea el único Estado", señaló, por su parte, DeSantis. "Creo que esto es un modelo, pero necesitamos que otros Estados también den un paso al frente".

La nueva cárcel está ubicada en medio de los Everglades, el extenso sistema de humedales de unos 6.000 kilómetros cuadrados al oeste de Miami y en el centro de la península de Florida.

Las autoridades locales utilizaron las instalaciones del viejo Aeropuerto Dade-Colier para construir el centro: levantaron carpas de lona para albergar a los inmigrantes, instalaron lavabos portátiles y estacionaron decenas de tráileres. Se espera que el centro tendrá una capacidad de 5.000 camas, y que el costo total de la instalación sea de aproximadamente 245 dólares por cama por día.

¡PACIENTES NUEVOS SON BIENVENIDOS!
DENTISTA FAMILIAR
TRENT M. ERWIN, D.D.S.
(936) 560-3646
4736 NE STALLINGS DRIVE
ACEPTAMOS:
MEDICAID, CHIP Y HEALTHSPRING
¡SE HABLA ESPAÑOL!

¡PALETERIA Y NEVERIA ESTILO MOCHOACAN!
• NIEVES
• TRES MARIAS
• ESQUIMALES
• PALETAS
• CHOCO BANANAS
• FRESAS CONGELADAS
• FRESAS NATURALES
• BIONICO
• BANANA SPLIT
• TOSTIELOTE
• TAKIS LOCOS
• ELOTE ENTERO
• ELOTE EN VASO
• ELOTE CHORREADO
• NACHOS
• FRUTA PICADA
• PICADILLO DE FRUTA
• MICHELADA
• CUERITOS PREPARADOS
• CHICHARRON PREPARADOS
• RUSA LOCA
• HOT CHEETOS CON QUESO
• LIQUADOS
• MALTEADAS
• MANZANA LOCA
• PEPINOS LOCOS
• PALETA LOCA
• CONCHITAS PREPARADAS
• RASPADOS
• MANGONADAS
• MANGO EN PALO
• AGUAS FRESCAS
936.553.0538
1418 South St.
Nacogdoches TX. 75964
labonitamich@gmail.com
@La'Bonita ice Cream Shop
HOME MADE Ice Cream Shop
La'Bonita

LUFKIN
FEDERAL CREDIT UNION
Cualquier persona que viva, trabaje, asista a una iglesia o escuela del condado Angelina, puede abrir una cuenta en la Cooperativa Lufkin Federal Credit Union
¡También los Comercios y Entidades!
204 Gobblers Knob • lufkinfcu.com • 936-632-4397

TACOS AL PASTOR DIANITA
¡CELEBRANDO 10º ANIVERSARIO DE TACOS AL PASTOR DIANITA!
GRACIAS POR SU PREFERENCIA, ESTAMOS PARA SERVIRLE.
• TACOS
• GORDITAS
• SOPES
• PICADITAS
• HUARACHES
• ENCHILADAS
• QUESADILLAS
• CHILAQUILES
• HAMBURGUESAS
• TENDERS
936.305.5039 • 936.205.7436
1724 SOUTH ST, NACOGDOCHES, TX 75964

4 reglas de oro para administrar tu dinero de manera efectiva

La educación financiera es la primera herramienta para tener una gestión adecuada de dinero, pero también ayuda a promover una sociedad más equitativa, fundamental para el desarrollo y avance de un país.

En muchas ocasiones, desconocemos cómo administrar el dinero o tener un equilibrio entre ingresos y gastos, pero para evitar que tus finanzas se descarrilen, se debe analizar cuáles errores financieros cometemos.

Para organizar las finanzas es importante llevar un presupuesto escrito y detallado. De lo contrario, es fácil que pierdas de vista la realidad. Si se analiza la situación, te darás cuenta que la economía que manejas no está en orden.

Estudios revela que la mitad de los trabajadores del sector privado en EEUU carecen de plan de jubilación.

Aplica estos consejos a tus finanzas:

A menudo podemos tener mucho efectivo o poco, pero aquí te dejamos 4 reglas efectivas para un manejo eficaz de las finanzas para conocer hasta qué punto se debe invertir el dinero o realizar una inversión excesiva: Mantener de 3 a 6 meses de gastos más objetivos a corto plazo:

Es importante crear un fondo de emergencia para cubrir gastos básicos como vivienda, comida o servicios públicos por un período de 3 a 6 meses. Hacer esto permitirá tener una base ante imprevistos como pérdida de empleo, emergencias médicas u otras situaciones que aparezcan de repente.

Invertir el efectivo:

Aunque el efectivo proporciona estabilidad y liquidez, en la mayoría de los casos no proporciona ingresos. A ello se le suma la inflación, que puede disminuir el valor del efectivo con el pasar del tiempo.

Al cubrir el fondo de emergencia, el excedente del efectivo se puede usar para invertir en una

cartera estructurada, para de esta manera, cubrir las necesidades básicas y aumentar el patrimonio a largo plazo.

Claridad para guardar el efectivo:

El lugar donde se guarda el efectivo es importante, la mayoría de las personas tienen una combinación de cuentas de ahorro y fondos del mercado monetario, siendo estas las opciones más efectivas.

Conocer los límites del seguro FDIC:

Uno de los puntos más importantes es conocer los límites de seguro para tenencias de efectivo. La FDIC asegura depósitos bancarios hasta $250,000 por depositante, por banco asegurado, para cada categoría de titularidad de la cuenta.

Tenemos un Sumo Sacerdote

"Así que acerquémonos con toda confianza al trono de la gracia de nuestro Dios. Allí recibiremos su misericordia y encontraremos la gracia que nos ayudará cuando más la necesitemos". Hebreos 4:16 (NTV)

El autor de Hebreos nos insta a acercarnos al trono de la gracia de nuestro Dios. ¿Debido a qué? A que poseemos un gran Sumo Sacerdote que entró en el cielo quien comprende nuestras debilidades. Él no está lejos ni ajeno a lo que pasamos, a nuestras necesidades y situaciones, comprende nuestras flaquezas porque las enfrentó, las vivió en carne propia, esta es la razón por la que nos entiende. Cada prueba que enfrentamos Él ya la vivió, con la diferencia de que jamás pecó. Pero no solo se compadece, sino que tiene poder para ayudarnos. Al acercarnos a Dios encontramos la gracia, ese favor, bendición y bondad inmerecida. Gracia, palabra clave que expresa aquello superior que podemos recibir, no por nuestro esfuerzo o méritos propios, sino por la obra maravillosa de Cristo en la Cruz. Por Sus méritos recibimos perdón, salvación, sanidad, vida y toda bendición. Es por la inmensa obra de Jesucristo que disfrutamos de la maravillosa presencia del Padre celestial. Ese prontuario que teníamos, el acta que nos declaraba culpables sentenciándonos a la muerte, Él la tomó, la clavó en la cruz justificándonos y dándonos completa libertad. Esa hoja está en blanco como si nunca hubiésemos pecado. ¡Su sangre nos ha justificado! Aunque el Señor haya hecho todo para darnos libertad nuestro adversario el diablo no se olvida de lo que hemos hecho, muchas veces los que están a nuestro alrededor tampoco y ni siquiera nosotros. Por eso es tan importante mantener fresca esa gracia, ese favor inmerecido recibido de parte del Señor. Él nos ha declarado justos, ¿no es esto maravilloso? Por eso cada día honremos a Dios, démosle gracias por Su maravillosa obra.

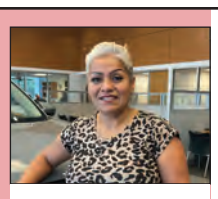
Te motivo a ir ante el trono del Señor siendo agradecido por todo lo que ha hecho, hace y aún hará. Dios nos ama incondicionalmente y anhela manifestar Su poder y gracia hacia nuestra vida. No dejes de presentarte ante Él, te está esperando.

Aliento Cotidiano

Visión de Futuro.

Southside Baptist Church
People on a Journey
Southside Baptist Church
1615 Tulane Dr.
Lufkin, TX 75901
936-632-3292
www.southsidelufkin.org

LOVING NISSAN



María Martínez

936-634-4488• 1433 S Medford Dr, Lufkin, TX

New 2025 Nissan Murano SV

+tt&l $40,761

0% en Financiamiento en Carros

New 2025 Nissan Frontier S

+tt&l $36,294

*Picture may not represent actual vehicle. Price varies based on Trim Levels and Options. See Dealer for in-stock inventory and actual selling price. All prices plus tax, title & license with approved credit. MSRP includes delivery, processing, and handling fees. Dealer doc fee of $150.00 not included in the price. Prices may be different outside of each advertised period and do not necessarily reflect cash price at any other time. Inventory is subject to prior sale. We are not responsible for typographical, technical, or misprint errors. Please contact us directly via phone or email to verify all information.

LOVING TOYOTA
1807 S. Medford Dr. • Lufkin, TX 75901

Ben Guerrero

936-699-1000 ○ 1807 S Medford Dr, Lufkin, TX

2025 Toyota Tacoma

$47,728 +tt&l

Lease a new Corolla LE 2017 Models 1852: $179 / for 36 Months months / with $999 DUE AT SIGNING. NOT ALL CUSTOMERS WILL QUALIFY. Amount due at signing includes DOWN PAYMENT of $820 and FIRST MONTHLY PAYMENT of $179 (includes $1500 deduction from either, all, or a combination of, Toyota Motor Sales, Toyota Financial Services or Gulf States Toyota). Security deposit required with exception of prior Toyota Financial Services (TFS) financing history and/or TFS tier rating in which a security deposit may be waived. Tax, title and license are extra. Based on 2017 Models 1852, TOTAL MSRP $20095, including delivery, processing and handling, and NET CAPITALIZED COST of $17700. Excludes official fees, taxes and dealer charges. LEASE END PURCHASE OPTION is $11253 plus tax, title and license. Customer is responsible for disposition, excess wear and tear fees and $.15 per mile over 12000 miles each year. Dealer participation may affect final negotiated price and applicable taxes. Monthly payment may vary depending on final price of vehicle and your qualifications. Must take delivery from dealer stock. Dealer sets final price. Offer valid 08-01-2017 through 09-05-2017 in AR, LA, MS, OK, TX only. See dealer for vehicle and lease program details. * Drivers should always be responsible for their own safe driving. Please always pay attention to your surroundings and drive safely. Depending on the conditions of roads, vehicles, and weather, etc., the system(s) may not work as intended. See Owner's Manual for details. A charge of 15 cents per mile for mileage over 12000 miles per year will apply.

2025 Toyota Camry SE

$33,781

Lease a new RAV4 LE 2017 Models 4430: $199 / for 36 Months months / with $1,999 DUE AT SIGNING. NOT ALL CUSTOMERS WILL QUALIFY. Amount due at signing includes DOWN PAYMENT of $1800 and FIRST MONTHLY PAYMENT of $199 (includes $1300 deduction from either, all, or a combination of, Toyota Motor Sales, Toyota Financial Services or Gulf States Toyota). Security deposit required with exception of prior Toyota Financial Services (TFS) financing history and/or TFS tier rating in which a security deposit may be waived. Tax, title and license are extra. Based on 2017 Models 4430, TOTAL MSRP $26140, including delivery, processing and handling, and NET CAPITALIZED COST of $22850. Excludes official fees, taxes and dealer charges. LEASE END PURCHASE OPTION is $15684 plus tax, title and license. Customer is responsible for disposition, excess wear and tear fees and $.15 per mile over 12000 miles each year. Dealer participation may affect final negotiated price and applicable taxes. Monthly payment may vary depending on final price of vehicle and your qualifications. Must take delivery from dealer stock. Dealer sets final price. Offer valid 08-01-2017 through 09-05-2017 in AR, LA, MS, OK, TX only. See dealer for vehicle and lease program details. * Drivers should always be responsible for their own safe driving. Please always pay attention to your surroundings and drive safely. Depending on the conditions of roads, vehicles, and weather, etc., the system(s) may not work as intended. See Owner's Manual for details. A charge of 15 cents per mile for mileage over 12000 miles per year will apply. (See Trims)

LOVING HONDA

Caleb Greer

936-632-7711 ○ 1711 S Medford Dr, Lufkin, TX

2025 Honda Pilot EX-L

+tt&l

$43,595

Aceptamos el número ITIN

2025 Honda CR-V

$35,455 +tt&l