

# La Lengua NEWS.

## TEMAS DE INTERÉS

- Trump firma orden para trasladar....
- México reporta 14 mexicanos dete...
- Demócratas presentan la Ley de...
- Alejandro Fernández celebra con...
- Gobierno de Trump pide a quienes...

www.lalenguaneews.com • f @lalenguaneews

¡Gratis! • Free!

¡Gratis! • Free!

¡Gratis! • Free!

¡Gratis! • Free!

#1605 • 30 de Julio, 2025

## Trabajadoras sociales de NISD



Por: NISD Español

**Lufkin, TX.-** Las trabajadoras sociales de Nacogdoches ISD se dedican desde conseguir ropa y útiles escolares, hasta

apoyar en momentos de crisis.

Nuestras trabajadoras sociales hacen un trabajo excelente y mucho más de lo que se ve.

Siempre con una sonrisa, una palabra de aliento y un corazón dispuesto a ayudar a quien lo necesite.

Hoy queremos reconocer a cada una de ellas

por su entrega, su esfuerzo cada día, su compasión y el impacto que dejan en cada familia que ayudan.

¡Gracias por ser luz en nuestro distrito!

## Lufkin celebrará la gran inauguración de las nuevas canchas de pickleball en Chambers Park

**Lufkin, TX.-** La Ciudad de Lufkin y el Departamento de Parques y Recreación organizan la gran inauguración de las nuevas canchas de pickleball en el Chambers Park, 500 Pershing Avenue, Lufkin, TX.

El miércoles 30 de julio a las 9:00 am, el evento será seguido por un juego abierto gratuito para todos los niveles a partir de las 10:00 am.

La ceremonia reconocerá la más reciente incorporación recreativa al sistema de parques de la ciudad y forma parte de un compromiso continuo

para mejorar y ampliar las instalaciones al aire libre en Lufkin.

Los asistentes podrán disfrutar de una mañana festiva que incluirá:

- Discurso de apertura;
- Agua embotellada gratuita, juegos de palas y regalos de verano;
- Primer saque para inaugurar las canchas;

Este evento es gratuito y abierto al público. Las canchas están diseñadas para ofrecer un ambiente divertido e inclusivo para todas las edades.

Para más información, visite [www.lufkinparks.com](http://www.lufkinparks.com) o contacte a Parques y



Recreación en Facebook: [www.facebook.com/LufkinPark-sandRec](https://www.facebook.com/LufkinPark-sandRec).

Este evento apoya los objetivos de la Ciudad

de Lufkin de ampliar las oportunidades recreativas y fomentar una participación sana y centrada en la comunidad.

## Crecimientos de los cuernos de venado



Por: Cary Sims

**Lufkin, TX.-** En esta época del año, cuando hace calor y nadie visita su puesto de caza o su bosque favorito, los venados hacen algo bastante notable: les crecen los cuernos. Si bien no recibe la atención de la temporada de celo otoñal ni de caza, el verano es un momento crucial para los venados de cola blanca, especialmente para los entusiastas de la vida silvestre interesados en mejorar la salud de la manada o el tamaño de los cuernos de los venados en su propiedad.

Aquí hay una palabra para impresionar a sus compañeros entusiastas de los venados: antlerogénesis. Se define como el proceso de formación y desarrollo de los cuernos en los venados. No es solo una trivialidad. Comprender este proceso ayuda a explicar por qué la nutrición en verano es tan importante.

Según el Dr. Marcus Blum, Profesor Asistente de AgriLife de Texas A&M y Especialista en Vida Silvestre de Exten-

sión, de junio a agosto es el período pico para el crecimiento de los cuernos. De hecho, en las condiciones adecuadas, a los venados le pueden crecer hasta media pulgada de cuernos por día. De hecho, el terciopelo de la cornamenta es uno de los tejidos de más rápido crecimiento de cualquier mamífero.

Los cuernos en terciopelo están muy vivos. Están repletos de nervios y vasos sanguíneos, que aportan los nutrientes necesarios para la formación de los huesos. Ahí es donde el hábitat y la nutrición entran en juego. Blum explica que los venados dependen en gran medida de forraje de alta calidad durante los meses de verano, en particular de plantas ricas en proteínas, calcio y fósforo.

Entonces, ¿qué comen para desarrollar esas llamativas cornamentas? La lista incluye hierbas autóctonas, leguminosas y especies leñosas de ramoneo. Blum señala que los venados se alimentan de más de 100 especies diferentes en una...

*Continúa en la pág. 2*



## El exceso de velocidad no ahorra tiempo, cuesta vidas

**Austin, TX.-** Ya sea pescando un pez o cocinando un brisket, los tejanos conocen la importancia de la paciencia. Por eso, el Departamento de Transporte de Texas (TxDOT) les recuerda a los conductores que tengan paciencia al volante y conduzcan como tejanos: amables. corteses. Seguros.

El exceso de velocidad contribuyó a casi 160,000 accidentes de tránsito en Texas en 2024, resultando en 1,467 muertes. Esto representa el 35% de todas las muertes por accidentes de tránsito en el estado, lo que convierte a la velocidad en el principal factor contribuyente a los accidentes.

"Conducir a exceso de velocidad no es un accidente, es una elección", dijo Marc Williams, director ejecutivo de TxDOT. "Cuando decides conducir incluso un poco por encima del límite de velocidad, no solo arriesgas tu propia vida, sino también la de todas las demás personas en

la carretera, y eso no es ser un buen tejano". Las fuerzas del orden se centrarán en quienes exceden los límites de velocidad.

Para ayudar a prevenir accidentes mortales relacionados con la velocidad, el Departamento de Transporte de Texas (TxDOT) lanza su campaña "Manténgase Seguro. Conduzca Inteligente". En ella, el cantautor de música country Parker McCollum hace un llamado a sus compatriotas tejanos para que reduzcan la velocidad y sean precavidos.

La campaña se lleva a cabo en paralelo a un período especial para la aplicación de las leyes de velocidad. Del 18 de julio al 3 de agosto, los agentes de todo Texas prestarán especial atención a los conductores que conducen a exceso de velocidad, recordándoles que reduzcan la velocidad y adapten su velocidad a las condiciones de la carretera.

Conducir con seguridad va más allá de respetar el



límite de velocidad.

Los conductores deben seguir estos consejos para mantenerse seguros y evitar multas:

- Adapte su velocidad a las condiciones de la carretera.
- Reduzca la velocidad y deje una mayor distancia para detenerse cuando haya mucho tráfico, las carreteras estén resbaladizas o haya obras en la carretera.
- Esté atento a las señales de tráfico que le avisan de límites de velocidad reducidos.
- Recuerde que las multas de tráfico se duplican si excede el límite de velocidad en una zona escolar o en una zona de obras cuando haya trabajadores.

## Crecimiento de los ... Continuación de la pág. 1

... región determinada, lo que hace que la diversidad vegetal sea una pieza crucial del rompecabezas. En otras palabras, no se necesita un monocultivo de un sólo cultivo mágico en una parcela de cultivo; se necesita una variedad de plantas nativas sanas.

Para los propietarios de terrenos o titulares de concesiones de caza que buscan brindar a sus venados la mejor oportunidad para un desarrollo de cuernos fuertes, Blum recomienda algunas prácticas clave para el hábitat. En primer lugar, fomente la diversidad vegetal gestionando las herbáceas y ramoneando con un pastoreo adecuado y controlando la maleza.

A continuación, considere plantar parcelas de cultivo de temporada cálida, especialmente leguminosas como el caupí, el lablab o la soja. Estas son ricas en proteínas y ofrecen una nutrición sostenida durante el verano.

Los suplementos mine-



rales también son importantes, sobre todo en zonas donde se sabe que los suelos o el forraje son bajos en calcio o fósforo. El crecimiento de los cuernos exige mucho al equilibrio mineral del ciervo. Otro factor importante, pero a veces pasado por alto, es el agua. La sequía durante el verano no solo estresa las plantas, sino a los venados también. Menos agua significa menos forraje y de menor calidad. Pero más que eso: los venados necesitan agua para digerir y procesar lo que comen. En resumen, un buen agua significa un mejor aprovechamiento de los nutrientes, y un mejor aprovechamiento de los nutrientes significa una mejor condición física y un mejor crecimiento de las cuernos. Si tiene un contrato de caza o es pro-

pietario de su terreno y desea obtener más de los venados, tome esto como un pequeño empujón para considerar el hábitat de verano como una herramienta de gestión. Ya sea que su objetivo sea producir mejores cuernos, mejorar la salud del rebaño o simplemente administrar bien sus tierras, ahora es el momento de actuar.

Blum lo resume bien: "Al alinear la gestión del hábitat de verano con las necesidades nutricionales de los machos durante la antlerogénesis, los propietarios y los administradores de vida silvestre pueden influir positivamente en el tamaño de los cuernos y la salud general del rebaño, objetivos clave tanto para los programas de gestión centrados en la caza de trofeos como en la población".

# GOUND CHEVROLET

## ¡JUNTOS CONDUCIMOS!



FIND NEW ROADS™



NUEVA



2025 CHEVROLET SILVERADO 1500

STOCK #: 158752

NUEVA



2024 CHEVROLET COLORADO LT

STOCK #: 311747

VISITENOS HOY Y UNO DE NUESTROS INTEGRANTES SE COMUNICARÁ CON USTED EN ESPAÑOL  
WWW.GOUNDCHEVY.COM • 936.553.3147 • 936.585.4491 • 1015 NORTH ST. NACOGDOCHES, TX



Amigos Lectores...

La doctrina Trump: deslegalizar para deportar



Por: Maribel Hastings

La guerra de Donald Trump contra los inmigrantes es tan intensa que ni siquiera los nacionales de países como Nicaragua, Honduras, Cuba y Venezuela, tradicionalmente más identificados con los republicanos, se han librado de detenciones, deportaciones o de perder las protecciones concedidas por programas como el TPS o el parole humanitario.

El gobierno de Trump recientemente anunció la cancelación del TPS para 72,000 hondureños y 4,000 nicaragüenses que tenían protección de la deportación y permisos de trabajo desde 1999. A eso súmele la cancelación del parole humanitario para medio millón de cubanos, haitianos, nicaragüenses y venezolanos; y la eliminación del TPS para 348,000 venezolanos y 521,000 haitianos, por nombrar algunos.

No hay que ser un genio para percatarse de que son altas cifras de inmigrantes documentados que Trump quiere convertir en indocumentados para que se autodeporten o para detenerlos y deportarlos y poder llegar a su objetivo de remover del país a un millón de inmigrantes anualmente.

Estos inmigrantes tampoco son los "criminales" que Trump aseguró que deportaría. Al no tener una gran cifra de "criminales" sumado a la reducción

de los cruces irregulares en la frontera, el plan es deslegalizar a inmigrantes autorizados para hacerlos vulnerables a la deportación y poder cumplir con sus cuotas.

Pero no se trata únicamente de cuotas, sino de sacar del país a inmigrantes de color que no cuadran con el perfil del Estados Unidos blanco similar a las estampas de Norman Rockwell a mediados del Siglo 20. La guerra no es contra inmigrantes "criminales", es contra inmigrantes de color en un inútil intento de "blanquear" un país donde las minorías ya son mayoría, donde los cambios demográficos han alcanzado cada rincón de la nación y en el proceso hacen de Estados Unidos un país diverso y más fuerte.

Si no, vea quiénes pierden sus protecciones del TPS. Son personas que llevan décadas en este país, tienen familias establecidas, trabajan y pagan impuestos.

Según un reporte de fwd.us, "los beneficiarios del TPS aportan alrededor de \$21,000 millones de dólares anuales a la economía estadounidense, además del pago de \$5,200 millones de dólares en impuestos federales, estatales y locales combinados".

Pero poco les importa a Trump y a su lugarteniente, Stephen Miller, los miles de millones de dólares que los inmigrantes, con o sin documentos, aportan a la economía porque el prejuicio pesa más.

Lo irónico es que un amplio sector de los inmigrantes afectados por la eliminación de programas como el TPS o el parole humanitario, radican en la Florida donde muchos de sus familiares o amistades apoyan a Trump. Es decir, que a Trump tampoco le importa actuar en detrimento de quienes lo apo-

yan políticamente.

Uno pensaría que la detención y deportación de cubanos, por ejemplo, generaría más indignación en esa comunidad. Pero incluso los legisladores federales republicanos que representan a esta comunidad ante el Congreso no se atreven a desafiar a Trump temerosos de ser objetos de su ira y de su venganza electoral.

Y es que el Sur de la Florida, histórico enclave de inmigrantes y refugiados, ahora hace noticia por un controversial centro de detención de inmigrantes en medio de los Everglades y denominado el 'Alcatraz de los Lagartos' (Alligator Alcatraz). Trump y sus súbditos se mofan de los inmigrantes detenidos en un lugar repleto de lagartos e incluso los republicanos de Florida ya venden mercancía como camisetas y gorras con el nombre del lugar.

CBS reportó que el peligro del centro no son los lagartos sino las condiciones deplorables al interior de la instalación, según denunciaron varios detenidos: insectos, gusanos, incluso en la comida, los dejan sin bañar por días, permanecen con las luces prendidas por 24 horas, si llueve el lugar se inunda. Lo catalogaron como un tipo de "tortura".

En un duro editorial, El Nuevo Herald y el Miami Herald compararon las carpas para alojar refugiados del Mariel hace 45 años con el controvertido centro Alcatraz de los lagartos: "En 1980, los líderes locales intentaban ayudar a los refugiados. Esta vez, la imagen es intencional.

Un campo de detención en un pantano envía un mensaje claro: "no eres bienvenido".

Me pregunto cuántos de los detenidos serán de los deslegalizados por Trump.

La Lengua NEWS.

Oficinas:  
2424 N Pecan St.,  
Nacogdoches, TX 75965  
Suite #100  
La Lengua Tel.  
(936) 244-5793

www.lalenguanews.com  
fb: @lalenguanews

La Lengua es un semanario regional cuya intención es proveer una fuente de comunicación y entretenimiento; y recalcar las contribuciones que los Hispanos hacen en el área metropolitana de Lufkin y Nacogdoches.

La Lengua es local e independientemente operado por sus propietarios. Sus editores se reservan el derecho de corregir o rechazar cualquier información que se considere inapropiada. Ni los editores ni los anunciantes serán responsables por información incorrecta, ni por errores tipográficos, fotográficos, clericales, de imprenta u omisión, que esta publicación pueda contener. Publicado semanalmente en Lufkin, Texas por Becky Zuñiga, Hector Castillo y Roy Reyes

Disfrútelo, es nuestro Periódico.

Pronóstico del Clima 7 Días

| Día           | Pronóstico                        | Viento   | Humedad       | Precip. %     |
|---------------|-----------------------------------|----------|---------------|---------------|
| Mar. 20 Julio | Soleado<br>Max: 98°<br>Min: 75°   | 3 mph SE | 70 Por Ciento | 8 Por Ciento  |
| Mié. 30 Julio | Nublado<br>Max: 97°<br>Min: 75°   | 4 mph SE | 73 Por Ciento | 17 Por Ciento |
| Jue. 31 Julio | Nublado<br>Max: 95°<br>Min: 75°   | 5 mph SE | 81 Por Ciento | 22 Por Ciento |
| Vie. 1 Agosto | Tormentas<br>Max: 93°<br>Min: 74° | 4 mph SE | 91 Por Ciento | 33 Por Ciento |
| Sáb. 2 Agosto | Tormentas<br>Max: 87°<br>Min: 72° | 4 mph NE | 95 Por Ciento | 24 Por Ciento |
| Dom. 3 Agosto | Nublado<br>Max: 91°<br>Min: 73°   | 4 mph SE | 88 Por Ciento | 13 Por Ciento |
| Lun. 4 Agosto | Nublado<br>Max: 92°<br>Min: 73°   | 5 mph SE | 87 Por Ciento | 18 Por Ciento |

SU HOROSCOPO SEMANAL



ARIES • MAR 21-ABR 19

Evita por todos los medios las discusiones que suelen tener con tu pareja por motivos familiares, generalmente por causa de la intromisión de sus parientes en vuestra relación. .



CANCER • JUN 21-JUL 22

Excelente momento profesional, Cáncer, tus perspectivas para la vuelta de vacaciones pueden cambiar muy positivamente. Modera un poco tu hiper sensibilidad.



LIBRA • SEPT 23-OCT 21

Tu economía está ahora a salvo, Libra, y te permitirá hacer algún extra en vacaciones porque este bienestar irá a más si sabes administrarte.



CAPRICORNIO • DIC 21 -ENE 19

El influjo de la Luna Nueva se dejará notar en tu signo, Capricornio, algunos planes podrían torcerse y tu entusiasmo sufrirá un descenso.



TAURO • ABR 20-MAY 20

Llegará a tu vida una persona que despertará emociones que no habías experimentado con anterioridad, Tauro. Quizá estés ante tu alma gemela.



LEO • JUL 23-AGO 22

La Luna Nueva en tu signo podría complicarte algunos aspectos, Leo, especialmente el sentimental. No confíes tan ciegamente en quien tienes a tu lado.



ESCORPION • OCT 22-NOV 20

No reivindiques ahora temas laborales ni económicos, Escorpio, la Luna Nueva restaría fuerza a tus argumentos. El momento oportuno será pasadas tus vacaciones.



ACUARIO • ENE 20-FEB 18

Ten paciencia y espera que pase la influencia de la Luna Nueva en tu signo. Dentro de muy poco todo mejorará. Lo importante es mantener el ánimo.



GEMINIS • MAY 21-JUN 20

Concéntrate en el trabajo y deja terminado antes de vacaciones lo que tengas entre manos o el influjo de la Luna Nueva podría causarte problemas laborales.



VIRGO • AGO 23-SEP 22

Tu experiencia, tu capacidad, tu lealtad y tu carácter están muy valorados. Es un buen momento para conseguir lo que consideras justo.



SAGITARIO • NOV 21-DIC 20

No te tomes las cosas a la ligera, Sagitario, y mide muy bien tus impulsos o la vida se te complicará, sobre todo en el ámbito laboral.



PISCIS • FEB 19-MAR 20

Días bastante agitados por el influjo de la Luna Nueva, Piscis. Tendrás que aprender a distinguir a quienes no son como aparentan o te causarán problemas.

- "Un verdadero amigo es aquel que te acepta tal como eres, te apoya en tus sueños y te ayuda a levantarte cuando tropiezas".
- "La vida es un viaje lleno de altibajos, pero siempre hay algo bueno que esperar en el horizonte si seguimos adelante con valentía y esperanza".
- "No tengas miedo de renunciar a lo bueno para ir por lo grandioso".
- "Nunca permitas que una crisis te impida alcanzar tus metas."
- "El éxito no es para los que tienen suerte, es para aquellos que están dispuestos a trabajar duro por ello."



## Trump firma orden para trasladar a personas sin hogar a centros



El presidente Donald Trump firmó este jueves una orden ejecutiva para que las agencias federales en todos los estados y ciudades del país tengan la facilidad de sacar de las calles a las personas sin hogar, con el fin de internarlos en centros de salud para que reciban tratamientos médicos o psicológicos, aunque ellos no den su consentimiento.

La medida que el mandatario implementará es con el objetivo de proteger la seguridad pública, según explicó. En donde pide a la fiscal general, Pam Bondi, tomar acciones legales para revocar los precedentes judiciales y los decretos de consentimiento que limitan la capacidad de los gobiernos locales y estatales para trasladar a las personas que viven en las calles y campamentos a centros de tratamiento.

“La vagancia endémica, el comportamiento desordenado, las confrontaciones repentinas y los ataques violentos han hecho que nuestras ciudades sean inseguras”, mencionan en la orden ejecutiva, publicada por la Casa Blanca. Internan a las personas para que reciban

tratamiento

La fiscal tendrá que brindar asistencia a los gobiernos estatales y locales para que trasladen e internen a las personas para que reciban el tratamiento adecuado, ya sea por enfermedades mentales, lo cual según mencionaron, representan un peligro para los demás o para quienes viven en la calle y no pueden cuidar de sí mismas.

“El traslado de las personas sin hogar a instituciones de larga estancia para que reciban un trato humano mediante el uso adecuado del internamiento civil restablecerá el orden público”, se lee en la orden que titularon: ‘Acabar con la delincuencia y el desorden en las calles estadounidenses’.

Informaron que un total de 274,224 personas durmieron en las calles, según el registro de una sola noche el último año de la administración anterior, “el más alto jamás registrado”.

Son adictos a las drogas y condición de salud mental:

“La abrumadora mayoría de estas personas son adictas a las drogas, tienen una condición de sa-

lud mental o ambas. Casi dos tercios de las personas sin hogar informan haber consumido regularmente drogas duras como metanfetaminas, cocaína u opioides en sus vidas. Una proporción igualmente grande de personas sin hogar informó sufrir condiciones de salud mental”, se lee en la orden publicada por la Casa Blanca.

La normativa además requiere a los departamentos de Justicia, Salud y Servicios Humanos, Vivienda y Transporte priorizar las subvenciones federales para los estados y ciudades que “hagan cumplir las prohibiciones” sobre el consumo abierto de drogas ilícitas, acampar en zonas urbanas y el merodeo.

La orden también exige una amplia recopilación federal de datos sobre personas sin hogar y personas con discapacidades mentales, lo que plantea serias preocupaciones sobre la vigilancia, la privacidad y cómo dichos datos podrían utilizarse para justificar una mayor criminalización, advirtió en un comunicado la Unión Estadounidense de Libertades Civiles (ACLU), indicó EFE.

## Gobernador Ron DeSantis advirtió: “Florida no será un refugio para la inmigración ilegal”

El gobernador de Florida, Ron DeSantis, confirmó este viernes el inicio de vuelos de deportación de migrantes desde el nuevo centro de detención Alligator Alcatraz, ubicado en una pista aérea abandonada en medio de los Everglades, al oeste de Miami.

La instalación fue habilitada a principios de julio y ya ha enviado “cientos de personas” de regreso a sus países, según declaraciones del mandatario.

“Me complace reportar que los vuelos desde Alligator Alcatraz han comenzado y el ritmo está aumentando”, anunció DeSantis durante una conferencia en el sitio.

Agregó que la medida forma parte de un plan para reforzar las políticas migratorias del presidente Donald Trump, quien visitó el centro a principios de mes y aprobó el despliegue de jueces migratorios militares para acelerar los procesos de deportación.

El centro, bajo supervisión de la División de Manejo de Emergencias de Florida, cuenta actualmente con capacidad para 2,000 personas detenidas,



y prevé duplicar ese número en las próximas semanas, según explicó Kevin Guthrie, director de la FDEM.

Aunque no se detallaron las nacionalidades ni el número exacto de deportados, DeSantis destacó que el uso del aeródromo facilita operaciones aéreas continuas. “Este aeropuerto permite vuelos comerciales tanto de día como de noche. Se trata de procesar y expulsar a quienes están ilegalmente en Florida y en Estados Unidos”, indicó.

Críticas por condiciones inhumanas:

La puesta en marcha de este centro migratorio ha desatado críticas de organizaciones civiles y funcionarios locales. La alcaldesa de Miami-Dade, Daniella Levine Cava, envió este viernes una carta oficial al FDEM para exigir acceso al sitio y poder inspeccionar sus condiciones tras denuncias de

tratos degradantes.

Grupos de derechos humanos y familiares de personas detenidas han calificado la instalación como un “campo de concentración” y una “jaula para perros”, luego de documentar al menos seis hospitalizaciones entre los primeros mil reclusos, desde la inauguración del lugar el pasado 3 de julio.

A pesar de las denuncias, DeSantis defendió el operativo como un modelo de eficiencia migratoria.

Aseguró que Florida bloqueó el ingreso de 18,000 migrantes por mar y promueve la colaboración total entre los condados del estado y las autoridades federales de inmigración.

“Nuestro estado lidera la implementación de las políticas migratorias de sentido común. Florida no será un refugio para la inmigración ilegal”, concluyó el gobernador.



**Flor Qamhie**  
Secretaria/Asistente Legal en la Oficina de Lufkin



**BADDERS**

SINCE 1964  
LAW FIRM P.C.

**PERSONAL INJURY ATTORNEYS**

**(833) BADDERS**

**BADDERSLAWFIRM.COM**

**302 S. Bynum, Lufkin**

**4002 North St., Nacogdoches**

**123 San Augustine St., Center**

**¡Le representamos a usted, no a las compañías!**

Con el Bufete de abogados de Badders usted no tiene que salir fuera de la ciudad para obtener un abogado de confianza. Hemos estado sirviendo a las personas lesionadas del este de Texas por más de 50 años.

**¡Estamos para ayudarle!**

**LESIONES POR:**

Accidentes Automovilísticos • Productos Defectuosos • Lesiones Personales  
Choques con camiones de 18 ruedas • Más de 50 años de experiencia  
Muchos de los casos se arreglan a través de negociación o Mediación en vez de litigación.

**Consultas gratuitas sobre cualquier tipo de lesión.  
No cobramos honorarios a menos que  
obtenemos un acuerdo para usted.  
Nosotros hablamos español.**

**HYDRO TOXIE**

Wellness & Spa

**INYECCIONES Y  
SUEROS PARA SU  
BIEN ESTAR Y SALUD.**

**Vitaminas y Minerales:**

- **Vitamina C**
- **B - 12**
- **Complejo B**
- **Vitamina D**
- **NAD+**
- **Zinc**
- **Biotina y mas!**

**AGENDE HOY!**

**(936) 305-1075  
NACOGDOCHES, TX**



FOLLOW US!  
HYDROTOXIE

**OTROS SERVICIOS:**

- Relleno de ácido hialurónico
- Bótox
- Inyecciones para bajar de peso



# Comisión Europea anuncia represalias por aranceles de Trump entrarán en vigor el 7 de agosto



La Comisión Europea (CE) anunció este domingo que las medidas de represalia contra Estados Unidos, en respuesta a los aranceles del 30% sobre productos europeos, no se activarán antes del 7 de agosto. El organismo continental enfatizó que su principal objetivo sigue siendo alcanzar un acuerdo con Washington mediante negociaciones diplomáticas, evitando así la imposición de tarifas adicionales.

“Para hacer nuestras contramedidas más claras, simples y fuertes, fusionaremos las listas uno y dos en una única lista (que no entraría en vigor hasta el 7 de agosto) y enviaremos esto a los Estados miembros para su aprobación”, explicó Olof Gill, portavoz de Comercio de la Comisión Europea, infor-

mó EFE.

La decisión llega después de que el presidente estadounidense Donald Trump anunciara hace dos semanas la imposición de aranceles del 30% a productos europeos a partir del 1 de agosto. En respuesta, Bruselas preparó un segundo paquete de represalias valorado en 72,000 millones de euros, dirigido principalmente a automóviles, aviones, maquinaria y productos agroalimentarios como el whisky bourbon. Estas medidas se suman a las represalias iniciales por unos 21,000 millones relacionados con aranceles al acero y aluminio.

Bruselas combina sus listas de represalias ante la escalada arancelaria

Con la fusión prevista, ambas listas, la primera por valor de 21,000 mi-

llones y la segunda por 72,000 millones, se convertirían en una sola que afectaría productos estadounidenses por aproximadamente 93.000 millones de euros.

El portavoz Gill destacó que “el objetivo principal de la UE es lograr un resultado negociado con Estados Unidos”. Sin embargo, también aclaró que “en paralelo se siguen preparando para todos los resultados, incluidas potenciales contramedidas adicionales”. En ese contexto, el comisario europeo de Comercio, Maros Sefcovic, mantendrá conversaciones con el secretario de Comercio estadounidense, Howard Lutnick, esta tarde, justo antes de que la Comisión informe formalmente a los embajadores europeos sobre las próximas acciones.

# México reporta 14 mexicanos detenidos en la cárcel ‘Alligator Alcatraz’

La presidenta Sheinbaum, aseguró que 14 mexicanos están internados en el centro de detención ‘Alligator Alcatraz’, un nuevo centro de detención en el estado de Florida, Estados Unidos, pero aseguró que su Gobierno está buscando que estos connacionales sean repatriados. “14 mexicanos internados y se están haciendo todas las gestiones para que sean repatriados de inmediato”, apuntó la mandataria durante su conferencia de prensa matutina. Detalló que se envió una nota diplomática al Gobierno estadounidense y a través de los consulados se está insistiendo en que sean

devueltos a México “de la manera más pronto posible”. Señaló que los consulados están revisando si existen violaciones a los derechos humanos en ese lugar y, de ser así, tendrán que seguir el protocolo para que las personas detenidas sean deportadas de manera inmediata. “En el momento que publicaron que estaba este centro de detención mandamos otra nota diplomática para que cualquier mexicano sea deportado de inmediato y que no tenga que pasar tiempo en este centro”, aseveró. La nueva cárcel para migrantes, que está operativa desde principios de julio, fue construida en apenas dos semanas en

una pista de un aeropuerto abandonado al oeste de Miami. Las autoridades prevén que acoja hasta a 5.000 migrantes, como parte de los esfuerzos antimigratorios de la Administración Trump. El nombre, ‘Alligator Alcatraz’ hace referencia a la icónica prisión de San Francisco, que Trump ordenó reabrir próximamente, y a los caimanes que abundan en los alrededores del centro de detención, que según las autoridades reducirán el riesgo de fuga.

Sheinbaum ha rechazado en diversas ocasiones que la criminalización de los migrantes y ha pedido que se atiendan las causas de la migración.



En Southside Bank, su historia importa.

[southside.com/espanol](https://southside.com/espanol)

Member FDIC | Los servicios y productos bancarios sólo se proporcionarán en inglés. © 2024 Southside Bank. All rights reserved. C0624



**¡CELEBRANDO 10º ANIVERSARIO DE TACOS AL PASTOR DIANITA!**

GRACIAS POR SU PREFERENCIA, ESTAMOS PARA SERVIRLE.

- TACOS
- GORDITAS
- SOPE
- PICADITAS
- HUARACHES
- ENCHILADAS
- QUESADILLAS
- CHILAQUILES
- HAMBURGUESAS
- TENDERS

**936.305.5039 • 936.205.7436**

**1724 SOUTH ST, NACOGDOCHES, TX 75964**

## ¿Necesita un Préstamo?

Préstamos para Casas | Propiedades Comerciales | Para Renovaciones  
Para Automóviles | Sobre el valor Acumulado de la Vivienda | Personales

**TERESA SOLIS**  
Oficial Bancaria  
MLO# 1771449

**RUBEN CARMONA**  
Vice Presidente  
MLO# 715297

**Citizens 1st BANK**  
iCelebrando más de 104 años en el Este de Texas!

3010 University Dr. | Nacogdoches | 936-560-1401

Se Habla Español

MEMBER FDIC

[www.Citizens1stBank.com](https://www.Citizens1stBank.com)



## Demócratas presentan la Ley de Salud Mental para Latinos

Preocupados por los problemas de salud mental que afectan a un amplio sector de latinos y por las barreras que les impiden acceder a la atención médica brindada el gobierno, los senadores Alex Padilla y Rubén Gallego, junto con las representantes Andrea Salinas y Nanette Barragán, presentaron la denominada Ley de Salud Mental para Latinos.

Dicha legislación se enfoca en reducir el estigma cultural y corregir las disparidades en la atención médica que les impide a las personas recibir servicios de salud mental considerados claves para superar sus padecimientos e incluso para salvarles la vida.

De acuerdo con los demócratas que impulsaron el proyecto, demasiadas personas sufren por no acceder a la atención de salud mental.

Como parte de un análisis, señalan que únicamente el 47.4% de los adultos hispanos mayores de 18 años afectados por alguna enfermedad mental lograron recibir atención en 2023.

Incluso mencionan que, entre 2010 y 2020, la tasa de suicidios entre los hombres hispanos adultos (de 20 a 64 años) se incrementó 35.7%, en tanto que entre las mujeres el problema también se elevó 40.6%, lo cual les resultó alarmante y hasta cruel.

Por ello, la nueva ley pretende exigirle a la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA)



desarrollar y aplicar una estrategia de divulgación y educación para promover la salud conductual y mental entre las poblaciones latinas e hispanas, esto tomando en cuenta sus necesidades culturales y lingüísticas.

Bajo la perspectiva de Alex Padilla, demócrata por California, entre las barreras que limitan el acceso a la atención médica relacionada con la salud mental figuran el idioma y los prejuicios.

“Debemos derribar las barreras que impiden a los

latinos recibir la atención de salud mental que necesitan, cuando el estigma y el acceso al idioma pueden hacer aún más difícil pedir ayuda.

Demasiados latinos, especialmente los hombres, evitan buscar ayuda porque temen ser juzgados, y eso solo empeora el problema. Este proyecto de ley ayudaría a romper el estigma en torno a la salud mental y facilitaría la obtención de atención por parte de personas que realmente entienden a nuestra comunidad”, indicó.

**Quinceñera Boutique & XV Accessories**

- Vestidos Formales
- Bautizos
- Comunión
- Ropa Para Damas & Chambelanes

**!Aquí encontrara todo para su Evento!**

@cacheboutique1  
@D'CacheClothingBoutique  
@cacheboutique

936.554.1968  
1601 South St. Nacogdoches, TX  
www.dcacheboutique.com

**TRACY'S BILINGUAL SERVICES**

¡HABLAMOS ESPAÑOL!

**SERVICIOS/SERVICES**

NOTARIO GENERAL  
GENERAL NOTARY  
NUMERO ITIN  
ITIN NUMBER  
PREPARACION DE IMPUESTOS  
TAX PREPARATION  
DOCUMENTO DE VIAJAR  
TRAVEL DOCUMENT  
DECLARACION DE JURADAS  
JURATS AND AFFIDAVITS  
CARTA DE PODER  
POWER OF ATTORNEY

**TAMBIÉN HACEMOS**

PREPARACIONES Y TRADUCCIONES DE DOCUMENTOS  
WE ALSO DO PREPARATION AND TRANSLATION OF DOCUMENTS

**TRACY SAENZ**  
936.645.6206  
TRACYSAENZ@HOTMAIL.COM  
2924 HUNTER ST. NACOGDOCHES TX.

**EAS-TEX**

**AGENCIA DE SEGUROS**

- SEGUROS DE RESPONSABILIDAD CIVIL PARA AUTOS Y MOTOS SR22'S.
- ACEPTAMOS LICENCIAS INTERNACIONALES Y MEXICANAS PARA QUE COMPRE SU SEGURO.
- LOS MEJORES PRECIOS EN SEGUROS PARA AUTOS.
- LOS PAGOS MENSUALES MÁS CONVENIENTES.

**936.564.8418**  
2400 SOUTH ST. #D  
NACOGDOCHES TX 75964

**¡LLAME AHORA PARA UNA COTIZACIÓN!**

**936.699.3572**  
1304 N TIMBERLAND DR.  
LUFKIN TX 75901

## Barack Obama responde a las amenazas de “traición” de Donald Trump

La oficina del expresidente Barack Obama emitió un comunicado después de que el presidente Donald Trump acusara al demócrata y a miembros de su administración de “traición” por la presunta manipulación de inteligencia sobre la interferencia rusa en las elecciones de 2016.

La oficina de Obama declaró:

“Por respeto a la presidencia, normalmente no dignificamos con una respuesta las constantes tonterías y desinformación que emanan de la Casa Blanca. Pero estas afirmaciones son lo suficientemente escandalosas como para merecerlas.

Estas extrañas acusaciones son ridículas y un débil intento de distracción”.

“Nada en el documento emitido la semana pasada socava la conclusión, ampliamente aceptada, de que Rusia influyó en las elecciones presidenciales de 2016, pero no manipuló con éxito ningún voto. Estas conclusiones fueron confirmadas en un informe de 2020 del Comité de Inteligencia del Senado, un organismo bipartidista dirigido por el entonces



presidente Marco Rubio”. “Estas extrañas afirmaciones son ridículas y un débil intento de desviar la atención”, dijo en un comunicado enviado a los medios el portavoz de Obama, Patrick Rodenbush.

Las agencias de Inteligencia de la Administración republicana acusaron a funcionarios del mandato de Obama de filtrar declaraciones falsas a medios de comunicación para socavar el gobierno de Trump durante su primer mandato (2017-2021).

Entre esos medios estaría el diario The Washington Post, al que se le habría afirmado que Rusia intentó interferir a través de medios cibernéticos en el resultado de los co-

micios de 2016, que ganó Trump.

El actual presidente ha insistido en sus señalamientos contra Obama en varias publicaciones en su red Truth Social, donde llegó al punto de compartir un video falso generado con inteligencia artificial en el que se muestra a Obama siendo arrestado en el Despacho Oval.

Según Trump, el escándalo que liga al expresidente con esa supuesta conspiración que intentó vincularle a él mismo con las maniobras del Kremlin es la “cacería de brujas” de la que la prensa debería estar hablando, en lugar de alargar la polémica por el caso de Jeffrey Epstein, fallecido en 2019 y acusado de tráfico de menores.

# Háblales

(Te escuchan.)

## Diles que no vapeen.

## Diles que no beban.

## Diles que les amas.

# Y sigue hablándoles



**THE COALITION**  
Coming together for a better community

(936) 634-9308  
angelinacoalition.org



## AC de Roadrunner Baseball nombra a Crowder asistente de entrenador



Por: Gary Stallard  
Lufkin, TX.- El equipo de béisbol Roadrunner de Angelina College ha nombrado a Cody Crowder como entrenador asistente para trabajar con el nuevo entrenador principal, Jon Phillips.

Crowder se hizo un nombre en el Centenary College of Louisiana en Shreveport, tanto como entrenador como jugador. Durante los últimos cuatro años, Crowder se desempeñó como Entrenador Principal Asociado y Coordinador de Reclutamiento de los Gents, participando en los títulos de la Conferencia Atlética Universitaria del Sur (SCAC) del programa en 2022 y 2024. Además, su currículum incluye haber reclutado al Novato del Año de la SCAC en 2023 y 2024; un All-American; cinco jugadores All-Region; y un Lanzador del Año.

Antes de su carrera como entrenador, Crowder se consolidó como un jugador de élite para el programa Gents, finalizando su carrera en la SCAC con un reconocimiento All-American, dos al Primer Equipo All-Conference, dos al Segundo Equipo All-Conference y dos al All-Region. Crowder aún ostenta varios récords individuales en Centenary, incluyendo hits, extrabases, dobles, triples, carreras anotadas, bases por bolas, bases robadas, bases totales, juegos jugados, turnos al bate y elevados de sacrificio.

Al comenzar su nuevo rol con los Roadrunners, dijo que sus expectativas para los futuros jugadores

van más allá de lo que suceda en el próximo año o dos.

"Queremos traer buenos jugadores, pero más importante aún, buenas personas", dijo Crowder. "Queremos chicos que quieran jugar al siguiente nivel y posiblemente tener largas carreras en el béisbol."

Queremos jugadores que quieran ser parte de algo especial aquí y, con suerte, destacar en el torneo de la conferencia".

Crowder, quien cursó su carrera de preparatoria en Shepherd High School, tiene vínculos con el este de Texas: su esposa, Hannah Scoggin, fue una destacada jugadora de sóftbol en Diboll High School y también pasó una temporada con las Lady Roadrunners de Angelina College antes de mudarse a la Universidad Estatal Northwestern de Oklahoma.

Crowder describe su enfoque como entrenador como centrado en el equipo en lugar de en los logros individuales.

"Tener una mentalidad de equipo primero es muy importante", dijo Crowder.

"Les he estado diciendo a los chicos aquí que no se puede poner la gallina antes del huevo. Tenemos

que salir a ganar algunos partidos primero, y el reclutamiento y la ayuda para que los chicos avancen a otros equipos vendrá después.

Necesitamos ser desinteresados y preocuparnos por este equipo primero".

"También necesitamos mantener el béisbol simple", agregó Crowder. "El béisbol ya es bastante difícil. Simplemente hay que ser un atleta y seguir trabajando duro para mejorar".

En cuanto a los nuevos jugadores, Crowder transmitió este mensaje:

"Quiero que sepa que va a ser parte de algo especial", dijo Crowder. "Hay muchas miradas puestas en este programa, y no solo será una gran experiencia en cuanto al reclutamiento, sino que también queremos asegurarnos de que sea una gran experiencia donde sea que vaya."

"Vamos a hacer esto bien", dijo Crowder. Queremos que los chicos jueguen bien y se conviertan en mejores jugadores, y creo que es algo que les entusiasma experimentar.

La dirección de correo electrónico del Director de Información Deportiva de AC es gstallard@angelina.edu.

## Antonio Tarver advierte a Canelo sobre Crawford

El excampeón mundial Antonio Tarver le advirtió a Saúl 'Canelo' Álvarez que no ha enfrentado a un oponente como Terence Crawford en mucho tiempo y esto podría complicarle las cosas el 13 de septiembre en Allegiant Stadium de Las Vegas.

En una entrevista con Pro Boxing Fans, Tarver cree que el peso no hará la diferencia en el enfrentamiento contra Canelo Álvarez, pero sí las habilidades de Crawford.

"Terence tiene que pelear como sabe, es un pensador profundo, procesa las peleas como nadie y estoy seguro de que ha procesado esta pelea, se ha visualizado (ganando), se ha visto dos o tres veces, sabe cómo termina. Puedes darte cuenta en como hace sombra, se visualiza con Canelo ahí enfrente, mira el movimiento, ese es el tipo de boxeador magistral que Canelo enfrentará y lo único que diré es que Canelo no ha enfrentado a un oponente como este en mucho tiempo", dijo.

"Creo que Canelo tendrá que volver a la pelea con Caleb Plant y verse así de bueno, así de activo, debe moverse con elegancia para vencer a Terence Crawford. Porque el peso no hará la diferencia, será el arsenal de habilidades y que tanto lo quieran, ambos serán retados como nunca antes en la pelea



más grande del siglo", agregó.

De acuerdo con algunos de los pronósticos de los expertos, Terence Crawford estará en desventaja por el peso y no podrá derrotar al mexicano, pero otros opinan que el tamaño no será un problema, ya que el estadounidense cuenta con las habilidades necesarias para vencer al campeón de las 168 libras en su propio terreno.

Tras el enfrentamiento con el cubano William Scull, donde el peleador mexicano fue criticado por su deslucida actuación, muchos conocedores del deporte han cambiado de opinión y ven a Bud con reales oportunidades de ganar porque piensan que el tapatío está en declive.

Si gana el estadounidense se convertiría en tres veces campeón indiscuti-

ble en diferentes categorías de peso y haría historia en el deporte, mientras que Canelo Álvarez podría acabar con el invicto de Crawford y mandarlo al retiro.

Saúl 'Canelo' Álvarez, de 34 años, se convirtió en campeón indiscutible por segunda ocasión en peso supermediano tras vencer a William Scull y ahora tiene marca de 63 victorias (39 por nocaut), dos derrotas y dos empates en su carrera como profesional.

Por su parte, Terence Crawford, de 38 años, se convirtió en campeón de cuatro divisiones diferentes al vencer a Israil Madrimov y sigue siendo uno de los mejores libra por libra.

El doble monarca indiscutido estadounidense ahora cuenta con 41 victorias, 31 de ellas por nocauts.

- El éxito no es casualidad. Es trabajo duro, perseverancia, aprendizaje, estudio, sacrificio y, sobre todo, amor por lo que haces.
- Los campeones se forjan con algo que llevan en lo más profundo de su ser: un deseo, un sueño, una visión.
- Las oportunidades suelen disfrazarse de trabajo duro, por lo que la mayoría de la gente no las reconoce.
- Las cosas más gratificantes suelen ser las que parecen imposibles de hacer.

## COMMUNITY TITLE

Lufkin • Nacogdoches • Livingston

¿Está comprando casa? Necesita Seguro de Título de Propiedad. Confíe en Community Title para ayudarlo a proteger su inversión.



Nancy Vásquez  
Title Examiner



Araceli Morales  
Escrow Officer

Hablamos Español

¿Qué es el seguro de título de propiedad?  
¿Por qué lo necesito para mi nueva vivienda?

El seguro le protege de problemas con el título de propiedad cuando usted compra una propiedad.

• El seguro de título: Protege su propiedad. Usted paga la prima una sola vez, durante el cierre de la venta de la propiedad.

No es un seguro de vivienda

• Seguro de vivienda: Protege por pérdidas debido a un incendio, robo, daños a la propiedad, etc. Usted paga una prima anual como dueño de la vivienda.

Llámenos al 936-634-1600 - CommunityTitle.com  
1618 S. Chestnut St. • Lufkin, TX 75901

Se habla español

**Dedicated Medical Center**  
&  
**Urgent Care**

**Merla Sierra FNP-C**

**ESTAMOS ACEPTANDO NUEVOS PACIENTES**

*Llame para hacer una cita hoy*

936-639-5150 • 410 GASLIGHT BLVD. LUFKIN • DMCURGENTCARE.COM



## Nodal estrenará ‘Sabina’, nueva canción con “influencia” de Ángela Aguilar

Si hay algo que Christian Nodal sabe hacer perfectamente es sorprender a sus fans. Esta vez, el cantante sonorenses estrenará un nuevo sencillo titulado “Sabina”, que sale este 24 de julio y ya está levantando expectativas, no sólo por el homenaje musical al español, sino también porque su esposa Ángela Aguilar tendría algo de influencia en el tema. En un video publicado en su cuenta de Instagram, Nodal apareció relajado, para hacer el anuncio. “Qué tal mi gente bella, por acá Nodal, paso a reportarme. Les recuerdo que este 24 de julio salimos con un rolón que lleva por nombre ‘Sabina’”, expresó.

Y para ponerle todavía más sabor, el cantante compartió un adelanto a capela del tema, que incluye esta joya de verso: “No sé tú, pero llevo aguantando más noches que el mismo Sabina. Y es que para tu ausencia te juro que no hay medicina.



Y eso de extrañarte se ha vuelto rutina”.

La alusión a Joaquín Sabina es por uno de sus temas clásicos “19 días y 500 noches”, donde narra una ruptura amorosa.

Pero la historia se pone todavía más interesante debido a que Ángela Aguilar es prácticamente una discípula devota de Sabina y hasta tiene una pared en su cuarto llena de frases del cantautor español que ella misma escribió a mano.

“No sé si saben el nivel de obsesión que tengo por ese hombre. Tengo una pared en mi cuarto llena de frases de Joaquín Sabina que yo hice a mano. Cuando me pongo a escribir (canciones) pienso: ‘qué haría Sabina en este momento’. Lo amo,

lo adoro”, contó tiempo atrás, además de asegurar que llegó al clímax de su carrera cuando cantó frente a él en los Latin Grammy 2001 y Sabina la felicitó a través de un video.

En otra entrevista, Ángela dijo que si Sabina hubiera sido más joven, ella se hubiera casado con él.

“Yo siempre le digo a mi esposo que si Joaquín Sabina hubiera sido más joven, yo me hubiera casado con él”, reveló.

Cabe mencionar que no solo la letra tiene el sello de Sabina. El cover art del sencillo también es un guiño directo al músico español: una silueta con sombrero al puro estilo de Joaquín y una tipografía que recuerda su logotipo clásico.

## Alejandro Fernández celebra con emotivo mensaje el 80 cumpleaños de su mamá Cuquita

El cantante Alejandro Fernández se tomó un momento en sus redes sociales para rendir un homenaje muy especial a una de las personas más importantes en su vida: su mamá, Doña Cuquita.

Este 23 de julio, María del Refugio Abarca, mejor conocida por todos como Doña Cuquita, la matriarca de la dinastía Fernández, se encuentra celebrando nada más y nada menos que 80 años de vida, por lo que El Potrillo no dejó pasar la ocasión para dedicarle a su madre un emotivo mensaje lleno de cariño, nostalgia y admiración.

“Yo conozco muchas historias, pero ninguna como la tuya.

Mujer valiente y de corazón infinito. Mi vida y el mundo son más brillantes porque estás en ellos.

¡Feliz cumpleaños mi Cuquis! Te amamos y celebramos todos los días”, escribió Alejandro al pie



de una serie de entrañables fotografías que compartió en su cuenta de Instagram, en las que Cuquita aparece disfrutando algunos momentos íntimos con el propio Alejandro, Vicente y otros miembros de la familia.

Entre los seguidores de Alejandro, amigos del medio artístico y, por supuesto, fanáticos de hueso colorado de la familia Fernández, no faltaron los mensajes de cariño para la matriarca, destacando que ella ha sido un pilar firme y amoroso, no solo en la vida de Vicente Fernández, su eterno compañero, sino también en la de sus hijos y nietos.

Además, en la cuenta de Vicente Fernández, también le dedicaron otro mensaje.

“Hoy celebramos los 80 años de María del Refugio Abarca, mejor conocida como Doña Cuca, el gran amor de Vicente Fernández.”

Durante más de seis décadas compartieron una historia de amor inquebrantable, llena de admiración, respeto y compañía. Fue su inspiración, su fuerza y su hogar.

¡Feliz cumpleaños, Doña Cuca!

Su historia junto a Don Vicente es un legado de amor que vive por siempre en el corazón de México”.



**Beneficios:**

- Precio congelado al costo de hoy.
- Póliza asegurada si fallece antes de pagarla.
- Tranquilidad y paz mental.
- Todos califican.
- Incluye todo el Este de Texas.

• Arreglos Tradicionales  
• Cremaciones  
• Traslados a México y Centroamérica

*Prepare sus arreglos funerales anticipadamente*



Mirthala  
713-530-7046



Lolis B.  
936-414-3492



Sonia  
936-221-2926



Susana  
936-229-9408



Linda  
936-674-5175

1600 Sayers St. Lufkin, TX 75904 • (936) 634-2262 • Colonialmortuarylufkin.com

## JOHNNY RAM SERVICES

HWY 94 West y Mt. Carmel • Lufkin TX

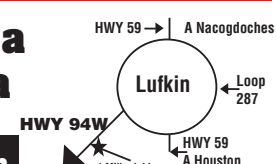


Aún podemos ayudarle con su **DECLARACIÓN DE IMPUESTOS O PÓLIZA DE SEGURO**

Por cita si es fuera de horario normal  
**936.875.6306 & 936.676.0780**

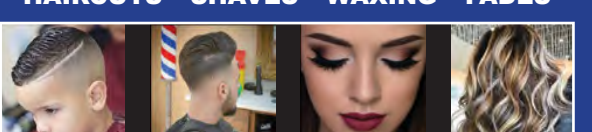
**Seguros para Auto y Casa**

**HORARIO: Lun-Vie 9 am-5:30 pm • Sáb 9 am-1 pm**





HAIRCUTS • SHAVES • WAXING • FADES



@D' Pelos Barber And Beauty Shop Llc

## NOW HIRING!

## ¡ESTAMOS CONTRATANDO!

PLEASE CALL/POR FAVOR LLAME

# 936.645.0094

1629 SOUTH ST. NACOGDOCHES TX

\*ESTAMOS CONTRATANDO BARBEROS Y MUJERES BARBERAS, POR FAVOR DE LLAMAR O VISITANOS EN PERSONA\*

\*WE ARE HIRING BARBERS AND LADY BARBERS, PLEASE CALL OR VISIT US IN PERSON\*

# LUFKIN

## FEDERAL CREDIT UNION



Cualquier persona que viva, trabaje, asista a una iglesia o escuela del condado Angelina, puede abrir una cuenta en la **Cooperativa Lufkin Federal Credit Union**

## ¡También los Comercios y Entidades!

204 Gobblers Knob • lufkinfcu.com • 936-632-4397





**McDONALD'S**  
ESTAMOS CONTRATANDO  
EN NUESTROS RESTAURANTES.  
**PAGO HASTA \$12.00 LA HORA.**  
LLENA SOLICITUD PARA  
TRABAJAR MEDIO TIEMPO Y  
TIEMPO COMPLETO.  
PARA MÁS INFORMACIÓN  
ACUDE A CUALQUIERA DE  
NUESTRAS LOCALIDADES EN:  
**LUFKIN McDonald's:**  
1)- 3301 S. First St.  
2)- 110 S. John Redditt Dr.  
**NACOGDOCHES McDonald's:**  
1)- 1717 North Street.  
2)- 3120 N. University  
MDTS/TFN

**TRANSPORTES  
MIRIAM**

PARA INFORMACIÓN Y  
TARIFAS LLAME AL  
936-465-3640  
SOLO PASAJE

**LOTE EN VENTA EN  
EN NACOGDOCHES, TX**

\$19,000.00  
\$3,000.00 DE ENGANCHE.  
\$300 AL MES.  
PARA MÁS INFORMACIÓN  
LLAME HOY  
**AL: 936-559-7304**

**ANÚNCIESE EN  
LOS CLASIFICADOS**

Hasta 20 palabras  
por \$12 por semana



Pueden Ayudar a Que  
Sus Autos, Artículos De  
Hogar Y Bienes Raíces  
Se Vendan Pronto  
**Llame a La Lengua**  
936-244-5793 • e-mail  
lalenguanews@gmail.com

APOYE A LOS NEGOCIOS QUESE  
ANUNCIAN EN **LA LENGUA**

**¡ESTAMOS CONTRATANDO!**

**TACOS AL PASTOR DIANITA  
ESTA CONTRATANDO  
\*COCINERO Y \* MESERO**

PARA MAS INFORMACIÓN LLAMAR COMUNICARSE CON ANTONIO AL:  
**936.305.5039 • 936.205.7436**  
O VISITARLOS EN PERSONA EN  
**1724 South St, Nacogdoches, TX 75964**

**COMPRO CARROS**

SI TIENE UN CARRO VIEJO, NO  
SIRVE Y LE ESTORBA. NO IMPOR-  
TA EN QUE CONDICIONES ESTÉ.  
YO SE LO COMPRO. LLAME  
AL TELÉFONO 936-240-4959.  
EDO/TFN

**SE CORTAN  
ÁRBOLES**

LLAME A LOS TELÉFONOS  
936-632-6249  
ó 936-208-1691 JDP/TFN

 **eronica**   
Beauty Salon  
CORTESPARATODALAFAMILIA  
MARTES-VIERNES 10AM - 6PM.  
SÁBADO DE 9AM - 3PM.  
911 S. CHESTNUT, LUFKIN.  
936-639-9210

 **Buena Vista  
HAIR SALON**

• CORTES • HILIGHTS • PERMS  
936-465-1531  
94W Y MT. CARMEL RD.  
HUDSON, TX. FRTFN

**EASTEX  
BILINGUAL  
SERVICES, INC.**

**TRADUCCIONES CERTIFICADAS  
POR TRADUCTOR E INTÉRPRETE  
CERTIFICADO Y CON LICENCIA.**

**LLAME AL 936-632-8444**  
email: [info@eastexbilingual.com](mailto:info@eastexbilingual.com)

**Galleria  
Graphics**

 **Marketing**  **Advertising**  **Printing**

|                   |                          |             |
|-------------------|--------------------------|-------------|
| « Logos           | « Websites               | « T-Shirts  |
| « Business Cards  | « UX Design              | « Hoodies   |
| « Flyer's         | « Design Services        | « Caps      |
| « Ads.            | « Photoshop Services     | « Banners   |
| « Catalogs        | « Video Editing Services | « Decals    |
| « Menus           | « Social Media Manager   | « Stickers  |
| « Posters         | « PDF Custom Files       | « Backpacks |
| « Coupons         |                          | « Tumblers  |
| « Vehicle Magnets |                          | « Cozies    |

**936.244.5793 • [www.galleriagraphics.org](http://www.galleriagraphics.org)**

  
mobile home transport  
Movemos • Amarramos • Nivelamos  
Sencillas • Dobles  
Bajo Licencia Asegurada  
Oficina  
936-564-8849  
Benito Jorge  
936-615-15-15-936-715-5324  
MHDINS00004535

**VENEGAS**

**MULCHING and LAND SERVICES, LLC**

• Desmote de Tierras (Land Clearing)  
• Mantillo de Jardín (Mulching)  
• Demolición (Demolition)  
• Molienda de Troncos (Stump Grinding)  
• Plataformas de Tierra (Dirt Pads)  
• Limpieza de Cercas (Fence Row Clearing).  
**LLAME AL 936-205-7799**

**DIBOLL HOUSING  
AUTHORITY**

  
1, 2, 3, & 4 Recámaras  
Con Refrigerador y Estufa  
**829-5440**  
**702 S. First St. • Diboll, TX**

"ALÉJATE DE LA GENTE QUE TRATA DE EM-  
PEQUEÑECER TUS SUEÑOS.  
LA GENTE PEQUEÑA SIEMPRE HACE ESO,  
PERO LA GENTE REALMENTE GRANDE, TE  
HACE SENTIR QUE TÚ TAMBIÉN PUEDES  
SER GRANDE".  
MARK TWAIN.

**FOTO Y VIDEO  
PARA EVENTOS**

• QUINCE  
AÑERAS  
• BODAS  
• FIESTAS  
**LLÁMANOS O  
ENVIANOS UN  
MENSAJE**  
**AL:**  
**936.244.5793**  
**[WWW.GALLERIAGRA-  
PHICSPRODUCTIONS.  
COM](http://WWW.GALLERIAGRA-<br/>PHICSPRODUCTIONS.<br/>COM)**

SI NO PERSIGUES  
LO QUE QUIE-  
RES, NUNCA LO  
TENDRÁS. SI NO  
PREGUNTAS, LA  
RESPUESTA SIEM-  
PRE SERÁ NO. SI  
NO DAS UN PASO  
ADELANTE, SIEM-  
PRE ESTARÁS EN EL  
MISMO LUGAR.

**ANUNCIE SU NEGOCIO  
EN: LA LENGUA**  
**LLAME AL:**  
**936-244-5793**  
**O ENVÍE EMAIL A:**  
[lalenguanews@gmail.com](mailto:lalenguanews@gmail.com)



 **FOTO Y VIDEO**   
Para **Quinceañeras y mas**

3 PAQUETES DIFERENTES DISPONIBLES: **PEQUEÑO** **MEDIANO** **GRANDE**

LLÁMANOS O ENVÍANOS UN MENSAJE. YA PUEDES RESERVAR TU EVENTO PARA EL 2025.

**936.244.5793 • [www.galleriagraphicsproductions.com](http://www.galleriagraphicsproductions.com)**

**¡PUBLIQUE MENSAJES!**  
**DE FELICITACIÓN, GRADUACIÓN, ESQUELA MORTUORIA**  
**ANUNCIOS DE COMPROMISO DE BODAS, DEPORTES DEL ÁREA**  
**DEL ESTE DE TEXAS, ASCENSOS EN SU TRABAJO, ETC. Y/O**  
**ANUNCIE SU NEGOCIO EN SU**  
**PERIÓDICO LA LENGUA**  
**VENTAS: 936-244-5793**  
**EMAIL: [lalenguanews@gmail.com](mailto:lalenguanews@gmail.com)**



El ‘ahorro por venganza’, la tendencia financiera de adicción a las compras



El confinamiento obligado por la pandemia en 2020 y 2021 provocó problemas emocionales y de conducta complejos en las personas.

Más allá de los temores al contagio o que la normalidad no llegara nunca, en los meses posteriores a la pandemia, hacia el final del 2021, muchas personas adoptaron comportamientos opuestos para tratar de recuperar el tiempo perdido con: viajes, cenas, conciertos y todo tipo de lujos y gastos sin control.

Esta conducta fue denominada como ‘gasto por venganza’ y fue tan grave que disparó el consumo en países como Estados Unidos. Esta tendencia continuó en los años siguientes cuando la economía también resintió el final de la pandemia, con una inflación mundial altísima y que hasta el día de hoy no ha terminado de normalizarse.

Las finanzas de la gente ya resienten gravemente este fenómeno y por ello surgió una nueva tendencia financiera que busca resolver el problema. Su nombre es ‘ahorro por venganza’, (revenge saving, en inglés).

Este concepto no se refiere a alguna conducta de revancha contra personas u organizaciones en particular, sino como una forma estricta para corregir los excesos financieros cometidos en el pasado para prevenir crisis futuras.

¿Cómo funciona el ‘ahorro por venganza’?

Esta corriente promueve un ahorro intenso, rayando en la obsesión, como una alternativa para ‘curar el remordimiento’ generado por el gasto impulsivo, con la diferencia de que se convierta en una pasión:

“el entusiasmo empieza desde el momento en que comienzas a ahorrar y se mantiene en el tiempo”, explica Bobbi Rebell.

Para ello, puedes comenzar con pequeñas acciones que puedes aplicar cada día, por ejemplo, identificar tus ‘gastos invisibles’ o ‘gastos hormiga’ como: tener todos los servicios de streaming, salir frecuentemente por cafés fuera de casa o solicitar todo el tiempo comida a domicilio. Cuando sacas la cuenta de estos gastos, te das cuenta de que puedes liberar una cantidad importante de dinero para otras prioridades a final de mes.

Otra recomendación es crear un objetivo concreto para el dinero que ahorras: ya sea un fondo de emer-

gencia, pagar una deuda o realizar un viaje a un país lejano.

Al tener una meta clara, los expertos señalan que es más fácil mantener la motivación para ahorrar.

Una vez que la tienes, debes elegir una estrategia adaptada a tu estilo de vida y sugiere aplicar la regla financiera 50/30/20, que consiste en utilizar el 50% de tus ingresos al pago de tus necesidades esenciales, el 30% a tus deseos y el 20% al ahorro.

Una tercera recomendación es establecer pequeños retos financieros, por ejemplo, no gastar durante un periodo breve de tiempo (24 o 48 horas) en cosas que no sean esenciales y, en cambio, transferir ese dinero directo a tu cuenta y convertirlo en ahorro.

¿Por qué el helado puede desencadenar un dolor de cabeza inesperado?

Estás tomando un granizado o muerdes un helado demasiado rápido y, de pronto, sientes un dolor agudo, helado y punzante, tan breve como intenso, que te atraviesa la frente.

Según la Clasificación Internacional de Trastornos de Cefalea, se trata de una “cefalea por estímulo frío”, también conocida con el nombre de dolor de cabeza por helado (en inglés brain freeze). Y aunque parezca trivial, revela una sorprendente complejidad neurológica y médica.

En los últimos años, varias investigaciones han revelado que este pequeño “dolor de verano” podría enseñarnos sobre el tratamiento de las migrañas, las reacciones cerebrales al frío e, increíblemente, cómo proteger al cerebro en situaciones críticas.

Una señal al cerebro

El brain freeze es el dolor frontal o temporal de corta duración, que puede ser intenso, inducido en personas susceptibles por el paso de material frío (sólido, líquido o gaseoso) sobre el paladar y/o la pared faríngea posterior.

Este cambio de temperatura tan brusco provoca una vasoconstricción, seguida de vasodilatación en los vasos sanguíneos de la zona. El nervio trigémino, que conecta el rostro con el cerebro, interpreta este



cambio como una amenaza térmica, y lanza una señal de “dolor” al cerebro. Lo curioso del caso es que ese dolor no lo sentimos en la boca, sino en la frente o las sienes.

Es lo que se llama dolor referido: el cerebro malinterpreta la fuente del estímulo, algo muy común en otros tipos de dolor visceral.

Un artículo publicado en Critical Care Medicine en 2010 –con el provocador título “Can an Ice Cream Headache Save Your Life?” (¿Puede un dolor de cabeza por helado salvarle la vida?)– sugirió que los mecanismos detrás del brain freeze podrían inspirar estrategias clínicas para proteger el cerebro después de un paro cardíaco, usando hi-

potermia terapéutica.

Este tipo de reacciones neurovasculares rápidas ayudarían a regular la presión intracraneal, el flujo sanguíneo cerebral y los reflejos autonómicos.

En otras palabras, un helado puede activar rutas que los médicos intentan replicar de forma controlada en cuidados intensivos.

¿Cómo evitarlo?

La buena noticia es que esta peculiar cefalea se puede evitar con algunas estrategias simples.

La más eficaz es comer o beber lentamente. Cuando ingerimos alimentos fríos a gran velocidad, el estímulo térmico en el paladar es demasiado brusco para que el cuerpo lo compense a tiempo, activando la respuesta dolorosa.

¡PACIENTES NUEVOS SON BIENVENIDOS!

**DENTISTA FAMILIAR**

TRENT M. ERWIN, D.D.S.  
(936) 560-3646  
4736 NE STALLINGS DRIVE

ACEPTAMOS:  
MEDICAID, CHIP, SIGNA Y DELTA DENTAL

¡SE HABLA ESPAÑOL!

**Ramos Automotive**

¡ESTIMADOS GRATIS!

► SERVICIO DE A/C ► FRENOS ► CAMBIOS DE ACEITE  
► AFINACIONES ► ALTERNADORES ► MOTORES DE ARRANQUE  
► TRABAJO DE MOTOR ► CAMBIO DE ANTICONGELANTE

**Víctor Ramos**  
**936-635-4003**

**180 Mt Carmel / Hudson Tx 75904**

**MARTUS STONE**  
GRANITO • MÁRMOL • BRONCE  
ANTES NACOGDOCHES MONUMENT COMPANY

**936.564.2203**

5514 North St.  
Nacogdoches, Texas 75965

**martusstone.com**

BROWNWOOD • ELKHART • LONGVIEW • LUFKIN  
MT. PLEASANT • NACOGDOCHES • TYLER • VICTORIA

**NACOGDOCHES EYE ASSOCIATES**  
NEA EST. 1925

“Bellas monturas de calidad, ideales para cualquier estilo de vida”

¡Hablamos Español!

**Dr. Gerardo Saldaña, Jr., O.D.**  
**Dra. Melanie G. Rushing, O.D.**  
**Dr. Ryan T. Self, O.D.**

¡Servimos orgullosamente a la Comunidad Hispana!

VERSACE

¡También ofrecemos estas marcas!

TORY BURCH COACH MK  
TIFFANY & CO. MICHAEL KORS

**936.564.3937**

3208 N. University  
Nacogdoches, TX  
www.naceyes.com

Fecha de vencimiento 12/31/2017

**20% de descuento**  
En la compra de Anteojos

Excluye: Anteojos rebajados, Pupileres y Oakley  
Ningún otro descuento es permitido con el cupón



## Gobierno de Trump pide a quienes perdieron el TPS que se autodeporten

Un alto funcionario de la Administración de Donald Trump instó este jueves a los cientos de miles de inmigrantes que han perdido el Estatus de Protección Temporal (TPS) a que usen la autodeportación por la aplicación CBP Home para evitar la expulsión forzada del país y consecuencias legales más severas.

La recomendación de Harry Fones, subsecretario de la Oficina de Asuntos Públicos del Departamento de Seguridad Nacional (DHS), es que existe “una gran herramienta” con CBP Home que ya ha sido utilizada por miles de personas y puede ser muy útil para “facilitar la vida” de aquellos que quedaron sin TPS, sin permisos de trabajo y expuestos a la deportación.

En esta situación se encuentran más de 800,000 inmigrantes de Venezuela y Haití, que perdieron protección en los últimos meses, al igual que cerca de 76,000 hondureños y nicaragüenses.

“La autodeportación puede ser una gran alternativa”, dijo el funcio-



rio en una conferencia de prensa virtual y adelantó que se está analizando incrementar los beneficios para acelerar el proceso.

Fones recordó que la aplicación permite a los inmigrantes notificar su salida voluntaria del país.

Con ese mismo instrumento, dijo, los “tepe-sianos” pueden evitar la remoción forzada, contar con la coordinación de los vuelos de regreso a sus países realizada por el gobierno, y recibir un estipendio de \$1,000 dólares por cada persona, una vez confirmada la partida.

El funcionario omitió recordar que puede haber casos de inmigrantes que aunque han perdido el TPS pudieran calificar para otros alivios migratorios, aunque siempre se aconseja que esto se

consulte con un abogado de inmigración.

“Millares” de autodeportados

Fones expresó que no disponía información detallada de los países con mayor cantidad de indocumentados que ya usaron la aplicación, pero afirmó que los usuarios son “millares”, que salen de la lista de prioridades de deportación del DHS y no ven afectadas negativamente sus futuras oportunidades de reingreso legal al país.

El funcionario reiteró que el uso de la aplicación aporta ventajas financieras, como el perdón de las multas de miles de dólares que puede recibir un indocumentado por no abandonar el país voluntariamente o no cumplir con la orden final de remoción.

## Presumen que detenciones de inmigrantes “se han disparado”

El Gobierno del presidente, Donald Trump, presumió que las capturas por parte de las autoridades de inmigración “se han disparado” desde que llegó a la Casa Blanca el pasado 20 de enero.

El comunicado de la Casa Blanca compara a los inmigrantes con el aumento de la criminalidad, y así dice que las detenciones “garantizan que los asesinos ilegales, violadores, pandilleros y otros criminales violentos no encuentren refugio seguro”, antes de precisar el aumento de arrestos en una decena de estados.

De acuerdo con la administración republicana, las detenciones del Servicio de Control de Inmigración y Aduanas (ICE) en Carolina del Sur se han triplicado, y del total de arrestados, el 47% enfrenta ya algún tipo de cargo y el 4% ya ha sido sentenciado.

Entre tanto, en Michigan los arrestos de ICE se han disparado un 154%, en Nevada han incrementado en un 300% y en Virginia un 470%.

En Texas, la tasa de arrestos ha subido un



92% con respecto a 2024, mientras que la de Florida ha crecido un 219% y la de California un 123%.

Las redadas y detenciones del ICE están en el punto de mira de grupos en defensa de los migrantes que cuestionan la legalidad de estos actos, ya que en muchas ocasiones los agentes visten de paisano y van enmascarados.

La Administración de Trump ha aumentado los fondos destinados al ICE para multiplicar estas redadas, que han provocado protestas en múltiples ciudades del país, siendo las más tensas las que tuvieron lugar en Los Ángeles el mes

pasado. Muchas organizaciones apuntan además a las malas condiciones en las que se mantiene presos a los detenidos por el ICE.

Por ejemplo, la Coalición de Inmigración de Nueva York (NYIC), junto a congresistas y otros políticos de la ciudad, denunciaron este martes las “condiciones insalubres” que afrontan inmigrantes detenidos en el edificio federal del ICE en la Gran Manzana.

En un vídeo divulgado por el grupo, grabado en el interior de una habitación de la planta décima de estas instalaciones, se ve a varios inmigrantes hacinados y durmiendo en el suelo.

**Food Truck!**

# La Costeñita

Sazon de Guerrero

**MENU**

Tacos • Quesabirrias  
Burritos Mulitas  
Quesadillas • Picaditas  
Machetes • Tortas  
Tamales • Brisket  
Sandwiches • Aguas de Frutas y mas

Ordenes para Llevar  
**936.635.6172**

Ofrecemos Taquias Para Eventos  
Food Truck localizada en:  
425 Atkins Dr. Lufkin TX.

936.635.6172

@lacosteña

## ¡PALETERIA Y NEVERIA ESTILO MOCHOACAN!

- NIEVES
- TRES MARIAS
- ESQUIMALES
- PALETAS
- CHOCO BANANAS
- FRESAS CONGELADAS
- FRESAS NATURALES
- BIONICO
- BANANA SPLIT
- TOSTIELOTE
- TAKIS LOCOS
- ELOTE ENTERO
- ELOTE EN VASO
- ELOTE CHORREADO
- NACHOS
- FRUTA PICADA
- PICADILLO DE FRUTA
- MICHELADA
- CUERITOS PREPARADOS
- CHICHARRON PREPARADOS
- RUSA LOCA
- HOT CHEETOS CON QUESO
- LIQUADOS
- MALTEADAS
- MANZANA LOCA
- PEPINOS LOCOS
- PALETA LOCA
- CONCHITAS PREPARADAS
- RASPADOS
- MANGONADAS
- MANGO EN PALO
- AGUAS FRESCAS

**936.553.0538**

**1418 South St.**  
**Nacogdoches TX. 75964**  
**labonitamich@gmail.com**  
f @La'Bonita ice Cream Shop

**HOME MADE Ice Cream Shop**  
**La'Bonita**

2025 THE BEST OF Nac

# Best Credit Union

¡Déjanos darte una mano!

Tarjetas de débito y crédito • Préstamos • Transferencia bancaria en línea

**DCU**  
DOCHES CREDIT UNION  
Nacogdoches Center & Hemphill

www.dochescu.com  
936-569-7700



# ¿Puedes cobrar los beneficios del Seguro Social de tu ex si fallece?



Aunque un divorcio cierre capítulos en la vida personal, no siempre cierra las puertas a ciertos derechos financieros.

El Seguro Social en Estados Unidos permite que, bajo condiciones específicas, una persona pueda cobrar beneficios basados en el historial laboral de su exesposo o exesposa, incluso si esta persona ya falleció. Para poder acceder a estos pagos, la Administración del Seguro Social (SSA, por sus siglas en inglés) exige haber estado casados al menos 10 años seguidos, no estar casado al momento de solicitar los beneficios y, en la mayoría de los casos, tener 62 años o más.

Sin embargo, si el ex ya falleció, se puede pedir el beneficio desde los 60 años.

Y si quien solicita tiene una discapacidad, es posible aplicar desde los 50 años, siempre cumpliendo los demás requisitos.

También existen situaciones especiales:

- Si cuidas hijos menores de 16 años (o con discapacidad antes de los 22) que eran dependientes de tu ex, puedes solicitar beneficios a cualquier edad.
- Si te volviste a casar y enviudaste, podrías optar por los beneficios de ese segundo matrimonio, siempre que la unión haya durado al menos 9 meses antes de la muerte.

- No es posible cobrar al mismo tiempo los beneficios de dos exparejas fallecidas, hay que elegir uno.

Algo importante es que, si calificas, tu solicitud no afecta lo que reciben otros beneficiarios, como la pareja actual de tu ex.

Además, la SSA no notifica a tu ex o a su familia que hiciste la solicitud.

Por último, puedes seguir trabajando mientras recibes estos beneficios, pero si empiezas a cobrarlos antes de tu edad de jubilación completa, la SSA reducirá la cantidad si ganas más de \$23,400 al año en 2025: por cada \$2 extra que ganes, se descontará \$1 de tu beneficio anual.

# Manten un corazón limpio

“Bienaventurados los de limpio corazón, porque ellos verán a Dios”. San Mateo 5:9. Este versículo es parte de las bienaventuranzas que Jesús le enseñó a la multitud cuando bajó del monte, donde había pasado la noche orando a Dios; y hoy quiero compartirlo con usted por la importancia y profundidad que tiene. La ‘limpieza de corazón’ comienza al entregar nuestros corazones al Señor. Al arrepentirnos de nuestros pecados, y permitir que la preciosa sangre que Cristo derramó en la cruz nos perdone y nos limpie. Pero este es el comienzo; la limpieza de corazón tiene íntima relación con la ‘santidad’, virtud indispensable en toda persona que ‘ama a Dios con todo su corazón, con toda su mente, con toda su alma y con todas sus fuerzas’; por lo tanto, si verdaderamente decidimos vivir consagrados al Señor “es necesario que con más diligencia atendamos las cosas que hemos oído, no sea que nos deslicemos” (Hebreos 2:1).

El sabio Salomón, hablando por inspiración de Dios sobre los beneficios de la sabiduría, dijo: “Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida. Aparta de ti la perversidad de la boca... tus ojos miren lo recto... examina la senda de tus pies, y todos tus caminos sean rectos” (Proverbios 4:23,26). Estos pasajes contienen parte de la clave para que su corazón se mantenga limpio. Muchos creen que, justamente, por ser hijos de Dios, pueden hablar y mirar cualquier cosa, andar por cualquier camino, y que nada les va a suceder. Pero no es así. Debe cuidar lo que hablan sus labios, debe mirar lo recto, y es necesario que examine los caminos por los cuales transita. Es de extrema importancia que preste oído, es decir, que ponga por obra lo que hoy la Palabra de Dios está hablando, hablando a su mente y corazón.

Dios desea que usted como hijo o hija Suyo camine en verdadera libertad. No permita que nada se interponga en la relación más importante de su vida: la comunión con su Padre Celestial, ni que nada le impida ver a Dios, encontrarse con Él cara a cara, estar en Su presencia. ¡Qué momento tan glorioso! Si en este día reconoce que hay cosas, pecados, que le están lentamente alejando de Dios, levántese y corra al Padre, pídale perdón y ayuda para tener “limpio su corazón”.

Aliento Cotidiano  
Visión de Futuro.



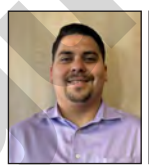
**Southside Baptist Church**  
1615 Tulane Dr.  
Lufkin, TX 75901  
936-632-3292  
www.southsidelufkin.org





María Martínez





Ben Guerrero  
Roberto Rodriguez



Caleb Greer

### New 2025 Nissan Murano SV



**\$40,761**

DISCLAIMER: Current students/recent graduates of accredited colleges, universities, and vocational/technical schools may receive special incentives on select vehicles. Proof of enrollment/graduation required. May not be combined with Military Discount. See retailer for complete eligibility requirements and acceptable documentation. Not transferable to family members (besides spouse) or other occupants of household.

**0% EN FINANCIAMIENTO EN CARROS**

### New 2025 Nissan Frontier S



**\$36,294**

DISCLAIMER: Current students/recent graduates of accredited colleges, universities, and vocational/technical schools may receive special incentives on select vehicles. Proof of enrollment/graduation required. May not be combined with Military Discount. See retailer for complete eligibility requirements and acceptable documentation. Not transferable to family members (besides spouse) or other occupants of household.

### 2025 Toyota Tundra



**CALIFICA PARA UN 1.99% TAE DURANTE 72 MESES**

This offer is only available to qualified buyers who are financing a new 2025 Tundra through Toyota Financial Services (TFS). Offer excludes hybrid trims. Restrictions may apply. 1.99% APR for 72 months on a new 2025 Tundra through TFS. The monthly payment for every \$1,000 financed is \$14.75. Must take dealer stock. The dealer sets the final price. See the dealer or toyota.com for details. Offer valid for vehicles purchased from Toyota dealerships in AR, LA, MS, OK, and TX regardless of buyer's residency from 7/1/25 through 8/4/25.

### 2025 Tacoma SR5



**CALIFICA PARA \$259 AL MES 36 MESES \$3,999 DE ANTICIPO**

NOT ALL CUSTOMERS WILL QUALIFY. Lease a new 2025 Tacoma SR5 through Toyota Financial Services (TFS) based on model 7146. Offer excludes hybrid trims. Restrictions may apply. Security deposit may be waived based on prior TFS financial history and/or TFS tier rating. Tax, title, and license extra. See dealer or toyota.com for details. Dealer participation may affect final cost. Must take delivery from dealer stock. The dealer sets the final price. Offer valid for vehicles leased from Toyota dealerships in AR, LA, MS, OK, and TX regardless of buyer's residency from 7/1/25 through 8/4/25.

### 2025 Honda Pilot EX-L



**\$43,595**

Disclaimer: Available only for residents of AK, AL, AR, DC, GA, ID, KS, LA, MD, MO, MS, MT, NC, OK, OR, SC, TN, TX, VA, WA, WV, WY. Offer excludes accessories and premium paint color. Closed-end lease for 2025 Pilot 2WD EX-L 10 Speed Automatic available through 7/31/2025, to approved lessees by Honda Financial Services in select states only. MSRP \$44,950.00 (includes destination); excludes tax, title, license, registration, options, insurance). Actual net capitalized cost \$38,866.21. Total monthly payments \$17,604.00. Option to purchase at lease end \$27,869.00. Lessee responsible for maintenance, excessive wear/tear and up to 20 cents/mi. over 10,000 miles/year. Dealer participation may affect actual payment. Dealer sets actual prices. See participating dealers for details.

**ACEPTAMOS EL NÚMERO ITIN**

### 2025 Honda CR-V



**\$35,455**

Disclaimer: Program eligibility based on credit approval. Not all customers will qualify. Offer requires financing with Honda Financial Services. Truth in Lending Act Disclosure: Down payment will vary with APR and credit. For example, 2.99% APR with \$2,500 down payment provides for 36 monthly payments of \$29.08 per \$1000 financed for qualified buyers. 2.99% APR for a term of 24 months corresponds to a monthly cost of \$42.98 per \$1000 financed. 3.99% APR for a term of 48 months corresponds to a monthly cost of \$22.57 per \$1000 financed. 3.99% APR for a term of 60 months corresponds to a monthly cost of \$18.41 per \$1000 financed. 4.99% APR for a term of 72 months corresponds to a monthly cost of \$16.1 per \$1000 financed. The rates described are for estimation purposes only; you may not be able to finance at this rate.

**936.634.4488**  
1433 S Medford Dr, Lufkin, TX

**936.699.1000**  
1807 S Medford Dr, Lufkin, TX

**936.632.7711**  
1711 S Medford Dr, Lufkin, TX