

La Lengua NEWS.

TEMAS DE INTERÉS

- Solicitantes de ciudadanía serán...
- Venezuela acusa a Estados Unidos...
- Trump: "No soy un dictador. Soy..."
- Travys Kelce y Tyler Swift se hab...
- Juez federal suspende su decisión...

www.lalenguanews.com • f @lalenguanews

¡Gratis! • Free!

¡Gratis! • Free!

¡Gratis! • Free!

¡Gratis! • Free!

#1610 • 3 de Septiembre, 2025

Clases de Inglés en la Iglesia First Baptist de Nacogdoches TX.

Por: Becky Zuñiga

Nacogdoches, TX.- El Pastor Víctor Martínez de la Iglesia First Baptist de Nacogdoches. Es encargado del ministerio en español, llegó a Estados Unidos con su familia en el 2023 con su esposa Andrea Bernal Gallegos, su hijo Víctor Eliécer Martínez Bernal y su hija Valentina Martínez Bernal.

El es originario de Tampico, Tamaulipas y estudió su carrera profesional en México de Licenciado en Relaciones Industriales.

¿Por qué decide venirse a Estados Unidos?

Esa es una buena pregunta.

La verdad es que fue Dios el que nos movió para acá, fue Dios el que nos puso en este lugar en

Nacogdoches.

Y bueno, pues Él abrió todas las puertas; incluso podríamos decir hasta un milagro. En menos de un mes teníamos nosotros, como familia en general, el permiso de trabajo, teníamos la visa religiosa, y Dios nos movió por completo para acá. Al estar aquí, después de dos años, podemos ver que sí fue Dios el que nos trajo a este lugar, en donde ha sido una bendición estar aquí para nosotros.

Creemos también que hemos sido una bendición para nuestra comunidad hispana.

¿Cuántos años tienen ya con el programa de las clases de inglés?

Las clases de inglés se han desarrollado aquí en la iglesia desde hace muchos

años prácticamente desde el 1985 aproximadamente.

La hermana Brenda García, mamá de Omar García, que es uno de nuestros asistentes aquí en la iglesia, ella recuerda cómo este programa, desde hace muchos años, inició y antes se llamaba Hope, que tiene que ver con unas siglas en inglés que es para apoyo a otros que no entienden el idioma.

Entonces, este programa tiene muchos años en la iglesia, pero se retomó hace cuatro años, y bueno pues la iglesia quiso retomarlo para seguir apoyando a la comunidad hispana.

¿Cuál es el objetivo de las clases?

Específicamente, es capacitar a la población...

Continúa en la pág. 2



De izquierda a derecha: Pastor Víctor Martínez y Omar García

Festival de Fiestas Patrias en la Iglesia Católica Nuestra Señora de Guadalupe en Nacogdoches

Nacogdoches, TX.- Ven a celebrar el día de la independencia de México, con la comunidad de la Iglesia Nuestra señora de Guadalupe, 4401 Old Lufkin Rd, Nacogdoches, TX. El Domingo 14 de Septiembre, 2025 de 8:00 am a 5:00 pm.

Se llevarán diversas actividades iniciando con la Santa Misa, el Grito de la Independencia, Show de Caballos Bailadores, Danza Folklórica Ketzaly, Conjunto Fortaleza, Ndc Saborlatino Ov, rifas, DJ Savedra y concurso de baile.

Además se llevará a cabo la coronación de la



Reina del Festival de Fiestas Patrias 2025.

Las participantes son: Yasmine Reyes, Alma Marines, Evelyn Juárez y Marlene Castañeda.

También tendrán puestos de comida auténtica-

mente mexicana y mucha diversión en familia.

Agradecimiento Especial a los Patrocinadores de las Fiestas Patrias 2025

- Nacogdoches Memorial Chapel.
- Rex Perry Autoplex.

- CBTx.
- Deer Building and Carports.
- Edward Jones, Gregg Nichols.
- TWFG Norma Pineda Insurance.
- Lowe's Nacogdoches.

Clases de ciudadanía en la Biblioteca Pública de Nacogdoches



Nacogdoches, TX.- La Biblioteca Pública de Nacogdoches ofrece una clase gratuita para adultos que deseen prepararse para su entrevista y examen de naturalización. La clase de ciudadanía se imparte todos los miércoles de 5:30 pm a 6:30 pm en la Biblioteca Pública de Nacogdoches. Los estudiantes practican la lectura en voz alta, la escritura y el estudio de las preguntas de ciudadanía. La clase es gratuita y no requiere inscripción. Los estudiantes pueden comenzar en cualquier momento del año. Para obtener más información, llame al personal de la biblioteca al 936-559-2970.

Clases de inglés...

... hispana de nuestra comunidad en el idioma del inglés. Lo que hacemos es que la gente pueda tener una mejor comprensión del idioma y que pueda también comunicarse. Una de las cosas que estamos enfocados nosotros es que la gente pueda comunicarse, que la gente pueda dialogar.

¿Cuántos alumnos se escriben cada año?

Pues hemos tenido un proceso de crecimiento como escuela. El año pasado tuvimos un crecimiento exponencial, con un promedio de arriba de 60 a 70 personas. Incluso llegamos a tener 100 alumnos inscritos el año pasado. Sin embargo este año por las cuestiones, sobre todo po-

líticas, en las que estamos viviendo como país en la actualidad, pues por el temor de algunas personas, por las situaciones políticas y migratorias que se están dando, pues tuvimos una baja de nuestra escolaridad.

Y esto es algo que yo quisiera resaltar. Tanto el pastor de nuestra iglesia, el Doctor Noel Deer, como nosotros, como ministerio hispano, queremos decirle a la comunidad que este es un lugar seguro para todos en donde pueden sentirse amados, respaldados y protegidos. De hecho, nosotros todos los martes, antes de iniciar las clases, damos una cena para todos porque hay personas que vienen directo de su

Continuación de la pág. 1

trabajo o hay personas que incluso no tienen para cenar ese día o en esa semana, y queremos brindarles a ellos eso y es algo que hacemos con mucho amor y con mucho cariño.

¿Qué es lo que necesitan para inscribirse?

Pues solamente hablar por teléfono aquí a la iglesia. Los teléfonos están aquí en el periódico La Lengua y en otros lugares

de Nacogdoches. Hay un código QR, usted lo puede escanear y usted se inscribe solo, o habla aquí con Omar García, que es nuestro asistente en español, o con un servidor.

¿Qué mensaje le dan a la comunidad?

Pues esta pregunta es muy importante y quisiera aprovechar este espacio para decirle a la comunidad este mensaje, estas palabras que Dios

pone en mi corazón Jesús dijo: " No tengáis miedo, manada pequeña, porque al Padre le ha placido darles" ¿Qué significa esto? El reino de los cielos es algo más grande, mucho más grande que un espacio, que un territorio. Que un muro, que una barrera. Y cuando Jesús dijo no temáis, no tengan miedo, manada pequeña está hablando de un pequeño rebaño. Y yo quisiera, si un mensaje pudiera darles

ahorita, es un mensaje de fe, es un mensaje de no tener miedo, es un mensaje de poder vivir, sí, ciertamente con precaución en muchos sentidos de nuestra vida, pero con la fe en Dios, que Él obra, que Él está con nosotros. Dijo el Pastor Víctor.

Las clases son gratis, y cuenta con guardería puedes llevar a tus niños.

Para más información comunicarse con Omar García al 936-564-7379.

Se habla español

Dedicated Medical Center

Urgent Care

Merla Sierra FNP-C

ESTAMOS ACEPTANDO NUEVOS PACIENTES

Llame para hacer una cita hoy

936-639-5150 • 410 GASLIGHT BLVD. LUFKIN • DMCURGENTCARE.COM

TOSE WHO LOSE THE MOST

No participes en el consumo de alcohol entre menores. Proporcionar alcohol a menores es **ILEGAL.**

THE COALITION
Coming together for a better community
(936) 634-9308 | angelinacoalition.org

GOUND CHEVROLET

¡JUNTOS CONDUCCIMOS!

GOUND

FIND NEW ROADS™

NUEVA

2025 CHEVROLET SILVERADO 1500

STOCK #: 158752

NUEVA

2024 CHEVROLET COLORADO LT

STOCK #: 311747

VISITENOS HOY Y UNO DE NUESTROS INTEGRANTES SE COMUNICARÁ CON USTED EN ESPAÑOL

WWW.GOUNDCHEVY.COM • 936.553.3147 • 936.585.4491 • 1015 NORTH ST. NACOGDOCHES, TX

Amigos Lectores...

El Dolor de Ser Hispanos en Tiempos de Redadas: Un Llamado a la Unidad



Por la Dra. Evelyn Saucedo

La comunidad está de luto. La tristeza se respira en nuestras calles, en nuestras casas, en nuestras iglesias vacías. En mis 27 años viviendo en esta comunidad, jamás había sentido tanto dolor como ahora. Nos encontramos despidiéndonos de amigos, familiares, vecinos. Ya no por voluntad propia, sino por miedo. Por redadas. Antes, ser hispano era sinónimo de orgullo. Orgullo por nuestras raíces, nuestras costumbres, nuestra cultura vibrante.

Hoy, para muchos, es sinónimo de temor. Temor al ser vistos, temor al hablar nuestro idioma, temor a salir a la tienda o simplemente manejar al trabajo. La incertidumbre pesa sobre nuestros hombros como una nube oscura que no se disipa. Se han llevado a muchos: hombres trabajadores, mujeres luchadoras, jóvenes con sueños, mamás, papás, abuelos sabios, tíos, sobrinos, vecinos, conocidos. Duele. Porque esto nos afecta a todos. No se trata de crear pánico. Se trata de despertar conciencia. Sí, hay muchas cosas que no podemos cambiar. Pero también es cierto que hay

muchas cosas que sí podemos hacer. Y la más importante es unirnos. Porque cuando uno cae, todos lo sentimos. Porque en esta comunidad, el dolor de uno es el dolor de todos. Las redadas del ICE han creado una tormenta de miedo. La gente no quiere salir ni a comprar pan, mucho menos a asistir a la iglesia. Nuestras tiendas hispanas, que antes estaban llenas de vida y sabor, hoy lucen vacías. Y mientras tanto, nuestros niños sienten el peso de este miedo, aunque no siempre lo puedan expresar. Se preguntan por qué mamá está tan callada, por qué papá ya no sonríe, por qué no fueron al parque esta semana. Por eso es vital actuar con sabiduría. Conoce tus derechos.

En cualquier encuentro con agentes de ICE, recuerda que solo estás obligado a decir tu nombre legal.

NO firmes nada sin consultar con un abogado. NO muestres documentos falsos. NO corras. NO abras la puerta de tu casa sin un orden judicial firmada por un juez. Pregunta siempre: “¿Puedo irme?”. Documenta lo que veas. Informa. Defiéndete. Busca un abogado. La ley también protege tus derechos.

Habla con tus hijos. Explícales con amor lo que está pasando. Ten un plan de emergencia escrito.

¿Quién recogerá a tus hijos si tú no puedes? ¿Quién cuidará de tus seres queridos? Piensa en eso hoy. No mañana. Asegúrate de que alguien de confianza sepa qué hacer.

No es ser pesimista. Es ser precavido. Y por favor, no difundas rumores ni historias sin fundamento. Muchos negocios hispanos han sufrido pérdidas por información falsa compartida en redes sociales. Ayuda siendo responsable. Si no tienes la historia completa, no la compartas. Pregunta. Verifica. Sé parte de la solución, no del problema. El pueblo unido jamás será vencido, pero ¿realmente estamos unidos? La verdad es que muchas veces nos dividimos por nacionalidades, costumbres, iglesias o ideologías. Pero cuando la libertad está en juego, esas diferencias no importan. Lo que importa es el respeto, la solidaridad, el amor por el prójimo. Cuando ayudamos a otros, también nos ayudamos a nosotros mismos.

Ayudarnos unos a otros es más que una opción. Es una necesidad. Hoy, más que nunca, necesitamos recordar que aunque el miedo nos golpee, la esperanza siempre puede levantarnos. Y la esperanza vive en la unidad. La esperanza vive en ese vecino que se ofrece a llevar a tus hijos a la escuela. En esa maestra que consuela a un niño asustado. En esa comunidad que se organiza para cuidar unos de otros. Haz algo hoy. Habla con tu vecino. Ofrece ayuda. Infórmate. Infórmalos. Porque el cambio no llega solo. El cambio empieza contigo. Y aunque nos quieran dividir, nuestra fuerza siempre será más grande cuando caminamos juntos.

Community Title presenta: Hogares Seguros • Por: Amanda Anderson

Consejos de seguridad para el regreso a clases y el otoño.

El regreso a clases y la llegada del otoño es un buen momento para asegurarse de que su hogar esté listo y seguro para toda la familia.

En Community Title, creemos que un hogar protegido es un hogar feliz. Por eso le compartimos esta lista rápida de seguridad para revisar en su casa:

- Detectores de humo y

monóxido de carbono.

–Revise las baterías y asegúrese de que funcionen correctamente.

• Extintores de incendios. –Tenga uno accesible en la cocina y áreas principales.

• Botiquín de primeros auxilios. –Manténgalo completo y en un lugar fácil de encontrar.

• Iluminación exterior. –Revise que las luces funcionen para mayor seguridad durante las noches más largas.

• Entradas y cerraduras. –Asegúrese de que puertas y ventanas cierren bien y con seguridad.

• Plan de emergencia familiar. –Practique rutas de salida y puntos de reunión en caso de incendio.

• Área escolar y de tareas. –Mantenga cables organizados y enchufes seguros para los niños.

Un hogar seguro no solo protege a su familia hoy, sino que también preserva la tranquilidad de su futuro.

La Lengua NEWS.

Oficinas:
2424 N Pecan St.,
Nacogdoches, TX 75965
Suite #100
La Lengua Tel.
(936) 244-5793

www.lalenguanews.com
fb: @lalenguanews

La Lengua es un semanario regional cuya intención es proveer una fuente de comunicación y entretenimiento; y recalcar las contribuciones que los Hispanos hacen en el área metropolitana de Lufkin y Nacogdoches.

La Lengua es local e independientemente operado por sus propietarios. Sus editores se reservan el derecho de corregir o rechazar cualquier información que se considere inapropiada. Ni los editores ni los anunciantes serán responsables por información incorrecta, ni por errores tipográficos, fotográficos, clericales, de imprenta u omisión, que esta publicación pueda contener. Publicado semanalmente en Lufkin, Texas por Becky Zuñiga, Hector Castillo y Roy Reyes

Disfrútelo, es nuestro Periódico.

Pronóstico del Clima 7 Días

Día	Pronóstico	Viento	Humedad	Precip. %
Mar. 2 Sept.	Nublado Máx: 89° Min: 69°	4 mph NE	88 Por Ciento	15 Por Ciento
Mié. 3 Sept.	Soleado Máx: 89° Min: 65°	5 mph NE	87 Por Ciento	8 Por Ciento
Jue. 4 Sept.	Soleado Máx: 92° Min: 62°	3 mph SE	82 Por Ciento	6 Por Ciento
Vie. 5 Sept.	Nublado Máx: 92° Min: 72°	4 mph SE	82 Por Ciento	14 Por Ciento
Sáb. 6 Sept.	Nublado Máx: 90° Min: 68°	5 mph NE	78 Por Ciento	24 Por Ciento
Dom. 7 Sept.	Nublado Máx: 87° Min: 67°	5 mph NE	75 Por Ciento	10 Por Ciento
Lun. 1 Sept.	Nublado Máx: 86° Min: 66°	5 mph NE	77 Por Ciento	8 Por Ciento

SU HOROSCOPO SEMANAL



ARIES • MAR 21-ABR 19

Tendrás que multiplicarte porque socialmente estarás muy reclamada. Estarás ahora arriba del todo y todos reclamarán tu presencia. .



CANCER • JUN 21-JUL 22

Te esperan momentos brillantes profesionalmente, aunque tendrás que enfrentarte a un obstáculo. Es algo pasajero, no lo tomes en consideración.



LIBRA • SEPT 23-OCT 21

Y si estás sentimentalmente libre, el amor llegará a ti como un tsunami. Puedes sentir un flechazo fulminante. Sé prudente y no te lances al primer impulso.



CAPRICORNIO • DIC 21 -ENE 19

Aprovecha la parte favorable que te proporcionan los astros, no dejes que el tiempo transcurra sin sacarle partido. Sentimentalmente.



TAURO • ABR 20-MAY 20

Se avecinan cambios inesperados en tu vida social, Tauro, ahora será menos rutinaria y más emocionante. Algún amigo se alejará pero llegarán a tu vida otras personas muy interesantes.



LEO • JUL 23-AGO 22

Te esperan días de intensa actividad social, aumentará el número de tus amistades y también se incrementarán las actividades que realizarás con ellas.



ESCORPION • OCT 22-NOV 20

Si has pasado momentos de apuros, Escorpio, ahora esto toca a su fin. Lograrás estabilizarte laboralmente y tu economía se verá beneficiada. .



ACUARIO • ENE 20-FEB 18

Habrán bastante novedades en tu vida pero quizá te pasen desapercibidas porque son cambios sutiles que te llevarán a una nueva etapa.



GEMINIS • MAY 21-JUN 20

A partir del 7 tendrás muy agudizado tu sexto sentido por influjo de la Luna Llena y también por el eclipse total de este astro que tendrá lugar el mismo día.



VIRGO • AGO 23-SEP 22

No sitúes a tu amor en un segundo plano. Si consigues equilibrarlo será perfecto. Ahora tu trabajo adquirirá gran importancia, no lo habías imaginado pero así será.



SAGITARIO • NOV 21-DIC 20

En estos momentos te conviene facilitar que la buena energía entre en tu hogar, despeja y purifica el ambiente. Limpialo todo a tu alrededor.



PISCIS • FEB 19-MAR 20

Afortunadamente, no percibirás en cambio ninguna negatividad por el eclipse del mismo día. Si hasta ahora has estado preocupada por tu economía.

Solicitantes de ciudadanía serán evaluados con visitas vecinales tras orden de Trump

El Gobierno del presidente de EEUU Donald Trump, ha reinstalado una antigua política de verificaciones vecinales como parte del proceso de investigación sobre los solicitantes de la ciudadanía estadounidense y la aprobación de cada caso.

En un memorando, al que ha tenido acceso CBS, el Servicio de Inmigración y Ciudadanía (USCIS, en inglés) ha instruido a sus funcionarios a realizar verificaciones en el terreno, lo que incluyen entrevistas con vecinos o compañeros de trabajo del inmigrante.

En las últimas tres décadas USCIS eximió los requisitos de las investigaciones vecinales y se ha basado principalmente en verificaciones biométricas y de antecedentes penales realizadas por el Buró Federal de Investigaciones (FBI) para obtener información relacionada con la buena conducta del solicitante y su elegibilidad para la naturalización.

Pero ahora el Gobierno Trump ha instruido a los funcionarios de USCIS a solicitar información adicional a los inmigrantes para decidir si realiza o no la investigación vecinal.

La información adicional incluye cartas de conocidos que puedan brindar información sobre la buena conducta del solicitante de naturalización, que servirán como evidencia en el caso.

La falta o negativa de un solicitante a proporcionar dicha evidencia puede dar lugar a una investigación vecinal, detalla el memo-



rando emitido el pasado 22 de agosto.

El regreso de las verificaciones vecinales, que habían dejado de implementarse desde 1992, hace parte de la meta de la Casa Blanca para endurecer el escrutinio de extranjeros que soliciten beneficios migratorios.

La semana pasada USCIS anunció una actualización de los factores que se tendrán en cuenta para otorgar beneficios migratorios como el carácter moral, la actividad antiestadounidense, terrorista o antisemita que serán consideradas como puntos negativos y pueden derivar en la negación de la solicitud.

El Gobierno dijo que los extranjeros que solicitan la ciudadanía deben demostrar que “han sido

y siguen siendo” personas de buen carácter moral.

“De ahora en adelante, los funcionarios del USCIS deben considerar los atributos positivos de un extranjero y no simplemente la ausencia de mala conducta”, explicó la agencia en el anuncio.

Los atributos positivos pueden incluir una participación comunitaria activa, logros educativos, vínculos familiares, un historial laboral estable y legal, y una conducta financiera responsable, como el cumplimiento de las obligaciones tributarias, entre otros. Bajo la nueva política, los funcionarios también pueden ampliar la definición de factores descalificadores, si lo considera el funcionario, como infracciones de tránsito reiteradas.

Drug-Free All Stars 2025-2026



Lufkin, TX.- The Coalition se complace en anunciar el programa Drug-Free All Stars 2025-2026 del Condado Angelina. Este programa está compuesto por estudiantes de último año de preparatoria seleccionados para servir como modelos a seguir en su comunidad al llevar un estilo de vida libre de alcohol, drogas y tabaco.

Participan activamente durante el año escolar como voluntarios en la comunidad para promover un estilo de vida saludable y libre de drogas. Recientemente, recibieron una capacitación sobre los temas que utilizarán durante

sus voluntariados, incluyendo Defensa y Medios de Comunicación, Adicción y Cerebro, Impacto de la Industria, Riesgos del Consumo y Habilidades de Presentación. Agradecemos a Brent Blackburn, de Texans for Safe and Drug Free Youth, por su ayuda en la capacitación de la nuevo grupo de Drug-Free All Stars.

Este año, el programa está compuesto por 71 estudiantes de las siete preparatorias del Condado Angelina, entre ellas: Central, Diboll, Hudson, Huntington, Lufkin, Pineywoods Community Academy y Zavalla. El programa Drug-Free All

Stars está financiado por una subvención del Departamento de Transporte de Texas para reducir el número de accidentes relacionados con el alcohol en Texas. Desde 1988, The Coalition se ha centrado en eliminar el consumo de sustancias nocivas mediante la intervención en políticas públicas, leyes, actitudes y comportamientos, para fomentar opciones saludables para toda la vida en la comunidad local.

Para más información sobre el programa Drug-Free All Stars, comuníquese con Abby Baker de la Coalición al 936-634-9308.

Ramos Automotive

¡ESTIMADOS GRATIS!

- SERVICIO DE A/C ► FRENO ► CAMBIOS DE ACEITE
- AFINACIONES ► ALTERNADORES ► MOTORES DE ARRANQUE
- TRABAJO DE MOTOR ► CAMBIO DE ANTICONGELANTE

Víctor Ramos

936-635-4003



180 Mt Carmel / Hudson Tx 75904



Flor Qamhie
Secretaria/Asistente
Legal en la Oficina
de Lufkin



BADDERS

SINCE 1964
LAW FIRM P.C.

PERSONAL INJURY ATTORNEYS

(833) BADDERS

BADDERSLAWFIRM.COM

**302 S. Bynum, Lufkin
4002 North St., Nacogdoches
123 San Augustine St., Center**

¡Le representamos a usted, no a las compañías!

Con el Bufete de abogados de Badders usted no tiene que salir fuera de la ciudad para obtener un abogado de confianza. Hemos estado sirviendo a las personas lesionadas del este de Texas por más de 50 años.

¡Estamos para ayudarle!

LESIONES POR:

Accidentes Automovilísticos • Productos Defectuosos • Lesiones Personales
Choques con camiones de 18 ruedas • Más de 50 años de experiencia
Muchos de los casos se arreglan a través de negociación o Mediación en vez de litigación.

**Consultas gratuitas sobre cualquier tipo de lesión.
No cobramos honorarios a menos que
obtenemos un acuerdo para usted.
Nosotros hablamos español.**

HYDRO TOXIE

Wellness & Spa

**INYECCIONES Y
SUEROS PARA SU
BIEN ESTAR Y SALUD.**

Vitaminas y Minerales:

- **Vitamina C**
- **B - 12**
- **Complejo B**
- **Vitamina D**
- **NAD+**
- **Zinc**
- **Biotina y mas!**

AGENDE HOY!

**(936) 305-1075
NACOGDOCHES, TX**

FOLLOW US!



HYDROTOXIE

OTROS SERVICIOS:

- Relleno de ácido hialurónico
- Bótox
- Inyecciones para bajar de peso

Venezuela acusa a Estados Unidos de amenazar la estabilidad regional



El Gobierno de Venezuela aseguró este martes que las “amenazas” de Estados Unidos revelan su “falta de credibilidad” y ponen en riesgo la “paz y estabilidad” de toda la región, luego de que Washington indicara que está preparado para “usar todo su poder” para frenar el “flujo de drogas hacia su país”.

“Estas amenazas no solo afectan a Venezuela, sino que ponen en riesgo la paz y estabilidad de toda la región, incluyendo la Zona de Paz declarada por la CELAC (Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños), espacio que promueve la soberanía y la cooperación entre los pueblos latinoamericanos”, señaló la Cancillería de Caracas en un comunicado publicado en Telegram.

La portavoz de la Casa Blanca, Karoline Leavitt, aseguró este martes que Estados Unidos está preparado para “usar todo su poder” para frenar el “flujo de drogas hacia su país”, tras ser preguntada sobre el despliegue de tres buques con 4,000 soldados en las aguas del Caribe cerca de Venezuela.

Ante preguntas sobre el envío de las tropas, Leavitt respondió en una rueda de prensa que el presidente estadounidense, Donald Trump, “está preparado” para frenar el narcotráfico y “llevar a los responsables ante la Justicia”.

“El régimen de (Nicolás) Maduro no es el Gobierno legítimo de Venezuela. Es un cartel del narcotráfico, según la opinión de esta Administración. Maduro no es un presidente legítimo. Es un

famaciones” contra Venezuela.

Falta de credibilidad.

“Que Washington acuse a Venezuela de narcotráfico revela su falta de credibilidad y el fracaso de sus políticas en la región”, añadió.

Asimismo, dijo que desde la salida en 2005 de la oficina de la Administración de Control de Drogas (DEA, por sus siglas en inglés), “Venezuela ha logrado resultados

contundentes en la lucha contra el crimen organizado: capturas exitosas, desmantelamiento de redes y control efectivo de fronteras y costas, frutos del esfuerzo y compromiso” de sus instituciones.

“Cada declaración agresiva confirma la incapacidad del imperialismo para doblegar a un pueblo libre y soberano”, insistió.

El pasado viernes, la cadena CNN citó a dos fuentes de la defensa es-

tadounidense que informaron sobre el despliegue de la marina de ese país en aguas del Caribe, con la idea de combatir a los carteles del narcotráfico, al tiempo que se reforzó la presencia de aviones, barcos y lanzamisiles.

Tras este anuncio, el ministro de Interior y Justicia de Venezuela, Diosdado Cabello, dijo que las autoridades también están desplegadas en las aguas del país suramericano.

¡PACIENTES NUEVOS SON BIENVENIDOS!



DENTISTA FAMILIAR

TRENT M. ERWIN, D.D.S.
(936) 560-3646
4736 NE STALLINGS DRIVE

ACEPTAMOS:
MEDICAID, CHIP, CIGNA Y DELTA DENTAL

¡SE HABLA ESPAÑOL!



Quinceñera Boutique & XV Accessories

- Vestidos Formales
- Bautizos
- Comunion
- Ropa Para Damas & Chambelanes

!Aqui encontrara todo para su Evento!

@cacheboutique1
@D'CacheClothingBoutique
@cacheboutique

936.554.1968
1601 South St. Nacogdoches, TX
www.dcacheboutique.com

Nacogdoches PUBLIC LIBRARY



Se Busca

VENDEDORES DE COMIDA O CURIOSITOS

para Dia de los Muertos Festival,
1 de noviembre 2025 en Nacogdoches

Tambien buscamos musicos, bailadores o otros artistas que estén dispuesto a donar su talento para nuestro festival.



Más información:
(936) 559-2970 o askalib@nactx.us
nactx.us/library



¿Necesita un Préstamo?

Préstamos para Casas | Propiedades Comerciales | Para Renovaciones
Para Automóviles | Sobre el valor Acumulado de la Vivienda | Personales



TERESA SOLIS
Oficial Bancaria
MLO# 1771449



RUBEN CARMONA
Vice Presidente
MLO# 715297

Citizens 1st BANK
¡Celebrando más de 104 años en el Este de Texas!

3010 University Dr. | Nacogdoches | 936-560-1401

Se Habla Español

MEMBER FDIC

www.Citizens1stBank.com

Trump: “No soy un dictador. Soy un hombre con gran sentido común”



El presidente Donald Trump aseguró que él no es “un dictador”, sino, “una persona con gran sentido común”, en contra de lo que dice que le llaman algunos críticos por desplegar a las tropas en Washington y amenazar con hacerlo en Chicago, pese a que sus gobiernos no están a favor.

“No soy un dictador. Soy un hombre con gran sentido común y una per-

sona inteligente”, dijo Trump en el Despacho Oval antes de firmar cuatro órdenes ejecutivas.

El mandatario estaba alabando su estrategia para combatir la supuesta criminalidad en la capital estadounidense cuando se quejó de que muchos “no agradezcan” lo que dice estar haciendo por esas ciudades. En las últimas horas, ha mantenido un enfrentamiento con las autoridades de Chicago y del estado al que pertenece, Illinois, porque el presidente está amenazando con replicar el despliegue en Washington en esa ciudad.

“Cuando tengo a un tipo como JB Pritzker (el go-

bernador de Illinois) criticándonos antes incluso de que llegemos, digo: ‘La siguiente debería ser Chicago’. Como todos saben, Chicago es un campo de muerte en este momento y no lo reconocen”, aseguró Trump pese a que no se encuentra entre las ciudades con más crimen del país.

“Dicen: ‘No lo necesitamos. Libertad, libertad. Él es un dictador.

Él es un dictador (refiriéndose a él mismo)”, apuntó. El mandatario entonces negó serlo y comentó: “Mucha gente está diciendo: ‘Bueno, tal vez nos vendría bien un dictador.’ A mí no me gustan los dictadores”.

Así, Trump lamentó que “en lugar de recibir elogios”, le acusen de estar “intentando tomar la República”:

“Estas personas están mal de la cabeza”.

TRACY’S BILINGUAL SERVICES

¡HABLAMOS ESPAÑOL!

SERVICIOS/SERVICES

NOTARIO GENERAL
GENERAL NOTARY
NUMERO ITIN
ITIN NUMBER
PREPARACION DE IMPUESTOS
TAX PREPARATION
DOCUMENTO DE VIAJAR
TRAVEL DOCUMENT
DECLARACION DE JURADAS
JURATS AND AFFIDAVITS
CARTA DE PODER
POWER OF ATTORNEY

TAMBIÉN HACEMOS
PREPARACIONES Y
TRADUCCIONES DE
DOCUMENTOS
WE ALSO DO
PREPARATION AND
TRANSLATION OF
DOCUMENTS



TRACY SAENZ
936.645.6206
TRACSAENZ@HOTMAIL.COM
2924 HUNTER ST. NACOGDOCHES TX.



**COLONIAL
MORTUARY
& CREMATION SERVICES**

Beneficios:

- Precio congelado al costo de hoy.
- Póliza asegurada si fallece antes de pagarla.
- Tranquilidad y paz mental.
- Todos califican.
- Incluye todo el Este de Texas.

Arreglos Tradicionales

- Cremaciones
- Traslados a México y Centroamérica

Prepare sus arreglos funerales anticipadamente

Lolis B. 936.414.3492

Mirthala 713.530.7046

1600 Sayers St. Lufkin, TX 75904 • (936) 634-2262 • Colonialmortuarylufkin.com

NORTHWAY LANDING

SENIOR APARTMENTS



5301

APARTAMENTOS DE UN DORMITORIO

ACTIVIDADES | CENAS
JARDINERÍA | MUCHO MÁS...

ACTIVIDADES PARA RESIDENTES:
Comidas, Bingo, Parrilladas y Más

SERVICIOS: Mantenimiento de emergencia / 24 horas, Conexión para TV por cable, Alfombra, Cercanía a Tiendas, Restaurantes e Instalaciones Médicas, Sala de Actividades, Asistencia Financiera y Programas Educativos, Conductos de Basura Interiores, Lavandería, Promoción de Independencia y Bienestar y Coordinador de Servicios.

¡VENGA A VERLOS! Aplicar en: 5301 NORTHWAY DRIVE, NACOGDOCHES, TEXAS 75965 • 936-560-0031

INSTALAMOS VENTANAS Y MAMPARAS SOLARES, PANELES SOLARES, ELECTRODOMÉSTICOS, CALEFACCIÓN Y AIRE ACONDICIONADO EFICIENTES, ETC.

• **UBVENCIONADA POR HUD**

• **APARTAMENTOS PARA RESIDENTES DE 62 AÑOS Y MÁS**





**COMMUNITY
TITLE**

Lufkin • Nacogdoches • Livingston



Nancy Vásquez
Title Examiner



Araceli Morales
Escrow Officer

¿Qué es el seguro de título de propiedad?
¿Por qué lo necesito para mi nueva vivienda?
El seguro le protege de problemas con el título de propiedad cuando usted compra una propiedad.

El seguro de título: Protege su propiedad. Usted paga la prima una sola vez, durante el cierre de la venta de la propiedad.

No es un seguro de vivienda

Seguro de vivienda: Protege por pérdidas debido a un incendio, robo, daños a la propiedad, etc. Usted paga una prima anual como dueño de la vivienda.

¿Está comprando casa? Necesita Seguro de Título de Propiedad. Confíe en Community Title para ayudarlo a proteger su inversión.

936.634.1600 • www.communitytitle.com

Hablamos Español • 1618 S. Chestnut St. • Lufkin, TX 75901



**First Baptist
NACOGDOCHES**

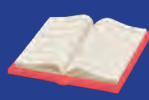


**CLASES
DE INGLÉS**

FIRST BAPTIST CHURCH ESTA OFRECIENDO CLASES DE INGLÉS PARA LA COMUNIDAD.



LAS CLASES DE INGLÉS EMPIEZAN EL MARTES 2 DE SEPTIEMBRE A LAS 6 PM.



PUEDEN REGISTRARSE PARA LAS CLASES USANDO ESTE LINK www.fbcnac.org/esl O EL CÓDIGO QR QUE APARECE EN ESTE ANUNCIO

PARA MAS INFORMACIÓN COMUNICARSE CON OMAR GARCÍA AL 936.564.7379 • OMAR@FBNAC.ORG

FIRST BAPTIST CHURCH, 411 NORTH ST.

Lottie & Arthur Temple

CIVIC CENTER

Diboll, TX

BOOK ONLINE
RESERVE SU FECHA





Hablamos Español

SALON DE EVENTOS

- Bodas
- Quinceañeras
- Bautizos
- Fiesta de cumpleaños

936-676-4818

Party Rentals

Actualización semanal de deportes de Angelina College 31 de agosto de 2025



Por; Gary Stallard
Lufkin, TX.- El equipo de fútbol Roadrunner, N° 15, logra una victoria y un empate en su primer partido de la temporada. Una reñida batalla defensiva en los primeros minutos del debut de la

temporada regular el viernes derivó en un festival de goles del AC, con seis goles sin respuesta para el equipo, que se impuso por 6-0 al Northeast Texas Community College en el Larry Phillips Family Sports Complex de Luf-

kin. El hat-trick de Kanta Maruyama abrió el camino para los 'Runners', con dos anotaciones de Joshua Jory y otro de Gabriel Moore en la victoria. Ningún equipo cedió terreno en defensa durante los primeros 17 minutos del partido. Finalmente, en el minuto 17, Moore recibió un tiro indirecto de Christian Castañeda y remató con fuerza para abrir el marcador del Roadrunner. Jory aprovecharía algunas escapadas en el minuto 42 para anotar su primer gol y poner al AC 2-0 al descanso.

Próximos horarios:
Viernes, 5 de septiembre: Fútbol Lady Roadrunner en Navarro College, 4:00 pm en Cor-

sicana, TX.
Béisbol Roadrunner en Alvin College, 1:00 pm en Lamar University en Beaumont, TX.

Para más información, contacte con el director de información deportiva, Gary Stallard, en gsta-llard@angelina.edu.

Bella Vida BEAUTY SALON - EST. 2023 -

Nos especializamos en:

- Cortes dramáticos
- Balayage único
- Coloración
- Maquillaje profesional
- Laminaciones de cejas
- Faciales y depilación facial/corporal

¡Nuestro objetivo es hacer que nuestros clientes se sientan bien por dentro y por fuera!



Lupita Ramirez
Licencia en Esteticista
936.244.2011



Anahi Guerrero
Licencia en Cosmetología
936.615.9543

¡SOLO CON CITA PREVIA!

1419 South St. Nacogdoches TX. 75964. Suite A.

CASA EN VENTA

**BARHAM
PROPERTIES**
NACOGDOCHES, TEXAS
REAL ESTATE



\$138,000.00

**FINANCIAMIENTO POR
EL DUEÑO DISPONIBLE
¡LLÁMENOS HOY!**

**UBICADA EN: 813 WELLS
NACOGDOCHES, TX 75964**

**936.559.7304 • www.barhamproperties.com
409 E Hospital St. Nacogdoches, TX 75961**

★ LUFKIN ★ FEDERAL CREDIT UNION



**Cualquier persona que viva,
trabaje, asista a una iglesia o
escuela del condado Angelina,
puede abrir una cuenta en la
Cooperativa
Lufkin Federal Credit Union**

¡También los Comercios y Entidades!

204 Gobblers Knob • lufkinfcu.com • 936-632-4397



**En Southside Bank,
su historia importa.**

southside.com/espanol

Member
FDIC

Los servicios y productos bancarios sólo se proporcionarán en inglés.
© 2024 Southside Bank. All rights reserved. C0624

**SOUTH
SIDE
BANK**

**¡Usa tu tarjeta de debito de DCU para
todas tus compras y tener la oportunidad de ganar!**

**Escanee para
las reglas**



**¡Gana un vale de
compras de \$2500!**



**BACK-TO-SCHOOL
SWEEPSTAKES**

**AGOSTO 1 -
SEPTIEMBRE 30, 2025**

DCU
DOCHES CREDIT UNION
www.dochescu.com

APOYE LOS NEGOCIOS QUE SE ANUNCIAN EN LA LENGUA ELLOS HACEN POSIBLE QUE ESTA PUBLICACIÓN SEA GRATIS

EAS-TEX

AGENCIA DE SEGUROS

- SEGUROS DE RESPONSABILIDAD CIVIL PARA AUTOS Y MOTOS SR22'S.
- ACEPTAMOS LICENCIAS INTERNACIONALES Y MEXICANAS PARA QUE COMPRA SU SEGURO.
- LOS MEJORES PRECIOS EN SEGUROS PARA AUTOS.
- LOS PAGOS MENSUALES MÁS CONVENIENTES.

936.564.8418
2400 SOUTH ST. #D
NACOGDOCHES TX 75964

¡LLAME AHORA
PARA UNA
COTIZACIÓN!

936.699.3572
1304 N TIMBERLAND DR.
LUFKIN TX 75901

Food Truck!

La Costeñita

Sazón de Guerrero

MENU

Tacos • Quesabirrias
Burritos Mulitas
Quesadillas • Picaditas
Machetes • Tortas
Tamales • Brisket
Sandwiches • Aguas de
Frutas y más



Ordenes para Llevar
936.635.6172

Ofrecemos Taquias Para Eventos
Food Truck localizada en:
425 Atkinson Dr. Lufkin TX.



@lacosteñita



¡CELEBRANDO
10º ANIVERSARIO
DE TACOS AL PASTOR DIANITA!

GRACIAS POR SU PREFERENCIA,
ESTAMOS PARA SERVIRLE.

- TACOS
- GORDITAS
- SOPE
- PICADITAS
- HUARACHES
- ENCHILADAS
- QUESADILLAS
- CHILAQUILES
- HAMBURGUESAS
- TENDERS

936.305.5039 • 936.205.7436

1724 SOUTH ST, NACOGDOCHES, TX 75964

JOHNNY RAM SERVICES

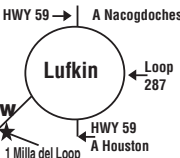
HWY 94 West y Mt. Carmel • Lufkin TX



AÚN PODEMOS AYUDARLE CON SU
DECLARACIÓN DE IMPUESTOS
O PÓLIZA DE SEGURO

Por cita si es fuera de
horario normal
936.875.6306 & 936.676.0780

Seguros para
Auto y Casa



HORARIO: Lun-Vie 9 am-5:30 pm • Sáb 9 am-1 pm

FESTIVAL DE FIESTAS PATRIAS

Ven A Celebrar El Día De La Independencia De México
Con La Comunidad De Nuestra Señora De Guadalupe,
Ven Y Disfruta De Nuestra Comida Auténticamente
Mexicana Y Mucha Diversión En Familia!

DOMINGO

14 DE
SEPTIEMBRE
8AM - 5PM



Venta de Auténtica Comida Mexicana y Salvadoreña,
Caballerangos, Música en Vivo, Bailes Folklóricos,
Juegos para Niños, Concurso de Baile Y Rifas

Además Se Llevará A cabo La Coronación De Las
Candidatas Del Festival De Fiestas Patrias 2025



Yasmine Reyes



Alma Marines



Evelyn Juarez



Marlene Castañeda

Iglesia Nuestra Señora de Guadalupe
4401 Old Lufkin Rd., Nacogdoches, TX 75964

MTZ PROFESSIONAL TREE SERVICE



Dueño: Jose Martínez

¡LLÁMENOS HOY PARA
COTIZACIONES GRATIS!

Español: 936.238.5910
Ingles: 936.219.7098

Facebook: @Mtz Professional Tree Service
www.mtzprofessionaltreeservice.com

¡Satisfacción
garantizada!

OFRECEMOS LOS MEJORES SERVICIOS:

- ✓ Podada Y Retirada De Árboles
- ✓ Derribo De Ramas Peligrosas
- ✓ Retirada De Troncos
- ✓ Despeje De Terrenos
- ✓ 100% Asegurado
- ✓ Residencial Y Comercial
- ✓ Limpieza De Daños Por Tormentas



McDONALD'S
ESTAMOS CONTRATANDO
EN NUESTROS RESTAURANTES.
PAGO HASTA \$12.00 LA HORA.
LLENA SOLICITUD PARA
TRABAJAR MEDIO TIEMPO Y
TIEMPO COMPLETO.
PARA MÁS INFORMACIÓN
ACUDE A CUALQUIERA DE
NUESTRAS LOCALIDADES EN:

LUFKIN McDonald's:
1)- 3301 S. First St.
2)- 110 S. John Redditt Dr.

NACOGDOCHES McDonald's:
1)- 1717 North Street.
2)- 3120 N. University

MDTS/TFN

**LOTE EN VENTA EN
EN NACOGDOCHES, TX**

\$19,000.00
\$3,000.00 DE ENGANCHE.
\$300 AL MES.
PARA MÁS INFORMACIÓN
LLAME HOY
AL: 936-559-7304

COMPRO CARROS
SI TIENE UN CARRO VIEJO, NO
SERVE Y LE ESTORBA. NO IMPOR-
TA EN QUE CONDICIONES ESTÉ.
YO SE LO COMPRO. LLAME
AL TELÉFONO 936-240-4959.
EDO/TFN

**SE CORTAN
ÁRBOLES**
LLAME A LOS TELÉFONOS
936-632-6249
ó 936-208-1691 JDP/TFN



Veronica's
Beauty Salon

¡CORTES PARA TODA LA FAMILIA!
MARTES-VIERNES 10AM - 6PM.
SÁBADO DE 9AM - 3PM.
911 S. CHESTNUT, LUFKIN.
936-639-9210





Buena Vista
HAIR SALON

• CORTES • HIGHLIGHTS • PERMS
936-465-1531
94W Y MT. CARMEL RD.
HUDSON, TX. FRTFN

**TRANSPORTES
MIRIAM**

PARA INFORMACIÓN Y
TARIFAS LLAME AL
936-465-3640
SOLO PASAJE

¡PUBLIQUE MENSAJES!
DE FELICITACIÓN,
GRADUACIÓN,
ESQUELA MORTUORIA,
ANUNCIOS DE COM-
PROMISO DE BODAS,
DEPORTES DEL ÁREA
DEL ESTE DE TEXAS,
ASCENSOS EN SU
TRABAJO, ETC. Y/O
ANUNCIE SU NEGOCIO
EN SU PERIÓDICO
LA LENGUA NEWS

TEL.: 936.244.5793
EMAIL:
info@lalenguanews.
com

¡ESTAMOS CONTRATANDO!

TACOS AL PASTOR DIANITA

ESTA CONTRATANDO

COCINERAS

PARA MAS INFORMACIÓN LLAMAR COMUNICARSE CON ANTONIO AL:
936.305.5039 • 936.205.7436
O VISITARLOS EN PERSONA EN
1724 South St, Nacogdoches, TX 75964



mobile home transport

Movemos • Amarramos • Nivelamos
Sencillas • Dobles
Bajo Licencia | Asegurada

Oficina
936-564-8849

Benito Jorge
936-615-15-15 • 936-715-5324



MHDINS00004535

VENEGAS

MULCHING and LAND SERVICES, LLC

- Desmante de Tierras (Land Clearing)
- Mantillo de Jardín (Mulching)
- Demolición (Demolition)
- Molienda de Troncos (Stump Grinding)
- Plataformas de Tierra (Dirt Pads)
- Limpieza de Cercas (Fence Row Clearing).

LLAME AL 936-205-7799

**DIBOLL HOUSING
AUTHORITY**

1, 2, 3, & 4 Recámaras
Con Refrigerador y Estufa

829-5440

702 S. First St. • Diboll, TX



ANUNCIE SU NEGOCIO EN:
LA LENGUA NEWS
LLAME AL: 936-244-5793
O ENVÍE EMAIL A: lalenguanews@gmail.com

Galleria
Graphics

**Marketing**

**Advertising**

**Printing**

« Logos
« Business Cards
« Flyer's
« Ads.
« Catalogs
« Menus
« Posters
« Coupons
« Vehicle Magnets

« Websites
« UX Design
« Design Services
« Photoshop Services
« Video Editing Services
« Social Media Manager
« PDF Custom Files

« T-Shirts
« Hoodies
« Caps
« Banners
« Decals
« Stickers
« Backpacks
« Tumblers
« Cozies

936.244.5793 • www.galleriagraphics.org

AVISO DE SUBASTA PÚBLICA

POR ORDEN DEL CONDADO DE NACOGDOCHES
SE LLEVARÁ A CABO UNA SUBASTA PÚBLICA DE
VEHÍCULOS Y EQUIPOS EXCEDENTES DE LAS
OFICINAS DEL ALGUACIL, CAMINO Y PUENTES,
FISCAL DEL CONDADO DISTRITO Y CENTRO DE
EXPOSICIONES

FECHAS: 5 DE SEPTIEMBRE, 2025 A LAS 10 AM
HASTA EL 22 DE SEPTIEMBRE, 2025 A LAS 10 AM

LUGAR: EN LÍNEA EN
www.renebates.com

REGÍSTRESE, VEA LOS ARTÍCULOS ANTES DE COM-
PRAR, Y HAGA UNA OFERTA DE COMPRA EN LÍNEA
SUBASTADOR: MICHELLE BATES, LIC# TX.12100.
PARA PREGUNTAS, LLAME AL 972-548-9636

LAS FECHAS Y HORAS DE INSPECCIÓN PARA VER
Y INSPECCIONAR FÍSICAMENTE LOS ARTÍCULOS
SE ENUMERARÁN EN EL SITIO WEB

EASTEX BILINGUAL SERVICES, INC.

**TRADUCCIONES CERTIFICADAS
POR TRADUCTOR E INTÉRPRETE
CERTIFICADO Y CON LICENCIA.**

LLAME AL 936-632-8444
email: info@eastexbilingual.com



FOTO Y VIDEO

Para **Quinceañeras y mas**

3 PAQUETES DIFERENTES DISPONIBLES: **PEQUEÑO MEDIANO GRANDE**

LLÁMANOS O ENVÍANOS UN MENSAJE. YA PUEDES RESERVAR TU EVENTO PARA EL 2025.

936.244.5793 • www.galleriagraphicsproductions.com

Dios siempre está contigo

“El Señor está contigo”. 6:12b (RVRC)

Estas son las palabras que el ángel enviado por Dios, le dio a Gedeón en tiempo de angustia, de dolor, opresión y desánimo. ¡Qué palabras tan poderosas, llenas de esperanza y fortaleza! Hoy, el Señor te dice: ‘Yo estoy contigo’. Cuántas veces habrás sentido que estabas solo frente a la adversidad; pero déjame confirmarte en este día que nunca, nunca estás solo, porque Jesús nos dice: “yo estoy con ustedes hasta el fin”.

Y estas promesas que les hizo a Sus discípulos, han permanecido generación tras generación. ¡El Señor está contigo!

Gedeón, al escuchar la proclamación del ángel, inmediatamente dijo: “Ah, señor mío, si Jehová está con nosotros, ¿por qué nos ha sobrevenido todo esto? ¿Y dónde están todas sus

maravillas...?”; pero todo ese cuestionamiento no recibió respuesta alguna. Y mientras estamos enfocados en tener lástima por nosotros mismos, y cuestionando el ‘por qué’ de nuestra situación, no recibiremos respuesta.

Dios sabe lo que puede y lo que quiere hacer; y está buscando hombres y mujeres que se animen a creer en Él sin ninguna clase de ‘peros’, ni cuestionamientos hacia Él en el corazón. Por este motivo te invito a orar, diciendo: “Querido Señor: gracias por la palabra que me das, y que produce en mí un cambio de enfoque frente a la vida; y con ella también recibo la certeza de que siempre estás conmigo. Señor, ahora mismo dejo la duda, los cuestionamientos, las quejas, y te pido que derribes en mí todos los argumentos que hasta hoy impedían que Tu poder sea desplegado

en mi vida, en mi hogar y en mi entorno. Señor, limpia mis ojos para que pueda verte en todo Tu esplendor y poder; para que entienda qué poderoso eres. No quiero esconderme detrás de la lástima, de las excusas ni del pecado. Te pido perdón, Señor; y recibo de Tu Espíritu las fuerzas para hacer Tu voluntad cada día, para levantarme de toda dificultad con la fortaleza que Tú me das, y para esforzarme con valentía y avanzar contra el enemigo que quiere venir a robar, matar y destruir la ‘vida abundante’ que me has dado, porque quiero vivir día tras día en victoria. Gracias, Señor, por tanto amor; gracias,

Señor, por Tu misericordia y Tu verdad, que me permitirán cumplir el propósito que tienes para mí. Amén”.

Aliento Cotidiano.
Visión de Futuro.

¿Sentado erguido todo el día? Mejora tu postura de forma sencilla

“¡Siéntate derecho!”: todos hemos oído esa orden muchas veces.

Durante años, nos han dicho que una buena postura significa estar erguido, con los hombros hacia atrás y la columna recta como una vara.

Pero puede que eso no sea cierto.

Según el doctor Xand van Tulleken, médico y presentador de la BBC, gran parte de lo que creemos saber sobre la postura está desactualizado.

De hecho, intentar mantenerse erguido todo el día podría ser más perjudicial que beneficioso, según declaró en Morning Live.

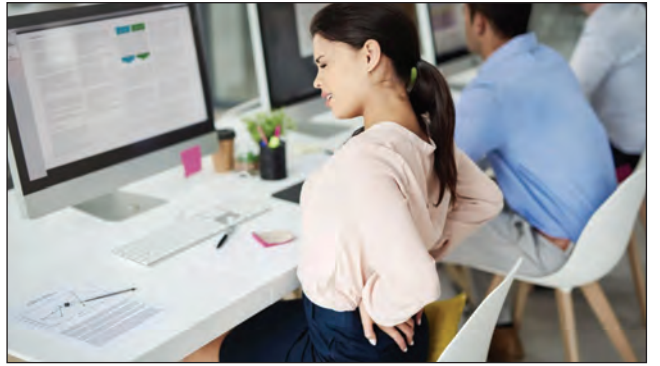
Aquí tienes sus tres sugerencias para mejorar tu postura y, a su vez, cuidar tu espalda.

1. *Mantente en movimiento.*

La postura es dinámica, no estática. Lo peor que puedes hacer es permanecer inmóvil en la misma posición durante horas, ya sea sentado en un escritorio, tumbado en el sofá o mirando el móvil.

El doctor Xand afirma que la clave está en cambiar de postura.

Existen muchas correas correctoras de postura, aparatos ortopédicos para la espalda y sillas que prometen cambiar tu vida, pero “lo único que necesitas es moverte durante el día”.



Un cojín lumbar o una silla ergonómica pueden hacer que sentarse sea más cómodo, y un dispositivo portátil que te recuerde la postura puede animarte a dejar de encorvarte, pero nada de esto sustituye a lo básico: moverse, fortalecer el cuerpo y escuchar lo que te dice.

“Puedes tener la mejor silla, pero si pasas ocho horas sentado en ella, seguirás teniendo dolor de espalda”.

2. *Desarrolla fuerza, no rigidez.*

Una buena postura se consigue con músculos fuertes, pero eso no significa que sea necesario apuntarse al gimnasio o tener ambiciones olímpicas.

Xand recomienda realizar ejercicios regulares para fortalecer el core y la espalda.

Movimientos sencillos como levantar los brazos por encima de la cabeza y girar la cabeza de lado a lado “pueden aliviar la tensión y ayudarte a sentarte mejor al instante”.

“Lo que queremos es que nuestro cuerpo se sostenga por sí mismo”, explica Xand.

Los ejercicios como el pilates y el yoga pueden ser una buena forma de estirar el cuerpo y tratar puntos específicos de dolor, afirma.

3. *Cambia tu mentalidad.*

La postura no solo tiene que ver con los músculos, sino también con la mentalidad.

La forma en que nos sentamos, nos ponemos de pie y nos movemos a menudo refleja el estrés que sentimos por lo que estamos haciendo.

Los hombros encorvados frente al ordenador portátil pueden deberse tanto a los plazos de entrega como a la disposición del escritorio, por lo que es importante reflexionar sobre tu actitud hacia el trabajo o los estudios.

“El dolor no solo tiene que ver con los músculos, sino también con lo emocional y lo psicológico”, explica Xand.

AquaStar retira 26,460 paquetes de camarones de Walmart

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) anunció el retiro de un nuevo lote de camarones importados de Indonesia, que afecta 26,460 paquetes por riesgo de contaminación radiactiva debido a una posible manipulación insalubre del producto. Se trata de un retiro voluntario iniciado el 28 de agosto por la empresa AquaStar (USA) Corp, con sede en Seattle, WA, de casi más de 26,000 paquetes de camarones cóctel de 6 oz que fueron distribuidos exclusivamente en tiendas Walmart de 27 estados de los Estados Unidos.

Este es el tercer retiro de camarones afectados por una posible contaminación con cesio-137 (Cs-137), debido a que pudieron haber sido preparados, envasados o almacenados en condiciones insalubres.

Los paquetes de camarones 6 oz afectado se

vendieron solo en tiendas Walmart entre el 31 de julio de 2025 y el 16 de agosto de 2025 en Alaska, Alabama, Arkansas, Colorado, Georgia, Iowa, Idaho, Illinois, Indiana, Kansas, Kentucky, Louisiana, Michigan, Minnesota, Missouri, Mississippi, Montana, Dakota del Norte, Nebraska, Ohio, Oklahoma, Oregon, Dakota del Sur, Tennessee, Texas, Washington y Wisconsin.

El producto se vendió en condiciones refrigeradas envasadas en bandejas de plástico transparentes con etiqueta roja. Tiene una

vida útil de 12 días y con varias fechas de caducidad con la UPC 19434612191 y los códigos de lote 10662 5106, 10662, 5107, 10662 5124 y 10662 5125 en la base de la bandeja. Aunque hasta la fecha no se han reportado enfermedades por el consumo de camarones retirados del mercado, el llamado a los consumidores es a evitar comerlos, descartarlos o regresarlo al lugar de la compra para un reintegro.

El mayor riesgo para la salud, después de consumirlo por mucho tiempo, es que puede aumentar el riesgo de cáncer.



Southside Baptist Church
1615 Tulane Dr.
Lufkin, TX 75901
936-632-3292
www.southsidelufkin.org





MARTUS STONE
GRANITO • MÁRMOL • BRONCE
ANTES NACOGDOCHES MONUMENT COMPANY

936.564.2203

5514 North St.
Nacogdoches, Texas 75965

martusstone.com

BROWNWOOD • ELKHART • LONGVIEW • LUFKIN
MT. PLEASANT • NACOGDOCHES • TYLER • VICTORIA



NACOGDOCHES EYE ASSOCIATES
NEA
EST. 1925

“Bellas monturas de calidad, ideales para cualquier estilo de vida”

¡Hablamos Español!

Dr. Gerardo Saldaña, Jr., O.D.
Dra. Melanie G. Rushing, O.D.
Dr. Ryan T. Self, O.D.

¡Servimos orgullosamente a la Comunidad Hispana!



VERSACE

¡También ofrecemos estas marcas!



TORY BURCH TIFFANY & CO. MICHAEL KORS

936.564.3937

3208 N. University
Nacogdoches, TX
www.naceyes.com

Fecha de vencimiento 12/31/2017

20% de descuento
En la compra de Anteojos

Excluye: Anteojos rebajados, Pupileres y Oakley
Ningún otro descuento es permitido con el cupón


3208 N. University • 936.564.3937

Juez federal suspende su decisión sobre el TPS para venezolanos en EEUU



El juez federal Edward Chen, del Distrito Norte de California, suspendió indefinidamente su decisión sobre el Estatus de Protección Temporal (TPS) para más de 250,000 inmigrantes venezolanos, el cual se vence el próximo 10 de septiembre.

A partir de esa fecha, este grupo no contará con la protección del TPS para continuar residiendo en Estados Unidos, por lo que automáticamente quedan en riesgo de ser detenidos por agentes de ICE y entrar en un proceso de deportación.

De acuerdo con un escrito del juez, su decisión queda en pausa mientras el Noveno Circuito de Apelaciones revisa un recurso legal que busca revertir la cancelación de este beneficio migratorio, en este caso para los venezolanos.

“Previamente, el Tribunal ordenó a las partes que presentaran escritos suplementarios para determinar si se debía suspender temporalmente la resolución de las mociones de desestimación y de sentencia sumaria, en espera de la decisión del

Noveno Circuito de Apelaciones”, escribió Chen.

“El Tribunal ha recibido y revisado los escritos suplementarios de las partes y, por la presente, SUSPENDE el procedimiento hasta nueva orden”, anunció en el documento.

Cabe recordar que el TPS para inmigrantes venezolanos, que se vencerá el 10 de septiembre, fue designado en 2021. Y aunque hubo una redesignación en 2023 para extender el beneficio, cuando Joe Biden era presidente, la administración de Donald Trump lo anuló

por completo en abril de este año.

Inmigrantes de Honduras y Nicaragua perderán su TPS el 8 de septiembre.

Apartir del 8 de septiembre, según registra el Servicio de Ciudadanía e Inmigración (USCIS), más de 70,000 inmigrantes perderán la validez de su Estatus de Protección Temporal (TPS).

Se trata de 72,000 hondureños y 4,000 nicaragüenses que estaban protegidos con una residencia temporal en Estados Unidos, desde el paso del huracán Mitch en 1999.

HAIRCUTS • SHAVES • WAXING • FADES

ESTAMOS CONTRATANDO BARBEROS Y MUJERES BARBERAS, POR FAVOR DE LLAMAR O VISITANOS EN PERSONA

WE ARE HIRING BARBERS AND LADY BARBERS, PLEASE CALL OR VISIT US IN PERSON

NOW HIRING!

¡ESTAMOS CONTRATANDO!

PLEASE CALL/POR FAVOR LLAME

936.645.0094

1629 SOUTH ST. NACOGDOCHES TX

¡PALETERIA Y NEVERIA

ESTILO MOCHOACAN!

- NIEVES
- TRES MARIAS
- ESQUIMALES
- PALETAS
- CHOCO BANANAS
- FRESAS CONGELADAS
- FRESAS NATURALES
- BIONICO
- BANANA SPLIT
- TOSTIELOTE
- TAKIS LOCOS
- ELOTE ENTERO
- ELOTE EN VASO
- ELOTE CHORREADO
- NACHOS
- FRUTA PICADA
- PICADILLO DE FRUTA
- MICHELADA

- CUERITOS PREPARADOS
- CHICHARRON PREPARADOS
- RUSA LOCA
- HOT CHEETOS CON QUESO
- LIQUADOS
- MALTEADAS
- MANZANA LOCA
- PEPINOS LOCOS
- PALETA LOCA
- CONCHITAS PREPARADAS
- RASPADOS
- MANGONADAS
- MANGO EN PALO
- AGUAS FRESCAS

936.553.0538

1418 South St.

Nacogdoches TX. 75964

labonitamich@gmail.com

HOME MADE Ice Cream Shop

La'Bonita

María Martínez

Josue Salazar Ben Guerrero Roberto Rodriguez

Caleb Greer

New 2025 Nissan Murano SV

\$40,761

Military Offer: \$500 cash back on select 2025 Nissan Murano. Applies to select new 2025 Nissan Murano. \$500 cash back. Effective Aug 5, 2025 through Sep 2, 2025.

DISCLAIMER: US Active and Reserve Military personnel and US Military Veterans/US Military Retirees may receive special incentive on select vehicles. (Veterans must be within 24 months of separation from Active or Reserve duty.) Proof of active service or discharge required. Not transferable to friends or family members (besides spouse). Offer may not be combined with College Grad offer. Visit www.nissanusa.com/military-discounts or see your local Nissan Retailer for complete details.

0% EN FINANCIAMIENTO EN CARROS

New 2025 Nissan Frontier S

\$36,294

Customer Cash/Rebate Offer: \$500 cash back on select 2025 Nissan Frontier. Applies to select new 2025 Nissan Frontier. \$500 cash back. Effective Aug 5, 2025 through Sep 2, 2025.

DISCLAIMER: Retail customers may be eligible for cash incentive. Incentive may not be combined with NMAC Lease or Special APR financing. Residency restrictions apply.

2025 Toyota Tundra

CALIFICA PARA UN 1.99% TAE DURANTE 72 MESES

Qualified customers who finance a new 2025 Tundra can receive as low as 1.99% APR for 72 months with 72 monthly payments of \$14.75 for every \$1,000 financed. Terms available on approved credit through Toyota Financial Services (TFS) at participating Toyota dealers. For only very well qualified customers. Amount financed, down payment amount, and credit worthiness may impact availability of offer. Dealer contribution may vary and could affect price. Individual dealer prices, other terms and offers may vary. Must take retail delivery from dealer's stock and terms subject to vehicle availability. Cannot be combined with TFS Lease Cash, Down Payment Assistance, Trade-in Assistance, Customer Cash, Lease, Lease Subvention Cash. See your participating Toyota dealer for details. Dealer sets final price. Offer available in AR, LA, MS, OK, TX regardless of buyer's residency; void where prohibited. Expires 09-02-2025

2025 Tacoma SR5

CALIFICA PARA \$259 AL MES 36 MESES \$3,999 DE ANTICIPO

Lease: Terms available on approved credit through Toyota Financial Services (TFS) at participating Toyota dealers. Not all customers qualify. Lease example based on 2025 Tacoma 2WD Double Cab SR5 L4 8AT Model 7146 with Total SRP of \$39,654, net capitalized cost of \$34,936, and a lease end purchase amount of \$30,930. \$3,999 Due At Signing includes \$3,740 customer down payment and first month's payment of \$259. Dealer contribution may vary and could affect lease payment. Individual dealer prices, monthly payment, and other terms and offers may vary. Must lease from participating dealer's stock and terms are subject to vehicle availability. Lessee responsible for maintenance, excess wear and use, and will pay \$0.15 per mile for any mileage over 10,000 miles per year. \$350 disposition fee is due at lease end. Cannot be combined with TFS Finance Cash, Down Payment Assistance, Trade-in Assistance, Customer Cash, APR, Finance Subvention Cash. Excludes 2WD Double Cab TRD SPORT L4 8AT, 2WD Extra Cab TRD PRERUN L4 8AT, 2WD Double Cab TRD SPORT L4 8AT, 4WD Double Cab TRD SPORT L4 8AT, 4WD Double Cab TRD SPORT L4 6MT, 4WD Double Cab TRD OFF RD L4 8AT, 4WD Double Cab TRD OFF RD L4 6MT, 4WD Double Cab TRD SPORT L4 8AT, 4WD Double Cab TRD OFF RD L4 8AT, 4WD Double Cab LIMITED L4 8AT. Offer available in AR, LA, MS, OK, TX regardless of buyer's residency; void where prohibited. Expires 09-02-2025.

2025 Honda Pilot EX-L

\$43,595

Disclaimer: Available only for residents of AK, AL, AR, DC, GA, ID, KS, LA, MD, MO, MS, MT, NC, OK, OR, SC, TN, TX, VA, WA, WV, WY. Offer excludes accessories and premium paint color. Closed-end lease for 2025 Pilot 2WD EX-L 10 Speed Automatic available through 7/31/2025, to approved lessees by Honda Financial Services in select states only. MSRP \$44,950.00 (includes destination, excludes tax, title, license, registration, options, insurance). Actual net capitalized cost \$38,866.21. Total monthly payments \$17,604.00. Option to purchase at lease end \$27,869.00. Lessee responsible for maintenance, excessive wear/tear and up to 20 cents/mi. over 10,000 miles/year. Dealer participation may affect actual payment. Dealer sets actual prices. See participating dealers for details.

ACEPTAMOS EL NÚMERO ITIN

2025 Honda CR-V

\$35,455

Disclaimer: Program eligibility based on credit approval. Not all customers will qualify. Offer requires financing with Honda Financial Services. Truth in Lending Act Disclosure: Down payment will vary with APR and credit. For example, 2.99% APR with \$2,500 down payment provides for 36 monthly payments of \$29.08 per \$1000 financed for qualified buyers. 2.99% APR for a term of 24 months corresponds to a monthly cost of \$42.98 per \$1000 financed. 3.99% APR for a term of 48 months corresponds to a monthly cost of \$22.57 per \$1000 financed. 3.99% APR for a term of 60 months corresponds to a monthly cost of \$18.41 per \$1000 financed. 4.99% APR for a term of 72 months corresponds to a monthly cost of \$16.1 per \$1000 financed. The rates described are for estimation purposes only; you may not be able to finance at this rate.

936.634.4488

1433 S Medford Dr, Lufkin, TX

936.699.1000

1807 S Medford Dr, Lufkin, TX

936.632.7711

1711 S Medford Dr, Lufkin, TX

\$8 DE ADMISIÓN
EN LA PUERTA



Brookshire Brothers

PRESENTS

41ST ANNUAL

TEXAS STATE FOREST FESTIVAL

18-21 DE SEPTIEMBRE DE 2025

JUEVES Y VIERNES DE 5PM - 10PM | SÁBADO DE 10AM - 10PM | DOMINGO DE 11AM - 5PM

GEORGE H. HENDERSON JR. EXPO CENTER | LUFKIN, TEXAS

TexasStateForestFestival.com



SPONSORED BY



the CHAMBER
LUFKIN | ANGELINA COUNTY

SIMON & LOUISE
HENDERSON
FOUNDATION



Georgia-Pacific

