

La Lengua

NEWS.

¡Gratis! • Free!

¡Gratis! • Free!

¡Gratis! • Free!

¡Gratis! • Free!

#1618 • 29 de Octubre, 2025

TEMAS DE INTERÉS

- Conoce las nuevas disposiciones...
- Más estados advierten que no...
- Estados Unidos y ocho países p...
- Trump suspende negociaciones...
- Guardia Costera desplegará...

www.lalenguanews.com •  @lalenguanews

Celebrando el Día de Muertos, una Costumbre Mexicana en Nacogdoches

Nacogdoches, TX.- La Biblioteca Pública de Nacogdoches presenta la Fiesta anual del Día de Muertos en el Festival Park de Nacogdoches el sábado 1 de noviembre de 1:00 pm a 5:00 pm.

El Día de Muertos se celebra en todo México de diversas maneras, desde visitas familiares a cementerios, la construcción de ofrendas (altares) con comida y dulces para los difuntos, hasta desfiles y más.

El evento en Nacogdoches combinará muchas características de esta tradición.

El festival incluirá puestos de comida, actividades infantiles, comercios y entretenimiento especial a cargo de los Danzantes Aztecas Chikawa, el Gru-



po de Danza Folklórica Ketzaly y la banda local Grupo Constelación.

Una novedad de este año será el Concurso de Gritos,

donde los participantes expresarán un grito o llanto festivo y emotivo, arraigado en la cultura y sus raíces mexicanas.

La celebración de este año también incluirá un altar comunitario, así como un altar y otras decoraciones a cargo de estudiantes

de arte de los distritos escolares de Douglass y Nacogdoches.

Para obtener información sobre cómo patroci-

nar el evento o exhibir una ofrenda, llame al personal de la biblioteca al 936-559-2970 o visite www.nactx.us/library.

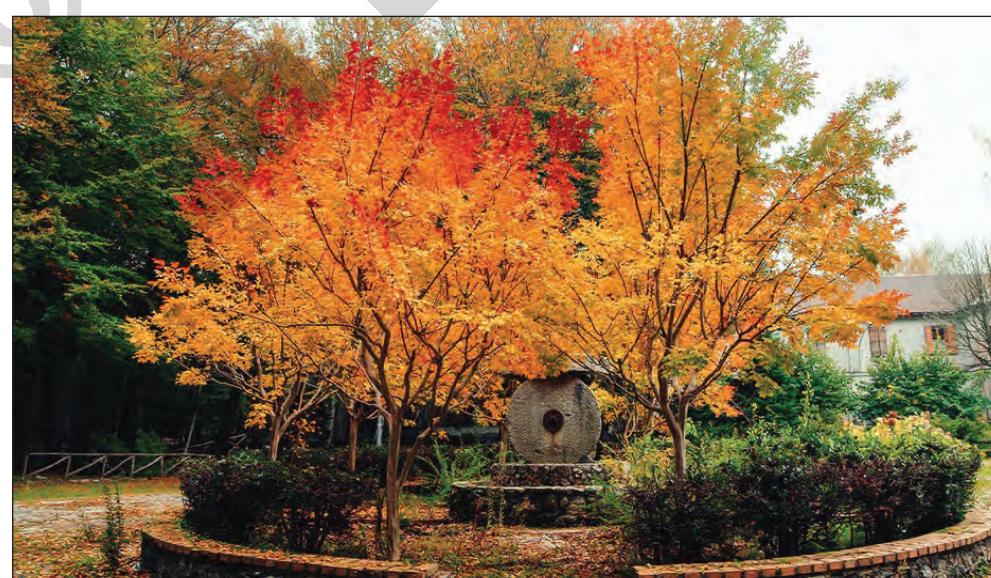
¡Cambiaremos al horario de invierno!

Reinicio de Jardín en Otoño: Preparando el huerto para el Clima Más Fresco

Por: Cary Sims

Lufkin, TX.- A medida que el aire refresca y la humedad finalmente baja, tanto yo como muchos jardineros del este de Texas empezamos a sentir la necesidad de salir y "limpiar". El otoño es, sin duda, una de las mejores estaciones para renovar el paisaje y el huerto. Si bien es tentador arrancar todo y empezar de cero, unas cuantas medidas inteligentes basadas en investigaciones de Texas A&M AgriLife pueden garantizar que el esfuerzo otoñal dé frutos en la primavera.

Primero, hagamos un balance de lo que tenemos antes de arrancar.



Comience por recorrer su patio o jardín y anote lo que funcionó bien este verano. Los horticultores de Texas A&M AgriLife nos recuerdan que el éxito deja pistas: las plantas que

prosperaron en nuestro calor y humedad a menudo indican las especies o cultivares adecuados para su sitio.

Retire las hortalizas

enfermo, pero no se apresure a descartar las plantas perennes sanas ni a reseñar las anuales que aún estén vivas. A continuación, limpiaremos,...

Continúa en la pág. 2



Este Domingo 2 de Noviembre, 2025 al llegar el reloj a marcar las 02:00 de la madrugada, regresará a marcar la 01:00 am, y hay que retrasar una hora todos los relojes que poseemos.

Con esto, el primer domingo de noviembre, la mayoría de los estados cambian la hora para aprovechar al máximo la

luz del sol y ahorrar energía eléctrica, —entre otros ahorros— retrasando el reloj, como todos los años. En realidad el domingo será un día de 25 horas; se notará sobre todo el lunes por la mañana, ya que podremos dormir un poco más.

Y de este modo finaliza el horario de verano y comienza el de invierno.

Reinicio de Jardín...

Continuación de la pág. 1

... pero no desbrozaremos, los bancales. Si bien la limpieza es importante, dejar una fina capa de mantillo o incluso algunas cabezas de semillas secas puede beneficiar a la fauna y la vida del suelo.

Las investigaciones del programa de paisajismo Earth-Kind® de AgriLife demuestran que una cantidad moderada de residuos orgánicos ayuda a conservar la humedad del suelo y a proteger los microbios beneficiosos. Simplemente evite dejar tejido vegetal enfermo, que puede invadir esporas de hongos o plagas de insectos.

Después de limpiar lo que no funcionó y eliminar todo el material vegetal malo, renueve el suelo.

Después de una larga temporada de crecimiento, su suelo podría necesitar una recarga. Puede recargarlo añadiendo de cinco a siete centímetros de abono o materia orgánica madura, incorporándolo suavemente en los primeros centímetros.

En mi zona, soy un gran fan del "abono de hongos". Y he aprendido mucho de otros. ¡Por supuesto, una mezcla lista para usar de su propia pila de abono sería



lo mejor!

Finalmente, ahora toca plantar. El otoño es la época ideal para trasplantar árboles, arbustos y plantas perennes, ya que el crecimiento de las raíces continúa hasta bien entrado el invierno. Los horticultores de AgriLife señalan que el aire más fresco y el suelo aún cálido favorecen el establecimiento de las raíces sin estrés térmico.

En el caso de las hortalizas, se pueden trasplantar verduras de hoja verde, brócoli, coliflor y coles de Bruselas, o sembrar directamente espinacas y zanahorias si la humedad del suelo lo permite.

No fertilice en exceso al entrar el invierno. Un fertilizante ligero y equilibrado o un abono de abono no apoyará las raíces sin forzar el crecimiento de los brotes tiernos. Riegue las zonas recién plantadas profundamente y luego reduzca la cantidad; una hu-

medad constante pero moderada estimula las raíces a buscar profundidad antes de que llegue el frío.

Por último, termine con una capa fresca de mantillo. Unos 7,5 cm serán suficientes. Esto se hace para reducir las malezas invernales y moderar la temperatura del suelo durante el invierno y el calor del verano. Al aplicar mantillo, manténgalo a unos centímetros de distancia de los troncos y las copas para evitar la pudrición. Tú y yo deberíamos considerar estas actividades de otoño: son más que una simple limpieza; son una inversión para el éxito del próximo año.

Al adaptarnos a la temporada, añadir materia orgánica y elegir plantas resistentes de Texas, ambos nos veremos recompensados con un suelo más sano, raíces más fuertes y menos dolores de cabeza cuando llegue la primavera.

Conoce las nuevas disposiciones de Seguro Social para trabajar mientras cobras tus beneficios para 2026

Apartir del 2026, la Administración del Seguro Social (SSA en inglés) aplicará ajustes para sus beneficiarios que trabajan, de manera significativa. Estas nuevas disposiciones pueden alterar los ingresos de millones de adultos mayores que se benefician de las prestaciones de jubilación y que además tienen que seguir trabajando para completar sus ingresos mensuales.

Si bien esta medida es común en muchas familias que necesitan un ingreso adicional para llegar a fin de mes, puede ser una decisión contraproducente, ya que muchas personas optan por solicitar su Seguro Social, cuando no han alcanzado la edad de jubilación completa y reciben pagos menores. También existen normas que regulan los pagos para personas que trabajan y cobran sus prestaciones al mismo tiempo.

Las disposiciones laborales del Seguro Social vigentes en 2025

Actualmente, si ya al-



canzaste la edad plena de jubilación (FRA), puedes trabajar todo lo quequieras. Sin embargo, si no has llegado a esta edad puedes perder parte o la totalidad de tus cheques del Seguro Social si tu ingreso es mayor al límite permitido. El concepto 'ingreso mayor' depende de si alcanzarás la FRA en algún momento del año.

Si no alcanzas la edad plena de jubilación en 2025, pero trabaja y ya cobras Seguro Social este año, perderás \$1 en beneficios por cada \$2 que ganas por encima del umbral de \$23,400.

Estos beneficios se recalculan cuando alcanzas la edad plena de jubilación para compensar cualquier ingreso que hayas dejado de percibir antes de este

punto, por lo que tus pagos mensuales aumentan en ese momento. Sin embargo, si tus ingresos permanecen altos, puedes recibir una parte considerablemente menor o incluso no ser elegible para recibir tu pago mensual.

Si alcanzas la edad de jubilación completa este año, también tienes un límite en cuanto a la cantidad que puedes ganar antes de esa edad: Perderás

\$1 en beneficios por cada \$3 que ganas si tu ingreso es superior a los \$62,160, hasta que alcances la edad de jubilación completa.

Una vez que llegas a este punto, se eliminan las restricciones salariales y podrás ganar lo que deseas sin que tus beneficios se vean afectados en absoluto.

LUFKIN FEDERAL CREDIT UNION



Cualquier persona que viva, trabaje, asista a una iglesia o escuela del condado Angelina, puede abrir una cuenta en la Cooperativa Lufkin Federal Credit Union

¡También los Comercios y Entidades!

204 Gobblers Knob • lufkinfcu.com • 936-632-4397

Bella Vida BEAUTY SALON

- EST. 2023 -

Nos especializamos en:

- Cortes dramáticos
- Balayage único
- Coloración
- Maquillaje profesional
- Laminaciones de cejas
- Faciales y depilación facial/corporal

iNuestro objetivo es hacer que nuestros clientes se sientan bien por dentro y por fuera!



Lupita Ramirez
Licencia en Esteticista
936.244.2011



Anahi Guerrero
Licencia en Cosmetología
936.615.9543

iSOLO CON CITA PREVIA!

1419 South St. Nacogdoches TX.
75964. Suite A.

MTZ PROFESSIONAL TREE SERVICE



¡LLÁMENOS HOY PARA
COTIZACIONES GRATIS!

Español: 936.238.5910

Inglés: 936.219.7098

Facebook: @Mtz Professional Tree Service
www.mtzprofessionaltreeservice.com

¡Satisfacción
garantizada!

OFRECEMOS LOS MEJORES SERVICIOS:

- Podada Y Retirada De Árboles
- Derribo De Ramas Peligrosas
- Retirada De Troncos
- Despeje De Terrenos
- 100% Asegurado
- Residencial Y Comercial
- Limpieza De Daños Por Tormentas

Amigos Lectores...**Cuando el alma duele: cómo sanar la pérdida y reconectar con nuestros hijos****Por Dra. Evelin Saucedo**

La pérdida de un familiar es una de las pruebas más difíciles que puede vivir el ser humano. Y duele aún más cuando se trata de la vida de nuestros jóvenes. Porque sabemos que aún tenían tanto por vivir, tantos sueños por cumplir, tantas risas que compartir. Pero la pérdida no siempre significa la muerte. A veces, la pérdida se siente cuando un hijo se va de casa, o cuando, debido a malas decisiones, termina lejos, en un camino oscuro o incluso tras las rejas.

No hay padre ni madre que no desee lo mejor para sus hijos. Todos, desde su propio corazón, hacen lo posible por guiarlos, protegerlos y enseñarles lo que la vida les ha mostrado a base de lágrimas y esfuerzo. Sin embargo, en nuestra cultura y en este país, vemos cómo la juventud se está perdiendo cada vez más. Vemos cómo los valores, las costumbres, el amor por la unidad familiar, el respeto y la autoridad se desvaneцен poco a poco.

Las largas jornadas de trabajo, las múltiples actividades escolares y, sobre todo, la distancia emocional, han hecho que los momentos en familia sean cada vez más escasos. Hoy los padres tienen que competir por la atención de sus hijos: con los ami-

gos, con la tecnología, con las redes sociales, con las voces que prometen aceptación más rápido que el amor genuino del hogar.

Muchos padres han intentado recurrir a la religión, llevando a sus adolescentes a la iglesia con la esperanza de que cambien su rumbo. Pero la fe forzada no echa raíces.

Cuando se impone y no se inspira, tan pronto el joven tiene libertad, se aleja más de los principios que se trataron de inculcar.

Otros dicen que el problema es la falta de disciplina. Que hay que "tomar las riendas" y "poner límites". Pero la disciplina sin amor y sin relación se convierte en resentimiento, en miedo, y en distancia.

Entonces... ¿qué podemos hacer como padres para rescatar a nuestros hijos mientras aún están bajo nuestro techo? La respuesta no es fácil, pero sí posible. Los padres que construyen una relación genuina con sus hijos crean un lazo que ni el tiempo ni las malas influencias pueden quebrantar.

No se trata solo de hablar con ellos sobre tareas, rutinas o responsabilidades. Se trata de verlos, realmente verlos: sus emociones, sus miedos, sus ilusiones. Se trata de preguntarles quiénes quieren ser, de escucharlos sin juzgar, de aceptarlos aun cuando sus caminos no sean los que soñamos para ellos.

Nuestros hijos aprenden más de lo que observan que de lo que escuchan. El ejemplo es el maestro más poderoso. Ellos observan cómo tratamos a los demás: a nuestros padres, a nuestra pareja, a la persona que nos atiende en la

tienda. El testimonio no se predica con palabras, sino con actos cotidianos.

De acuerdo con recientes investigaciones familiares, estas son las 5 acciones esenciales que fortalecen el vínculo entre padres e hijos:

1. Escucha activa: deja el teléfono a un lado y presta atención genuina. Los hijos notan cuando los oímos y cuando realmente los escuchamos.

2. Tiempo de calidad, no cantidad: no se trata de cuántas horas, sino de la intención. Una cena juntos, una caminata, una conversación al final del día puede transformar el corazón.

3. Validar sus emociones: evita minimizar lo que sienten. Lo que para ti puede parecer pequeño, para ellos puede ser un mundo entero.

4. Modelar el respeto y la empatía: ellos aprenden cómo relacionarse viendo cómo tú te relacionas con los demás.

5. Crear tradiciones familiares: pequeñas costumbres que se repiten con amor —una cena los domingos, una oración antes de dormir— crean raíces profundas que dan estabilidad emocional.

Nuestros hijos no necesitan padres perfectos. Necesitan padres presentes, pacientes y genuinos. Si queremos evitar más pérdidas —ya sean de vida, de conexión o de propósito— debemos volver al corazón del hogar.

Hoy te invito a mirar a tus hijos con nuevos ojos. A escucharlos sin miedo. A pedir perdón si es necesario. A abrazarlos con intención. Porque todavía estás a tiempo de cambiar su historia... y la tuya también.

• Cuida a las personas que confían en ti para algo, sea grande o pequeño, porque esa confianza es uno de los bienes máspreciados que hay.

• Dediquemos tiempo a las personas más importantes de nuestra vida; porque cada uno de esos momentos serán lo que de verdad conservaremos.

• Creo que este es el mejor consejo que me han dado: "rodéate cada día de personas más grandes que tú".

• "La Vida te decepciona para que dejes de vivir con ilusiones y veas la realidad". Pues Dios quiere que el niño espiritual que eres madure y abra los ojos del alma y del espíritu.

• "La vida va a retirar lo que tienes hasta que dejes de quejarte y empieces a agradecer". Nunca encontrarás el verdadero valor de las cosas hasta que entiendas que Dios te las dio con un propósito superior y entonces todo lo agradecerás siempre.

La Lengua
NEWS

Oficinas:
2424 N Pecan St.,
Nacogdoches, TX 75965
Suite #100

La Lengua Tel.
(936) 244-5793

www.lalenguaneWS.com
fb: @lalenguaneWS

La Lengua es un semanario regional cuya intención es proveer una fuente de comunicación y entretenimiento; y recalcar las contribuciones que los Hispanos hacen en el área metropolitana de Lufkin y Nacogdoches.

La Lengua es local e independientemente operado por sus propietarios. Sus editores se reservan el derecho de corregir o rechazar cualquier información que se considere inapropiada. Ni los editores ni los anunciantes serán responsables por información incorrecta, ni por errores tipográficos, fotográficos, cléricales, de imprenta u omisión, que esta publicación pueda contener.

Publicado semanalmente en Lufkin, Texas por Becky Zuñiga, Hector Castillo y Roy Reyes

Disfrútelo, es nuestro Periódico.

Pronóstico del Clima**7 Días**

Día	Pronóstico	Viento	Humedad	Precip. %
Mar. 28 Octubre	Tormentas 	12 mph NE	71 Por Ciento	16 Por Ciento
Miér. 29 Octubre	Soleado 	11 mph NE	60 Por Ciento	1 Por Ciento
Jue. 30 Octubre	Nublado 	5 mph NE	81 Por Ciento	6 Por Ciento
Vie. 31 Octubre	Soleado 	2 mph NE	81 Por Ciento	6 Por Ciento
Sáb. 1 Nov.	Soleado 	6 mph SE	89 Por Ciento	59 Por Ciento
Dom. 2 Nov.	Parc. Soleado 	4 mph S	84 Por Ciento	6 Por Ciento
Lun. 3 Nov.	Soleado 	4 mph NE	86 Por Ciento	5 Por Ciento

SU HOROSCOPO SEMANAL**ARIES • MAR 21-ABR 19**

Estarás en un momento óptimo de salud, rebosante de energía y entusiasmo, Aries, dispuesta a afrontar situaciones que hasta ahora veías como insalvables.

CÁNCER • JUN 21-JUL 22

Se calmarán los ánimos que estaban exaltados, Cáncer. El especial magnetismo de Halloween influirá positivamente en tu vida, atrayendo las buenas vibras.

LIBRA • SEPT 23-OCT 21

Pasas por un período de máxima creatividad que dará pie a una mejora notable de tu economía, Libra, porque tus ideas serán valoradas. No gastes todo lo que tienes.

CAPRICORNIO • DIC 21 -ENE 19

Estás además en un momento muy positivo de salud y energía. Esto se refleja en tu capacidad para desarrollar tu trabajo y en tus actividades de ocio.

TAURO • ABR 20-MAY 20

Tus perspectivas son ahora inmejorables, Tauro. Planea sobre tu signo una conjunción astral absolutamente favorable. Si habías atravesado un período de baja energía.

LEO • JUL 23-AGO 22

Tu habitual energía se verá ahora incrementada y atraerás la buena suerte, Leo. Te surgirán oportunidades de negocio, aunque no todas estarán destinadas al éxito.

ESCORPIÓN • OCT 22-NOV 20

Los cambios de humor estarán ahora a la orden del día, Escorpión. En determinados momentos te mostrarás paciente y generosa.

ACUARIO • ENE 20-FEB 18

El cuarto creciente de la Luna en tu constelación, Acuario, te otorgará valores especiales. Tu punto fuerte será tu autoestima y la seguridad en ti misma.

GEMINIS • MAY 21-JUN 20

nicias un ciclo de prosperidad bajo el influjo del cuarto creciente lunar, Géminis. Manténlo y no eches las campanas al vuelo porque podrías despertar envidias.

VIRGO • AGO 23-SEP 22

Mejorarán ahora las circunstancias que te agobiaban, Virgo. El Universo astral te conferirá también brillo propio, destacarás entre la multitud y verás potenciado tu éxito.

SAGITARIO • NOV 21-DIC 20

Te invadirá un optimismo fuerte e inquebrantable que te abrirá muchas puertas profesionales y sociales, Sagitario. Tendrás éxito profesional.

PISCIS • FEB 19-MAR 20

Los astros también te proporcionarán la motivación que estás precisando para sobresalir en tus relaciones sociales y en los negocios.

Más estados advierten que no hay fondos para SNAP en noviembre si el cierre continúa



Millones de estadounidenses de bajos ingresos perderán el acceso a la ayuda alimentaria de SNAP el 1 de noviembre, cuando la mitad de los estados planean recortar los beneficios debido al cierre del gobierno.

Veinticinco estados están emitiendo avisos para informar a los participantes del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP), la mayor iniciativa contra el hambre del país, que no recibirán sus cheques el próximo mes.

Entre estos estados se encuentran California,

Arkansas, Hawaii, Indiana, Mississippi y Nueva Jersey, según Politico, que pidió esa información y dijo que otros estados no respondieron a tiempo para la publicación.

El Departamento de Niños y Familias de Florida, por ejemplo, indicó que los beneficios del SNAP de noviembre no se emitirán hasta que finalice el cierre.

En Texas, la Comisión de Salud y Servicios Humanos del estado indicó que si el cierre continúa después del lunes, no se emitirán los beneficios de noviembre.

La gobernadora demócrata de Nueva York, Kathy Hochul, dijo en un comunicado el 16 de octubre que casi 3 millones de residentes de su estado perderán el acceso a los beneficios SNAP a partir del 1 de noviembre.

El Servicio de Alimentos y Nutrición del Departamento de Agricultura (USDA) informó recientemente a todos los estados que deberán posponer la distribución de beneficios hasta nuevo aviso, según reportes de varias agencias estatales.

El gobierno tendría que reunir más de \$8 mil millones de dólares para mantener a flote los beneficios de SNAP si el cierre continúa.

“Simplemente no podemos lograrlo sin que el gobierno esté abierto”, dijo la secretaria de Agricultura, Brooke Rollins, en una entrevista con News-Nation el martes. “Para el

1 de noviembre, tenemos muchas esperanzas de que el gobierno reabra y podamos empezar a distribuir ese dinero. Pero ahora mismo, la mitad de los estados tienen el SNAP cerrado”.

Con el SNAP, que beneficia a más de 42 millones de personas, las familias reciben un promedio de \$187.20 dólares al mes para comprar alimentos.

Según el USDA, un promedio de 41.7 millones de personas recibieron beneficios mensualmente en el año fiscal 2024.

La suspensión de los beneficios entraría en vigor en el mes en que se celebra el Día de Acción de Gracias y aumentaría la presión sobre los bancos de alimentos durante una temporada que suele ser muy ocupada.

Con la llegada del 1 de noviembre, algunos líderes estatales recomiendan que las personas recurran a los bancos de alimentos o utilicen sus beneficios restantes para comprar alimentos no perecederos.

“Si ha acumulado beneficios del SNAP de meses anteriores en su cuenta, use esos fondos ahora para comprar alimentos no perecederos que duren hasta noviembre y más allá”, informa el Departamento de Servicios Humanos de Arkansas en su sitio web.

Otro programa de asistencia alimentaria, WIC, que proporciona alimentos gratuitos a mujeres embarazadas, madres y niños menores de 5 años de bajos ingresos, también está en peligro de sufrir un déficit de fondos en noviembre debido al cierre.

MARTUS STONE
GRANITO • MÁRMOL • BRONCE

ANTES EAST TEXAS MONUMENT COMPANY

936.634.6790

1401 S. John Redditt Dr.
Lufkin, Texas 75904

¡SE HABLA ESPAÑOL!

martusstone.com

BROWNWOOD • ELKHART • LONGVIEW • LUFKIN
MT. PLEASANT • NACOGDOCHES • TYLER • VICTORIA



¡PACIENTES NUEVOS SON BIENVENIDOS!

DENTISTA FAMILIAR

TRENT M. ERWIN, D.D.S.
(936) 560-3646

4736 NE STALLINGS DRIVE

ACEPTAMOS:

MEDICAID, CHIP, CIGNA Y DELTA DENTAL

¡SE HABLA ESPAÑOL!



CJ Jaramillo
General Manager
936-634-6730



OAK CREEK
HOMES

Lufkin

MEJORES HOGARES, MEJOR SERVICIO, MEJORES PRECIOS

¿CANSADO DE QUE TE DIGAN QUE NO?

¿Tienes un ITIN?
¡APROBADO!
¿Eres un contratista?
¡APROBADO!
¿Eres un empleado 1099?
¡APROBADO!
SOLO EN

OAK CREEK
HOMES
LUFKIN

El Rancho para La Familia
5 Recamaras con 3 Baños,
80 pies
Ahorra \$60,000 este fin de semana



Only \$129,990
Financiamiento fácil para
Contratistas y Trabajadores
1099

¡DECIMOS SI!



Walnut Cove



El Vaquero

Entrega y montaje gratis
Rejillas de ventilación ascendentes gratis
Electrodomésticos LG de acero inoxidable gratis
Paredes con cinta y textura gratis



Javier Plascencia
936-634-6732

1301 N Medford
Lufkin Tx 75901
936-634-6732

RBI 32838

México dice que está a punto de cerrar negociación de aranceles con EEUU



A una semana de que se cumpla el plazo de 90 días dado por el Gobierno de Donald Trump para imponer aranceles del 30% a México, el secretario de Economía Marcelo Ebrard afirmó el martes que las negociaciones con Estados Unidos tienen un "avance de alrededor del 90 por ciento".

Además, ante la posibilidad de eliminar el Tratado entre México, Estados Unidos y Canadá (T-MEC) y seguir con acuerdo bilaterales con México y Canadá, como lo ha sugerido Trump recientemente, Ebrard indicó que "todas las señales apuntan a que el tratado seguirá siendo trilateral".

"Respecto a los 90 días, el plazo que se dio (por EEUU), que ya estamos a pocos días, estuve en Washington el jueves y viernes de la semana pasada (...) yo diría que tenemos un avance muy importante. Prácticamente de los elementos que estamos conversando previos a la revisión del tratado, tenemos un avance alrededor del 90%", explicó Ebrard tras una visita a la Cámara de Diputados.

Explicó que "México puso sobre la mesa muchas cosas que le preocupan, Estados Unidos igual. Nuestro objetivo, la meta, es que cuando inicie la revisión ya no estén en

la mesa".

Dijo que le informó a los diputados con más detalle de este proceso. "Ahí es donde estamos ahorita. Soy optimista, razonable, respecto a lo que cabe esperar en las próximas semanas".

Sobre una negociación bilateral, que también se lo preguntaron los diputados si lo veía factible, Ebrard dijo que "en un tratado de esta naturaleza hay temas bilaterales distintos. No siempre discutimos los tres países los mismos temas. Sería imposible y no es factible operacionalmente".

Pero apuntó que la estructura del tratado, como ya estamos en consulta y lo hicimos de manera coordinada los tres países, "todas las señales procesales, políticas, apuntan a que el tratado va a seguir ese camino, trilateral".

Sobre el tema de los aranceles al aluminio y al acero, Ebrard contó que con esos dos sectores con los que más frecuentemente se reúne y México le ha presentado a Estados Unidos diversas propuestas.

"Está en ese 10% que me falta la respuesta de Estados Unidos. Ya les presentamos diferentes alternativas. Esperamos pronto tener una respuesta de cuál de las diferentes opciones van a tomar"

Estados Unidos y ocho países prometen apoyo a nuevo presidente de Bolivia

Estados Unidos y ocho países latinoamericanos expresaron este martes su apoyo al nuevo presidente boliviano Rodrigo Paz tras su victoria en las elecciones de este domingo, la cual consideraron "un alejamiento de la mala gestión económica de las últimas dos décadas".

Firmantes prometen "estabilizar la economía de Bolivia y abrirla al mundo"

Además de Estados Unidos, el comunicado divulgado por el Departamento de Estado está firmado por Argentina, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Panamá, Paraguay, República Domini-

cana y Trinidad y Tobago.

"Los países firmantes están dispuestos a apoyar los esfuerzos de la administración entrante para estabilizar la economía de Bolivia y abrirla al mundo, reforzar sus instituciones democráticas, impulsar el comercio internacional y la inversión", señala el texto.

El triunfo del candidato centrista "refleja la voluntad del pueblo boliviano de abrazar el cambio y trazar un nuevo rumbo para su nación y nuestra región, señalando un alejamiento de la mala gestión económica de las últimas dos décadas", agregaron los firmantes.

Paz reanudará las rela-



ciones diplomáticas con Estados Unidos, rotas desde hace 17 años

Paz, un economista de 58 años, ganó el domingo el balotaje presidencial con 54.5% de los votos ante el exmandatario dechista Jorge Quiroga, según el cómputo oficial. Asumirá el gobierno el 8 de noviembre.

Una de las primeras declaraciones del nuevo mandatario tras su victo-

ria fue su voluntad de reanudar las relaciones con Washington, rotas desde que el izquierdista Evo Morales expulsó al embajador estadounidense en 2008 bajo la acusación de conspirar con la oposición. Morales también retiró del país a la Administración de Control de Drogas (DEA) y la Agencia de Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (Usaid).

1 de noviembre
¡Puestos de comida y artesanías!
¡Entretenimiento gratis!

Día de los Muertos
NACOGDOCHES

1-5 pm en Festival Park

Comuníquese con la Biblioteca Pública de Nacogdoches al (936) 559-2970 o nactx.us/library

Ramos Automotive
ESTIMADOS GRATIS!
 ▷ SERVICIO DE A/C ▷ FRENO ▷ CAMBIOS DE ACEITE
 ▷ AFINACIONES ▷ ALTERNADORES ▷ MOTORES DE ARRANQUE
 ▷ TRABAJO DE MOTOR ▷ CAMBIO DE ANTICONGELANTE

Víctor Ramos
936-635-4003
180 Mt Carmel / Hudson Tx 75904

Nacogdoches
PUBLIC LIBRARY

Senado tampoco avanza con proyecto de ley republicano para pagar a trabajadores esenciales



El proyecto de ley, patrocinado por el senador republicano Ron Johnson, la Ley de Equidad para el Cierre del Gobierno, no logró los 60 votos necesarios para avanzar en el Senado.

El resultado final fue de 54 a 45.

El proyecto republicano, del senador Ron Johnson de Wisconsin, pagaría a los trabajadores esenciales que aún tienen que ir a trabajar durante el actual cierre del gobierno y cualquier cierre futuro.

“Pondría fin para siempre a esta tendencia de que los trabajadores federales estén pagando por nuestra disfunción”, declaró Johnson.

Sin embargo, los demócratas argumentaron que el proyecto de ley le

da al presidente demasiada libertad para decidir a quién se le paga durante el cierre.

Según la postura en contra, la legislación es injusta para los trabajadores que están en licencia involuntaria y podría dar a los secretarios del gabinete demasiada discreción sobre quién recibe el pago.

El proyecto de Johnson “no es más que otra herramienta para que Trump perjudique a los trabajadores federales y a las familias estadounidenses y mantenga este cierre en marcha tanto tiempo como quiera”, indicó el líder demócrata del Senado, Chuck Schumer.

En este contexto, dado que el Congreso no ha llegado a un acuerdo, el dinero para los servicios

esenciales podría pronto alcanzar un punto de crisis.

El secretario de Transporte Sean Duffy sostuvo el jueves que su mensaje a los controladores de tráfico aéreo durante el cierre del gobierno es “vengan a trabajar, incluso si no reciben un cheque de pago”.

Los pagos para la asistencia alimentaria y de calefacción federal también podrían agotarse pronto, junto con la financiación para los programas preescolares Head Start, han advertido varios estados.

Así, los demócratas están esperando negociaciones con los republicanos mientras buscan extender los subsidios que comenzaron en 2021, durante la pandemia de COVID-19, y expiran al final del año.

Trump suspende negociaciones comerciales con Canadá por video de Ronald Reagan criticando aranceles

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, ha suspendido las negociaciones comerciales que su país mantenía con Canadá y lo ha justificado en que su vecino del norte “ha utilizado fraudulentamente un anuncio” en el que aparece el expresidente Ronald Reagan hablando mal de los aranceles.

En una publicación en su red social Truth Social la noche del jueves, Trump aseguró: “LOS ARANCELES SON MUY IMPORTANTES PARA LA SEGURIDAD NACIONAL Y LA ECONOMÍA DE EEUU”.

En esta línea, añadió que “debido a su comportamiento atroz, TODAS LAS NEGOCIACIONES COMERCIALES CON CANADÁ QUEDAN TERMINADAS”.



Canadá es uno de los principales socios comerciales de EEUU, pero las relaciones entre ambos países se han enfriado desde el regreso de Trump a la Casa Blanca. Según medios estadounidenses, el anuncio televisivo al que alude Trump fue promovido por el go-

COMMUNITY TITLE

Lufkin • Nacogdoches • Livingston

Nancy Vásquez Title Examiner **Araceli Morales** Escrow Officer

¿Está comprando casa? Necesita Seguro de Título de Propiedad. Confie en Community Title para ayudarle a proteger su inversión.

936.634.1600 • www.communitytitle.com
Hablamos Español • 1618 S. Chestnut St. • Lufkin, TX 75901

¿DULCES O PASTILLAS?
LOS NIÑOS NO SABEN LA DIFERENCIA.

ES IMPORTANTE GUARDAR BAJO LLAVE SUS MEDICAMENTOS EN HALLOWEEN Y DURANTE TODO EL AÑO.


THE COALITION
Coming together for a better community

(936) 634-9308 • 1320 S. John Reddit Drive,
Suite C. Lufkin, TX • angelinacoalition.org

Lottie & Arthur Temple
CIVIC CENTER 
Diboll, TX 

BOOK ONLINE
RESERVE SU FECHA

Hablamos Español

SALON DE EVENTOS

- Bodas
- Quinceañeras
- Bautizos
- Fiesta de cumpleaños

936-676-4818

Grettell Valdez contó lo que significó para ella perder a un hijo



Grettell Valdez estuvo casada con Patricio Borgatti y, en el proceso de formar una familia, ella quedó embarazada, pero la criatura falleció, motivo que les terminó afectando fuertemente a ambos: "Antes de Santino sí perdimos un bebé".

Fue muy duro, y cuando llegó Santino, los primeros tres meses fueron un pánico, de ultrasonido primero. Ya cuando pasamos los meses de peligro", reveló en el podcast de La Barra de Santiago.

La actriz comentó el momento que llegó a vivir cuando estaba en Los Ángeles. "Es que, cuando se dirigió al baño, se llevó un impacto para ella al ver que había sangre, estando ella embarazada, lo que claramente es un reflejo de que todo no está flu-

yendo de manera correcta, razón por la que ella inmediatamente empezó a soltar lágrimas.

"Me acuerdo que una vez estábamos en LA, ya habíamos pasado los meses de peligro, y de repente entramos al baño y estaba sangrando. Me solté a llorar y dije: 'No, no puede ser, le pedí a Dios'".

Yo no sé cómo hizo Patricio y te juro, fue a una farmacia de mexicanos a conseguir la pastilla que el ginecólogo había mandado", contó.

Al transcurrir los años, ella volvió a quedar embarazada de su hijo Santino, al tiempo que manifestó

que todo con él fue calculado para que las cosas se dieran de una manera positiva a raíz del dolor y el momento que llegaron a vivir con la muerte de su primer hijo. Pero sí les lle-

vó bastante a raíz de todo el sufrimiento que hubo.

"Santino fue planeadísimo, yo tenía cinco y cuatro años de casada, no fue luego, luego. Realmente disfrutamos nuestro matrimonio, la pasamos increíble, viajábamos mucho, trabajé muchísimo", reveló sobre el hijo que tiene con Patricio.

Valdez explicó que ella siempre tuvo tanta ilusión a nivel familiar, dado que, cuando fue una niña, nunca tuvo ese calor y sus ganas eran enfocarse en eso más que en su profesión:

"Para mí, más que mi carrera, era formar una familia, la que no tuve".

Entonces Santino, para mí, era, hoy te lo puedo confesar, lo que más me daba miedo era no ser buena mamá. Tenía un pánico de no ser buena mamá; era mi mayor miedo", agregó.

Ana Gabriel aconseja a los inmigrantes latinos de Estados Unidos

La cantante mexicana Ana Gabriel dedicó un mensaje a los inmigrantes en Estados Unidos antes de presentarse en concierto en el UBS Arena en Belmont, en Nueva York.

Antes de salir al escenario, la artista sinaloense concedió una entrevista a la revista People En Español en donde dedicó un mensaje a los migrantes latinos. Ana Gabriel aseguró que los latinoamericanos son una comunidad unida, llena de gente trabajadora y luchadora, por eso les pidió nunca perder la fe.

"Todos los latinoamericanos son mis compatriotas. Somos una comunidad unida no solo por el idioma sino también por nuestros principios, nuestras raíces de gente trabajadora y luchadora para darle un futuro mejor a nuestras familias. Que no pierdan jamás la fe sin importar el momento que estén atravesando, y esa fe traerá un futuro lleno de esperanzas y cosas lindas. Dios jamás abandona a sus hijos", dijo la artista a People.

En la conversación también explicó lo importante que es mantener su vida privada y dijo que lo realmente importante es su



conexión con sus fans a ces, a donde quiera que travérs de la música. Así- mismo aseguró que se mantiene vigente por su "trabajo diario" y "dedi- cación de 50 años para ser eco de tantas emociones humanas".

Quiero felicitar a Venezuela por el Nobel, Dios... qué mujer más valiente, ese premio Nobel no es solo para ella, es para Venezuela y los venezolanos", mencionó Ana Gabriel.

Ana Gabriel se encuentra en medio de su gira 'Claro de luna' por Estados Unidos. La artista tiene conciertos programados el 23 de octubre en el Mohegan Sun Arena, Connecticut; el 25 de octubre se presentará en el Santander Arena en Pensilvania, el 6 de noviembre ofrecerá un concierto en el Kia Center y el 9 de noviembre en el Hertz Arena de Florida.

D' PELOS Barber & Beauty Shop

HAIRCUTS • SHAVES • WAXING • FADES

@D' Pelos Barber And Beauty Shop Llc

NOW HIRING!
¡ESTAMOS CONTRATANDO!
PLEASE CALL/POR FAVOR LLAME

936.645.0094
1629 SOUTH ST. NACOGDOCHES TX

ESTAMOS CONTRATANDO BARBEROS Y MUJERES BARBERAS, POR FAVOR DE LLAMAR O VISITANOS EN PERSONA

WE ARE HIRING BARBERS AND LADY BARBERS, PLEASE CALL OR VISIT US IN PERSON

Food Truck!

La Costeña & Mas
Sazón de Guerrero

MENU

Tacos • Quesabirrias • Burritos Mulitas • Quesadillas • Picaditas • Machetes • Tortas • Tamales • Brisket • Sandwiches • Aguas de Frutas y más

Ordenes para Llevar
936.635.6172

Ofrecemos Taqueras Para Eventos
Food Truck localizada en:
425 Atkinson Dr. Lufkin TX.

@lacostenita

¿Necesita un Préstamo?

Préstamos para Casas | Propiedades Comerciales | Para Renovaciones
Para Automóviles | Sobre el valor Acumulado de la Vivienda | Personales

Citizens 1st BANK
Celebrando más de 104 años en el Este de Texas!

3010 University Dr. | Nacogdoches | 936-560-1401

Se Habla Español

TERESA SOLIS
Oficial Bancaria
MLO# 1771449

RUBEN CARMONA
Vice Presidente
MLO# 715297

MEMBER FDIC
EQUAL HOUSING LENDER

www.Citizens1stBank.com



McDONALD'S
ESTAMOS CONTRATANDO
EN NUESTROS RESTAURANTES.
PAGO HASTA \$12.00 LA HORA.

LLENA SOLICITUD PARA
TRABAJAR MEDIO TIEMPO Y
TIEMPO COMPLETO.
PARA MÁS INFORMACIÓN
ACUDE A CUALQUIERA DE
NUESTRAS LOCALIDADES EN:

LUFKIN McDonald's:
1)- 3301 S. First St.
2)- 110 S. John Redditt Dr.

NACOGDOCHES McDonald's:
1)- 1717 North Street.
2)- 3120 N. University

MDTS/TFN

COMPRO CARROS

SI TIENE UN CARRO VIEJO, NO
SIRVE Y LE ESTORBA. NO IMPOR-
TA EN QUE CONDICIONES ESTÉ.
YO SE LO COMPRO. LLAME
AL TELÉFONO 936-240-4959.
EDO/TFN

**SE CORTAN
ÁRBOLES**

LLAME A LOS TELÉFONOS
936-632-6249
6 936-208-1691 JDP/TFN

Veronica's
Beauty Salon
CORTES PARA TODA LA FAMILIA!
MARTES-VIERNES 10AM - 6PM.
SÁBADO DE 9AM - 3PM.
911 S. CHESTNUT, LUFKIN.
936-639-9210

Buena Vista
HAIR SALON
• CORTES • HIGHLIGHTS • PERMS
936-465-1531
94W Y MT. CARMEL RD.
HUDSON, TX. FRTFN

**TRANSPORTES
MIRIAM**
PARA INFORMACIÓN Y
TARIFAS LLAME AL
936-465-3640
SOLO PASAJE

«NO SE PUEDE
ALCANZAR LA
PERFECCIÓN. PERO
SI PERSEGUIMOS
LA PERFECCIÓN,
PODEMOS ALCAN-
ZAR LA EXCELEN-
CIA». — VINCE
LOMBARDI

APOYE A LOS
NEGOCIO QUE SE
ANUNCIAN EN
LA LENGUA
ELLOS HACEN
POSIBLE QUE ESTA
PUBLICACIÓN
SEA GRATIS PARA
USTED

¡ESTAMOS CONTRATANDO!**TACOS AL PASTOR DIANITA
ESTA CONTRATANDO
*COCINERAS***

PARA MAS INFORMACIÓN LLAMAR COMUNICARSE CON ANTONIO AL:

936.305.5039 • 936.205.7436

O VISITARLOS EN PERSONA EN

1724 South St, Nacogdoches, TX 75964**¡ESTAMOS CONTRATANDO
La Costeña TRABAJADORES!***Food Truck*

La Costeña esta buscando personal para
trabajar en la Food Truck. Posiciones de
tiempo completo y medio tiempo.

Si estas interesado llamar a Maided al:

979.525.3199**425 Atkinson Dr. Lufkin TX.****VENEGAS
MULCHING and LAND SERVICES, LLC**

- Desmonte de Tierras (Land Clearing)
- Mantillo de Jardín (Mulching)
- Demolición (Demolition)
- Molienda de Troncos (Stump Grinding)
- Plataformas de Tierra (Dirt Pads)
- Limpieza de Cercas (Fence Row Clearing).

LLAME AL 936-205-7799**DIBOLL Housing
AUTHORITY**1, 2, 3, & 4 Recámaras
Con Refrigerador y Estufa**829-5440****702 S. First St. • Diboll, TX**ANUNCIE SU NEGOCIO EN:
LA LENGUA NEWSLLAME AL: **936-244-5793**O ENVÍE EMAIL A: talenguanews@gmail.com**Galleria**
Graphics**Marketing****Advertising****Printing****ANÚNCIESE EN
LOS CLASIFICADOS**Hasta 20 palabras
por \$12 por semanaPueden Ayudar a Que
Sus Autos, Artículos De
Hogar Y Bienes Raíces
Se Vendan ProntoLlame a La Lengua
936-244-5793 • e-mail
talenguanews@gmail.com**EASTEX****BILINGUAL SERVICES, INC.**TRADUCCIONES CERTIFICADAS
POR TRADUCTOR E INTÉRPRETE
CERTIFICADO Y CON LICENCIA.

LLAME AL 936-632-8444

email: info@eastexbilingual.com**FOTO Y VIDEO PARA****EVENTOS**

- QUINCEAÑERAS
- BODAS
- FIESTAS

LLÁMANOS O ENVIANOS**UN MENSAJE AL: 936.244.5793**WWW.GALLERIAGRAPHICSProduCTIONS.COM**¡PUBLIQUE MENSAJES!****DE FELICITACIÓN, GRADUACIÓN, ESQUELA MORTUORIA
ANUNCIOS DE COMPROMISO DE BODAS, DEPORTES DEL ÁREA
DEL ESTE DE TEXAS, ASCENSOS EN SU TRABAJO, ETC. Y/O****ANUNCIE SU NEGOCIO EN SU****PERIÓDICO LA LENGUA****VENTAS: 936-244-5793****EMAIL: talenguanews@gmail.com**

FOTO Y VIDEO

Para **Quinceañeras y mas**

3 PAQUETES DIFERENTES DISPONIBLES: **PEQUEÑO MEDIANO GRANDE**

LLÁMANOS O ENVÍANOS UN MENSAJE. YA PUEDES RESERVAR TU EVENTO PARA EL 2025.

936.244.5793 • www.galleriagraphicsproductions.com

La IA infunde temor en los jóvenes: prefieren trabajar en hospitales antes que en Google o Amazon

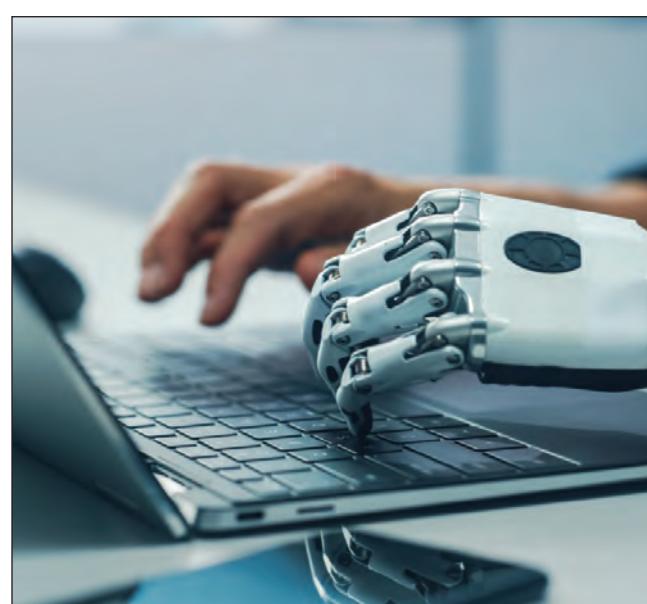
Contrario a lo que la mayoría podría imaginar, el auge de la inteligencia artificial está ocasionando la "huida" de millones de jóvenes, quienes ven en esta herramienta una amenaza latente a la estabilidad laboral que buscan.

Lo anterior, estaría ocasionando que la gran mayoría de personas de la generación Z opte por profesiones más humanas, especialmente dentro del sector salud, donde perciben mayor estabilidad y propósito social.

De Silicon Valley a los hospitales

Según datos publicados por una encuesta de la National Society of High School Scholars, tres de cada cuatro jóvenes adultos en Estados Unidos preferirían trabajar en hospitales antes que en compañías tecnológicas. Las razones principales son la estabilidad laboral, la posibilidad de ayudar a otras personas y la sensación de tener un impacto tangible en la vida cotidiana.

El estudio destaca que, mientras gigantes como Google o Amazon enfrentan recortes de personal y una creciente automatización de tareas, los hospitales y centros de salud se posicionan como espacios de trabajo donde la empa-



tía, la atención directa y las habilidades interpersonales siguen siendo insustituibles.

Aunado a lo anterior, un informe citado por Newsweek reveló que casi el 40% de los jóvenes empleados en tecnología aseguran sentirse amenazados por la IA y temen que su trabajo sea reemplazado por algoritmos o herramientas automatizadas. Este fenómeno ha modificado su percepción sobre las grandes tecnológicas, provocando un giro hacia carreras consideradas "a prueba de robots".

La inteligencia artificial cambia las prioridades

De acuerdo con Fortune, la llamada "Generación Z" está reevaluando sus aspiraciones laborales a raíz del auge de la IA.

Muchos jóvenes, antes atraídos por los salarios altos y el prestigio del sector tecnológico, ahora prefieren empleos "seguros" en áreas como enfermería, fisioterapia o gestión sanitaria.

Las encuestas señalan que este cambio responde al miedo a perder relevancia profesional ante los sistemas automatizados. Además, los expertos advierten que esta tendencia podría alterar las dinámicas del mercado laboral en los próximos años.

La búsqueda de carreras "a prueba de IA" refleja una generación que valora la seguridad emocional tanto como la estabilidad económica, y que ve en los hospitales una oportunidad de crecimiento más humana y menos incierta.

**Dr. Gerardo Saldaña, Jr., O.D.
Dra. Melanie G. Rushing, O.D.
Dr. Ryan T. Self, O.D.**

¡Servimos orgullosamente a la Comunidad Hispana!



¡También ofrecemos estas marcas!



3208 N. University
Nacogdoches, TX
www.naceyes.com

Fecha de vencimiento 12/31/2017

936.564.3937



3208 N. University • 936.564.3937

20% de descuento

En la compra de Anteojos

Excluye: Anteojos rebajados, Pupilentes y Oakley
Ningún otro descuento es permitido con el cupón

Cómo las almendras bajan el colesterol y modulan el microbioma

Las almendras son un alimento rico en nutrientes, antioxidantes, fitoquímicos y fibra, clave para la prevención de Enfermedades Cardiovasculares (ECV), ya que su consumo mejora el perfil lipídico (al reducir el LDL), la glucemia y la función endotelial. Además, modulan positivamente el eje intestino-corazón.

El rico perfil nutricional de la almendra la hace un alimento funcional que aporta una combinación de grasas monoinsaturadas para el control de los lípidos; fibra, que ayuda a generar sensación de saciedad, mejorar la glu-

cemia y favorecer la salud intestinal; y vitamina E y polifenoles con poderosos efectos antioxidantes y antiinflamatorios. Esta valiosa combinación crea un "paquete" dietético que ataca múltiples factores de riesgo de ECV simultáneamente: hiperlipidemia, hipertensión, obesidad y disfunción endotelial.

Las almendras tienen una rica composición nutricional que las hacen un alimento funcional cardioprotector y regulador intestinal. Esto se debe a que tienen una buena densidad en grasas monoinsaturadas, fibra, vitamina E y polifenoles permite una

acción sinérgica que va desde la reducción significativa del colesterol LDL y la mejora de la función endotelial y antioxidante, hasta el mejor control glucémico y de la composición corporal, explica el estudio de Nutrients.

El consumo regular de almendras representa una estrategia dietética simple, científicamente validada y de alto impacto que ideales para combatir la creciente carga de las enfermedades cardiovasculares. Por esta razón se considera el consumo de almendras como una práctica de hábito alimenticio diario.

HYDRO TOXIE
Wellness & Spa

GLP-1

- Reduce el apetito
- Reduce los antojos
- Regula el azúcar en la sangre
- Ayuda a limitar tus porciones
- Inyecciones semanales
- Pérdida de peso continua

Medical Weight Loss

Para muchas personas, el sobrepeso está relacionado con factores metabólicos, hormonales o genéticos.

Las inyecciones GLP-1 son un avance clínico diseñado para apoyar a quienes han intentado de todo y necesitan un enfoque médico supervisado.

(936)305-1075
Nacogdoches, TX
f **Hydrotoxie**
AFTER PAY • KLARNA • AFFIRM • CHERRY

BADDERS
SINCE 1964
LAW FIRM P.C.

PERSONAL INJURY ATTORNEYS

(833) BADDERS
BADDERSLAWFIRM.COM
302 S. Bynum, Lufkin
4002 North St., Nacogdoches
123 San Augustine St., Center

Flor Qamhieh
Secretaria/Asistente
Legal en la Oficina
de Lufkin

¡Le representamos a usted, no a las compañías!

Con el Bufete de abogados de Badders usted no tiene que salir fuera de la ciudad para obtener un abogado de confianza. Hemos estado sirviendo a las personas lesionadas del este de Texas por más de 50 años.

¡Estamos para ayudarle!

LESIONES POR:

Accidentes Automovilísticos • Productos Defectuosos • Lesiones Personales
Choques con camiones de 18 ruedas • Más de 50 años de experiencia
Muchos de los casos se arreglan a través de negociación o Mediación
en vez de litigación.

**Consultas gratuitas sobre cualquier tipo de lesión.
No cobramos honorarios a menos que
obtengamos un acuerdo para usted.
Nosotros hablamos español.**

Mexicanos en EEUU pueden recibir asesoría migratoria gratuita

El Programa de Asesorías Legales Externas (PALE) ofrece orientación profesional y gratuita o de bajo costo a los mexicanos en Estados Unidos.

Y aunque uno de los principales asesoramientos es migratorio, también incluye conflictos civiles, laborales, penales y de derechos humanos.

La iniciativa, que forma parte de la estrategia "Conoce y ejerce tus derechos", busca garantizar que los mexicanos cuenten con asesoría jurídica adecuada y acceso a procesos judiciales justos.

Cabe destacar que las asesorías no consideran el estatus migratorio de quienes lo necesiten, por lo que funciona igual para todos.

Cómo solicitar la asesoría del PALE si eres mexicano en EEUU.

El servicio está disponible en más de 50 oficinas consulares de México en Estados Unidos, distribuidas en ciudades clave donde reside la mayor parte de la comunidad mexicana.

Para solicitar asistencia, se recomienda:

- Llamar al consulado más cercano para confirmar si se requiere cita previa.

- Preguntar por los documentos necesarios, ya que algunos casos podrían requerir comprobantes o identificaciones.

- Acudir personalmente al consulado para ser canalizado con un abogado que colabore con el PALE.

El Gobierno de México subraya que no existe un requisito formal para reci-



bir orientación, por lo que el primer paso es simplemente acercarse al consulado más cercano.

Para ubicar tu consulado más cercano, la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE) de México cuenta con una plataforma para consultar cuáles son las oficinas que existen en Estados Unidos, de modo que elijas la más conveniente según tu ubicación.

Asimismo, es recomendable que te comuniques vía teléfono para programar una cita, especial-

mente si debes viajar. Llama al Departamento de Protección al (805) 330-3060, ext. 1123, 1124, 1125 o 1109 de L-V de 08:00 am a 5:00 pm.

Entre los resultados más destacados del PALE, reseña el Consulado de México, se encuentran la defensa de víctimas de abusos por parte de autoridades estadounidenses, la liberación de detenidos sin debido proceso y el rescate de la patria potestad para padres que estuvieron en riesgo de perder a sus hijos.

TRACY'S BILINGUAL SERVICES

I HABLAMOS ESPAÑOL!

SERVICIOS/SERVICES

NOTARIO GENERAL
GENERAL NOTARY

NUMERO ITIN
ITIN NUMBER

PREPARACION DE IMPUESTOS
TAX PREPARATION

DOCUMENTO DE VIAJAR
TRAVEL DOCUMENT

DECLARACION DE JURADAS
JURATS AND AFFIDAVITS

CARTA DE PODER
POWER OF ATTORNEY

TAMBIÉN HACEMOS
PREPARACIONES Y
TRADUCCIONES DE
DOCUMENTOS
WE ALSO DO
PREPARATION AND
TRANSLATION OF
DOCUMENTS

TRACY SAENZ
936.645.6206
TRACYSAENZ@HOTMAIL.COM
2924 HUNTER ST. NACOGDOCHES TX.

Dedicated Medical Center & Urgent Care

Merla Sierra FNP-C

ESTAMOS ACEPTANDO NUEVOS PACIENTES

Llame para hacer una cita hoy

936-639-5150 • 410 GASLIGHT BLVD. LUFKIN • DMURGENTCARE.COM

Se habla español

Best of Lufkin

Dedicated Medical Center & Urgent Care

Merla Sierra FNP-C

ESTAMOS ACEPTANDO NUEVOS PACIENTES

Llame para hacer una cita hoy

936-639-5150 • 410 GASLIGHT BLVD. LUFKIN • DMURGENTCARE.COM

COLONIAL MORTUARY & CREMATION SERVICES

Beneficios:

- Precio congelado al costo de hoy.
- Póliza asegurada si fallece antes de pagarla.
- Tranquilidad y paz mental.
- Todos califican.
- Incluye todo el Este de Texas.

Arreglos Tradicionales

Cremaciones

Traslados a México y Centroamérica

Prepare sus arreglos funerales anticipadamente

Lolis B.
936.414.3492

Mirthala
713.530.7046

1600 Sayers St. Lufkin, TX 75904 • (936) 634-2262 • Colonialmortuarylufkin.com

Guardia Costera desplegará fuerzas y recursos para controlar la frontera con México

La Guardia Costera anunció el lunes que inició la Operación Muro del Río para desplegar oficiales adicionales a lo largo del Río Grande en el este de Texas, para garantizar el control operativo de la frontera sur, lugar que declaró el presidente Trump como una "emergencia nacional".

"La Operación Muro del Río, reforzará los esfuerzos actuales de la Guardia Costera para controlar, asegurar y defender aproximadamente 427 kilómetros del Río Grande, que conforman la frontera estadounidense en esa zona", informaron a través de un comunicado.

Interceptar inmigración irregular y narcotráfico

El objetivo de las fuerzas adicionales es para disuadir e interceptar los inmigrantes que pretendan ingresar a Estados Unidos sin documentos.

Vigilará para evitar que narcotraficantes puedan

mover sus narcóticos hacia el país, además de otras amenazas que puedan afectar a las comunidades.

"La Guardia Costera es la mejor del mundo en operaciones tácticas con embarcaciones e interdicción marítima en el mar, a lo largo de nuestras costas y en entornos fluviales", declaró el almirante Kevin E. Lunday, comandante interino de la Guardia Costera.

Quien añadió:

"Mediante la Operación River Wall, la Guardia Costera controla la frontera sur a lo largo del Río Grande, en el este de Texas".

Recursos y elementos adicionales

Como parte de esta movilización, la Guardia Costera está desplegando embarcaciones de respuesta adicionales, embarcaciones de aguas poco profundas, recursos de comando y control, así como

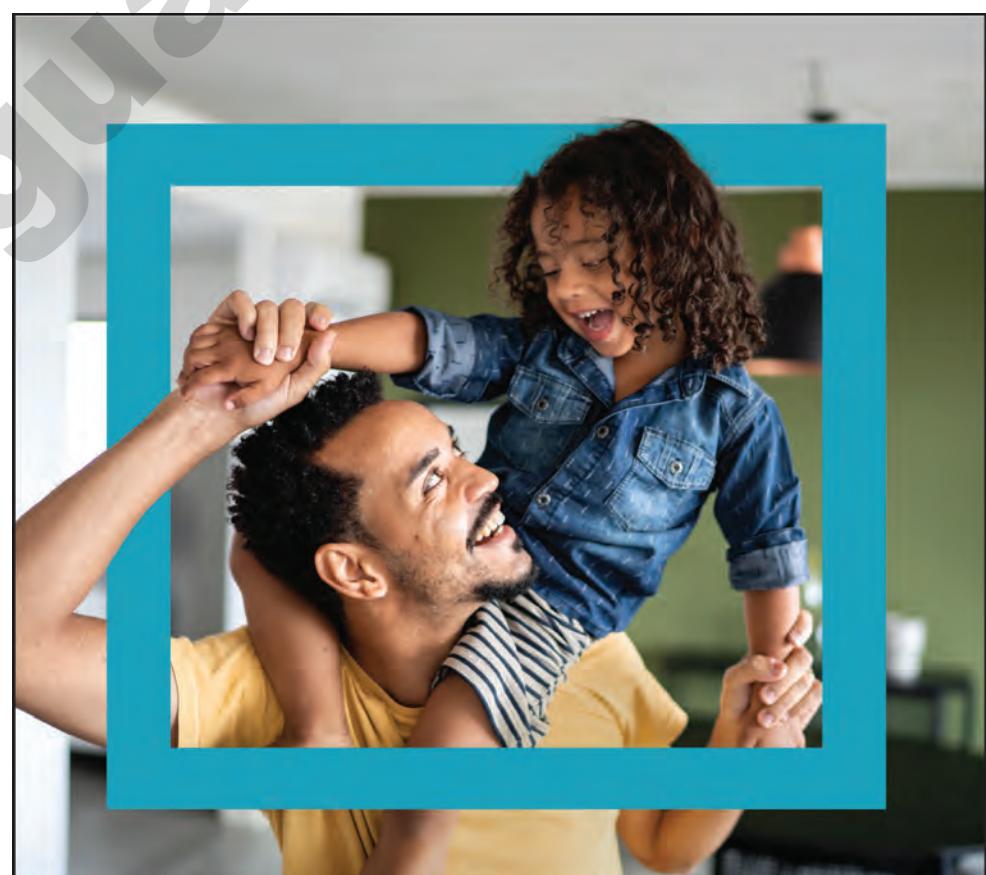
equipos tácticos para apoyar los objetivos de seguridad nacional.

"Esto representa un compromiso sin precedentes del personal y los recursos de la Guardia Costera con la región del Río Grande", indicaron en el comunicado.

La Guardia Costera, La Patrulla Fronteriza y Departamento de Guerra

La Guardia Costera trabaja en conjunto con la Patrulla Fronteriza y el Departamento de Guerra bajo el Comando Norte, con un propósito en común: "controlar, asegurar y defender la frontera de Estados Unidos en los condados de Cameron e Hidalgo, extendiéndose hasta el mar".

"La Guardia Costera emplea una combinación única de autoridades para garantizar la seguridad e integridad del dominio marítimo para proteger la seguridad económica y nacional de la nación".



**En Southside Bank,
su historia importa.**

southside.com/espanol

Member FDIC | Los servicios y productos bancarios sólo se proporcionarán en inglés.
© 2024 Southside Bank. All rights reserved. C0624

SB
SOUTHSIDE
BANK™

Todo lo que siembres cosechas

"Siempre que tengamos la oportunidad, hagamos bien a todos, y en especial a los de la familia de la fe". Gálatas 6:10 (NVI)

Es posible que a ti, como a muchas otras personas, te haya pasado que en determinados momentos nació en tu corazón el deseo de 'hacer el bien', de cumplir con lo que el Señor nos pide, como ayudar a un necesitado, perdonar a quien te ofendió, mantener el vínculo de la paz con quienes tuviste un conflicto, etc., pero un pensamiento, un argumento contrario a lo que querías hacer se cruzó en tu mente, te hizo dudar de tu propósito, y no concretaste la buena intención que tenías. Y sobre eso, el Apóstol Pablo dice en Romanos 7:15: "lo que hago, no lo entiendo; pues no hago lo que quiero, sino lo que aborrezco, eso hago" (RVR). Cuando eso

ocurre, pasado un tiempo la mayoría de la gente se pregunta: '¿por qué no lo hice? Y la respuesta a ese '¿por qué?' nos la da la Palabra de Dios a través de Pablo, diciendo: "el querer hacer el bien está en mí, pero no el hacerlo. Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero, eso hago... según el hombre interior, me deleito en la ley de Dios; pero veo otra ley en mis miembros, que se rebela contra la ley de mi mente, y que me lleva cautivo a la ley del pecado que está en mis miembros" (vers.18 b-23). ¡Esta es la razón por la cual queriendo hacer el bien, hay veces que no lo haces! Pero hoy mismo, habiendo comprendido qué es lo que en determinadas circunstancias te impide hacer lo bueno, te invito a que ores a Dios para que fortalezca tu ser interior, y

que en el Nombre de Jesús resistas y eches fuera de tu mente todo argumento que no te permita realizar la voluntad de Dios, y todo el bien que el Señor inspira en tu corazón.

'Hacer el bien' es 'andar en el Espíritu', es obedecer a Dios brindando a otros ayuda, afecto, perdón, teniéndoles misericordia, y haciendo 'toda buena obra' en quienes tienen necesidades. Y si Cristo está en tu vida, no deben ser los argumentos propios de tu carnalidad los que guíen tus decisiones, sino la ley de Dios implantada por el Espíritu Santo en tu corazón. ¡No dejes pasar ninguna oportunidad de hacer el bien!; porque 'todo lo bueno que siembres en tu próximo Dios te lo devolverá multiplicado, y tendrás gozo y bendiciones en abundancia'. Aliento Cotidiano.

Visión de Futuro.



Southside Baptist Church
1615 Tulane Dr.
Lufkin, TX 75901
936-632-3292
www.southsidelufkin.org



NORTHWAY LANDING SENIOR APARTMENTS

APARTAMENTOS DE UN DORMITORIO

ACTIVIDADES | CENAS
JARDINERÍA | MUCHO MÁS...

ACTIVIDADES PARA RESIDENTES:

Comidas, Bingo, Parrilladas y Más
SERVICIOS: Mantenimiento de emergencia / 24 horas, Conexión para TV por cable, Alfombra, Cercanía a Tiendas, Restaurantes e Instalaciones Médicas, Sala de Actividades, Asistencia Financiera y Programas Educativos, Conductos de Basura Interiores, Lavandería, Promoción de Independencia y Bienestar y Coordinador de Servicios.

¡VENGA A VERLOS! Aplicar en: 5301 NORTHWAY DRIVE, NACOGDOCHES, TEXAS 75965 • 936-560-0031

INSTALAMOS VENTANAS Y MAMPARAS SOLARES, Paneles Solares, Electrodomésticos, Calefacción y Aire Acondicionado Eficientes, ETC.

- UBICACIONADA POR HUD
- APARTAMENTOS PARA RESIDENTES DE 62 AÑOS Y MÁS



**CELEBRANDO
10º ANIVERSARIO
DE TACOS AL PASTOR DIANITA!**

TACOS AL PASTOR DIANITA

GRACIAS POR SU PREFERENCIA,
ESTAMOS PARA SERVIRLE.

936.305.5039 • 936.205.7436
1724 SOUTH ST, NACOGDOCHES, TX 75964

• TACOS • ENCHILADAS
 • GORDITAS • QUESADILLAS
 • SOPES • CHILAQUILES
 • PICADITAS • HAMBURGUESAS
 • HUARACHES • TENDERS

GROUND CHEVROLET ¡JUNTOS CONDUCIMOS!



FIND NEW ROADS™



ISPECIAL!
\$29,995



2020 FORD EXPEDITION MAX XLT

STOCK #: A06073 • VIN #: 1FMJK1JTOLEA06073

ISPECIAL!
\$22,995



2019 CHEVROLET BLAZER PREMIER

STOCK #: G83282 VIN #: 3GNKBFR50K5683282

Aviso legal: La foto podría no representar el vehículo real. Las imágenes mostradas corresponden a una marca, modelo y año similares. Para obtener una lista completa de características y una descripción lo más precisa posible, contáctenos.

VISITENOS HOY Y UNO DE NUESTROS INTEGRANTES SE COMUNICARÁ CON USTED EN ESPAÑOL
WWW.GOUNDCHEVY.COM • 936.553.3147 • 936.585.4491 • 1015 NORTH ST. NACOGDOCHES, TX