

La Lengua NEWS

TEMAS DE INTERÉS

- Trump elimina aranceles a carne...
- Venezuela aprueba ley ante llegada...
- Promueven proyecto de ley para...
- Belinda y Cazzu se encuentran...
- Trump despliega "grupo operativo"...

www.lalenguanews.com • f @lalenguanews

¡Gratis! • Free!

¡Gratis! • Free!

¡Gratis! • Free!

¡Gratis! • Free!

#1622 • 26 de Noviembre, 2025

Encendido de Rudolph en el antiguo Centro de Lufkin

Lufkin, TX.- Únase a nosotros para una velada mágica en la Iluminación de Rudolph –la unidad de bombeo de nariz roja–,

presentada por LUFKIN IND. El 5 de diciembre, 2025, a partir de las 5:00 pm, y tras el anuncio de Lufkin IND, comenzará la

ceremonia de encendido.

El centro de Lufkin se transformará en un paraíso navideño. Esta entrañable tradición es una experien-

cia conmovedora que une a nuestra comunidad

Como vendedor, tiene la oportunidad...

Continúa en la pág. 2

Oficinas de la Ciudad de Lufkin cerrarán por el día de Acción de Gracias



Lufkin, TX.- Las oficinas de la ciudad de Lufkin permanecerán cerradas el 27 y 28 de noviembre de 2025, con motivo del Día de Acción de Gracias.

Reanudaremos nuestro horario habitual el lunes 1º de diciembre de 2025.

El Zoológico Ellen Trout permanecerá cerrado el Día de Acción

de Gracias, jueves 27 de noviembre, para que el personal y los voluntarios puedan disfrutar de la festividad con sus familias.

El zoológico reabrirá con su horario habitual el viernes 28 de noviembre y permanecerá abierto durante todo el fin de semana para quienes deseen disfrutar del aire libre con familiares y amigos.



La Fundación Educativa del Distrito de NISD otorgó Becas a maestros

Por: Nacogdoches ISD

Nacogdoches, TX.- El miércoles fue un día más en el que bandas de percusión y animadoras interrumpieron las clases en el Distrito Escolar Independiente de Nacogdoches (NISD). Y todo por una excelente causa.

La Fundación Educativa del NISD otorgó el miércoles 15 becas innovadoras a aulas del NISD, por un total de más de \$30,000.

“Para esto estamos aquí”, dijo Erin Windham, directora ejecutiva de la fundación....

Continúa en la pág. 2



Celebración del día de Acción de Gracias



¿Es su primer Thanksgiving? Lea esta historia.

El Día de Acción de Gracias o Thanksgiving es una celebración muy importante en Estados Unidos, en una cena familiar con un menú muy interesante que

congrega desde hace varios años a los norteamericanos.

Este 2025, el Día de Acción de Gracias se celebrará el jueves 27 de noviembre en EEUU, donde la tradición está arraigada desde hace muchos años. Uno de

los detalles más importantes de Thanksgiving, además del pavo, es que la fecha congrega a las familias, que hacen todo por unirse y agradecer las bendiciones recibidas durante el año en esa noche. El Día de Acción de Gracias o Thanksgi-

ving tiene su origen en el año de 1621, cuando los colonos ingleses celebraron, con los pueblos originarios del territorio en el que se asentaron, el éxito de su primera cosecha durante tres días consecutivos. En 1941, finalmente, el Congreso decretó este día como feriado legal. El Día de Acción de Gracias o Thanksgiving es una fiesta nacional y se convierte en la fecha para estar junto a la familia, por lo que se ha convertido en la época del año donde se registran la mayor cantidad de viajes. Posteriormente, se fue creando la tradición de comprar cosas después del Día de Acción de Gracias, hoy se conoce como el "Black Friday".

Drug-Free All Stars asisten al Tribunal de Drogas



Lufkin, TX.- En la reunión de noviembre del programa "Drug-Free All Star", los jóvenes participantes se reunieron con el juez Todd Kassaw, del Tribunal del Distrito 159, y asistieron a una sesión del Tribunal de Drogas. Los "Drug-Free All Star" del Condado Angelina son un grupo de estudiantes de último año de preparatoria que sirven como ejemplo para la comunidad al vivir una vida libre de alcohol, tabaco y drogas. El programa, en colaboración con el Departamento de Transporte de Texas (TxDOT),

busca reducir los accidentes, las lesiones y las muertes en las carreteras de Texas. El juez Kassaw habló sobre las consecuencias del abuso de alcohol y drogas y el impacto de las decisiones actuales de los estudiantes en su futuro. Los estudiantes también escucharon testimonios de ex participantes del Tribunal de Drogas sobre cómo el programa ha influido positivamente en sus vidas y observaron a participantes comprometidos con su sobriedad. The Coalition, agradece al juez Kassaw y al Tribunal de Drogas

por permitir que los jóvenes participantes los visitaran y vieran el impacto positivo del programa en nuestra comunidad. Desde 1988, The Coalition, se ha dedicado a eliminar las sustancias nocivas influyendo en las políticas públicas, las leyes, las actitudes y los comportamientos para promover opciones saludables a lo largo de la vida en la comunidad local. Para obtener más información sobre el programa Drug-Free All Star, comuníquese con Abby Baker en la Coalición al 936-634-9308.

Iluminación de Rudolph... Continuación de la pág. 1

... de formar parte de este evento encantador. Instale su puesto y exhiba sus productos o artesanías a un público cautivado.

Ya sean artículos navideños, delicias culinarias o piezas artesanales únicas, este evento es el lugar perfecto para compartir sus creaciones con una multitud alegre.

Tenga en cuenta que el encendido de la "Unidad de Bombeo de Rodolfo la Nariz Roja" es un evento

gratuito, y se anima a los vendedores a contribuir al ambiente festivo sin vender artículos durante el evento.

Este evento se trata de compartir la alegría y el espíritu navideño con nuestra comunidad.

No se pierda la oportunidad de formar parte de una de las tradiciones navideñas más queridas de Lufkin.

Asegure su lugar hoy mismo y deje que sus productos brillen entre las lu-



ces navideñas y el espíritu festivo de la temporada.

Estamos deseando darle la bienvenida como valioso proveedor en la Iluminación de Rudolph –la unidad de bombeo de nariz roja este año.

La fundación educa... Continuación de la pág. 1

... "Queremos que el dinero llegue a estas aulas y planteles, financiando programas creativos e innovadores que impacten directamente a los estudiantes de NISD.

"Estas ideas no pueden financiarse con los presupuestos operativos habituales del distrito escolar, pero la Fundación Educativa del NISD puede invertir el dinero para probar estos nuevos enfoques que, en última instancia, podrían in-

cluirse en el presupuesto futuro del distrito".

La fundación se encuentra en el segundo año de una campaña de recaudación de fondos establecida por la Fundación Elliott. Bill Elliott, fundador y propietario de Elliott Electrical Inc., se comprometió hace un año a aportar hasta \$500,000 en fondos equivalentes a los de NEF.

Al alcanzar el grupo esa meta en el primer año, Elliott se comprometió a

una segunda campaña.

"La misión de NEF es mejorar las oportunidades educativas para todos los estudiantes del Distrito Escolar Independiente de Nacogdoches (NISD)", dijo Windham.

"El compromiso del Sr. Elliott con la educación pública y su generosidad con Nacogdoches potencian nuestros esfuerzos para lograr estos objetivos. Ha marcado un antes y un después en el éxito de la Fundación".

Food Truck!

La Costeñita

Sazón de Guerrero

MENU

Tacos • Quesabirrias
Burritos Multitas
Quesadillas • Picaditas
Machetes • Tortas
Tamales • Brisket
Sandwiches • Aguas de Frutas y más

Ordenes para Llevar
936.635.6172

Ofrecemos Taquias Para Eventos
Food Truck localizada en:
425 Atkinson Dr. Lufkin TX.

936.635.6172

@lacosteñita

NORTHWAY LANDING

SENIOR APARTMENTS

¡VENGA A VERLOS! Aplicar en: 5301 NORTHWAY DRIVE, NACOGDOCHES, TEXAS 75965 • 936-560-0031

INSTALAMOS VENTANAS Y MAMPARAS SOLARES, PANELES SOLARES, ELECTRODOMÉSTICOS, CALEFACCIÓN Y AIRE ACONDICIONADO EFICIENTES, ETC.

• **UBVENCIONADA POR HUD**
• **APARTAMENTOS PARA RESIDENTES DE 62 AÑOS Y MÁS**

APARTAMENTOS DE UN DORMITORIO

ACTIVIDADES | CENAS
JARDINERÍA | MUCHO MÁS...

ACTIVIDADES PARA RESIDENTES:

Comidas, Bingo, Parrilladas y Más
SERVICIOS: Mantenimiento de emergencia / 24 horas, Conexión para TV por cable, Alfombra, Cercanía a Tiendas, Restaurantes e Instalaciones Médicas, Sala de Actividades, Asistencia Financiera y Programas Educativos, Conductos de Basura Interiores, Lavandería, Promoción de Independencia y Bienestar y Coordinador de Servicios.

CASAS MÓVILES EN VENTA

\$67,000

BARHAM PROPERTIES
NACOGDOCHES, TEXAS
REAL ESTATE

CASAS Y TERRENOS
ESPACIO PARA CASA MÓVIL:
\$350/MES
(EAGLE NEST, DISTRITO ESCOLAR DE WODEN).

FINANCIAMIENTO POR EL DUEÑO DISPONIBLE ¡LLÁMENOS HOY!

936.559.7304 • www.barhamproperties.com
409 E. Hospital St. Nacogdoches, TX 75961

COMMUNITY TITLE

Lufkin • Nacogdoches • Livingston

Nancy Vásquez
Title Examiner

Araceli Morales
Escrow Officer

¿Qué es el seguro de título de propiedad?
¿Por qué lo necesito para mi nueva vivienda?
El seguro le protege de problemas con el título de propiedad cuando usted compra una propiedad.
El seguro de título: Protege su propiedad. Usted paga la prima una sola vez, durante el cierre de la venta de la propiedad.
No es un seguro de vivienda
Seguro de vivienda: Protege por pérdidas debido a un incendio, robo, daños a la propiedad, etc. Usted paga una prima anual como dueño de la vivienda.

¿Está comprando casa? Necesita Seguro de Título de Propiedad. Confíe en Community Title para ayudarlo a proteger su inversión.

936.634.1600 • www.communitytitle.com
Hablamos Español • 1618 S. Chestnut St. • Lufkin, TX 75901

Amigos Lectores...

El Poder de Agradecer Desde el Corazón



Por Dra. Evelin Saucedo

En esta temporada de Acción de Gracias, siempre me detengo a pensar en lo mucho que hemos vivido, en lo que hemos superado, y en las personas que han caminado a nuestro lado, aun en los días más pesados. Ser agradecidos no es solo un acto bonito... es una forma de vivir que transforma. Cambia nuestra energía, nuestra perspectiva, y hasta la manera en que tratamos a los demás. Y lo más poderoso es que no tenemos que esperar a que llegue noviembre para practicarlo; la gratitud es un hábito diario que puede cambiar nuestra vida por completo. Agradecer nos abre el corazón. Nos recuerda que incluso en medio del caos, siempre hay algo que brilla. Una taza de café calentito en la mañana. Un abrazo que llegó justo cuando lo necesitábamos. Un mensaje inesperado. Un logro, grande o pequeño. O simplemente el hecho de abrir los ojos un día más. Cuando

reconocemos estas bendiciones pequeñas, nuestra mente empieza a enfocarse menos en lo que falta y más en lo que sí tenemos. Eso reduce el estrés, fortalece nuestras relaciones y nos da una sensación de paz que no se compra con nada.

Hay estudios que dicen que practicar la gratitud mejora el sueño, aumenta la felicidad y hasta tiene beneficios físicos. Pero más allá de eso, agradecer nos devuelve a nuestro centro. Nos enseña a vivir de manera más presente, más consciente y más humana. A veces pensamos que para mostrar gratitud necesitamos grandes palabras o grandes gestos, pero la verdad es que la gratitud más poderosa es la que nace en lo simple. Cosas como:

- Decir “gracias” con intención, no solo por costumbre.
 - Mandar un mensaje a alguien que ha sido importante.
 - Agradecerle al cuerpo por sostenernos cada día.
 - Hacer una pausa para reconocer un momento bonito.
 - Escribir tres cosas buenas que nos pasaron hoy.
 - Dedicar tiempo a escuchar de verdad a otra persona.
 - Sonreírle a alguien, aunque sea un desconocido. Lo simple toca el alma cuando viene del corazón.
- También es importante agradecer lo difícil. Sí,

esas cosas que duelen, que cansan, que nos ponen a prueba. Ahí también hay sabiduría.

Cada tropiezo nos ha enseñado algo: a soltar, a confiar, a levantarnos, a conocernos mejor. A veces la vida nos rompe, pero solo para abrir espacios nuevos donde antes no cabía nada. Agradecer esas experiencias no es justificar lo que pasó, sino reconocer que crecimos, que aprendimos, que seguimos aquí.

En esta temporada, te invito a que mires alrededor. Mira a tu familia, tu hogar, tus esfuerzos, tu camino. Mira lo que has logrado, incluso esas cosas que nadie vio. Mira tu fuerza, tus lágrimas, tu fe. Todo eso merece un gracias.

Pero también mira hacia adelante. Agradecer no es solo mirar el pasado o el presente; es confiar en lo que viene. Es creer que lo bueno sigue en camino, aunque aún no lo veas. Es abrir espacio para bendiciones nuevas. Cuando agradecemos por adelantado, estamos diciéndole a Dios, al universo, a la vida: “Estoy lista para recibir”.

Hoy, mientras celebramos Acción de Gracias, regálale un momento para cerrar los ojos y decir en silencio: “Gracias por lo que fue, por lo que es y por lo que viene”. Porque cuando agradecemos, nuestra vida cambia... y nosotros también.

Menos trabajadores están preparados para la jubilación

Un análisis desarrollado por la empresa de gestión de capital humano Dayforce reveló que cada vez menos trabajadores están ahorrando para su jubilación. La brecha de jubilación que expone el informe indicó que solo aquellos trabajadores que ganan más ingresos son los que están realizando aportaciones a sus años de retiro, lo que dibuja un panorama preocupante en torno a la seguridad social. Los analistas destacaron que esto representa “la visión más completa hasta la fecha del estado real de

la seguridad de la jubilación en Estados Unidos”. La investigación pertenecen a millones de registros desde 2021 y 2024 provenientes de empresas de inversión individuales. Sin embargo, el análisis se expone en un momento económico incierto para muchos estadounidenses que solo cuentan con salarios promedios en medio de una elevada tasa inflacionaria que ha causado la subida de precios en alimentos, bienes y servicios y que presiona a muchos hogares a ajustar sus presupuestos para llegar a fin

de mes mientras tratan de pagar sus facturas y ahorrar para el futuro. Se determinó que la generación más mayor es la que se está quedando rezagada con sus ahorros para la jubilación, ya que la participación de la generación Z para planes de retiro aumentó entre el 2022 y 2024 al 68%, mientras que los Millennials también mostraron una participación aún más alta con 80%, esto quiere decir que entre las generaciones más jóvenes existe un interés de apostar por una jubilación más segura.

La Lengua NEWS.

Oficinas:
2424 N Pecan St.,
Nacogdoches, TX 75965
Suite #100
La Lengua Tel.
(936) 244-5793

www.lalenguanews.com
fb: @lalenguanews

La Lengua es un semanario regional cuya intención es proveer una fuente de comunicación y entretenimiento; y recalcar las contribuciones que los Hispanos hacen en el área metropolitana de Lufkin y Nacogdoches.

La Lengua es local e independientemente operado por sus propietarios. Sus editores se reservan el derecho de corregir o rechazar cualquier información que se considere inapropiada. Ni los editores ni los anunciantes serán responsables por información incorrecta, ni por errores tipográficos, fotográficos, clericales, de imprenta u omisión, que esta publicación pueda contener. Publicado semanalmente en Lufkin, Texas por Becky Zuñiga, Hector Castillo y Roy Reyes

Disfrútelo, es nuestro Periódico.

Pronóstico del Clima 7 Días

Día	Pronóstico	Viento	Humedad	Precip. %
Mar. 25 Nov.	Nublado Máx: 75° Min: 49°	8 mph N	91 Por Ciento	9 Por Ciento
Mié. 26 Nov.	Soleado Máx: 64° Min: 39°	4 mph NE	74 Por Ciento	3 Por Ciento
Jue. 27 Nov.	Soleado Máx: 63° Min: 41°	4 mph S	73 Por Ciento	74 Por Ciento
Vie. 28 Nov.	Nublado Máx: 64° Min: 50°	3 mph SE	73 Por Ciento	59 Por Ciento
Sáb. 29 Nov.	Chubascos Máx: 69° Min: 58°	8 mph SE	95 Por Ciento	59 Por Ciento
Dom. 30 Nov.	Lluvia Máx: 71° Min: 59°	5 mph NE	100 Por Ciento	59 Por Ciento
Lun. 1 Dic.	Chubascos Máx: 68° Min: 46°	6 mph NE	100 Por Ciento	59 Por Ciento

SU HOROSCOPO SEMANAL



ARIES • MAR 21-ABR 19

Estás superando cierta etapa de ánimo bajo y se nota en tu actitud, Aries. Este cambio te abrirá muchas puertas, quizá demasiadas.



CANCER • JUN 21-JUL 22

Alguien querrá adjudicarse sus méritos y esto quizá te altere bastante, Cáncer. Déjalo en manos de la inercia que pondrá a cada uno en su lugar.



LIBRA • SEPT 23-OCT 21

Habrás un avance en tu trayectoria profesional, ganarás confianza y prestigio sin esforzarte demasiado. Si en días pasados habías experimentado momentos de desaliento.



CAPRICORNIO • DIC 21 -ENE 19

Los aspectos laborales que te preocupan están en vías de solución, Capricornio, aunque esta semana no será precisamente un mar en calma.



TAURO • ABR 20-MAY 20

Ten paciencia porque las cosas que tú deseas ver avanzar están ralentizadas por el influjo de la Luna Nueva, Tauro. En cuanto cambie esta fase muchos asuntos se resolverán.



LEO • JUL 23-AGO 22

Has entrado en una etapa de prosperidad que te ayuda a superar el bajón anímico que experimentabas hace un tiempo, Leo. Has salvado todos los obstáculos.



ESCORPION • OCT 22-NOV 20

La Luna Nueva en tu signo te otorgará ahora el tranquilidad y armonía, Escorpio, aunque también puede provocar confrontaciones verbales o juicios precipitados.



ACUARIO • ENE 20-FEB 18

Tendrás que tomar una decisión importante en el terreno económico, Acuario. Reflexiona mucho, porque de ello depende tu futuro bienestar.



GEMINIS • MAY 21-JUN 20

Se producirán cambios positivos en el terreno laboral, Géminis, aunque tendrás que poner atención en este ámbito porque alguien maniobra en tu contra con la envidia.



VIRGO • AGO 23-SEP 22

Evita por todos los medios las discusiones con tu pareja, Virgo, no estás en un momento astral favorable para los asuntos del amor y podrías llevar cualquier nimiedad al límite.



SAGITARIO • NOV 21-DIC 20

Semana muy propicia para encontrar soluciones a ciertos problemas que te quitan el sueño, Sagitario. Permanece atenta a las señales y conseguirás encontrar la salida..



PISCIS • FEB 19-MAR 20

Cierras ahora un ciclo y empiezas una nueva etapa, Piscis. En tu vida habrá renovación y muchos aspectos positivos que detectarás en estos días.

Trump elimina aranceles a carne, café y frutas para aliviar precios en EEUU

En un intento por aliviar la creciente presión inflacionaria en la economía nacional, el presidente Donald Trump firmó una orden ejecutiva este viernes para eliminar los aranceles impuestos a la carne de res, el café y las frutas tropicales importadas. Se trata también de una medida política en medio de las preocupaciones por la victoria demócrata en las recientes elecciones locales y previo al inicio de la contienda electoral de mitad de mandato.

Pese a que el gobierno destaca el incremento en la recaudación del gobierno por los aranceles, los consumidores se quejan de manera recurrente por el alza excesiva de los precios.

Como consecuencia, los votantes en las elecciones de mitad de mandato a principios de este mes citaran las preocupaciones económicas como su principal problema y fue el factor que detonó las importantes victorias para los demócratas en las gubernaturas de Virginia y Nueva Jersey, así como en la alcaldía de Nueva York.

Otra señal negativa de los aranceles

En abril, Trump aplicó aranceles a la mayoría de los países y aseguró que no habría efectos negati-



vos contra los consumidores, como aumento en los precios, pese a que la evidencia económica que demuestra lo contrario.

Sin embargo, la carne ha alcanzado precios récord, generando una fuerte preocupación entre los consumidores, orillando al gobierno a tomar medidas para intentar reducirlos. Sin embargo, el detonante del alza de este producto fue del arancel de 50% impuesto a las importaciones desde Brasil, un importante exportador de carne de res, que se conjuntó con la baja en la producción de carne estadounidense.

La orden ejecutiva también elimina los aranceles sobre el té, los jugos de frutas, el cacao, las especias, los plátanos, las naranjas, los tomates y ciertos fertilizantes, la mayoría de estos productos incluidos no se producen en Estados Unidos.

Esta orden ejecutiva

es adicional al anuncio de este viernes sobre una serie de acuerdos comerciales con Ecuador, Guatemala, El Salvador y Argentina para reducir los aranceles a las importaciones de productos agrícolas de esos países. Trump sugirió a principios de semana que bajaría los aranceles al café para fomentar su importación, ya que su precio sufrió los mismos efectos que la carne.

La orden ejecutiva también establece que algunos productos agrícolas estarán exentos de los aranceles "recíprocos" impuestos este año, tras analizar factores como la capacidad de producción nacional de ciertos bienes en Estados Unidos.

Si bien el Tesoro estadounidense comenzó a recaudar ingresos significativos, la economía está resintiendo una inflación que no cede y los precios tienden a seguir elevándose.

Cómo saber si calificas para los pagos del Seguro Social por tu cónyuge



Los pagos del Seguro Social no solo están destinados a los trabajadores que cotizaron durante su vida laboral. También existen beneficios especiales para los cónyuges —incluso si nunca trabajaron—, aunque para recibirlos hay que cumplir varios requisitos específicos que muchas personas desconocen. Las cifras muestran lo limitado de este beneficio: mientras más de 53 millones de personas reciben pagos de retiro, apenas 2 millones obtienen pagos como cónyuge.

Para saber si puedes entrar en ese grupo, es importante entender cómo funciona cada condición.

Requisito 1: El trabajador debe ser elegible para beneficios de retiro

Los pagos conyugales se calculan a partir del historial laboral de la otra persona. Esto significa que tu pareja debe haber acumulado 40 créditos, equivalentes a unos 10 años de trabajo.

En 2025, se obtiene un crédito por cada \$1,810 de ingresos, hasta un máximo de cuatro por año.

Solo si la persona cumple con ese historial laboral, su cónyuge puede so-

licitar el beneficio.

Requisito 2: Deben cumplir el tiempo mínimo de matrimonio

El Seguro Social establece que una pareja debe llevar al menos un año casada para que uno de los dos pueda solicitar beneficios basados en el historial del otro.

Hay excepciones: este tiempo no se exige si la pareja tiene un hijo en común o si el solicitante ya era elegible para beneficios del Seguro Social antes de casarse.

Para quienes están divorciados, la regla es distinta: el matrimonio debió durar al menos 10 años, y la persona que solicita el beneficio no puede haberse vuelto a casar.

En cambio, el excónyuge sí puede rehacer su vida sin afectar la elegibilidad del otro.

Requisito 3: El cónyuge titular debe estar recibiendo su propio beneficio

La regla general indica que no se puede solicitar el beneficio conyugal hasta que la pareja empiece a recibir su pago de retiro.

Si tú también eres elegible para un beneficio propio, puedes comenzar a recibirlo mientras espe-

ras que tu pareja solicite el suyo.

Cuando eso ocurra, la SSA comparará ambos montos.

Los excónyuges tienen una excepción adicional: si estuvieron divorciados al menos dos años, pueden solicitar el pago conyugal aunque su ex pareja aún no haya solicitado su beneficio.

Requisito 4: El beneficio conyugal debe ser mayor que tu propio beneficio

Quienes califican tanto para beneficio propio como para beneficio por cónyuge recibirán únicamente el que sea más alto.

El beneficio conyugal puede alcanzar hasta la mitad del pago que recibe tu pareja o tu ex pareja a la edad plena de jubilación (FRA), que actualmente es 67 años para quienes nacieron en 1960 o después.

Si solicitas antes de esa edad, ambos beneficios se reducen. Pero hay una diferencia clave:

—El beneficio conyugal llega a su máximo en tu FRA.

—Tu propio beneficio puede seguir aumentando si lo retrasas hasta los 70 años.

USCIS anuncia aumento en las tarifas de trámites migratorios

El Servicio de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos (USCIS) anunció este jueves un incremento por la inflación de los costos de algunos trámites migratorios para 2026, que ya habían sido incrementados en julio pasado. La agencia explicó en un comunicado que los ajustes de tarifas reflejan la inflación acumulada desde julio de 2024 hasta julio de 2025, de acuerdo a lo especificado en la ley presupuestaria que sacó adelante el presidente estadounidense, Donald Trump, en el verano pasado.

Los aumentos van desde los \$10 dólares hasta los \$5 dólares, como el aplicado a la autorización de



empleo que pasó de \$550 a \$560.

El nuevo cobro para los solicitantes de asilo de \$100 dólares, impuesto en la nueva ley presupuestaria, también tuvo un incremento de \$10.

La aplicación al Estatus de Protección Temporal (TPS) pasará de \$500 a \$510. La renovación del amparo de \$275 a \$280.

Las nuevas tarifas ajustadas por inflación entrarán en vigor el 1 de enero de

2026.

USCIS es una agencia gubernamental que basa la mayoría de presupuesto en los pagos hechos por los mismos inmigrantes.

El aumento de los costos en los trámites migratorios han sido criticados por los defensores de los inmigrantes, que advierten que excluyen a las personas de bajos recursos así como a refugiados y solicitantes de asilo, que huyen de sus países.

HYDRO TOXIE

Wellness & Spa

(936)305-1075

Nacogdoches, Tx

f i

Hydrotoxie

AFTER PAY • KLARNA • AFFIRM • CHERRY

GLP-1

Medical Weight Loss

- Reduce el apetito
- Reduce los antojos
- Regula el azúcar en la sangre
- Ayuda a limitar tus porciones
- Inyecciones semanales
- Pérdida de peso continua

Para muchas personas, el sobrepeso está relacionado con factores metabólicos, hormonales o genéticos. Las inyecciones GLP-1 son un avance clínico diseñado para apoyar a quienes han intentado de todo y necesitan un enfoque médico supervisado.

Sheinbaum manifestó que no se someterá a ningún gobierno

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, aseguró que quienes quieren normalizar la violencia en México, alientan el odio y convocan a una intervención extranjera se equivocan.

“México no volverá a caminar hacia atrás, la paz y la tranquilidad son fruto de la justicia, por ello no tienen resonancia los discursos que normalizan la violencia como camino, que glorifican la imposición o que pretenden restaurar un país de privilegios para unos cuantos”, dijo.

“El que convoca a la violencia se equivoca, el que alienta al odio se equivoca, el que cree que la fuerza sustituye a la justicia se equivoca, el que convoca a una intervención extranjera se equivoca, el que convoca, el que piense que aliándose con el exterior se equivoca, el que cree que las mujeres somos débiles se equivoca, el que cree que la transformación duerme se equivoca, el que piense que las campañas de calumnias y mentiras hacen mella en el pueblo y en los jóvenes se equivoca,



el que piensa que el pueblo es tonto se equivoca”, aseguró.

Durante su discurso por el desfile cívico militar conmemorativo al 115 aniversario de la Revolución Mexicana, Sheinbaum Pardo aseguró que quienes buscan normalizar la violencia en el país no conocen la historia de México y buscan que regrese la época del porfiriato.

“Quienes hoy reivindican la mano dura, la fuerza por encima de la ley, los que reivindican la ultraderecha o esa libertad que solo disfrutaban los privilegiados no conocen la historia de México ni a nuestro pueblo.

El porfiriato de enton-

ces es al mismo que quieren convocar ahora, al del despojo, al del exterminio silencioso, al de la esclavitud, al de una prensa callada, al de una paz impuesta”, señaló.

Desde el Zócalo de la Ciudad de México, acompañada por miembros de su gabinete, la titular del ejecutivo mexicano afirmó que nadie es perseguido por pensar distinto y que hay un gobierno que escucha a todos.

“Hoy el poder ya no se usa para someter sino para servir, ya no hay imposiciones ni privilegios, hay Constitución, hay democracia y hay un gobierno que escucha y que responde a su pueblo”, expresó.

Venezuela aprueba ley ante llegada de portaaviones de EEUU



La Asamblea Nacional (AN, Parlamento) de Venezuela, controlada por el chavismo, aprobó este martes una ley para defender al país ante el despliegue militar de Estados Unidos en el mar Caribe, ordenado por Donald Trump bajo el argumento de combatir el narcotráfico, pero que Nicolás Maduro considera un intento para sacarlo del poder.

La ‘Ley del Comando para la Defensa Integral de la Nación’ -que debe ser publicada en Gaceta Oficial para que entre en vigencia- prevé, entre otras acciones, la recopilación de información por parte de los comités de trabajo de los Órganos de Dirección para la Defensa Integral (ODDI), con el objetivo de “identi-

ficar patrones, tendencias y potenciales riesgos que permitan determinar la gravedad e impacto de las amenazas contra la seguridad de la nación”.

“Estamos aprobando una ley fundamental que conforme una nueva forma de atender el despliegue, el acatamiento de las órdenes, el desplazamiento de las tropas y, sobre todo, la conjunción entre pueblo y Fuerza Armada”, dijo el presidente de la AN, Jorge Rodríguez, durante la sesión ordinaria, transmitida por el canal estatal Venezolana de Televisión (VTV).

El mes pasado, el diputado chavista Giuseppe Alessandrello, quien presentó entonces el proyecto, explicó que la ley tiene por objeto “establecer las

líneas estratégicas para el funcionamiento” de los ODDI. El régimen de Caracas anunció este martes un nuevo despliegue militar que incluye “medios terrestres, aéreos, navales, fluviales”, así como sistemas de armas y otros para enfrentar las que considere como “amenazas imperiales”.

La llegada al Caribe del portaaviones más grande del Pentágono, el USS Gerald R. Ford, y su grupo de ataque -más de 4.000 marineros y decenas de aeronaves tácticas- dirigió nuevamente este martes la atención hacia Venezuela, cerca de cuyas aguas Washington mantiene desde agosto pasado un despliegue naval, que ya genera reacciones de Rusia y el Reino Unido.



Beneficios:

- Precio congelado al costo de hoy.
- Póliza asegurada si fallece antes de pagarla.
- Tranquilidad y paz mental.
- Todos califican.
- Incluye todo el Este de Texas.

• Arreglos Tradicionales
• Cremaciones
• Traslados a México y Centroamérica

Prepare sus arreglos funerales anticipadamente

Lolis B.
936.414.3492

Mirthala
713.530.7046

1600 Sayers St. Lufkin, TX 75904 • (936) 634-2262 • Colonialmortuarylufkin.com



Cualquier persona que viva, trabaje, asista a una iglesia o escuela del condado Angelina, puede abrir una cuenta en la Cooperativa Lufkin Federal Credit Union

¡También los Comercios y Entidades!

204 Gobblers Knob • lufkinfcu.com • 936-632-4397

MTZ PROFESSIONAL TREE SERVICE



¡LLÁMENOS HOY PARA COTIZACIONES GRATIS!

Español: 936.238.5910

Ingles: 936.219.7098

Facebook: @Mtz Professional Tree Service
www.mtzprofessionaltreeservice.com

OFRECEMOS LOS MEJORES SERVICIOS:

- ✓ Podada Y Retirada De Árboles
- ✓ Derribo De Ramas Peligrosas
- ✓ Retirada De Troncos
- ✓ Despeje De Terrenos
- ✓ 100% Asegurado
- ✓ Residencial Y Comercial
- ✓ Limpieza De Daños Por Tormentas

¡Satisfacción garantizada!

Promueven proyecto de ley para limitar el intercambio de cupones de SNAP

Joni Kay Ernst, senadora por Iowa, presentó la denominada Ley McSCUSE ME, proyecto destinado a controlar decenas de millones de dólares del programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) que los ciudadanos beneficiados terminan intercambiando por comida rápida a través de sus cupones.

La republicana de 55 años argumenta que, en solo nueve estados, los contribuyentes estadounidenses están pagando cerca \$250 millones de dólares al año en beneficios del SNAP que son gastados en comida rápida.

Las entidades señaladas por estar inscritas en el programa SNAP llamado Programa de Comidas en Restaurantes (RMP) son: Arizona, California, Illinois, Maryland, Massachusetts, Michigan, Nueva York, Rhode Island y Virginia —todos ellos gobernados por demócratas excepto Virginia.

Cabe señalar que el SNAP se creó en 1964 con el objetivo de proporcionar alimentos básicos, como carnes, frutas y verduras, a las personas con dificultades económicas.

Después, el programa se amplió al incluir a personas con discapacidad, adultos mayores y sus cónyuges.

No obstante, en 1977, surgió una controversia cuando, aprovechando una laguna legal, se les permitió a los estados par-



ticipar en el RMP.

En ese momento, se argumentó que las personas sin hogar carecían de una cocina donde preparar sus alimentos adquiridos gracias a los cupones del SNAP, de ahí la opción de permitir intercambiarlos en establecimientos de comida rápida.

Es por ello que algunas cadenas de restaurantes firman acuerdos con los estados inscritos al RMP y después Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) es quien se encarga de aprobarlos.

No obstante, la senadora Ernst cuestiona que tan benéfico puede ser para las familias necesitadas alimentarse con productos de McDonald's, Domino's Pizza o Jack in the Box.

“La ‘N’ de SNAP significa nutrición, no nuggets con papas fritas. Ojalá pudiera estar bromeando, pero \$250 millones de dólares al año en comida rápida no es ninguna broma

y representa un grave despilfarro del dinero de los contribuyentes. Lamento tener que decirlo, pero hay que hacer algo porque los

contribuyentes están muy descontentos”, expuso.

Al respecto, la Ley McSCUSE ME pretende, entre otras cosas, darles prioridad a los supermercados con servicio de comida caliente para que ahí se intercambien los cupones del SNAP, pues de esa manera se garantizaría una mayor disponibilidad de opciones saludables de comida preparada.

Con respecto a los estados participantes en el RMP se les exigiría presentar informes anuales públicos que indiquen la cantidad de proveedores participantes en dicho programa, la cantidad de beneficiarios y el costo total que eso implica.

Trump busca que indocumentados no puedan acceder a reembolsos por créditos de impuestos



La Administración del presidente de Estados Unidos, Donald Trump, anunció este jueves que emitirá regulaciones para impedir que inmigrantes indocumentados reciban las porciones reembolsables de créditos fiscales sobre la renta y que éstas podría ser aplicadas a partir 2026.

El secretario del Tesoro, Socott Bessent, explico que la medida busca hacer “cumplir la ley e impedir que los inmigrantes indocumentados se apropien de beneficios fiscales destinados a los ciudadanos estadounidenses”.

La medida, publicada en

el sitio oficial del Tesoro, busca dejar claro que las porciones reembolsables de créditos como el de ingreso por trabajo (EITC), el tributario por hijos (CTC), el crédito educativo y el crédito para ahorros de retiro se considerarán “beneficios públicos federales” bajo la Ley de Responsabilidad Personal y Oportunidades de Trabajo de 1996 (PRWORA).

Con esa interpretación, respaldada por una reciente opinión de la Oficina de Asesoría Legal del Departamento de Justicia, solo contribuyentes con estatus migratorio “calificado” podrán acceder a esos pa-

gos, lo que excluirá a los indocumentados y a otros inmigrantes sin autorización legal.

El Departamento del Tesoro publicará en los próximos días el aviso de propuesta de reglamentación, que abrirá un periodo de comentarios públicos antes de la versión final para su posible aplicación en 2026.

La legislación vigente ya prohíbe a migrantes indocumentados beneficiarse de créditos fiscales como el Crédito Tributario por ingreso de Trabajo debido a que no tienen un número de Seguro Social válido para trabajar.

MARTUS STONE
GRANITO • MÁRMOL • BRONCE
ANTES NACOGDOCHES MONUMENT COMPANY

936.564.2203
5514 North St.
Nacogdoches, Texas 75965

martusstone.com

BROWNWOOD • ELKHART • LONGVIEW • LUFKIN
MT. PLEASANT • NACOGDOCHES • TYLER • VICTORIA

EAS-TEX
AGENCIA DE SEGUROS

- **SEGUROS DE RESPONSABILIDAD CIVIL PARA AUTOS Y MOTOS SR22'S.**
- **ACEPTAMOS LICENCIAS INTERNACIONALES Y MEXICANAS PARA QUE COMPRE SU SEGURO.**
- **LOS MEJORES PRECIOS EN SEGUROS PARA AUTOS.**
- **LOS PAGOS MENSUALES MÁS CONVENIENTES.**

936.564.8418
2400 SOUTH ST. #D
NACOGDOCHES TX 75964

¡LLAME AHORA PARA UNA COTIZACIÓN!

936.699.3572
1304 N TIMBERLAND DR.
LUFKIN TX 75901

¿Necesita un Préstamo?
Préstamos para Casas | Propiedades Comerciales | Para Renovaciones
Para Automóviles | Sobre el valor Acumulado de la Vivienda | Personales

TERESA SOLIS
Oficial Bancaria
MLO# 1771449

RUBEN CARMONA
Vice Presidente
MLO# 715297

Citizens 1st BANK
¡Celebrando más de 104 años en el Este de Texas!

3010 University Dr. | Nacogdoches | 936-560-1401

Se Habla Español

MEMBER **FDIC**

www.Citizens1stBank.com

David Benavídez noquea a Yarde y anuncia pleito con Zurdo Ramírez

Tras dos peleas en peso semicompleto en las que no pudo noquear, lo cual generó algunos cuestionamientos acerca de su real poderío en las 175 libras, David Benavídez demolió al británico Anthony Yarde la noche del sábado en una convincente actuación del llamado “Monstruo Mexicano”, quien luego hizo un anuncio importante.

Tras noquear a Yarde en el round 7 para coronar una pelea que dominó a su antojo en Arabia Saudita, David Benavídez dijo que brincará a peso crucero para enfrentar el 2 de mayo a Gilberto “Zurdo” Ramírez, en lo que será una guerra mexicana en el ring. El sinaloense Ramírez es el monarca unificado (AMB, OMB) de las 200 libras.

David Benavídez demuestra por qué es un peleador superior

Pero para hacer posible dicho duelo en Las Vegas que desde ahora luce imperdible, Benavídez necesitaba hacer su trabajo en la ANB Arena de Riad (donde ya era la mañana del domingo) contra un hombre muy fuerte, realmente con cuerpo de fisicoculturista, y que llegaba con marca de 27-3 y 24 nocauts.

Benavídez no tiene un físico tan impresionante, pero cuando está al ataque en el ring no hay muchos -o ninguno- como el hombre de sangre mexicana y ecuatoriana nacido en Phoenix.

Yarde conectó algunas derechas potentes al rostro de Benavídez. Éste dijo que eso lo provocó.

“¿Quieres una agarrón?, entonces tengamos uno. Y ustedes vieron lo que



hice”, relató el campeón unificado de los semicompletos al ser entrevistado luego de mejorar su récord a 31-0 (25 nocauts). “La gente quería ver el nocaut... decían que no podía noquear a este hombre, que no tenía poder en 175”.

El poder de Benavídez es considerable, pero lo que realmente lo pone en un nivel superior es la combinación de poder y la velocidad para soltar golpes. Incluso en peso semicompleto, el “Monstruo Mexicano” es capaz de soltar combinaciones electrizantes y repeticiones que no son comunes en pesos grandes. Su volumen y velocidad de golpes es simple y sencillamente inigualable para un hombre de esa talla física. Nadie ha podido descifrarlo.

Luego que el referi Hector Afu pidió a un médico revisar a Yarde antes de empezar el round 7, Benavídez lo acorraló por enésima ocasión en la pelea y empezó a abusar de él con fuertes derechas. Yarde sintió la pegada y empezó a ir hacia abajo mientras se tapaba el rostro. Un golpe del campeón llegó cuando su rival tenía una rodilla en la lona, por lo que le descontaron un

punto.

Benavídez ni se inmutó y muy pronto acabó la pelea con otra lluvia de golpes teniendo a su oponente contra las cuerdas, incluyendo un gancho de izquierda fulminante que hizo ver a Yarde con la mirada pérdida. El referi intervino de manera correcta para el nocaut técnico a los 1:51 minutos del round 7.

Chivas de Guadalajara complica su vínculo con Armando González

Las Chivas de Guadalajara tienen en su plantilla a uno de los delanteros más prometedores de la Liga MX. Armando González, campeón de goleo del Apertura 2025, no tiene su futuro definido dentro del Rebaño Sagrado. Se encienden las alarmas en las Chivas.

Armando González ha sido una grata sorpresa para las Chivas de Guadalajara y Gabriel Milito. El delantero mexicano fue la figura principal del resurgir del Rebaño Sagrado. Pero la situación contractual de la “Hormiga” es compleja.

Según informaciones de Jesús Bernal, en las Chivas si han tocado este tema con el jugador. Sin embargo, González y la directiva del club no han podido llegar a un acuerdo para extender el vínculo.

“Con respecto a su re-



novación, el tema ahí va. No está resuelto todavía y no va a estar en los próximos días. Es un tema que continuará avanzando. La intención es que en este mercado pudiera quedar resuelto”, reportó Jesús Bernal de ESPN.

Según informaciones de Transfermarkt, Armando González tiene un contrato vigente con las Chivas de Guadalajara hasta diciembre de 2026. El campeón de goleo de la Liga MX tiene un valor de mercado que ronda los \$2.8 millones de dólares.

El buen presente de

Armando González ya lo pone en el radar de otro clubes. La “Hormiga” ha sonado incluso en Europa para el Real Oviedo, club propiedad del Grupo Pachuca que ha tenido problemas para marcar goles en LaLiga.

Armando González en el Apertura 2025

La “Hormiga” jugó los 17 partidos del Apertura 2025. El delantero mexicano consiguió marcar 12 goles y conceder 1 asistencia. Cada vez que González marcó gol, el Rebaño Sagrado se llevó la victoria.

BODAS • QUINCEAÑERAS • CUMPLEAÑOS • EVENTOS ESPECIALES • SESIONES DE FOTOS • VÍDEOS DE PROMOCIÓN

AGENDA TU
EVENTO POR SOLO

\$500
DE DEPOSITO

OFRECEMOS TRES PAQUETES DISTINTOS PARA TODO TIPO DE EVENTO. PAQUETE PEQUEÑO, PAQUETE MEDIANO Y PAQUETE GRANDE. ADEMÁS, BRINDAMOS SERVICIOS INDIVIDUALES DE FOTOGRAFÍA Y VIDEO. YA PUEDES RESERVAR TU EVENTO CON UN DEPÓSITO DE SOLO \$500 DÓLARES Y EL SALDO RESTANTE UNA SEMANA ANTES DEL EVENTO.

936.244.5793



@GALLERIAGRAPHICSPRODUCTIONS
WWW.GALLERIAGRAPHICSPRODUCTIONS.COM

¡AGENDA
UNO DE LOS 3
PAQUETES DE
FOTOGRAFÍA
Y VÍDEO QUE
OFRECEMOS
POR SOLO
\$500!

ARREGLA TU LARGO
VIAJE CON UN
**BUEN
VIAJE**
www.dochescu.com

SCAN ME!



PRÉSTAMOS PARA
AUTOS
TAN BAJOS COMO
4.99% TAE*
¡DURANTE 36 MESES!

*TAE = Tasa de Porcentaje Anual (TAE). La tasa mostrada corresponde a un plazo de 36 meses o menos para vehículos nuevos y usados, y refleja la tasa más baja disponible para prestatarios calificados. Todos los préstamos están sujetos a aprobación crediticia y a la elegibilidad de la membresía. Las tasas, los términos y las condiciones están sujetos a cambios y pueden variar según la solvencia y otros factores.

NCUA
National Credit Union Administration

Belinda y Cazzu se encuentran cara a cara por primera vez en una gala

Las redes sociales se paralizaron con el esperado encuentro entre las cantantes Cazzu y Belinda, dos de las mayores exponentes de la música latina en la actualidad, quienes se dieron cita en la gala de GQ México 2025 para celebrar su participación en la lista de “Figuras del Año” de la reconocida revista.

¿Cómo se dio su convivencia? Aquí te contamos los detalles.

Rodeadas de un sinfín de estrellas ya ante la mirada atenta de decenas de medios de comunicación que captaron el inédito momento, las famosas compartieron un par de palabras y posaron frente a las cámaras de lo más sonrientes, dejando claro que entre ellas no existen diferencias.

Ambas personalidades lucieron despampanantes con sus respectivos atuendos de gala: Belinda con un traje oversized en color rojo y con plumas, mientras que Cazzu presumió su silueta en un vestido ceñido negro y con transparencias.

Por su parte, una fuente



que estuvo presente en la gala que Maluma fue homenajeado aseguró que: “Ellas se llevan bien (...) Cero problema”, según los reportes del programa People en Español.

La presencia simultánea de ambas artistas se convirtió en un punto focal del evento, no solo por el peso de sus trayectorias, sino porque ambas sostuvieron en distintos momentos una relación con el cantante Christian Nodal, uno de los nombres más influyentes del regional mexicano, añadiendo un matiz extra de interés mediático.

Por esta razón, plataformas digitales como X, Instagram y Tik Tok regis-

traron cientos de reacciones en las que no tardó en salir a relucir el nombre de Ángela Aguilar, esposa del cantautor Christian Nodal, argumentando que este encuentro habría sido un golpe duro para ella a nivel mediático.

Sin embargo, hubo quienes dieron un significado mayor a este despliegue de compañerismo:

Madurez en su máxima expresión”, “Aquí aplica claramente: la que se lo queda pierde y ellas dos triunfando como siempre”, Bellas las dos” y “Mujeres maduras con mucha inteligencia emocional, carismáticas, talentosas... me encantan”, son algunos ejemplos de esta reflexión.

¡La mexicana Fátima Bosch es la nueva Miss Universo!

Con los ojos puestos en ella desde el inicio del certamen de belleza, la mexicana Fátima Bosch se convirtió en la Miss Universo. Es la cuarta vez que el país azteca gana el concurso: La primera fue Lupita Jones, le siguió Ximena Navarrete y Andrea Meza, en el año 2020, quien también fue jurado en el concurso.

Con un destacado vestido de color rojo, Bosch lució impecable en la pasarela y sus respuestas fueron acertadas, de acuerdo a la pregunta. La mexicana no podía creer que se había convertido en la ganadora de la edición y quedó tomada de la mano con una de las grandes favoritas: Miss Tailandia, Praveenar Singh.

Bosch llega a sustituir a la reina danesa Victoria Kjar Theilvig, quien se convirtió en una de las misses que más viajó durante su reinando, visitando más de 25 países.

Protagonista de una edición polémica

Bosch no solo llamó la atención por su belleza, personalidad y carisma, también lo hizo por su carácter siendo una de las



protagonistas de uno de los momentos más cruciales cuando Nawat It-saragrisil, presidente del Miss Grand International, la llamó tonta y la mexicana respondió con ímpetu y exigió respeto.

Después de eso, el empresario pidió perdón delante de los medios de comunicación. De hecho, lejos de afectarle esta polémica la fortaleció, tal como mencionó Lupita Jones.

“Le puede favorecer (el escándalo con Nawat) esta situación porque mediáticamente es la que más atención ha recibido; es la que los jueces, desde antes de llegar a Tailandia, ya saben, ‘la mexicana, la mexicana’ es lo único que han estado escuchando y viendo. No creo que le afecte y creo que ella lo ha hecho muy bien, se ha recuperado de la situación”,

expresó, según lo reseñó en Infobae.

Bosch es originaria de Teapa, Tabasco y nació el 19 de mayo del año 2000, es decir, cuenta con 25 años. Según lo reseñado por la revista ‘Hola!’, la mexicana estudió Diseño de Indumentaria y Moda en la Universidad Iberoamericana.

Sin embargo, ha continuado formándose a nivel académico y también ha sido parte de la Nuova Accademia di Belle Arti (NABA), en Milán, Italia, así como en el Lyndon Institute en Estados Unidos. Toda esta formación se ha enfocado en mejorar su perspectiva sobre el diseño y la moda.

La mexicana mide 1,74 metros e inició en el mundo de los concursos de belleza siendo joven. Incluso, se convirtió en Flor Tabasco en 2018.

¡PACIENTES NUEVOS SON BIENVENIDOS!



DENTISTA FAMILIAR
TRENT M. ERWIN, D.D.S.
(936) 560-3646
4736 NE STALLINGS DRIVE
ACEPTAMOS:
MEDICAID, CHIP, CIGNA Y DELTA DENTAL
¡SE HABLA ESPAÑOL!

Se habla español



Dedicated Medical Center
&
Urgent Care
Merla Sierra FNP-C
ESTAMOS ACEPTANDO NUEVOS PACIENTES
Llame para hacer una cita hoy
936-639-5150 • 410 GASLIGHT BLVD. LUFKIN • DMCURGENTCARE.COM

Llegar con vida

Entre 2019 y 2023, un tercio de todas las muertes por accidentes automovilísticos debido a la conducción bajo los efectos del alcohol o las drogas ocurrieron durante las vacaciones de Acción de Gracias.

El alcohol y otras sustancias arruinan los finales de los viajes por carretera.



THE COALITION
Coming together for a better community
(936) 634-9308 | angelinacoalition.org

Lottie & Arthur Temple

CIVIC CENTER

BOOK ONLINE
RESERVE SU FECHA

Diboll, TX



Hablamos Español

SALON DE EVENTOS

- Bodas
- Quinceañeras
- Bautizos
- Fiesta de cumpleaños

936-676-4818



McDONALD'S
ESTAMOS CONTRATANDO
EN NUESTROS RESTAURANTES.
PAGO HASTA \$12.00 LA HORA.
LLENA SOLICITUD PARA
TRABAJAR MEDIO TIEMPO Y
TIEMPO COMPLETO.
PARA MÁS INFORMACIÓN
ACUDE A CUALQUIERA DE
NUESTRAS LOCALIDADES EN:

LUFKIN McDonald's:
1)- 3301 S. First St.
2)- 110 S. John Redditt Dr.

NACOGDOCHES McDonald's:
1)- 1717 North Street.
2)- 3120 N. University

MDTS/TFN



eronica's
Beauty Salon
¡CORTES PARA TODA LA FAMILIA!
MARTES-VIERNES 10AM - 6PM.
SÁBADO DE 9AM - 3PM.
911 S. CHESTNUT, LUFKIN.
936-639-9210



Buena Vista
HAIR SALON
• CORTES • HIGHLIGHTS • PERMS
936-465-1531
94W Y MT. CARMEL RD.
HUDSON, TX. FRTFN

TRANSPORTES MIRIAM
PARA INFORMACIÓN Y
TARIFAS LLAME AL
936-465-3640
SOLO PASAJE

VENEGAS
MULCHING and LAND SERVICES, LLC

- Desmonte de Tierras (Land Clearing)
- Mantillo de Jardín (Mulching)
- Demolición (Demolition)
- Molienda de Troncos (Stump Grinding)
- Plataformas de Tierra (Dirt Pads)
- Limpieza de Cercas (Fence Row Clearing).

LLAME AL 936-205-7799



VENEGAS
mobile home transport
Movemos • Amarramos • Nivelamos
Sencillas • Dobles
Bajo Licencia | Asegurada
Oficina
936-564-8849
Benito Jorge
936-615-15-15 • 936-715-5324



MHDINS00004535

¡ESTAMOS CONTRATANDO!

TACOS AL PASTOR DIANITA
ESTA CONTRATANDO
COCINERAS

PARA MAS INFORMACIÓN LLAMAR COMUNICARSE CON ANTONIO AL:
936.305.5039 • 936.205.7436
O VISITARLOS EN PERSONA EN
1724 South St, Nacogdoches, TX 75964

DIBOLL HOUSING AUTHORITY

1, 2, 3, & 4 Recámaras
Con Refrigerador y Estufa
829-5440



702 S. First St. • Diboll, TX

**ANÚNCIESE EN
LOS CLASIFICADOS**

Hasta 20 palabras
por \$12 por semana



**Pueden Ayudar a Que
Sus Autos, Artículos De
Hogar Y Bienes Raíces
Se Vendan Pronto**

Llame a La Lengua
936-244-5793 • e-mail
lalenguanews@gmail.com

**ANUNCIE SU
NEGOCIO
EN LA LENGUA**
**LLAME AL
936-632-8444**
O ENVÍE EMAIL A:
lalenguanews@gmail.com

Galleria Graphics

Marketing Advertising Printing

« Logos	« Websites	« T-Shirts
« Business Cards	« UX Design	« Hoodies
« Flyer's	« Design Services	« Caps
« Ads.	« Photoshop Services	« Banners
« Catalogs	« Video Editing Services	« Decals
« Menus	« Social Media Manager	« Stickers
« Posters	« PDF Custom Files	« Backpacks
« Coupons		« Tumblers
« Vehicle Magnets		« Cozies

936.244.5793 • www.galleriagraphics.org

EASTEX BILINGUAL SERVICES, INC.

**TRADUCCIONES CERTIFICADAS
POR TRADUCTOR E INTÉRPRETE
CERTIFICADO Y CON LICENCIA.**

LLAME AL 936-632-8444
email: info@eastexbilingual.com

«HAY AMORES QUE SON COMO FAROLES,
DE DULCE MARÍA LOYNAZ

HAY AMORES QUE SON COMO FAROLES
QUE APENAS ALUMBRAN EL CAMINO,
DAN LUZ DESDE LEJOS Y NADA MÁS.

HAY AMORES QUE SON COMO ESPEJOS
QUE REFLEJAN LO QUE UNO QUIERE VER,
PERO NO MUESTRAN LA VERDAD.

HAY AMORES QUE SON COMO SUEÑOS
QUE SE DESVANECEN AL DESPERTAR,
DEJANDO SOLO UN RECUERDO FUGAZ.

PERO HAY UN AMOR QUE ES COMO EL
SOL, QUE ILUMINA TODO A SU ALREDE-
DOR, QUE DA CALOR Y VIDA SIN CESAR.

ESE AMOR ERES TÚ.

«Fijarse metas es el primer paso para
transformar lo invisible en visible».

— Tony Robbins

¡PUBLIQUE MENSAJES!
DE FELICITACIÓN, GRADUACIÓN, ESQUELA MORTUORIA
ANUNCIOS DE COMPROMISO DE BODAS, DEPORTES DEL ÁREA
DEL ESTE DE TEXAS, ASCENSOS EN SU TRABAJO, ETC. Y/O
ANUNCIE SU NEGOCIO EN SU
PERIÓDICO LA LENGUA
VENTAS: 936-244-5793
EMAIL: lalenguanews@gmail.com



FOTO Y VIDEO
Para **Quinceañeras y mas**
3 PAQUETES DIFERENTES DISPONIBLES: **PEQUEÑO MEDIANO GRANDE**
LLÁMANOS O ENVÍANOS UN MENSAJE. YA PUEDES RESERVAR TU EVENTO PARA EL 2025.
936.244.5793 • www.galleriagraphicsproductions.com

¿Posible presión arterial alta? Apple Watch ahora puede avisarte si tienes hipertensión

La hipertensión es una condición médica crónica que afecta a millones de personas pero que, a menudo, pasa desapercibida por la falta de síntomas claros. Ahora, a través de las mediciones en la piel que toma el reloj inteligente Apple Watch, es más fácil que algunas personas que sufren hipertensión puedan identificar su condición. Eso sí, la hipertensión no es fácil de diagnosticar: incluso con el Apple Watch, más de la mitad de los casos pueden pasar inadvertidos.

La hipertensión es un factor de riesgo que puede dar lugar a infartos, accidentes cerebrovasculares y enfermedades renales. Se estima que 1,300 millones de adultos en el mundo viven con esta condición, y que con frecuencia no es diagnosticada porque muchas personas no se realizan controles médicos regulares o porque una sola medición clínica puede no ser suficiente para detectarla.

La nueva función del Apple Watch utiliza datos del sensor óptico de frecuencia cardíaca para analizar cómo responden los vasos sanguíneos a los latidos del corazón. El algoritmo opera de manera pasiva revisando información acumulada durante



períodos de 30 días. Si detecta señales consistentes de hipertensión, envía una notificación al usuario.

La herramienta se configura desde la app “Health” en el iPhone y tiene que ser activada y aprobada por el usuario.

Según responsables de Apple, la función se apoya en un sólido proceso de validación científica. Su desarrollo incluyó técnicas avanzadas de aprendizaje automático y datos recopilados en diversos estudios que suman más de 100,000 participantes. Posteriormente, su precisión se verificó mediante un estudio clínico con más de dos mil personas. La compañía estima que, gra-

cias al alcance del Apple Watch, más de un millón de usuarios podrían recibir alertas de hipertensión no diagnosticada durante el primer año de disponibilidad. Si un usuario recibe una notificación, Apple recomienda realizar una medición de presión arterial con un tensiómetro en una farmacia o en una consulta del médico -aunque esos aparatos también se pueden comprar para tener en casa- y compartir esos resultados con el médico.

Es importante tener en cuenta que la función no está destinada a personas menores de 22 años, embarazadas o con diagnóstico previo de hipertensión.

5 alimentos clave que frenan la caída del cabello y potencian su brillo



Una melena con brillo, abundante y fuerte, se cultiva desde adentro. La clave está en incluir cinco grupos de alimentos en la dieta de manera regular, como estrategia para frenar la caída y potenciar el crecimiento del cabello.

Incluir proteínas, alimentos ricos en hierro, biotina, zinc, selenio y vitaminas contribuye a potenciar el crecimiento sano y fuerte del cabello.

Para una melena fuerte, brillante y sana, debemos incluir alimentos que nutran desde la raíz (el folículo). Aquí están los 5 grupos de alimentos básicos que debes incluir en tu dieta:

Pescados grasos: Ricos en Omega-3 y Vitamina D (el salmón, las sardinas y la caballa son ideales). Los Omega-3 actúan como antiinflamatorios

naturales y son esenciales para el crecimiento, brillo y fortaleza de la hebra capilar.

Huevos: Se caracterizan por su alto contenido en proteínas de alto valor biológico y Biotina (Vitamina B7). La proteína es la materia prima del cabello, y la Biotina es un compuesto clave para la producción de queratina, previniendo la fragilidad y la caída.

Vegetales de hoja verde: Las espinacas, el kale y las acelgas son fuente de Hierro, Vitamina A, Vitamina C y Ácido Fólico. El Hierro previene la anemia, una causa común de la caída. La Vitamina A es necesaria para producir sebo, el aceite que hidrata el cuero cabelludo.

Nueces y Semillas: Los frutos secos (nueces de Brasil, almendras) y semi-

llas (chía) son una fuente natural de Zinc, Selenio y Vitamina E.

El Zinc y el Selenio son oligoelementos esenciales cuya deficiencia se ha relacionado con la pérdida de cabello. La Vitamina E actúa como un poderoso antioxidante.

Lentejas y Legumbres: Tienen una poderosa combinación de nutrientes: proteínas, Hierro, Zinc y Ácido Fólico (B9). El Ácido Fólico es esencial para la salud de los glóbulos rojos, asegurando que el oxígeno y los nutrientes lleguen de manera eficiente a los folículos pilosos.

Para que la parte visible (el tallo del pelo) pueda florecer con todo su potencial, debemos nutrir la raíz (el folículo) con altos niveles de minerales y vitaminas adecuados (Hierro, Zinc, Vitaminas B).



NACOGDOCHES EYE ASSOCIATES

NEA
EST. 1925

“Bellas monturas de calidad, ideales para cualquier estilo de vida”

¡Hablamos Español!

Dr. Gerardo Saldaña, Jr., O.D.
Dra. Melanie G. Rushing, O.D.
Dr. Ryan T. Self, O.D.

¡Servimos orgullosamente a la Comunidad Hispana!



VERSACE

¡También ofrecemos estas marcas!



TORY BURCH COACH MICHAEL KORS

3208 N. University
Nacogdoches, TX
www.naceyes.com

936.564.3937



20% de descuento
En la compra de Anteojos

Excluye: Anteojos rebajados, Pupilentes y Oakley
Ningún otro descuento es permitido con el cupón

Fecha de vencimiento 12/31/2017

3208 N. University • 936.564.3937



Flor Qamhie
Secretaria/Asistente
Legal en la Oficina
de Lufkin



BADDERS
— SINCE ★ 1964 —
LAW FIRM P.C.

PERSONAL INJURY ATTORNEYS

(833) BADDERS

BADDERSLAWFIRM.COM

302 S. Bynum, Lufkin
4002 North St., Nacogdoches
123 San Augustine St., Center

¡Le representamos a usted, no a las compañías!

Con el Bufete de abogados de Badders usted no tiene que salir fuera de la ciudad para obtener un abogado de confianza. Hemos estado sirviendo a las personas lesionadas del este de Texas por más de 50 años.

¡Estamos para ayudarle!

LESIONES POR:

Accidentes Automovilísticos • Productos Defectuosos • Lesiones Personales
Choques con camiones de 18 ruedas • Más de 50 años de experiencia
Muchos de los casos se arreglan a través de negociación o Mediación en vez de litigación.

Consultas gratuitas sobre cualquier tipo de lesión.
No cobramos honorarios a menos que obtengamos un acuerdo para usted.
Nosotros hablamos español.

Trump despliega “grupo operativo” en el sur de Texas tras redada masiva

El Gobierno de Estados Unidos anunció la creación de un nuevo “grupo operativo” de Seguridad Nacional en el sur de Texas, tras una redada masiva en San Antonio donde arrestaron a más de 140 migrantes.

La iniciativa, que sería integrada por el FBI y el brazo de investigación de del Departamento de Seguridad Nacional, tiene como objetivo “combatir el crimen transnacional”, incluyendo carteles de drogas y pandillas, tanto dentro del país como “por fuera de las fronteras”, según indicó el FBI en un comunicado.

“Estamos dedicados a dismantlar los cárteles y las redes criminales responsables de la violencia, la trata de personas y el contrabando de drogas, con el objetivo final de proteger la seguridad de las comunidades a las que servimos”, indicó Alex Doran, agente especial del FBI en San Antonio, en el escrito.

En la redada del domingo, que sucedió sobre las 2 de la madrugada, las autoridades aseguran haber detenido a unas 140 personas de Venezuela, Honduras, México y otros “países latinoamericanos”.

El FBI y DHS aseguran en el comunicado que el operativo tenía como objetivo irrumpir con la presencia del grupo criminal venezolano Tren de Aragua en la ciudad. Sin embargo, no entregaron hasta ahora más detalles sobre los detenidos, incluyendo si se presenta-



ron cargos en su contra o si tenían antecedentes criminales. Liliana Padilla, pastora de una iglesia metodista en San Antonio centrada en feligreses latinos, cuestionó en declaraciones a EFE la versión oficial, asegurando que en los últimos meses las autoridades han detenido a varias personas de la comunidad migrante sin antecedentes penales o causa aparente.

“Estos casos están aumentando y lo más triste es que es un proceso de mucha injusticia, porque no hay ningún referente de un crimen o una violación de la ley”, señaló Padilla.

Como parte de la promesa del Gobierno republicano de llevar a cabo la mayor campaña de deportaciones en EEUU, Trump ha enviado a cientos de agentes federales a varias ciudades del país, gobernadas por la oposición demócrata y donde hay en pie políticas para proteger a la comunidad migrante.

Organizaciones como Human Rights Watch (HRW) han acusado al Gobierno de estar cometiendo abusos contra la población, por medio del arresto indiscriminado y “sin respeto por los derechos humanos” de personas migrantes o de origen latino.

Habilitan becas para inmigrantes carentes de estatus legal

TheDream.US, organización que apoya a estudiantes inmigrantes carentes de estatus legal interesados en cursar una carrera universitaria, abrió nueva ronda de solicitudes de becas.

A más de 10 años de haberse puesto en marcha, esta organización ha otorgado más de 12,000 becas universitarias a jóvenes inmigrantes que fueron ingresados a Estados Unidos siendo niños y que viven sin un estatus migratorio regular con remotas posibilidades de acceder a una formación académica orientada a mejorar su situación en un país donde no nacieron.

Así que su objetivo consiste en apoyar la educación superior y profesional de los denominados “soñadores”, es decir aquellos clasificados bajo la etiqueta de La Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA) y Estatus de Protección Temporal (TPS).

En colaboración con



cerca de 80 universidades de 20 estados, TheDream.US ofrece acceder a dos tipos de becas.

La primera de ellas se denomina Opportunity Scholarship y está dirigida a estudiantes carentes de estatus legal que viven en zonas donde se les exige pagar matrículas fuera del estado o se les prohíbe matricularse en universidades y centros de enseñanza superior a cargo del Estado.

Esta beca asciende a \$100,000 dólares para obtener una licenciatura y la fecha límite para solicitarla es el 31 de enero de 2026.

Por otra parte, también se brinda la beca The-

Dream.US National Scholarship, la cual es para estudiantes carentes de estatus legal que pueden optar a la matrícula estatal o que asisten a una institución privada asociada,

El monto de beneficio en este caso es de \$16,500 dólares para un título de asociado o de hasta \$33,000 dólares para una licenciatura y la fecha límite para solicitarla es el 28 de febrero de 2026.

Al respecto, Gaby Pacheco, presidenta y directora ejecutiva de TheDream.US, exhortó a los “soñadores” a postular para una beca que podría cambiarles el destino una vez concluidos sus estudios universitarios.

TRACY'S BILINGUAL SERVICES

¡HABLAMOS ESPAÑOL!

SERVICIOS/SERVICES
NOTARIO GENERAL
GENERAL NOTARY
NUMERO ITIN
ITIN NUMBER
PREPARACION DE IMPUESTOS
TAX PREPARATION
DOCUMENTO DE VIAJAR
TRAVEL DOCUMENT
DECLARACION DE JURADAS
JURATS AND AFFIDAVITS
CARTA DE PODER
POWER OF ATTORNEY

TAMBIÉN HACEMOS
PREPARACIONES Y
TRADUCCIONES DE
DOCUMENTOS
WE ALSO DO
PREPARATION AND
TRANSLATION OF
DOCUMENTS

TRACY SAENZ
936.645.6206
TRACYSAENZ@HOTMAIL.COM
2924 HUNTER ST. NACOGDOCHES TX.



En Southside Bank,
su historia importa.

southside.com/espanol

Member FDIC | Los servicios y productos bancarios sólo se proporcionarán en inglés.
© 2024 Southside Bank. All rights reserved. C0624



JOHNNY RAM SERVICES

HWY 94 West y Mt. Carmel • Lufkin TX



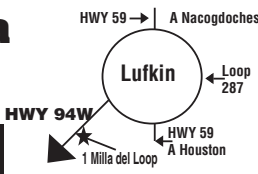
AÚN PODEMOS AYUDARLE CON SU
DECLARACIÓN DE IMPUESTOS
O PÓLIZA DE SEGURO

Por cita si es fuera de
horario normal

936.875.6306 & 936.676.0780

Seguros para
Auto y Casa

HORARIO: Lun-Vie 9 am-5:30 pm • Sáb 9 am-1 pm



Dios te guía y te da la sabiduría

“Él revela lo profundo y escondido, y sabe lo que se oculta en las sombras”. Daniel 2:22 (NVI)

Dios tiene cosas grandiosas y sorprendentes para dar a aquellos que son sensibles a Su Espíritu y viven en sintonía con Él. Alguien que vivió en sintonía con Dios fue Simeón, de quien San Lucas 2:25 dice que era “justo y piadoso”, que “esperaba la redención de Israel; y el Espíritu Santo estaba sobre él”. Y le reveló “que no vería la muerte antes que viese al Ungido del Señor” (vers. 26). Y cuando María y José llevaron al niño al templo para presentarlo a Dios, Simeón estaba ahí y pudo tomar en sus brazos a Jesús; y así vio la ‘salvación de Dios’ que tanto anhelaba. Como estaba en sintonía con Dios, el Espíritu Santo lo movió adonde debía estar y en el momento justo, para que la palabra profética se cumpliera en él.

¿Qué había de especial en Simeón, para que Dios le concediera tan extraordinaria bendición?

1- Tenía la actitud espiritual correcta: era ‘justo’ (consagrado a Dios), y ‘piadoso’. 2- Tenía un propósito en Dios: esperaba la redención de Israel. 3- Estaba en sintonía con Dios: por eso fue guiado por el Espíritu, y recibió la revelación más gloriosa de toda su vida. Y así como en Simeón, el Señor quiere hacer grandes cosas en nosotros, y revelarnos “lo profundo y escondido”. Lo que nadie nos puede declarar.

Esta palabra no solo se aplica a lo espiritual. Dios quiere revelar ideas creativas para los negocios. Él anhela abrirnos los ojos a necesidades que hay en el mundo usándonos para suplirlas convirtiéndonos en el medio por el cual muchos serán bendecidos; y seremos prosperados a causa de la revelación que recibiremos de parte de Dios. ¿Qué necesitas que Dios te revele? ¿Qué idea creativa esperas recibir? Él desea revelarte cosas importantes; y no importa si te especializaste en esto o aquello, solo dile: ‘Señor, dame la solución’, ‘Espíritu Santo, revélame adónde ir’, y Él te hará conocer lo que está oculto a tus ojos y a tu entendimiento, porque nuestro Dios todo lo sabe.

Aliento Cotidiano.
Visión de Futuro.

Bella Vida BEAUTY SALON - EST. 2023 -

Nos especializamos en:

- Cortes dramáticos
- Balayage único
- Coloración
- Maquillaje profesional
- Laminaciones de cejas
- Faciales y depilación facial/corporal

¡Nuestro objetivo es hacer que nuestros clientes se sientan bien por dentro y por fuera!



Lupita Ramirez
Licencia en Esteticista
936.244.2011



Anahi Guerrero
Licencia en Cosmetología
936.615.9543

¡SOLO CON CITA PREVIA!

1419 South St. Nacogdoches TX.
75964. Suite A.

Southside Baptist Church
1615 Tulane Dr.
Lufkin, TX 75901
936-632-3292
www.southsidelufkin.org

¡CELEBRANDO
10º ANIVERSARIO
DE TACOS AL PASTOR DIANITA!

GRACIAS POR SU PREFERENCIA,
ESTAMOS PARA SERVIRLE.

- TACOS
- GORDITAS
- SOPES
- PICADITAS
- HUARACHES
- ENCHILADAS
- QUESADILLAS
- CHILAQUILES
- HAMBURGUESAS
- TENDERS

936.305.5039 • 936.205.7436
1724 SOUTH ST, NACOGDOCHES, TX 75964

GOUND CHEVROLET

¡JUNTOS CONDUCCIMOS!

GOUND

FIND NEW ROADS™

¡SPECIAL!

\$29,995

2020 FORD EXPEDITION MAX XLT

STOCK #: A06073 • VIN #: 1FMJK1JTOLEA06073

¡SPECIAL!

\$22,995

2019 CHEVROLET BLAZER PREMIER

STOCK #: 683282 VIN #: 3GNKBFR50K5683282

Aviso legal: La foto podría no representar el vehículo real. Las imágenes mostradas corresponden a una marca, modelo y año similares. Para obtener una lista completa de características y una descripción lo más precisa posible, contáctenos.

VISITENOS HOY Y UNO DE NUESTROS INTEGRANTES SE COMUNICARÁ CON USTED EN ESPAÑOL
WWW.GOUNDCHEVY.COM • 936.553.3147 • 936.585.4491 • 1015 NORTH ST. NACOGDOCHES, TX