

Water ritueel

BINGO

1 min korter douchen	Kraan dicht bij tanden-poetsen	Ochtend glas water drinken	Kraan ontkalken *gebruik een waterontharder	Hydratatie reminder instellen
DOE: proef je water *Nood aan een RO-systeem?	Douche water opvangen voor planten	Meet hoe veel water je per dag drinkt	Drink een glas water direct bij het opstaan	Gebruik een waterbesparende douchekop
Controleer je kraan op lekkage	Neem water uit de filter in plaats van een flesje	Observeer hoe helder of troebel je water is	Drink water terwijl je wacht tot koffie of thee klaar is	Gebruik een deksel bij koken
Controleer de waterdruk van je douche	Douche koud/warm afwisselend (bespaart energie)	Gebruik een bakje voor het spoelen van groenten	Neem water mee in een herbruikbare fles	Douche met kraan dicht tijdens inzepen
Meet hoeveel glazen water je hebt gedronken	Drink een glas water voordat je gaat slapen	Vervang een dessert of snack door een glas water	Gebruik regenwater voor tuin/planten	Gebruik een plantens puit ipv de kraan