



SINTEF

Parprogrammering: Nøkkelen til levende fagmiljøer – og bedre produkter på kjøpet

Anastasiia Tkach

02.april 2025



SINTEF

Hva om én praksis kunne gi deg begge deler?

Godt produkt

Sterkt fagmiljø





SINTEF

Hva er parprogrammering – egentlig?

Mer enn to utviklere ved ett tastatur

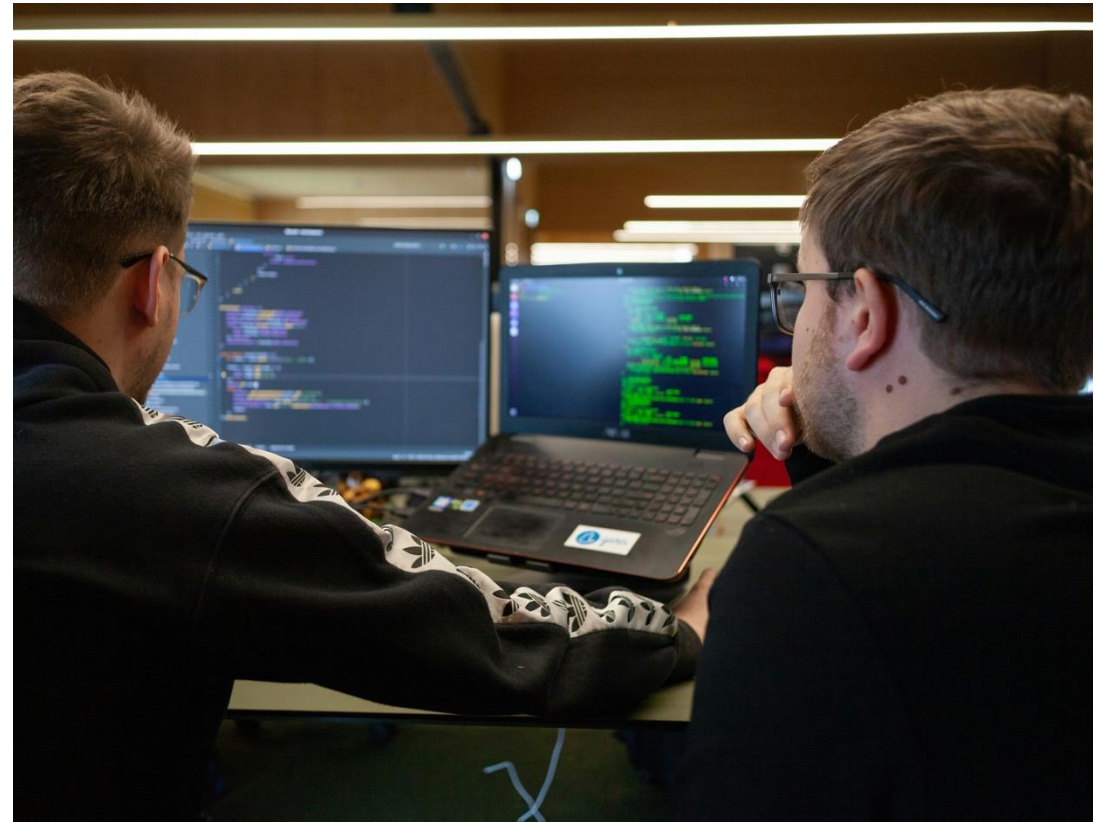


Photo by [Flipsnack](#) on [Unsplash](#)

Parprogrammering bygger sterke fagmiljøer

- Kunnskap sirkulerer
- Komplekse problemer tas opp
- Uformelle normer etableres
- Fellesskap bygges





Men hva med leveransene?

Parprogrammering forbedrer produktkvaliteten





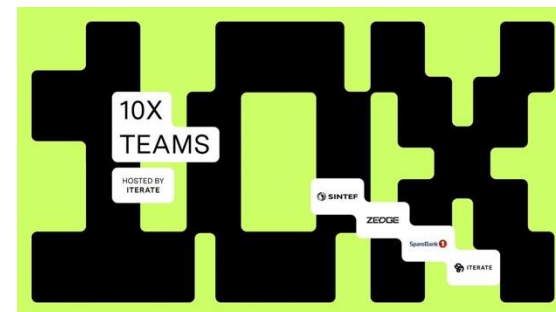
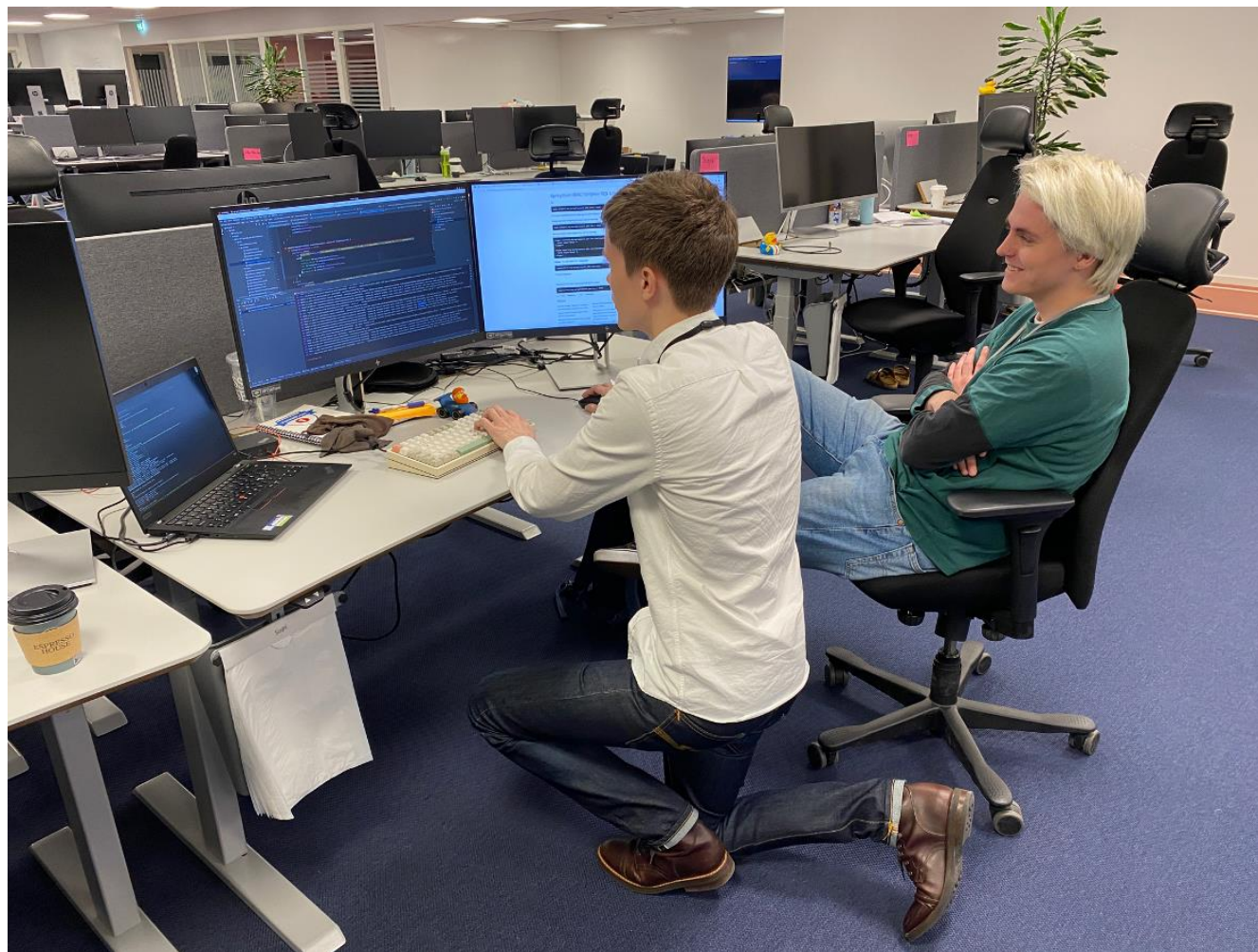
SINTEF

Forskning viser...



- Færre feil i koden
- Raskere feilsøking
- Bedre designbeslutninger
- Bedre produktforståelse

Erfaringer fra Sparebank 1 Utvikling





SINTEF

Erfaringer fra Sparebank 1 Utvikling



Mer tverrfaglig samarbeid – «par-jobbing»



Mindre venting i teamene



En sterkere kultur for å jobbe sammen



Bedre tilbakemeldinger



Bedre trivsel



Økt trygghet for å stille spørsmål



SINTEF

“Skyttegravseffekten”



”

Det er litt sånn skyttegravseffekten – når du sitter og hater livet litt, og så gjør du det sammen. Det er bra bonding.



SINTEF

Men hva med motstand?

Det tar jo dobbelt så lang tid!

Det er slitsomt!



Tips for å redusere motstand og bygge kultur

1. Bruk parprogrammering/par-jobbing til onboarding
2. Skap felles ansvar for oppgaver
3. Tilrettelegg for en prøveperiode
4. La teamet finne sin egen stil





SINTEF

Parprogrammering - langsiktig investering

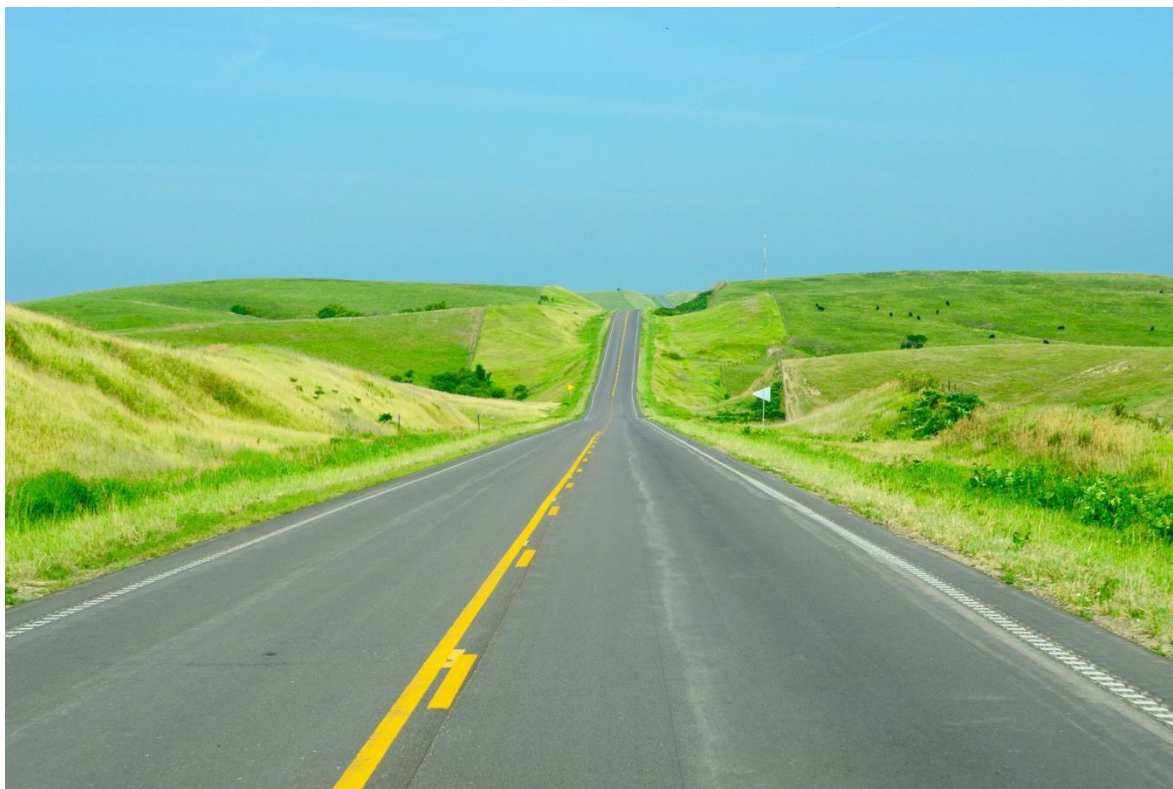


Photo by [John Dame](#) on [Unsplash](#)

Ikke bare i produkter – men også i menneskene som lager dem

Takk for meg!

Linked 



anastasiia.tkalich@sintef.no

SINTEF Digital, Forsker
Blekinge Tekniska Högskola, Doktorgradsstudent