



Dein Bildungsurlaub

Wir nehmen Bildung ernst!

dein-bildungsurlaub.de

Projektmanagement für die moderne Arbeitswelt

Innovative Methoden und Tools für erfolgreiche Projekte in einem globalen und digitalen Umfeld



Zugelassen nach FB 4 - berufliche Weiterbildung.

Projektkompetenz kompakt: 5 Tage, die sich lohnen

Lerne, wie du Projekte effektiv steuerst, Komplexität meisterst und mit digitalen Tools und KI-Unterstützung souverän zum Ziel kommst.

Entwickle Führungs- und Organisationskompetenzen, die dich und dein Team nachhaltig voranbringen – in einem eigenen Praxisprojekt.

30 Stunden | 5 Tage | 100% Praxisnah



Was Du aus dem Kurs mitnimmst:



Methoden & Tools aus dem Projektmanagement für deine Ziele einsetzen



Stressfrei planen & dich selbst souverän führen



Stärke gesellschaftspolitische Kompetenzen wie Kommunikation und Teamarbeit



Risiken früh erkennen und deine Projekte sicher durch Krisen steuern



Auswirkungen von KI & Digitalisierung im PM verstehen und einsetzen lernen



Skills, die dich weiterbringen

Von Klarheit in der Planung bis zu Führung mit Haltung: In deinem Projektmanagement-Bildungsurlauf entwickelst du Zukunftskompetenzen, die dich und dein Team wirklich voranbringen.



Fundamentals: Projekte verstehen & starten

Lerne, was Projekte erfolgreich macht, wie du sie aufsetzt und worauf es am Anfang wirklich ankommt.

Verstehe Ziele, Projektarten und finde den passenden PM-Ansatz für dein eigenes Vorhaben.



Struktur schaffen: Methoden & Tools richtig einsetzen

Plane realistisch mit Gantt, Kanban & Co. und bring Ordnung in komplexe Aufgaben.

Lerne, wie du Meilensteine setzt, Abhängigkeiten erkennst und dein Projekt übersichtlich steuerst.



Stakeholder & Kommunikation meistern: Klarheit statt Chaos

Kommuniziere wirksam mit allen Beteiligten und halte Erwartungen im Blick.

Erstelle Stakeholder-Analysen und entwickle Strategien für konstruktiven Austausch.



Risiken erkennen & souverän handeln

Identifiziere typische Fallstricke in Projekten und entwickle tragfähige Lösungen.

Nutze Tools wie die Risikomatrix und trainiere vorausschauendes Denken mit KI-Unterstützung.



Zusammenarbeit stärken & mit Haltung führen

Lerne, wie Teams funktionieren und wie du auch ohne Titel Verantwortung übernimmst.

Fördere Vertrauen, psychologische Sicherheit und klare Rollen in deinem Projektteam.



Dein eigenes Projekt – Hands-on Learning

Wende das Gelernte direkt an und entwickle dein persönliches Projekt – praxisnah und mit KI-Sparring.

Erhalte Feedback, teste Methoden und schärfe deine Kompetenzen Schritt für Schritt.



Programmplan

Der Kurs umfasst fünf Tage mit jeweils sechs fest eingeplanten Zeitstunden. Diese beinhalten Theorie, praktische Übungen und projektbezogenes Arbeiten. Die übrige Tageszeit steht für individuelle Zeitgestaltung zur Verfügung.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
3 Zeit- stunden	Eigene Ziele klären & Projektideen entwickeln	Projektstruktur mit WBS & KI durchdenken	Aufgaben visuell planen mit Kanban & KI	Risiken erkennen, bewerten & bewusst absichern	Führung verstehen, reflektieren & mit Haltung leben
	Projektmanagement-Ansätze kennen & zuordnen lernen	Zeitpläne entwickeln mit Gantt & Meilensteinen	Produktivität steigern mit digitalen Selbst-management-Tools Teil 1	Kommunikation planen & Erwartungen gezielt steuern	Agiles Arbeiten erleben – mit Scrum & Teamrollen
	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
3 Zeit- stunden	Kommunikativ führen: Stakeholder analysieren, Verantwortung übernehmen & Wirkung zeigen	Ressourcen einschätzen & Budget klug kalkulieren	Produktivität steigern mit digitalen Selbst-management-Tools Teil 2	Erfolgreiche Teamarbeit gestalten: Zusammenarbeit stärken durch Klarheit, Vertrauen & Feedback	Projektabschluss mit Weitblick: Erkenntnisse sichern & den Weg nach vorn gestalten



Tag 1: Ziele und Projekte zusammenbringen und PM-Grundverständnis schaffen

Von deinem Ziel zur Projektidee

Reflexion und Definition persönlicher Ziele, Ableitung konkreter Projektideen. Die Teilnehmenden definieren, woran sie arbeiten wollen – beruflich oder privat – und wählen ein Projekt, das sie über die Woche hinweg begleitet.

- o Eigene Ziele sichtbar machen und priorisieren.
- o Mögliche Projektideen sammeln und mit der Gruppe reflektieren.
- o Gemeinsame Entscheidung für ein persönliches Projekt treffen, das als Lernbasis dient.

1,5h

Ziel:  **Definition eines persönlichen Projekts als Lernbasis für die Kurswoche.**

Format:  Einzelarbeit mit KI-Sparring  Gruppenübung

Tools:  ChatGPT  Miro

Projektmanagement verstehen

Einführung in die Begriffe, Arten und Ansätze des Projektmanagements. Mit Hilfe des Cynefin-Frameworks und einer Methodenübersicht erkennen die Teilnehmenden, welche Ansätze zu ihren Vorhaben passen.

- o Methodenspektrum erkunden
- o Mini-Gruppenübung zur Zuordnung (klassisch, agil, hybrid)
- o KI-Integration: „Welche Methode passt zu meinem Projekt?“

1,5h

Ziel:  **Einführung in die verschiedenen PM-Ansätze und Anschluss an eigene Projektideen.**

Format:  Gruppenübung KI-gestützte Reflexion

Tools:  ChatGPT  Miro

Stakeholder & Verantwortung mitdenken

Die Teilnehmenden analysieren, wer für ihr Projekt wichtig ist. Sie erstellen eine Stakeholder-Map, reflektieren Kommunikationsbedarfe und diskutieren warum PM-Kompetenz weit über Projekte hinauswirkt.

3h

- o Stakeholder-Mapping fürs eigene Projekt
- o BRD & EU als Stakeholder: Förderlandschaften, Ausschreibungen, Programme (z. B. Horizon Europe, Erasmus+, nationale Förderprogramme, Vergaberecht, DSGVO)
- o Gesellschaftspolitischer Impuls: Warum Projektmanager auch immer ein Stück weit Politiker sind

Ziel:  **Stakeholder-Management frühzeitig verankern und PM als Schlüsselkompetenz verstehen – auch jenseits klassischer Projektkontakte.**

Format:  Interaktiver gesellschaftspolitischer Vortrag (1,5 h)  Gruppenarbeit

Tools:  ChatGPT  Miro  Förderdatenbank  Deutsches Vergabeportal



Tag 2: Struktur schaffen – von der Idee zur realistischen Projektplanung

Scope & Aufgaben strukturieren mit WBS

Die Teilnehmenden strukturieren ihr Projekt mithilfe einer Work Breakdown Structure (WBS) und erkennen, wie sie mit KI Unterstützung erhalten können, um Inhalte zu ergänzen und sinnvoll zu clustern.

- o Einführung: WBS & Scope-Definition
- o Praxis: Erste Aufgabenpakete für das eigene Projekt definieren
- o KI-Support: Lücken aufdecken, strukturieren, benennen lassen

1,5h

Ziel:  Struktur und Umfang des Projekts klären und sinnvoll herunterbrechen.

Format:  Workshop  Einzelarbeit mit KI-Sparring

Tools:  ChatGPT  MindMaster  Miro  MS Project

Zeit & Abhängigkeiten effizient planen

Einführung in Zeitplanung mit Gantt-Logik, Meilensteinen und Abhängigkeiten. Die Teilnehmenden arbeiten mit Vorwärts- und Rückwärtsplanung und lernen, realistische Zeitachsen zu bauen.

- o Einführung: Gantt-Logik, Puffer, Deadlines
- o Übung: Meilensteine & Abhängigkeiten im eigenen Projekt definieren
- o Visualisierung (analog oder digital)

1,5h

Ziel:  Die zeitliche Dimension im Projekt realistisch erfassen & visualisieren.

Format:  Workshop  Einzelarbeit mit KI-Sparring  Gruppenreflexion

Tools:  ChatGPT  Ganttfy  Miro  Smartsheet  MS Project

Ressourcen & Budget realistisch einschätzen

Was braucht dein Projekt wirklich? Von Personal über Tools bis hin zu externem Support. Dazu: einfache Budgetplanung mit Annahmen und Szenarien.

- o Einführung: Ressourcenarten & Grundbegriffe der Budgetierung
- o Praxis: Ressourcenübersicht & erste Kalkulationen am eigenen Projekt
- o KI-Einsatz: Ressourcen analysieren, Lücken erkennen, Szenarien abfragen

1,5h

Ziel:  Ein erstes Gefühl für Ressourcenaufwand und finanzielle Planung entwickeln.

Format:  Praktische Übung  Einzelarbeit mit KI-Sparring  Gruppenreflexion

Tools:  ChatGPT  Excel  Notion  Smartsheet  MS Project

Plan vs. Realität – gesellschaftlich denken

Reflexion über gescheiterte Großprojekte (z.B. BER, Stuttgart 21). Was passiert, wenn Planung, Realität und Kommunikation auseinanderklaffen? Transfer auf eigenes Projekt.

1,5h

- o Mini-Case: Projektflops analysieren (Visual Story / Mindmap)
- o Transfer: Was könnte in meinem Projekt „schiefgehen“?
- o Diskussion: Wer entscheidet über „realistisch“ – und warum?

Ziel:  Realismus, Fehlertoleranz und politische Dimension von Projektplanung reflektieren.

Format:  Interaktiver gesellschaftspolitischer Vortrag  Diskussion  Einzelreflexion

Tools:  ChatGPT  Miro  Mentimeter



Tag 3: Umsetzen, steuern & organisiert bleiben

Aufgaben sichtbar machen – mit Kanban & Co.

Einführung in Kanban & visuelle Aufgabensteuerung. Die Teilnehmenden setzen ein eigenes Projektboard auf und nutzen KI zur Strukturierung und Automatisierung ihrer Aufgaben.

- o Kanban-Prinzip, WIP-Limit, Pull-System
- o Live-Demo: Boardstruktur in Trello & Notion
- o KI-Einsatz: Aufgaben clustern und automatisieren
- o Anwendung auf das eigene Projektboard

1,5h

Ziel:  Aufgaben bündeln, visualisieren & sinnvoll strukturieren.

Format:  Workshop  Einzelarbeit mit KI-Sparring

Tools:  Trello  Notion  MS Planner  ChatGPT  Asana

Getting Things Done: Dein eigenes digitales System

Getting Things Done, Eisenhower-Matrix, Pomodoro – Teilnehmende testen Methoden und übertragen neue Erkenntnisse auf die eigene Welt. Im Speed-Dating-Format werden verschiedene Systeme getestet.

- o Methodenüberblick & Praxiswahl
- o Auswahlkriterien für Tools
- o Speed-Dating: Trello, Notion, ClickUp
- o Eigenes Setup erstellen oder optimieren
- o KI-Tipps für Zeitblöcke & Fokusplanung

3h

Ziel:  Individuelles Steuerungssystem entwickeln, passende digitale Tool für sich entdecken & in Alltag überführen.

Format:  Workshop  Einzelarbeit mit KI-Sparring  Gruppenreflexion

Tools:  ChatGPT  Notion  SunSama  TickTick  Marvin

Projektsteuerung in Bewegung – Flow statt Stress

Teilnehmende analysieren persönliche Stressquellen & passen ihr Projektsteuerungssystem an. KI hilft beim Planen von Fokuszeiten & realistischen Abläufen.

1,5h

- o Impuls: Always-On & digitale Überforderung
- o Gruppenarbeit: Stressanalyse im Projektalltag
- o Transfer: Fokusblöcke, Wiederholung, Pausen
- o Gesellschaftspolitischer Impuls: Arbeits- & Gesundheitsschutz in BRD/EU (z. B. Arbeitszeitrichtlinie der EU, deutsche Arbeitsschutzgesetze) → Selbstorganisation & gesunde Leistungskultur

Ziel:  Eigenes System weiterentwickeln & Stress bewusst managen.

Format:  Interaktiver gesellschaftspolitischer Vortrag  Workshop

Tools:  Motion  Reclaim.ai  ChatGPT



Tag 4: Risiken meistern & Zusammenarbeit gestalten

Risiken früh erkennen & absichern

Teilnehmende analysieren Projektrisiken, erstellen eine Risikomatrix und reflektieren Verantwortung im Projekt- und Gesellschaftskontext.

1,5h

- o Ursachenanalyse gescheiterter Projekte
- o Risikokategorien, Frühwarnsignale, Matrixmodell
- o Risikobewertung im eigenen Projekt
- o KI-Support zur Risikoerkennung & Absicherung
- o Gesellschaftspolitischer Impuls: Verantwortung vs. Entscheidungsmacht im Kontext von BRD/EU-Rahmenbedingungen (z. B. DIN-Normen, Brandschutz, Qualitätsmanagement, Versicherungen, Fehlermanagement).

Ziel:  Risiken systematisch erkennen, im eigenen Projekt und im Lichte von EU-/BRD- Regularien bewerten

Format:  Workshop  Einzelarbeit mit KI-Sparring

Tools: ✓ Miro ✓ Notion ✓ Perplexity ✓ ChatGPT

Stakeholderkommunikation & Erwartungsmanagement

Bewusste Kommunikation im Projekt: Rollen klären, Erwartung steuern, Klarheit schaffen – und das mit realitätsnahen Szenarien und KI-gestützten Dialogen.

1,5h

- o Kommunikationsformen & -kanäle
- o Stakeholderkarten & Kommunikationsplan
- o KI-Simulation mit ChatGPT als Stakeholder
- o Reflexion: Wo braucht mein Projekt mehr Klarheit?

Ziel:  Kommunikationsprozesse gezielt planen & Stolpersteine entschärfen.

Format:  Workshop  Einzelarbeit mit KI-Sparring  Simulation

Tools: ✓ ChatGPT ✓ Notion ✓ Miro

Teamdynamiken verstehen & Zusammenarbeit bewusst stärken

Verständnis für typische Teamphasen & Konfliktdynamiken. Mit Red Flag Radar, Rollenspielen & psychologischer Sicherheit direkt am eigenen Projekt arbeiten. Vertrauen, Feedback, Klarheit für gute Zusammenarbeit – mit Canvas, Reflexion und persönlichem Transfer.

3h

- o Tuckman-Modell & Zuordnungsübung
- o Konfliktsignale & psychologische Sicherheit
- o Red Flag Radar & Rollenspiel
- o Erfolgsfaktoren reflektieren
- o Reflexion & Strategien fürs eigene Projekt

Ziel:  Zusammenarbeit greifbar machen & stärken – im Projekt & darüber hinaus.

Format:  Workshop  Einzelarbeit mit KI-Sparring  Gruppenreflexion

Tools: ✓ Miro ✓ ChatGPT



Tag 5: Bewusst Führen & Methoden anwenden

Führung verstehen & gestalten

Was bedeutet Führung – mit und ohne Titel? Du lernst Führungsstile, Motivationstheorien und das RACI-Modell kennen und reflektierst deine eigene Wirkung im Projekt.

- o Führung vs. Management
- o Motivation: Maslow, Herzberg, Deci & Ryan
- o Gesellschaftspolitischer Impuls: Führung & Verantwortung im BRD-/EU-Kontext (Mitbestimmung, Arbeitsrecht, Gleichstellung, Diversity-Strategien)
- o RACI-Modell & Rollenklärung
- o KI-Sparring: Rollen definieren

1,5h

Ziel:  Führung kontextbezogen verstehen, Rollen klären & persönliche Haltung stärken.

Format:  Interaktiver gesellschaftspolitischer Vortrag  Workshop

Tools:  Miro  Notion  ChatGPT

Scrum in Action – Simulation mit Haltung

In einer Mini-Simulation erlebst du agiles Arbeiten, übernimmst Rollen und erkennst, wie Führung im Team praktisch wirken kann – auch ohne Titel.

- o Scrum-Input: Rollen, Events, Artefakte
- o Simulation: Plan, Sprint, Review, Retrospektive
- o Auswertung: Haltung, Wirkung, Führung sichtbar machen

1,5h

Ziel:  Agiles Arbeiten erleben & Führungsaspekte reflektieren.

Format:  Simulation  Gruppenreflexion

Tools:  Scrum-Canvas  Timer  Moderationskarten

Projektabchluss, Rückblick & Zukunftsmusik

Zeit für Retrospektive: Du blickst auf dein Projekt, deine Entwicklung und formulierst, was du mitnimmst – im Pitch, in der Gruppe oder ganz für dich. Du gibst Feedback, bekommst Wertschätzung und feierst gemeinsam den Abschluss.

3h

- o Mini-Retrospektive & Highlights
- o Transfer-Canvas / Mini-Pitch
- o Gruppenaustausch
- o Impuls: „Was, wenn du ab jetzt selbst führst?“
- o Optional: Einladung zum Führungskurs

Ziel:  Erkenntnisse sichern, Umsetzung planen, Entwicklung sichtbar machen.

Format:  Einzelarbeit mit KI-Sparring  Gruppenreflexion

Tools:  Miro



Kursübersicht

Ein kurzer Überblick über Inhalte und Rahmenbedingungen des Kurses.

Titel:	Projektmanagement für die moderne Arbeitswelt
Untertitel:	Innovative Methoden und Tools für erfolgreiche Projekte in einem globalen und digitalen Umfeld, insbesondere in Deutschland und der EU
Version:	1.2
Datum:	29.09.2025
Referent(en):	Denise Joeres
Anzahl Teilnehmende:	Maximal 18
Zugänglichkeit:	Zugänglich für Berufstätige aller Branchen, keine bis geringe Vorkenntnisse im Bereich Projektmanagement erforderlich
Dauer:	5 aufeinanderfolgende Tage, 6 Zeitstunden täglich, exklusive Pausenzeiten
Veranstaltungsform:	Synchrones Online-Live-Training
Zielgruppe:	Projektmanager, Führungskräfte und Interessierte, die ihre Fähigkeiten im Projektmanagement und in der Teamführung ausbauen und moderne Tools und Methoden einsetzen möchten.
Lernziele:	<ul style="list-style-type: none">• Methoden & Tools im Projektmanagement kennenzulernen und einzusetzen• Stress reduzieren durch gute Planung und Selbstführung• Stärkung gesellschaftspolitischer Kompetenzen wie Kommunikation und Zusammenarbeit• Risiko & Krisen im Projektmanagement erkennen und souverän handeln• Die Auswirkungen von KI und Digitalisierung aufs PM verstehen und einsetzen lernen
Bezug zu EU/BR	Gemäß den Vorgaben (nach § 6 Abs. 9 HBUGDV) wird der Kurs so strukturiert, dass er einen klaren Bezug zur Europäischen Union und zur Bundesrepublik Deutschland herstellt. Im Rahmen des Kurses werden digitale Tools und agile Methoden vermittelt, die besonders im europäischen und deutschen Arbeitsumfeld eine zentrale Rolle spielen. Besondere Aufmerksamkeit wird auf die gesellschaftspolitischen Auswirkungen von Digitalisierung und künstlicher Intelligenz in der EU/BRD gelegt.



Hi, wir sind Dein Bildungsurlaub.

Der Laden, der es sich zur Mission gemacht hat, Bildungsurlaub aus der verstaubten Abstellkammer rauszuholen, ihm einen neuen Look zu verpassen und über den Catwalk zu schicken.

Wir bei „Dein Bildungsurlaub“ lieben es aufregend, inspirierend und ja – auch ein bisschen provokant. Aber das tun wir nicht nur, weil wir fest daran glauben, dass Bildung Spaß machen darf, sondern weil Wissenschaft uns recht gibt.

Forschungen zeigen ganz klar: Wer sich bewegt, lernt besser. Egal ob Surfen, Yoga, Poledance oder Snowboarden – körperliche Aktivität macht den Kopf frei, stärkt die Konzentration und verbessert nachhaltig unsere mentale Fitness. Studien belegen, dass Menschen, die sich körperlich aktiv weiterbilden, Informationen besser verarbeiten und nachhaltig lernen. Bewegung unterstützt nämlich nicht nur die Gesundheit, sondern direkt unsere kognitiven Fähigkeiten und unser emotionales Wohlbefinden.

Mehr noch: Neurowissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass Bewegung nachweislich neue neuronale Verbindungen schafft. Sie verbessert Gedächtnisleistungen, erhöht die Problemlösefähigkeit und steigert sogar die Kreativität. Genau deshalb verbinden wir moderne Lernmethoden mit inspirierenden Orten und sportlichen Aktivitäten. Bildung, die körperlich aktiviert und emotional begeistert, wirkt tiefer, hält länger und ist nachweislich nachhaltiger als herkömmliche Seminarraum-Langeweile.

Wir sind ein anerkannter Bildungsträger.

Durch unsere AZAV Zertifizierung stellen wir sicher, dass unsere Weiterbildungen strengen Qualitätsstandards entsprechen. Für dich bedeutet das:

- Qualifizierte Dozent*innen
- Anerkennung bei Arbeitgebern & Behörden
- Förderung möglich durch staatliche Träger möglich





Dein Bildungsurteil

Join the ride! Bildungsurteil im Unternehmen strategisch einsetzen?

Wir entwickeln Bildungsformate für Unternehmen, die neue Wege in der Personalentwicklung gehen wollen.



info@dein-bildungsurteil.de
www.dein-bildungsurteil.de

