



ASSOCIATION
D'OLEMPS



COURS 2026 / 2027 SALLE DE L'ASSOCIATION

JOUR et Heures	Activités	Début des cours
Lundi 10h – 11h	YOGA SUR CHAISE	14 septembre 2026
Lundi : 14h – 15h30	GYM MEMOIRE	14 septembre 2026
Lundi : à partir de 16h	GUITARE (cours individuel)	A définir
Lundi : 15h45 18h45	COURS DE COUTURE	1 ^{er} trimestre : 12 oct. – 16 nov. – 7 déc.
Lundi : 19h à 22h	COURS DE COUTURE	1 ^{er} trimestre : 12 oct. – 16 nov. – 7 déc.
Mardi : 12h15 à 13h 30	PILATES	15 septembre 2026
Mardi 14h à 17h30	ATELIER CREATIF PAILLASSOUS	1 ^{er} cours 3 novembre 2026
Mardi : 20h20 à 21h35	PILATES	15 septembre 2026
Mercredi : 8h45 à 9h45	THEATRE ENFANT (6- 7ans)	à définir
Mercredi : 10h à 11h	YOGA SUR CHAISE	16 septembre 2026
Mercredi : 13h à 15h	PIANO (cours individuel)	à définir
Mercredi : 18h30	YOGA	16 septembre 2026
Mercredi : 20 h	YOGA	16 septembre 2026
Jeudi : 18h30 à 20h	YOGA	10 septembre 2026
Vendredi : 14h à 18h	ART CREATIF PATINE Ou CHAISES TISSUS	2 oct – 6 nov – 4 dec – 8 janv – 5 fév A définir

TARIFS et RENSEIGNEMENT :

Site internet de l'association : familles-rurales-olemps.fr

Par téléphone le mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h, à partir du 26 aout 2026 : 06 87 37 13 90

Par mail : afrolemps@gmail.com

Suivez nos informations sur Instagram <https://bit.ly/3NvCcWE> et Facebook <https://bit.ly/4duXxKf>