

KOOPERATIVE

KOMMUNIKATION

SEMINAR


KoKomm



2,5-tägiger Entwicklungs-Kickoff

# Vernetztes verstehen und kooperativ handeln

Zukunftsfähige Antworten für ein gelingendes Miteinander.



Deine  
persönliche  
Entwicklungs-  
reise

# KoKomm



**KoKomm®:** Dein Schlüssel zu einem völlig neuen Verständnis von Kommunikation, vom Umgang miteinander und mit uns selbst.

Das Prinzip der Kooperativen Kommunikation (KoKomm®) erweitert unsere bisherigen Wahrnehmungs- und Kommunikationsfähigkeiten. Ein übergeordnetes Zusammenhangsverständnis ermöglicht schwierige Situationen sowohl ins Bessere zu drehen als auch effektiv zu lösen.

Wir finden neue Antworten für ein gelingendes Miteinander – mit Partnern, Vorgesetzten, Mitarbeitern, Kollegen, Kunden, Eltern oder Kindern, Nachbarn, Verwandten, Freunden, ...

**Wichtiger noch:** Das KoKomm®-Prinzip gibt uns auch den Schlüssel an die Hand, um eine authentische innere Haltung zu entwickeln, als Person zu wachsen und mit uns selbst ins Reine zu kommen.

# Das KoKomm<sup>®</sup>-Prinzip ermöglicht ...

...  
**Augenhöhe**  
herzustellen  
und zu halten.

...  
eine bessere  
**Selbst-  
Wahrnehmung**  
und **innere  
Klarheit.**

...  
immer  
**eine Wahl**  
zu haben.

...  
**Entlastung**  
im Denken,  
Fühlen und  
Handeln.

...  
mit schwierigen  
Umständen  
**gelingend**  
**umgehen** zu  
können.

...  
**keine Verlierer**  
mehr zu  
produzieren.



# Was ist das KoKomm®-Prinzip im Kern?

- Das KoKomm®-Prinzip ermöglicht **eine persönliche Entwicklungsreise** zu einem neuartigen und erweiterten Verständnis von Kommunikation und Miteinander, Interaktion und Wirklichkeit.
- Umfassende Erkenntnisse aus Kommunikationsforschung und Persönlichkeitsentwicklung **bringen auf einzigartige Weise zusammen was zusammengehört**: Intellekt und Herz, Empathie und Selbstwahrnehmung, Innen und Außen, Sowohl als auch, ...
- Die Kooperative Kommunikation betrachtet die wahren Ursachen schwieriger Situationen **aus verschiedenen Blickwinkeln** – dieses mehrdimensionale Verstehen und „Erfahren“ zeigt völlig neue lösungsorientierte Wege auf.
- In der Praxis basiert die Kooperative Kommunikation auf **konstruktiven Gesprächstechniken sowie anwendbaren Werkzeugen und konkreten Lösungsmustern**. Dieses „Netzwerk der Werkzeuge“ bildet die Basis für ein effektives Konfliktmanagement und einer kraftvoll-positiven inneren Haltung.

# Die Wirkweise Kooperativer Kommunikation

- 1. Eine neue Art der Kommunikation vertiefen und verankern**  
Konkreter Praxisbezug, persönliche Übungen und Erfahrungen, prägnante und realitätsnahe Beispiele, die im Kopf bleiben, vermitteln, vertiefen und verankern die Kooperative Kommunikation.
- 2. Kooperative Umgangsformen erweitern und anwenden**  
Die KoKomm®-Werkzeuge sind symbolhaft. Somit können sie sehr gut selbst angewendet als auch weiter vermittelt werden (= Indirekte Methodenvermittlung).
- 3. Gemeinsames Verständnis und Fels in der Brandung**  
Es entsteht die Möglichkeit für ein gemeinsames Verständnis, wie wir Menschen zukünftig reifer miteinander umgehen können. Die Seminar-Teilnehmer können sich auf einen gemeinsamen (kooperativen) Kern als ethische Basis beziehen.
- 4. Ein Paradigmen-Wechsel kann herbeigeführt werden**  
Die Seminare sind eine persönliche Einladung für einen Paradigmen-Wechsel im Umgang mit sich und anderen. Dass dieser funktionieren kann, erleben die TN im Seminar an unterschiedlichen Stellen. Alle, die Kooperative Kommunikation konsequent anwenden, tragen zu einer nachhaltig „gesunden“ und „wertebasierten / bewussten / gemeinwohl-orientierten / menschlichen“ Weiterentwicklung unserer Gesellschaft bei.

# Das passiert im 2,5-tägigen Basis-Seminar

## Aktuelle Seminartermine

finden sich auf:  
[kokomm.net](http://kokomm.net)

## Anmeldung

+49 (0)89 20 06 15 45  
[we@kokomm.net](mailto:we@kokomm.net)

### TAG 1

- Ankommen, Wohlfühlen, gemeinsam Kennenlernen der Mitreisenden
- „Stimmts oder stimmts nicht?“ – Quiz für erweitertes Zusammenhangsverständnis
- Mögliche Denkstrukturen, Umdenkfähigkeit und erfolgreiche Lösungsansätze
- Blick auf das Kompetenznetzwerk der Werkzeuge – 5 Kernwerkzeuge im Fokus
- Booster für Alltagstransfer neuer Kompetenz: Transformations-Dreieck
- Horizont weiten mit der BliWi-Fee (Blickwinkelwechsel-Fähigkeit) – 1. Teil
- Die Hauptwirkfaktoren unseres Lebens = lebenslange Ursache-Wirkungs-Klarheit in der Kommunikation

### TAG 2

- Gemeinsam reflektieren: Was habe ich bisher erkannt und erreicht?
- „Navi“ für bessere Optionen im menschlichen Miteinander: Die 5 Dimensionen
- Weitere Werkzeuge kennenlernen und vernetzen
- Flirt mit der BliWi-Fee: Wahrheit oder Wirklichkeit? – 2. Teil
- Ein Kommunikations-Experiment
- Lösungs-3-Schritt kennenlernen und Schritt 1 gehen

### TAG 3 (bis 14h)

- Weitere Werkzeuge kennenlernen und vernetzen
- Alltagssituationen in der KoKomm-Reflexion
- Umsetzungs-Erfolgs-Reflexion: meine Highlights! Was mache ich damit?
- Kickoff-Etappen-Finale



# Entwickler des KoKomm<sup>®</sup>-Prinzips:

Kommunikationsforscher  
**Moritz Küffner**



- Seit 2004 selbstständiger Kommunikationsexperte
- Kommunikationswissenschaftler, Magister Artium
- Kooperationsforscher
- Moderator und Redner (ehem. Premiere, KiKa/ARD, Kabel 1; Keynotes u.a. für SAP, Calcon, Richemont Club, Lenovo & TechData)
- Rhetorik, Präsentationstechniken, Resilienz & Salutogenese, Veränderungskompetenz und Konfliktmanagement (Beltz-Verlag 2008: „Rhetorik und Präsentation im Unterricht“)
- Co-Autor des Hörspiels „Das KoKomm-Prinzip: Segelst Du schon oder ruderst Du noch?“
- Lehrauftragserfahrung an fünf deutschen Hochschulen (u.a. Ludwig-Maximilians-Universität München, Otto-Friedrich-Universität Bamberg, Munich Business School – MBS)
- Dozenten- und Referententätigkeit u.a. für Raiffeisenverband Südtirol, Europäische Akademie für Zahnärztliche Fortbildungen (eazf), Bundesverband der Maschinenringe

„Es gibt keine Musterlösungen,  
aber Muster für jede Lösung!“



## Moritz Küffner

Züricher Str. 246  
81476 München  
+49 (0)89 20 06 15 45  
we@kokomm.net  
[www.kooperative-kommunikation.de](http://www.kooperative-kommunikation.de)  
[www.moritz-kueffner.de](http://www.moritz-kueffner.de)

Das KoKomm-Hörspiel:  
„Segelst Du schon  
oder ruderst du noch?“  
Dauer: 76 min  
ISBN: 978-3-00-046534-5

