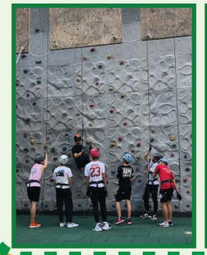
活動花絮

嗇色園主辦可道中學 學校社工葉健敏姑娘

學校社工與輔導組於2019年9月21至22日舉辦了「Project X：緣繩下降技術證書課程」，Project X為期一年，希望透過另類運動學習及訓練，發掘學生不同潛能，幫助學生探索學術之外的個人發展，以提升自信心及建立正面的自我形象為目標。

第一階段為緣繩下降訓練，透過此活動，協助有需要的學生提升自信心、幫助他們發揮潛能、探索及發展以興趣為本的生涯規劃的可能性。活動結束後，學生均表示對另類運動訓練感到興趣，並期望自己能加以操練，提升自己在此方面的能力及信心。當中亦有學生表示是次訓練能改善他們的自我形象，讓他們明白到規律的訓練有助他們建立自己的將來，並有效地達成他們的個人目標。



加拿大神召會嘉智中學 學校社工盧煦銑先生

學校社工與香港基督教女青年會蝴蝶灣綜合社會服務處合作，舉行嘉智Shooter訓練班，透過IPSC射擊活動培養學生的主動性、自信心和專注能力。訓練期間，曾有Shooters為自己訂立命中目標，學習相信自己，逐漸進步。除此之外，Shooters曾於學校及青少年中心籌備IPSC工作坊，教授師生和高小學生射擊技巧。別人的肯定和讚賞鞏固他們的自信心和能力感。最後，Shooters獲邀請參與中一迎新活動表演，得到家長和新生的掌聲。

編輯小組

督印人　鍾詠雯姑娘
編　輯　葉健敏姑娘、植燕怡姑娘、盧煦銑先生
印　量　4300本

讀者回應

姓　　名：

聯絡電話：

聯絡地址：

電郵地址：

職業：教職人員/社工/家長/其他：

你對本期「互動校園」通訊的意見及回應：

請填妥以上各項後，傳真至2443 2522或郵寄至元朗水邊圍邨盈水樓平台201-203室，請註明學校社會工作服務「互動校園」編輯收。亦可將你的寶貴意見直接電郵至sswadmin@sahkfos.org。

互動校園

ISSUE 36
非賣品

香港童軍總會 童軍知友社

學校社會工作服務

地址：新界元朗水邊圍邨盈水樓平台201-203室
查詢電話：2443 3640　傳真：2443 2522
電郵：sswadmin@sahkfos.org
網址：http://fosssw.sahkfos.org

抱負　成為香港最優秀的青少年服務機構之一，致力培育青少年健康成長、造福社會。

使命　創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群。

價值觀　我們重視

- 青少年在發展自我的過程中，面對一些困難和阻力，這些困阻如處理得宜，可以成為他們成長的動力和助力。
- 青少年擁有獨特的潛能，在其成長與發展的過程中，必須透過體驗和實踐，不斷地探索和發揮。
- 青年人對社會發展的承擔，青少年須透過關懷別人，投入社群，以完善的人格，回饋社會。
- 良好的成年人榜樣，在青少年建立自我的過程中，擔當著正面而重要的角色。家庭是培育青少年成長的地方，強化家庭功能有助培養積極正面、關懷社會的新一代。
- 社會工作的核心價值。
- 童軍運動的方法，有效地促進青少年身心發展。

編者的話

?/SLASH/!

「生涯規劃」一詞常於學校出現，希望透過認識自己協助學生計劃將來的理想人生。工作佔用人生不少時間，理想人生與工作有莫大關聯。現今社會，安穩工時及薪酬、全面的員工福利、良好晉升階梯都是常見的理想工作條件，公務員正是好例子。與此同時，亦有不少自由工作者於時代巨輪中，選擇彈性的上班模式。

隨著社會及不同行業的發展，兼職模式和合約制度愈來愈普遍。根據香港統計處，2015年間有52萬人從事彈性工作，每七名工作人口中便有一名自由工作者。近年香港開始出現「斜槓族」趨勢，於年輕一代較為常見，稱為「斜槓青年」。

編者先介紹「斜槓族」的背景和定義，透過訪問「斜槓青年」、家長和老師，多角度了解這個概念，並剖析其好處和壞處，以及帶出「斜槓」與「炒散」之分別，讓讀者認識其不同面向，對計劃將來生活作參考。

資料來源：新生代的彈性就業模式〈2016〉。青年研究中心。香港青年協會。

編者的話 P.1
斜槓族 Slash定義? P.2
Slash 訪問 P.3
家長訪問 P.4-5
老師訪問 P.5
斜槓族vs長工族的好與壞 P.6
總結 P.7
活動花絮 P.8

斜槓族 Slash定義

甲、斜槓族的起源：

從一篇專訪中提及，曾經是律師及現職作家的Marci Alboher最初於2001年紐約時報撰寫有關「斜槓事業」的文章，以著名人士的多重身份為例子，如Rashid Silvera是一名高中老師，同時是一名時裝模特兒，其後更撰寫One Person/Multiple Careers: A New Model for Work/Life Success，以推崇多元人生。

(資料參考: Williams, Caitlin. "INTERVIEW WITH MARCI ALBOHER: "Slash Careers"." Career Planning and Adult Development Journal 24.2 (2008): 45-47.)

斜槓族意為多重職業的工作模式，意指人們不再只做一份長工，同時發展多個職業而他們在自我介紹的時候會用 "/" 來區分不同的工作技能。

(資料參考：星期日檔案2019-06-23)

乙、斜槓族有很多不同的形式，主要有以下的展現模式：

(1) 獨立承包者(independent contractors)：按項目承接僱主工作的 自由職業者
(2) 自由業務持有人(freelance business owners)：僱用不超過5名僱員的自由職業者或業務持有人
(3) 臨時工作者(temporary workers)：受僱於固定期間的工作者
(4) 身兼兩職者(moonlighters)：有傳統和基本的「日間工作」，同時承接其他自由職業工作
(5) 多元工作者(diversified workers)：混合多種傳統和自由職業工作，但收入主要來自自由職業工作的工作者。

(資料參考：“經濟與就業”專題研究系列)

丙、炒散？斜槓族？

香港亦有不少斜槓青年，香港青年協會青年創研庫按政府統計處資料推斷，香港去年便有52.3萬人是彈性就業者，其中13.3萬人為青年。編者於前文已將斜槓族作出了解釋，以下我們將會嘗試比較一下常說的「炒散」和斜槓族，到底兩者是否等同？又或有什麼不同？

炒散	斜槓族
專一職業並服務於不同的公司	不滿足於專一職業的工作模式，而選擇有多重職業及身份的生活。
做基層工作為主，他們要承受相對低薪、工傷機率高而不受保障。	雖然有機會承受收入不穩定的風險，不過因為有多重職業及身份，當一項職業前景不明朗時可轉為另一職務繼續工作，風險相對減少了。 他們為自僱人士，而多為專業，工傷機率較低。
可能為單一身份，或相關的工種類同，滿足感和自由度較少。	因為有不同的身份，滿足感和自由度相對較大。
可以自由安排時間去工作	可以自由安排時間去做不同的工作

Slash訪問

Kevin LEE

→ 中英雙語司儀Bilingual Emcee / 婚禮統籌 Wedding Planner / Certified LEGO® SERIOUS PLAY® Method Facilitator

背景資料
★大學畢業 主修社會科學
★曾為企業、慈善團體及校內學會組織擔任司儀
★具非牟利機構及學校工作經驗為學生策劃啓導活動

鍵盤上的？

中學生涯的確有點感到迷網，只想盡力考入大學。大學生涯中除讀書外，亦有發展自己的興趣 – 在台上擔任司儀，這讓我感到成功和滿足，逐漸累積經驗。

畢業將至，開始為事業作打算，曾考慮報讀教育文憑，機緣巧合發現可以透過非牟利機構「教育無邊界」在學校擔任啟導友師，對於這份工作我有更大的熱誠和抱負。閒時我亦開始為朋友策劃婚禮，令我開始有憧憬成為婚禮司儀，為新人製造難忘的婚禮。

兩年的合約即將完結，徘徊在繼續打工與創業的掙扎之中，我考慮了足足一個長假期，時而感徬徨，時而感緊張。我很喜歡以前的工作，很珍惜跟同事和學生之間的關係，同時發現長遠而言，這種工作模式未必最適合自己，加上覺得年輕應去闖一闖，便選擇了建立自己的品牌 K Productions。

由打工變創業，過程中經歷負收入，用積蓄交家用，做兼職私人補習導師。同時，為了裝備自己亦報讀了婚禮統籌的課程，深化處事手法。

起初創業的確容易對自己失去信心，但不停提醒自己「唔得就做到得為止」，並向前輩請教，慢慢建立人脈和口碑，跟婚宴場地建立合作關係。2019年我亦加入婚禮界的的共享工作空間 The Aisle，與同行互助互利，亦曾一同幫助社福機構舉行相關活動，讓事業更進一步。

前 /Slash/

★穩定薪酬和福利
★需要時間適應職場文化
★時間彈性較少
★早起晚睡，放工及假日以休息為主

/Slash/後:

★ 工作融合生活，兼顧繁忙工作的同時，亦可有娛樂和交際
★ 面對生意壓力，需長時間照顧客人需要
★ 自給自足，需要面對不穩定的收入和淡季
★ 時間彈性較高，要求自律能力更高
★ 主動分析行業發展趨勢，重視長遠發展，開始投資
★活用不同身份的技能，例如揉合LEGO® SERIOUS PLAY® 和婚姻關係討論

/無盡旅途 - 困難/

病倒了:

擔任司儀的當日突然失聲，婚禮這個行業沒有病假，只能夠頂硬上，看醫生吃特效藥，多飲幾杯潤喉飲品便繼續工作。

加租了:

面對租用的小型工作室加租，在網上尋覓新的工作地點之際，想起一個曾在社交媒體見過的心儀共享空間，認識到不同行家，共同在事業上成長。

蝕本了:

創業起步時遇上結婚淡季，需要依靠其他收入應付開支，感到氣餒和無力，同時亦想避免家人擔心。但既然選擇了創業就別無他選，只可繼續努力，裝備自己 (如Certified LEGO® SERIOUS PLAY®)，開拓多元的發展方向，增加收入來源。

/給你的話/

Never Stop Learning，學習不一定是書本上的知識
Keep Trying好好運用你的時間和資源去嘗試體驗社會，反思自己。

家長訪問 I

1. 你知道什麼是SLASH 斜槓族嗎?

知道，slash 是有多種職業技能的人，一般是年輕人

2. 你對這工作模式有什麼評價?

很好，能夠把興趣發展成事業，但可能興趣未能足夠生活，從而再用另一些技能去滿足金錢需要，繼續追夢。

3. 如子女想成為斜槓族，你有什麼睇法？你認為他們需要考慮什麼？

會尊重他的選擇。當然，如果他能有一份穩定的職業會更放心。
需要考慮太多職業技能會否令人有「周身刀無張利」的錯覺。長遠我會鼓勵他在眾多技能中，挑選一至兩項專心發展。

家長訪問 2

1. 你知道什麼是SLASH 斜槓族嗎?

答：以我認知就是一班寧願做很多份散工去賺錢都不想有一份穩定職業的人。

2. 你對這工作模式有什麼評價?

答：的而且確，工作時間比較有彈性，自己能掌握。但另一方面，對自己的保障亦少了，例如：僱主提供的醫療津貼或者強積金等等都沒有。

3. 如子女想成為斜槓族，你有什麼睇法？你認為他們需要考慮什麼？

答：我不太同意，因為這種工作模式並不長久，對將來再找穩定工作，在履歷上會有影響。而且第2條問題中亦講過，這種工作模式對自身保障不多，收入不穩定、員工福利欠奉等等。

老師訪問

1. 你認識知道SLASH 斜槓族嗎？對你而言，這是什麼職業? (請試形容/講解)

答：我認識的斜槓族是職業/專業多於一項的人士，對比傳統一人一職而言，他們有主要職業以外的身分/工作，類似副業，可以是謀生能力或個人特質，又或是業餘發展新興行業的從業者。

2. 你對這工作模式有什麼評價?

答：這是社會、時代的進化而出現的現象，當近年家庭只有獨生或較少子女，家長有較多資源培育，年輕人可以有能力持續進修，較容易有多於一項的專長/資歷/技能，現代社會的市場漸趨小規模，年輕人不再以在大公司任職為人生目標，反而重視工作彈性和個人發揮等條件，不一定重物質（薪準）的追求，能鼓勵年輕人自主和作個人化發展，較易調整人生/生活目標，也體現了多元社會發展。

3. 如你的學生想成為斜槓族，你有什麼睇法？你認為他們需要考慮什麼？

答：鼓勵，因為以個人化發展來看，假如沒有太大經濟壓力，斜槓族可以按喜好變換工作環境，同時保障收入來源。不過，學生要注意每項專長和技能要平衡興趣和能力，同時他們亦要持續進修，才能保證競爭力，而項目也不能太繁雜，否則難以兼顧。

4. 你認為有特殊學習需要(SEN) 的學生適合成為SLASH 斜槓族嗎？他們會面對甚麼困難？或者他們成為SLASH族會有甚麼好處？

答：我估計適合。因為未來20年將有更多新興行業出現，SEN學生往往具備創意、對事物有獨特見解，或其專長並非主流工作要求的能力(如讀寫能力等書面的運用)，反而電腦的應用愈趨普及，能減低他們這些方面的障礙，例如：達文西、愛因斯坦、菲比斯等，都是特殊學習需要人士，只要能消除阻礙，他們都可在其專業裏一展所長。
困難方面：SEN同學的時間分配、安排優次及執行能力較弱，可能需要更多短期目標和恒常的計劃檢視及支援，以幫助他們達成目標。對SEN學生而言，能發展多項技能可以展現個人能力及提升其自信心。

斜槓族vs長工族的好與壞：

A.時間

斜槓族

自由，但不穩定，多工作的時候工時可超過朝9晚5，但亦有些許日子沒有工作，能由自己控制工作時間。

VS

長工族

較不自由，穩定，有固定上下班時間，比較有規律性，能提供固定上班日子，讓人容易計劃休假的時間運用。

B.金錢

斜槓族

較不穩定，有一定收入和失業的風險，很多時候受當事人的自主性、行動力和努力影響，但同時含賺取更大金錢的可能性。

VS

長工族

較穩定，但少改變空間，和時間經驗掛勾。

C.經歷

斜槓族

能同時發展多項職業技能，相對之下經驗較豐富，根據受訪專家指出，「若屬自由職業者，會比同類的受僱職位有更多機會處理大、中、小企業的不同類型外判項目。自由職業者一般都會視這些為好機會，可以增強自己的資歷和經驗，甚至可以提升個人聲譽，以便換取口碑和進一步擴大自己承接項目的機會。」
(資料參考：「經濟與就業」專題研究系列)

VS

長工族

能專注發展單一技能，對單一技能累積較多經驗，就單一技驗能發展有利，相比之下其他方面的發展速度較慢。

D.僱主

長工族

較傳統，僱主與僱員關係受法律一定保障，而傳統僱主會對全職僱員有相應的信任，認為全職工作者較有上進心。

VS

斜槓族

傳統僱主仍對彈性就業者信心不足，相關青年的工作資歷難獲認可。雖然彈性就業有機會提供多元化的機會，但並非所有企業或僱主都願意外判項目予自由職業者；部分僱主對自由職業者信心不足，擔心他們在工作中途會出現變數。

E.法律保障

斜槓族

因勞工法例訂明需符合「4.18」的僱用要求，僱主才需要提供大部分的勞工保障，僱以外判方式安排人手，僱主更不需提供任何勞工保障，包括強積金供款，及購買勞工保險等。因此斜槓族會容易缺乏僱員保障。

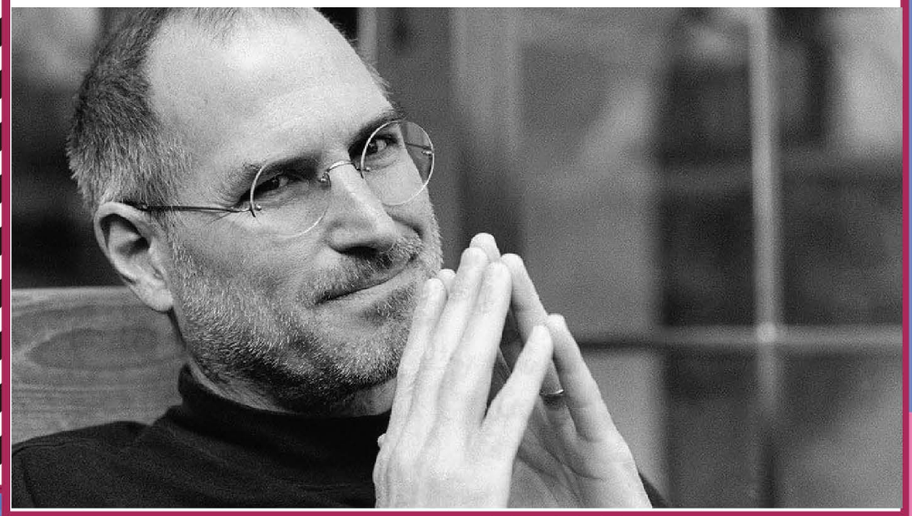
VS

長工族

因符合「4.18」的僱用要求，僱主需要提供強積金供款，以至購買勞工保險等勞工保障。

總結：

編者以蘋果公司創辦人Steve Jobs的句子作為總結，引述如下:

“Your work is going to fill a large part of your life, and the only way to be truly satisfied is to do what you believe is great work. And the only way to do great work is to love what you do. If you haven’t found it yet, keep looking. Don’t settle. As with all matters of the heart, you’ll know when you find it.” (Steve Jobs - Stanford University Commencement Speech, 2005)

(資料來源: https://everydaypower.com/steve-jobs-quotes/)