

ASSORTIMENT GELAATS- VERZORGINGEN ESTIME ET SENS

Express treatment

€ 45 • 30 min

Inhoud: Eén reiniging, dubbele peeling, (geen massage), dubbel masker.

Bio active treatment

€ 65 • 55 min

Inhoud: Dubbele reiniging, dubbele peeling, massage, dubbel masker

Human treatment (mannenlijn)

€ 65 • 55min / € 80 • 1u10 min

Inhoud 1: Rugmassage 10min., één reiniging, één peeling, massage 10min., dubbel masker

Inhoud 2: Rugmassage 20min., één reiniging, één peeling, massage 15min., dubbel masker.

Bio expert treatment

€ 80 • 1u20 min

Inhoud: Dubbele reiniging, dubbele peeling, dubbel masker (new skin mask), oogritueel met kruidenstempels, massage.

ANTI-AGING DELUXE

Sublime treatment

€ 95 • 1u10min

Inhoud: Eén reiniging, professionele anti-aging peeling, revitaliserende anti-aging massage, Pro sublime anti-aging mask.

Dermo perfecting treatment

€120 • 1u30min

Inhoud: Dubbele reiniging, dubbele professionele anti-aging peeling, Japanse, liftende gezichts yoga, anti aging massage met Guasha stenen, Botox like mask.

OP AFSpraak

☎ 0474/956105

jessy.de.decker@hotmail.com

OPENINGSUREN

Ma - Di 8u30-21u

Woe 8u30-19u

Za 8u30-18u

Vissersstraat 52
8380 Zeebrugge

f Jessy De Decker Beauty & Massages

ig jessydedecker_beauty_massages

Jessy De Decker
Beauty & Massages

Touch
the body.
Heal the mind.
Calm the spirit.

MASSAGES

Hotshell massage

€75 • 60 min

De hotshellmassage is een massage die uitgevoerd wordt met authentieke tijgerklemshellen. Met deze warme schelpen worden de nek, rug, benen, voeten en armen gemasseerd door gebruik van zachte, afwisselende bewegingen. Eventuele spierspanningen verminderen, het kalmeert het zenuwstelsel en bevordert de bloed- en lymfcirculatie. De perfecte massage om helemaal 'zen' te worden.

Manuele zachte massage

€70 • 60 min

Ontspannende lichaamsmassage waarmee we spierspanningen op een zachte wijze verlichten. Voornamelijk wordt er met de handen en onderarmen gemasseerd met grote vloeiende bewegingen. Deze massage maakt positieve energie vrij, vrijwaart lichaam en geest van vermoeidheid en brengt de energie terug in evenwicht.

Manuele deep tissue massage

€75 • 60 min

Door knedende, drukkende en gladmakende bewegingen worden spieren en de huid los gemaakt en spanningen aangepakt. Een drainerende massage die drukpunten behandelt op de gespannen zones voor een herwonnen energie en vitaliteit.

Massage toekomstige mama

€85 • 1u15 min

Deze massage voor zwangere vrouwen biedt aanstaande mama's en hun kleintje een sereen en vredevol moment. De massage verlicht spanning in de onderrug, nek en benen. Een moment van zachtheid en ontspanning.

Rugmassage

€50 • 45 min

De nek, schouders, rug en trapezius worden aangepakt door het manueel masseren van pijnlijke spieren of bewerken van blokkades. Eventuele knelpunten kunnen we hierbij verlichten om zo de lichaamseigen energiestroom te herstellen. Telkens heeft u de keuze in afwerking met de bamboestokken, cups of nek- en schoudermassage.

Thaise onderbeen massage

€90 • 1u30 min

In de "Traditional Thai Massage (Wat Po)" beginnen we altijd met de voetzool. Op dezemanier stimuleren we de doorstroming van het wind-element en brengen we de vier elementen in balans. In de voet en onderbeen massage gaan we de Sen-lijnen volgen en manipuleren we bepaalde acupressuur punten. Deze punten zijn afkomstig uit de Chinese massage en staan in verbinding met onze organen en onze huid. Tijdens een voet behandeling maken we gebruik van onze handen, vingers en een houten stokje.

Bamboemassage

€75 • 60 min

De bamboemassage is een massagetechniek waarbij de naam alvast aangeeft, gebruik wordt gemaakt van bamboestokken. Deze bamboestokken werken als het ware als een verlengstuk van de handen, voorarmen en ellebogen. Dit heeft als resultaat dat de uitgevoerde handelingen versterkt worden en er een zeer diepgaande massage gegeven kan worden. Door de uitgevoerde druk kan er veel dieper ingewerkt worden op weefsel en spieren. Deze massage is dus heel geschikt voor sportieve mensen, diegene die vaak spanning of verzuring in spieren waarnemen. knelpunten kunnen we hierbij verlichten om zo de lichaamseigen energiestroom te herstellen. Telkens heeft u de keuze in afwerking met de bamboestokken, cups of nek- en schoudermassage.

Deep tissue met cups

€75 • 60 min

Het gebruik van cuppingtechnieken is al eeuwenoud en vindt zijn oorsprong in de traditionele Chinese geneeskunde. Bij deze massagevorm worden cups gebruikt die op het lichaam worden geplaatst. De cups worden vacuüm gezogen om zo de beweging van energie, bloed en andere lichaamsvloeistoffen te beïnvloeden voor het verhelpen van pijn en het optimaliseren van de gezondheid. Met andere woorden worden bij deze massage blokkades verwijderd en spierpijn aangepakt.

Bij elke massage die u boekt hebt u de mogelijkheid om een massage van de hoofdhuid bij te boeken

€12 • 15 min