



De Pas Erin

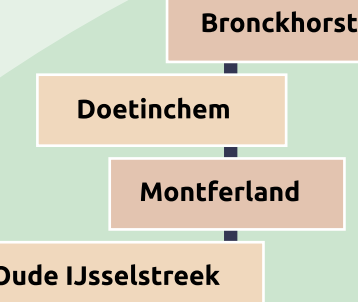
Domeinoverstijgend samenwerken aan bevorderen van wandelen in groepsverband

Wandelen in groepsverband is een laagdrempelige manier van bewegen die bijdraagt aan verschillende dimensies van Positieve Gezondheid. Binnen 'De Pas Erin' (2021-2025) werkten de gemeenten Bronckhorst, Doetinchem, Montferland en Oude IJsselstreek domeinoverstijgend samen aan meer deelname van inwoners aan wandelgroepen. GGD Noord- en Oost-Gelderland coördineerde en evalueerde dit project. Deze infographic laat de opbrengsten van dit project zien.

Inzicht in werkzame elementen van wandelgroepen

De Pas Erin gaf op basis van literatuuronderzoek en interviews inzicht in welke factoren relevant zijn voor duurzame wandelgroepen. Dit resulteerde in een checklist met een overzicht van werkzame elementen zoals sociale steun, een positieve sfeer, maatwerk en de aanwezigheid van een begeleider. Wandelbegeleiders en beleidsmakers kunnen deze checklist gebruiken om implementatie, evaluatie en borging van wandelgroepen te bevorderen.

[Checklist duurzame inzet wandelgroepen](#)



Domeinoverstijgend samenwerken binnen gemeenten

Tijdens De Pas Erin werkten gemeentelijke domeinen, zorg- en welzijnsorganisaties, inwoners en commerciële wandelaanbieders samen in leernetwerkbijeenkomsten. Dit leidde tot een hechter lokaal netwerk, meer zicht op wat er gebeurt in de gemeente, nieuwe wandelgroepen en meer inwoners die zijn gaan wandelen in een wandelgroep. Lees meer over het proces van domeinoverstijgend samenwerken in de eindrapportage van De Pas Erin.

[Eindrapportage De Pas Erin](#)



81%

“Wandelen brengt me veel gezelligheid”



65%

“Ik zit nu lekkerder in mijn vel”

Impact op inwoners: lichamelijk, mentaal en sociaal

Tijdens De Pas Erin sloten meer dan 100 inwoners zich aan bij een wandelgroep. Inwoners ervaren door hun wandelgroep een positieve impact op lichamelijk, mentaal en sociaal vlak. Nog steeds worden inwoners bereikt door lokale campagnes om deelname in een wandelgroep te bevorderen.

[Infographic onderzoek onder wandelaars](#)



Video



Twee inwoners vertellen wat hun wandelgroep hen brengt.



Video



Een praktijkondersteuner en coördinator buurtsportcoaches vertellen over de meerwaarde van wandelen voor inwoners.

De rol van wandelbegeleider en beweegmakelaar versterkt

Een deskundige wandelbegeleider coördineert, zorgt voor veiligheid, biedt maatwerk, bevordert groepsbinding en kan meerwaarde bieden door bijvoorbeeld kracht- en balansversterkende oefeningen of coaching. Gemeenten kunnen wandelbegeleiders ondersteunen door bijvoorbeeld training aan te bieden. De beweegmakelaar is een belangrijke schakel tussen de beweegvraag en het beweegaanbod. Een goede positionering van de beweegmakelaar bevordert verwijzing van inwoners vanuit zorg en welzijn naar passend beweegaanbod.



Borging & financiering

Tijdens De Pas Erin zijn verschillende vormen van financiering van wandelgroepen ingezet. Het vinden van financiering wordt bevorderd als plannen worden opgenomen in beleid, budget flexibel kan worden ingezet en gebruik wordt gemaakt van subsidies. Een Social Return on Investment (SROI) analyse is complex en kost tijd om uit te voeren, maar kan maatschappelijke waarde inzichtelijk maken en beleidskeuzes onderbouwen.

[SROI van De Pas Erin](#)



Video



Een beleidsadviseur en wethouder vertellen waarom investeren in wandelgroepen loont en hoe dat is gedaan in hun gemeente.

“Samen wandelen zet inwoners in beweging – lichamelijk, mentaal én sociaal. Investeren in lokale wandelgroepen loont.”

Dit project kwam tot stand door financiering vanuit ZonMw



Alle publicaties over De Pas Erin zijn hier te vinden

[Projectpagina Evaluatiebureau](#)

