

Achterhoekse Waterweek 2026

Resultaten van de evaluatie

De Achterhoekse Waterweek

Van 13 tot en met 19 april 2026 organiseerden de gemeenten Aalten, Berkelland, Bronckhorst, Doetinchem, Montferland, Oude IJsselstreek, Oost Gelre en Winterswijk gezamenlijk, vanuit de regionale JOGG-aanpak, de Achterhoekse Waterweek. Tijdens deze week werden alle inwoners van de regio Achterhoek uitgedaagd om zeven dagen lang alleen water, thee of koffie zonder suiker en melk te drinken. Met deze campagne wilden de JOGG-gemeenten inwoners en met name kinderen en jongeren laten ervaren dat water drinken gezond, leuk en gemakkelijk is. Daarnaast was het doel om het draagvlak voor een gezond drinkbeleid binnen basisscholen en kinderopvangorganisaties te versterken. In opdracht van de samenwerkende JOGG-gemeenten heeft het Evaluatiebureau Publieke Gezondheid de Achterhoekse Waterweek geëvalueerd onder de deelnemende basisscholen en kinderopvangorganisaties. In deze factsheet worden de belangrijkste resultaten van deze evaluatie gepresenteerd.

Deelname

In totaal hebben 10.023 inwoners zich opgegeven voor de Achterhoekse Waterweek. Veel deelnemers hebben meegedaan via school, werk of opvangorganisatie.

Er hebben 44 basisscholen, 23 kinderopvangorganisaties, 16 bedrijven en 1 vereniging meegedaan met de Waterweek. Daarnaast hebben ook individuele deelnemers en gezinnen zich aangemeld.

Respons

Aan deze evaluatie hebben 13 scholen en 11 kinderopvangorganisaties meegedaan. Dit komt neer op een respons van 30% (scholen) en 48% (kinderopvang).

Resultaten

Ervaringen met de waterweek

In onderstaande tabel staat weergegeven hoeveel procent van de scholen/opvangorganisaties voldoende of goede ervaringen heeft gehad met verschillende aspecten van de Waterweek.

Scholen/opvangorganisaties met voldoende of goede ervaringen op het gebied van:	% voldoende	% goed
Communicatie vanuit de organisatie van de Waterweek richting de school/opvang	25%	63%
Materialen (zoals afvinkposters in de klas, suikerklontjes poster, kleurplaten, polsbandjes)	42%	54%
Uitvoering binnen de school/opvang	42%	50%
Aansluiting thema en materialen bij de doelgroep	46%	42%
Tijdstip van de campagne (medio april)	38%	54%

Twee quotes:

- "Ik vond het erg leuk opgezet en er is goed gecommuniceerd over de waterweek!"
- "Ik had willen weten welke materialen ik kon verwachten en het eerder binnen willen krijgen zodat er beter voorbereid had kunnen worden."

In onderstaande tabel staat weergegeven hoeveel procent van de scholen/opvangorganisaties het eens is met de stellingen die in de tabel staan.

% scholen/opvangorganisaties dat het <u>eens</u> is met onderstaande stellingen:	% eens (scholen)	% eens (kinderopvang)
De Achterhoekse Waterweek is leerzaam	100%	80%
De Achterhoekse Waterweek is leuk	85%	60%
De Achterhoekse Waterweek maakt kinderen/leerlingen ervan bewust dat water drinken gezond is	100%	90%
Door de Achterhoekse Waterweek gaan kinderen/leerlingen vaker water drinken	69%	40%
De Achterhoekse Waterweek heeft de ouders van de kinderen/leerlingen bereikt	54%	70%
De Achterhoekse Waterweek vergroot het draagvlak om binnen onze school/organisatie aan de slag te gaan met drinkwaterbeleid	39%	70%

Twee quotes:

- "Met deze week vergroot je het bewust zijn van waterdrinken bij de kinderen enorm."
- "Leerlingen kwamen trots vertellen welk fruit ze in hun water hadden. Ik zie nog na deze week dat leerlingen water met fruit drinken."

Huidig beleid, draagvlak en bewustwording

30% van scholen/opvangorganisaties is het eens met de stelling dat zij ervoor verantwoordelijk zijn om kinderen het belang van water drinken bij te brengen. Ongeveer de helft antwoordt neutraal op deze stelling. De rest is het niet eens met de stelling of heeft hier geen mening over.

10% van de scholen/opvangorganisaties denkt erover het waterdrinkbeleid aan te scherpen, 52% weet het nog niet en 38% denkt dit niet te gaan doen (meestal omdat er al water gedronken wordt of omdat scholen het een verantwoordelijkheid van de ouders vinden.)

In onderstaande tabel staat weergegeven hoeveel procent van de scholen en al maatregelen treft om water dringen te stimuleren.

% scholen en opvangorganisaties dat al maatregelen treft om water drinken te stimuleren	% scholen	% kinderopvang
Er zijn een of meer watertappunten	23	27
Er zijn heldere, vastgelegde afspraken over het drinken van water	8	27
Wij verstrekken bidons/drinkflessen aan de kinderen/leerlingen	15	9
Er zijn bij ons op school/op de opvang bepaalde dagen waarop alleen water wordt gedronken	0	9
Er wordt bij ons op school/op de opvang alleen maar water gedronken door de kinderen/leerlingen	15	55
Wij zetten betrokken en enthousiaste ouders in, die ambassadeur zijn voor waterdrinken	8	0
Niets	31	0
Anders, namelijk..	23	18

Quote: "We stimuleren om water te drinken, maar hebben hier geen vaste regels voor."

Belemmeringen

Wat belemmert water drinken volgens scholen en opvangorganisaties?

In onderstaande tabel staat hoeveel procent van de scholen en kinderopvangorganisaties aanlopen tegen belemmeringen rondom het drinken van water.

	% scholen	% kinderopvang
Weerstand van ouders	54	0
Weerstand van leerlingen/kinderen	39	9
Ontbreken van goede watertappunten	8	9
Ontbreken van beleid over water drinken	39	9
Gebrek aan prioriteit voor water drinken	46	0

Conclusie

De Achterhoekse Waterweek 2026 is door scholen en kinderopvang overwegend positief beoordeeld: het initiatief is leuk en leerzaam en het maakt kinderen ervan bewust dat water drinken gezond is. De Waterweek lijkt bij een deel van de kinderen te stimuleren om vaker water te drinken. Ook geeft een deel van de scholen/opvang aan dat de Waterweek het draagvlak om aan de slag te gaan met beleid rondom water drinken vergroot. Tegelijk geven vooral de scholen ook nog belemmeringen aan, zoals weerstand van ouders en gebrek aan prioriteit.

Onderzoeksverantwoording

Het Evaluatiebureau heeft in afstemming met de regionale JOGG-organisatie een online evaluatievragenlijst opgesteld. De link naar de vragenlijst is door de lokale JOGG-regisseurs per mail verzonden aan de deelnemende scholen en kinderopvangorganisaties. 13 scholen en 11 kinderopvangorganisaties hebben de vragenlijst ingevuld.

Colofon

Evaluatiebureau Publieke Gezondheid

Mei 2026

Overname van gegevens is toegestaan, mits voorzien van bronvermelding.