

1 Bereid je goed voor!

Check het weerbericht, windkracht en windrichting. Zorg dat je uitrusting in goede staat is en dat je fit genoeg bent voor de route die je wilt gaan varen.

2 Draag de juiste kleding en een zwem- of reddingsvest

Let hierbij vooral ook op de watertemperatuur. Bij koud weer en water een neopreen wetsuit of drysuit. Zorg bij warm weer voor bescherming tegen de zon (en dat je voldoende drinkt!).

Ken de voorrangsregels!

Als sup ben je volgens het BPR een 'klein, door spierkracht aangedreven schip'. Je mag daarom voorrang verlangen van kleine motorschepen, en moet voorrang verlenen aan zeilschepen en -planken. Houd stuurbordwal (de rechterkant) van het vaarwater aan.

10 TIPS OM VEILIG TE SUPPEN!

5 Kijk regelmatig achterom

Houd rekening met de snelheid van andere vaarweggebruikers. Kijk ook regelmatig achterom om te zien of je 'ingehaald' wordt. Zo voorkom je verrassingen.

Ken de betekenis van de bruglichten

Houd rekening met bruglichten en vaar alleen onder bruggen door als dat is toegestaan. Onder een smalle brug wil je geen tegenliggende vaart treffen.

Zorg voor goede verlichting

Als je in het donker gaat suppen ben je als klein schip verplicht een rondom schijnend wit licht te voeren. Houd er rekening mee dat je anders nauwelijks zichtbaar bent!

6 Vaar samen!

Ga zoveel mogelijk samen met anderen suppen, zeker als je open of stromend water opzoekt. Dat is niet alleen veiliger, maar ook gezelliger.

Houd rekening met de natuur

Blijf uit de buurt van dieren, zeker tijdens de broedperiode van vogels. Laat geen afval achter in de natuur.

'Be Traceable'

Zorg dat anderen weten waar je bent, bijvoorbeeld door je smartphone in een waterdichte hoes mee te nemen. Denk ook na over de spullen (fiets/kleding) die je aan de waterkant achterlaat: maak duidelijk dat je aan het suppen bent!

Gebruik je leash!

Maak altijd gebruik van je 'leash', de lijn waarmee je je supboard aan je been vastmaakt. Deze voorkomt dat je board bij wind of stroming wegdrijft als je ervan afvalt.