

# CARTE DES MASSAGES

## NOS MASSAGES

- Les Éphémères
- Les Originaux
- Les Prestiges
- Les Essentiels

## INFOS ET RÉSERVATIONS

+33 (0)3 44 58 39 08

[reservation@cabanesdesgrandschenes.com](mailto:reservation@cabanesdesgrandschenes.com)

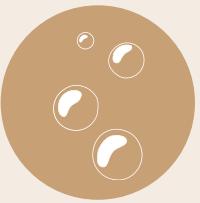




## L'exclusif

Massage aux 7 pierres semi précieuses. Atténue les tensions physiques, favorise la détente et apporte de la relaxation. Effet énergisant selon les propriétés spécifiques de chaque pierre. Huile de massage offerte en fin de prestation.

**TARIF DUO : 1H30 – 260€**



## L'effervescent

Massage traditionnel en DUO avec  $\frac{1}{2}$  bouteille de Champagne et des gourmandises sucrées en fin de séance. Huile de massage fraise - champagne utilisée.

**TARIF DUO : 1H15 – 260€**

*Face à l'engouement de nos clients en 2025, nous avons décidé de prolonger l'expérience du massage effervescent en 2026.*

*D'autres parenthèses éphémères seront proposées au fil des saisons, comme des massages aux bambous, aux pochons de sable chaud, aux boules de sel d'Himalaya ou encore au houblon...*

***Pour en savoir plus, n'hésitez pas à nous contacter.***



## AUTOMNE

**Septembre - octobre - novembre**

**Les feuilles tombent venez profiter d'une parenthèse de douceur sucrée.**  
Massage relaxant traditionnel à la pomme d'amour qui réveillera les souvenirs tendre de l'enfance. Harmonise le corps et l'esprit.



## HIVER

**Janvier - décembre**

**Une évasion sensorielle gourmande pourrait vous réchauffer...**  
Massage relaxant traditionnel au chocolat gourmand qui apportera les bienfaits du cacao. Revitalise la peau et apaise l'esprit.

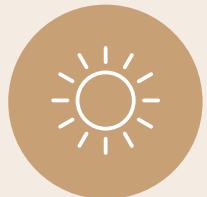


## PRINTEMPS

**Avril - mars**

**Un voyage au cœur de la nature pour un temps suspendu.**

Massage relaxant traditionnel au cèdre rouge (senteurs boisées et apaisante) qui invite à ralentir et à respirer. Idéal pour la régénération du corps.



## ÉTÉ

**Juin - juillet - août**

**Une invitation à vous rafraîchir et à revenir à l'essentiel**

Massage relaxant traditionnel au thé blanc au parfum frais florale et légèrement végétal. Ralenti le vieillissement cutané, hydrate, apaise, décontracte les muscles et tonifie le corps.

**TARIFS SOLO : 45 MIN - 100€ / 1H- 130€ TARIFS DUO : 45 MIN - 200€ / 1H - 260€**

*Pour chacun de ces 4 massages, un délicat brumisateur d'ambiance diffusera des fragrances naturelles, enveloppant la salle d'une atmosphère apaisante et immersive.*





## Aux pierres chaudes ou froides

Pierres chaudes : permet de réchauffer le corps et l'esprit.

Pierres froides : réduit le stress et calme le système nerveux.

Recommandé aux personnes souffrant d'arthrite ou de tendinites.

**TARIF SOLO : 1H - 150€**

**TARIF DUO : 1H - 300€**



## Aux bols tibétains

Les ondes émises par les bols permettent de débloquer les tensions, ce qui favorise une augmentation de l'énergie.

**TARIF SOLO : 1H - 150€**

**TARIF DUO : 1H - 300€**



## Spécial golfeur

Pensé pour les amateurs et professionnels de golf, ce massage profond cible les zones les plus sollicitées. Il soulage les tensions, améliore la flexibilité et favorise une préparation et une récupération optimale, sur le parcours comme en dehors. Collation et boisson après la séance.

**TARIF SOLO : 1H - 150€**

**TARIF DUO : 1H - 300€**

## Options complémentaires :

- **Conseil sur l'alimentation de récupération - 45€**
- **Observation posturale sur le practice pour adapter la séance - 45€**



## Parent - enfant

Massage doux et enveloppant pour l'enfant - à partir de 7 ans. Le parent aura le massage qui lui convient (hors prestige). Ce moment de partage est suivi d'une boisson chaude ou froide accompagnée d'une gourmandise. Le massage est prévu pour 2 personnes (parent + enfant). Huile de massage adaptée aux enfants.

**TARIF DUO : 45 MIN - 180€ / 1H - 240€**



## Future maman

Destiné aux femmes enceintes entre **4 et 7 mois** de grossesse, ce massage doux aide à apaiser les tensions et à dissiper le stress. Sans aucune pression, il combine enveloppement et étirements pour offrir un véritable moment de détente, en toute sérénité.



## Ciblé

Randonneur, sportif, crânien, ventral ou habillé : ce massage se concentre sur une zone précise du corps, en fonction de vos besoins. Il invite à une déconnexion totale, stimule la circulation sanguine, réduit le stress et soulage les tensions accumulées.

## LE SIGNATURE



## Signature Coucoo Grands Chênes

Découverte du massage relaxant avec des mouvements lents et délicats sur l'ensemble du corps pour une détente profonde et un lâcher-prise. Apporte un bien être global.

**TARIFS SOLO : 45MIN - 90€ / 1H - 120€ / 1H30 - 180€ (Signature exclusivement)**

**TARIFS DUO : 45MIN - 180€ / 1H - 240€ / 1H30 - 360€ (Signature exclusivement)**

### MASSAGES BIEN-ETRE, NON THÉRAPEUTIQUES.

Si vous êtes **enceinte**, merci de nous le préciser lors de la réservation de votre massage afin qu'il soit adapté à vos besoins. Le massage est possible entre **4 et 7 mois** de grossesse sur avis médical. Nous déclinons toute responsabilité si l'information n'a pas été précisée avant séjour. Le massage sera facturé.

## NOTRE ÉQUIPE



### Notre spa manager

Notre équipe est composée de massothérapeutes certifiées, à votre écoute pour vous offrir une expérience personnalisée. Vous serez en contact avec notre spa manager, Gaëtane, qui répondra à vos besoins et planifiera vos séances.

## INFORMATIONS PRATIQUES



### Bons cadeaux Spa

Envie de faire plaisir à un proche ? Un événement spécial à célébrer ? Offrez à vos proches un bon cadeau Spa pour vivre une vraie parenthèse hors du temps. Nos bons cadeaux Spa sont valables 3 ans.

### Contact

Réservez votre massage par téléphone au +33 (0)3 44 58 39 08 ou par mail à [reservation@cabanesdesgrandschenes.com](mailto:reservation@cabanesdesgrandschenes.com)

### Horaires

Notre espace bien-être vous accueille du 1er janvier au 31 décembre 2026 (selon les horaires d'ouvertures)



Les Cabanes des Grands Chênes – 1 rue Jean Cocteau 60810 Raray