

CARTE DES MASSAGES

NOS MASSAGES

- Les Prestiges
- Les Originaux
- Les Essentiels

LES CIBLÉS

- Olfactologie
- Réflexologie

INFOS & RÉSERVATIONS

- Recommandations
- Informations

+33 (0)3 44 58 39 08

reservation@cabanesdesgrandschenes.com





L'exclusif

Offrez-vous une expérience d'exception où le bien-être se prolonge bien au-delà du massage. Sublimé des pierres semi-précieuses, ce rituel en duo invite à un profond lâcher-prise. Une huile de massage vous est ensuite offerte, pour emporter avec vous les bienfaits de cette parenthèse de douceur.

TARIF DUO : 1H30 - 260€



L'effervescent

Célébrez un moment privilégié à deux où détente et plaisir se rencontrent avec élégance. Après votre massage en duo, prolongez cette parenthèse en savourant une demi-bouteille de Champagne accompagnée de gourmandises sucrées. Une expérience raffinée pensée pour partager un instant inoubliable.

TARIF DUO : 1H15 - 260€



L'écume

Laissez-vous porter par une parenthèse de détente placée sous le signe du partage et de la convivialité. À l'issue de votre massage en duo, dégustez deux bières de saison accompagnées de gourmandises salées dans une ambiance chaleureuse. Une expérience authentique qui invite à prolonger le plaisir en toute simplicité.

TARIF DUO : 1H15 - 260€

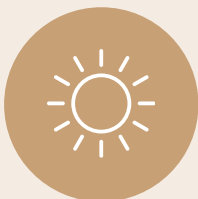


Le crépuscule

Octobre à mars

Les feuilles tombent venez profiter d'une parenthèse de douceur.

Lorsque les journées raccourcissent, offrez-vous une parenthèse de douceur avec Le Crépuscule. Inspiré des saisons fraîches, ce massage enveloppant invite le corps à relâcher les tensions et l'esprit à ralentir. Une expérience réconfortante qui procure une profonde sensation de chaleur, d'équilibre et de sérénité.



L'estival

Avril à septembre

Une invitation à vous rafraichir et à revenir à l'essentiel

Inspiré de la douceur du printemps et de la lumière des longues journées d'été, L'Estival vous invite à une véritable parenthèse de fraîcheur. Ce massage allie légèreté et détente dans une expérience sensorielle délicate qui revitalise le corps et apaise l'esprit. Comme une douce soirée estivale, il laisse une agréable sensation de liberté et de bien-être.

TARIFS SOLO : 45 MIN - 100€ / 1H - 130€ TARIFS DUO : 45 MIN - 200€ / 1H - 260€

Pour chacun de ces 2 massages, un délicat brumisateur d'ambiance diffusera des fragrances naturelles, enveloppant la salle d'une atmosphère apaisante et immersive.

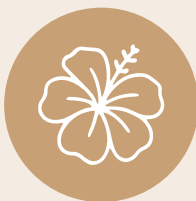


Olfactologie

L'olfactologie favorise notamment le lâcher prise, apaise le stress, libère certaines tensions émotionnelles, encourage la détente profonde. Cette approche associe les bienfaits subtils des huiles essentielles aux bienfaits d'un massage crânien.

Prestation dispensée par Pauline, naturopathe.

Prestation prévue pour l'automne 2027



L'embrun tropical

Ce massage, réalisé au beurre de karité et principalement avec les avant-bras, vous plonge dans une ambiance tropicale grâce à sa musique et ses mouvements rythmés. Plus appuyé, il travaille les muscles en profondeur pour favoriser leur détente.

Prestation dispensée par Marion, masseuse bien-être.

TARIF : 1H - 120€ - Séance individuelle



Réflexologie

La réflexologie rétablit l'équilibre global du corps en stimulant les zones réflexes sous la plante des pieds. Elle aide à soulager le stress, la fatigue, ainsi que les tensions musculaires et articulaires.

Prestation dispensée par Barbara, réflexologue.

TARIF : 1H - 90€ - Séance individuelle



Futur(e) maman

Parce que chaque grossesse mérite un moment de douceur, ce massage a été spécialement conçu pour accompagner les futures mamans entre le 4^e et le 7^e mois. Grâce à des gestes enveloppants, des étirements délicats et une pression adaptée, il soulage les tensions tout en procurant un profond sentiment de sérénité. Une parenthèse de bien-être pensée pour prendre soin de soi et de son bébé.

TARIF SOLO : 45 MIN - 90€ / 1H - 120€

TARIF DUO : 45 MIN - 180€ / 1H - 240€



Parent - enfant

Partagez un précieux moment de complicité autour d'une expérience bien-être pensée pour petits (à partir de 7 ans) et grands. Pendant que chacun profite d'un massage adapté à ses besoins, ce rituel invite à ralentir et à savourer un instant privilégié ensemble. La séance se prolonge autour d'une boisson et d'une gourmandise, pour créer de doux souvenirs à partager.

TARIF DUO : 45 MIN - 180€ / 1H - 240€

Si vous êtes **enceinte**, merci de nous le préciser lors de la réservation de votre massage afin qu'il soit adapté à vos besoins. Il est possible entre **4 et 7 mois** de grossesse sur avis médical. Nous déclinons toute responsabilité si l'information n'a pas été précisée avant séjour. Le massage sera facturé.



Récupération sportive

Pensé pour les sportifs comme pour les amateurs d'activité physique, ce massage accompagne le corps avant ou après l'effort. Ses techniques ciblées soulagent les tensions musculaires, améliorent la mobilité et favorisent une récupération optimale. Un soin idéal pour retrouver confort, souplesse et vitalité. **Prestation dispensée par Adélaïde, massothérapeute et praticienne shiatsu**

TARIF SOLO : 45 MIN - 90€ / 1H - 120€

TARIF DUO : 45 MIN - 180€ / 1H - 240€



Signature des Grands Chênes

Découvrez le massage emblématique des Grands Chênes, imaginé comme une véritable invitation au lâcher-prise. Ses mouvements lents, enveloppants et harmonieux procurent une relaxation profonde tout en rééquilibrant le corps et l'esprit. Une expérience signature qui incarne pleinement l'art du bien-être au cœur de la nature.

TARIFS SOLO : 45MIN - 90€ / 1H - 120€ / 1H30 - 180€

TARIFS DUO : 45MIN - 180€ / 1H - 240€ / 1H30 - 360€

CONTRE-INDICATIONS

Nos massages sont à but non-thérapeutiques.

Dans un souci de sécurité et de bien-être, certaines contre-indications s'appliquent :

- maladies infectieuses et/ou états inflammatoires (grippe, gastro-entérite, varicelle, herpès, etc.)
- troubles cardiaques (insuffisance cardiaque, infarctus, tachycardie, etc.)
- troubles circulatoires (phlébite, varices, thrombose, etc.)
- problèmes de peau (abcès, eczéma, mycoses, etc.)
- lésions ou traumatismes corporels (brûlures, cicatrices de moins de 3 mois, fractures, etc.)
- pathologies dites « lourdes » (cancer, épilepsie, diabète non stabilisé, etc.)

En cas de doute ou de condition médicale particulière, un avis médical est nécessaire. Un certificat de votre médecin attestant de la compatibilité avec un massage bien-être pourra vous être demandé.

NOTRE ÉQUIPE



Notre équipe est composée de praticiennes certifiées, à votre écoute pour vous offrir une expérience personnalisée. Vous serez en contact avec **Ludivine**, notre responsable du pôle bien-être, qui répondra à vos besoins et planifiera vos séances.

INFORMATIONS PRATIQUES



Bons cadeaux Spa

Envie de faire plaisir à un proche ? Un événement spécial à célébrer ? Offrez à vos proches un bon cadeau Spa pour vivre une vraie parenthèse hors du temps. Nos bons cadeaux Spa sont valables 3 ans.

Contact

Réservez votre massage par téléphone au +33 (0)3 44 58 39 08 ou par mail à reservation@cabanesdesgrandschenes.com

Horaires

Notre espace bien-être vous accueille du 1er janvier au 31 décembre 2027 (selon les horaires d'ouvertures)



Les Cabanes des Grands Chênes – 1 rue Jean Cocteau 60810 Raray