

# HANDLINGSPLAN 2026

Norsk Sarkoidoseforening

## Informasjon, kommunikasjon og synlighet

Foreningen vil i 2026 arbeide målrettet for å styrke informasjonstilgangen og øke synligheten utad.

Medlemsnyhetsbrevet vil fortsette som et sentralt informasjonsverktøy og skal sendes ut jevnlig gjennom året, med oppdateringer om aktiviteter, prosjekter og aktuelle temaer.

Kommunikasjonsarbeidet på Facebook, nettsiden og i Gnist skal videreutvikles med mer engasjerende innhold.

Det er ønskelig å fortsette arbeidet med helsereiser i 2026, også se på mulighetene for utalandsreiser.

Det vil også legges vekt på å utvikle og markedsføre varer i nettbutikken som bidrar til økt synlighet av foreningen i hverdagen.

## Landsmøte, arrangementer og faglig samarbeid

For 2026 planlegger foreningen å gjennomføre landsmøtet som et heldigitalt arrangement. Dette gjør det mulig for flere medlemmer fra hele landet å delta, og det legges vekt på at møtet skal være både faglig og sosialt givende.

I løpet av året vil foreningen arrangere flere digitale foredrag og temamøter, som både skal inspirere, informere og bidra til økt kunnskap om sarkoidose blant medlemmer og pårørende.

NSF skal også delta på konferansen i regi av SPAG (Sarcoidosis Patient Advisory Group) for å styrke det internasjonale samarbeidet og knytte tettere bånd til organisasjoner som arbeider med forskning, pasienterfaringer og erfaringsutveksling.

Videre vil foreningen fortsette å bidra aktivt i arbeidet med rehabiliteringstilbud for personer med sarkoidose, i dialog med sykehus og fagmiljøer som tilbyr denne typen oppfølging.

## Sarkoidosefondet

Fondet skal også dette året brukes til å støtte samarbeidspartnere som bidrar til bedre kunnskap og forskning om sarkoidose.

NSF vil i løpet av året identifisere nye prosjekter eller kandidater som kan motta økonomisk støtte fra fondet.

Målet er at tildelingen skal bidra til både økt faglig innsikt og mer pasientnær forståelse av sykdommen.

## **Likepersonsarbeid og frivillighet**

Det systematiske arbeidet med likepersoner skal fortsette i 2026, med et særskilt fokus på å rekruttere flere frivillige til ordningen.

Digital oppfølging og regelmessige møtepunkter mellom likepersoner, likepersonskordinator og styret skal bidra til bedre kommunikasjon og erfaringsutveksling.

Det legges opp til faglig input på disse samlingene, slik at deltakerne får faglig påfyll og inspirasjon.

Målet er å skape en aktiv og kompetent gruppe som kan bidra enda tydeligere både lokalt og nasjonalt.

NSF ønsker at likepersoner lokalt skal få mulighet til å arrangere møter, foredrag og temadager, og det er et mål å sette av midler i budsjettet til dette formålet.

Det planlegges også en egen samling for likepersoner høsten 2026, med vekt på kompetansedeling, samarbeid og nettverksbygging.

## **Sarkoidosedagen og Sarkoidosemåneden 2026**

I april markerer foreningen den internasjonale sarkoidosedagen.

Ansvar for planlegging og gjennomføring legges til likepersonene, med støtte fra daglig leder og styret. Planleggingen skjer i likepersonsmøtene.

Formålet er å skape økt bevissthet rundt sykdommen og sette søkelyset på hvordan den påvirker hverdagen til dem som lever med sarkoidose.

### **Avslutning**

Gjennom tiltakene i denne handlingsplanen ønsker Norsk Sarkoidoseforening å fortsette utviklingen som en synlig, engasjerende og tilgjengelig pasientorganisasjon for alle som er berørt av sykdommen – både pasienter, pårørende og fagpersoner.