

# Lundi

Dîner

Souper

## SOUPES

Poulet et Riz

## REPAS

Sauté de boeuf aux champignons, nouilles aux oeufs et brocoli

## DESSERT

Croustade aux bleuets



## SOUPES

Poulet et Riz

## REPAS

Sandwich au jambon, salade de couscous / pâtes et demi oeuf

## DESSERT

Variés



# Mardi

Dîner

Souper

## CRÈME

Aux légumes

## REPAS

Poulet au beurre, riz avec poivrons et oignons

## DESSERT

Gâteau à la confiture



## CRÈME

Aux légumes

## REPAS

Quiche du chef avec salade verte

## DESSERT

Variés



# Mercredi

Dîner

Souper

## SOUPES

À l'oignon

## REPAS

Saucisse de porc / boeuf avec purée de légume et choux braisés

## DESSERT

Gâteau au fromage



## SOUPES

À l'oignon

## REPAS

Pâté au saumon avec sauge aux oeufs et duo de carottes

## DESSERT

Variés



# Jeudi

Dîner

Souper

## CRÈME

Navet

## REPAS

Steakette de veau avec purée, petits pois et carottes

## DESSERT

Pouding aux fraises



## CRÈME

Navet

## REPAS

Vol-au-vent au poulet avec brocoli et navets

## DESSERT

Variés



# Vendredi

Dîner

Souper

## SOUPES

Minestrone

## REPAS

Ragoût de boulettes avec patates parisiennes et betteraves marinées

## DESSERT

Tarte du chef



## SOUPES

Minestrone

## REPAS

Spaghetti sauce à la viande et croûton à l'ail

## DESSERT

Variés



# Déjeuner

## RÔTIES

Pain blanc, pain brun et pain aux raisins

## CÉRÉALES

Cheerios, Rice Krispies, corn flakes et gruau

## FRUIT

Banane

## TARTINADE

Cretons

## BREUVAGES

Café, thé, jus d'orange, jus de pomme et jus de pruneau



# À noter

Les oeufs au déjeuner sont offerts les mardi et vendredi

# Samedi

Dîner

Souper

## SOUPES

Boeuf et alphabet

## REPAS

Filet de porc avec patates jaunes et légumes du jour

## DESSERT

Gâteau aux bananes



## SOUPES

Boeuf et alphabet

## REPAS

Sandwich Rosbif et fromage avec frites

## DESSERT

Variés



# Dimanche

Dîner

Souper

## CRÈME

Zucchini

## REPAS

Pâté à la viande avec fève au lard et ketchup aux fruits

## DESSERT

Renversé aux fruits



## CRÈME

Zucchini

## REPAS

Poulet sauce rosé avec purée et choux de Bruxelles

## DESSERT

Variés



# Horaire

## DÉJEUNER

7h45 à 8h45

## DÎNER

11h45 et 12h45

## SOUPER

16h45 à 17h45

# Lundi

Dîner

Souper

## SOUPES

Boeuf et orge

## REPAS

Fricassée de viande avec marinade

## DESSERT

Croustade aux pommes



## SOUPES

Boeuf et orge

## REPAS

Guedilles du chef avec salade de légumes

## DESSERT

Variés



# Mardi

Dîner

Souper

## CRÈME

Carottes

## REPAS

Foie de veau avec purée et choux de Bruxelles

## DESSERT

Gâteau au chocolat



## CRÈME

Carottes

## REPAS

Pain doré avec sirop d'érable et fruits

## DESSERT

Variés



# Mercredi

Dîner

Souper

## SOUPES

Poulet et nouilles

## REPAS

Jambon à l'érable avec purée de légumes et choux-fleurs

## DESSERT

Mousse



## SOUPES

Poulet et nouilles

## REPAS

Pain de viande avec sauce tomate et purée

## DESSERT

Variés



# Jeudi

Dîner

Souper

## CRÈME

Choux-fleur

## REPAS

Demi hot-chicken avec frites et petits pois

## DESSERT

Bagatelle



## CRÈME

Choux-fleur

## REPAS

Fricadelle avec riz, navets, carottes et sauce tartare

## DESSERT

Variés



# Vendredi

Dîner

Souper

## SOUPES

Pois

## REPAS

Boeuf bourguignon avec purée, carottes et brocoli

## DESSERT

Tarte du chef



## SOUPES

Pois

## REPAS

Pâte du chef avec pain beurré

## DESSERT

Variés



# Déjeuner

# À noter

## RÔTIES

Pain blanc, pain brun et pain aux raisins

## CÉRÉALES

Cheerios, Rice Krispies, corn flakes et gruau

## FRUIT

Banane

## TARTINADE

Cretons

## BREUVAGES

Café, thé, jus d'orange, jus de pomme et jus de pruneau

Les oeufs au déjeuner sont offerts les mardi et vendredi

# Samedi

Dîner

Souper

## SOUPES

Tomates et riz

## REPAS

Saucisse italiennes avec patates rissolées et choux braisé

## DESSERT

Roulé aux fraises



## SOUPES

Tomates et riz

## REPAS

Poulet miel et curry avec nouilles aux oeufs et duo de carottes

## DESSERT

Variés



# Dimanche

Dîner

Souper

## CRÈME

Courges butternut

## REPAS

Assiette brunch avec patates rissolées

## DESSERT

Renversé aux fruits



## CRÈME

Courges butternut

## REPAS

Assiette chinoise avec Egg-roll et sauce aux prunes

## DESSERT

Variés



# Horaire

## DÉJEUNER

7h45 à 8h45

## DÎNER

11h45 et 12h45

## SOUPER

16h45 à 17h45



# Lundi

Dîner

Souper

## SOUPES

Poulet et coquilles

## REPAS

Rôti de porc avec patates jaunes et betterave en cube

## DESSERT

Trottoir aux bleuets



## SOUPES

Poulet et coquilles

## REPAS

Filet de poulet avec salade de carottes et salade de pâtes

## DESSERT

Variés



# Mardi

Dîner

Souper

## CRÈME

Champignons

## REPAS

Boulettes de boeuf aux choux avec purée, carottes jaunes et brocoli

## DESSERT

Gâteau au sucre à la crème



## CRÈME

Champignon

## REPAS

Crêpes du chef avec tomates et concombres

## DESSERT

Variés



# Mercredi

Dîner

Souper

## SOUPES

Boeuf et étoiles

## REPAS

Général Tao avec riz blanc, poivrons et oignons

## DESSERT

Quatre-quarts



## SOUPES

Boeuf et étoiles

## REPAS

Macaroni à la viande avec croûtons à l'ail

## DESSERT

Variés



# Jeudi

Dîner

Souper

## CRÈME

Panais

## REPAS

Mijoté de porc avec purée et choux de Bruxelles

## DESSERT

Pouding au pain



## CRÈME

Panais

## REPAS

Quiche du chef avec salade verte

## DESSERT

Variés



# Vendredi

Dîner

Souper

## SOUPES

Lentilles

## REPAS

Pancakes avec sirop d'érable et fruits frais

## DESSERT

Tarte du chef



## SOUPES

Lentilles

## REPAS

Sol amandine avec sauce tartare, riz, carottes et navets

## DESSERT

Variés



# Déjeuner

# À noter

## RÔTIES

Pain blanc, pain brun et pain aux raisins

## CÉRÉALES

Cheerios, Rice Krispies, corn flakes et gruau

## FRUIT

Banane

## TARTINADE

Cretons

## BREUVAGES

Café, thé, jus d'orange, jus de pomme et jus de pruneau



Les oeufs au déjeuner sont offerts les mardi et vendredi

# Samedi

Dîner

Souper

## SOUPES

Aux légumes

## REPAS

Rosbif du chef avec purée et macédoine

## DESSERT

Gâteau des anges



## SOUPES

Aux légumes

## REPAS

Croissant jambon fromage et salade César

## DESSERT

Variés



# Dimanche

Dîner

Souper

## CRÈME

Patate douce

## REPAS

Veau marenco avec patates parisiennes et légumes du jour

## DESSERT

Renversé aux fruits



## CRÈME

Patate douce

## REPAS

Blanquette aux oeufs avec purées et brocolis

## DESSERT

Variés



# Horaire

## DÉJEUNER

7h45 à 8h45

## DÎNER

11h45 et 12h45

## SOUPER

16h45 à 17h45

# Lundi

Dîner

Souper

## SOUPES

Tomate et orge

## REPAS

Tournedos de poulet avec patates parisiennes et fèves jaunes

## DESSERT

Carré aux dates



## SOUPES

Tomate et orge

## REPAS

Lasagne et salade César

## DESSERT

Variés



# Mardi

Dîner

Souper

## CRÈME

Brocoli

## REPAS

Boeuf à l'oignon avec purée et petits pois

## DESSERT

Gâteau blanc chocolaté



## CRÈME

Brocoli

## REPAS

Fish & Chips avec sauce tartare, riz et salade de chou

## DESSERT

Variés



# Mercredi

Dîner

Souper

## SOUPES

Poulet et nouilles

## REPAS

Pizza garnie avec frites

## DESSERT

Mousse



## SOUPES

Poulet et nouilles

## REPAS

Dinde avec purée et macédoine de légumes

## DESSERT

Variés



# Jeudi

Dîner

Souper

## CRÈME

Poireaux

## REPAS

Sauté de porc avec riz, poivrons et oignons

## DESSERT

Pouding chômeur



## CRÈME

Poireaux

## REPAS

Pâté chinois avec ketchup aux fruits et betteraves marinées

## DESSERT

Variés



# Vendredi

Dîner

Souper

## SOUPES

Forestière

## REPAS

Boeuf aux légumes avec purée et choux de Bruxelles

## DESSERT

Tarte du chef



## SOUPES

Forestière

## REPAS

Pâté au poulet avec salade verte

## DESSERT

Variés



# Déjeuner

# À noter

## RÔTIES

Pain blanc, pain brun et pain aux raisins

## CÉRÉALES

Cheerios, Rice Krispies, corn flakes et gruau

## FRUIT

Banane

## TARTINADE

Cretons

## BREUVAGES

Café, thé, jus d'orange, jus de pomme et jus de pruneau

Les oeufs au déjeuner sont offerts les mardi et vendredi

# Samedi

Dîner

Souper

## SOUPES

Chou

## REPAS

Côtelette de porc avec patates jaunes et betteraves en dés

## DESSERT

Gâteaux variés



## SOUPES

Chou

## REPAS

Inspiration du chef

## DESSERT

Variés



# Dimanche

Dîner

Souper

## CRÈME

Poulet

## REPAS

Rôti de veau avec purée et carottes

## DESSERT

Renversé aux fruits



## CRÈME

Poulet

## REPAS

Omelette du chef avec patates rissolées, tomates et concombre

## DESSERT

Variés



# Horaire

## DÉJEUNER

7h45 à 8h45

## DÎNER

11h45 et 12h45

## SOUPER

16h45 à 17h45