

# Hei kjære medlem!



## Info fra styret:

- Landsmøte – Minner om digitalt landsmøte 6.juli kl 19.00.  
Dere kan melde dere på via e-post [postkasse@sarkoidose.no](mailto:postkasse@sarkoidose.no) innen 1.juli.
- Vi har nå gått over fra StyreWeb til Tripletex regnskapsprogram.  
Det vil bli et mye enklere og mer oppdatert system for oss enn vi har vært vant til.  
Brukere av systemet vil få opplæring.
- Jeg og Renate har nå fått opplæring i å legge inn og redigere saker på nettsiden vår. Dette vil forenkle arbeidet med å holde den oppdatert.  
Nettsiden vår inneholder mye informasjon, men vi vil gjerne ha flere historier.  
Ønsker du å dele dine erfaringer med hvordan det er å leve med sykdommen?  
Send det til oss på e-post til [postkasse@sarkoidose.no](mailto:postkasse@sarkoidose.no). Sett gjerne meg på som kopimottaker: [eamtoft@yahoo.no](mailto:eamtoft@yahoo.no)
- Norsk forening for lungemedisin har invitert oss til å gi ut et stipend i forbindelse med forskning. Vi har besluttet å bidra med kr 50 000,-.

## Reisebrev fra Røros:

Foreningens første medlemsreise er vel gjennomført. Turen gikk denne gangen til flotte Røros og Bergstaden Hotel. Et fantastisk flott hotell med spa, god mat og en beliggenhet midt i sentrum. Utgangspunktet for reisen var at man skulle oppleve dager med avslapping, hygge, gode samtaler og litt faglig påfyll.

Og det var akkurat slik det ble! Jeg var selv til stede og kan melde om opplevelsen av flotte dager med sosialt fellesskap, latter og motiverende foredrag og sterke historier.

«En uke som satte spor i hjertet» som medlem Nancy Aamodt så flott sa det etterpå.

Tirsdag startet med en felles samling og gjennomgang av uken, før quiz og felles middag. Ivrige lag diskuterte og argumenterte for å få mest mulig riktige svar. Vinnerlaget i quiz ble premiært med heder og ære.

Onsdag gikk turen først til Unicare Røros. Der var det omvisning og foredrag om kosthold. Før middag var vi i Røros kirke på omvisning med prest Anne Talsnes Flatmo. Det var spennende å både få sett kirken og hørt noe av dens fantastiske historie. Når i tillegg noen setter seg ved flygelet og tryller fram de vakreste toner, da ble stemningen komplett for min del i hvert fall.



Torsdag var det tid for en tur til Skistuggu. Her ble det lagt til rette slik at alle kom seg opp dit, enten med bil eller til fots. Imponert over hvor mange som utfordret seg selv med å gå turen. Flotte omgivelser og gode samtaler på veien gjør noe med oss.

Torsdagens program ble avsluttet med Christoffer Laugens sterke historie om hans vei og veivalg i livet: «Jeg er syk – ikke død». Der ble vi alle både imponert, rørt og motivert over å høre hvordan han lot det tøffe og negative være en motivasjon til å kunne mestre det å leve med sykdommen. Fra å ikke ha tro på at han klarte noe, til å bygge seg opp ved å ta gode og modige valg for seg selv – målbevisst valgte han å ikke la sykdommen sette begrensninger. Han satte seg et mål om å gjennomføre halvmaraton, og det klarte han!

Fredag var det tid for hjemreise. En innholdsrik uke var over, nye relasjoner var bygget og gamle relasjoner forsterket. Det gjør noe med oss å kunne møte andre med diagnosen, og få dele gode samtaler og opplevelser med hverandre.

Styret vil jobbe for at flere kan få oppleve dette fellesskapet ved å arrangere flere medlemsreiser.

Nå nærmer ferien seg, og vi håper vel alle på en solrik og varm sommer! Jeg for min del gleder meg til litt fri for å nyte late dager på hytta.

God sommer alle sammen!

Mvh

Eva Amtoft  
Styreleder